令和元年11月１日（毎月１回１日発行）第885号

広報 須坂（すざか） 11

2019

特集 台風19号豪雨による被害

台風19号の被害で北相之島住民の避難援助を行う消防団員

このたびの台風19号により被害に遭われた皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。

10月13日午前６時ごろの北相之島団地

台風19号豪雨による被害

10月11日から降り始めた雨は13日早朝まで降り続き、米子地区では土砂が崩落し、電柱の倒壊で国道４０６号が通行止めとなりました。市内の多数河川が増水し、八木沢川が内水氾濫、千曲川が越水し、豊洲地区を始め多くの地区が水に浸かり、甚大な被害をもたらしました。

須坂市では避難指示を発令し、北部体育館を始め18施設に避難所を開設しました。12～13日にかけて１８３５人の市民が避難され、避難所の駐車場では約１５０人の方が車中泊されました。

このたびの台風19号で被害に遭われた方々にお見舞いを申し上げます。現在も１００人を超える方が避難所生活を余儀なくされております。

被害状況

人的被害　軽傷６人

建物被害　火災全焼１棟
床上浸水１８６棟（北相之島町、相之島町、小島町）
床下浸水82棟（北相之島町、相之島町、小島町）

農業被害　約３０７０万円

※10月24日現在の被害状況です。今後増える見込みがあります。

日滝原産業団地に集められた災害ゴミ

10月13日午前６時50分ごろのファミリーマート須坂相之島店前の県道村山・小布施停止場線の浸水状況

10月14日午後１時ごろの林道米子不動線の崩落現場

10月13日午前６時ごろの沼目町のラウンドアバウトとその周辺道路の浸水状況

10月13日午前６時30分ごろの千曲川

10月13日午前７時30分ごろの井上町の畑

10月14日午前11時ごろの北相之島団地（住宅の外壁や車から浸水状況がうかがえる）

10月13日午前６時30分ごろの北相之島団地

～大雨洪水警報から千曲川の越水～

■10月12日

午前10時56分　大雨洪水警報発表

午後３時　▼須坂市災害対策本部を設置

▼百々川避難判断水位を超えたため、百々川流域６町に避難準備・高齢者等避難開始を発令

午後４時30分　土砂災害の恐れがあるため、仁礼、豊丘地区６町に避難準備・高齢者等避難開始を発令

午後４時40分　千曲川氾濫注意水位に達したため、千曲川流域６町に避難準備・高齢者等避難開始を発令

午後４時45分　土砂災害警報情報発表

午後５時10分　土砂災害の恐れがあるため、井上町、下八町に避難準備・高齢者等避難開始を発令

午後５時50分　土砂災害警戒情報発表を受けて、米子町に避難準備情報を発令

午後６時10分　大雨特別警報発表

午後８時　千曲川が避難判断水位に達したため、千曲川流域17町に避難勧告を発令

午後８時15分　八木沢川の水位が上昇したため、本郷町、高橋町に避難勧告を発令

午後11時45分　千曲川氾濫危険水位に達したため、千曲川流域17町に避難指示を発令

■10月13日

午前０時５分　八木沢川が内水氾濫の危険があるため、北相之島町に警戒レベル５を発令

午前０時50分　千曲川が氾濫する恐れがあるため、千曲川流域17町に警戒レベル５を発令

午前０時57分　暴風警報発表

午前１時42分　北相之島町の堤防を千曲川が越水

◎広報須坂11月号の25ページに掲載した「緊急地震速報の訓練」は行いません。

被災された皆さんへ

台風19号により被災された方に税金などの減免や農家の方の支援があります。

被災状況によっては減免制度に該当する場合がありますので、ご相談ください。

主だったものを紹介します。

減免のお知らせ

○市税の減免

【市民税】

対　象　前年中の合計所得金額が1千万以下の方のうち、

▼住宅が床上浸水し、住宅や家財が著しい損害を受けた方

▼農産物の被害により減収額が10分の3以上である農家（兼業農家の場合、農業所得以外の所得が400万円以下である方）

【固定資産税】

▼おおむね当該固定資産の価格の10分の2以上の価値を減じたとき

注意事項

いずれの場合も保険金や損害賠償、農業共済金などにより補てんされるべき金額を除きます。

問合せ　税務課（☎026-248-9001）

○国民健康保険・後期高齢者医療制度および介護保険の保険料（税）の減免

対　象

次の要件をすべて満たす方

▼床上浸水し、住宅や家財、その他の財産に著しい損害を受けた方

▼前年中の合計所得金額が1千万円以下の方（後期高齢者医療制度を除く）

問合せ

▼国民健康保険税…税務課（☎026-248-9001）

▼後期高齢者医療保険料…健康づくり課（☎026-248-9018）

▼介護保険料…高齢者福祉課（☎026-248-9020）

○国民年金保険料の減免

対　象

次の要件をすべて満たす方

▼国民年金第1号被保険者

▼所有する住宅や家財、その他の財産につき被害金額（保険金、損害賠償金などにより補充された金額を除く）が、その価格のおおむね2分の1以上である損害を受けた場合

免除期間

令和元年9月分～令和3年6月分

※令和2年7月分以降は、改めて申請が必要となります。

問合せ

▼長野北年金事務所（☎026-244-4100）

▼健康づくり課（☎026-248-9018）

○国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険サービスの窓口負担の免除

次の①～⑤のいずれかに該当する方は、医療機関や介護サービス事業所などの窓口で申告すると、窓口負担や利用料の支払いが不要となります。

なお、一部対象にならない費用があります。

また、対象となる方には、証明書を発行する予定です。

対　象

①住居の全半壊、全半焼、床上浸水またはこれに準ずる被災をされた方

②主たる生計維持者が死亡しまたは重篤な傷病を負われた方

③主たる生計維持者の行方が不明である方

④主たる生計維持者が業務を廃止、または休止された方

⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入がない方

免除期間

10月12日～令和2年1月末

問合せ

▼国民健康保険・後期高齢者医療制度…健康づくり課（☎026-248-9018）

▼介護保険サービス…高齢者福祉課（☎026-248-9020）

台風被災農家の支援

果樹の改植に要する苗木の購入補助や薬剤の購入補助、災害対策融資の利子補給など、経営再建支援策を検討しています。また、浸水により故障した農業機械や農業用施設は農業用被災証明書を交付しますので、農林課までお問い合わせください。修繕、買い替えた場合、助成対象となる場合がありますので、請求書や領収書などの証拠書類と写真の保存をお願いします。

詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

問合せ　農林課（☎026-248-9004）

この他にも困ったことがありましたら、市役所にご相談ください。関係機関とも連携して対応していきます。

また、市ホームページにも支援情報を掲載していますので、ご覧ください。

市民の皆さんへ

○市営住宅の募集中止

11月の市営住宅入居者募集は、台風19号の被災された方の住宅確保のため、中止します。状況によっては12月以降も中止させていただくこともあります。

問合せ　長野県住宅供給公社須坂管理センター（☎026-214-5620）

○須坂市災害ボランティアセンター

多くの方のご支援をよろしくお願いいたします。

ボランティア活動受付時間

午前9時～11時30分

※雨天時は活動しません。

ところ　日野地域公民館体育館

主な作業　▼土砂の取り出し▼ゴミの運搬▼家屋の片付け・掃除▼家財の運び出し　など

※作業ができる服装でお願いします。詳しくはお問い合わせください。

問合せ　市社会福祉協議会（☎026-246-2276、026-246-2280）

状況により、活動内容に変更がありますので、市社会福祉協議会ホームページなどでご確認ください。

「One for all, All for one」、「オール須坂＋α」

台風19号の豪雨により、千曲川の越水、八木沢川の内水氾濫などが発生し、家屋や農地、道路など公共施設などにも甚大な被害を受けました。被害に遭われた皆さまに心からお見舞いを申し上げます。自宅が被害に遭われた方は、１日も早く自宅での生活ができるように支援を行い、また、県営住宅にお住いの方は県営住宅の管理者である県と連携して対応しております。なお、自宅が損壊して、再び住むことのできない方の住宅を確保してまいります。被災者の皆さまは、心身ともにご苦労な状況にありますが、どうか健康にはご留意ください。須坂市としても、引き続き復旧、復興に全力をあげて取り組んでまいります。

また、消防団の皆さんには、災害発生前から警戒にあたっていただき、災害発生後も救助や被害を最小限に留める活動を精力的に取り組んでいただきました。

避難所は、できるだけ快適に過ごせるように運営してきました。梨やブドウなどの果物の差し入れ、食事や物品の提供など、さまざまな温かいご提供をいただきました。（運営について、専門家からお褒めのお言葉を頂戴しました。）

排水の受け入れを停止していたクリーンピア千曲は、10月19日より受け入れが再開されました。市民の皆さまには節水などのご協力をいただきありがとうございました。現在は、非常時に国が認める汚水を塩素消毒だけで河川に放流する「簡易処理」を行っていますので、野菜などの固形物や油類、髪の毛を流さないなどの環境負荷に配慮した下水道の利用をお願いします。

多額な被害が生じた農業については、JAながの、農業委員会、NOSAI長野などと連携して、対応を検討しております。

10月15日にボランティアセンターを開設し、市社会福祉協議会が主体となって運営しています。すでに市内外から多くのボランティアに活動していただいております。また、須坂青年会議所には開設当初から活動していただいております。引き続き、多くのボランティアへの参加をお願いしてまいります。（センターの運営に関して、全国的にボランティア活動をされている方から、100点満点の運営というお褒めのお言葉を頂戴しました。）

災害ごみおよび災害汚泥の処理が大きな課題となっております。北相之島町を中心に区民、ボランティア、自衛隊、法務省特別機動警備隊、塩尻市などの県内外自治体などのご協力を得て排出を進めております。災害ごみ集積所は、ごみがしっかり分別されており、環境省の専門家が感心していました。これは、日ごろから市民と廃棄物処理業者、市職員の分別意識と連携の成果と考えております。

上記の支援団体のほか、三浦市、新発田（しばた）市を始め、長野県、福井県、国土交通省、経済産業省、厚生労働省、民間団体、個人で支援してくださった方など多くの温かい支援を受けています。須坂新聞、Goolight（グーライト）の地域に根ざした報道も貴重です。

市では復興支援に伴う緊急寄附受付フォーム（ふるさと納税）を開設しました。一般の義援金も、地域公民館などの公共施設で受け付けています。すでに、多くのご寄附をいただいております。

また、災害に関する情報を市ホームページ、ツイッター、フェイスブック、防災行政無線などで発信しております。インターネット時代、市内外の方から有益な情報をインターネットを通じて寄せていただいております。

信州須坂ハーフマラソンなどのイベントが中止となり、米子大瀑布（だいばくふ）への林道は通行止めになりましたが、温泉宿泊施設、峰の原高原、蔵の町並み、果物狩り（一部地域を除く）などは、平常どおりの状況です。台風19号による風評被害で秋の観光に影響がでないよう、市では情報発信を積極的に行っていきます。須坂を元気にさせるためにも、市民の皆さんお一人お一人も須坂市の発信をお願いします。

ワールドカップラグビーが開催されています。ラグビー用語の「One for all, All for one」の「One for all」は「一人はみんなのため」に、「All for one」は、「みんなは一つの目標のために」という意味です。復旧、復興という「一つの目標」に向かって、多くの皆さまのご支援、ご協力をいただいております。「オール須坂＋α（市外の協力）」で、歴史的ともいえるこの困難を乗り越えていきましょう。

多くの皆さまに感謝を申し上げて結びの言葉とさせていただきます。

須坂市長　三木正夫

消防団は地域防災の要

～消防団員を募集しています～

申込・問合せ　消防本部総務課（☎026-245-4100）

▲豪雨による千曲川堤防漏水などに対し約300人の消防団員が出動（平成18年7月）

東日本大震災や熊本地震、局地的な暴雨が頻発し、住民の生命や財産を災害から守る地域防災力の要として消防団が非常に重要視されています。

しかし、地域の高齢化や少子化、社会の就業構造の変化などに伴い、消防団員の確保が困難な状況であり、地域の防災力の低下が懸念されています。

消防団員とは

消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき市町村に設置されている消防団は「非常備の消防機関」です。

平常時は生業に従事し、災害時は市の消防活動に従事します。活動はまさに「自分たちで守る」という強い使命感と郷土愛、助け合いから成り立ち、地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

【消防団員の身分】

非常勤の特別職地方公務員です。

【消防団員の処遇】

▼**手当の支給**…災害や訓練などに出動した場合は、出動手当などが支給されます。

▼**退職報償金の支給**…一定期間以上勤務し、退団したときに支給されます。

▼**公務災害補償**…消防団活動で死亡したり、病気または負傷した場合は、本人や遺族に対して補償されます。

▼**表彰制度**…団員の士気の高揚とその労苦に報いるため、表彰制度があります。

▼**服装の貸与**…法被や長靴、活動服、活動用レインコートなどの被服が貸与されます。

消防団員の活動

【分団・部の活動】

管轄する町ごとに、分団や部（左表参照）を構成しています。

団員と自治会が連携して、地域住民の皆さんが安心して暮らせるために活動しています。

【災害時の主な活動】

▼**火災発生時**…消火活動や残火処理

▼**地震や風水害などの大規模災害時**…救助・救出活動、警戒巡視、避難誘導、災害防ぎょ活動、行方不明者の捜索など

【平常時の主な活動】

▼消火訓練や水防訓練

▼春と秋に行う火災予防運動、火災防ぎょ訓練

▼ラッパ吹奏や音楽隊による火災予防啓発活動

▼どんど焼き、祭事などの警戒

▼歳末特別警戒など

▲歳末特別警戒の様子

■消防団の管轄区域

分団名	管轄区域
第１分団	【１部】穀町、上町 【２部】坂田町、南原町
第２分団	【１部】本上町、上中町、中町、常盤町 【２部】屋部町、小山町、北原町
第３分団	【１部】横町、東横町、立町 【２部】南横町、北横町、馬場町、西町、須坂ハイランド町、田の神町 【３部】八幡町、境沢町
第４分団	【１部】春木町、新町、太子町、相森町 【２部】高橋町、大谷町、本郷町
第５分団	【１部】高畑町、旭ケ丘町、北旭ケ丘町、松川町、光ケ丘ニュータウン 【２部】南小河原町、小河原町、新田町 【３部】小島町、豊島町 【４部】相之島町、北相之島町
第６分団	【１部】高梨町、五閑町 【２部】塩川町 【３部】沼目町 【４部】八重森町 【５部】村山町
第７分団	【１部】井上町 【２部】福島町 【３部】中島町 【４部】九反田町 【５部】幸高町 【６部】米持町 【７部】二睦町
第８分団	【１部】下八町 【２部】上八町 【３部】野辺町、望岳台 【４部】村石町、明徳町
第９分団	【１部】仁礼町（仙仁、瀬之脇、宇原、西原、浅間塚、福沢）、峰の原高原 【２部】仁礼町（常盤、中村、新田） 【３部】仁礼町（関谷、栃倉）
第10分団	【１部】亀倉町、夏端町 【２部】米子町 【３部】塩野町
第11分団	【１部】豊丘町、大日向町 【２部】豊丘上町

消防団員を募集しています

地域の安心と安全を守るために、あなたの力が必要です。

入団をお待ちしています。かけがえのない仲間ができるはずです。

入団資格
▼18歳以上の男女
▼心身ともに健康な方
▼須坂市内に居住または勤務されている方

【ラッパ隊の活動】

消防団本部正副ラッパ長のもと各分団所属のラッパ手で組織されています。

須坂市消防団ラッパ隊は、長野県消防ラッパ吹奏大会に出場した14大会中、優勝12回、準優勝２回の成績を収め、東京ドームや両国国技館で開催された全国消防記念大会において、消防ラッパの中核として吹奏し、日本一と称されるようになりました。

春と秋の火災予防運動では、防火思想高揚のため、消防ラッパを用いて地域をパレードしています。

▲ラッパ隊が県大会で優勝した様子
（平成30年７月）

【音楽隊の活動】

昭和60年の音楽隊結成以降、毎年演奏会を行い、今年で35回目（詳細は下記参照）を迎えます。音楽を通じて市民の皆さんに予防消防を呼びかけ、皆さんから愛される消防団を目指して活動しています。

▲消防団音楽隊定期演奏会の様子
（平成30年11月）

【女性消防団員】

音楽隊に23人、分団所属で10人の計33人が在団しており、救急法の講習やカラーガード隊などで活躍しています。

充実強化に向けて地域と連携

【消防団協力事業所表示制度】

消防団活動に積極的に協力いただいている事業所を認定し、市と県が一定の優遇措置をしています。

次のいずれか一つを満たすと認定されます。

▼消防団員２人以上を雇用
▼消防団活動に対する勤務上の配慮ができる
▼災害時の資機材などの提供ができる

※詳細はお問い合わせください。

消防団協力事業所一覧

※令和元年10月１日現在・敬称略、順不同

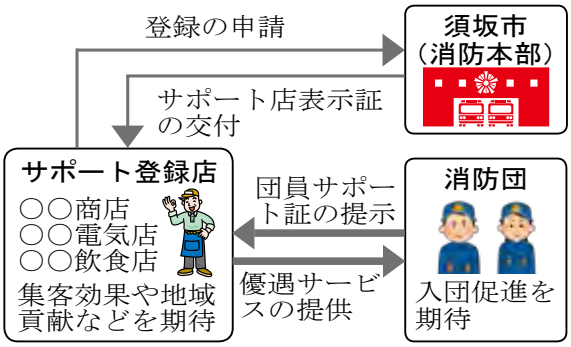
▼マツナガ建設株式会社
▼株式会社環境クリエイション
▼株式会社旭建設
▼須坂土建工業株式会社
▼市川建設株式会社
▼オリオンシステム株式会社
▼株式会社信東産業
▼株式会社サンテクノ・アルファ

【須坂市消防団サポート事業】

市内の飲食店や小売店などから協力をいただき、消防団員に対する割り引きなどの優遇措置で消防団を応援していただいています。地域をあげて取り組んでいる事業です。

※詳細はお問い合わせください。

■須坂市消防団サポート事業のイメージ図



台風19号により被災された方々に対しまして衷心（ちゅうしん）からお見舞いを申し上げます。

千曲川や八木沢川流域の越水、仁礼地区の土砂災害、用水路の氾濫などに対し、全分団を挙げて土のう積みによる水防活動やボートによる救出などに全力で対応しました。

第35回消防団音楽隊定期演奏会

と　き　11月10日㈰午後５時～
（午後４時開場）
ところ　メセナホール（大ホール）
演奏曲　▼宇宙戦艦ヤマト・ハイライト
▼伝説の演歌メドレー
▼カーペンターズ・フォーエバー
▼パプリカ　など
入場料　無料（チャリティー）
問合せ　消防本部総務課
☎026-245-4100

全国一斉秋季火災予防運動

火災予防に努めましょう。

と　き　11月９日㈯～15日㈮
2019年度全国統一防火標語
「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」
問合せ　消防本部予防課
☎026-245-4200

第47回部落差別をはじめあらゆる差別をなくす市民大集会

問合せ　須坂市人権のまちづくり推進会議事務局
（人権同和教育課 ☎026-245-0909）

とき　11月16日(土)午後1時30分～4時（午後1時開場）
ところ　メセナホール（大ホール）
内容　左表のとおり
入場料　無料
※要約筆記、手話通訳、車いす席があります。
※託児を希望する方は、11月11日(月)までにお申し込みください。

時　間	内　容
午後 １時30分～	人権教育啓発標語・ポスター最優秀作品表彰式 ▼標語の部…小・中学生から１人、高校生・一般から１人 ▼ポスターの部…小・中学生から１人
１時40分頃～	**学習発表**　「他者とのかかわりから、自分や相手のよさを認め合おう」 **発 表 者**　東中学校の生徒とＰＴＡの皆さん
２時30分頃～	**講演**　「忘れえぬ人たち - 残留婦人との出会いから - 」 **講師**　神田さち子さん（舞台女優）※詳細は下段参照

【講師紹介】

▲神田さち子さん

▼満州（現中国東北部）撫順生まれ。１９９６年から取り組んでいるライフワーク「帰ってきたおばあさん」（第55回文化庁芸術祭参加作品）は国内外で継続公演中。
▼映画…『ユリイカ』、『望郷の鐘～満蒙開拓団の落日』、『母～小林多喜二の母』、『一粒の麦』出演。
▼著書…『忘れえぬ人たち』（日本僑報社）、『あなたに伝えたくて』（悠朋社）、『心のはらっぱ-語り愛つむぐ』（萌文社）、『奈良のむかし話』、『奈良の伝説』（日本標準）ほか。
▼受賞…２０１７年第２回「澄和Ｆｕｔｕｒｉｓｔ賞」ほか。

11月15日～12月14日は人権教育強調月間です

すべての人がいきいきと幸せに暮らせる社会を目指して、学校・家庭・地域・職場で、一人ひとりが人権意識を高め、行動しましょう。

善行賞

善行賞おめでとうございます

問合せ　子ども課（☎０２６-２４８-９０２６）

善行賞とは

須坂市児童青少年育成委員会が平成18年度に制定した賞で▼奉仕賞▼親切賞▼学芸賞▼努力賞▼挨拶賞などがあります。

社会のために活動するなど善い行いをしている児童青少年を褒めることで、家庭や地域の中でふれあう機会を増やし、さらなる健全育成を推進することが目的です。

今までに72件の団体・個人が受賞しました。

令和元年度上半期の受賞者

▼受賞者①【その他・地域貢献賞】
相之島町支部生徒会

受賞理由　多年にわたり、相之島町内のカーブミラーの清掃を行い、地域の交通安全につながっている。

▼受賞者②【学芸賞】
南小河原町子ども会

受賞理由　多年にわたり、神楽の太鼓指導を受け、敬老文化祭や秋祭りに太鼓を披露し、地域の皆さんと交流している。

善行賞に値する児童・生徒をご紹介ください

善い行いをしている児童・生徒がいましたら、地域や小・中・高校にいる児童青少年育成委員にご連絡ください。

職員募集

来年度採用の会計年度任用職員（フルタイム、パート保育士）を募集します

申込・問合せ　▼総務課（☎026-248-9000）▼子ども課（☎026-248-9026）

募集職種	１日の勤務時間	任用期間	必要な資格・勤務条件
フルタイム保育士	７時間45分	１年以内 ※社会保険と雇用保険に加入	資　格　保育士資格（保育士登録が必要）、または子育て支援員、幼稚園教諭の資格※取得見込みを含む 勤務条件　▼原則として応募日現在、須坂市に住所を有する方を優先します（市外の方も可） ▼土曜日勤務がある場合があります
パートタイム保育士（保育士、延長保育士、延長保育の保育士補助員）	１時間超 ４時間未満	１年以内 ※早朝・夕方の延長保育に限っては、１時間以内の勤務も可能	
	４時間超 ７時間以内	１年以内 ※社会保険と雇用保険に加入	

募集職種・受験資格　上表のとおり
募集人員　各職種とも若干人
募集期間　11月１日㈮～12月２日㈪
受験手続　総務課にある申込書に必要事項を記入し、現職の方は勤務先へ、新規に申し込む方は子ども課へ提出してください（郵送可。12月２日㈪の消印有効）。
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。郵送で請求する場合は、返信用封筒（84円切手を貼付）を同封してください。
面接試験　12月12日㈭～13日㈮の予定
※試験日は申込書提出時に日時を指定させていただきます。また、郵送された方には後日連絡します。
任　　用　登録制です。令和２年４月からの任用とは限りません。
※募集に関する詳細は、お問い合わせください。

DV相談

11月12日～25日「女性に対する暴力をなくす運動」

～ひとりで悩まず、相談を～

問合せ　男女共同参画課（☎026-248-9034）

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは

配偶者やパートナーなどの親密な関係にある人から殴る蹴るなどといった身体的暴力だけでなく、精神的・性的暴力など（下記参照）も含まれます。

DVは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。いかなる理由があろうとも、決して許されるものではありません。

身体的暴力
◎殴る
◎蹴る
◎物を投げつける　など

精神的暴力
◎何でも従えと言う
◎何を言っても無視する
◎外出を禁止する　など

子どもを巻き込んだ暴力
◎子どもに暴力をふるうと脅す
◎暴力を見せる　など

性的暴力
◎性行為の強要
◎避妊に協力しない　など

経済的暴力
◎生活費を渡さない　など

相談先

【女性の一般相談】
▼男女共同参画課（☎026-248-9034）

【DVに関する相談】
勇気を出して相談してください。秘密を厳守します。
▼DV24時間ホットライン（☎026-219-2413）
▼女性相談センター（☎026-235-5710）

11月は児童虐待防止推進月間です

◀オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

令和元年度　標語
「189（いちはやく）小さな命に 待ったなし」

問合せ　子ども課（☎026-248-9026）

児童虐待は、子どもの生涯にわたり深刻な影響を及ぼします。子どもたちが安心して毎日を過ごせるよう、社会全体で関心を持ち、理解を深めることが重要です。

児童虐待とは

【心理的虐待】
▼言葉でおどす、罵声を浴びせる
▼無視や拒否的な態度をとる
▼兄弟間での差別的扱いをする
▼子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう　など

【身体的虐待】
▼たたく、殴る、蹴る
▼やけどを負わせる
▼戸外に長時間締め出す　など

【ネグレクト（養育の放棄や怠慢）】
▼食事や身なりの世話をしない
▼病気になっても治療を受けさせない
▼車の中に放置する、家に閉じ込める　など

【性的虐待】
▼ポルノの被写体にする
▼子どもに性的行為をする、または見せる　など

虐待が子どもに及ぼす影響

【発達への影響】
▼言葉や学習の遅れ　など

【心への影響】
▼情緒不安定、自己否定感、強い不安感　など

【行動への影響】
▼暴力性、衝動性、自傷行為、対人関係の形成不全、家出、万引き　など

【体への影響】
▼後遺症、低身長、低体重、栄養不良　など

虐待の注意信号

【子ども】
▼子どもがいるはずなのに、姿を見かけることがない
▼大声で怒鳴る声、子どもの泣き声、物を投げるなどの音がする
▼衣服が汚れているなど不衛生なことがよくある
▼顔や体にあざがある
▼昼夜を問わず、子どもだけでいることが多く、近所を徘徊（はいかい）している

【保護者】
▼地域などと交流がなく孤立している
▼小さい子どもを家においたまま外出している
▼子どもの養育に関して拒否的、無関心である

迷わず相談を

虐待の注意信号を感じたら、迷わず左記へご連絡ください。子どもを虐待から救うだけでなく、保護者や家庭への支援にもつながります。

【連絡先】
❤**児童相談所全国共通3桁ダイヤル**
☎189（いちはやく）
24時間対応

❤**子ども課**
☎026-248-9026
月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）午前8時30分～午後5時15分

【通報にあたって】
▼虐待でなかったとしても、通報者に責任はありません。
▼通報者の秘密は守られます。
▼匿名でも受け付けます。

里親になりませんか

子どもたちが健やかに成長していくためには、家庭の温かい愛情が大切です。

しかし、さまざまな事情から家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。

このような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情の中で育ててくださる方を「里親」といいます。

里親には、次の4種類があります。

養育里親　家族と暮らせない子どもを一定期間、家庭に迎い入れて養育する里親

専門里親　養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により、専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親

養子縁組里親　養子縁組によって、子どもの養親となることを希望する里親

親族里親　実親が死亡や行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

問合せ　児童相談所広域支援センター（☎026-238-8030）

子育てで悩んだら相談しましょう

子どもの成長に最も大きな影響を与える環境は、家庭です。家族との温かいふれあいを通じて、子どもの豊かな心が育まれます。

近年、核家族化が進み、親は仕事、子どもは習い事などで忙しく、親子のふれあいの時間が少なくなっています。

また、父親の子育てへの参加が依然少なく、母親の負担が大きいことから、「子育てに自信が持てない」「仕事や自分のことをする時間がない」といった悩みを抱えるお母さん方が多くなっています。

こうした子育てに対するストレスは、時には児童虐待の要因にもなってしまいます。

周りの人などに早めに相談したり、息抜きのできる場所に出掛けたりして、子育てを楽しみましょう。

一人で抱え込まないで子育てで悩んだら相談を

子育てはマニュアルどおりにはいきません。楽しみや喜びがある反面、子どもの発達や成長、集団生活、食事のこと、さまざまな面で悩みや心配ごとが出てきます。

また、子育てしながらの家事や就労など、精神的にも体力的にも負担を感じることがあります。

つらいと感じたときは、一人で抱え込まず、左下の相談窓口などへ相談しましょう。

イライラをためないで

▼頑張りすぎない
▼時には周りの人に頼ろう
▼場合によっては、家事は手抜きで
▼時には子どもと離れてリフレッシュ
▼子育て支援センターなどで保育士やママたちとおしゃべりを

こんな悩みや不安はありませんか

▼イライラして、つい子どもに当たっちゃう
▼なんで、うちの子はちゃんとできないの？
▼私の子育て間違ってないかしら
▼家族が協力してくれない
▼こんなこと思うの私だけかしら
▼兄弟げんかばっかり
▼どうして言うこと聞かないの！！
▼子育てに疲れちゃった…
▼誰かに聞きたい。でもこんなこと聞いていいのかな…

家庭児童相談員が相談を受け付けています

子ども課では、家庭児童相談員がさまざまな子育て相談を受けています。

子育ての不安や悩みを抱え込まず、お気軽にご相談ください。

【相談内容】
▼児童の養育に関すること
▼子どもの発達
▼育児やしつけ
▼虐待防止の対応　など

11月19日は「いい育児の日」

「いい育児の日」は、家庭や家族を大切にするライフスタイルや子どもの成長と子育てを社会全体で応援する機運を高めるために定められました。この日をきっかけに、家族と過ごす時間を大切にし、子どもの成長と子育て家庭を企業や地域で応援し、子育てしやすい環境づくりを推進していきます。

11月19日(火)の「いい育児の日」を中心に、11月10日(日)から23日(土)までの家族の週間に県内各地で親子で一緒に楽しめるイベントが行われます。

詳しくは長野県ホームページ(https://www.pref.nagano.lg.jp/jisedai/kyoiku/kodomo/iiikuji.html)をご覧ください。下記QRコードからも接続できます。

子どものことで悩んだら・困ったら迷わず相談してください

市の相談窓口

●妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」　☎026-213-6400
月～金曜日　午前８時30分～午後５時15分(※)
相談窓口　保健センター・健康づくり課・子ども課

☆妊娠、出産、子育てに関するさまざまな相談。
☆保健師、管理栄養士、家庭児童相談員がお話をお聞きします。
☆どんなことでもお気軽にご相談ください。

●学校教育課　☎026-248-0001
月～金曜日　午前８時30分～午後５時15分(※)
☆いじめや不登校など学校教育に関する相談。

●子育て支援センター　☎026-245-6588
月～土曜日　午前10時～午後５時(４～10月は午後６時)(※)
☆育児相談(保育士が対応します)。

県の相談窓口

●中央児童相談所　☎026-238-8010
月～金曜日　午前８時30分～午後５時15分(※)
☆養護・育成・障がい相談や児童虐待など、あらゆる相談。
(※)祝日、12月29日～１月３日を除きます。

2020年度 新しい「学習指導要領」による授業が小学校で始まります

中学校は2021年度から

問合せ　学校教育課（☎026-248-9010）

ご家庭の皆様へ

須坂市教育長　小林雅彦

「３６５日の紙飛行機」という歌の中に、次の歌詞があります。「人生は紙飛行機…その距離を競うより　どう飛んだか　どこを飛んだのか　それが一番大切なんだ　さあ心のままに　３６５日♪」

来年度から小学校の新しい「学習指導要領※」による教育がスタートします（中学校は再来年度から）。その「願い」を一言でいうと、この歌詞になると思います。やがて、ＡＩ時代が確実に到来します。私はこの時期だからこそ、須坂市の子どもたちが、何を知っているかだけでなく、「やってみよう！（意欲）」・「考えてみよう！（思考、判断）」・「一緒にやろう！（共生）」という３つの気持ちをもち、それを自分から行動に移していく姿を目指してほしいと願っています。

さて、時代がどう変わろうと、教育の基本は「信頼して、任せて、支える」です。小さなころから須坂の豊かな自然体験や地域での体験の良さをたっぷりと味わい、成功や失敗を経験し、そこから力強く学んでいく姿こそ求める姿です。大人はその姿をとことん支え、成長を忍耐強く待つ！まさに「その距離を競うより　どう飛んだか　どこを飛んだのか」、これを保護者・学校・地域が同じ目線（評価規準）で見守り、励まし続けてあげることが大切だと考えます。

ご家庭におかれましては、これまでにも増して、子どもが話すことにきちんと耳を傾けていただき、「自分は自分でいいんだなあ」という自己肯定感が生まれる言葉がけをお願いいたします。また、ＳＮＳの使い方、家庭が大切にしていることや地域にどうかかわっているかなどについても、分かりやすくお話していただきますようお願いいたします。さらに最近、私は読書の重要性をひしひしと感じています。今年、須坂で講演された多くの講師の先生方も異口同音に読書の大切さを語られていました。忙しい中ではありますが、たとえ10分でも15分でも、ご家族で活字に向かう時間をもつことができたら素晴らしいと思います。

新学習指導要領による学習が始まろうとするこの時期に、もう一度、子どもの生活環境を見直すきっかけを作っていただきますようお願いいたします。

※学習指導要領とは、全国どこの学校でも一定の教育水準が保てるよう、文部科学省が定めている教育課程（カリキュラム）の基準です。およそ10年に一度改訂され、子どもたちの教科書や時間割は、これを基に作られています。

新しい「学習指導要領」の願い

これからの社会が、どんなに変化して予測困難になっても、自ら課題を見付け、自ら学び、自ら考え、判断して行動し、それぞれに思い描く幸せを実現してほしい。そして、明るい未来を、共に創っていきたい。

２０２０年度から始まる新しい「学習指導要領」には、そうした願いが込められています。

【子どもたちの「学び」が変わります】

主体的・対話的で深い学び（アクティブ・ラーニング）に向けた授業改善に向けて、各学校では「何を学ぶか」だけでなく、「どのように学ぶか」も重視して授業を改善します。

◆一つ一つの知識がつながり「わかった」「おもしろい」と思える授業を目指します

◆見通しをもって、粘り強く取り組む力が身につく授業を目指します

◆周りの人たちと共に考え、学び、新しい発見や豊かな発想が生まれる授業を目指します

◆自分の学びを振り返り、次の学びや生活に生かす力を育む授業を目指します

小学校で、新しい学習が始まります

【プログラミング教育】

全学年でプログラミング教育が始まります。プログラミングによって問題を解決する（すじ道を立てて考える）活動を通して、生活や社会における課題を解決する力を育みます。

須坂市では、指導事例集を作成して各校に配布し、スムーズな実践ができるようにします。

【小学校英語（小学校５・６年生）外国語活動（小学校３・４年生）】

５・６年生で英語が始まります。英語によるコミュニケーションの基礎となる力を育成するとともに、日本との文化の違いも理解していきます。そして、英語を使って自分の思いを相手に伝えることができるようにします。

須坂市では、学習指導要領の改訂に備えて、平成31年度より先行実施しています。

小・中学校で、これからも大切にしていく教育

◇理数教育

学年が上がるにつれて、算数・数学、理科の学習への意欲が低下していることから、実体験の機会や、実社会で活躍する方を招いた授業、高度な実験などに触れる授業などを行います。

◇主権者教育

社会の中で自立し、他者と連携・協働して社会に参画する力を育みます。社会で起きている出来事について考え合う授業や、租税教室などを実施します。児童会や生徒会活動も重要な実践の場です。

◇特別支援教育

全ての学校で障がいに応じた指導を行い、一人一人の能力や可能性を最大限に伸ばします。

◇道徳教育

自分ごととして「考え、議論する」授業などを通して道徳性を育みます。

◇伝統や文化に関する教育

わが国や郷土が育んできた日本の伝統や文化を学びます。須坂市の文化財を知る地域巡りなどの学習を進めます。

◇言語能力の育成

国語を要として全ての教科などで子どもたちの言葉の力を育みます。朝の読書や読み聞かせなどの読書活動を充実させます。

◇消費者教育

自立した消費者を育むため、売買契約の仕組みや消費者の基本的な権利と責任などについて、社会科や家庭科を中心に学習します。

図書館だより

▶ぶっくるー

開館時間
平日　午前9時～午後7時
土日祝　午前9時～午後5時

休館日
5・11・18・25・29日・12月2日

Tel 026-245-0784
Fax 026-245-4313

９月
来館者数
9,197人
貸出冊数
21,901冊

信州須坂図書館まつり２０１９ 開催中（９日(土)まで）！

特別企画のご案内

【「ほのぼの川柳ほくしん流」優秀賞投票】

優秀作品から、年間大賞を決定します。ぜひ、投票にお越しください。

【ぶっくるーブック】

楽しいゲーム形式で、あなたにピッタリな本を、ぶっくるーがピタッと紹介します。

【としょメシ!!】

食欲の秋におすすめの、おいしそうな話が載っている本を集めました。

【ぶっくるーパネル】

図書館のマスコット「ぶっくるー」から顔を出して記念写真を撮ろう！

台風19号で被災された方へ

自宅が浸水するなどして、図書館の資料（本・紙芝居・ＣＤ・ＤＶＤ）が汚れるなどした方は、「り災図書賠償免除申請書」を提出してください。借りていた資料を賠償せずに済みます。

「り災図書賠償免除申請書」は、図書館カウンターにあります。できるだけ汚損・破損した資料をお持ちいただき来館ください。詳細はお問い合わせください。

※『広報須坂』10月号に掲載した「楽しい信毎データベース活用講座」の開催日は11月４日(月)午後１時～３時に変更になります。

大人のための朗読会

とき　11月30日(土)午後１時30分～

ところ　旧上高井郡役所（２階）

出演・作品

▼碓井智以子さん…『女優・松井須磨子の生涯』
▼篠田澄明さん…『雪女』
▼川村憲代さん…『弟』
▼たんぽぽの会…『最初の質問（絵本）』他
▼今井理恵子さん（一社）日本朗読検定協会公認エルダー・プロフェッサー）…『山月記』

新刊案内

絵本

おもいおいも　どうなつみ
きのこのばけもの　石川えりこ
おおにしせんせい　長谷川義史

児童

わきだせ！いのちの水　たけたにちほみ
魔女のいじわるラムネ　草野あきこ
よるのまんなか　おくはらゆめ
ストライカーを科学する　松原良香

一般

人生おたすけ処方本　三宅香帆
この野菜はこう食べる　笠原将弘
国境を越えたスクラム　山川徹
明日の僕に風が吹く　乾ルカ
虎を追う　櫛木理宇
俳句を愛するならば　稲畑汀子

人事

市の人事行政の運営状況を公表します

問合せ　総務課（☎026-248-9000）

市民の皆さんに市職員の勤務実態を広く知っていただき、市の人事行政の運営における公平性と透明性を高めるため、市職員の任用・給与・福利厚生などの状況を公表します。

① 職員の任免および職員数に関する状況

1-① 職員の採用と退職の状況
（平成30年４月２日～平成31年４月１日）

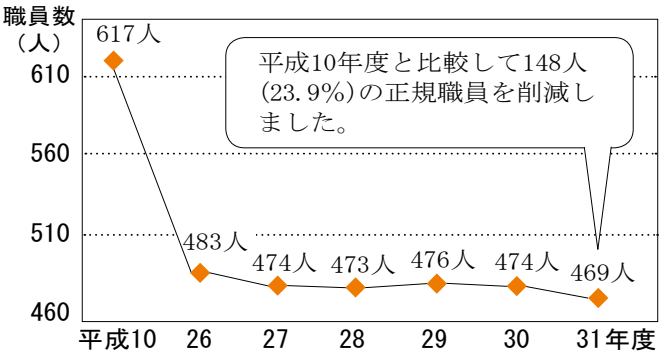
採用者数	退職者数	増減
19人	23人	−4人

1-② 部門別職員数の状況（各年４月１日現在）

部門		職員数（人）				対10年度増減数
		10年度	29年度	30年度	31年度	
一般行政部門	議会	5	5	5	5	0
	総務	72	65	66	64	−8
	税務	26	20	20	22	−4
	民生	137	101	99	99	−38
	衛生	41	41	38	38	−3
	労働	5	1	1	0	−5
	農林水産	22	12	12	12	−10
	商工	20	12	13	12	−8
	土木	50	44	44	41	−9
	小計	378	301	298	293	−85
特別行政部門	教育	84	38	38	36	−48
	消防	90	89	89	89	−1
	小計	174	127	127	125	−49
公営企業等会計部門	水道	33	17	17	19	−14
	下水道	18	4	4	4	−14
	その他	14	27	28	28	14
	小計	65	48	49	51	−14
合計		617	476	474	469	−148

※平成22年度に策定した第五次総合計画の正規職員の目標値として、平成21年度職員数503人から令和２年度467人へ、36人の減員を設定しています。

■正規職員数の推移



② 職員の人事評価の状況

地方公務員法の改正に伴い、職員の勤務成績を「能力」と「業績」の両面から評価することが法律上義務付けとなりました。（平成28年４月１日施行）

※平成28年度から、人事評価制度を本格実施し、管理職を対象に業績評価の結果を勤勉手当へ反映しています。

③ 職員の給与の状況

3-① 職員給与費の状況（平成30年度一般会計決算）　※職員手当には退職手当が含まれません。

職員数（A）	給与費				一人あたり給与費（B/A）
	給料	職員手当※	期末・勤勉手当	計（B）	
446人	16億8,698万円	3億2,258万円	6億8,345万円	26億9,302万円	604万円

3-② 職員の平均給与月額と平均年齢
（平成30年４月１日現在）

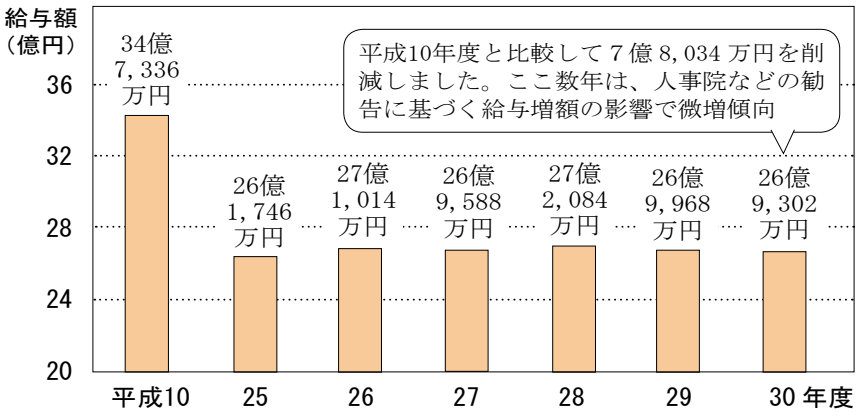
区分	平均給与	平均年齢
須坂市	382,089円	43.8歳
長野県	399,919円	45.3歳

※給与月額は給料月額に扶養・住居・時間外勤務手当などの諸手当を加えた額です。

3-③ 職員の初任給（一般行政職）

区分	大学卒	高校卒
須坂市	182,500円	149,800円
長野県	189,200円	154,300円

■職員給与の推移



３-④ ラスパイレス指数
（各年４月１日現在）

区分	29年度	30年度
須坂市	98.5	98.8
全国市平均	99.1	99.1

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100とした場合の地方公務員の給料水準を表す指標です。

３-⑤ 期末・勤勉手当（平成30年度）

区分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
６月	1.225月分	0.90月分
12月	1.375月分	0.95月分
合計	2.6　月分	1.85月分

※職務の級による加算措置があります。

３-⑥ 退職手当（平成30年度）

区分	支給割合	
	自己都合	定年など
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075 月分
勤続35年	39.7575月分	47.709　月分
最高限度額	47.709 月分	47.709　月分

３-⑦ 特別職の報酬など

区分	給料月額		期末手当	退職手当	区分	報酬月額	期末手当
	減額前	減額後					
市長	853,000円	767,700円	（減額前の月額×1.4）の3.4月分	減額前の月額×0.42　×48月	議長	456,000円	（報酬月額×1.4）の3.4月分
副市長	706,000円	670,700円		減額前の月額×0.294×48月	副議長	387,000円	
教育長	613,000円	613,000円		減額前の月額×0.21　×48月	議員	355,000円	

※理事者の退職手当は任期（１期４年）満了ごとに支給しています。
※平成30年度の給料月額は、条例改正し、市長は10％、副市長は５％減額しました。

④ 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

４-① 勤務時間（平成30年度）

一週間の勤務時間	勤務時間	休憩時間
38時間45分	8:30～17:15	12:00～13:00

※消防署、学校、図書館、保育所、児童センターなどの職員は勤務時間が異なります。

４-② 年次休暇の取得（平成30年１月１日～12月31日）

概要	平均取得日数
１年につき20日付与 ※翌年に繰越可能20日	9.5日

※年間をとおして在職した職員の平均取得日数です。

⑤ 職員の懲戒処分の状況（平成30年度）

区分	処分人数	説明
分限処分	５人 （昇任１） （降任１） （休職３）	職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分で、公務能率の維持が目的です。
懲戒処分	１人 （免職）	職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、規律と秩序の維持が目的です。

⑥ 職員の退職管理の状況

地方公務員法の一部改正に伴い、元職員による離職前５年間に在籍していた職員に対して契約事務などの働きかけが規制されるようになりました。また、営利企業などに再就職した元職員に対して、離職後２年間、再就職に関する届け出が義務付けになりました。（平成28年４月１日施行）

⑦ 職員の研修の状況（平成30年度）

区分	研修内容	受講者数
職層別研修	▼一般・中堅行政職員研修▼主査研修▼管理職員研修　など	128人
専門研修	▼市町村職員研修センター専門研修▼市町村アカデミー研修　など	56人
特別研修	▼出前研修▼人権同和研修▼姉妹都市交流研修　など	795人
研修派遣	▼内閣府▼長野県▼地域総合整備財団▼須坂商工会議所派遣研修　など	５人
自己啓発	▼職員自主学習促進助成	９人

※受講者数は延べ人数で、嘱託職員も含みます。

⑧ 職員の福祉および利益の保護の状況

８-① 健康診断などの実施状況

▼定期健康診断▼夜勤者定期健康診断▼消化器検診▼人間ドック▼婦人科検診▼職員健康相談▼メンタルヘルス研修会▼ストレスチェックの実施など

８-② 職員互助会の設置と活動状況

地方公務員法第42条に基づく職員の保健やその他の厚生に関する事項を実施するため、須坂市職員互助会を設置し、職員厚生事業や文化活動事業、体育事業などを行っています。職員互助会は職員からの会費と市などからの負担金により運営されています。

８-③ 公務災害の概要・認定状況

平成30年度公務災害認定件数…12件
※公務上や通勤途上の災害により、負傷または死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

８-④ 不利益処分に関する不服申立ての状況など

▼勤務条件に関する措置の要求の状況…０件
▼不利益処分に関する不服申立ての状況…０件

2019年度須坂市一般会計補正予算第２号が成立しました

～令和元年９月市議会定例会で可決されました～

問合せ　財政課（☎026-248-9016）

補正予算第２号の額は、５億１２８８万７千円で、予算累計額は２２４億２５７８万７千円となりました。

事業ごとの補正金額と主な補正内容をお知らせします。※補正したすべての内容を記載していないので、事業ごとの補正金額と一致しない場合があります。

子どもたちが未来に夢をもてるまちづくり（子育て・教育）

【教育奨励事業】
〈20万円〉
「小さな親切」運動須高支部と共に、落語家や紙切り芸人などの古典芸能による学校寄席を開催します。

【教育活動支援事業】
〈115万2千円〉
日本語の読み書きが十分でない外国籍などの児童生徒の増に対応するため、外国籍児童生徒支援員を増員します。

【児童クラブ運営事業】
〈63万3千円〉
森林づくり県民税を活用し、児童クラブで県財産を使ったおもちゃを購入します。

【児童センター運営事業】
〈4万9千円〉
森林づくり県民税を活用し、中央児童センターで県財産を使ったおもちゃを購入します。
問合せ　学校教育課
（☎026-248-9010）

【幼稚園助成事業】
〈1790万7千円〉
幼児教育・保育の無償化に伴い、施設等利用給付費と、低所得世帯の副食費の免除分を未移行幼稚園へ給付するため、副食費補足給付費を計上しました。
問合せ　子ども課
（☎026-248-9026）

豊かな自然あふれる地域環境を守り、安心して安全に暮らせるまちづくり（環境・安心安全）

【交通安全施設整備事業】
〈160万円〉
豊洲小学校および相之島保育園周辺にゾーン30区域路面標示を整備します。
問合せ　道路河川課
（☎026-248-9006）

みんなの活力があふれるまちづくり（産業振興）

【畜産総合対策事業】
〈100万円〉
県内において豚コレラに感染したイノシシが発見されたことに伴い、まん延防止対策の強化を図るため、養豚農場経営者がイノシシなどの侵入防止柵などを設置する費用を助成します。

【林業振興対策事業】
〈147万円〉
里山整備を推進するため、森林づくり県民税を活用して、整備優先箇所などをまとめた里山整備方針を作成します。
問合せ　農林課
（☎026-248-9004）

【シルキーホール整備事業】
〈1億円〉
緊急防災・減災事業債を活用し、指定避難所である駅前シルキービル３階第１ホールなどの空調設備の更新と照明器具のＬＥＤ化を行います。
問合せ　商業観光課
（☎026-248-9005）

みんなが快適に生活できるまちづくり（都市基盤整備）

【河川管理事業】
〈2万円〉
飯山市および長野市、中野市、小布施町、須坂市による「かわまちづくり協議会（仮称）」設立に伴い、千曲川を軸とした広域観光の推進と、地域の活性化を推進します。
問合せ　道路河川課
（☎026-248-9006）

【花と緑のまちづくり事業】
〈49万2千円〉
花と緑のまちづくり事業マスコットキャラクターかんなちゃんを若々しく変身させます。
問合せ　まちづくり課
（☎026-248-9007）

【臥竜公園管理事業】
〈900万円〉
国の先導的官民連携支援事業補助金を活用し、臥竜公園のさらなる魅力の向上や活性化を図るため、民間活力の導入可能性調査を実施します。
問合せ　臥竜公園管理事務所
（☎026-245-1770）

みんなが主役のまちづくり（行政経営）

【情報システム管理事業】
〈50万円〉
ＲＰＡ（ロボティック・プロセス・オートメーション）やＡＩを活用した業務効率化の実証実験を行います。
問合せ　政策推進課
（☎026-248-9017）

表彰

市政の発展に尽力された皆さんを表彰します

問合せ　総務課（☎026-248-9000）

さまざまな分野で市政の発展に尽力された皆さんを表彰する「須坂市表彰式」を11月3日の「文化の日」にメセナホールで行います。

今年度表彰する皆さんは次の方々です。

※敬称略、表彰種目別、五十音順

消防功労者

▼多年、消防の職務に精励され、市民の生命財産の保全に尽力されました。

神田　浩（豊丘町）
髙木　丞（望岳台）
中島　宏昌（高梨町）
山岸　寛弥（上町）

保健衛生功労者

▼多年、須高薬剤師会会長の要職にあって、須坂市の保健予防行政に尽力され、公衆衛生の向上に寄与されました。

長岡　正人（本上町）

私財寄附者

▼文書館の資料などとして保存するとともに、市民の利用に供するため、貴重な古文書などを寄附されました。

市川　幸夫（豊丘町）

▼須坂ロータリークラブ創立40周年の記念とともに、市民の利用に供するため、須坂駅前広場にモニュメント時計を寄附されました。

須坂ロータリークラブ

▼「子どもは宝プロジェクト」の推進のため、信州須坂ふるさと応援寄附金として、多額の私財を寄附されました。

村石　久二（千葉県）

善行功労者

▼多年、小中学生の登校時の見守り活動に尽力され、地域の子どもたちの安全安心の向上に寄与されました。

小平　圭一（新町）

▼多年、押し花・編み物作品などを福祉施設や被災地へ寄附する活動に尽力されました。

須坂押し花編み物ボランティアの会

山岳遭難救助功労者

▼多年、山岳遭難者の救助活動や入山者の遭難防止に尽力されました。

関野　文夫（亀倉町）

地域活性化功労者

▼多年、高甫橋上流の百々川に100匹の鯉のぼりを飾り付ける活動をとおして、地域活性化に寄与されました。

百々川に鯉を泳がそう実行委員会

歯の健康

～須高歯科医師会～ 11月8日は「いい歯の日」

問合せ　保健センター（☎026-248-9023）

歯石のチェックしていますか？

下の前歯の表や裏などを、鏡を使ってよく観察してみてください。

ヌルヌルして汚れていたり、黒っぽく何かがこびり付いていれば、「歯石」が付いている証拠です。食べかすが石灰化して歯の表面にこびり付いたものが「歯石」です。

汚れは歯ブラシで落とせますが、「歯石」は歯ブラシでは取れません。この「歯石」の付き始めが「歯周病」へとつながっていきます。

受診のめやす

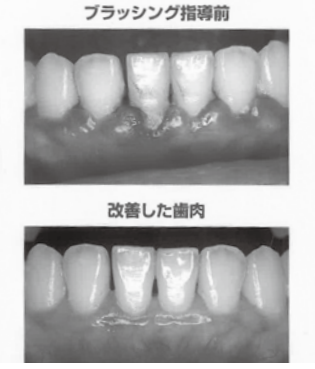
▼口臭が気になる。
▼歯並びがずれてきた。
▼歯が動くような気がする。
▼歯ぐきがブヨブヨして、歯を磨くと血が出る。

これらの症状があれば、かかりつけの歯科医院を受診して、歯石を取ってもらいましょう。

歯周病予防を始めましょう

正しいブラッシングでのセルフケアと、歯科医院での定期検診を受けましょう。

歯石が付くということは、「磨いている」つもりでいても「磨けていない」証拠です。正しいブラッシングを歯科医師や歯科衛生士に教えてもらいましょう。



お知らせ

動物園からのお知らせ

問合せ　臥竜公園管理事務所（☎026-245-1770）

イベント

【カピバラ温泉】

11月1日㈮から2020年4月26日㈰までカピバラの家族が仲良くお湯につかります。

千曲川流域下水道下流処理終末処理場（クリーンピア千曲）の被災による節水のため、イベントを縮小して開催する予定です。

【いい夫婦の日イベント】

11月22日は「いい夫婦」の日です。動物園に暮らす仲良し夫婦の動物を紹介します。

とき　11月22日㈮～24日㈰

内容　仲良し夫婦の紹介パネル、スタンプラリーなど

※ご夫婦で来園され、窓口で「いい夫婦」と言っていただくと入園料が無料になります。

【出張ふれあい動物園】

ウサギやモルモットなどが出張して「癒やし」を提供します。動物たちに来てほしいという施設を募集します。

実施日　▼12月3日㈫▼19日㈭▼2020年1月7日㈫▼23日㈭▼2月5日㈬▼21日㈮

各日とも午後1時30分～3時

※1回30分程度

出張動物

▼ウサギ▼モルモット

※出張ふれあい動物園実施日の午後の「ふれあいはうす」はお休みとなります。

定員　一日一施設で、1回30人程度

申込期限　各実施日の2週間前

須坂市動物園学校に参加しよう

動物園の役割である環境教育を学びます。一限目は「動物たちの病気（感染症）」です。多くの参加をお待ちしています。

とき　11月10日㈰午前10時～11時

ところ　動物園南園休憩所

内容

▼豚コレラや高病原性鳥インフルエンザってなに？

▼動物園で衛生管理や注意していることってなに？

講師　青木一郎さん（長野家畜保健衛生所）

ボランティア募集

臥竜公園の桜を守る作業を行っていただけるボランティアを募集します。

とき　11月15日㈮午後1時30分～3時30分（雨天決行）

集合場所　多目的広場（動物園裏の看護学校上の駐車場）

作業内容　EMボカシの堆肥作成作業

持ち物　▼作業のできる服装▼軍手▼雨具

申込方法　臥竜公園管理事務所に電話でお申し込みください。

募集期間　11月1日㈮～14日㈭

年金

国民年金保険料の控除証明書が送付されます

問合せ　長野北年金事務所（☎026-244-4100）

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告をするときに社会保険料控除の対象になります。

申告時に必要な控除証明書が日本年金機構から送付されます。対象となるのは、2019年1月1日～12月31日の間に納付した国民年金保険料です。

控除証明書の送付時期

▼2019年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した方…11月上旬

▼2019年10月1日～12月31日の間に今年初めて国民年金保険料を納付した方…2020年2月上旬

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

※IP電話（電話番号が050で始まる電話）でかける場合は☎03-6630-2525

受付時間

▼月～金曜日…午前8時30分～午後7時

▼第2土曜日…午前9時30分～午後4時

※第2土曜日を除く祝日と12月29日～1月3日は利用できません。

年末調整や確定申告への対応

控除証明書（または年金保険料を納付したときの領収証書）を必ず添付してください。

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。その場合は家族あてに送られた控除証明書を添付してください。

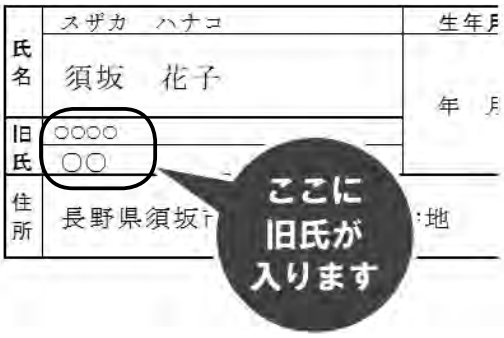
11月５日から 住民票・印鑑登録証明書・マイナンバーカードに旧氏（旧姓）が併記できます

問合せ　市民課（☎026-248-9002）

11月5日㈫から、希望される方には、住民票・印鑑登録証明書・マイナンバーカードに旧氏（旧姓）を併記できるようになります。

これにより、婚姻などで氏に変更があった場合でも、旧氏を住民票などに併記して、公証することができるようになるため、旧氏を契約などさまざまな場面で利用できるようになります。

住民票に旧氏が併記されると、印鑑登録証明書、マイナンバーカードにも旧氏が併記され、旧氏を表す印鑑で印鑑登録ができます。なお、併記できる旧氏は一人に一つだけです。また、登録できる印鑑は、現在の氏または旧氏のうち一つのみです。



▲住民票のイメージ

旧氏を併記するには

住民票などに旧氏を併記するための手続きが必要になります。次の物を用意して、市役所市民課の窓口で手続きをしてください。

必要な物

▼併記したい旧氏が記載されている戸籍から現在の戸籍に至る全ての戸籍謄本および除籍謄本

▼通知カードまたはマイナンバーカード

▼本人確認書類（運転免許証など）

Q&A

Q．旧氏を削除することはできますか。

A．必要がなくなった場合などには、旧氏を削除することができます。

Q．旧氏を住民票に併記した場合、印鑑登録証明書やマイナンバーカードに旧氏を表示しないことはできますか。

A．住民票に旧氏を併記している場合には、旧氏を非表示とすることはできません。同様に、住民票に旧氏を併記していない場合には、印鑑登録証明書などに旧氏を併記することはできません。

地域おこし協力隊員の活動報告

豊洲地区で活動している地域おこし協力隊の成田あゆみです。平成29年6月から活動を開始して今年で3年目に入りました。私が取り組んでいる摘果りんごジュースづくりを紹介します。

活動の1年目、「摘果されたりんごは農薬まみれの毒りんご」という地元農家の方の認識が正しいのかを調べました。県農村工業研究所へ検査を依頼し、摘果りんごの残留農薬の分析結果は、基準値を大きく下回り食べても問題ないことが分かりました。

活動の2年目は「ポリフェノール」に注目しました。県農村工業研究所で分析した結果、ポリフェノール含有量はりんごの大きさや成熟に関係なく一定であることが分かりました。成熟りんごに比べ小さな摘果りんごを使った方が、ジュースに含まれるポリフェノールの量が多くなるため、摘果りんごジュースの量産に踏み切りました。

そして3年目は、春から豊洲の農家さんのりんご栽培に参加し、12ケース２２０kgの摘果りんごを収穫し、ジュースへと加工しました。農家の皆さんにご協力いただきながら、洗浄・搾汁・加熱殺菌などの工程を経て瓶詰めをしましたが、かなりの労力を必要とする大変な作業でした。出来上がったりんごジュースは全部で約１５０本、市販のりんごジュースに比べ、さっぱりとした甘さで酸味の強いさわやかな味に仕上がりました。今後、摘果りんごジュースを多くの方に試飲していただき、アンケートをまとめて活用方法を探っていきたいと思います。

メモ

木	金	土
	1 健 １歳児健康相談(P28) イ カピバラ温泉(～2020年４月26日)(P18) パ 仁礼コミュニティセンター(10:00～)	**2** イ「家庭の日」作文・ポスター入賞作品展(～10日)(P25) イ 昭和レトロおもちゃ展(～12月28日)(P25)
7 講 かみかみ離乳食講座(P28) イ 須坂長野東インターチェンジ周辺地区開発計画市民説明会(～８日)(P23)	**8** 健 ３カ月児健康診査(P28) イ 企画展「荻原恒夫展」(～12月23日)(P25)	**9** 講 こころの健康づくり講座(P26) イ レトロおもちゃを動かしてみよう!(～10日)(P25) イ すざかこども食堂(P25)
14 講 うつ病の方の家族教室(P26)	**15** 健 １歳６カ月児健康診査(P28) 講 食べてわかる減塩教室(P27)	**16** イ 部落差別をはじめあらゆる差別をなくす市民大集会(P８) イ 旧家で茶会をしよう!(P25)
21 講 高齢者健康教室公開講座(P27) イ 人権啓発 DVD 上映会(P26)	**22** イ いい夫婦の日イベント(～24日)(P18)	勤労感謝の日 **23** 診 信州医療センター 薬 大丸薬局、薬局 マツモトキヨシ芝宮前店 講 ドライポイント教室(～24日)(P27) イ 信州須坂とよおか新そば祭り(P32)
28 パ 旭ヶ丘ふれあいプラザ(14:00～)	**29** 講 介護教室(P27) 講 マタニティセミナー(P27)	**30** イ 大人のための朗読会(P13)
5	**6**	**7**

市外局番…(026)

■子ども課相談室☎248-9026
（子育て相談、家庭生活など）
と　き　月～金曜日※　8:30～17:15
ところ　子ども課(東庁舎１階)

■教育相談室☎248-0001
と　き　月～金曜日※　8:30～17:15
ところ　学校教育課(東庁舎１階)

■空き家バンク活用相談☎248-9017
と　き　月～金曜日※　9:00～17:00
ところ　政策推進課(本庁舎２階)
問合せ　政策推進課(要予約)

■年金相談☎244-4100(代表)
と　き　月～金曜日※、９日(土)
ところ　長野北年金事務所
問合せ　長野北年金事務所(要予約)

■日本政策金融公庫相談会☎245-0031
ところ　須坂商工会議所
問合せ　須坂商工会議所

■結婚相談☎214-2994
と　き　３日(日)、17日(日)、12月１日(日)
9:00～12:00
ところ　社会福祉協議会(要予約)

■弁護士の無料法律相談☎248-9977
と　き　14日(木)、28日(木) 13:00～16:00
ところ　中央公民館
問合せ　まいさぽ須坂(要予約)

■不動産無料相談☎228-2130
と　き　15日(金)　10:00～15:00
ところ　長野県不動産会館(長野市)
問合せ　県宅地建物取引業協会長野支部

■よろずなんでも相談☎245-0909
と　き　19日(火)　10:00～12:00
ところ　人権交流センター
問合せ　人権同和政策課

■シルバー人材センター入会説明☎246-2003
と　き　20日(水)　13:30～
ところ　シルバー人材センター

■もの忘れ相談日☎245-4566
と　き　27日(水)　8:30～17:15
ところ　地域包括支援センター
(本庁舎２階)

■司法書士無料相談☎245-0031
と　き　28日(木)　13:00～15:00
ところ　須坂商工会議所

■行政相談☎248-9002
と　き　12月５日(木)　14:00～16:00
ところ　市役所相談室(本庁舎２階)
問合せ　市民課(要予約)

※祝日を除く

2019年 11月

診…休日緊急診療室
薬…日曜・祝日休日当番薬局
相…各種相談
健…各種健康診査など
講…各種講座・教室
イ…イベント情報など
パ…おでかけパソコン相談室

税金などの納期限

納期限・口座振替日
12月２日(月)

国民健康保険税（普通徴収）…５期
後期高齢者医療保険料（普通徴収）…５期
介護保険料（普通徴収）……８期
下水道受益者負担金・分担金…３期

日	月	火	水	
文化の日 3 診 信州医療センター 薬 蔵の町薬局、パセリ薬局、薬局 マツモトキヨシ芝宮前店 イ 須坂市表彰式（P17）	振替休日 4 診 信州医療センター 薬 スザカ岡田薬局、薬局 マツモトキヨシ芝宮前店 イ お抹茶体験教室（～６日、８日～10日）（P25）	5	6	
10 診 信州医療センター 薬 蔵の町薬局、オオクマ薬局、薬局 マツモトキヨシ芝宮前店 講 須坂市動物園学校（P18）	11 相 子育て相談（P35）	12 健 ２歳児健康相談（P28） イ 日滝地域公民館「高津住職のお勝手」（P31）	13 イ 戦没者追悼式（P25） イ 子ども絵画コンクール「祭り」サラエボ入賞作品展（～12月12日）（P26）	
17 診 信州医療センター 薬 蔵の町薬局、すみさか土屋薬局、立町中央薬局 イ「コーヒーカップ作り」（P25） 講 年賀状版画教室（P27）	18 相 食育相談（P35）	19 講 もぐもぐ離乳食講座（P28）	20 イ「みんなも家族も憩う会」（P26） イ 絵画展「傘寿を記念して」（～12月３日）（P32）	
24 診 信州医療センター 薬 蔵の町薬局、高梨土屋薬局、薬局 マツモトキヨシ芝宮前店 イ ゼンマイで動く人形・ロボット作り（P25）	25	26 健 ３歳児健康診査（P28） 講 さわやか貯筋教室公開講座（P27）	27 パ 旭ヶ丘ふれあいプラザ（14:00～）	
1 イ「陶印作り」（P25） イ 空き家問題110番（P26） イ 親子料理教室（P31）	2 税金などの納期限 ※詳細は上段をご覧ください。 パ 仁礼コミュニティセンター（10:00～）	3	4	

※今月号は38ページのため、カレンダーは見開きになりません。

◎テレビやラジオ、雑誌などで「須坂」が紹介される場合は、情報提供をお願いします。　政策推進課(☎248-9017)

情報ファイル11月

須坂市役所　代表☎245-1400
〒382-8511　須坂市大字須坂1528-1
Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
ホームページ http://www.city.suzaka.nagano.jp/
市役所の業務時間　平日の午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く）

お知らせ

●結婚に伴う住居費・引越費を補助します～結婚新生活支援事業補助金～

対　象　次の要件をすべて満たす世帯
▼2019年1月1日～2020年3月13日までに入籍した世帯▼夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下▼夫婦の合計所得が340万円未満の世帯（貸与型奨学金を返済している場合は、年間返済額を所得から差し引きます。離職し、申請時に無職の方は所得なしで算出します）▼夫婦ともに須坂市に住所がある▼対象の住居が須坂市にある
※このほかにも要件があります。

対象費用　①新居の購入費②新居の家賃（敷金や礼金、共益費なども含む）③引越業者や運送業者に支払った引越費用
※費用の対象期間は、2019年1月1日～2020年3月13日

補助額　①～③の合算額（上限30万円）

申込・問合せ　政策推進課（☎248-9017）

●新入学にかかる学用品費に関する就学援助制度

経済的理由により就学が困難なご家庭を対象に、入学前に新入学にかかる学用品費の一部を援助します。

対　象　市内に住所を有し、来年度小・中学校に入学予定のお子さんのいる世帯で、申請時に次のいずれかに該当する世帯
▼生活保護がこの1年以内に廃止または停止した▼今年度市民税が非課税世帯となる▼児童扶養手当を受給している▼国民年金保険料や国民健康保険税の減免を受けている▼保護者が事故、病気、収入が不安定などで所得が低く生活が困難である（この場合所得制限があります）

申請方法　申請書に必要事項を記入し、学校教育課（東庁舎1階）に提出してください。（申請時には個人番号が必要になります）申請書は、小学新1年生は入学予定の小学校、中学校新1年生は在籍している小学校、または学校教育課でお渡しします。

受付期間　11月18日(月)～12月13日(金)
※4月にも就学援助費の申請を受け付けます。
※すでに就学援助費を受給している世帯は、小学新1年生のみ個人番号を記入してください。
※個人番号の取り扱いになりますので、学校では受け付けできません。

申請・問合せ　学校教育課（☎248-9010）

●野ねずみ駆除を行います

農作物を野ねずみの被害から守るため、市内全域の農地に薬剤を散布します。飼い犬や飼い猫などの被害防止にご注意ください。

実施期間　11月23日(土)～12月1日(日)

問合せ　農林課（☎248-9004）

●高齢者等実態調査にご協力をお願いします

介護保険の利用者や高齢者の意向と実情を把握し、第8期介護保険事業計画など各種計画の策定資料にするため、アンケート調査を行いますのでご協力をお願いします。

期　間　11月中旬～下旬

対　象　10月1日現在▼居宅要介護・要支援認定者▼要介護認定を受けていない65歳以上の方から無作為に抽出した600人

調査方法　調査票を郵送しますので、返信用封筒で回答。

問合せ　高齢者福祉課（☎248-9020）

●人工透析患者・ストマ用装具使用者の方へ見舞金を支給します

対　象　人工透析患者・ストマ用装具使用者で、2019年11月1日現在、市内に1年以上住所のある方

申請方法　福祉課（窓口⑧番・

広告欄

SANWA HOUSE　情熱の家づくり
リフォーム・新築
まずはお問合せください！
新築・リフォームのことなら何でもおまかせください！どこへ頼んでいいかわからない・・どんなことでもお気軽にご相談ください！
総合建設業　一級建築士事務所　宅地建物取引業
株式会社サンワシステム
0120-207-117　サンワスタイル　検索
本社：須坂市大字仁礼1235-1　塩川オフィス：須坂市塩川503-12

SANWA HOUSE
サンワハウス
家づくり
リフォーム
土地さがし

広告の問い合わせはアド・コマーシャル㈱へ（☎291-5070）

本庁舎1階）にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。

注意事項　▼昨年度申請した方は、郵送済みの申請書に記入してください▼申請は毎年行ってください▼初めて申請する方は医師の証明が必要です

見舞金額　▼人工透析患者…4万円▼ストマ用装具使用者…3万2000円

持ち物　▼はんこ▼口座番号がわかるもの

申請期間　11月1日㈮～29日㈮

申請・問合せ　福祉課（☎248-9003）

●特定疾患等患者の方へ見舞金を支給します

対　象　県の特定疾患医療受給者証・特定医療費（指定難病）受給者証・特定疾病医療受給者証のうち、いずれかの交付（有効期限が2019年10月1日以後）を受けていて、次の要件を満たしている方

▼2019年11月1日現在、市内に1年以上住所のある方

▼須坂市人工透析患者等見舞金の支給を受けていない方

申請方法　福祉課（窓口⑧番・本庁舎1階）にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。

持ち物　▼受給者証の写し▼はんこ▼口座番号のわかるもの

※昨年度申請した方は、郵送済みの申請書に記入してください。

※申請は毎年行ってください

申請期間　11月1日㈮～29日㈮

申請・問合せ　福祉課（☎248-9003）

●須坂市プレミアム付商品券販売時間延長と申請期限

【商品券販売窓口時間の延長】

販売時間は、午前9時から午後3時までしたが、午後6時まで延長しました。

販売期限　2020年2月28日㈮（土・日曜日、祝日、12月28日㈯～1月3日㈮を除く）

【購入引換券交付申請期限】

購入対象者のうち住民税非課税の方は申請が必要です。

申請の期限が今月末となりますので、期間内に申請書を提出してください。

対　象　2019年1月1日に須坂市の住民基本台帳に登録され、2019年度の住民税が非課税の方

※購入対象者には申請書類を8月に郵送しましたので、同封の返信用封筒または専用窓口に提出してください。なお、無くした方は、申請書を再発行しますので、ご連絡ください。

申請期限　11月29日㈮（当日消印有効）

申請・問合せ　商業観光課プレミアム付商品券担当室（☎248-5611）

●有害鳥獣を増やさないために

収穫されない果実は冬期間有害鳥獣のエサとなります。これにより、本来減少する有害鳥獣が越冬してしまい、農作物被害が増加してしまいます。

有害鳥獣による被害を抑えるためにも、収穫しない果実を畑などに放置せず、埋設するなど適切な処理を行ってください。

問合せ　農林課（☎248-9004）

●宝くじ助成金により公会堂備品を整備

市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金を財源とする（公財）長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用して公会堂備品を整備しました。

【南原町公会堂】

南原町では、コミュニティ活動備品のデジタル印刷機、ノートパソコン、プロジェクター、インクジェットプリンター、会議テーブル長机（写真左）を整備しました（9月18日）。

問合せ　市民課（☎248-9002）

●須坂長野東インターチェンジ周辺地区開発計画に関する市民説明会

全市民を対象に説明会を開催します。

と　き　▼11月7日㈭▼8日㈮両日とも午後7時～8時

ところ　井上保育園

内　容　▼これまでの経過▼開発計画▼今後の予定

※保育園は駐車台数に限りがありますので、JAながの井上店、お百SHOPいのうえ桐の里の駐車場をご利用ください。

問合せ　まちづくり課（☎248-9007）

募集

●一般任期付職員（社会福祉士）募集

2020年4月1日から一定期間に限り、社会福祉士として地域包括支援センターで従事する職員を募集します。

募集人員　1人

受験資格　社会福祉士の免許を有し、家庭訪問による対人相談支援経験のある方

任用期間　2020年4月1日～2023年3月31日

※採用された日から最長5年を超えない範囲内で任期を延長する場合があります。

受験手続　総務課にある試験申込書に必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。

※市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間　11月1日㈮～26日㈫（26日㈫の消印有効）

試験方法　▼書類審査▼面接試験（12月実施予定）

申込・問合せ　総務課（☎248-9000）

◎FMぜんこうじ（76・5FM）の番組に選手が出演し「長野☆GaRons（ガロンズ）」を紹介します。放送日時　11月15日㈮午後4時15分頃～（約15分）

◎東日本大震災義援金と平成28年熊本地震災害義援金を受け付けています。問合せ　福祉課(☎248-9003)

●まちづくり課からの募集

【オープンガーデン新規参加者募集】

丹精込めて育てているお庭をより多くの人と一諸に楽しみ、花と緑あふれるまちづくりを進めるために新規に参加していただけるお宅を募集します。

対　象　ご自身や専門家が手がけた▼自宅のお庭▼事業所のお庭▼花壇やプランターを一般開放していただける方

※開放していただける場所や期間など参加者のご都合に合わせることができます。

参加内容　▼庭の写真をオープンガーデンマップで紹介▼他市町村のオープンガーデンの視察研修　など

申込期限　12月9日(月)

【カンナの球根掘り作業ボランティア募集】

と　き　11月16日(土)午前6時30分～7時30分(雨天決行)

ところ　国道403号線沿い(幸高町信号からインターチェンジ入口)の花壇

集合場所　JAながの井上店駐車場

持ち物　▼手袋▼スコップ

申込期限　11月12日(火)

申込・問合せ　まちづくり課(☎248-9007)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

受験資格　中学校卒業(見込み含む)で17歳未満の男子

受付期間　▼推薦…11月1日(金)～29日(金)▼一般…11月1日(金)～2020年1月6日(月)

試験日　▼推薦…2020年1月5日(日)～6日(月)のうち1日▼一般…2020年1月18日(土)～2月3日(月)のうち1日

申込・問合せ　自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所(☎235-6026)

●ファミリー・サポート・センター提供会員募集

短時間の預かり、児童クラブや保育園・幼稚園への送迎、習い事の送迎など、子育て中の保護者の方のお手伝いをしていただける方(提供会員)を募集しています。

提供会員になるために事前講習会を受ける必要があります。

【事前講習会】

とき・内容

①11月14日(木)午前11時～正午…家庭看護(発熱、嘔吐(おうと)、下痢などの対処)

②11月18日(月)▼午前10時30分～午前11時…保育のこころと遊び▼午前11時～正午…乳幼児の栄養と食事

③11月21日(木)午前11時～正午…家庭でできる応急手当(けが、やけど、頭部打撲など)

④11月22日(金)午後1時30分～午後3時…乳幼児の発達と心理

⑤11月27日(水)午前11時～正午…乳幼児の救急法(AEDを使った救急法)

ところ　▼①②③⑤…子育て支援センター▼④…福祉会館

参加費　無料

※託児を希望する方は、事前にお申し込みください。

申込・問合せ　ファミリー・サポート・センター(子育て支援センター内)(☎245-6588)

●公共職業訓練生募集

モノづくりの技術、設備の保守などの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職をしていただくための公共職業訓練です。

訓練期間　2020年1月7日(火)～6月29日(月)

ところ　ポリテクセンター長野(長野市)

募集コース　▼電気設備技術科▼ビル設備サービス科

対　象　ハローワークに求職の申し込みをしている方

定　員　各15人

参加費　無料(テキスト代など別途)

申込期限　12月6日(金)

申込先　ハローワーク須坂(☎248-8609)

問合せ　ポリテクセンター長野(☎243-7856)

【公共職業訓練施設見学会】

と　き　▼11月6日(水)▼29日(金)両日とも午前9時45分～午後0時30分

ところ　ポリテクセンター長野(長野市)

内　容　▼公共職業訓練(無料)の説明▼施設見学　など

参加費　無料

対　象　ハローワークに求職の申し込みをしている方

申込・問合せ　ポリテクセンター長野(☎243-7856)

●市青少年問題協議会委員募集

地方青少年問題協議会法に基づき設置している「須坂市青少年問題協議会」の委員を募集します。詳細はお問い合わせください。

任　期　12月1日～2021年11月30日

申込期限　11月13日(水)

申込・問合せ　子ども課(☎248-9026)

広告欄

マリアこども園インフルエンザ対策　Best 3

1位 **週三回のヨーグルトで免疫力UP!**
マリアこども園では、園児の免疫力を活性化するために給食に週3回程度ヨーグルトを提供しています。ヨーグルトに多く含まれる乳酸菌に免疫を活性化する効果があることは、さまざまな研究で明らかになっています。

2位 **安心の除菌「ハセッパー水(次亜塩素酸水を弱酸性にしたもの)」での加湿**
マリアこども園では、各お部屋に加湿器を設置し、インフルエンザウイルスの生存率が低くなる湿度になるよう環境を整えています。また加湿する水分についても、殺菌力の高いハセッパー水を利用しています。

3位 **オゾン発生器による室内除菌**
マリアこども園では、こども達の降園後や夜間にオゾン発生機よりオゾン消臭、殺菌を行っています。

マリアカフェ
10:00～14:00 利用料 500円
11月のマリアカフェオープン日は、11/5・26・28です。

マリアヨガ 10:00～11:00 参加費 500円
11月のマリアヨガ開催日は、11/14・21・28です。

認定こども園 マリアこども園
須坂市春木町1092
Tel 026-245-0012 www.mariakids.jp
Maria Kodomoen

広告の問い合わせはアド・コマーシャル㈱へ(☎291-5070)

行事・催し

●「家庭の日」作文・ポスター入賞作品展

市内の小・中学生の入賞作品（一席～三席）を展示します。

期　間　11月2日(土)～10日(日)午前9時～午後10時

ところ　旧上高井郡役所

問合せ　子ども課（☎248-9026）

●世界の民俗人形博物館イベント

入館料　300円（中学生以下無料）

【昭和レトロおもちゃ展】

スロットカーやブリキのおもちゃ、和製フランス人形など昭和の懐かしいレトロおもちゃを展示します。

期　間　11月2日(土)～12月28日(土)

【レトロおもちゃを動かしてみよう！】

スロットカーや電池で動くおもちゃなど懐かしいおもちゃを体験できます。

とき　▼11月9日(土)▼10日(日)両日とも午前10時～午後3時

【ゼンマイで動く人形・ロボットづくり】

ゼンマイで動くレトロなおもちゃ作り。自分だけのおもちゃを作ってみよう！

とき　11月24日(日)午後1時30分～

参加費　500円（入館料別）

申込期限　11月17日(日)

定　員　10人

【クリスマスイベントボランティア募集】

クリスマスイベントの企画・運営の補助をお願いします。

とき　12月22日(日)

申込期限　11月15日(金)

問合せ　世界の民俗人形博物館（☎245-2340）

●旧小田切家住宅イベント

入館料　300円（中学生以下、市内70歳以上の方は無料）

【企画展「長野県ゆかりの工芸作家（陶芸）荻原恒夫展」】

須坂市の陶芸家　荻原恒夫さんの作品は、宇宙のような広大な世界観を陶芸で表現しています。

期　間　11月8日(金)～12月23日(月)

作家によるワークショップ

とき・内容　▼①11月17日(日)…コーヒーカップ作り▼②12月1日(日)…陶印作り両日とも午後1時30分～3時30分

参加費　▼①1500円▼②1000円

定　員　各15人（要事前申込）

申込期限　▼①11月10日(日)▼②11月24日(日)

【旧家で茶会をしよう！】

とき　11月16日(土)午前10時～午後3時

参加費　300円（入館料別）

協　力　裏千家

問合せ　旧小田切家住宅（☎246-2220）

●お抹茶体験教室

歴史的建造物の利活用促進と町並みのにぎわい創出を目的に「抹茶の体験教室」を開催します。

とき　▼11月4日(月)▼5日(火)▼6日(水)▼8日(金)▼9日(土)▼10日(日)各日とも午前10時～午後4時

※6日(水)は、「蔵の町すざか昔を語る会」と「信州須坂紙芝居のさとプロジェクト」による紙芝居を行います。

ところ　旧小田切家住宅上店

参加費　300円（お茶・お菓子代含む）

問合せ　県建築士会須高支部（戸松）（☎245-9728）

●すざかこども食堂

とき　11月9日(土)午前11時30分～

ところ　高甫地域公民館

参加費　▼子ども（高校生まで）…無料▼大人…200円

※メニューはカレーライスです。

※タマネギやじゃがいもを提供していただける方は、ご連絡ください。

問合せ　すざかこども食堂実行委員会（斎藤）（☎090-4460-2919）

●戦没者追悼式

須坂市の全戦没者（軍人・軍属・学徒動員、徴用工員の他、外地において尊い命をなくされた開拓者・一般邦人および内地における戦災死没者）に対し、市をあげて追悼の誠を捧げ、恒久の平和を願うため、戦没者追悼式を開催します。

多くの皆さんのご参加をお願いします。

※平服でご参加ください。

とき　11月13日(水)午前9時30分～11時

ところ　メセナホール（小ホール）

内　容　▼追悼の辞▼献花▼体験発表　など

問合せ　福祉課（☎248-9003）

◎平成30年北海道胆振（いぶり）東部地震災害義援金を受け付けています。問合せ　福祉課（☎248-9003）

広告欄

地域の親睦会、懇親会
送迎付コミコミプラン
1泊2食お1人様10,000円
日帰り昼食 5,000円 諸税込/ワンドリンク付
※6名様以上で、お酒とビール各1本サービス ※10名様以上で、焼酎またはウィスキーのボトル1本サービス
10名様以上で、須坂のご指定の場所より発着
戸倉上山田温泉
湯楽 ゆうざん
〒389-0821 千曲市上山田温泉2-32-11
TEL 026-275-2333

広告の問い合わせはアド・コマーシャル㈱へ（☎291-5070）

◎平成30年7月豪雨災害義援金を受け付けています。問合せ　福祉課(☎248-9003)

●第6回子ども絵画コンクール「祭り」サラエボ入賞作品展

ボスニア・ヘルツェゴビナの首都サラエボの子どもたちの平和への願いが込められた絵画作品展です。

期　間　11月13日(水)～12月12日(木)午前10時～午後4時
※11月13日は正午～午後4時

ところ　ふれあい館まゆぐら

問合せ　ふれあい館まゆぐら(☎248-6225)

●AC長野パルセイロホームゲーム情報

ところ　長野Uスタジアム(長野市)

【トップチーム】

▼第31節　アスルクラロ沼津戦

と　き　11月17日(日)午後1時～

問合せ　AC長野パルセイロ事務局(☎244-7780)
※日・月曜日、祝日は定休日

●「みんなも家族も憩う会」～昼食交流会&古城荘落語会～

と　き　11月20日(水)午後0時15分～

ところ　須坂温泉古城荘

参加費　無料
※昼食代は個人負担（補助あり）

対　象　▼障がいのある方とその家族▼地域の方

申込期限　11月8日(金)

申込・問合せ　地域活動支援センターピアハウス(☎248-0180)

●人権啓発DVD上映会

と　き　11月21日(木)午後1時30分～3時30分

ところ　人権交流センター

上映DVD　▼「えっ！これも人権」…30分▼「人権のヒント(地域編)」…22分

問合せ　人権交流センター(☎245-0909)

●長野☆GaRonsホームゲーム

須坂市をホームタウンとして活動しているバレーボールのプロチーム「長野☆GaRons（ガロンズ）」のホームゲームが開催されます。

ところ　市民体育館

▼埼玉アザレア戦

と　き　11月30日(土)午後3時～

▼ヴィアティン三重戦

と　き　12月1日(日)午後2時～
※観戦の際は入場チケットが必要です。
※詳細はお問い合わせください。

問合せ　▼㈱信州スポーツプロモーション(☎405-6569)▼生涯学習スポーツ課(☎248-2020)

●司法書士による「空き家問題110番」

と　き　12月1日(日)午前10時～午後4時

電話番号　0120-448-788(フリーダイヤル)

相談料　無料

相談例　▼実家が空き家になり、売る・貸すなどは可能か？▼まだ空き家ではないが、家を継ぐ者がいない　など

問合せ　長野県青年司法書士協議会(佐藤)(☎232-0691)

講座・教室

●市技術情報センターパソコン講座

ところ　市技術情報センター

受講料　2600円（テキスト代含む）

【パワーポイント実践〈全4回〉】
図形やSmartArtグラフィックの作成、表やグラフの貼り付けを学びます。

と　き　▼11月5日(火)▼12日(火)▼19日(火)▼26日(火)

【中級ワード講座〈全4回〉】
ビジネス文書や表の作成、図形を使ったチラシ作成などを学びます。

と　き　▼11月7日(木)▼14日(木)▼21日(木)▼28日(木)
※全講座午後7時～9時

申込・問合せ　市技術情報センター(☎251-2255)

●こころの健康づくり講座

ストレスの対処方法や、気持ちのコントロールなど心を元気にする4つのステップを学びます。

と　き　11月9日(土)午後1時30分～3時15分

ところ　保健センター

講　演　「心を元気にする4つのステップ」

講　師　大野裕さん（一般社団法人　認知行動療法研修開発センター理事長）

問合せ　保健センター(☎248-9023)

●うつ病の方の家族教室

と　き　11月14日(木)午後1時30分～3時30分

広告欄

ダスキンライフケアで一緒に働きませんか？

優しい
あなたを
待っています！

『シニアサービス』
豊かで楽しい人生を送るためのサポートをしています。
・日常の家事のお手伝い
・ご高齢者のお話し相手
・外出や通院の付き添い　など…

給　与	当社規定による
勤務時間曜日	1日2時間～OK 長時間・夜間・土日祝できる方大歓迎！
勤務地	須高地区・長野市及びその周辺
待　遇	各種手当有り、昇給制度有り、交通費支給、共済制度有り
その他	研修あり、年齢制限なし、資格不要、50代～60代の方大歓迎！

ダスキン　ライフケア長野東ステーション
〒382-0071　須坂市大字小河原2526-1
まずはお気軽にお電話ください
TEL:026-242-7710
電話受付時間 9:30～17:00
(土・日曜・祝日除く)　担当／江部

広告の問い合わせはアド・コマーシャル㈱へ(☎291-5070)

内　容　うつ病の方の家族ならではの悩みがあると思います。病気や本人との関わり方を家族同士で話をして、一緒に学びます。
対　象　うつ病の方の家族
※参加を希望する方は保健センターへご連絡ください。詳細をお伝えします。個別での相談にも応じます。
申込・問合せ　保健センター（☎248-9023）

●食べてわかる減塩教室

と　き　11月15日(金)午前9時45分～11時
ところ　保健センター
申込期限　11月12日(火)
申込・問合せ　保健センター（☎248-9023）

●版画美術館の版画教室

【年賀状版画教室】
ハガキサイズの木版画で年賀状を作ります。
と　き　11月17日(日)午前10時～午後4時
講　師　須坂版画美術館職員
定　員　15人
参加費　800円
申込期限　11月12日(火)
【ドライポイント教室〈全2回〉】
塩化ビニール板に直接絵を彫る主に銅版画に使われる技法です。独特のやわらかいにじみのある線が表現できます。
と　き　▼11月23日(土)▼24日(日)両日とも午前10時～午後4時
講　師　中村眞美子さん（版画家）
定　員　10人
参加費　1800円
申込期限　11月15日(金)
申込・問合せ　須坂版画美術館（☎248-6633）

●高齢者健康教室公開講座

転倒予防の体操や認知症予防に関するコツを学びましょう。
と　き　11月21日(木)午前11時～11時45分
ところ　保健センター（3階）
内　容　▼体操▼脳トレ　など
対　象　市内在住65歳以上の方
持ち物　▼飲み物▼タオル
※動きやすい服装
問合せ　地域包括支援センター（☎245-4566）

●さわやか貯筋教室公開講座

と　き　11月26日(火)午前9時30分～11時30分
ところ　中央公民館（3階）
内　容　▼歯科衛生士の講話とお口の体操▼転倒予防のための体操
対　象　市内在住65歳以上の方
持ち物　▼飲み物▼タオル
※動きやすい服装
問合せ　地域包括支援センター（☎245-4566）

●マタニティセミナー〈全2回〉

ところ　保健センター
対　象　2020年2・3・4月出産予定の方
持ち物　母子健康手帳
【ママと赤ちゃんの歯の健康と食事について学ぼう〈1回目〉】
と　き　11月29日(金)午前9時30分～11時20分
参加費　100円（食材費）
申込期限　11月22日(金)
※1回目のみ申し込みが必要
【親になるってどんなこと？新しい家族を迎えるための子育て講座〈2回目〉】
と　き　12月15日(日)午前9時15分～11時40分
申込・問合せ　保健センター（☎248-9023）

●介護教室

と　き　11月29日(金)午後1時30分～3時30分
ところ　県立信州医療センター（北棟4階講堂）
テーマ　「冬場に気をつけたい高齢者の感染症」
講　師　目黒美紀さん（県立信州医療センター　感染管理認定看護師）
対　象　▼テーマに関心のある方▼家族を介護している方
申込期限　11月27日(水)
申込・問合せ　在宅介護支援センター須坂やすらぎの園（☎285-0888）

●第3回応急手当普及員講習会〈全3回〉

と　き　▼2020年2月8日(土)▼15日(土)▼16日(日)各回とも午前8時30分～午後5時30分
ところ　消防本部（3階）
内　容　所属する団体や事業所などで、救命講習を指導できる資格の取得
定　員　5人（先着順）
受講料　3400円（テキスト代・税別）
申込方法　電話または消防署窓口でお申し込みください。
申込期間　11月8日(金)～2020年1月31日(金)（土・日曜日、祝日、12月28日(土)～1月3日(金)を除く）
申込・問合せ　消防署消防係（☎245-9100）

善意の窓口

《寄附》
▼生活困窮者支援と福祉向上のため(福祉用車両1台と現金)…須坂市民生児童委員協議会様▼子育て支援事業に役立ててほしいため(現金)…信越空調株式会社様▼学校図書充実のため(図鑑25冊)…内船俊樹様▼高齢者福祉に活用してもらたい(歩行器3台)…青木光男様

リサイクル情報

《差し上げます》
▼漬物石(15kg)▼マウンテンバイク(ジュニア用24インチ)▼木製学習机▼折りたたみベッド
《譲ってください》
▼電動ミシン▼電動ビーバー▼餅つき用臼▼ベビーバウンサー※▼ベビー用食事いす※
※安全基準を満たしたもの
【《差し上げます》の申込期限と抽選日】
申込期限　11月12日(火)
交渉順位抽選　11月14日(木)午前
※リサイクル情報の登録は随時受け付けています。
申込・問合せ　市民課（☎248-9002）

◎2018年度須坂市小・中学生人権教育啓発標語応募作品……思い込み　偏見誤解の　生みの親　墨坂中3年　木村莉子

日曜日・祝日の当番薬局

11月３日(日)　パセリ薬局
11月４日(祝)　スザカ岡田薬局
11月10日(日)　オオクマ薬局
11月17日(日)　すみさか土屋薬局、立町中央薬局
11月23日(祝)　大丸薬局
11月24日(日)　高梨土屋薬局
12月１日(日)　須坂まい薬局

※蔵の町薬局は４日と23日を除き、すべて営業します。
※薬局 マツモトキヨシ芝宮前店は17日を除き、すべて営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

と　き　日曜日・祝日
9:00～12:00、13:00～17:00
ところ　県立信州医療センター
問合せ　☎245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師会、信州医療センター、須高行政事務組合が共同で運営しています。

各種健康相談

【保健センター健康相談】
電　話　☎248-9023
と　き　月～金曜日※9:00～16:00
ところ　保健センター

【妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」】
電　話　☎213-6400
と　き　月～金曜日※8:30～17:15

【悩み無料ダイヤル】
電　話　☎0800-800-7223
と　き　月～金曜日※8:30～17:15
※祝日を除く

11月の乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】　(会場:保健センター)

健診名	日	受付時間	対象者
３カ月児健康診査	８(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	令和元年７月１日～７月15日生 令和元年７月16日～７月31日生
	12/６(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	令和元年８月１日～８月15日生 令和元年８月16日～８月31日生
１歳児健康相談	１(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年10月２日～10月13日生 平成30年10月14日～11月１日生
	12/２(月)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年11月２日～11月20日生 平成30年11月21日～12月２日生
1歳6カ月児健康診査	15(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年４月15日～４月26日生 平成30年４月27日～５月11日生
２歳児健康相談	12(火)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成29年10月11日～10月22日生 平成29年10月23日～11月12日生
	12/10(火)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成29年11月13日～11月22日生 平成29年11月23日～12月10日生
３歳児健康診査	26(火)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成28年10月21日～11月４日生 平成28年11月５日～11月24日生
もぐもぐ離乳食講座	19(火)	13:00～13:15 14:15～14:30	令和元年５月１日～５月15日生 令和元年５月16日～５月31日生
かみかみ離乳食講座	７(木)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成31年２月１日～２月15日生 平成31年２月16日～２月28日生
	12/５(木)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成31年３月１日～３月15日生 平成31年３月16日～３月31日生

※持ち物は各戸に配布している「健康カレンダー」をご覧いただくか健康づくり課までお問い合わせください。

【個別予防接種】　(会場:各医療機関)

開始対象者	予防接種名	対象年齢
令和元年９月生	Ｂ型肝炎	生後12カ月(１歳)の前日まで (標準的な接種期間は２カ月～９カ月の前日)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後２カ月～60カ月(５歳)の前日まで
令和元年８月生	四種混合１期初回	生後３カ月～90カ月(７歳半)の前日まで
令和元年６月生	ＢＣＧ	生後12カ月(１歳)の前日まで (標準的な接種期間は５カ月～８カ月の前日)
平成30年11月生	麻しん・風しん1期	生後12カ月～24カ月(２歳)の前日まで
	水痘	生後12カ月～36カ月(３歳)の前日まで
平成28年11月生	日本脳炎１期初回	生後６カ月～90カ月(７歳半)の前日まで (標準的な接種期間は３歳～４歳の前日)
平成22年11月生	日本脳炎２期	９歳～13歳の前日まで※ (標準的な接種期間は９歳～10歳の前日)
平成20年11月生	二種混合	11歳～13歳の前日まで (標準的な接種期間は11歳～12歳の前日)

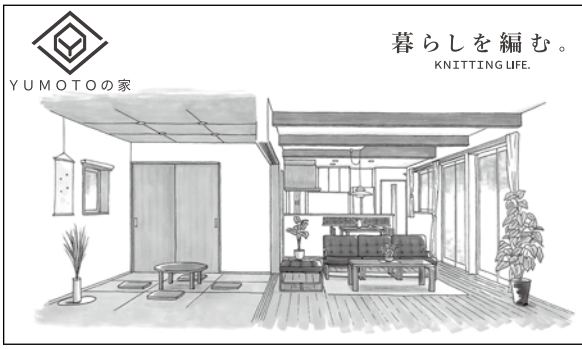
【持ち物】対象予防接種の予診票、母子健康手帳、住所確認ができるもの
※生年月日によって対象年齢が異なります。詳しくは「健康カレンダー」をご確認ください。

【問合せ】
▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
▼個別予防接種……健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

◎毎月第３日曜日は「家庭の日」……家族で読書や読み聞かせ　豊かな時間を過ごしましょう

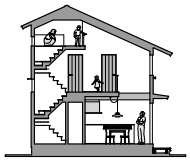
広告の問い合わせはアド・コマーシャル㈱へ(☎291-5070)

広告欄



屋根裏部屋のある家
OPEN HOUSE 2日間限定公開　ぜひ見に来てください。
11.23sat 24sun 10:00▸16:00 place:Nishijo,Nakano-city

ポイント
・2区画の小屋裏部屋。固定階段でラクラク昇降。
・小屋裏部屋とつながる1Fからの吹抜。
・採光・通風に効果的な窓配置。
・家事ラク動線。(パントリー、シューズクローク、サンルームetc)
・廊下ありプラン。
・構造材・床材に無垢材を使用。



木造２階建 32坪住宅
1階 62.79㎡(19坪)　2階 42.96㎡(13坪)

見学会のご連絡は 平日 9:00-17:00
0120-110103
(誠) 株式会社 湯本工務店
中野市大字金井1254 TEL.0269-22-3711

２０１９年１１月１日発行

No.691

公民館だより 須坂

発行・編集 須坂市中央公民館　〒382-0013 須坂市大字須坂747番地イ
TEL 026-245-1598 ／ FAX 026-246-3906 ／ E-mail：s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

現在の中国を知ろう

中央公民館

９月８日(日)、来年に迫った東京オリンピック・パラリンピックの須坂市のホストタウン相手国である中国を学ぶため、中央公民館が開催した講座に41人が集まりました。公益社団法人日中友好協会専務理事の西堀正司さんを講師に招き、理解を深めました。

ホストタウン事業とは

２０２０年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、全国の各自治体が国を指定し、地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る取り組みです。なお、県内で中国を相手国としているのは、長野県・須坂市・長野市・上田市・飯山市・下諏訪町・山ノ内町です。長野県日中友好協会も支援しています。

▲講座の前にバラ茶やプーアル茶などが振る舞われ、中国の文化に触れました

変化する中国

「『創新』という言葉をご存じでしょうか。英語ではイノベーションともいいます。日本では技術革新を意味し、科学技術などに使うことが多いですが、中国では『財政』や『人間』など多くのものに用いられています。これは世界的にも大変珍しいことです」と国が変わると、言葉の使い方も変わることを講師の西堀さんは説明しました。

現在の中国

「中華人民共和国」になって70年が経ちました。さまざまな国が変化していく中、中国は特に経済で大きな変化を遂げています。

「以前は中国へ旅行した方から、『トイレが良くなかった』という声も耳にすることがありましたが、現在の中国はトイレをはじめ、農村の道路など生活の基盤となる部分の改修に全力をあげて取り組んでいます。貧しい人をゼロにし、格差を無くして全ての人が普通の暮らしができる社会『小康社会（まあまあの社会）』を目指し、２０２１年には達成する見込みです」と社会生活の改善に向けた政策を進めている現状を西堀さんは話されました。

最後に西堀さんは「中国は昔と比べて驚くほど変化しています。ぜひ、それをご自身の目で確かめてみてください」とまとめました。

▲地図を使って中国を説明する西堀さん

参加者の声

・国際化の第一歩として、まず交流を深めることが大切であると感じました。

・実際に日中交流に貢献している方のお話は、具体的で面白かった。

がりゃう山

通勤途中にしばしば、ウォーキングしながら「ゴミ」を拾っている方をお見かけする。頭が下がります。広辞苑によれば「ゴミ」とは「ものの役に立たず、無いほうが良いもの」とある▼近年ペットボトル・ビニール・プラスチックなどの「海洋ゴミ」が問題になっている。これらは環境や時間とともに劣化し、破片や微細なものとなり海洋環境や生物に甚大な悪影響を与え、漁業や観光などにも大きな経済損失を与えている。日本はプラスチックゴミの量で世界２位らしい▼視線を宙（そら）に移してみると、「スペースデブリ」と言われる「宇宙ゴミ」（用済みや事故・故障などにより制御不能となった人工衛星本体や衝突片・微細なものなど）が、大量かつすさまじい破壊力を持って地球の周辺を周回している。地球本体・周辺もゴミだらけである。ゴミは人類によってもたらされたもの（人工物）と言っても過言ではない▼手が届かなかったり、微細なものとなって回収困難となっている。ゴミとして発生させないことが一番だが、まずは拾えるものから…

住み良い地域にするために

須坂中央地域づくり推進委員会

須坂中央地域づくり推進委員会は、第1、2、3ブロックで組織され、「住みよい地域にするため」にさまざまな事業を行っています。各部会では、それぞれの目的に沿ったテーマを決めて活動しています。

第一部会

「みんなが健康で、たくましい子供が育つ地域」をテーマに活動し、親子で参加できる事業に力を入れています。

中央公民館と共催で、夏休み子どもウィーク「夏休み帳学習会」を8月6日㈫に中央公民館で開催し、部会員の皆さんがサポーターとして関わりました。

▲夏休み帳学習会の様子

第二部会

「人と人がつながり、安心安全で、活気のある地域」をテーマに、地域交流事業に力を入れています。

9月23日（月・祝）に「親子歴史文化教室」を生涯学習推進センターと共催で開催し、親子で須坂市の中央地域にある主だった文化財や歴史などを学びました。

▲親子歴史文化教室の様子

第三部会

「郷土を愛し、誇りに思う人が暮らす地域」をテーマに、歴史の保存や学習会を開催しています。

9月28日㈯に「町並み小散歩」を開催しました。30人の参加者が集まり、「蔵の町すざか　昔を語る会」代表の佐藤政世さんの案内で、須坂市街地南地域を中心に史跡や文化財を巡りました。

▲町並み小散歩の様子

役員会

地域力を上げていくために、子どもを中心に地域の交流を深める事業を計画しています。

委員長の関野友憲さんは「今年で6年目を迎えた須坂小学校6年生の職場体験学習会は、地域の経済団体・企業・お店と送迎ボランティアのご協力とご支援をいただき活動が深まっています。今年から須坂小学校で行っている報告会に関係者が招かれました。この活動の意味をこの報告会で再認識することができました」と地域との結束をさらに強くしたいと話されました。

高津住職のお勝手

日滝地域公民館

9月10日㈫、日滝地域公民館で行われた講座に21人が参加しました。

講師は満龍寺住職の高津孝道さんで、市販のルウを使わないカレー作りを教わりました。

高津住職のお勝手とは？

高津さんから世界の料理を教えていただく料理教室で、今年で4年目になります。高津さんは海外経験が豊富で、海外の方々向けに宗教やライフスタイルを考慮した食事を作っています。スパイスを利かせた肉料理や、オーブン料理、旬の野菜を使った保存食などが得意です。話も上手で、料理を煮込む間の「料理談義」も好評です。

スパイスからの本格カレー

今回作ったのは、ひき肉のドライカレーとチキンカレーで、ターメリックやカイエンペッパー、コリアンダー、ガラムマサラなどのスパイスを組み合わせた本格的なカレーです。

高津さんの説明後、参加者はレシピを見ながら作り始めました。高津さんはそれぞれの調理台を回りながら「あまりかき混ぜず、水分を飛ばすように炒めてください」などと分かりやすく丁寧にアドバイスしていました。

▲高津さん（左から2人目）からアドバイスをもらいました

チキンカレーは1時間ほど煮込んで完成しました。

参加者は2種類のカレーを食べ比べ「ココナッツがチキンカレーにこんなに合うなんて」、「ウチのカレーとは違う」、「スパイスが効いていておいしい」などと感想を語り合っていました。

▲煮込んでいる間、高津さんから今回使ったスパイスの話を聞きました

お知らせ

須坂中央公民館

体験 親子で楽しもう

親子で楽しく料理や工作をしてみませんか。
※無料の託児があります。事前にお申し込みください。

①親子料理教室

とき 12月1日(日) 午前10時～午後1時
ところ 中央公民館 209料理実習室
内容 豆腐クリームのパングラタン、豚スライスのロールキャベツ他2品

▲豚スライスのロールキャベツのイメージ

講師 須坂市食生活改善推進協議会の皆さん
参加費 500円
※材料費・保険料

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、上履き（子どものみ）

②親子でかわいいリース&ミニアレンジメントをつくろう

▲かわいく作りましょう

とき 12月8日(日) 午前10時～正午
ところ 中央公民館204教室
講師 須坂創成高等学校教諭と生徒の皆さん
参加費 800円（1セット）
※1世帯2セットまで
持ち物 飾り付け用材料、持ち帰り用の袋（リースとアレンジメント）
※①②ともに
定員 10世帯
※子どもは小学生が対象です。
申込期限 11月25日(月)
問合せ ☎245-1598

体験 現役高校生のための料理教室

1日3食を食べることは、生きていくための基本です。食の大切さを再認識し、生活習慣病の予防もしていきましょう。

とき 12月15日(日) 午前10時～午後1時
ところ 中央公民館 209料理実習室
内容 お肉たっぷり塩レモン焼きそば、デザート 他3品
講師 須坂市食生活改善推進協議会の皆さん
定員 高校生10人
参加費 500円（材料費）
持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん
申込期限 12月6日(金)
問合せ ☎245-1598

講演 年忘れ！元気はつらつ落語会

よく知られている古典落語の人情ばなし2題をお楽しみください。ゆく年に感謝し、明るい希望をもって新年を迎えましょう。ご来場をお待ちしています。

とき 12月6日(金) 午後1時30分～3時30分
ところ 中央公民館3階ホール
出演者・演目
飲々亭冷奴（のみのみていひややっこ）「文七元結（ぶんしちもとい）」
理髪家文正（りはつやぶんしょう）「芝浜（しばはま）」
入場料 無料
問合せ ☎245-1598

日滝地域公民館

体験 高津住職のお勝手

ギリシャ料理のギロスを作ります。

とき 11月12日(火) 午前9時30分～正午
ところ 日滝地域公民館
講師 高津孝道さん
内容 7種類のスパイスを使った豚肉料理

▲ギロスのイメージ

参加費 600円（材料費）
持ち物 エプロン、三角巾、スプーン、食器用ふきん
定員 15人
申込期限 11月5日(火)
問合せ 248-1686
※平日午前9時～午後5時

南部地域公民館

体験 編み物教室〈全4回〉

棒針を使って「ベスト」を作ってみませんか。初心者の方もご参加ください。
※無料の託児があります。事前にお申し込みください。

▲手編みのベストのイメージ

とき 12月4日、18日、令和2年1月8日、22日 午前10時～正午
※各回とも水曜日
ところ 南部地域公民館
講師 山岸美香子さん
参加費 3000円（毛糸代）
持ち物 棒針11号（8号～10号でも可・当日購入できます）、とじ針、かぎ針7～8号（かぎ針はお持ちの方）
定員 8人
申込開始 11月5日(火)
※定員になり次第締め切り
問合せ ☎245-0273
※平日午前8時30分～午後5時

おでかけパソコン教室

使い方が今ひとつ分からない、ちょっとした便利技が知りたいなど、初心者からご参加いただけます。
この機会に学んでみませんか。

※各講座ともに
講　師　NPO法人信州SOHO支援協議会の方
参加費　500円(テキスト代)
定　員　10人
※定員になり次第締め切り

LINE講座

LINEの登録方法、友だちの追加などの基本的な使い方を学びます。

●日滝地域公民館
とき　11月26日(火)
午前10時～正午
申込開始　11月5日(火)
問合せ　☎248-1686
※平日午前9時～午後5時

スマホ・タブレット講座

スマホなどを使って楽しく体験してもらい、皆さんの疑問にもお答えする講座です。

●豊洲地域公民館〈全3回〉
とき　12月4日、11日、18日
※各回とも水曜日
午前10時～正午
申込開始　11月5日(火)
問合せ　☎246-3232
※平日午前8時30分～午後5時

パソコン総合講座

ワードとエクセルの連携などちょっとした便利技、パワーポイントの紹介など、幅広く学びます。

●井上地域公民館〈全8回〉
とき　12月11日(水)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)
午後2時～4時
申込開始　11月5日(火)
問合せ　☎246-2488
※平日午前8時30分～午後5時

パソコン年賀状

オンライン画像やワードアート、デジカメで撮った写真などを使って作成します。

●高甫地域公民館〈全5回〉
とき　11月14日(木)、15日(金)、18日(月)、19日(火)、20日(水)
午前10時～正午
問合せ　☎248-1925
※平日午前8時30分～午後5時

●井上地域公民館〈全3回〉
とき　11月18日(月)～20日(水)
午後2時～4時
申込開始　11月5日(火)
問合せ　☎246-2488
※平日午前8時30分～午後5時

社会教育団体からのお知らせ

体験　シニアダンスクラス〈全2回〉

都内から須高に拠点を移し、「身体表現」活動に励んでいるダンスアーティストによる60歳以上の方を対象にしたダンスクラスです。
ゆっくりしたペースで進んでいきますので、疲れを感じた場合は気軽に休憩をとっていただけます。普段しない動きにも取り組みながら身体と心を健やかにしていきませんか。ぜひご参加ください。

とき　11月5日、12日
※各回とも火曜日
午前11時～正午
ところ　創造の家　音楽室
講　師　鈴木彩華さん

▲鈴木彩華さん

参加費　初回1000円
2回目1500円
持ち物　飲み物
服　装　動きやすい服装
問合せ　☎080-5099-9465（鈴木）

展示　傘寿を記念して絵画グループ展

傘寿を記念して相森中学校卒業同級生による絵画展です。
お世話になった方々に感謝の気持ちを込めて、初心に返り描いた作品です。

とき　11月20日(水)～12月3日(火)
午前9時～閉館まで
※最終日は正午まで
ところ　中央公民館2階ふれあいギャラリー
問合せ　☎246-0893（越）

イベント　第26回信州須坂とよおか新そば祭り

とき　11月23日（土・祝）
午前11時30分～
ところ　豊丘活性化施設そのさとホール
開場・そば引換券販売開始
午前11時15分～
※新そば350食限定販売
1人前400円
販　売　地元おやき、おでん、ブルーベリー加工品、はちみつ、須坂銘菓、花卉、地元野菜、スムージーの試飲など
主　催　豊丘地域づくり推進委員会
問合せ　☎245-9768

▲昨年の様子

生涯学習推進センターだより

No237

親子で学びました まなびー隊「親子歴史文化教室」

9月23日（月・祝）に中央地域づくり推進委員会第2部会（大羽久敏部会長）との共催で「親子歴史文化教室」を開催し、21人が参加しました。

インストラクターの案内で中央公民館を出発した参加者は、須坂藩主の館跡の須坂小学校・奥田神社を訪ねました。須坂藩の政治の中心地だったことや、「時の鐘」は大正初年に現在の地に移されたことなどをお聞きしました。また、インストラクターが「奥田神社に祀られているのは誰でしょうか？」と質問すると、「堀直虎！」と元気よく大きな声で答える小学生もいて、身近な歴史への関心の高さが伺えました。（奥田神社の祭神は、初代藩主堀直重と13代藩主堀直虎です）

勝善寺では、宝物殿にある親鸞上人直筆のものとされる「帰命尽十方無礙光如来」の掛け軸など、貴重な資料を拝見しました。

▲子どもたちに語りかけるインストラクター（右）

墨坂神社芝宮では、本殿の軒下にある見事な彫刻は戸隠伝説の一場面であることや、本殿西にある弥栄神社には素戔嗚尊が祀ってあることなどを学びました。

太子堂では、聖徳太子像の御本尊を拝観しました。普段は見ることのできない貴重な体験に、子どもたちも目を輝かせていました。

▲太子堂でインストラクターの話に耳を傾ける参加者

旧小田切家住宅では、館長の山﨑あおいさんから、製糸業で栄えた須坂の歴史を伝える重要な建物であることや、須坂市で唯一長野県宝に指定されたことなどをお聞きして建物内外を見学しました。

親子で須坂の歴史に触れる貴重な体験となりました。

▲旧小田切家住宅では水車小屋も見学しました

参加者の感想

・自分の住んでいる所を知る良い機会になった。

・子どもにもわかりやすく説明してもらえて良かった。

生涯学習推進員が取材しました

アンサンブルってすてき！「アンサンブルぺんぺん」

トランペットとキーボード奏者の2人が託児サークルで出会い、「どこかで演奏したいね！」と意気投合して、10年前に「宅幼老所なずな豊丘」のクリスマス会で演奏が実現しました。「アンサンブル・ぺんぺん」のぺんぺんは、初めて演奏を披露した施設名の一部「なずな」の別名ぺんぺん草の「ぺんぺん」をとって命名しました。

2人から始まり、子どもの小学校のお母さんつながりや、知り合いの管楽器奏者が集まって、現在はトランペット・トロンボーン・サックス2人・キーボード・パーカッションの男女6人で活動しています。

取材に伺った日は、養護老人ホーム「寿楽園」での演奏会でした。ファンファーレから始まり、時代劇のメドレーを演奏し、楽器とメンバーを紹介。続いて、美空ひばりさんの「愛燦々」、テレサ・テンさんの「時の流れに身をまかせ」などなじみのある曲を演奏しました。演奏が始まると終始口ずさんでいる方もいて、和やかで楽しいひと時を過ごしていました。

アンサンブルぺんぺんのメンバーは「子育て中の母親が中心で、週に一度の練習がやっとですが、皆さんに喜んでいただくことが何よりうれしいです。こうした発表の機会は私たちも励みになります。」と話していました。

▲寿楽園での演奏会の様子

昨年は、「八丁鎧塚まつり」や「高甫地区文化祭」、福祉施設での演奏など精力的に活動しました。今年8月から「まちづくり出前講座」に新規に登録され活動の場を広げています。

（生涯学習推進員広報部会　宮本　一敬　記）

出前講座の問合せ

生涯学習推進センター
☎214-6086

★9月～11月は、生涯学習推進期間です。この期間に、自分たちの歩みを振り返り、生涯学習のあり方・進め方について考えてみましょう。

みんなの広場

お便り紹介コーナー

～10月に届いたお手紙から～

楽しんで子育てしたい

現在妊娠9カ月です。夫と2人暮らしで心細かったのですが、子育ての手厚い支援があることを広報須坂で知りました。

育児に不安を感じていましたが、センターを活用して楽しんで子育てしていきたいと思います。

（保谷さん　34歳）

●広報の目的である情報を発信して、必要な方に届くことが私たちの役割です。保谷さんに届いてうれしいです。センターを利用して楽しんで子育てしてください。

手が冷たい

すっかり秋めいてきました。私は冷え性なので、手が冷たくなり、手袋をしたい感じになります。何か改善策はありますか。

（ペンネーム　ひまわりさん　73歳）

●血流をよくするために、手袋やカイロなどで温めることが大切だと思います。改善策は…誰か教えてください。

子どもが読んだ本

子どもに読んだ本が捨てられずに大切にとってあります。

孫が来たときにその本を読んであげると喜んで目を輝かせます。私も子育てしていた頃に戻れ、楽しいひとときとなります。

（ペンネーム　山大好き女さん　68歳）

●子どもさんと、お孫さんに読んでいる山大好き女さんの心境などは違うと思います。その時々の良さがあり、当時本を読んでいた頃の記憶がよみがえりますね。

整備している方に感謝

9カ月になる子どもとの散歩が日課です。

河東線跡地の遊歩道に咲いているお花がとてもきれいで、子どもと一緒に楽しませていただいています。

整備していただいている方々に感謝です。

（会津さん　29歳）

●花を咲かせるには、肥料や水やりなど日頃からの管理が大切です。会津さんの言葉が届いてほしいです。

子どもの笑顔

子が生まれて早9カ月。妊娠から育児まで…初めてだらけで大変だけど、毎日が楽しいです。

どんどん成長して、できることが増えて、パワフルにハイハイして、笑顔をたくさん見せてくれて幸せです。

（ペンネーム　プニノフママさん　28歳）

●子どもの笑顔に勝るものはありませんね。クスクスと声を出して笑うとたまらくかわいいです。映像に残しておくと良い思い出になるかもしれません。

おふろであるくのが大すき

パパとママとおふろのやくそくをして守れるようになったので、ぼくは大きなおふろが大すき。どうしてかって、大きなおふろであるけるから。

（北堀さん　3歳）

●大きなおふろはプールみたいでたのしいですね。おとうさんとおかあさんとのやくそくをまもれてえらいね。

元通りに戻りますように

今回の台風19号は、あまりにも災害の規模が大きく、水の恐ろしさを知らされました。

被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。

私も過去に自宅が床下浸水になりました。

1日も早く元通りの生活に戻れることを願っております。できる範囲ですが、ボランティアに参加していこうと思います。

（ペンネーム　コスモスさん　61歳）

●被災現場やボランティアの活動、避難所などを回って思ったことは、同じ須坂市民としてできることをしようと思いました。まずは皆さんに知ってもらうことからカメラをもちました。

※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。

●郵送

切手	382-8511 須坂市役所 政策推進課 「みんなの広場」係行

住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・希望のプレゼント番号・ご意見

市報クイズ

■今月のプレゼント

湯っ蔵んど提供
①湯っ蔵んど入浴券（ペア）……5人

須坂温泉古城荘提供
②須坂温泉入浴券（ペア）……5人

アスザックフーズ株式会社提供
③ホタテの海鮮中華粥と鶏肉の生姜中華粥（各2食）…5人

―問題―

北相之島町の堤防を千曲川が越水した時刻は？

午前1時○分

ヒント…3ページ

●応募方法

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、**とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見を必ず書き添えて**、左上のあて先へ郵送・FAX・Eメールでご応募ください。

※いただいたご意見は紙面で紹介します。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

●応募締切　11月19日(火)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

●FAX　026-246-0750

●Eメール　info@city.suzaka.nagano.jp

子育て支援センター・児童センター

★集まりの日(11:00～)
６日㈬　避難訓練とさつまいも会
持ち物…水筒(水またはお茶)
13日㈬　シルバー交流 すいとん会
持ち物…水筒(水またはお茶)、子ども用スプーン
20日㈬　「ファミリーバンド・おたまじゃくし♪」によるコンサート
27日㈬　乳幼児の救急法

★ミニ講座(11:00～)
25日㈪　赤ちゃんマッサージ
定員20人(おおむね６カ月児・要申込)
持ち物…バスタオル

★子育て相談(11:00～)
11日㈪　家庭児童相談員による子育て相談
18日㈪　管理栄養士による食育相談

【開放時間などのお知らせ】
子育て支援センターの開放は月～土曜日10:00～17:00です。南部・東部・北部の児童センターの開放は月～土曜日10:00～12:00で、土曜日のみ14:00～17:00も利用できます。詳細は各児童センターへお問い合わせください。水曜日は「集まりの日」です。

問合せ　子育て支援センター(中央児童センター内)
☎/FAX２４５-６５８８

中央児童センター　馬場町　☎245-5010/FAX245-6588		
児童	６日㈬	15:45～　さつまいもクッキング
	13日㈬	15:45～　レッツ!バドミントン①
	27日㈬	15:45～　レッツ!バドミントン②
南部児童センター　屋部町　☎/FAX248-2330		
幼児・親子	６日㈬	10:30～　簡単おやつ作り(さつまいも)
	12日㈫	11:00～　すくすく子育て応援☆家庭児童相談員＆リズム遊び
	20日㈬	10:30～　リース作り
	27日㈬	10:30～　カレンダー作り
児童	６日㈬	15:00～　おやつ作り
	13日㈬	15:45～　避難訓練③
	22日㈮	15:45～　折り紙であそぼう!
	28日㈭	15:45～　認定会(トランポリン、一輪車他)
東部児童センター　高橋町　☎/FAX246-0079		
幼児・親子	６日㈬	11:00～　さつまいもほり
	13日㈬	11:00～　すくすく子育て応援☆家庭児童相談員
	20日㈬	11:00～　動物園に行こう♪
	27日㈬	11:00～　誕生会(９～12月)＆さつま汁パーティー
児童	６日㈬	15:30～　おやつde蒸しパン
	13日㈬	15:45～　ニュースポーツで遊ぼう
	20日㈬	15:45～　ハーモニカコンサート
	27日㈬	15:45～　認定会(一輪車、なわとび他)
北部児童センター　北旭ケ丘町　☎/FAX248-8381		
幼児・親子	６日㈬	10:30～　フライパンdeナン＆誕生会(７～11月)
	13日㈬	11:00～　すくすく子育て応援☆家庭児童相談員
	20日㈬	11:00～　アロマストーン作り(要申込)
	27日㈬	11:00～　リース作り
児童	６日㈬	15:45～　避難訓練③
	13日㈬	14:45～　いもスイーツを作ろう
	21日㈭	15:45～　認定会(トランポリン、一輪車他)
	27日㈬	15:45～　囲碁教室③

～子育てサークルを紹介します～

パルフェ

音楽をかけながら楽しく身体を動かすエクササイズサークルです。タイの国技であるムエタイのキック・パンチの動きをベースにいい汗をかきます。

代表の上條志織さんは「子育て中は自分のために身体を動かす機会が少ないと思います。子ども連れで参加でき、たくさん身体を動かした後は気分爽快です。運動経験の無い方でも気軽に参加できます。多くの方にぜひ１度は体験していただきたいです！」と参加者を募っています。詳細は子育て支援センターまで。

年内活動日　▼11月８日㈮▼12月13日㈮
両日とも午前10時30分～正午
場所　須坂市勤労青少年ホーム 創造の家
料金　500円/回

Beautiful Name
ビューティフルネーム

矢島（やじま） 結衣（ゆい） ちゃん
（１歳２カ月）

お父さん…允さん／お母さん…美保さん

この子の誕生が、家族の絆をより一層強く結びつけてくれました。人と人とのつながりを大切にし、周りの人たちを包み込む優しさを持って欲しいと思い名付けました。

友達と遊ぶのが大好きで、子育て支援センターではいつも元気にニコニコ笑顔で遊んでいます。これからもわが家のアイドルとしてニコニコ笑顔で元気に成長して行ってね。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎248-9017)

きのこの種類が多くてビックリ

第50回記念展

第50回記念須坂きのこ展（須坂きのこ展実行委員会の主催）が10月５～６日に須坂市勤労青少年ホーム　創造の家で開催され467人が来場し、約140種類のきのこの展示などを楽しみました。きのこ名前クイズに参加した市内の小学３年生は「全問正解できた。きのこの種類が多くてビックリした」と話していました。〔10月６日〕

今年の収穫量は過去最高

村山早生（わせ）ごぼうを収穫

日野小学校３年生児童47人は、村山早生ごぼう組合の方から指導を受けて、種をまき、育て上げたごぼうを収穫しました。児童は「掘るのが大変」と言いながら、折れないように移植ごてで慎重に掘り起こしました。

村山早生ごぼう組合代表の黒岩粂蔵さんは「今年で６年目の収穫となりますが、出来と収穫量は過去最高です」と話していました。〔10月17日〕

子どもたちの健康を考えて

須坂産まれのワッサーと八町きゅうりの爽快スムージーで連覇

須坂健康まつりが信州医療センター病院祭と共同開催し、約2,600人が参加しました。健康スムージーレシピコンテストでは、最終審査に残った５組がレシピを発表しました。昨年に引き続き１位となった須坂市学校給食センター栄養教諭Ｓister’sは「小・中学生の約３分の１以上が便秘というアンケート結果から須坂素材いっぱいのスムージーを考えました」と話していました。〔10月５日〕

下水への排水のお願い

排水の受け入れを停止していた処理場(クリーンピア千曲)は、10月19日から受け入れが再開されました。市民の皆様には節水などのご協力をいただきありがとうございました。

現在は、非常時に国が認める汚水を塩素消毒だけで河川に放流する「簡易処理」を行っていますので、皆様には、引き続き洗剤の適量使用など、環境負荷に配慮した下水道の利用にご協力をお願いします。

【環境負荷に配慮の例】

○洗濯や洗い物の洗剤は適量を使う。
○固形物(野菜くずなど)を流さない。
○残った油類(マヨネーズやドレッシングなどを含む)やお酒を流さない。
○汚れたフライパンやお皿は紙で拭いてからまとめて洗う。
○米のとぎ汁は庭やプランターなどにまく。
○排水溝に髪の毛を流さない。

義援金を受け付けています

●台風19号により被災された市民の皆様を支援するため義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、被災された市民の皆様へお届けします。

受付方法　下記の口座へお振り込みいただくか、市役所高齢者福祉課窓口へお持ちください。

【口座情報】　八十二銀行　須坂市役所出張所　(普)　１３２５５８
口座名義：須坂市台風災害義援金　スザカシタイフウサイガイギエンキン

※八十二銀行本支店の窓口からの振り込みは手数料が無料になりますが、ＡＴＭによる振り込みは手数料が発生します。また、八十二銀行個人向インターネットバンキングからの振込手数料は無料ですが、それ以外のインターネットバンキングによる振込手数料は発生します。

※振込票の控えをもって寄付控除などを受けるための領収書(証明書)に代えることができます。

【領収書が必要な方へ】　高齢者福祉課窓口へ持参された方は窓口でお申し出ください。振り込みの方は、住所、氏名、金額、電話番号、振込日を、高齢者福祉課にご連絡ください。

問合せ　高齢者福祉課(☎026-248-9020)

●日本赤十字社の義援金を受け付けています。こちらは全国の被災された方にお届けします。

募金箱の設置　▼市社会福祉協議会▼老人福祉センター永楽荘▼老人福祉センターくつろぎ荘▼市役所１階総合案内窓口・高齢者福祉課窓口▼須坂市中央公民館▼市内の各地域公民館▼メセナホール

【領収書が必要な方へ】　高齢者福祉課または市社会福祉協議会にお申し出ください。

問合せ　高齢者福祉課(☎026-248-9020)

2019年10月１日現在

人口・・・・・・・・50,654(−24)
男　・・・・・・・・24,648(− 6)
女　・・・・・・・・26,006(−18)
世帯・・・・・・・・20,034(＋ 2)
(　)内は前月比
※住民登録者数による集計

★災害情報

	９月	2019年 1～9月	昨年同期
火　災	0	12	19
死　者	0	0	4
傷　者	0	2	1
救急出動	180	1762	1752
交通事故	9	82	100
急　病	106	1184	1184
その他	65	496	468
救　助	1	11	16
交通事故	0	5	10
その他	1	6	6

★交通事故

	９月	2019年 1～9月	昨年同期
件数	9	89	106
死者	0	0	0
傷者	9	104	118

◎火災・救急・救助は局番なしの１１９
◎火災などの問合せは消防情報ダイヤル☎２４５−１１１９

連日、多くの方がボランティアをしてくださっています。

台風19号による応援メッセージ

○西日本豪雨ではたくさんの方々に支えていただきました。その時の感謝とお礼を私たちが行う番です。一緒に乗り越えましょう。【広島県】
○私は現在東京に住んでいますが長野出身です。少しでもお力になれるとうれしいです。頑張ってください。【東京都】
○１日も早く復興してください。【沖縄県】
○大学の友人が住んでいる街なので支援しました。今回被害に遭われた方および自治体の早期復興を願っております。【茨城県】
○がんばれ須坂！浦和から応援しています。【埼玉県】
○災害に負けずに頑張って乗り越えてください。また、若い働き手の皆さんが地元を離れませんように。私の願いが一人ひとりに届きますように。【神奈川県】
○須坂市出身です。故郷の千曲川があんな姿を見せるなんてとても信じられない思いです。不便を強いられている皆さんが早く日常を取り戻せることを願っています。微力ではありますが、力になれたらとおもいます。【岐阜県】
○会社の仲間が須坂にいます。松本で離れていますが、何かあれば力になります。【長野県】
○以前須坂市に住んでいたことがあるので今回の災害にはとても驚いています。微力ではございますが、支援させていただきます。【愛知県】
○皆様の１日も早い日常への復興を願っております。【神奈川県】
○友人が須坂市に住んでいます。長野にはよく行き、大好きな県なので、長野全体大変だと思います。応援しています。【埼玉県】
○私は以前に長野県に住んでいました。妻は須坂にゆかりがあります。とても身近に感じる須坂の皆さんのために非力ながら、復興をお祈りしています。【神奈川県】
○今年の５月に88歳で他界した母が、須坂市の生まれで、私自身も幼少の頃からこれまで数え切れないくらい須坂市を訪れて、いろいろとみなさまにお世話になりました。母なる川、千曲川の氾濫で須坂市が被災されたという報道に接し、いても立ってもいられない気持ちです。応援しています。がんばろう信州、がんばろう須坂。【群馬県】
○大変な災難に見舞われてしまいましたが、平常な日常に戻れるように頑張りましょう。【東京都】
○だいぶ昔のことですが、須坂で勤務し、２年くらい住んでいました。いい思い出しかありません。【神奈川県】
○相之島団地に４歳まで住んでいました。テレビで見たときショックをうけました。少しでも力にならせてください。早く元の生活に戻りますように。【東京都】
○知人が須坂に住んでいて被災されました。現地でお手伝いしたいと思います。１日も早く、穏やかな日常を取り戻されますように祈っております。【長野県】
○思い出深い須坂市の復興を心からお祈り申し上げます。【大阪府】
○早く日常生活が戻るように応援しています！【東京都】
○須坂市のローカルヒーロー、スザカイザーのファンです。このたびは台風での大きな被害、お見舞い申し上げます。１日も早い復旧のために応援させていただきます。【北海道】
○被災された方々は、私には想像もできないほどのつらい日々を送られていることと思います。１日も早く立ち上がることを願っております。【東京都】
○台風19号被災者の皆様、お見舞い申し上げます。１日も早い復旧を祈っております。【埼玉県】
○須坂市のフルーツが昔から大好きです。この度は大きな災害にあわれて大変だと思います。応援しています。【長野県】
○私のふるさとが変わり果て、とても胸が痛いです。被災された方は私以上に胸がはち切れそうだといと思いますが、復興に向けて頑張ってください。陰ながら応援しています。【新潟県】
○豪雨被害に負けず頑張ってください！【岡山県】
○就職を機に初めて来た長野、初任地は須坂でした。人のあたたかい街で、本当に大好きなところです。【長野県】
○須坂は私にとっては縁のある場所。１日でも早い復興を祈っております。応援しています！【長野県】
○市民の皆さんが安心して過ごせる日が、一刻も早く戻ってきますように。【長野県】
○須坂のローカルヒーロー、我竜神スザカイザーさんが大好きで、須坂市へはよく遊びに行っているので、知っている地域の突然のことに驚いております。１日でも早く皆様に笑顔が戻りますよう、微力ですがお手伝いさせていただければと思います。【長野県】
○いつまでも、支えます。【愛知県】
○地元である須坂市頑張ってください。東京から応援しています。【東京都】
○以前住んでおりました。大きな被害を受けて大変だと思いますが、ぜひまた以前のように復興してください！！【長野県】
○乗り越えましょう。【東京都】

広報 須坂
発行日 2019年11月1日
発行/編集 須坂市役所/総務部政策推進課
☎026-245-1400(代表) FAX026-246-0750
〒382-8511 長野県須坂市大字須坂1528-1
URL https://www.city.suzaka.nagano.jp/
Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
印刷 株式会社オフセット
印刷部数19,700部(印刷経費1部あたり約39円)