

広報

須



坂

8
2019



6月29日のサマーランドオープン日
に流水プールに入る笑顔の女の子

今年の夏は峰の原高原に集合！

問合せ 峰の原高原観光協会 (☎090-4949-3080)

避暑地・峰の原高原



▲峰の原高原のマスコット
Mr. ヌーキー

峰の原高原は、須坂市内にあり、上信越高原国立公園の根子岳・四阿山の西山麓、菅平高原に隣接し、標高およそ1500～1600mで、夏は大変涼しいところです。

グリーンシーズンに峰の原高原を訪れたことはありますか。小学校の自然体験教室以来かも：と思った方は、ぜひ今年の夏を峰の原高原で過ごしてみたいかがでしょうか。避暑以外にもイベントが盛りだくさんで、どんな世代も楽しめること間違いなしです。イベントの詳細は、峰の原高原観光協会のホームページからご覧ください。

下記QRコードからもアクセスできます。



クロスカントリーコースを走ろう！

近年、マラソンやウォーキングが流行しています。峰の原高原には「走る走る俺たち」のためのクロスカントリーコースがあります。

標高1500mの高地を生かした5つのコースがあり、特に、天然芝を張ったクロスカントリーコースは、アスリートから初心者まで幅広く利用されています。

また、昨年7月には全長2kmの全天候型コースも完成。ゴムチップ弾性舗装により雨上がりでもすぐにトレニングが可能で、全国のアスリートから注目を集めています。今年の箱根駅伝出場校22校のうち、優勝東海大学を含め15校が練習しています。神野大地選手も訪れています。



▲芝コース(上)と全天候コース

問合せ 峰の原高原クロスカントリー場維持管理組合
☎026・245・9441

草原をつくろう

峰の原高原では、草刈りや外来種の駆除を行い、失われつつある在来山野草の草原保全活動を行っています。楽しみながら一緒に、自然とふれあってみませんか。

【植物写真家いがりまさしさんと植物写真ワークショップ、フォトコンテスト&ミニライブ】
とき 9月7日(土)午後1時～
参加費 3000円

【ガイド付き！草原の山野草観察会(ランチ付き)】
とき 9月8日(日)午前9時～30分
参加費 1500円

※両日参加の場合4000円
申込・問合せ
☎0268・74・2729



▲こもれび広場周辺

峰の原高原リゾートのゲレンデに咲く花の写真フォトコンテスト

夏の高原を散策しながら、

フアインダー越しに夏の峰の原を感じてみませんか。ペンション宿泊券やリフト券などの賞品を用意しています。詳細は峰の原高原観光協会のホームページをご覧ください。



▲峰の原に咲くコオニユリ

YouTube始めました

峰の原高原で活動している地域おこし協力隊の2人がついにYouTubeを始めました。昆虫好き古川隊員と広島が生んだほんわかガール日下隊員の癒やし系チャンネルです。

下記QRコードからチャンネル登録してください。



▲地域おこし協力隊の古川隊員(左)と日下隊員

市内事業者の皆さんへ 「信州須坂ふるさと応援寄附金」の 返礼品(商品)を募集しています

詳しくは、お問い合わせください。



申込・問合せ 政策推進課(☎026-248-9017)

須坂市は「信州須坂ふるさと応援寄附金」として平成30年度に約4億7千万円の寄附をいただきました。

寄附者には返礼品として須坂市の特産品などをお送りしています。今後さらに「信州須坂ふるさと応援寄附金」を充実させ、須坂市出身者や須坂市に関係のある方はもちろんのこと、より多くの方に須坂市の魅力を知っていただきたいと考えています。

「ふるさと応援寄附金」とは

ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)は、各自治体の考え方や現状、寄附金の使用目的などを見て、寄附者の方が応援したい自治体を選んで寄附することで、税額控除を受けることができる制度です。

返礼品(商品)の提供者の募集

「信州須坂ふるさと応援寄附金」を充実するため、寄附者への返礼品となる商品を提供いただける市内事業者を随時募集しています。

【返礼品(商品)提供のメリット】

▼商品を返礼品として市が購入するため、事業者の売り上げ

増加が見込まれる
▼お礼の品カタログやインターネットサイトに商品を掲載することで事業者のPRになる

▼寄附者への商品発送時に商品概要や生産(製造)者の思いなどを記載したパンフレットなどを同封することで、商品のリピーターや須坂市のファンを増やすことができる



▲お礼の品カタログ

返礼品の内容は、QRコードからご覧ください。



返礼品(商品)の条件

次の①～③のすべてに該当するもの(市が適当でない)と判断したものは除く)

①須坂市の魅力を体感できるもの、または、懐かしんでいただけるもので、地域産業の振興につながる要素を持つ商品など

②次のいずれかに該当するもの
▼市内で生産・製造・加工

されているもの
▼市内の原料を使用しているもの
▼市内で販売されているもの
③品質や数量を安定して供給できるもの(期間や数量を限定して供給する場合も可)

返礼品提供事業者の要件

次の①～④のすべてに該当する事業者(市が適当でない)と認めた事業者は除く)

- ①各種法令に沿った生産・製造・販売を行っていること
- ②本社(本店)、支社(支店)、営業所のいずれかを市内に有する法人や個人事業者
- ③申込時に市税の滞納がないこと
- ④代表者などが、暴力団による不当な行為の防止などに関する法律に掲げる暴力団の構成員などでないこと

申込方法

受け付けは、随時行っています。

商品名と供給できる期間や数量などを政策推進課(本庁舎2階)へご連絡ください。

☎026-248-9017

FAX 026-246-0750

Eメール seisakusui.shin@city.suzaka.nagano.jp

【注意】

自治体がふるさと寄附金を強要することはありません。ふるさと寄附金をかたった詐欺行為にご注意ください。



返礼品(商品)の例



▲シャインマスカット



▲おやき



▲信州手折りそば

2019年度須坂市一般会計補正予算 第1号が成立しました

～令和元年6月市議会定例会で可決されました～

問合せ 財政課(☎026-248-9016)



▲メセナホール

【文化施設整備事業】
 〔3700万円〕
 メセナホールの非構造部材の耐震化や、長寿命化に向けた改修のため、実施設計業務委託料を計上しました。
 問合せ 生涯学習スポーツ課
 (☎026-248-9027)

**多様な文化を学び育て、
交流する創造的なまちづくり**
 (生涯学習・文化振興・スポーツなど)

補正予算第1号の額は、5億8290万円で、予算累計額は219億1290万円となりました。
 事業ごとの補正金額と主な内容をお知らせします。
 ※補正したすべての内容を記載していませんので、事業ごとの補正金額と一致しない場合があります。

【雇用促進事業】
 〔260万円〕
 三大都市圏から市内に移住した方で、マッチングサイトを利用して就業した方、または創業支援金の交付を受けた方に支援金を交付し、市内企

**みんなの活力があふれる
まちづくり(産業振興)**



▲消火栓放水器具

【一般管理事務費(常備消防費)】
 〔100万円〕
 長野県市町村振興協会の助成金を活用し、自主防災活動用の消火栓放水器具整備の経費を計上しました。
 問合せ 消防本部警防課
 (☎026-245-4900)

**豊かな自然あふれる地域
環境を守り、安心して安
全に暮らせるまちづくり**
 (環境・安心安全)

【介護保険事業】
 〔1962万2千円〕
 介護保険料の軽減措置拡充などにより介護保険特別会計への繰出金を増額しました。
 問合せ 高齢者福祉課
 (☎026-248-9020)

**みんなが助け合い、健康
に暮らせるまちづくり**
 (健康・福祉)

【シルキーホール整備事業】
 〔250万円〕
 故障したシルキー第一ホールの空調設備を更新するため、新たに設計業務委託料を計上しました。
 問合せ 商業観光課
 (☎026-248-9005)

【産地ブランド推進事業】
 〔138万8千円〕
 地域発・元気づくり支援金を活用し、ニーズが高まってきている農家民泊の普及・拡大に向けたPRイベントなどを行います。
 問合せ 農林課
 (☎026-248-9004)

業などの担い手不足の対策と移住の促進を図ります。
 問合せ 産業連携開発課
 (☎026-248-9033)

【市民支援事業】
 〔470万円〕
 長野県市町村振興協会の助成金を活用し、備品などの整備を行う区への補助金を計上しました。
 問合せ 市民課
 (☎026-248-9002)

**みんなが主役の
まちづくり(行政経営)**

【道路改良事業(単独)】
 〔1630万円〕
 インター周辺開発事業の進捗により、早期にアクセス道路の整備が必要となることから、新たに用地測量業務委託料を計上しました。
 問合せ 道路河川課
 (☎026-248-9006)

【動物園管理運営事業】
 〔309万円〕
 地域発・元気づくり支援金を活用し、市民ボランティアと協働で、園内の動物の特徴や個性を紹介した独自の冊子を作成します。
 問合せ 臥竜公園管理事務所
 (☎026-245-1770)

みんなが快適に生活できるまちづくり(都市基盤整備)

平和の大切さを語り継ごう

問合せ 総務課 (☎026-248-9000)

黙とうにご協力ください

昭和20(1945)年8月6日、9日に広島と長崎に原爆が投下されてから74年が経過します。

今年も広島市と長崎市で、慰霊ならびに平和祈念の式典が挙行されます。

全世界に向け、核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を訴える「平和宣言」が行われるとともに、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、原爆死者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するため、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

それぞれの家庭や職場などでも黙とうが捧げられますようご協力をお願いします。

須坂市中学生平和学習事業の参加者の作文を紹介します

須坂市では、平成7(1995)年度から須坂市中学生平和学習事業を実施しています。毎年、市内4中学校の代表生徒が参加し、体験学習を通じて平和の尊さや大切さを認

識する貴重な学習となっております。

昨年、平和学習事業に参加した、相森中学校生徒(当時)の涌井真穂さんの感想文を紹介します。

私たちにできること 相森中学校 涌井 真穂

8月6日、今年と同じ月曜日に広島に原爆が投下されました。私たちは8月5日と6日、原爆や戦争について学ぶために広島へ行きました。その中で最も印象に残った出来事があります。

私たちは原爆ドームに向かっていて途中で一人のおばあさんにこう言われました。

「戦争は絶対に二度としないといけないよ」

そのおばあさんは私たちに何度も、何度もそう言いまわした。私たちが再び歩き出しても、おばあさんは言うのをやめませんでした。私は広島から帰ってきてそのことが頭から離れません。戦争はしない。という私の思いがおばあさんの言葉でさらに強くなりました。

「地獄だった。」語り部の大



本さんはこう言います。私たちは大本さんに原爆が落ちた時のお話を聞きました。原爆が落ちたときは大本さんは13歳で、突然ピカッと光つたと同時に爆風を受け、飛ばされたそうです。道には、火傷や怪我をしている人が大勢いたと聞いて今では考えられないくらい恐ろしいものだと思いました。

最後に大本さんは言いました。

「戦争とは、国と国が戦う。一人でも多くの人を殺し、一つでも多くの建物を壊す。それが戦争だ」と。

私たちがは式典にも参加しました。こども代表の言葉の中でこんな文章がありました。

「平和をつくることは、難し

いことではありません。私たちは無力ではないのです」

「73年前の事実を、被爆者の思いを、私たちが学んで心に感じたことを、伝える伝承者になります」

私たちに残されている、被爆者の方々の思いを聞ける時間は、長くありません。そして、その思いが聞けなくなってしまう時に、再び戦争が起こらないように、思いを聞いた私たちがたくさんの人に伝えなければなりません。

平和をつくるために、今、私たちにできることは何か。それは73年前の事実を、まだ知らないたくさんの人たちに伝えていくことです。

一人ひとりが戦争についての理解を深めることが、平和な世界をつくるための第一歩になるのではないかと、私は考えます。

(※原文のまま掲載)



信州須坂ビアフェスティバル



問合せ 信州須坂フルーツエール推進協議会事務局(産業連携開発課)
(☎026-248-9033)

信州須坂フルーツエール(クラフトビール)は、須坂産果物の知名度向上や、まちのにぎわい創出を目的に作りました。今回は信州須坂フルーツエールの他、県内外のクラフトビールの他、県内外のクラフトビールが楽しめるビアフェスティバルを須坂で初開催します。

当日は、特別ゲストに須坂市出身でタレントの中島史恵さんをお迎えして、スペシャルトークショーを行います。また、ご家族で来場いただけるようにお子さん向けの体験アトラクション、音楽イベントなども企画しています。



▲中島史恵さん

とき 9月7日(土)午前11時～午後6時
※天候などで中止になる場合があります。

ところ 墨坂神社前の市営駐車場(須坂市大字須坂408)

参加企業
▼信州須坂フルーツブルワリー
▼南信州ビール
▼塩嶺麦酒 ほか2社



主催 信州須坂フルーツエール推進協議会



フード物販
▼峰の原高原リゾート
▼フタリヤ
▼キャステロドラゴナーネ
▼イルヴィーコ
▼そのさとブルーベリー農園

※このほかにも多数出店予定

入場料 無料

チケット(ビール券)
▼前売り2000円
▼当日2400円

※チケットは5枚つづりです。1枚につき、クラフトビール1杯(約300ml)と引き換ええます。また、会場内の店舗で一部フード券として利用できます。

チケット販売所
▼産業連携開発課
※土・日曜日、祝日は須坂市観光協会(須坂駅前ビルシルキー2階)で購入できます。

▼フード販売店など
▼インターネット販売
下記QRコードからアクセスしてください。

学校のお宝紹介

〜東中学校編〜

市内の小・中学校にあるお宝を紹介していきます。
今回は、東中学校に行ってきた。

縦割りチームで「東ミーティング」

東中学校では、学年の枠を取り払い、「コスモス」と「サルビア」の2チームを作り、合唱練習、ミニ運動会、アルミ缶やエコキャップの回収など、さまざまな活動に取り組んでいます。この縦割り活動は、上級生が下級生に教えたり、学年を越えた交流を通して、生徒さんが主体で活動を活性化させ、全校の一体感や協力して活動する力を高めることが目的です。



今年度は、生徒さんの発案で新たな試み、縦割り小集団での話し合い活動「東ミーティング」を始めました。

生徒集会や校長先生の講話の中で「東ミーティング」が行われ、主体的・対話的で深い学びの実践の場として定着しています。東中学校の新しい伝統になりそうです。



▲東中学校校舎

須坂市ふれあい館しらふじの新たな活用を行います

問合せ まちづくり課 (☎026-248-9007)



▲ふれあい館しらふじの外観



▲ふれあい館しらふじの室内

ふれあい館しらふじ

市では、1999(平成11)年に旧丸田医院の建物の寄付を受け、2001(平成13)年度に街なみ環境整備事業のまちづくり拠点施設として保存再生し、2002(平成14)年に「ふれあい館しらふじ」として開館しました。

これまで、1876(明治9)年頃に建てられた主屋と1910(明治43)年頃に建てられた洋館を、歴史的建造物としての見学、地域団体やサークルなどの活動場所として使用してきました。庭園には樹齢約100年の白藤の銘木があり、この施設の名前の由来にもなっています。

2003(平成15)年9月には、国の登録有形文化財に指定されました。

しかし、近年の入館者や利用者の減少から、これまでの利用方法を9月30日(月)までとし、新たなにぎわいや交流を創出することができるとの施設への転換を図っていくため、民間事業者を募集します。

※募集の詳細は決まり次第、市のホームページなどでお知らせします。不明な点がありましたら、まちづくり課へお問い合わせください。

ふれあい館しらふじの概要

【敷地】

須坂市大字須坂32番1号
面積 943・37㎡

【建物・床面積】

▼主屋(木造2階建て)：223・47㎡
▼洋館(木造平屋建て)：112・39㎡

須坂市の良好な景観を守りましょう

須坂市の良好な自然や歴史・文化が織りなす美しい景観を保全・育成するため、「景観計画」を定めています。

景観計画では、新築や増築を行う場合の景観育成基準を地区ごとに定めています。建築物や工作物などは、景観育成基準に適合させてください。基準の一部は以下の通りです。

【景観育成重点地区】
色 彩 ▼屋根：黒、灰▼外壁：白、灰、茶、黒▼工作物：灰、茶、黒▼歴史的な町並みと調和した色

【一般地域】
色 彩 ▼外壁および屋根などに使用できる色：マンセル地の彩度(橙6、黄赤4、その他の色3以下)
▼けげばけしい色彩を避ける

【景観育成重点地区】
▼面積：500㎡以上▼高さ：10m以上

【一般地域】
▼面積：10㎡以上▼高さ：10m以上

建築物の新築や増築、外壁の塗り替えを行う場合は事前に届け出が必要です。一定規模以上の行為を行う場合には、事前にまちづくり課へ届け出ましょう。

【景観育成重点地区】
▼面積：15㎡以上

【一般地域】
▼面積：400㎡以上

※このほかにも届出対象行為や景観育成基準があります。



▼土蔵(木造3階建て)：62・79㎡
▼土蔵(木造2階建て)：41・32㎡
▼長屋門(木造2階建て)：44・62㎡

お盆休みUターン移住相談会 in須坂市役所

問合せ 政策推進課 (☎026-248-9017)

須坂市にUターン移住をしたいという方に向けた移住相談会です。

お盆の帰省中に須坂市役所で移住相談ができます。

Uターンで転職を希望していても、どんな求人企業があるのか自分に合う仕事をどうやって選んだら良いのか迷っている方もこの機会にご相談ください。Uターン移住者も大歓迎です。

須坂市では移住者の受け入れに協力してくれている企業が28社あります。この28社から選べればスピーディーな移住が可能です。

また、どんな仕事を選んだら良いのか...というお悩みの方にもキャリアコンサルタントがご相談に応じます。その他の企業の求人に関してもお問い合わせください。



▲相談に乗る移住支援チーム職員 (右2人)



▲自然豊かな須坂市に移住してみませんか？

とき 8月13日(火)～16日(金)

- 予約制
- ① 午前10時～11時30分
 - ② 午後1時30分～3時
 - ③ 午後3時～4時30分
 - ④ 午後4時30分～6時

ところ 須坂市役所

申込方法 電話・ファックス
かメールで住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス・希望相談日と時間・相談内容を明記し、それぞれ開催日の前日正午までにお申し込みください。

☎026-248-9017
FAX 026-246-0750
Eメール iju@city.suzaka.nagano.jp

空き家バンクとは

空き家を売りたい方、貸したい方に空き家物件を登録していただき、その情報をホームページ(須坂市空き家バンク)などで公開し、移住希望者へ情報提供するシステムです。

空き家を有効活用しませんか

2014(平成26)年度以降、空き家バンクへ登録した物件は約70件で、そのうち約60件が成約しました。都会などからの移住者の方々につながることであります。

須坂市内に空き家を所有し有効活用を検討されている方は、ぜひ「空き家バンク」への登録をお願いします。

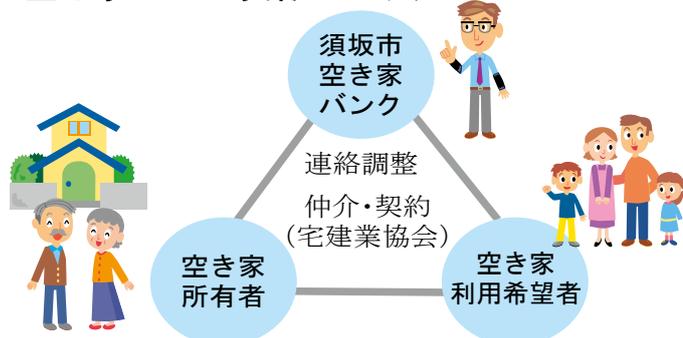
注意事項

▼長野県宅建物取引業協会の会員業者が立ち合い協議、査定します。老朽化の激しい住宅は登録ができない場合があります。

▼須坂市では、ホームページなどで物件の情報提供を行います。が、「所有者」と「利用者」の間で行う物件の売買や賃貸借、契約交渉に関する

紛争などに関しては、一切の責任を負いません。

空き家バンク事業のしくみ



移住支援チームSNS

▼フェイスブック 信州須坂移住支援チーム

▼インスタグラム 信州須坂移住支援チーム

▼須坂市移住応援サイト「スザカでくらす」



須崎市多世帯同居・近居支援事業

多世帯での同居・近居を支援します



申込・問合せ まちづくり課(☎026-248-9007)

市では、子育て世帯や高齢の方が安心して暮らせる環境づくりと、須崎市への定住の促進を図るため、住宅の改修・建築・購入に係る費用の一部を助成します。

対象者

市外から転入する直系親族の世帯(※1)と2020年3月末までに同居・近居(※2)するために、住宅を改修・建築・購入する方で、次のいずれにも該当しない方

▼多世帯同居または近居予定者を含む世帯の構成員が現住所の市区町村税に滞納がある者

▼改修・建築・購入した住宅に5年以上居住する見込みのない者

▼暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員

▼市長が不適当と認める者

(※1)直系親族の世帯とは、2年以内に市内から転出していない、直系尊属の世帯および直系卑属の世帯(直系卑属の単身世帯は除く)

(※2)近居とは、市内のおおむね同一または隣接する小学校区内に別に居住すること

対象住宅

補助の対象となる住宅は、次の全てに該当する住宅

▼世帯の構成員のいずれかの所有で、その者の名義の所有権保存登記または所有権移転登記の手續きが済んでいること(住宅の建築および購入の場合は、居住までに手續きを行えること)

▼建築基準法その他法令に基づく適法な住宅であること

▼住宅改修および住宅建築の場合は、全部または一部が市内業者による工事であること(工事の一部が市内業者が行う工事費の合計が補助対象経費の2割以上であること)

補助額など

▼住宅の改修：対象経費の3分の1の額(上限50万円)

▼住宅の建築・購入：上限50万円

募集件数 8件
受付期限 12月27日(金)

※詳細はお問い合わせください。

就業・移住

就業・創業移住支援金

申請・問合せ 産業連携開発課(☎026-248-9033)

3大都市圏から、UIJターンで須坂市内に移住した方で、長野県が運営するマッチングサイトに掲載する企業など(市内に限定)に就業した方に交付金(世帯100万円、単身60万円)を支給します。

対象者

就業・創業移住支援金の対象者は次の①〜③全てに該当する方

①移住元が東京圏、愛知県または大阪府で、次の要件を満たす方

▼住民票を異動する直前に連続して5年以上、東京圏、愛知県または大阪府に在住し、かつ、住民票を異動する3カ月前において、連続して5年以上就労していた方

②移住先が市内で、次の要件を満たす方

▼2019(平成31)年4月1日以降に転入。

申請の流れ

対象者がマッチングサイトの求人情報掲載企業に就職

市へ移住支援金登録申請する

市へ移住支援金交付申請する

申請者へ移住支援金を支払う

※詳細はお問い合わせください。

～結婚を希望する皆さんを応援します！～

婚活イベント情報

問合せ ▼ヨガ&バーベキュー婚…須坂市社会福祉協議会(☎026-214-2994)

▼婚活カフェ・移住婚活ツアー…(株)共立プランニング(担当・牛島)(☎026-238-8860)

ヨガ&バーベキュー婚

長野県地域発元気づくり支援金事業です。須坂エクササイズも行います。

とき 8月25日(日)午前10時～午後2時30分

ところ 勤労青少年創造の家・体育センター

対象 男女ともおおむね30～45歳の独身者(各15人)

※申込多数の場合は抽選。また男性は須坂市内在住か勤務されている方を優先します。

参加費 ▼男性：3000円 ▼女性：1000円

申込方法 社会福祉協議会HP内の

「婚活カフェ」専用ページから、

または社会福祉協議会(平日の午前8時30分～午後5時15分)に電話でお申し込みください。

申込期限 8月14日(水)正午



長野圏域「婚活カフェ」 選ばれる自分になる

婚活イベントに参加する時のポイントなどを学びます。

とき 9月11日(水)午後7時30分～9時30分

ところ 喫茶CHOUCHOU U(長野市役所第一庁舎1階)

対象 長野圏域(須坂市、長

野市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町)在住。在勤の25～39歳の独身男性

参加費 無料(軽食、ドリンク付き)

定員 50人程度(先着順)

申込方法 事前に結婚応援ポータルサイト「こ

縁ながの・ココカラ」内の申込ページからお申し込みください。

【移住婚活ツアー「ナガノスタイルde縁結び」】

長野圏域内を周遊しながら交流を深めます。

とき 10月12日(土)・13日(日)(1泊2日)

ところ 須坂市、長野市、高山村にある観光施設や飲食店など

対象 25～39歳の独身者

※男性は長野圏域在住・在勤の方、女性は長野圏域外在住・在勤の方

定員 男女各20人

※男性は上記「婚活カフェ」の参加者を優先とし、抽選で決定します。

参加費 10000円

申込方法 9月16日(月)までに、結婚応援ポータルサイト「こ

縁ながの・ココカラ」内にある申込ページからお申し込みください。



プレミアム付商品券

商品券の申請から使用まで

問合せ 商業観光課(☎026-248-5611)

【購入対象者】

①2019年1月1日に須坂市の住民基本台帳に登録され、2019年度の住民税が非課税の方

※住民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護の受給者などは除きます。

②原則2019年6月1日に須坂市の住民基本台帳に登録され、2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯主

【申請から使用まで】

①申請する(①のみ)

申請書に必要事項を記入して、同封の返信用封筒または専用窓口(商業観光課内)に提出してください。

※①のみに申請書を発送しました。①に該当する方で、申請書が届かない場合はお問い合わせください。

申請期間 8月1日(木)～11月29日(金)(11月29日(金)消印有効)

②商品券の購入引換券が届く(9月下旬頃から随時)

①には申請書に記載した住所、②には住民票記載の住所に届きます。

③商品券を購入する専用窓口で購入引換券と本人確認書類を提示し、商品券を現金で購入してください。

対象者1人(②は対象のお子さんの人数分)につき最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。商品券は500円券×10枚つづりで1冊4千円で、5冊まで購入できます。

購入期間 10月1日(火)～2020年2月28日(金)

④商品券を使用する使用期間内に、登録された店舗で使用できます。

使用期間 10月1日(火)～2020年2月29日(土)

※登録店舗を須坂商工会議所で現在募集しています。詳細はお問い合わせください。

一人ひとりの心がけが大切です

みんなで新生活運動を 実行しましょう



問合せ 市民課(☎026-248-9002)

新生活運動推進委員会では、明るく健康で住み良い社会を目指し、無駄な出費を抑え、合理的な生活のため、新生活運動(①～⑥)を進めています。

①結婚祝

▼華やかな結婚式は控え、会費制にしましょう。

▼祝宴費用は会費内でまかないましょう。

②病氣見舞

▼お見舞いは2千円以内に行きましょう。

▼お礼は口頭または「新生活はがき」にしましょう。

③葬儀

▼香典は千円以内に行きましょう。

▼お礼は口頭または「新生活はがき」にしましょう。

▼お焼香は平服でも失礼にはあたりません。

④環境美化

▼家の周りを整理して、花と緑で飾りましょう。

⑤始めよう、ごみを出さない暮らし方

▼過剰な包装を断わり、買い物袋を持参しましょう。

▼繰り返し使える物は何度も使い、使えなくなったら資源としてリサイクルしましょう。

⑥健康で明るいまちづくり

▼地域の奉仕活動や行事に、すすんで参加しましょう。

▼毎月第3日曜日の「家庭の日」には、家族のふれあいを深めましょう。
▼元氣なあいさつで一日を始めましょう。

【注意事項】

▼①～③は近親者を除きます。

▼②③は新生活運動推進委員会で印刷した「お見舞い袋」、「香典袋」、「見舞返礼はがき」を1枚10円でお譲りしています。

取扱場所 ▼市民課(窓口1番・本庁舎1階：夜間、土・日曜日、祝日は、市役所直直で取り扱っています)▼中央公民館▼各地域公民館

■婦人会による衣裳の貸し出し一覧

種類	料金
男物式服	5,000円
喪服(夏・冬)	3,500円
留袖(帯付き)	8,000円
色留袖・訪問着	8,000円
お宮参り掛衣装(男女)	3,000円
男児七五三羽織はかま一式	3,500円

貸衣裳の問合せ 中央公民館(☎026-245-1598)



国民健康保険

国民健康保険に関するお知らせ

申込・問合せ 健康づくり課(☎026-248-9018)

保険証を簡易書留で受け取ることができます

国民健康保険の保険証の更新は10月1日です。

新しい保険証は9月末までに普通郵便でお送りします。簡易書留で受け取りたい方は申し込んでください。

申込方法 ハガキ(または封書)に▼保険証番号▼住所▼世帯主の氏名▼電話番号▼保険証の簡易書留を希望する旨を明記し郵送してください。

※健康づくり課(窓口4番・本庁舎1階)で直接手続きもできます。

郵送先 〒382-8511 (住所不要) 須坂市役所健康づくり課

申込期限 8月30日(金)(必着) 注意事項 ▼電話での受け付けはできません▼簡易書留で受け取る手続きをすべし

方は、再度申し込む必要はありません▼簡易書留を受け取る時は、受領印が必要です

国民健康保険の加入・脱退の手続きはお済みですか



次の①②に該当する方は、健康づくり課で国民健康保険の加入・脱退の手続きをしてください(同一世帯ならどなたでも手続きできます)。

①国民健康保険の被保険者で就職や扶養になるなどの理由により社会保険などに加入した方

②退職して社会保険などの資格を喪失した方
持ち物 身元を証明するもの(運転免許証など)

①に該当する方:▼社会保険などの保険証(写しでも可) ▼国民健康保険の保険証

②に該当する方:健康保険資格喪失証明書

注意事項 ①に該当する方が国民健康保険からの脱退の手続きをしない場合、国民健康保険税と社会保険料を二重に支払う可能性があります。

公共施設の使用料や各種手数料などを改定します

問合せ 総務課(☎026-248-9000)

須坂市の公共施設の使用料や、須坂市が提供するサービスの手数料などには、法律で非課税と定められているものを除き、消費税が含まれています。

2014年に消費税率が5%から8%に引き上げられた際、国ではその1年6カ月後に10%に引き上げると予定していたため、須坂市では消費税を含む大部分の使用料や手数料などの料金改定を見送りました。しかし、2回の延期があり、今年の10月に消費税率が10%に引き上げられるのに合わせ、市では使用料や手数料などの料金を改定します。消費税率が10%に引き上げられ公共施設の維持管理費などのコストが増加することに加え、国からも適切に消費税を転嫁するよう助言を受けています。

次の公共施設の使用料、手数料などが改定となります。市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

消費税を5%転嫁している公共施設の使用料など

- ▼【公共施設の使用料】
- ▼公民館
- ▼旧上高井郡役所
- ▼臥竜山公会堂

▼学校体育施設(グラウンド・体育館など)

▼体育施設(体育館、庭球場、柔道場、剣道場、卓球場、弓道場、野球場、グラウンドなど)

▼臥竜公園(動物園・ボートなど)

▼勤労青少年ホーム創造の家※

▼屋内ゲートボール場ふれあい※

▼福祉会館※

▼老人福祉センターくつろぎ荘※

▼市営住宅などの駐車場(指定管理者分も含む)

▼【手数料など】

▼霊園管理手数料

▼放置自転車保管手数料

▼廃棄物処理手数料の一部

▼1カ月未満の道路占用料

▼流水占用料

▼土石採取料

消費税を8%転嫁している公共施設の使用料など

▼【公共施設の使用料】

▼そのさと有機センター※

▼新規就農者用共同作業場(水道料金と電気料金分)

▼【手数料など】

▼水道料金・水道事業分担金

▼下水道使用料・農業集落排水施設使用料

消費税を転嫁していない公共施設の使用料など

▼市有財産(建物分)の貸付料

▼新規就農者用共同作業場(建物分)

※は指定管理者制度を導入しています。これらの施設の利用料などは、指定管理者と市が協議して決定しました。

新料金の算出方法など

現在の使用料などから消費税分を差し引いた金額に、消費税10%分を転嫁し、10円未満を切り捨てた金額が新料金になります。このため、現在の料金が200円以下のもものは、金額が変わりません。

改定日 10月1日(火)

※水道料金や下水道使用料などで、10月1日をまたぐ期間の使用料の消費税は8%になります。

※新料金の詳細は、各施設や所管課などへお問い合わせください。

その他

次の指定管理者導入施設は、料金などの改定を予定していませんが、今後、指定管理者

から協議があった場合は料金の改定を検討します。

▼技術情報センター

▼勤労者研修センター

▼観光交流センター

▼峰の原高原クロスカントリーコース

▼ふれあい健康センター(湯つ蔵んど)

▼文化会館(メセナホール)

▼シルキーホール、市民プラザ

▼須坂クラシック美術館

▼世界の民俗人形博物館

▼版画美術館・平塚運一版画美術館

▼歴史的建物園

▼笠鉾会館ドリームホール

▼旧小田切家住宅

▼塩野ふれあい広場

▼米子農村公園

▼豊丘活性化施設

▼市営駐車場

・コピー料金や冷暖房費などは改定しませんが、主に事業者などがイベントや講演会で使用する文化会館、シルキーホールのみ、冷暖房費も改定対象としており、指定管理者から協議があった際には検討します。

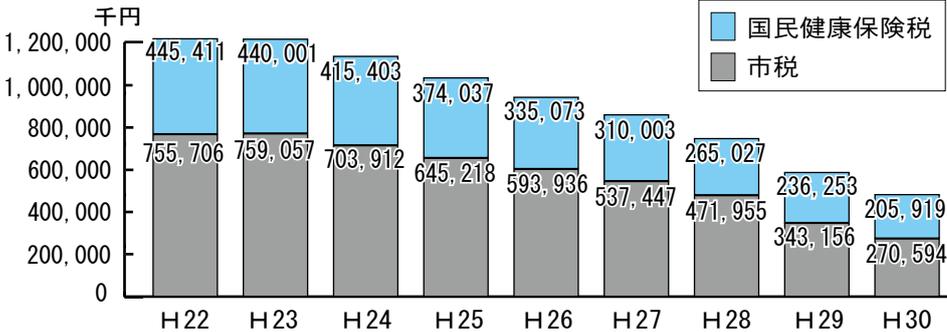
・博物館は、施設の見直しに合わせて料金を見直します。

・政令で定められている手数料などは、政令が改正された際に改定となります。

市税などの支払いは納期限までに 市税などの滞納処分をすすめています

問合せ 税務課(☎026-248-9001)

■市税などの収入未済額の推移



納税は国民の義務

憲法第30条では、国民の納税の義務を規定しています。また、地方税法第14条では、原則として私債権よりも地方税が優先することを規定しています。これは、地方税が強い公共性を持っているためです。

納めていただいた市税は、道路や学校などの整備・管理、ごみ処理・救急・消防などさまざまな公共サービスに使われています。

収入未済額は 4億7651万円

平成30年度の須坂市の市税（個人・法人市民税や固定資産税、軽自動車税など）と国民健康保険税の収入未済額の合計は、4億7651万円で、前年度から約1億290万円を削減しました。

現年度分と滞納繰越分を合わせた収納率は、市税は95・04%、国民健康保険税は82・79%で、昨年と比較し、それぞれ1・92ポイント、0・44ポイント上昇しましたが、市税の収納率は県内19市中18位で、低位を推移しています。

市税は納期限までに納付 しましょう

納期限までに納付しないことは、納期限までに納付した方との公平性を欠くだけでなく、市の財政を圧迫し、公共サービスに支障を来すことにつながります。また、市税などを滞納した

場合、納期限の翌日から延滞金を加算します。納付が遅れるほど、負担額が大きくなりますので、必ず納期限までに納付しましょう。

納期限内に納税していただく方と公平性を保つため、平成29年度に戸別訪問による徴収を廃止しました。

滞納処分による徴収を強化 しています

市では、財産の差し押さえ（下の折れ線グラフ参照）など滞納処分による徴収を強化しており、収入未済額の削減・収納率の向上につながっています。滞納処分のため法律で認められている自宅などの搜索も実施しています。また延滞金の徴収も厳格に行っています。

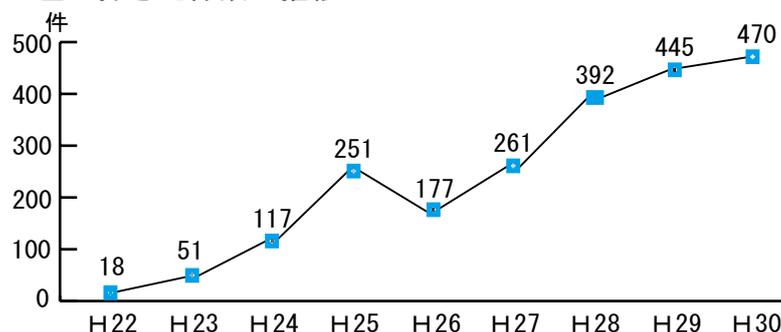
平成30年度は470件の差し押さえを行い、約3600万円を市税などに充当しました。

早期にご相談を

火災や風水害などの災害に遭われたり、会社の倒産や解雇など勤務先の都合により離職された方などは、市税条例や国民健康保険条例の定めにより、税額の減免を受ける

ことができる場合があります。また、一括で納付することにより生活の維持や継続を困難にするおそれがある場合、地方税法や市税条例の要件に該当すれば、納税を猶予することができ、猶予には原則担保が必要であり、猶予期間は1年以内、最長で2年までの延長が認められています。やむを得ない事情により納付が困難な場合は、そのまま放置せず、できるだけ早く税務課へご相談ください。

■差し押さえ件数の推移



～皆様のご意見をお寄せください～

第六次須坂市総合計画を策定します

問合せ 政策推進課 (☎026-248-9017)

総合計画とは

須坂市をこれからどのような「まち」にしていくのか、そのためにどんなことをしていくのかを、総合的・体系的にまとめたもので、市の最上位に位置づけられる計画です。

長期ビジョンである「基本構想」(2021年度～30年度)とそれを実現するための「基本計画」(2021年度～25年度)などで構成されます。

策定方針など

【策定方針】

- ▼行政の最上位計画にふさわしいわかりやすい計画づくり
 - ▼的確な現状分析と須坂市の強み・弱みを捉えた実践的かつ実効性の高い計画づくり
 - ▼あるべき将来像から優先順位を明確にした経営ビジョンに立った計画づくり
 - ▼市民共創を一層推進するための計画づくり
 - ▼計画策定後の実効性を十分に意識した計画づくり
- 【策定体制など】
総合計画審議会(重要事項の調査審議)や総合計画策定委員会(分野別の計画案を作成)を設置し、計画の策定を進めます。

また、庁内若手職員で構成するワーキンググループによる調査および政策検討も行います。

※総合計画の策定状況などは市ホームページに随時掲載していきます。

市民の皆さんのご意見をお寄せください

少子高齢化などによる今後の厳しい財政状況のなか、どのような施策を進めるかなどご意見をお寄せください。また、関心のある施策や日頃感じていることなどでも構いません。

提出期限 8月31日(土)

アンケート設置・回収場所

- ▼須坂市役所(市民ホールおよび政策推進課)
- ▼中央公民館
- ▼各地域公民館

※アンケートはインターネットからも回答できます。下記QRコードからアクセスしてください。



※アンケート以外にも、無作為に抽出して行う市民総合意識調査や地域づくり市民会議、市内団体などへのヒアリングなどを通じて、ご意見をお聞きます。

市非常勤職員の不祥事に対しお詫び申し上げます

生涯学習スポーツ課を本年2月に退職した元非常勤職員が、昨年度の小・中学校使用料の一部を着服していたことがわかりました。

この使用料は、市民の皆様がスポーツやレクリエーション活動などのため、小・中学校の体育館やグラウンドなどの体育施設を、学校が使用していない放課後や土・日曜日に社会体育施設として使用するに当たってご負担いただいているものです。

担当課において昨年度決算の確認をしている中で、施設の利用実績と領収額に過年度と比較してかい離があるため調査したところ、不正な事務処理が判明し、7月12日、副市長以下関係職員が元職員に事情聴取を行ったところ、本人が着服を認めました。

この元職員は、発行した領収書の控えを廃棄した後、調定簿や調定票に記載せずに領収額全額を着服する、あるいは領収書の控えを少ない金額に書き換えて差額を着服するといったことを行っていました。

着服は昨年4月から本年2月にかけて行われ、着服金額は35万4785円で、すでに全額が市に弁済されました。

市では、本人が深く反省していることや本人の将来も考慮し、これまでの例を参考に刑事告訴をしない予定です。

市民の皆様は、納入していただいた大切な公金が着服されていたことは、市民の皆様が市および市職員に対する信頼を大きく失墜させるものであり、深くお詫び申し上げます。

管理する立場にあった職員については、追って処分を行う予定ですが、私自身も市政を預かる者として、この責任を大変重く受け止め、報酬の減額を考えております。

今後は、市民の皆様への信頼を一日も早く回復し、今後このような事件が発生することのないよう、当該使用料については、速やかに現金収納などの手順を改善し、全ての公金について、収納の手順を再度点検すると共に、公金の管理について徹底するよう指導し、職員の綱紀粛正に努めてまいります。

須坂市長 三木正夫

「市長への手紙」でいただいた ご意見と回答を紹介します

市長への手紙に関する問合せ 政策推進課 (☎026-248-9017)

【空き家対策】

草など生い茂っている空き家があります。また、空き家を貸す側と借りる側の立場になって相談できる新しいサービスがあると良いと思います。古民家を活用できればI・Uターンで若い人が多くなることを希望します。

須坂市の空き家に関する取り組みを教えてください。

お答えします

須坂市では、平成27年度に区長会の協力を得て空き家の実態調査を行い、477軒の空き家を確認しました。翌年度にはその空き家の所有者または相続人に空き家に関するアンケートを行い、適正な管理をお願いしてきました。また、空家対策協議会を設置し、平成29年12月に「須坂市空家等対策計画」を策定しました。賃貸などで空き家を活用したい方には政策推進課が所管している「空き家バンク事業」を紹介し、平成30年度末には登録件数は71件、そのうち61件が成約しました。

(公社)須高シルバー人材センターおよびNPO法人「空き家ものがたり」と空家に関する協定を提携して、空き家

に関する問題解消に取り組んでいます。

問合せ まちづくり課

(☎026-248-9007)

【運転免許証の自主返納】

私は運転免許証の自主返納を考えています。自治体によって優遇が異なると聞いています。須坂市ではどのような優遇があるのでしょうか。

お答えします

運転免許証を自主返納されると、バス共通ICカード「くるる」千円分チャージ券の交付と県タクシィ協会に加盟しているタクシィに運転経歴証明書を提示して乗車すると、1割引になる支援制度があります。

この他に75歳以上の方が市内のタクシィ会社を利用する場合、年齢確認できる証明書などを提示すると料金が1割引になる制度もあります。なお、こちらの制度は、前述した制度と重複して利用できません。

また、来年度に向けてICカード「くるる」1枚交換券の配布を検討しています。

問合せ 市民課

(☎026-248-9002)

市長の いきいき 通信

須坂市の夏を味わう

今年も、大町市にある木崎湖畔で大正6年に開設された第103回信濃木崎夏期大学が8月1日から8月9日まで開催されます。歴史の長さこそ異なりますが、須坂市で開催される第21回信州岩波講座2019も、一流の講師陣により、令和という新しい時代の課題を自ら発見し、熟慮し、実践を期待しています。

本年もメセナホールで開催し、8月17日には出口治明立命館アジア太平洋大学学長が「本の世界 読書のすずめ」、8月24日には福岡伸一青山学院大学教授が「AIと人間」、9月21日には姜尚中東京大学名誉教授が「日本を考える私」と題として、得難い講演をされます。

また、「炎のコバケン」こと、マエストロ小林研一郎さんを中心に、プロ・アマを問わず、活動に賛同する演奏家などで構成されたオーケストラ「コバケンとその仲間たちオーケストラin須坂」のコンサートが8月2日から8月4日にメセナホールで行われます。

須坂市にはわが国を代表する豊かな自然があります。峰の原高原(2ページ参照)や五味池破風高原、国指定名勝で日本の滝百選の米子大瀑布に出かけて涼を感じてみませんか。さらに、県内一の長さを誇るスライダーを有するサマーランドで遊び、桃やプルーンなど須坂の夏の果物も味わいましょう。



▼市長のメールマガジン「虹のほほえメール」を毎週木曜日にお届けします。登録はホームページから
<https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/melimga/>

みんなの広場

お便り紹介コーナー ～7月に届いたお手紙から～



消防団員の皆さん、これからもお体を大切に頑張って下さい。
(ペンネーム)

匿名希望さん 53歳

●写真を撮り始めた時は、消防団員の皆さんは緊張され、それを見かねた仲間方の協力のおかげで笑顔になりました。消防団員の皆さん、ありがとうございました。

と思います。

(ペンネーム)

岩シヤジンさん 70歳

●オープンガーデンは、お庭はもちろんですが、岩シヤジンさんのおもてなしや人柄を好んで訪れていると思います。楽しみにしている方がいます。可能な限り頑張ってください。

親切なお兄さん

車で信号待ちをしていたら、後ろを走っていたバイクのお兄さんが窓をトントンしてきて「ドキッ」としましたが、「右側のブレーキランプが切れていますよ」と教えてくれました。親切なお兄さんありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

(ペンネーム)

ばあばさん 74歳

●窓をトントンされて驚いたと思います。親切なお兄さんには感謝ですね。点検は大切なことです。時々点検しましょう。私も…

(ペンネーム)

紫陽花さん 63歳

●本当にお孫さんの存在は偉大ですね。禁煙することで健康にもつながります。これからのお孫さんの成長が楽しみです。

(ペンネーム)

オープンガーデンへの思い

オープンガーデンと同時に山野草会にも加入して、5年が経ちました。

お庭を訪れた方と話をしていると、体の衰えもありますが、来年もできたら続けたいです。

私は70近いですが、先生にとって私はいつまでも子どもで、きつと昔はよっぽど小さかったのです。

(ペンネーム)

りんどうさん 68歳

●先生は、りんどうさんの小学生の印象が強いのです。同級会で会っていますが、元気であることを確認できていることで、容姿を忘れていたのかもしれない。

キジを見かける

朝ウォーキングをしていると、キジをよく畑で見かけます。こんなに近くで見られるなんて幸せです。また、つがいはとてもほほ笑ましいです。

(清水さん 61歳)

●先日、私も畑に囲まれた道を運転していたら、キジが道を横切りました。清水さんが見たキジかもしれません。1羽のみでした。

※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。

市報クイズ

■今月のプレゼント

湯つ蔵んど提供

①湯つ蔵んど入浴券(ペア) ……5人

須坂温泉古城荘提供

②須坂温泉入浴券(ペア) ……5人

アスザックフーズ株式会社提供

③乾燥味付きこんにやく3種セット ……5人

菅平グリーンゴルフ提供

④菅平グリーンゴルフ優待券 ……4人

サマーランドのオープン日は何日ですか?
6月〇日

アンケート表紙

●応募方法

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見を必ず書き添えて、左上のあて先へ郵送・FAX・Eメールでご応募ください。

※いただいたご意見は紙面で紹介いたします。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

●応募締切 8月19日(月)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

●FAX 026-246-0750

●Eメール info@city.suzaka.nagano.jp

●郵送

382-8511 須坂市役所
政策推進課
「みんなの広場」係行
住所・氏名・年齢・電話番号
クイズの答え・希望の
プレゼント番号・ご意見

●『広報須坂』7月号の表紙がすてきなこと。
消防団員の皆さんの満面の笑みに、私は晴れやかでうれしくなりました。
きつと団結力が強く、絆が深い、やりがいのある活動なのですね。

●サマーランドのスライダーは県内一の長さです。頑張つて練習すれば必ず泳げるようになるよ。応援しています。
(池田さん 7歳)

●目標は25メートル
サマーランドのスライダーがめっちゃ楽しい。
今年は25メートル泳げるようにがんばるぞ!

◎今月号の『図書館だより』・『博物館だより』は、お休みさせていただきます。

日曜日・祝日の当番薬局

- 8月4日(日) りんどう薬局
- 8月11日(日) 須坂まい薬局
- 8月12日(祝) クスリのアオキ墨坂薬局
- 8月18日(日) モリキ須坂墨坂薬局、オリジン薬局
- 8月25日(日) クスリのアオキ旭ヶ丘薬局
- 9月1日(日) モリキ小布施薬局

※蔵の町薬局は12日を除き、すべて営業します。
 ※薬局 マツモトキヨシ芝宮店は18日を除き、すべて営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

とき 日曜日・祝日
 9:00～12:00、13:00～17:00
ところ 県立信州医療センター
問合せ ☎245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師会、信州医療センター、須高行政事務組合が共同で運営しています。

各種健康相談

【保健センター健康相談】

電話 ☎248-9023
とき 月～金曜日※9:00～16:00
ところ 保健センター

【妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」】

電話 ☎213-6400
とき 月～金曜日※8:30～17:15

【悩み無料ダイヤル】

電話 ☎0800-800-7223
とき 月～金曜日※8:30～17:15
 ※祝日を除く

8月の乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】

(会場:保健センター)

健診名	日	受付時間	対象者
3か月児健康診査	2(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成31年4月1日～4月15日生 平成31年4月16日～4月30日生
	9/6(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	令和元年5月1日～5月15日生 令和元年5月16日～5月31日生
1歳児健康相談	5(月)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年7月10日～7月21日生 平成30年7月22日～8月5日生
	9/10(火)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年8月6日～8月24日生 平成30年8月25日～9月10日生
1歳6か月児健康診査	23(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年1月20日～1月31日生 平成30年2月1日～2月17日生
2歳児健康相談	8(木)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成29年7月12日～7月25日生 平成29年7月26日～8月8日生
	9/2(月)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成29年8月9日～8月19日生 平成29年8月20日～9月2日生
3歳児健康診査	27(火)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成28年7月27日～8月11日生 平成28年8月12日～8月20日生
もぐもぐ離乳食講座	19(月)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成31年2月1日～2月15日生 平成31年2月16日～2月28日生
かみかみ離乳食講座	6(火)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成30年11月1日～11月15日生 平成30年11月16日～11月30日生
	9/5(木)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成30年12月1日～12月15日生 平成30年12月16日～12月31日生

※持ち物は各戸に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。

【個別予防接種】

(会場:各医療機関)

開始対象者	予防接種名	対象年齢
令和元年6月生	B型肝炎	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2か月～9か月の前日)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2か月～60か月(5歳)の前日まで
令和元年5月生	四種混合1期初回	生後3か月～90か月(7歳半)の前日まで
平成31年3月生	B C G	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5か月～8か月の前日)
	麻疹・風しん1期	生後12か月～24か月(2歳)の前日まで
平成30年8月生	水痘	生後12か月～36か月(3歳)の前日まで
	日本脳炎1期初回	生後6か月～90か月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳～4歳の前日)
平成22年8月生	日本脳炎2期	9歳～13歳の前日まで※ (標準的な接種期間は9歳～10歳の前日)
平成20年8月生	二種混合	11歳～13歳の前日まで (標準的な接種期間は11歳～12歳の前日)

【持ち物】対象予防接種の予診票、母子健康手帳、住所確認ができるもの
 ※生年月日によって対象年齢が異なります。詳しくは「健康カレンダー」をご確認ください。

【問合せ】

- ▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
- ▼個別予防接種……………健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

広告欄

YUMOTOの家
 株式会社 湯本工務店
 中野市大字金井1254 TEL.0269-22-3711
 ご予約・お問い合わせは ☎9:00-17:00
0120-110103

どんな暮らしも思いのままに。家族の願いをすべてカタチにします。

第4土日 **無料家づくり相談会**
 8/24(土)・25(日) 9:00-15:00 <予約制>

- ◆土地探しのお手伝い ◆資金計画・贈与のこと
- ◆建築時期のこと ◆建て替え? リフォーム?
- ◆設計のこと「オーダーシート」で好みをチェック!

工務店ならではのすてい視点から、土地探しや資金計画など家づくりのポイントを、今までの実例をもとにわかりやすくお伝えします。

「新築」でも「リフォーム」でも、家づくりのことならなんでもご相談ください!

同時開催 内覧見学会
 2つの“自然素材”の家を見比べてみてください。

金井の家
 素材を活かす“選材適所”の木遣い構造材、内装材に無垢材を使用
 会場:中野市金井

オーダーメイドの家
 生活に合わせてカスタマイズしたオーダーメイドの設計
 会場:中野市中野

広告の問い合わせはアド・コマール(株)へ(☎29115070)

木

金

土

市外局番…(026)

1	2	3	<p>■子ども課相談室 ☎248-9026 (子育て相談、家庭生活など) と き 月～金曜日※ 8:30～17:15 ところ 子ども課(東庁舎1階)</p> <p>■教育相談室 ☎248-0001 と き 月～金曜日※ 8:30～17:15 ところ 学校教育課(東庁舎1階)</p> <p>■空き家バンク活用相談 ☎248-9017 と き 月～金曜日※ 9:00～17:00 ところ 政策推進課(本庁舎2階) 問合せ 政策推進課(要予約)</p> <p>■年金相談 ☎244-4100(代表) と き 月～金曜日※、第2土曜日 ところ 長野北年金事務所 問合せ 長野北年金事務所(要予約)</p> <p>■日本政策金融公庫特別相談会 相談希望がありましたらお問い合わせください。 ところ 須坂商工会議所 問合せ 須坂商工会議所(☎245-0031)</p> <p>■結婚相談 ☎214-2994 と き 4日(日)、18日(日)、9月1日(日) 9:00～12:00 ところ 社会福祉協議会(要予約)</p> <p>■弁護士の無料法律相談 ☎248-9977 と き 8日(木)、22日(木) 13:00～16:00 ところ 中央公民館 問合せ まいさぼ須坂(要予約)</p> <p>■不動産無料相談 ☎228-2130 と き 19日(月) 10:00～15:00 ところ 長野県不動産会館(長野市) 問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部</p> <p>■よろずなんでも相談 ☎245-0909 と き 20日(火) 10:00～12:00 ところ 人権交流センター 問合せ 人権同和政策課</p> <p>■シルバー人材センター入会説明 ☎246-2003 と き 21日(水) 13:30～ ところ シルバー人材センター</p> <p>■司法書士無料相談 ☎245-0031 と き 22日(木) 13:00～15:00 ところ 須坂商工会議所</p> <p>■もの忘れ相談日 ☎245-4566 と き 28日(水) 8:30～17:15 ところ 地域包括支援センター (本庁舎2階)</p> <p>※祝日を除く</p>
<p>パ 仁礼コミュニティセンター(10:00～)</p>	<p>健 3か月児健康診査(P17)</p> <p>会 上部・東部地区中央公民館(19:00～)</p>	<p>イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P24)</p>	
8	9	10	
<p>健 2歳児健康相談(P17)</p> <p>講 人権問題学習会(P25)</p>	<p>会 旭ヶ丘地区旭ヶ丘ふれあいプラザ(19:00～)</p>	<p>イ 夏の防犯運動(～17日)(P20)</p> <p>イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P24)</p> <p>イ 旧小田切家住宅「逃げ道体験」(～18日)(P24)</p> <p>イ 「写真と絵で見るあの頃の須坂」(～9月23日)(P24)</p>	
15	16	17	
		<p>イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P24)</p> <p>イ 福井敬一絵画展「木の生命」(～12月15日)(P24)</p> <p>講 市民学園公開講演会(P29)</p>	
22	23	24	
<p>講 高齢者健康教室公開講座(P25)</p> <p>講 うつ病の方の家族教室(P25)</p>	<p>健 1歳6か月児健康診査(P17)</p> <p>イ 市民防災の日(P22)</p> <p>会 仁礼地区仁礼コミュニティセンター(19:00～)</p>	<p>イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P24)</p>	
29	30	31	
<p>講 マタニティセミナー(P26)</p>	<p>講 介護教室(P25)</p>	<p>イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P24)</p>	

2019年

8月

- 診**…休日緊急診療室
- 薬**…日曜・祝日休日当番薬局
- 相**…各種相談
- 健**…各種健康診査など
- 講**…各種講座・教室
- イ**…イベント情報など
- パ**…おでかけパソコン相談室
- 会**…地域づくり市民会議

税金などの納期限

納期限・口座振替日
9月2日(月)

市・県民税(普通徴収)……2期
国民健康保険税(普通徴収)…2期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)…2期
介護保険料(普通徴収)……5期

日	月	火	水
4	5	6	7
診 信州医療センター 薬 蔵の町薬局、りんどう薬局、薬局 マツモトキヨシ芝宮前店	健 1歳児健康相談(P17) 会 西部地区立町公会堂(19:00~)	講 かみかみ離乳食講座(P17)	会 豊洲地区豊洲地域公民館(19:00~)
11	12	13	14
診 信州医療センター 薬 蔵の町薬局、須坂まい薬局、薬局 マツモトキヨシ芝宮前店 イ 竜ヶ池灯ろう流しの夕べ(P24)	診 信州医療センター 薬 クスリのアオキ墨坂薬局、薬局 マツモトキヨシ芝宮前店 イ クラシック美術館「香りのお線香作り」(P24) イ 銀座通りお花市(P24)	イ 動物園「ハッチのお墓参り」(P24) イ お盆休みUターン移住相談会(~16日)(P8)	イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P24)
18	19	20	21
診 信州医療センター 薬 蔵の町薬局、モリキ須坂墨坂薬局、オリジン薬局 イ 映画上映会と監督講演会(旭ヶ丘プラザ)(P30) イ 豊丘音楽祭(P31)	講 もぐもぐ離乳食講座(P17)	イ 人権啓発パネル展(~9月23日)(P25) イ 夏休み子どもイベント(旭ヶ丘プラザ)(P30) パ 豊丘地域公民館(14:00~) 会 豊丘地区豊丘地域公民館(19:00~)	講 人権講座(P25)
25	26	27	28
診 信州医療センター 薬 蔵の町薬局、クスリのアオキ旭ヶ丘薬局、薬局 マツモトキヨシ芝宮前店 イ 市総合防災訓練(P25) イ ヨガ&バーベキュー婚事業(P10)	健 3才児健康診査(P17) 講 人権教育講座(P25) 講 料理交流会(P25) 講 ピアママサロン(P25)	イ Jアラート全国一斉情報伝達訓練(P25)	

このページを抜き取ってご利用いただけます

◎テレビやラジオ、雑誌などで「須坂」が紹介される場合は、情報提供をお願いします。 政策推進課(☎248・9017)

情報ファイル 8月

須坂市役所 代表☎245-1400
〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
ホームページ http://www.city.suzaka.nagano.jp/
市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

お知らせ

●夏の防犯運動

8月10日(出)～17日(出)

防犯対策は、一人ひとりが日頃から防犯意識を持って、犯罪を起こさせない環境をつくるのが大切です。

【特殊詐欺対策】

- ▼留守番電話に設定する。
- ▼預貯金の口座情報は絶対に伝えない。
- ▼不審な電話がかかってきたら、すぐに家族や警察に相談する。

ら、すぐに家族や警察に相談する。

【自転車などの盗難対策】

- ▼自転車やバイクから離れるときは、必ず鍵をかける。
- ▼自宅の敷地内に置く場合も鍵をかけておく。

【車上ねらい対策】

- ▼車内に物を置かない。
- ▼車から離れるときは窓を完全に閉め、必ず鍵をかける。

【空き巣対策】

- ▼でかける前に必ず施錠を確認する。
- ▼敷地内の清掃や草木の剪定を行い、見通しを良くする。



●児童扶養手当の「現況届」と特別児童扶養手当の「所得状況届」の手続き開始

すでに受給している方(支給停止者も含む)へ8月に「現況届」または「所得状況届」のお知らせを送付します。

昨年度、所得制限により申請していない方は、2018年中の所得を確認し、必ず申請してください。

※制限所得額など詳細は、お問い合わせください。

【児童扶養手当の対象】

18歳までの子どもを養育し

ている母子・父子家庭など

【特別児童扶養手当の対象】

精神・知的・身体に障がい(内部障がいを含む)のある20歳未満の児童を監護する父母など申請・問合せ 子ども課 (☎248・9026)

●市内小学校・中学校・須坂支援学校の夏休み期間中における学校閉庁日

市内小学校・中学校・須坂支援学校では、教職員の働き方改革の一環として、8月10日(土)～16日(金)を学校閉庁日とします。

学校閉庁日は教職員が出勤しません。閉庁期間中の緊急連絡などは、平日の昼間は市教育委員会事務局の学校教育課(☎248・9010)へお問い合わせください。

夜間・休日は、市役所の代表番号(☎245・1400)へお願いします。

市教育委員会事務局から学校職員へ連絡します。

問合せ 学校教育課 (☎248・9010)

●8月のお墓参りは渋滞緩和にご協力ください

8月13日(火)と16日(金)は交通

規制を行います。車でお越しの方は、警備員・案内標識に従って、臨時駐車場(坂田浄水場など)をご利用ください。

※霊園内駐車場は障がいのある方などが優先です。 ※路上駐車は、周辺住民のご迷惑になります。ご遠慮ください。

【松川霊園周辺】

- 臨時駐車場の開放日時
- とこ 坂田浄水場
- ▼13日：午前5時～午後7時
- ▼16日：午前9時～午後7時
- とこ 坂田浄水場北側空き地
- ▼10日(土)～18日(日)：終日

【坂田霊園周辺】

警備員や案内標識の指示に従って駐車してください。

●がん検診無料クーポン券で受診しましょう

クーポン券により子宮頸がん検診と乳がん検診を無料で受けることができます。

対象者には7月中旬にクーポン券をお送りしました。この機会にがん検診を受診しましょう。

対象

- ▼子宮頸がん：20歳の方
- ▼乳がん：40歳の方
- ※2019年4月1日現在の年齢
- 受診期間 8月1日(木)～20

広告欄

飲料フードプレゼント プレゼント

ご相談ください 日帰り宴会 食事会 無料送迎 お一人様2,400円～ 入浴料込 育成会や老人会、地域やPTA、お仲間同士の集まりにご利用ください。

8月21日(水)「須坂市民の日」

遺産相続相談会 開催(相談無料)

中学生以上…入浴料半額!!300円 小学生以下…入浴料無料

朝風呂 6:00～9:00 (1ヶ月前はありませぬ) 中学生以上…300円 小学生以下…入浴料無料

ご住所が確認できるものをご持参ください。ご持参いただけない場合は通常価格とさせていただきます

小布施温泉 あけびの湯 obuseonsen AKEBI-NO-YU 〒381-0211 上高井郡小布施町大字雁田1311

朝風呂/6時～9時 入館料大人(中学生以上)500円、子供(4歳以上小学生)250円 9時～22時 入館料大人600円、子供300円 4歳未満無料 レストラン営業時間/11時～14時・17時～20時(ラストオーダー19時30分) 営業時間/6時～22時 休館日/8月22日(木) TEL.026-247-4880 FAX.026-247-4760

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291-5070)

20年1月31日金
 ※乳がん検診の検査方法はマンモグラフィになります。予約が必要な医療機関もあるので、事前に医療機関へお問い合わせください。
 問合せ 健康づくり課
 (☎248-9018)

●子育て支援ショートステイ事業

保護者が疾病、疲労その他の身体もしくは精神上などの理由により、家庭において児童を養育することが一時的に困難になった場合に、当該児童を児童福祉施設において一定期間、養育できます。
 対象 市内に住所を有する18歳未満の児童
 申請 子ども課(窓口10番・東庁舎1階)で申請ください。

一泊当たりの利用者負担金
 ▼2歳未満児：5350円
 ▼2歳以上児：2750円
 ※生活保護世帯・ひとり親家庭世帯・市町村民税非課税世帯は、減免制度があります。
 申請・問合せ 子ども課
 (☎248-9026)

●水稲共済加入の皆さんへ

自然災害や病害虫などによ

り、耕地ごとに、平年に比べて3割を超える減収が見込まれる方は、被害届(損害評価野帳)に必要な事項を記入のうえ、提出してください。被害届の用紙は各提出先にあります。個別配布はしませんので、必ず収穫前に申し出て下さい。
 提出先 ▼NOSAI長野▼市農林課▼JAながの各支所
 提出期限 9月5日(木)
 ※8月下旬から被害調査を行います。そのときに坪刈りをする場合があります。
 問合せ NOSAI長野北信地域センター
 (☎219-2892)

●農作業中の事故と爆音機使用時のお願い

【農作業中の事故】
 毎年、全国で約300件、農作業死亡事故が発生しています。事故の多くは、農作業機械使用時の安全確認の不足や操作を誤ったことが原因です。互いに声をかけあい、農作業事故ゼロを目指しましょう。

【鳥獣害防止用「爆音機」使用時】

スズメやカラス・シカなど野生鳥獣による農作物被害防止のために設置された爆音機の爆音音に関して、例年、周辺住民から多くの苦情が寄せ

られています。
 防鳥ネットなど爆音機以外の対策をするか、使用時に次のことにご注意ください。
 ▼住居から直線距離200m以内の位置で使用しない。
 ▼日没から日の出までの間は使用しない。
 ▼できる限り、爆音機の間隔をあけて設定する。
 ▼音量調整に配慮する。
 ▼使用期間を必要最小限とする。
 問合せ 農林課
 (☎248-9004)

ブルー
 価格 1400円(税込)
 【ポロシャツ】
 色 紺色
 価格 1500円(税込)
 ※サイズは子ども用と大人用があります。現物をご覧ください。
 販売場所 保健センター

●農地パトロール
 耕作されていない農地(遊休農地)の把握や違反転用防止、今後の有効利用を図るため、農地の利用状況調査を実施します。この調査結果を基に確認された遊休農地は、所有者の耕作意思などを確認し、農地の有効利用を図るため、留意調査を実施する予定です。
 遊休農地・荒廃農地は、火災・病害虫や、鳥獣害、不法投棄などの発生原因となり近隣の農家や周辺住民に悪影響を及ぼします。農地の適正な管理をお願いします。
 調査期間 8～9月
 対象農地 市内全域の農地
 調査方法 地区の農業委員、農地利用最適化推進委員などが農地の現況を調査します。
 ※調査にあたって、農地へ立ち入ることやお話を伺う場合があります。ご了承ください。
 問合せ 須坂市農業委員会事務局(☎248-9015)



▲ポロシャツ



▲Tシャツ

●健康体操「須坂エクササイズ」のTシャツ・ポロシャツ販売

【Tシャツ】
 ▼ホットピンク▼ライト色

●サマーランド無料入場券を利用しましょう

市内の園児や小・中学生に、サマーランド無料入場券を一人に10枚配布しました。
 市内在住で、須坂市・小布施

◎平成30年北海道胆振東部地震災害義援金を9月30日(月)まで受け付けています。問合せ 福祉課(☎248-9003)

◎東日本大震災義援金と平成28年熊本地震災害義援金を2020年3月31日(火)まで受け付けています。問合せ 福祉課(☎248-9003)

●お盆などのごみ・し尿収集

【ごみの収集】

6月に全戸配布したごみカレンダーをご覧ください。

【し尿の収集】

8月13日(火)の午前中のみ収集を行います。13日に収集をご希望の方は8月5日(月)までにお申し込みください。

問合せ ▼ごみのこと：生活環境課(☎248-9019)

▼し尿のこと：環境クリーエション(☎245-9400)

【清掃センターおよびながの環境エネルギーセンター】

8月12日(月)はごみを受け入れません。13日(火)・16日(金)は通常通り受け入れます。

問合せ ▼清掃センター(☎246-9000) ▼ながの環境エネルギーセンター(☎222-5301)

●全国家計構造調査

総務省統計局では、全国一斉に「2019年全国家計構造調査」を実施します。この調査は家計における消費などの実態を総合的に把握し、消費者の生活に関連のある政策の基礎資料になる大切な調査です。8月より資料を配布します。

調査票などの記入をお願いに伺った際には、調査票またはインターネットでの回答にご協力をお願いします。

問合せ 政策推進課(☎248-9017)

●経済センサス基礎調査

全国の事業所・企業を対象に、その基本的構造を明らかにするための統計調査です。

市内でも6月から、統計調査員が巡回・訪問し、調査を行ってまいります。8月以降も調査票が配布された事業所・企業の方は調査票またはインターネットでの回答にご協力をお願いします。

※今回は市内全ての事業所・企業が、調査票の配布対象とはなりません。

問合せ 政策推進課(☎248-9017)

●8月23日(金)は「市民防災の日」です

【黙とうに「協力ください」】

昭和56年の災害で亡くなられた方のご冥福を祈るため、8月23日(金)正午から1分間の黙とうをお願いします。

問合せ 総務課(☎248-9000)

●読書感想文コンクール課題図書の出し出し

長野県読書感想文コンクール・青少年読書感想文全国コンクールの小・中・高校生の全ての課題図書をロビーに展示し、貸し出しています。ご利用ください。

展示期限 8月29日(木)
問合せ 市立須坂図書館(☎245-0784)

●停電情報お知らせサービス

落雷や台風などで停電が発生した場合に、停電発生地域や復旧状況などの情報をスマートフォンで見ることができ、無料アプリをご利用ください。左記のQRコードからダウンロードしてください。



問合せ 中部電力長野営業所(☎0120-985-232)

●果樹共済加入の皆さんへ

【被害にあったら届け出を】

自然災害などの被害で減収が見込まれる場合は、必ず収穫前にNOSAIにご連絡く

ださい。後日、「果樹共済損害通知書」を送付しますので、損害状況を記入のうえ、提出してください。

※収穫途中または収穫後にご連絡いただいた場合、適正な損害評価ができず、共済金が支払われない場合があります。

提出・問合せ NOSAI長野北信地域センター(☎219-2891)
長野市豊野町豊野631

●ルールを守って楽しい花火

次のことに注意して花火を楽しみましょう。

- ▼人の迷惑にならない広い場所と時間を選ぶ。
 - ▼大人と一緒に行う。
 - ▼風が強いときはやらない。
 - ▼正しい方法で点火する。
 - ▼水の入ったバケツを用意し、後片付けをきちんとする。
- 問合せ 消防本部予防課(☎245-4200)

●ペレットストーブなどの設備導入費の一部を補助

対象 市内に居住する個人または事業所を有する事業者で、市税を滞納していない方
補助額 上限10万円
※交付条件の詳細は生活環境

SANWA HOUSE 情熱の家づくり

リフォーム・新築

新築・リフォームのことなら何でもおまかせください！どこへ頼んでもいいかわからない・・・どんなことでもお気軽にご相談ください！

総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業

株式会社 **サンワシステム**

☎0120-207-117

本社：須坂市大字仁礼1235-1 塩川オフィス：須坂市塩川503-12

まずはお問合せください！

サンワハウス

家づくり
リフォーム
土地さがし

広告欄

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291-5070)

課にお問い合わせください。
交付決定前の事前着工は認められません。
問合せ 生活環境課
(0248-9019)

フード乾燥機を利用ください

ドライフルーツや乾燥野菜用350ℓ規模の乾燥機を貸し出しています。
利用料 ▼1日：400円▼半日：200円(延長の場合に限る)

設置場所 本郷町(須高広域農道沿い)
※詳細はお問い合わせください。
申請・問合せ 農林課
(0248-9004)

募 集

● 移住促進枠で(社会人経験者)市役所職員募集

須坂市では、市民の皆さんとともに新たなプロジェクトを創造し実行していく意欲と行動力のある県外在住の社会人経験者を募集します。第一次選考は、長野市、小布施町、信濃町と共同で実施します。

募集職種 行政Ⅱ(土木)
受験資格 昭和56年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業し、平成31年3月31日までに民間企業などで土木専門業務の職務経験を3年以上有する県外在住の方
募集人員 若干人
募集期間 8月1日(木)〜26日(月)
※選考日時、試験会場、受験手続きなどの詳細は長野市ホームページをご覧ください。
申込 長野市総務部職員課
(0224-5003)
問合せ 総務課
(0248-9000)



● 市有地の入札を行います

市有地1件の一般競争入札を次のとおり行います。

【物件の概要】
所在地 墨坂南2丁目206
5番65
地目 宅地
地籍 215・58㎡
最低売却価格 797万6千円
入札資格 次の規定や事項に該当しない方
▼地方自治法施行令第167条の4の規定▼暴力団およびその構成員など▼未成年▼市長が適当でないことを認めた方
受付期間 8月1日(木)〜30日

(金)午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に財政課(本庁舎2階)で受け付けます。
現地説明会 9月4日(水)午前10時〜
入札日 9月6日(金)午前10時〜
※現状有姿の譲渡となります。
問合せ 財政課
(0248-9016)

● 須坂市児童センターおよび放課後児童クラブ指定管理者募集

東部児童センター他2児童センターおよび森上地域児童クラブ他7児童クラブの管理運営を行う指定管理者を募集します。
申込方法 申請書類を提出または郵送
申込期限 9月2日(月)午後5時15分(9月2日(月)消印有効)
※詳細は市ホームページをご覧ください。
申込・問合せ 学校教育課
(0248-9010)

● 「親子の集い」参加者募集

とき 11月16日(土)午前4時
市役所集合、午後9時30分現地出発
ところ 東京デイズニーシー
参加費 ▼大人：8000円

▼中学生・高校生：7000円
▼4歳〜小学生：5500円
(バス代、チケット代含む)
対象 市内在住の母子・父子家庭
募集人員 84人(申込順)
申込期間 8月19日(月)〜9月6日(金)
申込・問合せ 福祉課
(0248-9003)

● 信州須坂健康スミージーレシピコンテスト

須坂産農産物などを活用した「健康スミージー」の普及を図るため、健康を意識したスミージーのレシピを募集します。
応募条件 ▼須坂産食材を主とするスミージーレシピの開発が可能な方▼10月5日(土)の最終審査会への参加が可能な方
応募方法 応募用紙に必要事項を記入して、健康づくり課まで提出してください。
※応募用紙は健康づくり課にあるチラシにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
募集期間 8月20日(火)〜9月10日(火)
表彰 最優秀賞他4作品に表彰および副賞
申込・問合せ 健康づくり課
(0248-9018)

◎平成30年7月豪雨災害義援金を2020年6月30日(火)まで受け付けています。問合せ 福祉課(0248-9003)

広告の問い合わせはアド・コマール(株)へ(0291-5070)

026-285-0941

弁護士法23条により、弁護士にはご相談者の秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。



法律事務所
MAIMEN

離婚/相続/交通事故/債務整理

自己破産 / DV / 成年後見 / 消費者契約 / 不動産関係 / 労働問題 / 外国人問題 / 会社設立 / 事業承継 / 企業法務 / 刑事事件 / 少年事件 など

長野県弁護士会所属

弁護士 藤原 寛史

弁護士 北村 純子

〒382-0047 長野県須坂市大字幸高222番地2

E-mail : mail@maimen.jp H P : http://maimen.jp

行事・催し

◎毎月第3日曜日は「家庭の日」... 豊かな自然体験や生活体験は 自己肯定感を高めまます

動物園イベント

【サタデー・ナイト・ズー】

開園時間を午後9時まで延長します。昼間とは違う夜の動物の様子をご覧ください。
とき ▼8月3日(土)▼10日(土)▼14日(水)▼17日(土)▼24日(土)▼31日(土)

内容 ▼動物のガイド▼動物とのふれあい など
※南園からは入園できません。

【ハッチのお墓参り】

南園にある名誉園長「ハッチ」の石碑をみんなで掃除をしてお盆のお墓参りをします。
とき 8月13日(火)午前11時15分〜正午
問合せ 臥竜公園管理事務所 (☎2445・1770)

企画展示「写真と絵で見るあの頃の須坂」

地域の方や博物館が所蔵している、明治以降の町並みや建物の写真・絵画を展示します。吉田博や、東山魁夷の「馬車よ ゆっくり走れ」の絵画も同時に展示します。
期間 8月10日(土)〜9月23日(月)午前9時〜午後5時

ところ 笠鉾会館ドリームホール(3階)
入場料 無料
問合せ 生涯学習スポーツ課 (☎2448・9027)

旧小田切家住宅イベント

入館料 300円(中学生以下、市内70才以上は無料)

【竹の水鉄砲遊び】

子どもの夏休み期間中、中庭で自由に水鉄砲遊びが体験できます。
期限 8月26日(月)
対象 小・中学生

【お盆期間限定 逃げ道体験】

襲撃から逃れるために作られた主屋の逃げ道を開放します。
とき ▼8月10日(土)〜18日(日)
問合せ 旧小田切家住宅 (☎2446・2220)
※木曜日は休館日

竜ヶ池灯ろう流しの夕べ

昭和20年ごろまで竜ヶ池で行われていた灯ろう流しが復活して、今年で15回目になります。思い思いの夢や願いなどがかかれた灯明が池の周囲を飾り、灯ろうが幻想的に映ります。
とき 8月11日(日)午後6時30分〜8時

ところ 臥竜公園竜ヶ池
問合せ 南部地域公民館 (☎2445・0273)

AC長野パルセイロ

須坂市ホームタウンデー

【トップチーム】

第20節 FC東京U・23戦
とき 8月11日(日)午後5時キックオフ

ところ 長野Uスタジアム(長野市)

問合せ AC長野パルセイロ事務局(☎2447・780)

※日・月曜日、祝日は定休日

須坂クラシック美術館イベント

入館料 300円(中学生以下無料)
【夏の収蔵品展】
浴衣の染型紙やうちわ、大正ガラスなど、涼しさを感じられる収蔵品を展示しています。
展示期限 9月10日(火)

【型染めうちわ作り】

当館収蔵の着物の柄を元にした型紙を使って模様を型染めしたうちわを8月31日(土)まで作ることができます。
参加費 500円(入館料別)
【蚊帳つります】
昔の日本の文化を体験して

みませんか。
とき 8月10日(土)〜18日(日)
【香りのお線香作り】
お盆前にお線香を手作りしてみませんか。
とき 8月12日(月)午前9時〜午後7時
参加費 500円(入館料別)
※夕涼み開館を実施し、開館時間を午後8時まで延長します。
問合せ 須坂クラシック美術館 (☎2446・6474)
※木曜日は休館日



銀座通りお花市

とき 8月12日(月)午後6時〜8時30分
ところ 市道銀座通り線
内容 ▼子ども花火大会▼金魚すくい▼音楽祭 など
問合せ 古家さん (☎2448・0418)

福井敬一絵画展「木の生命」

須坂市にゆかりの深い画家・福井敬一の絵画展を開催します。今回は、福井敬一がその存在に惹かれ、作品のモチーフに好んだ古木・年輪などの作品を展示します。
期間 8月17日(土)〜12月15日(日)午前9時〜午後5時

広告欄

マリアカフェ
8月のマリアカフェは、27日・29日がオープンです。時間は10:00~14:00です。
利用料 500円
マリアヨガ
木曜日はマリアヨガで心身ともにリフレッシュ。10:00~11:00 利用料 500円
8月29日からスタートです。
ヨガマット (なければ大判のバスタオル)・ハンドタオルをお持ちください。

マリアキッズ 体験保育 参加費無料
小麦粉ねんどであそぼう
日時: 8月30日金曜日 10:00~11:30
場所: 認定こども園 マリアこども園
持ち物: 上履き
Maria 認定こども園 マリアこども園
須坂市春木町 1092 Tel 026-245-0012
www.mariakids.jp info@mariakids.jp



広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291・5070)

会場 須坂駅前ビルシルキ
ー(2階)
問合せ 生涯学習スポーツ課
(☎248・9027)

●人権啓発パネル展

期間 8月20日(火)～9月23
日(月)午前9時～午後10時
ところ 中央公民館(2階ロ
ビー)

展示内容 ▼人権啓発パネル
▼昨年の人権啓発標語 ほか
問合せ 人権同和教育課
(☎245・0909)

●須坂市総合防災訓練

とき 8月25日(日)午前7時
～9時
ところ 相森中学校

※午前6時ごろから、防災行
政無線で訓練放送します。

※訓練内容など詳細は、市ホ
ームページをご覧ください。

問合せ 総務課
(☎248・9000)

【ペット動物同行避難訓練】

災害時に備え、ペットと一
緒に安心して避難するための
訓練を行います。県内でもめ
ずらしい訓練です。どなたでも
参加・見学できます。

内容 ▼災害時の係留方法
▼災害時の衛生対策(トリミ

ング)▼犬用非常食▼車中泊
の展示・実演 など
※犬を想定した訓練内容です。
問合せ 生活環境課
(☎248・9019)

講座・教室

●人権問題学習会

とき 8月8日(木)午後7時
～8時15分
ところ 人権交流センター
講演 「性的マイノリティ
と人権」
講師 畠山信重さん(人権
交流センター館長)

問合せ 人権交流センター
(☎245・0909)

●うつ病の方の家族教室

うつ病の方の家族ならではの
悩みがあると思います。病
気や本人との関わりを家族同
士で話をしながら、一緒に学
んでみませんか。

とき 8月22日(木)午後1時
30分～3時30分
対象 うつ病の方の家族

※参加希望の方は、保健セン
ターにご連絡ください。詳細
をお伝えします。個別での相
談にも応じます。お気軽にお

問い合わせください。
申込・問合せ 保健センター
(☎248・9023)

●人権講座

とき 8月21日(水)午後7時
30分～9時
ところ 福島人権ふれあいセ
ンター
講演 「部落に伝えられて
きたこと」
講師 篠塚勉さん

問合せ 部落解放同盟須坂市
協議会(☎248・0456)

●高齢者健康教室公開講座

自宅で行える転倒予防の体
操や認知症予防に関するコッ
スを学びます。

とき 8月22日(木)午前11時
～11時45分
ところ 保健センター(3階)

内容 ▼体操▼脳トレ など
対象 市内在住65歳以上の方

持ち物 ▼飲み物▼タオル
※体操ができる服装

問合せ 地域包括支援センタ
ー(☎245・4566)

●ピアママサロン(全5回)

とき ▼8月27日(火)▼9月
3日(火)▼10日(火)▼17日(火)▼24

日(火)各回とも午前10時～正午
ところ 福祉会館(子育て支
援センター隣)

●料理交流会

パンやサラダなどを作り、
試食しながら交流しませんか。
とき 8月27日(火)午前9時
30分～午後1時30分
ところ 人権交流センター
参加費 200円
対象 市内在住の方
定員 10人(申込順)

申込期間 8月2日(金)～9日(金)
問合せ 人権交流センター
(☎245・0909)

●人権教育講座

とき 8月27日(火)午後6時
30分～8時
ところ メセナホール(小ホ
ール)

講演 「今だからこそ同和
教育の推進を考えよう」
講師 小島豪さん(北信教

育事務所生涯学習課指導主事)
問合せ 人権同和教育課
(☎245・0909)

●介護教室

高齢者のおむつの皮膚トラ
ブルやおむつの正しい使い方
を学んでみませんか。
とき 8月30日(金)午後1時
30分～3時30分
ところ 県立信州医療センタ
ー(北棟4階講堂)

テーマ 「おむつに伴う皮膚
トラブル・おむつの正しい使
い方を学ぼう」
講師 ▼柴本幸子さん(県
立信州医療センター皮膚・排
泄ケア認定看護師)▼秋元賢
一さん(白十字株式会社)

対象 ▼介護をしている方
▼テーマに関心のある方
申込期限 8月26日(月)
申込・問合せ 県立信州医療
センター(☎245・1650)

【Jアラートの全国一斉情
報伝達訓練】

とき 8月28日(水)午前11時
放送内容 「これは、Jアラ
ートのテストです」
問合せ 総務課
(☎248・9000)

◎FMぜんこうじ(76.5FM)の番組で「信州須坂ハーフマラソン」を市民の方が出演し紹介します。放送日時 8月16日(金)午後4時15分頃(約15分)

朗読奉仕員養成講座
ステップアップコース
〈全5回〉

視覚障がい者に分かりやすい朗読の実技を学び、朗読奉仕員として活動してみませんか。

とき ▼9月3日(火)▼17日(火)▼10月1日(火)▼15日(火)▼29日(火)各回とも午前10時〜正午
ところ 市立須坂図書館研修室
講師 増澤雅彦さん(長野市立長野図書館司書)



対象 以前にこの講座を受講したことがあり、全5回に参加できる方
定員 20人
申込期限 8月23日(金)
申込・問合せ 福祉課
(☎248・9003)

食物アレルギーに関する講演会

須坂市では、食物アレルギーのあるお子さんも安心して食事などの時間を過ごせるように、文部科学省の指針に沿って、環境を整えています。

その一環として、食物アレルギーの現状を学び、正しい知識を習得し、適正な判断ができるよう、食物アレルギーの第一人者を講師に招いて講演会を開催します。

どなたでもご参加いただけますので、大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。
とき 9月7日(土)午後2時〜3時30分
ところ メセナホール(大ホール)

演題 「正しいこどもの食物アレルギーとアナフィラキシー対応」
講師 今井孝成さん(昭和大学医学部小児科学講座准教授・昭和大学病院小児医療センター長)

問合せ ▼学校教育課(☎248・9010)▼学校給食センター(☎246・2104)

不登校・ひきこもり講演会

子育てに関する講演と個別相談会を開催します。どなたもお気軽にご参加ください。
とき 9月8日(日)午後1時30分〜3時30分
ところ 旧上高井郡役所

講演 「不登校の要因を考えると成長・発達・愛着の関連について」
講師 飯田俊穂さん(NPO法人長野県子どもサポートセンター医師)

※講演終了後、講師による個別相談会があります。希望する方は、9月3日(火)までにお

申し込みください。
申込・問合せ 学校教育課
(☎248・9010)

マタニティセミナー
〈全2回〉

ところ 保健センター
対象 11月〜2020年1月出産予定の夫妻とその家族
持ち物 母子健康手帳
【ママと赤ちゃんの歯の健康と食事について学ぼう(1回目)】
とき 8月29日(木)午前9時30分〜11時20分

参加費 1000円(食料費)
申込期限 8月22日(木)
※1回目のみ申し込みが必要
【親になるってどんなこと?新しい家族を迎えるための子育て講座(2回目)】
とき 9月22日(日)午前9時15分〜11時40分
申込・問合せ 保健センター
(☎248・9023)

第2回普通救命講習会

とき 11月30日(土)午前9時〜正午
ところ 小布施町役場2階
内容 ▼主に成人に対する心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)▼AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法

寄附募集

受講料 無料
定員 10人(先着順)
申込期間 8月30日(金)〜11月22日(金)
申込・問合せ 消防署
(☎245・9100)

届出1件
【複十字シール運動に係わる郵送募金】
募集責任者 関隆教(長野県健康づくり事業団理事長)
募集金品の額 3万5千円
期間 8月1日(木)〜12月10日(火)
問合せ 市民課
(☎248・9002)

リサイクル情報

《差し上げます》
▼ベビー用お食事チェア▼折りたたみベッド▼A4版の名刺ホルダー台紙▼A3コピー用紙(白・500枚×1冊)▼B4コピー用紙(白・500枚×3冊)▼A4版の額縁▼A3版の額縁▼A4用ラミネーター▼すずり▼大理石ブック・エンド▼アルミ鍋39cm(ガス用)▼ステンレスポウル39cm

県営住宅入居者募集

募集期間 ▼8月20日(火)〜23日(金)▼25日(日)〜29日(木)
※詳細はお問い合わせください。
申込・問合せ 長野県住宅供給公社県営住宅課
(☎227・2322)

市営住宅入居者募集

募集期間 8月1日(木)〜9日(金)
抽選日時 8月19日(月)午前9時
物件 ▼屋部(3DKB)：1戸▼豊丘(3DKB)：8戸▼境沢(3KB)：2戸▼西原(3LDKY)：1戸▼かんまち(3DKY)：1戸
※特定公共賃貸住宅も募集。
申込・問合せ 長野県住宅供給公社須坂管理センター
(☎214・5620)

公民館だより 須(す)坂(が)

発行・編集 須坂市中央公民館 〒382-0013 須坂市大字須坂747番地イ
TEL 026-245-1598 / FAX 026-246-3906 / E-mail : s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

仁礼宿から峰の原高原供養塔を訪ねて

北信濃と江戸を結ぶ大笹街道

6月19日(水)に、仁礼コミュニティセンターと仁礼地域づくり推進委員会が「大笹街道石仏めぐり」を開催しました。上州(現群馬県)に続く大笹街道を、仁礼宿から峰の原高原供養塔までを巡りました。

大笹街道

大笹街道は、江戸時代に善光寺平と上州を経て江戸を結ぶバイパスとして物資輸送の重要な脇街道でした。江戸末期には、善光寺詣でや草津温泉への湯治、大谷不動尊・米子不動尊詣での旅人が往来する街道でもありました。

「大笹街道」の名称は、上州大笹(群馬県吾妻郡嬭恋村大笹)に至るところから呼ばれたもので、上州では「仁礼道」あるいは「信州街道」と呼ばれていました。

仁礼宿から黒門へ

講師の目黒照久さんは「本日は石仏を巡ります。街道を歩いていた当時のことを思っていただけたら」と話し、石仏巡りへと向かいました。

馬頭観世音菩薩や仁礼宿の史跡口留番所の石垣跡、駄賃を払って荷を馬に乗せ換えた問屋などの話を聞きました。また、阿弥陀堂では第一番石仏(如意輪観世音菩薩)、昭和56年に起きた56災害と災害慰霊碑について講師から説明がありました。



▲第一番石仏の説明を聞く参加者

黒門から峰の原高原供養塔へ

黒門は大笹街道と大谷不動



▲石仏

尊参道の分岐点にあります。街道を進んでいくと、くま笹が繁る木立に安置されている石仏があります。「石仏は、冬の厳しい街道で帰らぬ身となった人や牛馬の供養と道中の安全を祈って、遺族や宿場の村の有志が建立したものです」と講師が話されました。

黒門から峰の原高原供養塔までの約3.5キロの街道には、雪などから人馬が道を見失わないように作られた土手道の一部が現在も残っています。

参加者の声

○石仏を巡り学ぶ中で、時折道端に咲いていたレンゲツツジに目を奪われました。○往時の暮らしを想像しながら街道沿いの史跡を見学することで、今を生きる私たちの暮らしを見つめ直すことができました。

○小学生の時に登って以来でした。忘れていたことがたくさんあって記憶がよみがえり、とても楽しかった。

ガリヤウ山

4月19日に池袋で高齢ドライバーの車が暴走し、母娘が死亡した事故は、日本中に衝撃を与え、被害者の夫が耐え難い悲しみの中で書いた運転免許自主返納を呼び掛ける手紙は、大きな問題提起となった▼免許を手放せない事情はあるが、事故を起こせば、一瞬で加害者となり、周囲に悲しみの連鎖は広がっていく。度重なる事故を受け、免許更新の厳格化が進むだろう。免許更新ができないショックは大きい▼そこで自己判断ができるうちに、車を運転しない将来へ緩やかなソフトチェンジを始めてはどうだろう。例えば車の買い換え時に車両代・維持費とタクシー代を比較する。時刻表を手に入れて、電車やバスを使ってお酒や食事を楽しむ会を計画してみるとか▼市内の公共交通は、都会ほど便利ではないが、事業者や行政などの努力で、幸いにも維持されている。バスでは、ICカード「くるる」が使え小銭の心配がなく高齢者にも好評だ。タクシーは電話一本で玄関先まで来てくれるし、割引もある。タクシーや公共交通を利用し、人生百年時代に備えたい。

須坂市民学園公開講座

コウノトリのげんきくん

6月15日(土)、中央公民館で市民学園公開講演会を開催し、約200人が参加しました。講師に兵庫県立コウノトリの郷公園名誉園長の山岸哲(さぎ)さんを招いて、コウノトリのげんきくんが成長していく様子などを講演いただきました。

講師の山岸哲さんは「兵庫県立コウノトリの郷公園で一番心に残っていることは、コウノトリのげんきくんです。その話をする前にコウノトリについて説明します」と講演が始まりました。



▲山岸哲さん

コウノトリ

コウノトリは、全長が1.1m、翼を広げると2.2mもある非常に大きな鳥です。幼いときは鳴きませんが、成鳥になると鳴かずにはクラッタリング(くちばしを上下に打ち合わせて音



▲講演に聴き入る参加者

を出す)でコミュニケーションをとること、産卵数や卵の重さ、卵からかえるまでの日数、食べ物など、また、複数の要因が重って個体数を減らし、野生のコウノトリが絶滅してしまふ特別天然記念物になったこと、2005年から兵庫県立コウノトリの郷公園が行っている放鳥の取り組みで、現在は142羽(園では44羽を放鳥)にまで増えたことなどを話していただきました。

げんきくん



▲コウノトリ

兵庫県立コウノトリの郷公園でコウノトリが産卵し、福井県越前市で2014年6月14日にかえったのがげんきくんです。同日に弟のゆうきくん、そして16日には妹のゆめちゃんも無事にかえました。成長後、順化訓練のために兵庫県立コウノトリの郷公園へ里帰りし、2015年10月にGPS装置を付け、越前市で放鳥式を迎えました。

げんきくんは生活地を求め日本各地や韓国にも渡りました。翌年8月には日本に戻り、東北などを回って、最後は島根県雲南市に落ち着きました。2017年1月に、雌のなちちゃんと出会い、電柱に巣作りして、4羽の父親になりました。これから子育てという時に、大事件が起きてしまいました。なちちゃんが有害鳥獣駆除のアオサギに間違わ



▲コウノトリとアオサギ(右)

れて撃たれてしまいました。電力会社などの協力で、この4羽のひなは、兵庫県立コウノトリの郷公園に保護されました。後に放鳥され、げんきくんは3羽の子どもたちは再会を果たしましたが、1羽は悲しいことに、発泡ゴムをへびやウナギなどと間違えて飲み込み、死んでしまいました。2018年に、げんきくんは雌のポンスニと出会い、同年に4羽、その翌年にも4羽がかえりました。

講師の山岸さんは「コウノトリが空を舞う。そんな豊かな環境は、私たち人間にとっても暮らしやすいのではないのでしょうか」とコウノトリとの共生を望み、まとめられました。

参加者の感想

- ・初めて聞くコウノトリの話を楽しく聴かせていただきました。数が随分と増えてきたことをうれしく思いました。
- ・日本と外国を自分の力の限りに旅して住み家を見つけて生き抜くげんきくんのは、人間にはない素晴らしいことで力強いお話でした。
- ・講演は面白かった。コウノトリはかなりの長距離を飛ぶことにびっくりしました。最後の映像で田植えをする人とコウノトリの大きさが同じで、予想外の大きさを実感できました。
- ・多くの人たちの努力と協力によって142羽のコウノトリが日本中を飛び回っていることに喜びを覚えました。田んぼで餌をとるコウノトリを見たいと思いました。
- ・コウノトリを見たことがありません。ぜひ見てみたい知りたいと思いました。また、講演はとても分かりやすく、楽しく聴かせていただきました。ありがとうございました。
- ・コウノトリに対する思いやりがあふれたお話でした。



須坂市中央公民館

聴く
須坂市民総合大学必修講座
市民学園公開講演会

市民学園では、毎年8月に「平和学習講座」を開催し、二度と戦争の惨禍が起きないように学んできました。今年度は、作家の小林照幸さんをお招きします。取材を通して学んだお話は必聴です。

とき 8月17日(土)
午後2時～3時30分
ところ 中央公民館3階ホール
演題 「戦争と花火 令和の慰霊の季節に」
講師 小林照幸さん
(ファンフィクション作家)
入場料 無料
問合せ ☎245・1598



▲小林照幸さん

聴く
2020年オリンピック・パラリンピックホストタウン事業
国際化対応講座

ホストタウンの中国について、この機会に学んでみませんか。おいしい中国茶の振る舞いがあります。
※無料託児あります。事前にお申し込みください。

とき 9月8日(日)
午前10時～11時30分
ところ 中央公民館3階ホール
演題 「現在の中国を知ろう」
講師 西堀正司さん
(公益社団法人日中友好協会専務理事・長野県日中友好協会副会長兼会長代行)

入場料 無料
定員 100人
問合せ ☎245・1598

学ぶ
おでかけパソコン教室

①エクセル入門講座(全5回)
とき 9月9日(月)～13日(金)
午前10時～正午
内容 データ入力やSUM関数を使った基礎を学びます。

②ステップアップ
ワード&エクセル講座
(全5回)

とき 9月17日(火)～24日(火)
午前10時～正午
※平日のみ開催します。
内容 ワードを使って写真や図形・表の挿入、エクセルを使ってグラフの挿入など



▲分かりやすくお教えします

※①②ともに
ところ 中央公民館203教室
講師 NPO法人信州SOHO支援協議会の方
参加費 500円(テキスト代)
定員 10人
申込開始 8月5日(月)
※無料託児あります。事前にお申し込みください。
※定員になり次第締め切り
※パソコンは主催者が用意します
問合せ ☎245・1598

作る
アイシングクッキー
デコレーション教室

贈答用のお菓子として人気のあるアイシングクッキーを作ってみませんか。ハートとキャンディ、季節限定のハロウィンおぼけの3種類です。
※無料託児あります。事前にお申し込みください。

とき 9月3日(火)
午前10時～正午
ところ 中央公民館
209料理実習室

内容 クッキーにアイシングデコレーション体験
※クッキーは主催者が用意します



▲かわいく作ってみませんか

講師 岡田望さん
(アイシングクッキー工房LEAP)

参加費 1500円(材料費)
持ち物 エプロン・タッパー・食器用ふきん・三角巾
定員 12人
申込開始 8月5日(月)
支払期限 8月23日(金)
※定員になり次第締め切り
問合せ ☎245・1598

学ぶ
豊洲地域公民館
教養講座
大人のための
漢字教室II(全5回)

昨年度は「人」という漢字を元に来た54字を探究しました。今回は、「耳」から「聞」など「人の体の一部」を元に来た漢字を学びます。

とき 9月13日・10月11日・11月8日・12月13日・令和2年1月10日
※各回とも第2金曜日
ところ 午後1時30分～3時
豊洲地域公民館
講師 北原真由美さん
(漢字教育サポーター)
参加費 無料
定員 20人程度
申込開始 8月13日(火)
※定員になり次第締め切り
※平日の午前8時30分～午後5時
問合せ ☎246・3232

井上地域公民館

体験 日本の心「箏」の音色にふれてみよう

日本の伝統楽器（和楽器）の一つである「箏」を見て、さわって、弾いてみませんか？

とき 9月5日(木) 午後2時～3時30分

ところ 井上地域公民館

講師 南澤雅尚さん

(箏・三弦教授(大師範)・生涯学習音楽指導員)

参加費 500円(資料代など)

定員 10人

申込開始 8月5日(月)

※定員になり次第締め切り

※平日の午前8時30分～午後5時

問合せ ☎2446・2488

南部地域公民館

体験 かんたんな太極拳を楽しくもっ

ゆったりした音楽に合わせて身体を解きほぐしましょう。

とき 9月12日(木) 午前10時～11時30分

ところ 南部地域公民館

内容 カンフー体操

講師 山崎優子さん

(信州太極拳連盟 顧問)

参加費 無料

持ち物 運動できる服装・飲み物

定員 30人

申込開始 8月19日(月)

※定員になり次第締め切り

※平日の午前8時30分～午後5時

問合せ ☎2445・0273

作る

クラフトバッグ作り (全2回)

クラフトバンド(紙ひも)を使ってシンプルでナチュラルなバッグを作ってみませんか。 ※無料託児あります。事前にお申し込みください。

とき 9月11日(水)・25日(水) 午前9時30分～正午

ところ 南部地域公民館

講師 松野明美さん

小林節子さん

参加費 700円(材料代)

持ち物 速乾性木工用ボンド・裁縫用メジャー・手拭きタオル小1枚・紙切りばさみ・洗濯バサミ10個程度

定員 20人

申込開始 8月5日(月)

※定員になり次第締め切り

※平日の午前8時30分～午後5時

体験

夏休み子どもイベント in 旭ヶ丘ふれあいプラザ

楽しいイベントです。友達を誘って参加してみよう！

とき 8月20日(火) 午前10時～午後0時30分

ところ 旭ヶ丘ふれあいプラザ

内容 読み聞かせ・体操・おにぎり作り

持ち物 汗ふきタオル

参加費 無料

定員 50人

申込期限 8月9日(金)

※平日の午前8時30分～午後5時

問合せ ☎2446・3783

見る

映画上映会と 宮尾監督講演会 原田要 平和への祈り

元ゼロ戦パイロットである

※平日の午前8時30分～午後5時

問合せ ☎2445・0273



▲イメージです

原田要さんの波乱に満ちた生涯を通して、戦争やあの時代とは何だったのかを問い直すドキュメンタリー映画です。上映会の後、この映画を製作・監督した宮尾哲雄さんの講演も行います。



▲写真左は若い頃の前田要さん

とき 8月18日(日) 午前9時30分～11時30分

ところ 旭ヶ丘ふれあいプラザ

入場料 無料

協力 旭ヶ丘地域づくり推進委員会

問合せ ☎2446・3783

お詫びと訂正

6月1日発行の『公民館だより』31ページ「せせらぎサイエンス」の講師の名前に誤りがありました。正しくは杉本淳さんです。訂正して、お詫び申し上げます。

国際交流パーティー 企画運営ボランティア募集!



昨年の様子

今年の国際交流パーティーは、11月16日(土)午後6時に中央公民館で開催します。このパーティーを円滑に進めるために、企画運営ボランティアを募集しています。お気軽にお問い合わせください。

申込期限 10月10日(木)

問合せ ☎080-5145-2759 (水越)

※パーティーの参加者の募集は、『公民館だより』10月号でお知らせします。

社会教育団体からのお知らせ

参加者募集

須坂友の会 主催
軽食とおやつ講習会

気軽に楽しく、作ってみませんか。



▲おいしい軽食です

とき 9月4日(水)
午前9時30分～
午後1時

ところ 中央公民館

内容 209料理実習室
チーズクラッカー・
ソーセージ・ミルク
プリン・中華まん

参加費 1000円

※参加費は当日徴収します

持ち物 エプロン、三角巾、
筆記用具

定員 16人

申込期限 8月26日(月)

問合せ ☎246・6950
(北澤)

会員募集

ハンサモ

「韓国映画を字幕なしで楽しみたい」「韓国人の友達を

つくりたい」など、老若男女がハングル語を学んでいます。語学だけでなく韓国の生活習慣や文化も学びます。初心者大歓迎です。見学もできます。

とき 毎月第2・4水曜日
午後7時30分～
9時30分

ところ 中央公民館

会費 10000円
(半年に1回徴収)

問合せ ☎246・4242
(荻原)



イベント

豊丘地域活性化連絡協議会 主催
第3回 豊丘音楽祭

離山はなれやまのふもとの田園風景と夏でも涼風を感じられる「そのさとホール」で地元バンド・

コーラスによる幅広い音楽、須坂市東中学校や信州大学教育学部附属長野中学校の生徒さんの演奏、さらに長野市の

「舞響太鼓く雅」による迫力ある太鼓を楽しみませんか。

大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

とき 8月18日(日)正午～

ところ そのさとホール体育館

内容 ○バンド・コーラスなどの演奏
○飲み物・軽食の販売
○焼き鳥、餃子、クレープ、
だんご、おやきなど)
○地元農産物などの販売
(ジャム、アイス、花卉類、
焼きトウモロコシなど)

入場料 無料

問合せ ☎245・9768
(豊丘地域公民館)

会員募集

南健康体操クラブ

健康な体作りのために発足して14年。専任の先生が、親切丁寧に指導してくださいませ。気持ちよく体を動かしてみませんか。見学だけでも大歓迎です！

とき 毎月第2・4木曜日
午後1時30分～3時

ところ 南部地域公民館

講師 青柳範子さん
(健康運動指導士)

※詳細はお問合せください
問合せ ☎245・3349
(井出)

備品を貸し出しています

中央公民館には、社会教育団体への貸し出し用備品があります。「物品借用申込書」を必ず中央公民館の窓口へ提出してください。

問合せ 中央公民館 ☎245-1598

展示パネル	暗幕	展示幕	ポータブルアンプ	プロジェクター	ビデオデッキ	フットライト
展示フック	みどり幕	白布	DVDプレイヤー	スクリーン	スポットライト	

貸し出しDVD作品

作品名	上映時間	作品名	上映時間
絵からとびだしたねこ (1話) New!	15分	いってきます (1話) New!	12分
ミッキーマウス ミッキーのゴルフ(8話) New!	52分	がんばれスイミー (1話)	26分
ちいちゃんのかげおくり (1話)	14分	ハルをさがして (1話)	93分
ウォーキング with ダイナソー (2話)	58分	名探偵コナン防犯ガイド (1話)	26分
ASTRO BOY 鉄腕アトム (1話)	24分	ごんぎつね (1話)	20分
のっぺらぼう (1話)	15分	トムとジェリー (7話)	52分

※この他にも作品がありますのでお問い合わせください。

**生涯学習
推進センター
だん習
よた
りー**



スザッピー

市内見学まなび一号(隊)

「初秋の大笹街道」

参加募集

須坂藩や松代藩が参勤交代で通った「大笹街道」を巡ります。「険阻な山道八里」といわれたかつての山越えの厳しい道のりに思いをはせながら、バスと徒歩でたどります。昼食(和食)は峰の原高原のペンションで楽しみます。初秋の大笹街道を満喫してみませんか。

とき 9月21日(土)
午前9時～
午後3時30分

参加費 1550円
(昼食代・保険料)

定員 20人

募集期間 8月6日(火)～
8月23日(金)

集合・解散

泉園幼稚園北の北側駐車場
コース ーはバス、ーは徒歩
旧大笹街道分岐点道標(馬頭観世音碑・口留番所跡)ー
(新問屋・下の問屋)ー菅平高原入口ー大明神沢ー
鳥居峠ー百番供養塔ー大笹関所跡ー大笹宿(本陣)ー枋原ストアー抜け道の碑ー昼食(ペンション)ー峰の原供養塔ー大谷不動黒門ー石小屋洞穴遺跡ー郷倉
案内役 インストラクター
申込・問合せ
生涯学習推進センター
☎ 214・6086



▲大笹関所跡(群馬県嬭恋村)



「親子歴史文化体験コース」

参加募集

中央地域づくり推進委員会第2部会共催

須坂藩主の館があった奥田神社と須坂小学校の周辺、貴重なお宝がある勝善寺の宝物殿などを見学します。親子で、須坂の歴史や文化を学んでみませんか。なお、小中学生のみで参加する場合は保護者の承諾が必要です。



▲墨坂神社芝宮を見学した昨年の様子

とき 9月23日(月・祝)
午前9時～
午後0時30分

参加費 250円
(資料代・保険料)

募集期間 8月26日(月)～
9月13日(金)

集合・解散

中央公民館1階ロビー

コース 全工程徒歩

須坂藩御館跡(奥田神社・須坂小学校)ー勝善寺(宝物殿)ー墨坂神社芝宮ー太子堂
案内役 インストラクター
申込・問合せ
生涯学習推進センター
☎ 214・6086

生涯学習

まちづくり出前講座

新規講座のご案内

**「イライラしない子育て法」
を楽しく学ぼう**

子育てしていて、イライラしてしまうことはありませんか。そんな方にお勧めの講座です。

講師の倉石信彦さん(長野県里親会連合会副会長・北信上小里親会会長)から、自身

の子育て経験談を交え、親子間のコミュニケーションを大切にしたい「イライラしない子育て法」を楽しく学びます。また、里親制度について、体験談を交えた教育現場向けの講座も行います。

生涯学習推進センター
☎ 214・6086

**「管楽器演奏」
アンサンブルペンペン**

トランペット・トロンボーン・サクソフーン・ピアノ・ドラムが奏でる音楽に触れてみませんか。J・ポップ・演歌・時代劇のテーマ曲など幅広く演奏します。演奏曲目についてはご相談ください。
※講座の開催は、土・日・祝日限定です。



▲アンサンブルペンペンの皆さん

申込・問合せ

生涯学習推進センター
☎ 214・6086



▲講座の様子



子育て支援センター・児童センター



- ★集まりの日(11:00～)
28日(水) プールじまい
【持ち物】水着(水あそび用パンツ)、タオル
- ★8月の「家庭児童相談員による子育て相談」と「管理栄養士による食育相談」はお休みです。
- ★ミニ講座(11:00～)
6日(火) らぴか…パネルシアターや歌遊び



【開放時間などのお知らせ】

子育て支援センターの開放は月～土曜日10:00～18:00です。南部・東部・北部の児童センターの開放は月～土曜日10:00～12:00で、土曜日のみ14:00～18:00も利用できます。水曜日は「集まりの日」です。

小学校の夏休み期間中、南部・東部・北部児童センターは、登録児童が終日利用しています。詳細は各児童センターへお問い合わせください。

問合せ 子育て支援センター(中央児童センター内)
☎/FAX 245-6588

～子育てサークルを紹介します～

ちかれんじ親子の会

このサークルは、お子さんがお友達との関わりや集団行動が苦手だったり、元気がよすぎてトラブルになってしまうなど悩んでいる親御さんたちが良き理解者となれるように情報交換したり、親子で体験教室にチャレンジしています。小学生までのお子さんがある親子が対象です。

このサークルに参加している親御さんは、同じ気持ちで悩んでいるお母さんと出会ったことで、気持ちが楽になった。また、活動日に子どもが参加したくないと言いつつ参加できなかったが、事情を理解しているお母さん方なので気兼ねなく参加できますと話しています。

- 活動日 ▼ 8月24日(土)午前
仁礼コミュニティーセンター
「スタンドグラス作り体験」
- ▼ 10月19日(土)午前
仁礼コミュニティーセンター
「やししょうま作り」
- ▼ 2月中旬午後
サンアップル体育館(長野市)
「スポーツ教室」

参加費は活動内容によって異なります。関心をお持ちの方は子育て支援センターまでご連絡ください。



中央児童センター 馬場町 ☎245-5010/FAX245-6588	
児童	1日(木) 15:00～ 夏のクラフト①
	2日(金) 15:00～ 夏のクラフト②
	7日(水) 15:00～ スライム作り
	28日(水) 16:00～ 避難訓練
南部児童センター 屋部町 ☎/FAX248-2330	
幼児・親子	8日(木) 10:00～ お神楽を楽しもう!
	28日(水) 10:30～ 簡単おやつ作り(おにぎり)
児童	5日(月) 10:00～ 夏のお楽しみ会
	7日(水) 10:00～ マジック体験教室に行こう!
	8日(木) 10:00～ お神楽を楽しもう!
	20日(火) 10:00～ 作って遊ぼうハンドスピナー
東部児童センター 高橋町 ☎/FAX246-0079	
幼児・親子	7日(水) 10:30～ 夏まつり
	28日(水) 11:00～ 納涼おたのしみ会
児童	7日(水) 10:30～ 夏まつり
	9日(金) 14:30～ おばけやしき
	22日(木) 10:00～ カレーパーティー
	28日(水) 16:00～ 認定会(一輪車・なわとび他)
北部児童センター 北旭ヶ丘町 ☎/FAX248-8381	
幼児・親子	7日(水) 10:00～ バイオリンコンサート
	23日(金) 10:30～ 夏野菜のおやきを作ろう
	28日(水) 10:30～ むにゅむにゅ風船作り& そうめんパフェ食べよう
児童	5日(月) 10:00～ 夏休み工作
	6日(火) 10:00～ 映画観賞会
	7日(水) 10:00～ バイオリンコンサート
	28日(水) 16:00～ 避難訓練(水害)

Beautiful Name
ビューティフルネーム



小林 結香 ちゃん

(5歳3か月)

お父さん…秀治さん/お母さん…由里さん

人との結び付きを大切に、心を癒やす花の香りのような優しい女性になってほしいと願いを込めて名付けました。「ユウカ」の響きはパパが大のお気に入りです。

昆虫や恐竜、どろんこ遊びが大好きで、毎日元気いっぱいです。最近は「お手伝いしましょうか?」と声をかけてきて、よくお手伝いをしてくれます。

お友達とたくさん遊び、笑顔で元気いっぱいになってね。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎248-9017)

まちの出来事

地域の行事や市政など、まちのさまざまな話題をお伝えします。

八町きゅうりを収穫

今年で10年目

高甫小学校では、信州の伝統野菜「八町きゅうり」の栽培を始めて今年で10年目になります。4年生27人が今年の5月に植えた八町きゅうりを収穫しました。男子児童は「表面がチクチクして痛かったけど、おいしそうなのでみんなで食べたい」と話していました。また、「みんなで収穫した八町きゅうりは、市内の小学生の皆さんに給食で提供したい」と先生は話していました。〔7月4日〕

オープンガーデンを知ってください

市で見学ツアーを初開催

市では、市民を対象に平成17年に始まった信州須坂オープンガーデンを知ってもらおうと初めて見学ツアーを開催し、21人が参加しました。今回は花の見ごろを迎えた峰の原高原のオープンガーデンを4軒巡りました。時折小雨となってしまいましたが、参加者は庭を楽しみました。また、参加者の中には初めてオープンガーデンを見学する方が何人もいました。〔7月18日〕





須坂まるかじり市

須坂温泉古城荘の玄関横に、国の地方創生拠点整備交付金事業を活用した「農家チャレンジショップ」がオープンしました。「須坂まるかじり市」と命名し、地元農産物や加工品などを販売しています。営業時間は午前9時から午後3時まで。店長は地域おこし協力隊の早川隊員です。〔6月29日〕



地域づくり市民会議

7月7日から8月23日まで市内12カ所で地域づくり市民会議を開催していきます。地域づくり市民会議は、地域住民の声を市政に反映させるとともに、地域住民との共創により、須坂市が活力と魅力あるまちづくりを目的として、活発な意見交換などを行っていきます。〔7月7日〕



フルーツエールを観光列車でPR

信州須坂フルーツエールをPRするため、地方創生推進交付金を活用して、しなの鉄道の観光列車「ろくもん」で食事と一緒に楽しむ特別列車を運行し、定員70人で大盛況でした。長野市から参加した女性は「フルーツエールは程よい甘さで飲みやすい」と話していました。〔7月10日〕



▲藤澤里帆さん▲保科美結さん▲早坂実咲希さん▲古家美桜さん

個人と団体で全国大会へ

須坂ジュニア卓球クラブ

5月に飯山市で行われた県予選でホープス（小学6年生以下）で保科美結さんとバンビ（小学2年生以下）で藤澤里帆さんがともに3位となり、7月26～28日に神戸で行われる全国大会に出場し、また、6月に塩尻市で行われた女子団体ホープス団体戦に保科美結さん、早坂実咲希さん、古家美桜さんが出場して優勝し、8月14～16日に山梨県で行われる全国大会に出場します。〔6月26日〕



須坂の課題を議論

市民公開討論会「すぎかいぎ」

須坂青年会議所が主催で市民公開討論会「すぎかいぎ」を須坂商工会議所で開催し、市民ら約50人が参加しました。三木市長ら4人がパネリストとして、インター周辺の開発計画や空き家、人口減少などの課題を参加者と意見交換しました。最後に、須坂青年会議所山崎理事長は「地域に関心を持ってもらいたい」と話していました。〔6月30日〕

信州須坂の台所 32

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。その中から、毎月おすすめ料理を紹介します。



塩丸いかときゅうりのあえ物



調理時間約35分

1人分の成分

- エネルギー…57kcal
- たんぱく質…7.7g
- 炭水化物…5.9g
- 脂質…0.6g
- 塩分…0.9g

レシピ動画(第18弾)

レシピ動画は、1分程度です。右のQRコードをアクセスすると、ご覧いただけます。



健康長寿レシピのマメ知識

海のない長野県で、保存食として重宝されていた塩丸いか。そのままでは塩辛いので、塩分が少し残るくらいまで水に浸けて塩抜きしてから使用します。

【材料】(4人分)

- 塩丸いか…1/2杯
- きゅうり…3本
- わかめ…20g
- しょうが…20g
- 砂糖…小さじ1
- 酢…小さじ1

【作り方】

- ① 塩丸いかは食べやすい大きさに切り、25~30分水に浸けて塩抜きし、ザルにあげる。
- ② きゅうりは薄く輪切りにし、わかめは水で戻して食べやすい大きさに切る。しょうがは千切りにする。
- ③ ①と②をボウルに入れ、酢と砂糖を入れ混ぜ合わせる。

2019年7月1日現在

人口……………50,708(+18)
 男……………24,644(+2)
 女……………26,064(+16)
 世帯……………20,032(+10)
 ()内は前月比
 ※住民登録者数による集計

スマホやパソコンなどで『広報須坂』を読めます



「マチイロ」



「マイ広報紙」

よもやまばなし

▼7月は雨が多く、まちの出来事は室内の写真が多くなってしまいました。八町きゅうりの収穫が終わると雨が降り、オープンガーデンの見学ツアー中も雨が降りました。雨の恵みで、わが家の庭の草の伸びが速い気がします。(岡田)

▼風しん抗体検査の対象のため、送付されてきた無料クーポン券を利用して検査を受けてきました。初回は採血、7日後に検査結果を聞くため、2回医療機関に行きますが短時間で終わります。対象の方は検査を受けましょう。(小林)

▼戸隠奥社へ参拝する機会がありました。運動不足となっている私でしたが、参加者の皆さんとの会話や山野草などの植物などを楽しみながら無事に参拝できました。何事も楽しむことで難題を達成できると実感しました。(中村)

★災害情報

	6月	2019年 1~6月	昨年 同期
火災	2	9	14
死者	0	0	3
傷者	0	1	1
救急出動	170	1156	1130
交通事故	6	47	72
急病	117	800	756
その他	47	309	302
救助	1	7	16
交通事故	1	3	10
その他	0	4	6

★交通事故

	6月	2019年 1~6月	昨年 同期
件数	7	62	82
死者	0	0	0
傷者	7	72	93

◎火災・救急・救助は局番なしの119
 ◎火災などの問合せは消防情報ダイヤル ☎245-1119