

広報

須



坂

10
2018

特集 平成29年度決算状況の報告



臥竜山を登る
須坂保育園児

決算状況の報告

問合せ 財政課(☎026-248-9016)

歳入と歳出による経済活動全般を財政といいます。

市税や国からの地方交付税のほか、借入金にあたる市債などによって、福祉や教育などの公共サービスを提供したり道路や学校などの公共施設を整備しています。

平成29年度の決算状況をお知らせします。

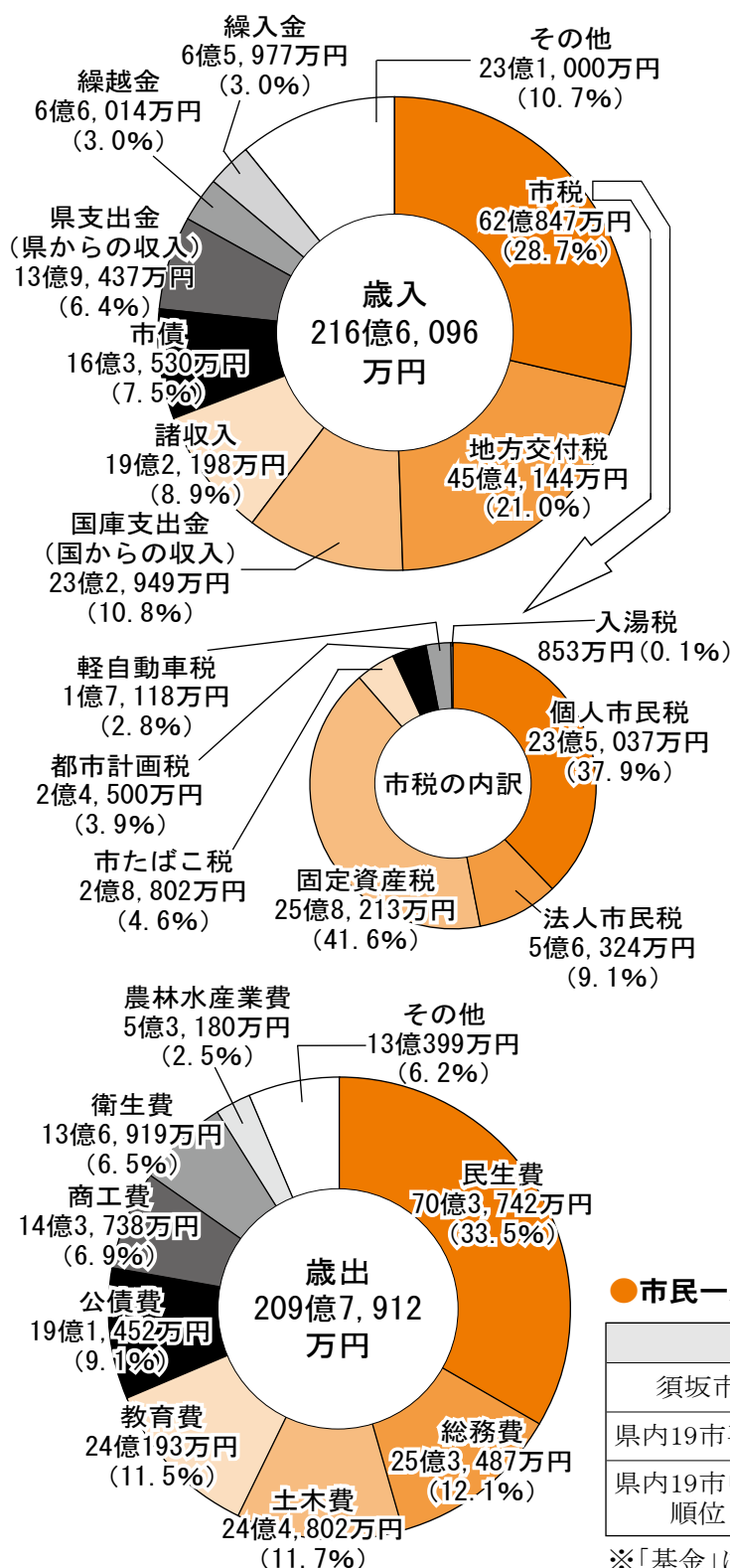
※決算の詳細は市ホームページ「財政課」見てみよう須坂市の財政をご覧ください。

一般会計

平成29年度決算の総額は、歳入が216億6096万円、歳出が209億7912万円になりました。
平成30年度へ繰り越した事業に充てる財源を除いた実質収支は、6億7420万円の黒字になりました。

歳入の内訳

歳入の総額は前年度比で0.7%の減で、1億5156万円の減額となりました。
市税は、個人市民税の増により、前年度比0.2%の増



歳出の内訳

で、1539万円の増額となりました。
地方交付税は、前年度比4.5%の減で、2億1186万円の減額となりました。
国庫支出金は、前年度比7.7%の減で、1億9329万円の減額となりました。
市債は、前年度比20.2%の増で、2億7460万円の増額となりました。
また、その他のうち地方消費税交付金は、企業実績が好調であったことから前年度比3.6%の増で、3300万円の増額となりました。

歳出の総額は前年度比で0.8%の減で、1億7326万円の減額となりました。
歳出を目的別で見ると、社会福祉に充てる「民生費」が最も多く、全体の33.5%を占めています。
一方、歳出を性質別で見ると、最も多いのは「扶助費」(37億8065万円)で、臨時福祉給付金の減などにより、286万円の減額となりました。
次いで多かったのは「人件費」(36億4717万円)で、退

●市民一人あたりの額

	市税(収入)	基金現在高	市債現在高
須坂市	121,420円	106,724円	329,381円
県内19市平均	140,710円	142,730円	420,856円
県内19市中の順位	多い方から17番目	多い方から13番目	少ない方から2番目

※「基金」は市の預金。「市債」は市の借入金。

職者の増などにより、前年度比1.3%の増で、4578万円の増額となりました。

●市民一人あたりの歳出額

	一人あたり(円)
民生費	137,632
総務費	49,575
土木費	47,876
教育費	46,975
公債費	37,443
商工費	28,111
衛生費	26,778
農林水産業費	10,401
その他	25,502
合計	410,293

※平成30年1月1日現在の人口(51,132人)で算出

- 【総務費】 防災行政無線デジタル化更新工事
- 【民生費】 保育アドバイザーの配置
- 【衛生費】 健康長寿発信都市「須坂JAPAN」創生プロジェクト事業
- 【農林水産費】 樹園地貸付事業補助金による新規就農者支援
- 【商工費】 信州須坂フルーツエール協議会への支援
- 【土木費】 除雪ドーザの更新
- 【消防費】 消防ポンプ自動車・消防団積載車の更新
- 【教育費】 小学校社会科副読本『わたしたちの須坂市』全面改訂



平成29年度の主な事業

■水道事業会計

区分	歳入	歳出
収益的収支	13億 219万円	10億7,096万円
資本的収支	9,201万円	6億7,523万円

■下水道事業会計

区分	歳入	歳出
収益的収支	21億4,827万円	17億8,415万円
資本的収支	9億7,557万円	16億8,567万円

■宅地造成事業会計

区分	歳入	歳出
収益的収支	159万円	205万円
資本的収支	0円	0円

企業会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	64億8,823万円	62億3,410万円
井上、幸高、九反田、中島財産区	865万円	817万円
介護保険	43億1,554万円	41億9,605万円
後期高齢者医療	6億1,224万円	6億 720万円

特別会計



●須坂市財政のチェック

須坂市の財政がどんな状態にあるのか判断するために、須坂市の年間の収支や負債の状況などを「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」の4つの視点で算出しています。

これらの比率のうちいずれかが「早期健全化基準」以上の場合は、財政健全化計画をつくり、自主的な財政健全化に取り組むことになります。さらに「財政再生基準」以上の場合は、国の指導や監督を受けながら確実な再生に取り組むことになり、お金の使い方が制約されます。

内 容	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)	平成28年度決算	平成29年度決算
実質赤字比率……一般会計を中心とした赤字の割合	13.06%	20.00%	赤字なし	赤字なし
連結実質赤字比率…一般会計、特別会計、企業会計を合計した赤字の割合	18.06%	30.00%	赤字なし	赤字なし
実質公債費比率……年間の借金返済額の割合	25.0%	35.0%	8.0%	8.6%
将来負担比率……将来負担を見込まれる負債の割合	350.0%		33.4%	33.1%

■須坂市は健全な財政状態

上表のとおり、須坂市は、どの比率も基準を大きく下回っているので健全な財政といえます。しかし、市民一人あたりの市税収入は県内19市の中で17番目と厳しい状況が続いています。今後も行財政改革などに取り組み、必要な事業を優先順位により積極的に実施しながら、財政運営を行っていきます。

国民健康保険と後期高齢者医療の決算状況

■国民健康保険

万が一の病気やけがなどに備え、地域に住む加入者の皆さんが国民健康保険税を負担し医療費に充てる相互扶助制度です。職場の健康保険(被用者保険)や後期高齢者医療制度などで医療を受けている方を除いて、すべての方が加入し「国民皆保険制度の要」といわれます。

平成30年度からは、県も国民健康保険制度を担っており、財政運営の責任主体として、国保会計の安定化を図っています。市は、従来どおり保険税の賦課・徴収、被保険者証の発行、保険給付の決定、支給などを行っています。

問合せ 健康づくり課(☎026-248-9018)

■後期高齢者医療

75歳以上(一定の障がいのある65歳以上)の方は、平成20年度から後期高齢者医療制度に加入し、医療を受けています。

この制度では、後期高齢者医療(特別会計)を設け、医療費に充てるため、加入する皆さんから保険料を徴収し、広域連合へ納付しています。

歳入の内訳

国民健康保険(特別会計)

歳入総額は64億8,823万円、前年度に比べて1.2%の減で、8,208万円減少しました。

主なものは▼被用者保険からの交付金▼県からの支出金▼被保険者が納める保険税などです。

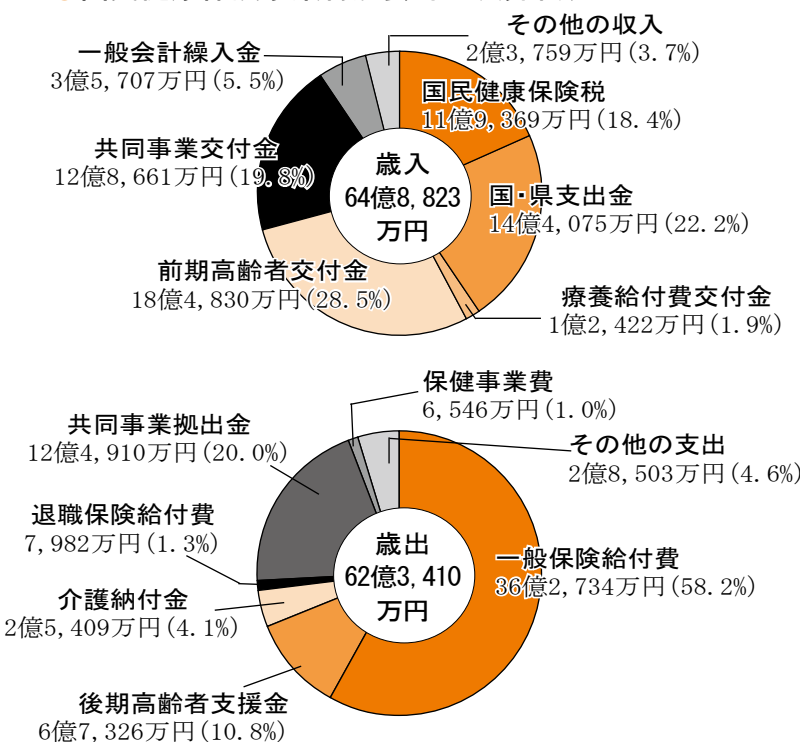
療養給付費交付金は、対象者が減少したことから、49

歳出の内訳

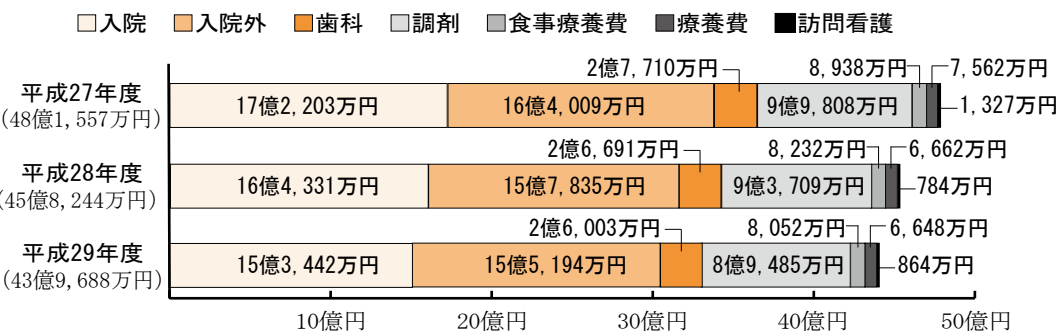
00万円減少しました。国民健康保険税も、2959万円減少しました。一般会計繰入金では、財政支援強化などを目的とした法定内繰り入れが、基準などの変更に伴い、2346万円減少しました。

歳出総額は62億3,410万

●国民健康保険事業特別会計の決算状況



●国民健康保険費用額の推移

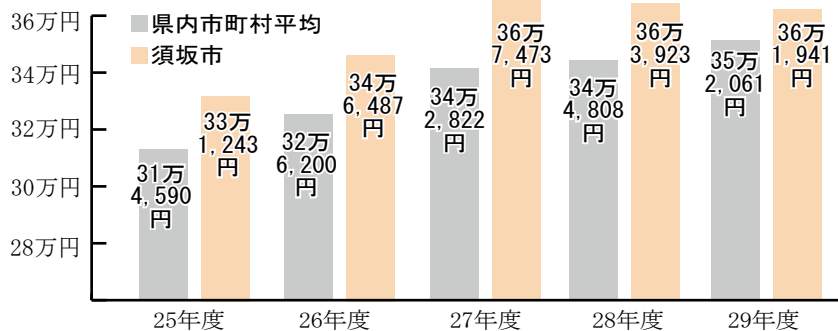


平成29年度末現在の被保険者(加入者)数は1万1,738人で、前年度末より528人減少しています。原因として、75歳を迎えると後期高齢者医療制度へ移行になることや被用者保険の適用拡大、市全体の人口が減少していることなどが挙げられます。医療費や高額療養費を含む保険給付費は37億7,166万円で、前年度に比べ4.0%の減で、1億6,180万円減少し、昨年度に引き続き、保険給付費は減少しました。被保険者数の減少や薬代の引き下げが要因と考えられます。収支差引額から、基金繰入(取崩)金・前年度繰越金・基金積立金などを差し引いた単年度収支は、平成20年度から赤字が続いていましたが、国

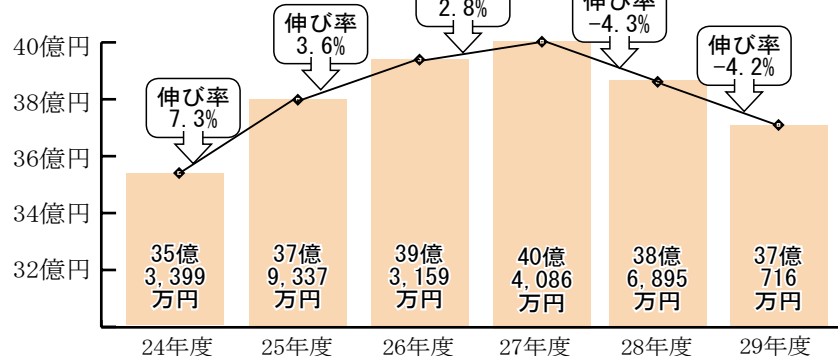
円、前年度に比べて2.1%の減で、1億3,379万円減少しました。主なものは▼病院などに支払う医療費や高額療養費▼出産育児一時金▼葬祭費などの保険給付費が支出総額の約60%を占めています。また、歳出は▼高額な医療費を県内市町村で支え合う共同事業拠出金▼後期高齢者医療制度への支援金▼40歳から64歳までの介護保険料にあたる介護納付金▼基金積立金▼保健事業費などで構成されています。

国民健康保険の運営状況

●一人あたりの医療費



●国民健康保険給付費の推移



【医療費適正化のためのお願い】

- ▼特定健診を受診しましょう。
- ▼特定保健指導を受けて生活習慣を見直しましょう。
- ▼かかりつけ医をもちましょう。
- ▼薬局では、お薬手帳を提示しましょう。
- ▼ジェネリック医薬品を積極的に利用しましょう。

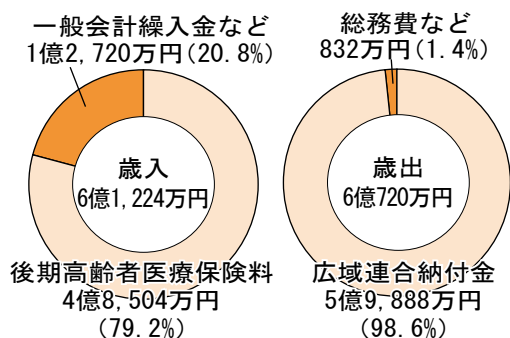
安定財政のための基金

国民健康保険を健全に運営するために基金を設置しています。

平成26年度末の残高は67万円でした。しかし、平成27年度に国などからの財政支援や保険料率の改定、給付費の減少などにより、平成29年度末で5億603万5千円を保有することができました。

今後も予期せぬ支出増や収入減への対応、今後の保険料改定時に急激な引き上げとならぬよう安定財政のために活用していきます。

●後期高齢者医療特別会計の決算状況



ほかに、一般会計から後期高齢者医療費の市負担分として、広域連合へ療養給付費負担金5億1402万円、広域連合の運営費として広域連合に納付金5億9,888万円を納付しています。

保険証の郵送や保険料の徴収事務などの総務費、長野県後期高齢者医療広域連合への徴収した保険料の納付金があります。

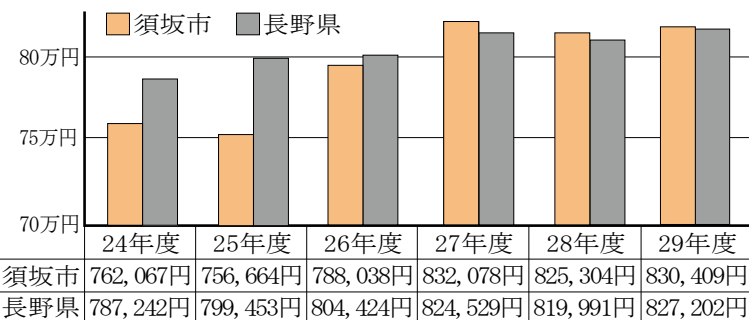
歳入の内訳

被保険者が納める保険料と、保険料の軽減分および事務費に対する一般会計からの繰入金が多なものです。

歳入の内訳

後期高齢者医療（特別会計）

●一人あたりの後期高齢者医療費



平成29年度の被保険者数は、前年度比191人増の7998人でした。一人あたりの医療費は83万409円（県内19市の中で高い方から11位）で、前年度比0.8%の増で、5105円増加し、県平均82万7202円を3207円上回っています。

後期高齢者医療費の状況

負担金1664万円をそれぞれ支出しました。

介護保険事業の運営状況

第1号被保険者
要介護認定率の比較

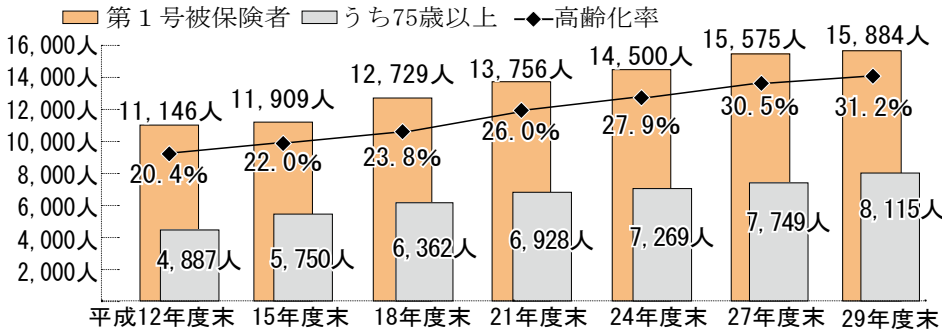
全国	18.0%
長野県	17.1%
須坂市	13.5%

須坂市には
元気な高齢者が
多いんだね！



問合せ 高齢者福祉課 (☎026-248-9020)

●第1号被保険者(65歳以上)数の推移



※第1号被保険者数は住所地特例者を含むため住民基本台帳の人数とは異なります。

介護保険の被保険者は、「第

**第1号被保険者数は
制度開始時の約1.4倍**

介護保険は、介護が必要となっても住み慣れた地域で、その人らしく安心して生活できるように、介護が必要な人とその家族を社会全体で支えていくための社会保険制度です。須坂市の介護保険を取り巻くこれまでの主な状況をお知らせします。

1号被保険者(65歳以上の方)と「第2号被保険者」(40歳〜64歳で医療保険に加入の方)に分けられています。

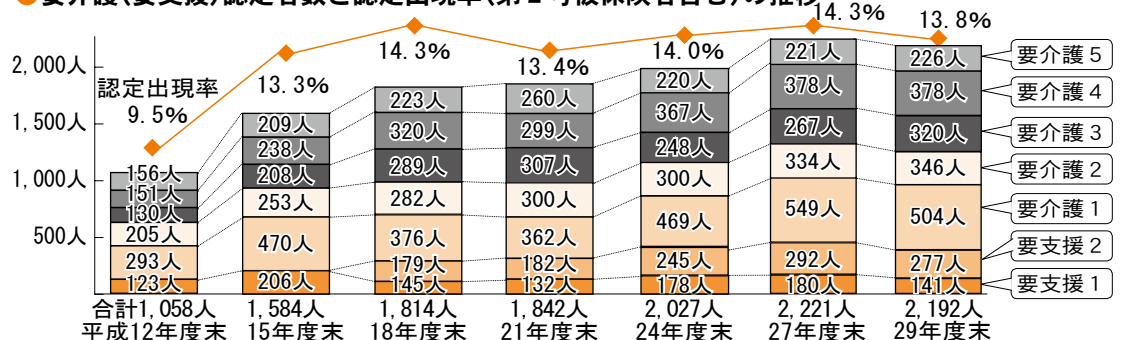
須坂市の平成29年度の第1号被保険者数は、介護保険制度が開始された平成12年度の約1.4倍(42.5%増)で、1万5,884人になりました。また、高齢化率(全人口に対する65歳以上の方の割合)も10・8ポイント上昇の31・2%となり、高齢化が進んでいます。

**要介護(要支援)認定者は
制度開始時の約2倍**

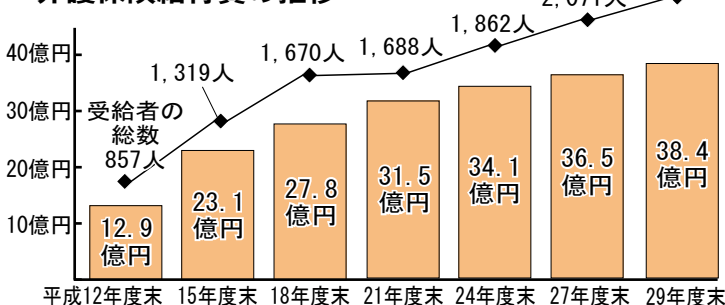
介護サービスを希望する被保険者が介護の必要な状態にあるか、また、どの程度必要かを判定する「要介護認定」は、心身の状況によって「要支援1」から「要介護5」までの7段階に分けられます。

須坂市における認定者数は増加傾向にありますが、高齢者数も増加しているので、認定出現率(第1号被保険者に対する要介護・要支援認定者の割合)は、ほぼ横ばい傾向になっています。

●要介護(要支援)認定者数と認定出現率(第2号被保険者含む)の推移



●介護サービス受給者の総数と介護保険給付費の推移



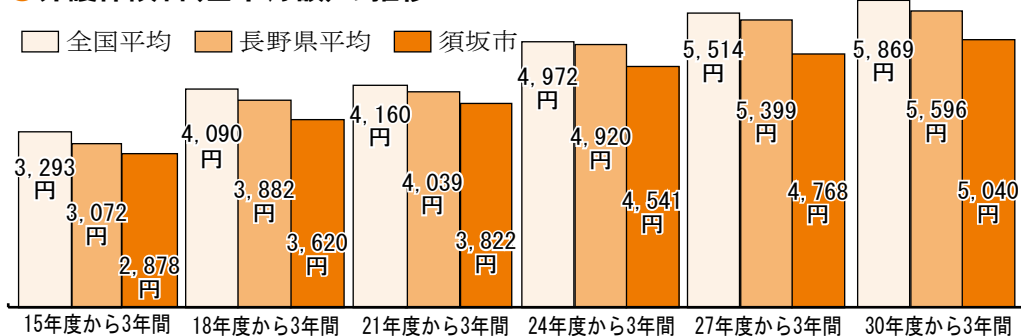
平成29年度の介護サービス受給者の総数は2,245人で、平成12年度に比べ、約2.6倍に増加しています。

「保険給付費」とは、介護サービスにかかる費用のうち、利用者本人が負担するサービス利用料(原則1割を除いた経費(9割)のことです。

保険給付費は年々増加し、平成12年度の12億9千万円と平成29年度の38億4千万円を比較すると、約3倍に増加しました。

**介護保険給付費は
制度開始時の約3倍**

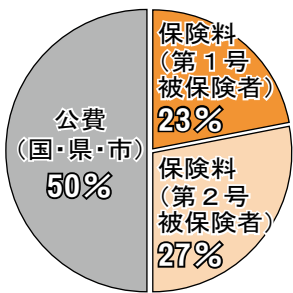
●介護保険料(基準月額)の推移



介護保険の財源は50%が公費、23%が第1号被保険者の保険料、27%が第2号被保険者の保険料となっています。平成30年度から3年間の介

介護保険料は県内19市の中で最も低い設定

●介護保険の財源

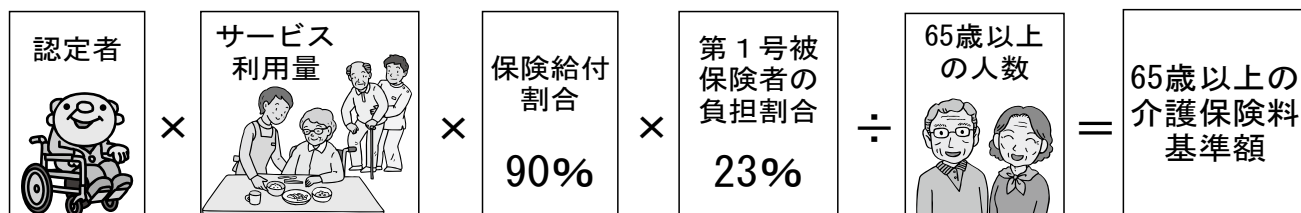


介護保険は、3年ごとに見直します。須坂市の高齢化率は、全国平均より高いものの、長野県平均と同程度です。一方、認定出現率は全国や長野県平均に比べて約3ポイント以上低く「元気な高齢者が多い」という特徴があります。しかし、長期的な予想では、後期高齢者(75歳以上の方)の増加に伴い、要介護・要支援認定者も増加し、介護サービスを利用される方の増加が見込まれます。介護予防事業をはじめ、各種サービスの充実に向けていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

須坂市の介護保険運営の今後の見込み

介護保険の基準月額5,040円です。須坂市は認定出現率が低いことなどから、全国や長野県平均よりも低い金額で設定できました。

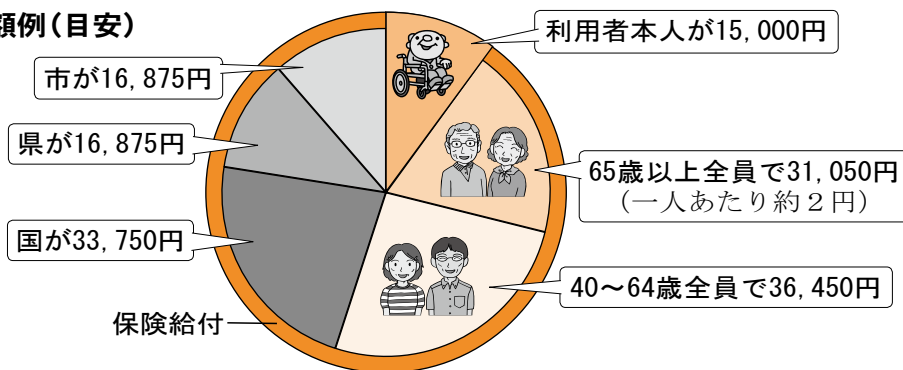
●介護保険料基準額の設定の考え方



「要介護認定者が何人なのか」、「サービスをどのくらい使うか」で保険料が変わってきます。

【参考】介護サービス費用の負担金額例(目安)

●一人の要介護認定者が月15万円分のサービスを利用した場合



**介護保険料の納め忘れに
ご注意ください**

特別な理由もなく保険料を滞納し、納付相談にも応じていただけの場合は、次のような措置がとられることがあります。

【1年以上滞納】支払方法の変更

介護サービス費用の全額を自己負担し、申請により後で保険給付(費用の7~9割)を受けます(償還払い)。

【1年6カ月以上滞納】償還払いの差し止め

介護サービス費用の全額を自己負担し、給付が一時差し止められます。差し止められた給付は滞納した保険料と相殺することとなります。

【2年以上滞納】利用者負担の引き上げ

未納期間に応じて、利用者負担が3割または4割に引き上げられ、高額介護サービス費の支給が受けられなくなります。保険料をさかのぼって納めることができなくなります。

■納付に困ったときは

災害などの特別な事情や一定の条件に該当する生活困窮者に対しては、保険料の徴収猶予や減免措置ができる場合があります。詳しくは高齢者福祉課(窓口9番・本庁舎1階)へご相談ください。

平成29年度決算審査 意見の要旨

問合せ 監査委員事務局(☎026-248-9022)

決算審査とは

地方自治法に基づき、市長から審査に付される決算書とその他関係諸表などの計数を確認し、予算の執行と会計処理が適正で効率的に行われているかを監査委員が審査します。

また、特定の目的のために設置・運用されている基金についても、適正に運用されているかを審査します。

財政の健全化判断比率等審査とは

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、前年度の決算数値などから算定された、健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)および公営企業の資金不足比率を監査委員が審査します。

平成29年度決算審査報告

7月2日から7月19日まで、の間、鰐川晴夫代表監査委員と石合敬監査委員が、平成29年度須坂市一般会計・特別会計歳入歳出決算、公営企業会計決算等および健全化判断比

率等に対する審査を行い、一部について意見を付し、8月20日に市長に報告書を提出しました。

各会計決算の審査結果は適正

▼一般・特別会計、企業会計にかかる歳入歳出決算および附属書類▼基金の運用状況を示す書類▼健全化判断比率およびその算定の基礎となる事項を記載した書類を審査しました。

いずれも関係法令に準拠して作成され、その決算の計数は関係諸帳簿と符合して正確であり、予算の執行は適正でした。

また、健全化判断比率は基準を下回っており、財政運営上の問題はなく、資金不足比率は発生していません。

監査委員の意見(抜粋)

一般会計・特別会計

【歳入】

▼市税等の収納対策について 市税等の収入未済額は、市税も国民健康保険税も前年度より縮減し、収納率もそれぞれ向上しています。

これは、市税等滞納整理推進本部を中心とする関係部課の新規滞納者を発生させない取り組みなど、努力の成果とみることができま。

収入の確保は、市の事業を行う基礎となるものであり、納税者や受益者への公平性を確保する面からも重要です。

今後、市税および住宅使用料などの債権について収入未済額の縮減や徴収率の向上に努めてください。

▼不納欠損処分について

関係法令および須坂市債権管理条例に基づき、適切かつ、公平性を確保し実施されています。

今後、市税をはじめ処分を行うおとする市の債権について十分に調査を行い、適正に処理してください。

【歳出】

各種団体への負担金・補助金・交付金に関しては、交付先団体の一部に算出根拠などについて不明確なものおよび慣例的なものが見られました。引き続き執行内容の精査を要望します。

また、情勢の変化などを踏まえ、負担金・補助金・交付金の必要性、妥当性などの見直しを検討してください。

【国民健康保険特別会計】

平成29年度も安定した基金の積み立てが図られています。

今後も経費の節減に努め、安定した健全財政が図られるよう一層努めてください。

また、各種健(検診)については、平成29年度も受診勧奨に積極的に注力するなど受診率の向上に工夫、努力されています。

受診率の向上は、後期高齢者医療制度への負担軽減や被保険者の健康増進にもつながるものであるため、保健予防活動に一層努めてください。

【繰越額(金)および基金】

平成29年度の繰越額を前年度と比較すると、一般会計と国民健康保険特別会計で増となっています。

基金では、一般会計で減、国民健康保険基金と介護給付費準備基金は増加しています。

両会計とも、給付の推測に困難性が高いことなどを認めますが、より適切な財政運営が必要と考えます。

今後、予算の適切な管理と効率的な運用に努めてください。



■水道事業会計

▼財務分析数値は、総収支比率も営業収支比率も前年度より低くなっています。また、給水収益に占める職員給与費の割合は前年度より高くなっています。健全経営の維持がなされています。

財務分析数値は、固定比率も負債比率も低下を続けていますが、依然として高い比率となっています。

この数値は今後も高率で推移すると思われますので、経営状態は厳しい状況にあると言わざるを得ません。

■宅地造成事業会計

また、有収水量1^m当たりの供給単価と給水原価の差額は前年度より下降し、総給水量に対する有収率は上昇しました。今後も配水施設の有効利用に努めるなど、一層の効率化に努めてください。

資金不足比率は、現時点では発生していません。

さらに、事業に必要な人材の育成と老朽化した管路施設などの更新や耐震化などに対する計画策定が急務と言えます。

今後、安定した経営を行うためにも、既存の宅地売却完了後の宅地造成事業会計の今後のあり方を引き続き検討してください。

■財政健全化について

▼資金不足比率については、流動資産が流動負債に比べて大きいことから、資金不足が直ちに発生する状況ではないと思いますが、資金不足比率の発生は、須坂市の連結赤字比率の悪化につながることから、特に注意を払ってください。

財政力指数は、平成25年度から上昇に転じ、平成29年度は0.563で、前年度と比較して0.014改善しています。第五次須坂市総合計画（後期基本計画）の目標値の0.530以上を今後も堅持するように努めてください。

経常収支比率は93.4%で

前年度と比較して0.9%上昇しており、平成26年度から4年連続して2020年度目標数値の90.0%を上回っています。

健全化判断比率のうち、将来負担比率は平成26年度をピークに3年連続低下しています。29年度は33.1%となり前年度に比べて0.3%低下しています。

実質公債費比率は、前年度と比較して0.6%上昇し、8.6%となっていますが、いずれも早期健全化基準を大幅に下回っており、健全財政を堅持しています。

審査結果のとおり、財政運営上問題はありますが、第五次須坂市総合計画では、長期的展望に立った財政運営として、財政力指数や経常収支比率、そして市税の徴収率などに目標値が設定されています。

健全化判断比率のうち、実質公債費比率や将来負担比率については、今後の公債費や地方交付税の動向により影響されると考えられますが、総合計画における目標値の達成のためにも配慮した財政運営を図ってください。



■平成22年度～29年度決算状況指数の推移

【財政力指数】

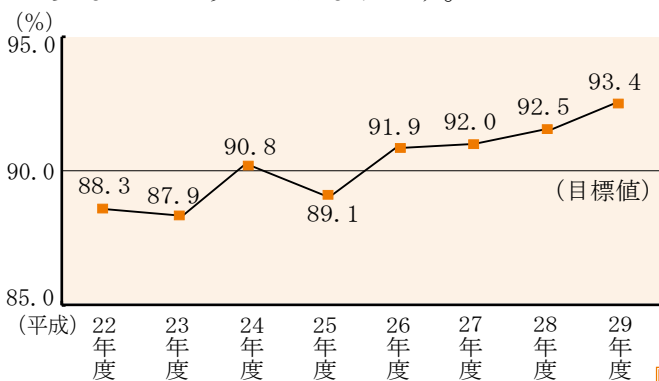
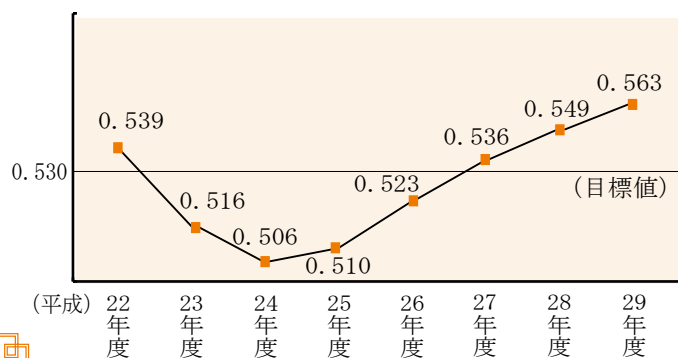
須坂市の財政力の強弱を表すもので、毎年必要なお金をどのくらい自力で調達できるかを示したものです。

1に近い(1を超える)ほど、毎年必要なお金を自力で調達できていることになります。

【経常収支比率】

お金の使い道の自由度を表すもので、毎年必要なお金に対して須坂市が毎年得ることのできる収入がどのくらい必要なのかを示したものです。

数値が高いほど、自由に使えるお金が少ないということになります。



平成31年度

保育園・認定こども園・私立幼稚園の入園受付のお知らせ



問合せ 各園または子ども課 (☎026-248-9026)

保育園・

認定こども園

入園手続き

各保育園・認定こども園にある申込書類に記入し、入園受付日(左ページ参照)に受付場所へ提出してください。

保育園の申込書類は、10月12日(金)から各園で受け取るることができます。

※詳細は市ホームページのトップクスからご覧いただけます。

支給認定申請が必要です

保育園や認定こども園を利用

各園の利用定員を超える申し込みがあった場合は、子ども課が利用調整を行います。

※必ずしも第1希望の園に入園できるとは限りません。ご了承のうえ、お申し込みください。



用するためには、「保育認定」(保育園)または「教育標準時間認定」(幼稚園)を受ける必要があります。

入園手続き書類とあわせて「支給認定」申請書を入園受付日に提出してください。

入園対象者

入園の申し込みができる方は、市内に住所があり、保育認定または教育標準時間認定を受けたお子さんです。

保育認定を受けるには、「保育が必要な事由」に該当する必要があります。

保育が必要な事由 保護者が

▼就労(月80時間以上)している▼妊娠・出産▼疾病・障がいがある▼家族の介護・看護が必要▼3歳未満児の保育など

入園相談

転入予定者や産休・育児休業明けなどで、年度途中からの入園を希望する場合は、子ども課へご相談ください。

保育料

児童の年齢や保護者の市民税所得割額などで決定します。

注意事項

▼保育認定を受けると、保護者の就労時間などによって保育時間が、①保育標準時間(最長11時間保育)か②保育短時間(最長8時間保育)のどちらかに区分されます。

①も②も、それぞれ延長保育を利用することができます。

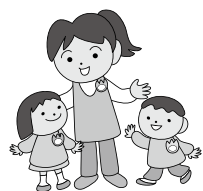
▼各園の延長保育の時間は変更になる場合があります。

▼入園の申し込みをするときは、入園するお子さんと一緒にお越しください。

▼都合が悪くて入園受付日に申し込みができない場合は、第1希望の園に事前に連絡をしたうえで、入園受付日から11月16日(金)の間に申し込んでください。

▼マリアこども園および須坂双葉幼稚園で教育を受けることを希望する場合は、教育標準時間認定を申請してください。

また、「保育が必要な事由」に該当し、保育利用を希望する場合は、支給認定を申請してください。



私立幼稚園

入園手続き方法

各園とも入園手続きが始まっています。

詳細は各園に直接お問い合わせください。

入園料・保育料

園によって異なります。

私立幼稚園就園奨励費補助金制度

各家庭の課税状況により、入園料と保育料が軽減される制度(私立幼稚園就園奨励費補助金)があります。

詳細は子ども課へお問い合わせください。

※このページの掲載内容は、市ホームページにも掲載しています。下記QRコードから接続できます。



■保育園(私立・公立)

保育園名(町名)		入所可能定員 ■ 4、5歳児 ● 3歳児 ▼ 3歳未満児	開園時間 (延長時間含む)	受け入れ 年齢	電話番号 (市外局番026)	入園受付 日時・場所
私立	上高井(本上町)	■ 3人 ● 2人 ▼ 6人	7:30~19:00	産休明け	245-1041	日時 11月6日(火) 午前9時~ 11時30分 場所 各保育園
	豊洲(小河原町)	■ 13人 ● 5人 ▼ 5人	7:30~18:30	産休明け	245-2154	
	みつばち(塩川町)	■ 2人 ● 3人 ▼ 17人	7:00~19:00	産休明け	246-2110	日時 11月6日(火) 午後2時~ 4時30分 場所 各保育園
	やすらぎ(本郷町)	■ 0人 ● 0人 ▼ 11人	7:00~19:00	4か月~ 2歳児	247-0160	
	さかた山風の子 (坂田町)	■ 1人 ● 7人 ▼ 18人	7:00~19:00	産休明け	248-8920	
公立	須坂東部(高橋町)	■ 4人 ● 13人 ▼ 20人	7:30~19:00	6か月~	245-0645	日時 11月2日(金) 午前9時~ 11時30分 場所 市役所305 会議室(本 庁舎3階)
	須坂(東横町)	■ 6人 ● 4人 ▼ 15人	7:30~18:30	6か月~	245-1841	
	日野(塩川町)	■ 20人 ● 15人 ▼ 15人	7:30~19:00	6か月~	245-4094	
	井上(幸高町)	■ 3人 ● 7人 ▼ 18人	7:30~18:30	6か月~	245-0485	
	高甫(野辺町)	■ 5人 ● 6人 ▼ 14人	7:30~18:30	6か月~	245-4154	日時 11月2日(金) 午後2時~ 4時30分 場所 市役所305 会議室(本 庁舎3階)
	北旭ヶ丘(北旭ヶ丘町)	■ 6人 ● 4人 ▼ 12人	7:30~18:30	6か月~	245-4041	
	須坂千曲(中島町)	■ 3人 ● 3人 ▼ 8人	7:30~18:30	6か月~	245-1665	
	豊丘(豊丘上町)	■ 0人 ● 11人 ▼ 7人	7:30~18:30	6か月~	248-2118	
	相之島(相之島町)	■ 7人 ● 7人 ▼ 10人	7:30~18:30	6か月~	246-0975	
	仁礼(仁礼町)	■ 11人 ● 3人 ▼ 14人	7:30~18:30	6か月~	248-2192	



■認定こども園(私立)

園名 (所在地)	区分	入所可能定員 ■ 4、5歳児 ● 3歳児 ▼ 3歳未満児	開園時間 (延長時間含む)	受け入れ 年齢	電話番号 (市外局番026)	入園受付日時 ※場所は各園
幼保連携型 マリアこども園 (春木町) ※同所に分園あり	保育認定 (保育利用)	■ 若干人 ● 20人 ▼ 24人	7:30~ 18:30	6か月~	245-0012	11月6日(火) 午前9時~11時30分
	教育標準 時間認定 (教育利用)	■ 若干人 ● 20人 ▼ 0人		3歳児~		10月3日(水)~
幼稚園型 須坂双葉幼稚園 (屋部町)	保育認定 (保育利用)	■ 若干人 ● 5人 ▼ 18人	7:30~ 18:30	2歳児~	245-2753	11月6日(火) 午後2時~4時30分
	教育標準 時間認定 (教育利用)	■ 若干人 ● 35人 ▼ 0人		3歳児~		10月5日(金)~

■幼稚園(私立)

幼稚園名(所在地)	定員	保育時間	延長時間	送迎バス	電話番号 (市外局番026)
豊(東横町)	210人	8:30~15:30 (冬季は15:00まで)	7:50~8:30 降園~17:30	有	245-0316
泉園(常盤町)	80人	8:30~15:30 (通年)	なし	有	245-1007

10月1日から文書館の一般利用を開始します

問合せ 文書館 (☎026-285-9041)

須坂市文書館は、本年4月1日に開設し、所蔵文書の整理や目録の作成、閲覧コーナーの整備など準備を進め、10月1日からご利用いただけるようになりました。

文書館の概要

名称 須坂市文書館
所在 須坂市大字須坂81番地2(旧上高井郡役所内)
連絡先

☎026-285-9041
FAX 026-285-9175
Eメール bunshokan@city.suzaka.nagano.jp

開館時間 月曜日～金曜日午前9時～午後5時
休館日

▼土曜日▼日曜日▼国民の祝日に関する法律に規定する休日▼12月29日～1月3日
蔵書件数 約35300件

【内訳】

▼移管文書(旧公文書)：約5400件

▼所蔵文書(古文書)：約17100件

▼寄託文書(古文書)：約1900件

▼複製文書(古文書)：約6600件

▼所蔵図書：約4300件

利用の概要

文書館所有文書の閲覧や、複写ができますが、次の手続きが必要です。

「須坂市文書館文書等閲覧・複写・撮影申請書」に、必要事項を記載して、提出してください。

※閲覧などを希望する文書の名称は、備え付けの次の文書目録から特定します。

▼旧町村別行政文書目録

▼移管行政文書目録

▼文書館資料目録

▼複製文書目録

▼蔵書台帳目録(寄贈図書目録、蔵書目録)

※開架図書の閲覧には、申請書の提出は必要ありません。

※詳細は、お問い合わせください。



閲覧などは、申請書を提出後おおよそ10日後(文書館から連絡)に、閲覧コーナーで利用いただけます。

※個人情報などの記載のある文書は、閲覧などの利用ができません。

※所有権者の意向により、複写などが許可されない文書があります。

※文書などの貸し出しは行いません。

文書館の業務



文書館の主な業務は次の4つです。

▼文書などの収集、整理および保存。

▼文書などの閲覧および一般の利用に関すること。

▼文書などに関する調査や研究。

▼文書などに関する知識の普及や啓発。

【その他】

▼市民の皆さんがお持ちの古文書などをお預かりし、文書目録を作成します。文書目録作成後、文書をお返しします。

作成した目録は、須坂市域の史料目録として、市民の皆さんに公開します。

▼市民の皆さんがお持ちの古文書などに関して、寄託契約を結ぶことにより文書などを

お預かりし、寄託文書目録を作成するとともに、必要な修理や修復などを行い、文書館所有の文書などと同様に保存し、一般の利用に供します。この目録は、文書館資料目録・須坂市域の史料目録として、市民の皆さんに公開します。

※須坂市域の史料目録は、閲覧などの検索目録ではありません。

※「須坂市域の史料目録」を使つての文書など閲覧・複写・撮影申請はできません。



▲文書館職員

自宅に眠っている古文書や処分を考えている古文書などがありますしたら、文書館にご連絡ください。



10月から産婦健診の費用の助成と 子育て応援アプリの配信を開始します

問合せ ▼健康づくり課(☎026-248-9018)

▼保健センター(☎026-248-9023)

須坂市では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう応援しています。

平成30年10月から産婦健診の費用の助成を開始します

出産後間もない時期にお母さんの心身の健康状態や授乳状況などを確認するための産婦健診の費用を助成します。

対象 平成30年10月1日以降に出産された方で、受診日に須坂市に住民票がある方

健診時期 概ね産後2週間および産後1か月など出産後間もない時期

実施機関 県内の産科医療機関および助産所

補助額 健診1回につき上限額5千円(2回まで)

※健診費用は実施機関によって異なります。5千円を超えた分は自己負担となります。

健診内容 ▼問診▼診察▼体重・血圧測定▼尿検査▼産後うつ病質問票

※健診結果は実施機関から市に報告されます。必要な方には保健師や助産師が医療機関などと連携して、心身のケアや育児支援を行います。

受診票の交付 妊娠届出時に受診票を交付します。

※既に妊娠届出が済んでいる方で10月1日以降に出産が見込まれる方には受診票を郵送します。

子育て応援アプリ「すまいるナビ」の配信を開始します

お子さんの成長記録や妊娠・出産・乳幼児期の子育てに関する情報提供のほか、スケジュール管理もできるスマートフォン用アプリケーションを無料配信します。ぜひご利用ください。

アプリには、次の4つの特徴的な機能があります(機能は随時追加・改良の予定です)。

【予防接種のスケジュール管理】
生年月日を入力するだけで、自動的に予防接種のスケジュールを作成します。

年齢や接種間隔など、間違った接種予定には警告を出して接種誤りを防止します。

【カレンダー機能】

健診や予防接種など、大切な予定を設定した日時にお知らせします。また、身長や体重など、お子さんの成長の記録もできます。

災害などで母子健康手帳をなくしても、3カ月ごとにバックアップすることで、お子さんの大切な情報を守ることもできます。

【子育て情報・イベントなどの情報提供】

子育てに役立つ情報、イベント情報、子育て応援メルマガや子育て支援センターだよりを掲載します。

【施設検索】

予防接種が受けられる医療機関や子育て関連施設を検索でき、地図やルートを表示します。

ダウンロード無料！
※通信費はご利用者の負担となります。



▲イメージ画像

マタニティマークをとおしたやさしい環境づくりにご協力ください

マタニティマークとは、妊娠していることを周囲に知らせるため、妊婦さんが身につけるマークで、周囲が配慮しやすくするためのものです。

須坂市では妊娠届出をされた妊婦さんにマタニティマークのグッズを配布しています。マタニティマークをつけている方を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

▼体調の悪そうな妊婦さんに気づいたら声をかけましょう。

▼電車やバスなどで妊婦さんに席を譲りましょう。

▼妊婦さんの近くでは喫煙をやめましょう。



▲マタニティマーク

詳細は、市ホームページをご覧ください。合わせてお問い合わせください。

尿中塩分測定をして 食生活を見直してみませんか

問合せ 保健センター(☎026-248-9023)



日本高血圧学会2017

減塩啓発キャラクター
「良塩くん」と「すあ人」

塩分の取り過ぎは、高血圧につながる要因の一つです。また、高血圧を放置していると、脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病となる危険性があります。皆さんは、自分自身の一日の塩分摂取量を把握していますか。予想以上に塩分を取り過ぎているかもしれません。食生活に向き合い、塩分摂取量を確認してみませんか。

血圧を上げる原因

人間の体液の塩分濃度は、0.9%に保たれています。食塩の摂取量が多いと、のどが渇くため水などを飲みます。体液の塩分濃度を0.9%に調整するため、血液量が増え、血管に圧がかかり血圧が上がります。

また、内臓脂肪から出る物質が血管を傷めるため、肥満の方は特に注意が必要です。さらに、たばこやアルコール、睡眠不足、緊張も血圧を上げる原因です。

1日の塩分目標値

1日の塩分の目標値は、『日本人の食事摂取基準2015』によると、18歳以上の男性は8g未満、18歳以上の女性は

7g未満、高血圧の方は6g未満といわれています。

昨年の須坂市尿中塩分測定結果は9.7gで、男性は10.0g、女性は9.4gでした。男女ともに塩分摂取量が多いです。

塩分摂取量を調べてみましょう

一日にどのくらい塩分を摂取しているのかを知り、食生活を見直してみませんか。

方法 尿を採って保健センターに提出します。

※結果は、後日お知らせします。

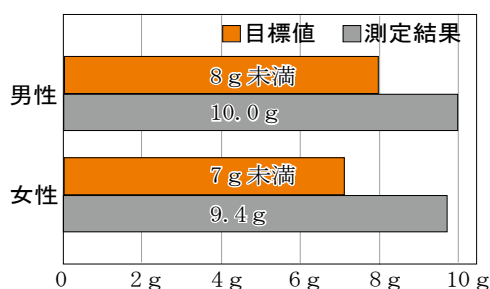
提出期限 平成31年1月31日(木)

検査料 無料

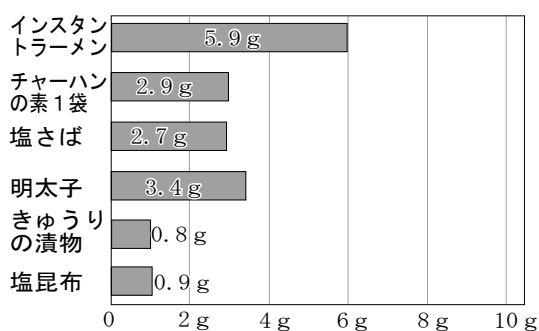
※事前に検査方法の説明と検査物品、食事身体記録表などをお渡しします。

1日の塩分目標値

(『日本人の食事摂取基準2015』より)



食品に含まれる塩分量



食品に含まれる塩分量

塩分量を知るためには、普段食べている食品の塩分量を知ることが大切です。

食品には「食塩相当量」の食品成分表示が義務化されています。

自分が思っている以上に多くの塩分が含まれている食品を食べているかもしれません。

【食品に含まれる塩分量の一例】

▼インスタントラーメン…約5.9g

▼チャーハンの素1袋(市販)…約2.9g

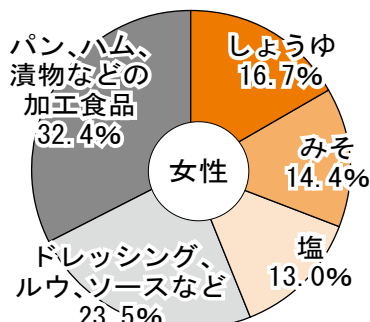
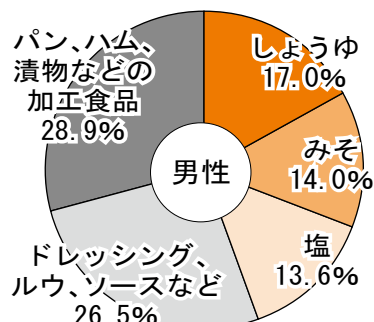
▼塩さば(半身)…約2.7g

▼明太子(二腹)…約3.4g

▼きゅうりの漬物(5切れ)…約0.8g

▼塩昆布(小さじ1)…約0.9g

30～40代男女別の食塩摂取の特徴 (『平成28年度県民健康・栄養調査』より)



減塩は若い人こそ大事

年代が若いほど減塩を心がけていない人の割合が多い傾向にあります。

若い頃から減塩を意識することで将来の血圧上昇を抑えられます。

また、若い世代はドレッシングなどの他調味料や加工食品から食塩を取る割合が高くなっています。

須高薬剤師会の主な活動と取り組み

須高薬剤師会は、医薬品全般を通じて地域の皆さまの健康な生活の確保・向上に寄与することを目的として、日々さまざまな活動を行っています。

【薬と健康の週間】

毎年秋に「薬と健康の週間」を開催し、医薬品の適正な使用の大切さや、薬剤師の役割に関して広く啓発活動を行っています。

【お薬相談室】

毎年開催されている須坂健康まつりでは「お薬相談室」のブースを設け、地域の皆さまのお薬に関する疑問・質問に対応しています。

【学校薬剤師】

須高地区内の各学校に学校薬剤師を配置し、薬物乱用防止活動や環境衛生検査（教室の換気や明るさ、飲料水やプール水の検査）を行っています。その検査の結果をもとに改善策をアドバイスすることや、子どもたちの快適な教育環境を守ることに努めています。

【かかりつけ薬局・薬剤師】
一人の薬剤師が、一人の患者さんのお薬の情報をまとめて把握することで、飲み合わせや副作用のチェックをします。開局時間以外でも、お薬に関する相談に応じています。

医師とも連携を取りながらお薬の管理をしています。

【サポート薬局】

厚生労働大臣が定める一定基準を満たしている薬局として、前述のかかりつけ薬局の役割の他、市販薬や健康食品に関することももちろん、介護や食事、栄養摂取に関して相談できる薬局のことです。

現在、須高地域の全ての薬局がサポート薬局という

わけではありませんが、薬局本来の姿である、身近な健康相談ができる薬局を目指します。

近年、須高三市町村が主体となつて取り組む地域医療福祉ネットワーク推進事業に薬剤師会も参画しています。これまで在宅医療をサポートするネットワークの構築やリビング・ウィルの啓発などを進めてきました。超高齢化社会を迎える中で、患者さんを中心として多様な医療関係者の連携がますます必要となる時代です。在宅患者さんへのお薬の提供や飲み残しの薬の確認を行いながら、地域の皆さまがこの地域で安心して健やかに生活できるようにサポートしていくことが、私たち薬剤師の役割だと考えます。

須高薬剤師会長

山下 徹也

問合せ 地域医療福祉ネットワーク推進室(☎026-248-9101)

観光

米子大瀑布駐車場協力金・マイカー規制のお願い

問合せ 商業観光課(☎026-248-9005)

紅葉期間の米子大瀑布駐車場の混雑整理と環境整備のため、駐車場利用時は協力金の負担をお願いします(タクシーと二輪車は除く)。

とき ▼10月6日(土)〜28日(日)のマイカー規制を行わない日

協力金 500円(1台)

【米子大瀑布の休日マイカー規制とシャトルバス運行のお知らせ】

交通混雑対策のため、紅葉期にマイカー規制(タクシーと二輪車は除く)を実施し、

シャトルバスを運行します。

実施日 ▼10月13日(土)▼14日(日)▼20日(土)▼21日(日)

運行時間 左上の時刻表参照

運行区間 湯っ蔵んど〜米子大瀑布駐車場までの往復(片道14km)

運賃(往復)
▼大人1300円
▼小学生650円

※未就学児は無料です。
マイカー駐車場 湯っ蔵んど周辺の駐車場(誘導あり)

米子大瀑布紅葉ハイキング参加者募集



とき 10月20日(土)
午前9時30分〜午後2時45分
集合場所 湯っ蔵んど
歩程 3km

参加費 2千円(おやき・旬の果物、シャトルバス運賃含む)
定員 40人(申込順)

申込期限 10月19日(金)
申込・問合せ 市観光協会

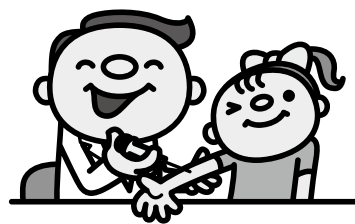
(☎026-215-2225)

■米子大瀑布シャトルバスの時刻表

湯っ蔵んど発 (上り)	米子大瀑布発 (下り)
始発 7:30	始発 9:20
約30分おきに運行	
最終 13:30	最終 16:00

※乗車時間は約50分です。

予防接種のお知らせ



問合せ 健康づくり課 (☎026-248-9018)

高齢者インフルエンザ定期予防接種が始まります

接種期間 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

対象 ▼接種日に65歳以上の方▼接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの疾病により身体障害者手帳1級相当の方

自己負担 1200円(一人1回限り)

実施場所 ▼須坂市・小布施町・高山村の医療機関▼県内の協力医療機関

※対応していない医療機関もあります。接種を希望する方は、事前に医療機関に確認し予約してください。須坂市・小布施町・高山村以外で接種する方は事前に健康づくり課(窓口6番・本庁舎1階)まで、予防票を受け取りに来てください。

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

接種期間 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

助成金額 1200円(1接種につき)

対象 生後6か月～中学3

年生

※通知と予防票は、市内の学校に通学している児童・生徒には学校から配布しました。市外の学校に通学している児童・生徒と未就学児には、郵送しました。内容をご確認の上、希望する方は接種してください。

日本脳炎予防接種

日本脳炎の定期予防接種は、平成17年5月から接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成22年度から年齢ごとに順次接種勧奨を再開しました。

今年度は、9歳と18歳になるお子さんに2期の接種勧奨を行っています。

平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは、日本脳炎1期(3回)の接種履歴を母子手帳で確認してください。3回の接種が済んでいないお子さんは、接種を済ませてください。2期の予防票は、18歳になる年に発送します。

予防票を紛失された場合は再発行しますので、母子手帳をお持ちの上、健康づくり課へお越しください。

健康だより

ウォーキングで健康づくり

問合せ 保健センター(☎026-248-9023)

須坂市では、「生涯健康都市須坂」を目指して、「いつでも」「どこでも」「だれでも」取り組めるウォーキングを推進しています。

ウォーキングマップを活用ください

マップは市内27コースあります。マップを使い、紅葉散策や史跡巡りなどを楽しみながら健康づくりができます。マップの設置場所 ▼健康づくり課▼保健センター▼中央公民館▼各地域公民館▼市観光協会
※市ホームページからダウンロードできます。

「健康ウォーカーズ」募集

1日30分以上のウォーキングを週3日以上行い、1カ月以上継続記録した方を「健康ウォーカーズ」として認定しています。認定されると健康応援グッズを贈呈しています。

健康応援グッズスロジヨグくん



スロジヨグくん
スロジヨグで使うリズムカウンターです(上の写真)。

スロジヨグ

歩幅を狭くゆつくり走る運動です。ウォーキングに比べ、エネルギー消費は2倍です。継続していくことで、内臓脂肪などが減少し、生活習慣病予防に効果があります。ウォーキングから始めて運動習慣がついてきたら、スロジヨグを生活に取り入れてみませんか。

第25回須坂健康まつり

第17回信州医療センター
病院祭と共同開催です

テーマ「広げよう 健康の輪 こころもからだも元気に！」

と き 10月20日(土) 午前9時～午後3時
と ころ ▼県立信州医療センター▼轟病院

問合せ 健康づくり課(☎026-248-9018)
(主催…須坂健康まつり実行委員会)

■開催目的

昭和62年に「健康づくり推進都市」を宣言した須坂市では、「自分の健康は自分でつくり守るための、健康づくりを実践する契機」として開催しています。

■信州医療センター会場で行う企画・催し

コーナー(出展団体)	内 容
お口の健康 (須高歯科医師会、在宅歯科衛生士会)	▼歯科相談▼ブラッシング指導▼ こうくう 口腔衛生の資料展示
お薬相談(須高薬剤師会)	服用している薬に関する相談
ハイゼックスでおいしい非常食(社会福祉協議会)	ハイゼックス(包装食袋)を使って非常食づくり。
血糖測定 (県臨床検査技師会)	指先から採血して、血糖測定と結果説明
まちの保健室 (県看護協会長野支部)	▼血圧・体重・BMI 測定▼健康・育児・介護相談▼看護系進路相談
健康体操で元気に過ごそう (保健指導員会)	健康体操「須坂エクササイズ」の体験と効果の紹介
とん汁のふるまい (食生活改善推進協議会)	▼地元で採れた野菜を使った減塩のとん汁ふるまい▼食生活改善推進協議会で取り扱う物資の販売
わたしのからだ 知っていますか？ (ながでんスイミングスクール須坂)	▼姿勢測定による体のゆがみチェック▼脚の伸展力の測定▼口腔測定▼健康アドバイス
スムージーコンテスト最終審査(健康づくり課)	須坂産食材を生かしたオリジナルスムージーのレシピを競います。投票にご参加ください(スムージーの試飲もできます)。
減塩コーナー	▼須坂市の健康課題の展示▼減塩パネルの展示▼減塩商品の紹介
ゾウのふわふわ	信州医療センター前に大きなバルーン(ゾウのふわふわ)を設置します。

■轟病院で行う催し

コーナー	内容・その他
ちびっこドクター体験会	本物の医療機器を実際に使ったのドクター体験 対 象 小学5年生～中学3年生 定 員 20人(申込順) 申込期限 10月12日(金) 申込先 轟病院 (☎026-245-0126)
自分の身体を知ってみよう	▼BMI・血圧など測定▼動脈硬化検査▼骨密度検査▼口臭検査 など
ロコモ健診	立ち上がりテスト、2ステップテスト、問診からあなたのロコモ度を検査します。 対 象 60～80歳で介護認定を受けていない方 定 員 10人(先着順)
CTによる内臓脂肪測定	自分の脂肪を見てみませんか。CTにより直接脂肪の量を測ります。

クイズラリーにご参加ください

全問回答者には記念品をプレゼントします。
※詳細は、両会場の受付で当日お問い合わせください。



※車でお越しの場合は、信州医療センターと轟病院の駐車場のほか、市営駐車場も利用できます。

相談

ご存じですか？行政相談

問合せ 市民課(☎026-248-9002)



行政相談とは

行政相談は、行政相談委員が役所(国・県・市)の仕事に対する苦情、要望および相談事を、公平・中立の立場からお聴きする相談窓口です。

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆さんからの相談事に関して関係機関に伝え、その解決や実現を促進します。

須坂市には、行政相談委員2人が委嘱されています。

こんなときに ご相談ください



▼医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、行政分野の幅広い苦情や要望、相談事がある。

▼多数の機関が関係し処理が進まない。

▼どこに相談したらよいか分からない。

▼行政職員が顔見知りのため相談しにくい。

特設行政相談所を開設

10月15日～21日は「行政相談週間」です。

それに合わせ、イベント会場内に相談所を設け、行政相談委員が制度のPRと相談に応じます。

とき 10月13日(土)午前10時15分～正午

ところ メセナホール(ふれあい広場会場内)

【定例行政相談日】

定例行政相談所は、偶数月第1木曜日に開催します。

詳細は、『広報須坂』でお知らせしています。

総務省の行政相談

【電話相談(行政苦情110番)】

☎0570-090110

受付時間 月曜日～金曜日の

午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)

※一部のIP電話では、利用できない場合があります。☎026-235-1100におかけください。

【インターネットでの相談】

URL <http://www.soumu.go.jp/main/sosiki/hyokusa/soudan.html>

※相談は無料で秘密厳守。相談を受けた内容は、行政の制度や運営の改善に生かされます。行政に関する困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。

長野一日合同行政相談所

不動産の登記や相続、年金、道路や農地に関すること、国や県、市町村の仕事に関して、弁護士や税理士などの専門家への相談ができる一日合同相談所を開催します。秘密厳守。お気軽にご利用ください。

とき 11月6日(火)午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

ところ 長野市生涯学習センター(長野市・トイゴウエスト4階)

相談料 無料(事前申込不要)

問合せ 総務省長野行政監視行政相談センター

(☎026-235-1100)

ドックラン

須坂市ドッグランを利用しよう

問合せ 須坂市ドッグラン利用者会事務局(生活環境課内)
(☎026-248-9019)

ドッグランとは

ドッグランとは、一定の場所をフェンスなどで囲み、その中で犬のリードを外して、自由に遊ばせたり運動させたりできる施設のことです。

犬のストレスを解消することと、問題行動の軽減を図り、場所の制限を受けない本格的なしつけを行うことができ、また、他の犬や飼い主と接することで愛犬が人と生活するうえで必要な社会性を身につけることにも役立ちます。

須坂市ドッグラン

地域で人と犬が幸せに共生できるよう、飼主のしつけやマナーの向上と狂犬病予防注射の促進を目的として設置された、県内初の公設民営のドッグランです。

利用者によって組織された「須坂市ドッグラン利用者会」



が管理・運営しています。ドッグランを利用するには利用者会への入会が必要です。

会員の皆さんに安全に楽しんでいただくため、利用するには一定の条件があります。

利用時間 いつでも
ところ 日滝産業団地調整池内

利用できる方 須坂市ドッグラン利用者会の会員

利用料 年間2000円

※車椅子の方や肢体不自由の方、また、高齢犬の利用に関しては、事前にドッグラン利用者会事務局にご連絡ください。

注意事項 ▼雨水用の調整池内にあるので、雨天時の利用は注意が必要です。▼地面は芝生(一部雑草)で常に刈つていますが、やや深めになっています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

「地域づくり市民会議」で 出された意見を紹介します

～さまざまなご意見をいただきました～

7月から8月にかけて市内12カ所で「地域づくり市民会議」を開催。市長を交えて地域の皆さんと意見交換をしました。

地域から出された意見と市の考えを加筆・修正し紹介します。

問合せ 政策推進課 (☎026-248-9017)

須坂長野東インター周辺の 開発計画

【地域】インター周辺開発計画は、市でも手順を追って進めています。全力で取り組んでいきたい。

【市】土地利用調整計画の策定に向けて県の同意を得る必要と、事業者による事業計画の策定が必要です。

土地利用調整計画は、長野県の関係部局と協議を進めています。事業者による事業計画は、具体的な事業計画を複数企業間で検討中と事業者から伺っています。

両計画が策定されると、関係地権者の皆さんへ「具体的な計画」の説明や「農地転用に向けて」進めていくこととなります。

交通計画や用水計画など計画地周辺にも影響が生じることから、地域の皆さんと相談しながら、進めていきたいと考えています。

問合せ まちづくり課
(☎026-248-9007)

公営住宅の空き家

【地域】望岳台と明徳町には公営住宅がありますが、空き家が多く、区として対応に難航

しています。今後両区の市営住宅はどうなりますか。

【市】望岳台団地と明徳団地の市営住宅は、以前に旭ヶ丘団地や北旭ヶ丘団地で実施したリフォーム事業を予定しています。

リフォーム事業を実施するには、空き住居をある程度確保する必要があります。入居者募集を行っています。

リフォーム事業の時期は、空き住居の状況と財政状況を勘案して実施していく予定です。
問合せ まちづくり課
(☎026-248-9007)

坂田山の山麓から連なる 里山の整備

【地域】坂田山の遊歩道は、昨年の台風21号で土砂崩落などの被害を受けました。崩落箇所は私有地ですが、土砂災害警戒区域内であります。

この状態のままですと、豪雨の際に同じように土砂崩落を引き起こす恐れがあります。植樹作業や簡易的な土留めにより、当面の安全確保をお願いします。

【市】土砂崩落箇所は、個人所有の山林であるため、行政で復旧などを行うことは難しい場所ですが、地元区役員さん

と長野地域振興局の職員とともに現場を確認し、崩落箇所を保安林として指定することで、土砂の流出や崩壊の防備などを目的とする県の治山事業として、復旧可能と判断をいただきました。

引き続き地元区・関係者と相談しながら進めていきたいと考えています。
問合せ 農林課
(☎026-248-9004)

水道水の水質による設備 配管・機器類の短寿命

【地域】高甫地区の水道水は、設備配管類や高性能給湯機器類を腐食し、短寿命の一因と考えられます。水質改善の対策がされていますが、恒久的な解決をお願いします。

【市】水道水は、厚生労働省で定める浄水水質基準全51項目に適合し問題ありません。

給湯器などの配管にピンホール（針で突いたほどの小さなあな）など発生する孔食の原因と思われる侵食性遊離炭酸（水に溶けている二酸化炭素）を削減する目的で、八町浄水場にエアレーション設備を設置稼働しました。侵食性遊離炭酸は、稼働後に約1/4に減少しています。

孔食は、その発生原因が特定されておりません。対孔食性の給湯器を製造するメーカーもあります。給湯器メーカーなどにお問い合わせください。

問合せ 上下水道課
(☎026-248-9013)

国道406号バイパス化

【地域】村石町内を通る国道406号は、幅員が狭いにも関わらず、近年大型貨物車両の交通量が増えています。安全確保のため、バイパス化をお願いします。

【市】昨年、長野県では地形測量に着手しました。今年度はルート案を提示予定と伺っています。

今後も地元区や県とも連携して、早期実現に向けて取り組んでいきます。

問合せ 道路河川課
(☎026-248-9006)

他にもさまざまな意見交換をしました。

当日資料は市ホームページでご覧いただけます。下記QRコードからアクセスできます。



10月は「ごみ減量強化月間」

「4R」を心がけてごみを減らそう！

現在、ごみの処理は、米子町の皆さんのご理解・ご協力によって、清掃センターで行っています。

問合せ 生活環境課 (026-248-9019)

ごみの処理には高額な費用がかかります

平成29年度に、ごみや資源物を処理するためにかった費用は、約4億2千万円です。市民一人当たり換算すると、約8300円です。ごみ1袋当たり(5kg)の処理にかかる金額は、約154円です。

「4R」を実践しよう

「4R」は、次の4つの頭文字をとったものです。

リフューズ(Refuse)

不要な物はもらわず断ること。レジ袋や割り箸などをもらわない。

リデュース(Reduce)

ごみを減らすこと。シャンプーなどは詰め替えできる製品を選ぶ。

リユース(Reuse)

繰り返し使うこと。

必要としている人に譲る。

フリーマーケットや市のリサイクル情報を利用する。

リサイクル(Recycle)

使えなくなった物を原料として作り変えること。

資源の分別をする。

リサイクル製品を使用する。

生ごみはしっかりと「水切り」をしましょう

生ごみは水切りをして捨てる事で、ごみの量を減らす事(リデュース)ができます。

【水切りの利点】

▼ごみが軽くなるので、ごみ焼却に必要なエネルギーや時間が減るため、二酸化炭素やごみ処理費用の削減につながる。

ごみを出す際は指定袋を使用してください

須坂市指定ごみ袋以外の袋に草や枝などを入れて、30円の証紙シールを貼って、ごみ集積所に出されているケースが見受けられます。市では指定袋以外の袋のごみの収集は行いません。必ず指定袋を使用してください。

【証紙シールの正しい使い方】

▼旧指定袋(証紙が刷り込まれていない袋)でごみを出す時に貼る。

▼ふとんや剪定枝をひもでしばって出す場合や、長さが50センチ以下の指定袋に入らないごみを出す際に30円の証紙シールを直接貼る。

市長の

いきいき
通信



課題「発見」解決型市政

行政は、課題を解決するところといわれますが、私は、課題「発見」解決型市政を標榜しています。

社会生態学者のピーター・ドラッカーは、企業の目的の定義は一つしかない。それは「顧客を創造すること」と言っています。顧客創造とは、事業家が人間の欲求を有効需要に変えたとき、初めて顧客が生まれ、市場が生まれるということです。私は、企業における顧客創造と行政における課題「発見」解決は等しいと考えています。それは、顧客創造を变化の激しい時代の中で、顧客自身が気付いていない潜在的に抱える課題(要求)を発見し、解決策を示すことと言ひ換えることができると思っています。

私は、須坂市政の潜在的課題を発見するために、議会や各区、地域づくり市民会議、各種会議、市長への手紙などからの提言、そして、各種行事などあるいは市内を巡って市民と直接懇談をすることを重視しています。また、須坂新聞やGoo!ait(旧須高ケーブルテレビ)などの地域情報も重要です。さらに、長野県市長会や北信越市長会、全国市長会と同じ市長という立場で、課題発見の参考になります。

国の政策は、須坂市の課題解決に適合するかどうかを基本に対応しています。最終的に、多くのさまざまな課題の中から、優先順位や財源などを考慮しながら解決を目指しています。

▼市長のメールマガジン「虹のほほえメール」を毎週木曜日にお届けします。登録はホームページから
<https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/melimga/>

みんなの広場

お便り紹介コーナー

～9月に届いたお手紙から～



御嶽海

大相撲秋場所6日目に、御嶽海は大関の豪栄道に負けてしまいました。

毎日、星が気になります。連敗しないで、連勝していくことを願っています。

(手塚さん 70歳)

●先場所は、長野県出身力士として初の賜杯。御嶽海は長野県期待の力士ですね。秋場所は大関昇進をかけた場所でしたが、後半になって連敗してしまいました。この経験を来場所以降に生かしてくれることを期待しています。

ありがとう

小学生が横断歩道を渡ろうとしていたので停車すると、

小学生は頭を深々と下げて「ありがとう」と言って渡りました。本当にうれしくなりました。

子どもたちがこのまま礼儀正しく、優しさを持って成長してほしいと思いました。

(豊田さん 74歳)

●豊田さんが止まってくださった優しさに対して、子どもたちは「ありがとう」と温かさを感じてくれたのだと思います。この子どもたちは、礼儀や優しさを持って成長していくと思います。

笠鉾会館が薦め

私は、地図を手に歩いていく方を見ると「ぜひ笠鉾会館に行ってください。すてきな物がありますよ」と薦めています。

須坂や笠鉾会館がにぎやかになると確信しています。

今日もコンサートに行ってきました。

(ペンネーム おせつかいおばあさん 78歳)

●声をかけくださることで、笠鉾会館にあるすてきな物を見に行かれたと思います。また、声かけすることでもにぎわいにもつながると思います。これからも声がけをよろしくお願いします。

須坂のお殿様

堀直虎のマンガを読み、大好きになりました。郷土の誇りに思っています。

幕末や明治初期の歴史に興味があります。

(小林さん 75歳)

●堀直虎はとても才能に恵まれた人物で、郷土の誇りです。11月4日まで笠鉾会館で開催されている企画展では、堀直虎にまつわる品も展示しています。

まちゼミ

初めてのまちゼミで、混ぜおこわの講習会に参加しました。帰宅後、早速作ってみました。本当においしくて家族にも好評でした。

秋に向かい、栗おこわにも挑戦したいです。

(ペンネーム 目からうろこばばさん 68歳)

●帰宅後すぐに実践されることが素晴らしいですね。家族にも好評で、作りがいがありましたね。栗おこわもぜひ挑戦してください。

秋バテ

秋バテという言葉を知りました。家事や運動など何もしたくありません。休日でも外に出たくない。困ったものです。

元気になる方法がありますか。

(小林さん 68歳)

●季節の変わり目は、体調が優れないことがありますね。まずは体を温めることが秋バテには良いようです。温泉に出かけてみてはいかがでしょうか。

一緒に頑張る

3番目で7か月の子が保育園に登園を始めました。

私から離れるとすぐに泣いてしまい、切ない気持ちでいっぱいです。

私も仕事に復帰するので、子どもと一緒に頑張っていきたいと思っています。

(小林さん 27歳)

●ずっと一緒だったので、お子さんは小林さんと離れるのがさびしいと思いますが、小林さんの気持ちを察してくれていると思います。これから仕事に育児に頑張ってください。

※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。

郵送

切手	382-8511
須坂市役所 政策推進課	
「みんなの広場」係行	
住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・希望のプレゼント番号・ご意見	

市報クイズ

■今月のプレゼント

湯つ蔵んど提供

①湯つ蔵んど入浴券(ペア) 5人

②須坂温泉入浴券(ペア) 5人

③菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

④菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑤菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑥菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑦菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑧菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑨菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑩菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑪菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑫菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑬菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑭菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑮菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑯菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑰菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑱菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑲菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

⑳菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

㉑菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

㉒菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

㉓菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

㉔菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

㉕菅平グリーンゴルフ提供 プレー券(ペア) 1人

一問題一

第〇回

18ページ

●応募方法

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見を必ず書き添えて、左のあて先へお送りください。(FAX・Eメール可)。

※いただいたご意見は紙面で紹介します。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

●応募締切 10月18日(木)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

●FAX 026・246・0750

●Eメール info@city.suzaka.nagano.jp

子育て支援センターだより ※印は母親クラブ共催行事

★集まりの日(11:00～)

- 3日(水) 運動会※…みんなで体を動かしたり、簡単なゲームを楽しみましょう。
- 10日(水) 歯科指導
持ち物…歯ブラシ、コップ、タオル
- 24日(水) 「ファミリーバンドおたまじゃくし」によるコンサート
- 31日(水) さつまいも掘り(雨天は11月1日(木)に延期)
持ち物…帽子、長靴、水筒(お茶か水)

★子育て相談(11:00～)

- 1日(月) 家庭児童相談員による子育て相談
- 15日(月) 管理栄養士による食育相談

★ミニ講座(11:00～)

- 18日(木) 親子運動遊び
講師：長野体育指導センター(NPIC)

★子育て支援センターの開放…月曜日～土曜日10:00～18:00

★南部・東部・北部の児童センターも開放しています

▼月曜日～金曜日10:00～12:00▼土曜日は午後にも利用できます。詳しくは各児童センターへお問い合わせください。

▼水曜日は「集まりの日」です。

問合せ 子育て支援センター(中央児童センター内)

☎/FAX 245-6588

センターに遊びにくるお友達を紹介



江口侑香ちゃん
好きな食べ物…うどん

各種健康相談
保健センター健康相談
身体やこころの健康相談・
血圧や体脂肪測定なども行っています。

午前8時30分～午後5時15分
☎213-6400
「おひさま」
妊婦・子育てなんでも相談
(土・日曜祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分
☎0800-8007223
保健師がご相談に応じます。
(土・日曜祝日・年末年始を除く)

児童センターで遊ぼう！

※印は母親クラブ共催行事

中央児童センター 馬場町 ☎245-5010/FAX245-6588	
児童	10日(水) 16:00～ ドッジビーで遊ぼう 17日(水) 15:00～ お抹茶会 24日(水)～26日(金) 16:00～ 認定会(なわとび・一輪車)
南部児童センター 屋部町 ☎/FAX248-2330	
幼児・親子	3日(水) 10:30～ ハロウィン製作 10日(水) 10:30～ チョークアートを体験しよう！【要予約】 24日(水) 10:30～ 簡単おやつ作り 31日(水) 10:30～ ハロウィンで遊ぼう！
児童	5日(金) 15:30～ ポプリ工作 11日(木) 16:00～ ユニホックを体験しよう！(1年生) 17日(水) 10:00～ 屋部町長生会と交流会(ひんのべ作り) 19日(金) 16:00～ ユニホックで遊ぼう！
東部児童センター 高橋町 ☎/FAX246-0079	
幼児・親子	3日(水) 11:00～ 小麦粉粘土であそぼう 10日(水) 11:00～ ハロウィンであそぼう※ 24日(水) 11:00～ ミニ運動会※ 31日(水) 11:00～ お散歩にいこう(臥竜公園)
児童	3日(水) 16:00～ トランポリン教室③ 17日(水) 14:30～ おやつ作り(ホットケーキ) 24日(水) 16:00～ 昔のあそび 31日(水) 16:00～ 認定会(トランポリン・一輪車)
北部児童センター 北旭ヶ丘町 ☎/FAX248-8381	
幼児・親子	3日(水) 11:00～ ぶどう園で遊ぼう※ 10日(水) 11:00～ 新聞ビリビリ※ 24日(水) 11:00～ ミニ運動会IN東部児童センター※ 31日(水) 11:00～ ハロウィンパーティー※
児童	3日(水) 16:00～ プレゼント作り 10日(水) 16:00～ 認定会(トランポリン・一輪車他) 17日(水) 10:00～ 敬老交流おやき作り 24日(水) 16:00～ ニュースポーツ

2018. 9. 1現在()内前月比
人口……………50,907(- 35)
男 ……………24,692(- 17)
女 ……………26,215(- 18)
世帯……………19,874(+ 5)

★災害情報

	8月	平成30年 1～8月	昨年 同期
火災	2	18	14
死者	0	4	1
傷者	0	1	0
救急出動	220	1569	1501
交通事故	10	96	100
急病	154	1064	952
その他	56	409	449
救助	0	16	8
交通事故	0	10	5
その他	0	6	3

★交通事故

	8月	平成30年 1～8月	昨年 同期
件数	10	101	105
死者	0	1	0
傷者	11	113	121

ストッフ

◎火災・救急・救助は
局番なしの119
◎火災などの問合せは
消防情報ダイヤル
☎245-1119

Beautiful Name

ビューティフルネーム

やまぎし こうたろう
山岸 航太郎 くん

(1歳4か月)



お父さん…修一郎さん／お母さん…かお里さん

自分の道を見つけるために、小さな世界にとどまらず、もっと大きな場所に羽ばたいて欲しいと願いを込めて、「航太郎」と名付けました。

曲に合わせて踊ったり、お散歩するのが大好きです。冒険心を忘れずに、元気に育ってほしいと思います。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎248-9017)

●選挙人名簿定時登録者数

〈9月1日現在〉

男 20,468人 (-27人)

女 22,102人 (-79人)

計 42,570人 (-106人)

※()は、平成30年6月
1日との比較

信州須坂 老舗めぐり
ウォーク
とき 10月15日(月)午前
9時
集合 午前8時45分に
須坂市営駐車場
歩程 3km
参加費 5千円(懐石ラン
チ代含む)
定員 20人(申込順)
申込期限 10月13日(土)
スイーツ食べ歩きウォ
ーク(和&洋)&フルー
ーツパーティー
とき 10月27日(土)午前
9時30分
集合 午前9時15分に
須坂市営駐車場
歩程 3km
参加費 2千円
定員 40人(申込順)
申込期限 10月26日(金)
申込・問合せ 市観光協
会(☎215・2225)

木

金

土

市外局番…(026)

4
講 かみかみ離乳食講座
(P32)

5
健 3か月児健康診査
(P32)

6
イ 須坂きのこ展
(～7日まで)(P39)

11
講 不登校・ひきこもりの
発達心理とカウンセリ
ング講座(P31)

12
イ 秋の臥竜公園写生大会
入賞作品展(～21日ま
で)(P29)

13
イ 河東線記念公園完成
式典(P28)

18
講 もぐもぐ離乳食講座
(P32)
講 高齢者健康教室公開
講座(P31)

19
健 1歳6か月児健康診査
(P32)
講 人権教育講座(P31)

20
イ 信州須坂健康スムー
ジーフェス
(～11月25日まで)(P28)
イ 須坂健康まつり(P18)

25
イ 信州須坂大菊花展
(～11月12日まで)(P29)

26
健 3歳児健康診査(P32)
イ 動物園「ハロウィンZ
OO」(～28日、31日)
(P29)

27
イ 「八丁鎧塚」スイーツ
フェスタ(P29)
イ 八丁鎧塚まつり(P39)
イ 信州須坂図書館まつり
(～11月9日まで)(P39)

1
講 かみかみ離乳食講座
(P32)

2
健 3か月児健康診査
(P32)
イ 戦没者追悼式(P29)

3
診 信州医療センター
薬 高梨土屋、芝宮前中
島ファミリー薬局
イ 銀座通りうまいもん市・
うまいもん祭り(P30)

■子ども課相談室☎248-9026
(子育て相談、家庭生活など)
とき 月曜日～金曜日 8:30～17:15
ところ 子ども課

■教育相談室☎248-0001
とき 月曜日～金曜日 8:30～17:15
ところ 学校教育課

■空き家バンク活用相談☎248-9017
とき 月曜日～金曜日 9:00～17:00
ところ 政策推進課(本庁舎2階)
問合せ 政策推進課(要予約)

■休日就業相談(要予約)☎246-3501
とき 6日(土)、11月3日(土)13:00～17:00
ところ ゆめわーく須坂
(須坂駅前ビルシルキー2階)

■よろずなんでも相談☎245-0909
とき 16日(火) 10:00～12:00
ところ 人権交流センター
問合せ 人権同和政策課

■もの忘れ相談日☎245-4566
とき 24日(水) 8:30～17:15
ところ 地域包括支援センター
(市役所本庁舎2階)

■多重債務無料相談会☎223-6777
とき 23日(火) 10:00～17:00
ところ 北信消費生活センター(長野市)
問合せ 北信消費生活センター(要予約)

■結婚相談☎214-2994
とき 7日(日)、21日(日)
9:00～12:00
ところ 社会福祉協議会(要予約)

■弁護士の無料法律相談☎248-9977
とき 11日(木)、25日(木) 13:00～16:00
ところ すざか女性未来館
問合せ まいさぼ須坂(要予約)

■行政書士無料相談☎245-0031
とき 22日(月) 13:30～16:00
ところ 須坂商工会議所

■日本政策金融公庫特別相談会
相談希望がありましたらお問い合わせください。
ところ 須坂商工会議所
問合せ 須坂商工会議所(☎245-0031)

■シルバー人材センター入会説明☎246-2003
とき 17日(水) 13:30～
ところ シルバー人材センター

■不動産無料相談☎228-2130
とき 15日(月) 10:00～15:00
ところ 長野県不動産会館(長野市)
問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部

■年金相談 長野北年金事務所
☎244-4100(代表)
とき 月曜日～金曜日、第2土曜日
※事前予約が必要です

2018年

10月

薬…日曜・祝日の当番薬局

診…休日緊急診療室

納…税金などの納期限

相…各種相談

健…各種健康診査など

イ…イベント情報など

講…各種講座・教室

パ…おでかけパソコン相談室

日	月	火	水
	1 パ 仁礼コミュニティセンター(10:00～) 相 子育て相談(P23) イ 文書館の一般利用開始(P12)	2 健 2歳児健康相談(P32)	3
7 診 信州医療センター 薬 須坂いせや、芝宮前中島ファミリー薬局	8 診 信州医療センター 薬 スザカ岡田、芝宮前中島ファミリー薬局	9 講 うつ病の方の家族教室(P31)	10
14 診 信州医療センター 薬 スズラン、芝宮前中島ファミリー薬局	15 相 子育て相談(P23) 講 介護教室(P31)	16 健 1歳児健康相談(P32) イ 人権DVD上映会(P28)	17 講 人権問題学習会(P30)
21 診 信州医療センター 薬 すみさか土屋、立町中央 イ 信州須坂ハーフマラソン(P13)	22	23 パ 豊丘地域公民館(14:00～)	24
28 診 信州医療センター 薬 大丸、芝宮前中島ファミリー薬局	29	30 パ 豊洲地域公民館(10:00～)	31 パ 豊洲地域公民館(10:00～) 納 市・県民税(普通徴収)など(P32)

情報ファイル 10月

須坂市役所 代表 ☎245-1400
 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
 Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
 ホームページ https://www.city.suzaka.nagano.jp/
 市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

お知らせ

●結婚に伴う住居費・引越費を補助します。結婚新生活支援事業補助金

対象 次の要件をすべて満たす世帯

▼平成30年1月1日～31年3月15日の間に入籍した世帯▼夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下▼夫婦の合計所得が340万円未満の世帯(貸与型奨学金を返済している場合)

合は、年間返済額を所得から差し引きます。離職し、申請時に無職の方は所得なしで算出します)▼夫婦ともに須坂市に住所がある▼対象の住居が須坂市にある

※このほかにも要件があります。

対象費用 ①新居の購入費②新居の家賃(敷金や礼金、共益費なども含む)③引越業者や運送業者に支払った引越費用

※費用の対象期間は、平成30年1月1日～31年3月15日

補助額 ①③の合算額(上限30万円)

申込・問合せ 政策推進課(☎248・9017)

●介護している方へ慰労金を支給します

対象 ▼平成30年8月1日現在市内在住で、平成29年8月1日から平成30年7月31日まで3カ月以上被介護者(※)と同居して介護している方▼

別居している被介護者をその被介護者の自宅で3カ月以上介護している、同居に準ずると認められる方(入院・施設入所期間は除きます)

(※)被介護者とは…▼要介護認定者(要介護3以上)▼重度心身障害児(者)(3歳以上)

申請方法 ▼地区の民生児童

委員さんに申請書を取りまとめていただきます。▼一部の方は申請書を郵送しますので、10月19日(金)までに申請してください。▼申請書が手元に届かない場合、対象となるかご不明な場合はお問い合わせください。

支給時期 12月中旬

申請・問合せ ▼要介護認定者(要介護3以上)に関すること…高齢者福祉課(☎248・9020)

▼重度心身障害児(者)(3歳以上)に関すること…福祉課(☎248・9003)

●高齢者用肺炎球菌の対象者は平成31年3月末までに接種してください

対象者のうち接種を希望する方には予診票を発行します。

健康づくり課(窓口6番・本庁舎1階)へご連絡ください。

対象 平成30年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる(なつた)方

注意事項 ▼「定期予防接種」として自己負担額2000円で受けられるのは生涯に1回限りです▼平成30年度の定期予防接種対象者は今後対象になりません▼平成30年度の対象年齢でも、過去に肺炎球菌

ワクチンを受けた方は定期接種の対象になりません。※詳細は、お問い合わせください。

問合せ 健康づくり課(☎248・9018)

●全国地域安全運動

期間 10月11日(木)～20日(土)スローガン みんなでつくろう 安心の街

【防犯対策の基本は鍵掛け】外出するときは、鍵をしっかりかけましょう。

【特殊詐欺に注意】あやしい話やおかしな話、不審電話があった場合は、一人で判断せず、すぐに家族や警察に相談しましょう。

問合せ 市民課(☎248・9002)

●ハロウィンジャンボくじの購入は県内の売り場で

市町村振興宝くじハロウィンジャンボ宝くじは、県内の宝くじ売り場で購入しましょう。

※収益金は長野県の販売実績で配分され、市町村のまちづくりに使われます。

販売期間 10月1日(月)～23日(火)

問合せ 財政課(☎248・9016)

●全国地域安全運動

期間 10月11日(木)～20日(土)スローガン みんなでつくろう 安心の街

【防犯対策の基本は鍵掛け】外出するときは、鍵をしっかりかけましょう。

【特殊詐欺に注意】あやしい話やおかしな話、不審電話があった場合は、一人で判断せず、すぐに家族や警察に相談しましょう。

問合せ 市民課(☎248・9002)

●ハロウィンジャンボくじの購入は県内の売り場で

市町村振興宝くじハロウィンジャンボ宝くじは、県内の宝くじ売り場で購入しましょう。

※収益金は長野県の販売実績で配分され、市町村のまちづくりに使われます。

広告の問い合わせは(株)サンワシステム(☎050-5838-2344)

SANWA HOUSE

サンワハウスが提案する安心とハイクオリティの

リフォーム・新築

床・壁の張替からお家の大改装・新築まで
 どんなことでも、あなたのお家にピッタリのプランを提案します!

総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業

株式会社 **サンワシステム**

まずは
 お問い合わせ
 ください!

本社:須坂市仁礼1235-1 塩川オフィス:須坂市塩川 503-12

☎0120-207-117

サンワスタイル 検索

SANWA HOUSE

サンワハウス

家づくり

リフォーム

土地さがし

広告欄

●来年度の地域児童クラブ登録手続きが始まります

対象 市内在住で、小学校・須坂支援学校に来年度通学する1～6年生の留守家庭児童

提出書類 ▼須坂市放課後児童クラブ登録申請書▼就労証明書(同居の家族で就労している方全員分)▼延長登録申請書など

※提出書類は10月15日(月)から各児童クラブ、学校教育課でお渡しします。

申込期間 10月15日(月)～11月30日(金)

申込先 各児童クラブまたは学校教育課(窓口12番・東庁舎1階)

問合せ 学校教育課
(☎248・9010)

●大腸がん検診の未使用検査容器的回収にご協力ください

11月5日まで実施予定の大腸がん検診で、検査容器を使用しなかった方は、11月22日(木)までにお返しください。

回収場所 ▼健康づくり課(窓口6番・本庁舎1階)▼保健センター▼消化器検診実施会場※各地域公民館や公会堂をお持ちいただく場合は、検診実

施日の午前9時までにお持ちください。

問合せ 健康づくり課
(☎248・9018)

●空き家などに関する協定を締結

市は「NPO法人空き家ものがたり」と「空き家などの適正管理と有効活用に関する協定」を9月10日に締結しました。空き家対策を支援いただきます。

問合せ まちづくり課
(☎248・9007)

●民生児童委員さんの交代がありました

九反田町 山際 章一 (敬称略)

※委員の任期は2019年11月30日までです。

問合せ 福祉課
(☎248・9003)

●路線バス時刻改正

10月1日(月)から、長電バス「山田温泉線」の時刻が改正となります。改正時刻の詳細は、お問い合わせください。

問合せ ▼長電バス(株)乗合バス課(☎295・8008)▼市民課(☎248・9002)

●緊急地震速報の訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じて、防災行政無線から訓練放送が流れます。身を守る行動訓練の実施をお願いします。

とき 11月1日(木)午前10時ごろ

問合せ 総務課
(☎248・9000)



●台風21号被害に遭われた方はお早めにご相談ください

台風21号でリンゴ、ナシなどの落果の被害に遭われた方は、市税等の減免制度に該当する場合がありますので、お早めにご相談ください。

問合せ 税務課
(☎248・9001)

●ペレットストーブなどの設備導入費を補助

対象 市内に居住する個人または事業所を有する事業者で、市税を滞納していない方

補助額 上限10万円
補助対象 ペレットストーブまたはペレットボイラーの購入費用
交付条件 ▼長野県内に事業

募集

●オリジナル年賀はがきの図柄募集

市を宣伝する写真や絵画、版画、イラストを入れた年賀はがきの図柄を募集します。

採用された図柄は、年賀状用の素材として、12月3日(月)から市ホームページから無料でダウンロードできます。

規格 A4サイズ程度
募集期限 11月5日(月)
応募・問合せ 商業観光課
(☎248・9005)

●平成31年度長野県農業大学校「実践経営者コース」学生募集

卒業後、将来的には企業経営者となる人材を養成します。これからの農業経営

者に求められる知識、能力を実践的な講義、実習、模擬経営を通じ、身に付けることができます。

特色 ▼2年制▼1学年10人定員で少人数の実践的な定着度の高い授業を実施▼ベテラン教授により技術指導を実施▼延べ90日にわたって先進的農家に泊まり込んだの実習など

受付期間 ▼11月1日(木)～21日(水)▼12月11日(火)～平成31年1月4日(金)▼平成31年1月30日(水)～2月19日(火)
申込・問合せ 長野県農業大
学校(☎278・5211)

●すざか子ども読書ちゃんじコメントカード募集

「うまく書けた」「誰かに紹介したい」という思いがもつたコメントカードを募集します。

応募されたコメントを選考し、市ホームページや図書館で本の帯にして紹介します。

募集期間 10月27日(土)～11月9日(金)
応募方法 市内の小・中学校と市図書館で配布する応募用紙に記入し、各所にある応募箱に入れてください。
問合せ 生涯学習スポーツ課
(☎248・9027)

◎平成30年7月豪雨災害義援金を平成30年12月31日(月)まで受け付けています。問合せ 福祉課(☎248・9003)

注意事項 ▼賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの▼未開封で包装や外装が破損していないもの▼常温保存できるもの▼生鮮食品以外のもの
問合せ 須坂商工会議所女性会(☎245・0031)

広告欄

マリアこども園 運動会
来入児競技：風車ひろい
10月20日土曜日 10:00～
場所：マリアこども園 園庭
雨天時：10月20日10:30～
場所：須坂市北部体育館

●動物園ボランティア募集

「長野県地域発元気づくり支援金」を活用した「みんなとZOO」とわくわくわんぱく事業」のボランティアを募集します。

とき 11月4日(日)午前8時～10時

※雨天の場合は11日(日)に延期
集合場所 午前8時に動物園南園避難所(休憩所)

作業内容 ▼立入防護柵のペンキ塗り作業▼飼育員との交流
持ち物 ▼汚れても良い服装
▼軍手▼飲み物

申込方法 臥竜公園管理事務所に電話で申し込むか、動物園正面口および南園口に設置してある応募用紙に記入して提出してください。

※小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。

募集期間 10月1日(月)～26日(金)
申込・問合せ 臥竜公園管理事務所(☎245・1770)

●須坂市行政改革第四次チャレンジプラン改訂版(案)に対するパブリックコメント募集

市行政改革推進委員会では、市長から諮問をうけて、平成31年度からの新しい行財政改

革チャレンジプランの案を作成しています。これまでの議論を経てチャレンジプランの原案を作成しましたのでパブリックコメントを募集します。

募集期限 10月26日(金)
閲覧場所 ▼情報コーナー(市役所本庁舎2階)▼総務課▼市ホームページ

提出できる方 ▼市内に住所を有する方▼市内に勤務・通学している方▼市内に事務所などを有する法人など

提出方法 閲覧場所に備えつけの意見書または、ホームページの入力フォームに▼住所▼氏名▼意見などを記入し提出してください。

※意見書は市ホームページからもダウンロードできます。匿名や電話など口頭での意見はお受けできません。

提出先・問合せ 総務課(☎248・9000)

行事・催し

●河東線記念公園完成式典

とき 10月13日(土)午前9時30分～正午

ところ ▼サンジュニア本社前広場
内容 ▼エアバローン▼地

●長野県農業試験場・果樹試験場の一般公開



とき 10月6日(土)午前9時30分～午後3時

ところ 長野県農業試験場・果樹試験場(小河南町)

内容 ▼米や麦、果樹、病害虫に関する研究成果や品種の展示▼米や果実などの販売▼果物釣り▼農業相談 など
問合せ 長野県農業試験場(☎246・2411)

●ふれあい広場フードドライブ

食品ロスを削減し、食べ物に困っている方を支援するため、家庭で余っている食品を持ちよる「フードドライブ」を開催します。

とき 10月13日(土)午前10時～午後2時

ところ メセナホール前庭(ふれあい広場)
対象 ▼缶詰▼レトルト食品▼乾麺▼お米(古米まで)

●人権啓発DVD上映会

とき 10月16日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 人権交流センター
上映するDVD ▼「未来への虹くぼくのおじさんはハンセン病」：30分▼「ヒューマン博士と考える」：28分

問合せ 人権交流センター(☎245・0909)

●信州須坂健康スミージーフエス

須坂産農産物などを活用した「健康スミージー」の普及を図るため、須坂市内の取扱店舗でスタンプリーを実施します。あわせて、期間中、野菜・果物の魅力を再発見していただけるようにミニイベントも開催します。

期間 10月20日(土)～11月25日(日)

内容 ▼スミージー取扱店舗でスタンプリー

マリアこども園ハロウィンパーティーのお知らせ



日時：11月1日木曜日 10:00～11:30 場所：マリアこども園

11月1日(木)はマリアこども園にてハロウィンパーティーを行います。こども達が様々な仮装をしてハロウィンにちなんだ楽しいゲームをする予定です。来入児の皆様にもマリアこども園の雰囲気味わっていただけます。ご来園の際はお子様の上履きをお持ちいただけますようお願い致します。また、お車でお越しの際は、園庭を駐車場としてご利用ください。



Maria Kodomoen

認定こども園 マリアこども園
須坂市春木町 1092 Tel 026-245-0012
www.mariakids.jp info@mariakids.jp

広告の問い合わせは(株)ホープ長野営業所へ(☎050・5838・2344)

【ミニイベント】

▼スモーリー教室▼ケールを使った料理教室▼フルーツデザインカッティング▼フルーツ酵素ワークショップ など
※ミニイベントは、事前申し込みが必要です。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。
問合せ 健康づくり課
(0248・9018)

●第31回信州須坂大菊花展

県内最大級の菊まつり。例年500鉢以上の見事な菊が会場を彩ります。
期間 10月25日(木)～11月12日(月)正午

【開催記念セレモニー】

花柳葉緑社中による日本舞踊の演舞を披露します。
とき 10月27日(土)午後1時～
ところ 弁天島前
問合せ 商業観光課
(0248・9005)



●動物園イベント

【ハロウィンZOO】
仮装した方はどなたでも無料が入園できます。
とき ▼10月26日(金)▼27日

(土)▼28日(日)▼31日(水)午前9時～午後4時45分

【みんな集まれハロウィン大仮装大会】

とき ▼10月27日(土)▼28日(日)各日とも午後1時～
ところ 動物園イベント広場
※カメラをご用意ください。
【秋の臥竜公園写生大会入賞作品展】
期間 10月13日(土)～21日(日)午前9時～午後10時
ところ 旧上高井郡役所(1階)

●世界の民俗人形博物館

ハロウィンパーティー
とき ▼10月27日(土)▼28日(日)午後1時～4時
ところ 世界の民俗人形博物館
内容 ピニャータ割りなど
参加費 無料
※高校生以上は入館料300円が必要になります。
問合せ 世界の民俗人形博物館
(0245・2340)

●「ハ丁鎧塚」スイーツフェスタ

パティシエの鎧塚俊彦さんが考案したパウンドケーキ「ハ丁鎧塚」を各出店者がレシピに基づき作り、販売するイベントです。その他、各出店者自慢の菓子・スイーツなども販売します。
とき 10月27日(土)午前10時～午後3時
ところ 湯つ蔵んど
問合せ ▼湯つ蔵んど(0248・6868)▼産業連携開発課(0248・9033)

●障がい者マレットゴルフ大会

とき 10月28日(日)午後1時～
ところ 百々川緑地公園(百々川コース)
参加費 無料
対象 ▼市内在住または在勤で身体・知的・精神障がい者▼須坂市身障協会会員
申込期限 10月11日(木)
申込み・問合せ 身体障害者福祉協会(0248・8887)
※火・木曜日にご連絡ください。

●児童・生徒作品展

「あゆみ展」「学芸展」

とき ▼10月27日(土)午前10時～午後5時▼28日(日)午前10時～午後4時
ところ シルキーホール(須坂駅前ビル3階)
【あゆみ展】

須坂市・小布施町・高山村の特別支援学級や須坂支援学校で学ぶ児童・生徒の作品を展示し、手作り製品の販売を28日(日)午後1時～3時に行います。
【学芸展】
市内の小・中学生の作品(図画工作や習字、家庭科作品)を展示します。
問合せ ▼あゆみ展：日滝小学校(0245・0203)▼学芸展：仁礼小学校(0245・2343)

●戦没者追悼式

須坂市の全戦没者(軍人・軍属・学徒動員、徴用工員その他)に敬意を込めて追悼の誠を捧げ、恒久の平和を願うため、戦没者追悼式を開催します。
多くの皆様のご参加をお願いいたします。
※平服でご参加ください。
とき 11月2日(金)午前9時30分～11時
ところ メセナホール(小ホール)
内容 ▼追悼の辞▼献花▼体験発表 など
問合せ 福祉課
(0248・9003)

広告欄

認定こども園 マリアこども園 3歳児 園児募集開始

日時：10月3日水曜日 7:00～17:30

場所：マリアこども園 正面玄関

定員に達しない場合は、10月3日以降も申し込みを受け付けます。

★0・1・2歳のお子様の募集開始日は、11月6日火曜日午前9時より受付開始です。

募集人員

年齢	0才	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
対象児童	生後6ヶ月～	H29.4/2～ H30.4/1 生まれ	H28.4/2～ H29.4/1 生まれ	H27.4/2～ H28.4/1 生まれ	H26.4/2～ H27.4/1 生まれ	H25.4/2～ H26.4/1 生まれ
募集人員	9名	8名	7名	20名	若干名	—

Maria
Kodomoen

認定こども園 マリアこども園
須坂市春木町 1092 Tel 026-245-0012
www.mariakids.jp info@mariakids.jp

●やまびこフォーラム 2018 in 須坂

県内で地域づくりを実践している団体の研修の場である、やまびこフォーラムを須坂市で開催します。

やまびこネットワーク会員の方はもちろん、興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

とき・ところ ▼11月10日(土)：シルキーホール(須坂駅前ビル3階) ▼11日(日)：フィールドワーク(須坂市、長野市松代、小布施町の3コースに分かれ、現地視察を行います)

申込期限 10月26日(金)
申込み・問合せ やまびこネットワーク長野支部事務局(長野地域振興局企画振興課内)
(☎234・9501)

●11月3日(土)イベント

蔵のまち須坂 銀座通り
うまいもん市2018

とき 午前10時～午後3時
ところ 市道銀座通り線
内容 ▼飲食出店 ▼三浦市・塩竈市・浜松市3市フェスタ

【出店者募集】

出店区画・料金 1区画(2m×2m程度) 2千円
申込期限 10月20日(土)

講座・教室

●子育て支援センターの講座・教室



【ところをつないでくすくすホーム】

とき 10月16日(火)午前10時

ところ 正午

ところ 福祉会館(2階)

演題 「おいしい食事とおやつでくすくす育てよう」

申込・問合せ 蔵のまち須坂銀座通りうまいもん市実行委員会事務局(蔵のまち観光交流センター内) (☎248・6867)
第15回うまいもん祭り

とき 午前10時～午後3時
ところ 旧小田切家住宅

内容 ▼のり巻き教室(先着80人)：午前10時30分～▼ひんのべ汁のふるまい：午前11時30分～▼にらせんべいのふるまい：正午～▼伝統野菜・地場野菜・加工品の販売 など

問合せ 農林課
(☎248・9004)

it's縁市うまいもん祭り

ところ 旧小田切家住宅

内容 糸にちなんだクラフトフェアなど

問合せ 旧小田切家住宅
(☎246・2220)

講師 市管理栄養士
対象・定員 ▼乳幼児親子(15組) ▼孫育てにかかわる方(15組)
※託児もあります(要予約)。
申込期限 10月10日(水)

【ピアマサロン(全5回)】

とき ▼10月23日(火)▼30日(火)▼11月6日(火)▼13日(火)▼20日(火)各回とも午前10時～正午

ところ 福祉会館(2階)
参加費 300円(試食代)
持ち物 マグカップ
対象・定員 乳幼児親子(25組)
※託児もあります(要予約)。
申込期限 10月10日(水)

【すくすくパパ「お父さんの料理教室」】

とき 10月27日(土)午前10時～午後1時
ところ 井上地域公民館
対象・定員 お父さんと子ども(6組)

申込期限 10月17日(水)

申込・問合せ 子育て支援センター(☎245・6588)

●人権問題学習会

とき 10月17日(水)午後7時～8時30分

ところ 二睦学習センター

講師 「差別との闘い」

講師 篠塚勉さん

問合せ 部落解放同盟須坂市協議会(☎248・0456)

●お達者名人塾(全10回)

これまで「お達者クラブ」や「お達者元氣塾」に参加した方を対象にした健康づくりや介護予防に取り組む講座です。

とき 11月2日(金)～平成31年3月の原則第1・3金曜日午後1時30分～3時(初回のみ1時15分～3時)

ところ 須坂温泉古城荘
内容 ▼腰痛・膝痛予防体操 ▼ストレッチ・筋トレ体操 ▼音楽療法 ▼脳トレ など

参加費 1回300円
対象者 市内在住の後期高齢者医療保険加入者で、これまで「お達者クラブ」および「お達者元氣塾」に参加した方(平成30年4月～9月のお達者元氣塾の参加者または、今までにお達者名人塾に参加した方は除く)

※参加者には無料入浴などの特典があります。

定員 30人(申込順)

申込方法 地域包括支援センター窓口(本庁舎2階)、または電話でお申込みください。

申込期間 10月4日(木)～19日(金)(土・日、祝日を除く)

※定員に達し次第終了とさせていただきます。
申込・問合せ 地域包括支援センター(☎245・4566)

広告欄

食品製造のお仕事

職種 食品製造(簡単なライン作業)
時給 1,000円(交通費1万円まで支給)
時間 ①8:00～17:00 ※①、②で選択可能。
②17:00～翌2:00
休日 土・日 勤務地 須坂市

工業製品製造のお仕事

職種 工業製品製造
(材料の投入や準備等の簡単な業務)
時給 1,000円(交通費1万円まで支給)
時間 ①8:00～17:00 ②12:50～21:50
③18:00～翌3:00 ※①、②、③で選択可能。
休日 土・日 勤務地 高山村

空調有りの綺麗な職場です。お近くの勤務地で一緒に働きませんか?



須坂市内での登録・面談も可能です! ほかのお仕事は hunet21 検索

派遣・正社員・アルバイト・パート お仕事有ります

株式会社ヒューネット21 TEL:0120-213-773

長野市中越1-5-12
haken@hunet21.jp

広告の問い合わせは(株)ホープ長野営業所へ(☎050-5838-2344)

●消防署の講習会



ところ 消防本部(3階)

【普通救命講習】

とき 11月4日(日)午前9時
～11時

内容 ▼1歳以上に対する心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)▼AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法

対象 講習時間が2時間となるWEB講習(eラーニング)を受講した方

定員 10人(申込順)

申込期限 10月31日(水)

【応急手当普及員講習会(全3回)】

とき ▼11月10日(土)▼17日(土)▼18日(日)各回とも午前8時30分～午後5時30分

内容 ▼救命に必要な知識▼指導要領▼筆記試験▼実技試験

参加費 3672円(テキスト代)

対象 3日間受講できる方

定員 5人(申込順)

申込期限 10月26日(金)

申込・問合せ 消防署消防係

(☎245・9100)

●うつ病の方の家族教室

とき 10月9日(火)午後1時30分～3時30分

対象 うつ病の方の家族

※参加を希望する方は保健センターへご連絡ください。詳細をお伝えします。個別での相談にも応じます。

申込・問合せ 保健センター
(☎248・9023)

●不登校・ひきこもりの発達心理とカウンセリング講座

とき 10月11日(木)

ところ 中央公民館
動物ふれあい体験 午後3時30分～4時

講演・時間 ▼発達段階の理解(思春期の心理的变化)…午後4時～5時▼感情のコントロールをするには…午後5時～6時

講師 飯田俊穂さん(NPO法人長野県子どもサポートセンター所長)

※講演終了後、希望する方には、講師による個別相談会がありますので、10月9日(火)までにお申し込みください。

※託児もありません(要予約)。

申込・問合せ 学校教育課

(☎248・9010)

●介護教室

とき 10月15日(月)午後1時30分～3時30分

ところ メセナホール(小ホール)

講演 私を変えてくれた仲間たち…県内の差別事件と部落差別解消推進法について

講師 中本栄さん(部落解放

ところ 長野県立信州医療センター(北棟4階講堂)

テーマ「血圧はどうして高くなるの?」知ろう、血圧のこと、身体のこと」

講師 中沢里美さん(公益社団法人長野県看護協会 須高訪問看護ステーション 看護師)

対象 ▼家族を介護している方▼介護に関心のある方

申込期限 10月9日(火)

申込・問合せ 長野広域連合
須坂市(☎242・5440)

●高齢者健康教室公開講座

とき 10月18日(木)午前11時～11時45分

ところ 保健センター(3階)

内容 ▼体操▼脳トレ など

対象 市内在住65歳以上の方

持ち物 ▼飲み物▼タオル▼動きやすい服装

問合せ 地域包括支援センター
(☎245・4566)

●人権教育講座

とき 10月19日(金)午後6時30分～8時

ところ メセナホール(小ホール)

講演 私を変えてくれた仲間たち…県内の差別事件と部落差別解消推進法について

講師 中本栄さん(部落解放

同盟長野県連合会書記長)

※託児を希望する方は10月12日(金)までに申し込みください。

問合せ 人権交流センター
(☎245・0909)

リサイクル情報

《差し上げます》

▼竹の鳥かご▼大正琴▼オルガン▼ベビーベッド▼座布団

《譲ってください》

▼シルバーカー▼マレットゴルフフスティック・ボール▼絵本

《差し上げます》の申込期限と抽選日

申込期限 10月9日(火)

交渉順位抽選 10月11日(木)午前

※リサイクル情報の登録は随時受け付けています。

申込・問合せ 市民課

(☎248・9002)

寄附募集

●入居者募集

【市営住宅】

募集団地	間取り
○豊丘	7戸 3DKB
○境沢	3戸 3KB
○屋部	1戸 3DKY
○旭ヶ丘	2戸 2KY
○かんまち	1戸 3DKY

【特定公共賃貸住宅】

募集団地	間取り
○末広603号	3LDKY
家賃	75,000円
敷金	家賃の3カ月分
要件	同居親族・所得など

※Y…浴槽あり B…浴槽なし

募集期間 10月1日(月)～10日(水) 抽選日時 10月15日(月)午前9時
問合せ まちづくり課(☎248・9007)

【信州須坂大菊花展寄付金】

募集責任者 関宣信(須坂菊愛好会会長)

募集金品の額 5万円

期間 10月25日(木)～11月12日(月)

【平成30年度複十字シル募金】

募集責任者 竹前美枝子(須坂市結核予防婦人会会長)

募集金品の額 48万円

期間 10月1日(月)～10月31日(水)

問合せ 市民課

(☎248・9002)

日曜・祝日の当番薬局

10月7日(日) 須坂いせや
10月8日(祝) スザカ岡田
10月14日(日) スズラン
10月21日(日) すみさか土屋、立町中央
10月28日(日) 大丸
11月3日(祝) 高梨土屋
※芝宮前中島ファミリー薬局は
21日(第3日曜日)を除き、すべ
て営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

と き 日曜・祝日・12月29日
～1月3日
9:00～12:00、13:00～17:00
と ころ 県立信州医療センター
問 合 せ ☎245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師会、
信州医療センター、須高行政
事務組合が共同で運営してい
ます。

税金などの納期限

納期限・口座振替日
10月31日(※)

市・県民税(普通徴収)……3期
国民健康保険税(普通徴収)…4期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)…4期
介護保険料(普通徴収)……7期

- ◆納期限内の納付をお願いします。
- ◆便利な口座振替をご利用ください。
- ◆市税等の督促状のお支払いは、税シ
ステムの切り替えのため、10月から平
成31年3月分までクレジットカードで
のお支払いができません。ご不便をお
かけいたしますが、ご了承ください。
お問い合わせは税務課(☎248-9001)へ。

10月の乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】

(会場:保健センター)

健診名	日	受付時間	対象者
3 か 月 児 健 康 診 査	5 (金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年6月1日～6月15日生 平成30年6月16日～6月30日生
	11/2 (金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年7月1日～7月15日生 平成30年7月16日～7月31日生
1 歳 児 健 康 相 談	16 (火)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成29年9月20日～9月30日生 平成29年10月1日～10月12日生
1歳6か月児 健 康 診 査	19 (金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成29年3月29日～4月10日生 平成29年4月11日～4月19日生
	11/16 (金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成29年4月20日～5月2日生 平成29年5月3日～5月16日生
2 歳 児 健 康 相 談	2 (火)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成28年9月4日～9月19日生 平成28年9月20日～10月2日生
	11/6 (火)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成28年10月3日～10月20日生 平成28年10月21日～11月6日生
3 歳 児 健 康 診 査	26 (金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成27年9月23日～9月30日生 平成27年10月1日～10月20日生
も ぐ も ぐ 離乳食講座	18 (木)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成30年4月1日～4月15日生 平成30年4月16日～4月30日生
か み か み 離乳食講座	4 (木)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成30年1月1日～1月15日生 平成30年1月16日～1月31日生
	11/1 (木)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成30年2月1日～2月15日生 平成30年2月16日～2月28日生

※持ち物は各戸に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。

【個別予防接種】

(会場:各医療機関)

開始対象者	予防接種名	対象者
平成30年8月生	B型肝炎	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2か月～9か月の前日)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2か月～60か月(5歳)の前日まで
平成30年7月生	四種混合1期初回	生後3か月～90か月(7歳半)の前日まで
平成30年5月生	B C G	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5か月～8か月の前日)
	麻疹・風しん1期	生後12か月～24か月(2歳)の前日まで
平成29年10月生	水痘	生後12か月～36か月(3歳)の前日まで
平成27年10月生	日本脳炎1期初回	生後6か月～90か月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳～4歳の前日)
平成21年10月生	日本脳炎2期	9歳～13歳の前日まで※ (標準的な接種期間は9歳～10歳の前日)
平成19年10月生	二種混合	11歳～13歳の前日まで (標準的な接種期間は11歳～12歳の前日)

【持ち物】対象予防接種の予診票、母子健康手帳、住所確認ができるもの
※生年月日によって対象年齢が異なります。詳しくは「健康カレンダー」をご確認ください。

【問合せ】

- ▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
- ▼個別予防接種……………健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

◎毎月第3日曜日は「家庭の日」……子どもの頃の体験の積み重ねは、豊かな人生の基盤になります

広告の問い合わせは(株)ホープ長野営業所へ(☎050-5838-2344)



みちのく紅葉の最上川舟下とあつみ温泉萬国屋の旅

◆ご旅行代金 大人お一人様 28,800～36,440円(税込) ◆各出発日より添乗員が同行いたします。

出 発 日	
10月	14(日)・19(金)・20(土)・21(日)・24(水)・26(金)・28(日)・30(火)
11月	1(木)・2(金)・4(日)・7(水)・8(木)・9(金)・10(土)・11(日)・14(水)・16(金)・18(日)・20(火)・23(金祝)・24(土)・25(日)・27(火)・30(金)
12月	2(日)・6(木)・7(金)・8(土)・9(日) ※は休前日

※○で囲ってある日には得デーになりますので、お一人様500円引きです。

◆旅行企画・実施



観光庁長官登録旅行業第1788号

長野電鉄株式会社 長電観光

〒380-0823 長野市南千歳1-17-7 長電長野パーキングビルF

旅行センター ☎026-227-3535

予約受付時間 月曜日～金曜日AM9:00～PM6:00



広告欄

公民館だより 須 坂

発行・編集 須坂市中央公民館 〒382-0013 須坂市大字須坂747番地イ

TEL 026-245-1598 / FAX 026-246-3906 / E-mail : s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

竜ヶ池灯籠流しの夕べ

竜ヶ池灯籠流し実行委員会

8月11日(土・祝)、第14回竜ヶ池灯籠流しの夕べが開催されました。会場の臥竜公園には、親子など約600人が集まり夏の一夜を過ごしました。

時を越えて復活

灯籠流しとは、主に先祖の霊を弔う意味で行われる行事です。

臥竜公園の竜ヶ池では、開池した昭和6年から昭和20年代まで灯籠流しが行われていました。

南部地域づくり推進委員会では、家族や地域が一体となって作りあげる夏の夜の風物詩にしようと復活を考え、平成17年に「竜ヶ池灯籠流し実行委員会」を設置して、同年に復活させ、今年で14回目を迎えました。

願いを込めた灯籠

使用する灯籠は、小山小学校や森上小学校、各町で開催した灯籠作り教室、常盤中学校美術部の皆さん、7月の臥竜公園フェスティバルの体験教室で作られました。



▲小学校で行われた灯籠作り教室の様子

ダンボールの側面に穴を開け、和紙を貼り付けました。子どもたちは、季節の花などの絵とともに、将来の夢や家族の健康といった願いごとを和紙に描き、思いを込めた灯籠を完成させました。

講師をした小山町副区長の小林正人さんは「小学校2、3年生と一緒に灯籠を作った。皆さんはとても上手に作っていた」と話されました。

竜ヶ池に映えたともしび

日暮れを待つて集められた

灯籠に火が灯り、いよいよ竜ヶ池へと流されます。実行委員が、灯籠を橋の上から一つひとつ池に下ろしました。約70基が竜ヶ池に流れ、ボートで待機する委員が誘導していきます。また、約300基の灯籠が池の周囲を飾り、ともしびに囲まれた幻想的な景色を作り上げていました。

灯籠が池を流れているのを見た子どもたちは「光っているのがすごくきれい」「うまく流れてよかった」とうれしそうに笑顔で話してくれました。



▲竜ヶ池を流れる灯籠

実行委員長の嘉生輝保さんは「無事に開催でき、大勢の人でにぎわって良かった。参加した子どもたちにとって良い夏の思い出になったと思います。須坂の夏の風物詩として広まってくれればうれしい」と話されました。

がりがや山

今年の夏は、とにかく異常だった。関東甲信越では6月中旬に梅雨が明け、その後1カ月ほどはほとんど雨もなく、猛暑・酷暑の日々が続き、多くの人が熱中症により救急搬送された。西

日本では、線状降水帯による集中豪雨で多くの家屋が流されるなど、土砂崩れによる甚大な被害が発生した。また、観測史上初の逆走台風12号や多発した台風でさらなる被害に見舞われた。世界に目を向けると、熱波による大規模な山火事や大洪水に襲われる映像を目の当たりにした▼地球は、日中気温が上昇すると雲が発生し、スコールなどの降雨により自発的冷却化する機能を持っているようだ。地球温暖化には、太陽活動や地球公転軸の変化などによる自然的要因もあるが、森林破壊や化石燃料の大量消費などによって二酸化炭素の増加をもたらす経済優先の人的要因もある。その結果として、気候の極端な変化が起こり集中豪雨や大型台風が多発し、被害が増大しているのではないかと考える。よって、復興コストも膨大になる▼この異常が日常とならないことを願う。

歌で伝える戦争体験、平和と夢

市民学園 公開講演会

8月18日(土)、中央公民館で行った市民学園公開講演会に132人が来場しました。シンガーソングライターの水まなぶさんが聞き取った戦争体験や歌をとおして、平和の大切さを考えました。

回想プロジェクトの活動

清水さんは、祖父から聞いた戦争体験を基に、平成19年に「回想」という曲を作られました。それがきっかけとなり、戦争が起ったことを忘れない大切さを伝える「回想プロジェクト」の活動を始められました。



▲清水まなぶさん

清水さんは、200人以上の方から戦争体験を聞き取って感じたことは、いかに戦争が悲しく辛いものかということ。そして、絶対に起こしてはならないということです。「この事実を風化させないた

めに伝えていきたい、そんな思いで講演活動を行っていました」と話されました。

歌と語りの講演会

平成26年から28年にかけて、清水さんは長野県全市町村を訪ねて聞き取りをされました。

その中で、故勝山義三さんが二度と戦争を起こさないために、若者にはもっと勉強してほしいと強く語っておられた姿が強く印象に残っています、とエピソードを話されました。また、「私たちは、どうしたら争いのない世の中にあるかを考えていかなければなりません」と訴えかけられました。

講演会の中でプロジェクトのきっかけである楽曲「回想」を歌っていただきました。他にも、東京大空襲や満蒙開拓団を経験した方から聞き取っ

た体験と、それを基に作られた楽曲を披露されました。演奏が終わる度に、会場からは大きな拍手が送られました。終わりに、清水さんは「戦争の最中にいた人たちは、夢を見たくても見る事ができなかった。今を生きる私たちが夢を持って毎日を輝かしく生きていくことで、先人たちの恩返しになるのではないのでしょうか。夢を持って、未来への一歩を踏み出しましょう」と呼びかけました。



▲熱心に耳を傾ける皆さん

参加者の感想

・当時3歳でしたが、満州から引き揚げてきた時の事を思い出します。戦争は二度とあってはならないと再確認しました。
・過去の悲惨な体験の上に今の平和があることを忘れてはならない。子や孫たちにも伝えていきたいです。

今ある平和をかみしめて 高甫地域公民館

8月4日(土)、高甫地域公民館が主催した講座に、77人が集まりました。「平和の願い学習会」と題して、戦争体験のお話と、高甫小学校に植えてある柿の木に込められた思いについてお話をお聞きました。

平和を願う柿の木

高甫小学校に植えられている柿の木について、平成13年に地域づくり推進委員長を務めた荒井清治さん(下八町)にお聞きしました。

植樹のきっかけは「長崎県で被爆した柿の木から生まれた苗木を差し上げます」と書かれた新聞の記事でした。高甫地域は有名な柿の産地で、柿の花が高甫小学校の校章に使われています。小学校に柿の木を植えて、平和について考えるきっかけにしようと考え受けました。譲り受けた時は1mほどだった苗木も今では立派な木になりました。

荒井さんは「これからも平和を願うシンボルとして大切にしていきたい」と話されました。

戦渦を伝えていきたい

海軍に入隊し、戦争を体験した越福雄さん(上八町)と富沢忠彦さん(野辺町)からお話をお聞きました。

越さんから、海軍の訓練について話していただき「想像以上の大変さでした」という言葉に、参加者も思わず息を漏らしていました。また、「当時多くの犠牲があったからこそ今の平和があります。それを忘れないでほしい」と訴えられました。

富沢さんは、ご自身の経験から「新兵教育を受けている間に感じたことは、軍隊生活では、体格の違いや出身地に関係なく、平等に誰もが兵隊になってしまうということです。皆さんの子どもや孫を戦



▲越福雄さんの講演の様子

お知らせ

豊丘地域公民館

体験

民話と現代の

オーバーラップ

豊丘の民話

切り絵紙芝居の地巡り

地元ガイドと一緒に切り絵紙芝居の地と豊丘地域の「謙信道」約6kmを徒歩で巡ります。



▲紙芝居の舞台となった現地で紙芝居を口演します

とき 10月27日(土)
午前8時30分～
正午(予定)
午前8時～
豊丘地域公民館
紙芝居の舞台となつ



▲③塩野村の六地藏さんの一場面

た現地で次の①～③の紙芝居を口演します。
①明光寺の石仏
②氷室ものがたり
③塩野村の六地藏さん

参加費

250円

(豊丘の手作りおやき2個・保険代)

持ち物

雨具、飲み物

定員

20人

申込期限

10月25日(木)まで

※平日の午前8時30分～午後5時
問合せ ☎ 245・9768

日滝地域公民館

学ぶ

やんしゃ2018

日滝の里「大谷町」を訪ね

▲大谷町公会堂の隣にある弁財天

とき

10月27日(土)
午後1時30分～
3時

集合

大谷町研修センター
午後1時

【現地学習】

○大谷町公会堂
○弁財天
○涅槃図

講師

中村厚さん
(郷土史研究家)

参加費

無料

主催

日滝地区明るい地域
づくり実行委員会

問合せ

☎ 248・1686

てみませんか。大谷町所有の弁財天や涅槃図の学習をします。

どなたでも参加できます。ぜひ、お越しください。雨天決行です。

おでかけパソコン教室

講座名	とき	定員・参加費	申込期限	ところ・問合せ
①スマホ &タブレット講座 ＜全3回＞	10月15日(月)～17日(水) 午後2時～4時	10人 500円	10月12日(金)まで ※平日の午前8時30分～午後5時	日野地域公民館 ☎ 246 - 2274
②デジカメ写真整理術 講座 ＜全3回＞	11月 5日(月)午後2時～4時 6日(火)午前10時～正午 7日(水)午後2時～4時	10人 500円	11月2日(金)まで ※平日の午前8時30分～午後5時	旭ヶ丘ふれあいプラザ ☎ 246 - 3783
③年賀状講座 ＜全3回＞	11月7日(水)～9日(金) 午前10時～正午	10人 500円	11月2日(金)まで ※平日の午前8時30分～午後5時	高甫地域公民館 ☎ 248 - 1925

①～③とも 講師 NPO法人信州SOHO支援協議会 ※パソコンは主催者が用意します。

・ 35 ・ 広報 須坂 平成30年10月号

社会教育団体からのお知らせ

第56回須坂市民文化祭

須坂市文化芸術協会会員が
日ごろの精進の成果を発表し
ます。

【茶席】 裏千家

とき 10月8日(月・祝)

午前10時～午後3時
メセナホール
小ホール(ホワイエ)

【音楽祭】 邦楽(箏・三弦・尺八)、ハーモニカ、民謡三味線、オカリナ、昔語りなど

とき 10月8日(月・祝)

午後1時～4時30分
メセナホール
小ホール

【謡曲会】 観世流、宝生流

とき 10月27日(土)

午前10時～午後5時
中央公民館
ホール(3階)

【展示会】 生花、書道、アレ
ンジフラワー、絵画、レカン
フラワー、版画、短歌など

とき 10月27日(土)
午前10時～午後5時
10月28日(日)

午前10時～午後4時
メセナホール
小ホール・エントラ
スホール

【芸能祭】 バレエ、日本舞踊、
詩吟、吟剣詩舞、木遣、フラ
ダンスなど

とき 10月28日(日)

午前10時30分～
午後4時30分
メセナホール
大ホール

入場料 無料
問合せ ☎245・1380
(花房)

展示会

写真クラブ光影・光遊会
写真展

一年間の成果発表展示会で



す。お気軽にご来場ください。

とき 10月20日(土)～28日(日)

※最終日は午後3時まで

【芸能祭】 バレエ、日本舞踊、
詩吟、吟剣詩舞、木遣、フラ
ダンスなど

とき 10月20日(土)～28日(日)

※最終日は午後3時まで

【芸能祭】 バレエ、日本舞踊、
詩吟、吟剣詩舞、木遣、フラ
ダンスなど

とき 10月20日(土)～28日(日)

※最終日は午後3時まで

【芸能祭】 バレエ、日本舞踊、
詩吟、吟剣詩舞、木遣、フラ
ダンスなど

とき 10月20日(土)～28日(日)

※最終日は午後3時まで

【芸能祭】 バレエ、日本舞踊、
詩吟、吟剣詩舞、木遣、フラ
ダンスなど

とき 10月20日(土)～28日(日)

※最終日は午後3時まで

【芸能祭】 バレエ、日本舞踊、
詩吟、吟剣詩舞、木遣、フラ
ダンスなど

とき 10月20日(土)～28日(日)

※最終日は午後3時まで

【芸能祭】 バレエ、日本舞踊、
詩吟、吟剣詩舞、木遣、フラ
ダンスなど

展示会

「絵画パレット」
グループ展

毎月第2・4金曜日の夜に
仁礼コミュニティセンターに
会員が集まり、滝沢敏さんを
講師に、油絵を楽しんで学ん
でいる仲間の作品展です。

とき 11月1日(木)～7日(水)

※最終日は午後3時まで

【絵画パレット】
グループ展

毎月第2・4金曜日の夜に
仁礼コミュニティセンターに
会員が集まり、滝沢敏さんを
講師に、油絵を楽しんで学ん
でいる仲間の作品展です。

とき 11月1日(木)～7日(水)

※最終日は午後3時まで

【絵画パレット】
グループ展

毎月第2・4金曜日の夜に
仁礼コミュニティセンターに
会員が集まり、滝沢敏さんを
講師に、油絵を楽しんで学ん
でいる仲間の作品展です。

とき 11月1日(木)～7日(水)

※最終日は午後3時まで

【絵画パレット】
グループ展

毎月第2・4金曜日の夜に
仁礼コミュニティセンターに
会員が集まり、滝沢敏さんを
講師に、油絵を楽しんで学ん
でいる仲間の作品展です。

とき 11月1日(木)～7日(水)

※最終日は午後3時まで

【絵画パレット】
グループ展

※完成品は持ち帰れます。

参加費 1500円(材料費)

対象 小学4年生～中学生
とその保護者

定員 親子10組(先着順)

申込期限 10月10日(水)

主催 地域づくり須坂未来塾

問合せ 中央公民館
☎245・1598

イベント

国際交流パーティー

国籍や文化、言語の違いに
とらわれず、外国の方と楽し
く交流しましょう。

また、パーティーを盛り上
げてくださるボランティアス
タッフも募集中です。

とき 11月10日(土)

午後6時～8時

中央公民館
ホール(3階)

参加費 中学生以上
前売り券400円
当日券500円

※小学生は300円

持ち物 はし、皿、コップ

※料理を1品お持ちください。

※ご自身のゴミはお持ち帰り
ください。

問合せ ☎080・5145
・2759(水越)

すざか女性未来館だより

No. 115

【各講座について】

- 申込の受付開始は、毎月第1火曜日、午前8時30分からです。
- 無料託児あります（事前の申し込みが必要です）。
- 男性の参加も歓迎します。

- 定員になり次第締め切ります。
- 支払期限の厳守にご協力ください。キャンセルや支払いが遅れる場合は、1週間前までに連絡をお願いします。
- 平日の午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

講座・催し

「つるし雛」を 作ってみよう！

〈全3回〉

ちりめん素材の布を使って、「つるし雛」などのひな細工を作ってみませんか。
ご家庭で眠っているお裁縫セットを出して指先を使って作りましょう。

とき 11月8日、15日、22日

※各回すべて木曜日

ところ すざか女性未来館

講師 ひな細工の会の皆さん

皆さん



参加費 1500円
(材料代)

支払期限 10月31日(水)

持ち物 裁縫道具
(針、糸きりばさみを含む)

定員 15人

申込期限 10月26日(金)

問合せ ☎ 214・6041

《親子講座》 オリジナルマフラーを 親子で作ろう！

オリジナルマフラーを編み針を使わずに「ゆび」で編みます。

親子やお孫さんと一緒に参加してみませんか。

とき 11月11日(日)

ところ すざか女性未来館

内容 ゆび編みマフラー
魔法の一本針の

講師 皆さん

参加費 500円

支払期限 10月31日(水)

持ち物 筆記用具

定員 親子10組(20人)

申込期限 10月26日(金)

問合せ ☎ 214・6041



▶オリジナルマフラーの

イメージです

お手軽 「おせち料理」に挑戦

オリジナル「おせち」で年越しを迎えてみませんか。
簡単に作れるメニューです。
一品でも自分で作ってみませんか。

とき 11月21日(水)

ところ すざか女性未来館

内容 料理実習室(2階)
○だて巻き
○ししゃも入り昆布巻き

講師 食生活改善推進協議会の皆さん

参加費 700円

支払期限 10月31日(水)

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、持ち帰り用容器

定員 20人

申込期限 10月26日(金)

問合せ ☎ 214・6041



▲おせち料理のイメージです

おでかけパソコン教室

講座名	と き	定員・参加費	申込期限	ところ・問合せ
パソコン講座 総合実践＜全8回＞	10月29日(月)～ 11月7日(水)※土日を除く 午後6時30分～8時30分	10人 700円	10月25日(木)まで	すざか女性未来館 ☎ 214・6041

講師 NPO法人信州SOHO支援協議会 ※パソコンは主催者が用意します。
※参加費のお支払いは講座初日をお願いします。

9月～11月は生涯学習推進期間です。この期間に、地域の文化祭、イベント、各種講座、スポーツ大会などに進んで参加してみましよう！

生涯学習推進センター
だより No.224
スザッピー

まなびー号
参加者募集！

「須坂産フルーツを使った製造工場見学」

須坂で育ったフルーツを使用した発泡酒やワインの製造過程を見学します。見学だけでなく試飲も可能です(ワインのみ購入できます)。バスでの往復ですので車はなくとも安心してご参加いただけます。



▲工場の様子(麦芽投入)

定員 20人
募集期間 10月15日(月)～25日(木)
集合・解散 泉園幼稚園北の北側駐車場

見学箇所

・(株)クルークダイニング
須坂豊丘醸造場
・楠ワイナリーワイン工場

※試飲をされる方は、事前に申し込みが必要です。なお左記のバスの巡回をご利用ください。

バス巡回コース(往復)

中央公民館―須坂駅前―北原町―南原セブンイレブン交差点附近―現地
案内役 インストラクター
申込・問合せ

生涯学習推進センター
☎ 214・6086

須坂市民総合大学

小林一茶と須坂の俳人たち

須坂市には小林一茶の門人が少なかつた、あるいはいなかったという話をしばしば耳にします。実際はどうだった

のでしょうか。一茶が故郷に定住し亡くなるまでの文化9(1812)年～文政10(1827)年を中心に、須坂の俳人の活動とその作品の紹介や、一茶の人物像に迫るお話をお聞きます。

とき 11月17日(土)
午前10時～11時30分

ところ 旧上高井郡役所

講師 田子修一さん

参加費 無料
問合せ 生涯学習推進センター
☎ 214・6086

生涯学習推進員が取材しました

♪唱歌と童謡を愛する会

須坂支部

残暑厳しい8月下旬、旧上高井郡役所の多目的ホールに45人のメンバーが集まりました。講師の小林和人さんとピアノ伴奏の吉田しのぶさんの指導のもと、懐かしい愛唱歌を楽しく歌っています。穏やかな笑顔の小林さんの指揮とステキなピアノ伴奏で、この会の会歌から歌い始めました。

続いて「りんごの唄」、「青い山脈」、「旅愁」など、次々と歌声がホールに響き渡りました。

毎年「童謡のつどい」が開催されていますが、童謡誕生100年の年にあたる今年は「歌い続けて31年 広がった童謡の仲間」と題し、若里ホールで7月28日(土)に開催されました。全国から12支部が参加し、須坂支部も発表しました。

他にも、須坂市内の福祉施設を訪問し、小学校の音楽会への招待出演や、いいやま菜の花まつり(臘月夜音楽祭)などに参加して、会場に集まった皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしています。9月11日(火)には、福祉施設「ぬくもり園」を訪問しました。

「健康で長生きするために、唱歌と童謡を愛し、多くの仲間と一緒に大きな声で歌うことは、とても楽しい」と会員の方からコメントをいただきました。唱歌と童謡を愛する会須坂支部では、会員を募集しています。

活動日 毎月第4土曜日

午前10時～正午

問合せ ☎ 245・3992 (横江)

(生涯学習推進員会
南部支部 小林(美・横江 記)



▲楽しんで練習する皆さん

【訂正とお詫び】

9月1日発行の「まなびー号」情報 生涯学習推進期間特別号」の記載に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

●1P『第56回須坂市民文化祭』
【謡曲会】
(正) 日時：10月27日(土)
午前10時～午後5時

(誤) 日時：10月27日(土)
午後0時30分～午後5時30分

【展示会】内容の文中2行目

(正) 作品展示

(誤) 伝統作品展示

【芸能祭】内容の文中2行目

(正) 伝統芸能の発表

(誤) 芸能発表

●6P『32回投扇興の会』
(正) 日時：11月4日(日)

午後1時～4時

(誤) 日時：11月3日(土・祝)
午後1時～4時

図書館だより

信州須坂図書館まつり
を開催します

今年もイベント盛りだくさんでお待ちしています！
期間 10月27日(土)～
11月9日(金)



▲読書週間ポスター

ブックリサイクル市

【本の受け入れ】

ご家庭に不要な本がありましてらお持ちください。

とき 10月27日(土)
午後1時～3時

ところ 須坂市剣道場

※汚れのある本・雑誌・学習参考書・百科事典・マンガ本は受け入れできません。

【本の配布(無料)】

受け入れた本や除籍した本を1人20冊まで配布します。
※絵本は1人3冊まで。

開館時間

平日	土日祝
午前9時～午後7時	午前9時～午後5時
午前9時～午後7時	午前9時～午後5時
午前9時～午後7時	午前9時～午後5時
午前9時～午後7時	午前9時～午後5時
午前9時～午後7時	午前9時～午後5時
午前9時～午後7時	午前9時～午後5時
午前9時～午後7時	午前9時～午後5時
午前9時～午後7時	午前9時～午後5時
午前9時～午後7時	午前9時～午後5時

休館日

10月28日(日)	10月29日(月)
10月30日(火)	10月31日(水)
11月1日(木)	11月2日(金)
11月3日(土)	11月4日(日)
11月5日(月)	11月6日(火)
11月7日(水)	11月8日(木)
11月9日(金)	11月10日(土)
11月11日(日)	11月12日(月)
11月13日(火)	11月14日(水)
11月15日(木)	11月16日(金)
11月17日(土)	11月18日(日)
11月19日(月)	11月20日(火)
11月21日(水)	11月22日(木)
11月23日(金)	11月24日(土)
11月25日(日)	11月26日(月)
11月27日(火)	11月28日(水)
11月29日(木)	11月30日(金)
11月31日(土)	12月1日(日)
12月2日(月)	12月3日(火)
12月4日(水)	12月5日(木)
12月6日(金)	12月7日(土)
12月8日(日)	12月9日(月)
12月10日(火)	12月11日(水)
12月12日(木)	12月13日(金)
12月14日(土)	12月15日(日)
12月16日(月)	12月17日(火)
12月18日(水)	12月19日(木)
12月20日(金)	12月21日(土)
12月22日(日)	12月23日(月)
12月24日(火)	12月25日(水)
12月26日(木)	12月27日(金)
12月28日(土)	12月29日(日)
12月30日(月)	12月31日(火)

8月
来館者数
11,673人
貸出冊数
23,536冊

とき 10月28日(日)午前9時～午後1時
ところ 須坂市剣道場

おはなしびつくり箱

とき 11月3日(土)午前10時～正午
ところ 中央公民館(3階ホール)

出演 おはなしの会ボランティアの皆さん

対象 幼児・小学生と保護者

内容 ▼紙芝居▼大型人形劇▼絵本の読み聞かせなど

楽しい信毎データベース活用講座

とき 11月4日(日)▼午前10時～▼午後1時～

ところ 図書館(1階)

講師 前川英樹さん(信濃毎日新聞メディア局専門委員)

新刊案内



▲ぶっくるー

絵本 ごみじやない
シカクさん
ジョン・クラッセン

児童 おもしろ謎解き「縄文」のヒミツ
兄ちゃんのは戦国武将
佐々木ひとみ

一般 日本全国駅名めぐり

定年ごはん

97歳梅干し名人

インジョーカー

今尾恵介

山田玲子

藤巻あつこ

深町秋生

須坂市立博物館
博物館だより

第49回須坂きのこ展

きのこの実物と写真の展示会を開催します。また、食毒判定も随時受け付けます。

とき 10月6日(土)・7日(日)午前9時～午後4時30分(7日は午後4時まで)

ところ 創造の家(1階軽運動室)

【講演会】

とき 10月7日(日)午後1時30分～3時

ところ 創造の家(2階音楽室)

演題

▼きのこ中毒の防止について

▼野生きのこについて

※きのこ展・講演会ともに

入場無料です。



▲昨年の須坂きのこ展の様子

堀直虎没後150周年・明治150年記念展示
「幕末・明治期の須坂」

期間 11月4日(日)まで

ところ 笠鉾会館ドリームホール

(3階展示室)

【ギャラリートーク】

学芸員とボランティアスタッフによる展示解説。

とき 10月13日(土)午前11時～

第9回八丁鎧塚まつり

東日本最古・最大級の積石塚「八丁鎧塚古墳」を楽しみながら学びましょう。

※小雨決行。雨天中止。

とき 10月27日(土)午前9時～午後1時

ところ 八丁鎧塚古墳公園

内容 ▼紙芝居▼高甫小学校

ボーカルアンサンブル▼相森中

学校吹奏楽部▼我竜神スザカイ

ザー▼天明五閑太鼓▼平成最後の音楽会▼吟行俳句大会▼YABUSAME▼地元特産品販売

▼お楽しみ抽選会▼各種ワークショップ

※イベントチラシを隣組回覧しています。内容の詳細や駐車場などは、イベントチラシをご覧ください。

▲昨年の八丁鎧塚まつりの様子



▲昨年の八丁鎧塚まつりの様子

まちの出来事

地域の行事や市政など、まちの
さまざまな話題をお伝えします。

防災を学び対応する

総合防災訓練

常盤中学校で総合防災訓練を行い、約650人の市民らが初期消火訓練などに参加しました。また、常盤中学生徒29人も参加しました。

閉会式で小林敏区長会長(相森町区長)は「災害に直面したことを考えると、訓練を積み重ねることが、いざというときに役立つ。多くの市民が防災を学び、いざというときに万全に対応できるようになってほしい」とあいさつしました。〔8月26日〕

おいしくできた

食ですこやか親子でクッキング

日野小学校で「食ですこやか親子でクッキング」を9月5日・6日に開催し、3年生児童71人とその保護者が参加しました。

市では、朝食の大切さや旬の食材を親子で学習し、食卓づくりにつなげていければと、市内の小学3年生とその保護者を対象に事業を行っています。参加した小学3年生の女子児童は「上手にできた。特にみそ汁がおいしい」と話していました。〔9月5日〕





ジョイセフ視察団が須坂を視察

アフリカの4カ国（ケニア、タンザニア、ザンビア、ガーナ）から13人が、母子保健事業と保健補導員活動の視察に須坂市を訪れました。

高橋町公会堂では、保健補導員の活動「子育て広場」を見学し、赤ちゃんやお母さんたちと交流しました。〔9月7日〕



アジア大会で銀と銅

8月にインドネシアで開催された第18回アジア競技大会に、セパタクロウの男子日本代表として、南小河原町出身の小林裕和さんが出場し、クワット（4人制）で銀メダル、ダブル（2人制）で銅メダルを獲得しました。小林さんは「8年間かけてやっと取れたメダル。重みを感じます」と話していました。〔9月13日〕



議場ってすごい

生涯学習まちづくり出前講座

森上小学校6年生は、修学旅行で国会議事堂を見学する前に、身近な議会や行政を学ぶために、生涯学習まちづくり出前講座に申し込み、59人の児童が参加しました。

議場を見学した女子児童は、「須坂市にこんな議場があるなんて知らなかった」、「イスの座り心地がよい」などと話していました。〔8月31日〕



入園者数600万人達成

600万人目は市内の家族

須坂市動物園は、昭和37年10月1日に開園してから累計入園者数が600万人を超えました。

600万人目は、市内在住の夫婦と1歳になる長女の3人で訪れた中野さん家族です。中野さん家族は「600万人目となり、びっくりしました。須坂市動物園は温かみのある動物園なので、いつまでも続いてほしい」と話していました。〔9月16日〕

【市民無料入浴券】

※複製使用禁止

対象施設

ふれあい健康センター 湯っ蔵んど

営業時間 10:00～22:00 ☎026-248-6868

須坂温泉 古城荘

営業時間 6:00～21:00 ☎026-245-1460

☆この券1枚でどちらかの施設に1名入浴できます。

有効期間 2018年10月1日～2019年3月31日



「クックパッド」須坂市公式キッチン

信州須坂の台所 22

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。その中から、毎月おすすめ料理を紹介します。



村山早生ごぼうのつまみ揚げ

調理時間約20分



1人分の成分

■エネルギー…64kcal	■たんぱく質…1.4g
■脂質…1.1g	■炭水化物…12.8g
■塩分…0.7g	

レシピの内容は、「クックパッド」須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」(<http://cookpad.com/kitchen/14040295>)をご覧ください。右のQRコードからもアクセスできます。



▲QRコード

健康長寿レシピの豆知識

ごぼうに含まれる食物繊維はイヌリン。水分を大量に吸収して便をやわらかくし便通を良くする働きがあります。

【材料】(4人分)

- 村山早生ごぼう…250g
- だし汁…150ml
- 砂糖…大さじ1
- しょうゆ…大さじ1
- 片栗粉…25g
- 油…適量
- 青のり…お好みの量

【作り方】

- ① ごぼうを5cmくらいのスティック状に切る。
- ② ①をだし汁と砂糖、しょうゆで約10分間煮る。
- ③ ごぼうが冷めたら、片栗粉をまぶし油で揚げる。お好みの量の青のりをかけてできあがり。

信州須坂の台所 レシピ動画(第8弾)



村山早生ごぼうのつまみ揚げ動画(1分程度)をYouTubeでご覧いただけます。上のQRコードからアクセスできます。



須坂市花と緑のまちづくり事業マスコットキャラクター「かなちゃん」

健康長寿発信都市



須坂JAPAN
Suzaka

★無料入浴券をご利用ください。

【市民無料入浴券】※複製使用禁止

お住まいの地区に○をしてください(小学校通学区)

小山・須坂・森上・日滝・豊洲・日野・井上・高甫・旭ヶ丘・仁礼・豊丘・峰の原高原



古城荘



☆この券1枚でどちらかの施設に1名入浴できます。
☆本券の払い戻しや再発行はできません。

有効期間 2018年10月1日～2019年3月31日