

広報

須



坂

8
2018

特集

長野県須坂看護専門学校
公立保育園全園で信州型自然保育の県認定を目指します



豊丘保育園
プールって楽しいね♪

長野県唯一の4年制看護専門学校 長野県須坂看護専門学校



須坂看護専門学校の沿革

豊かな自然に囲まれたこの須坂の地で、「自学自習、自治の精神」をモットーに「豊かな人間性」を養い、看護実践に必要な知識と技術を習得し、地域の医療を担う看護人材を育成することを目指して、昭和34年に旧須坂病院（現在の長野県立信州医療センター）の敷地内に長野県立須坂病院附属高等看護学院（2年課程）として開校しました。



▲昭和34年9月7日の開院式

昭和55年4月に専修学校となり、長野県立須坂病院付属看護専門学校に校名を変更、その後、平成5年4月に現在の地に移転（3年課程併設）し、校名を長野県須坂看護専門学校として新たなスタートを切りました。

【4年制に移行】

医療を取り巻く環境は、高齢化の



▲当時の実習風景

進展による疾病構造の変化や高度な医療技術の進歩など日々変化しています。医療現場では、その変化に対応できるより高い知識や技術の専門性を身に付けた看護人材が求められるため、平成26年3月に2年課程を閉科、同年4月に3年課程の修業年限を4年に延伸して、また、大学との選択併修制を導入して、公立では全国初の4年制看護専門学校となりました。創設して58年が経過し、これまで1719人の卒業生を送り出しました。卒業生の多くは、信州医療センターをはじめ、北信地域の病院や保健センター、福祉施設など、地域医療の担い手として活躍しています。

「須坂看護」の今

現在、学生たちは充実した実習室（写真①）や図書室などの恵まれた学習環境の中で、日々学習活動に取り組んでいます。

学生たちは建学の精神「自学自習、自治の精神」を大切にし、さまざまな人間の在り方や価値観を理解し、共感できる豊かな人間性と幅広い視野



写真②



写真①

を持つ看護の心を紡ぎ続けています。その心は、毎年行われている「誓いのとき」(※以前は戴帽式)「(各自の目指す看護師像を明確にし、その責任を自覚するための式)に見ることができます(写真②)。

地域の皆さんとともに

須坂看護専門学校が学生にとってより重要なのが地域の皆さんとの交流による学びです。

特に、信州医療センターや保育園(写真③)、高齢者保健福祉施設、社会福祉施設などで行われる臨地実習は多様な看護の在り方や、地域で暮らす皆さんの「生の声」に触れる大切な学びの場となっています。また、「マレットゴルフ体験」も健康に対する考え方や人生の素晴らしさを教えていただく場になっています。



写真③

学校行事では5月に「看護の日」の普及行事の一環で「ナイチンゲール祭」として学生が「信州医療センター」で草取りを行っており、通院される患者さんからも多くの温かい言葉を掛けられています(写真④)。

7月の須坂カッタカタまつりでは、学生たちが浴衣姿で連を連ねて、市民の皆さんとの交流を楽しんでいます。また、学校祭では、血圧測定、妊婦・高齢者体験などの体験コーナーを通して、多くの市民の方と交流をしています。



写真④

12月には、学生がサンタクローズの衣装を着て、信州医療センターと市内の高齢者施設に出向き、患者さんや入所さんと

交流をしています。このように学生たちは、多くの市民の皆さんとの交流を通して、社会に貢献できる「豊かな人間性」を兼ね備えた看護師を目指しています。

在学生・卒業生の声

【在学生の声】

振り返りの時間や演習が自分の知識や技術向上につながっていることを実感しています。また、先生方が学生の主体性を大切にしてくださり、学生の考えに耳を傾け、尊重しながら導いてくださるので、自分で考えて判断し、行動することが出来ます。

【卒業生の声】

私は病院で働いています。現在働いている病棟は学生の時に実習でお世話になりました。患者様が元気になるって笑顔で退院される姿を見ると頑張った良かったとやりがいを感じています。学生時代の仲間と励まし学んだことが今の私を支えています。

第2回学校説明会

とき 9月29日(土)午後1時30分〜2時30分(午後1時〜受付)
ところ 須坂看護専門学校 視聴覚教室(3階)

内容 ▼学校の概要説明

▼平成31年度入学試験

※説明会終了後、公開授業・技術演習・展示の見学、体験、相談などのコーナーにもお立ち寄りください(終了は午後4時です)。
※事前の申し込みが必要です。

平成31年度入学試験

【社会人・推薦入学試験】

受付期間 10月3日(水)〜16日(火)
入学試験 11月3日(土)

【一般入学試験】

受付期間 12月3日(月)〜14日(金)
入学試験 平成31年1月22日(火)〜23日(水)

連絡先 須坂看護専門学校
〒382-0028

須坂市臥竜2-20-1

☎026-248-8311

FAX 026-251-2355

Eメール suzakakango@pref.nagano.lg.jp

nagano.lg.jp

※詳細は電話でお問い合わせいただくか、須坂看護専門学校ホームページをご覧ください。



公立保育園全園で信州型自然保育の県認定を目指します

市内には、公立保育園が10園あります。

長野県が進めている信州型自然保育(信州やまほいく)に関して、一昨年度に市立豊丘保育園が県認定を受けました。

今年度中に、残り9園で信州型自然保育の認定を目指します。

今回は、市内公立保育園10園で、信州型自然保育に向けた取り組みを紹介します。

なお、市内では学校法人双葉学園認定こども園須坂双葉幼稚園も信州型自然保育の認定を受けています。

問合せ 子ども課(☎026-248-9026)

信州型自然保育とは

ニートやひきこもりが社会問題に取りざたされてから年月が経過しています。また、現在は人間関係の希薄化ともいわれ、これから迎えるこの時代に必要とされるのが「自己肯定感」といわれています。

自己肯定感とは「自分は大切な存在だ」「自分はかけがえない存在だ」と思える心の状態で、自分を肯定している感覚や感情などをいいます。

この自己肯定感とは、自然体験や生活体験が豊かな子どもほど高いといわれています。

幼児期に豊かな自然環境や多様な

地域資源を活用して屋外を中心とするさまざまな体験を積極的に取り入れた保育・幼児教育が「信州型自然保育(信州やまほいく)」です。
長野県では、平成27年からこの取り組みを始めました。

幼児期の育ちと学び

「誤って、手袋を燃やしてしまった子どもがいました。」もしこの子があなたの子どもでしたらどう接しますか。こっぴどく怒ってしまう人が多いと思います。確かに火は危険で、時には命を奪ってしまう恐れがあります。今の世の中、オール電化

の家庭が増え、火を知らない子どもがいると思います。なぜ火が危険であるのかをしつかりと教えておく必要があります。子ども時代、特に「幼児期」の大切さ、「子どもがまんなか」の保育・幼児教育では、大人の関わり方が重要です。

また、幼児期に触覚、聴覚、嗅覚、視覚、味覚の五感を「しあわせ」で満たすこと、すなわち刺激は、脳神経の発達を促し、心の健康などにもつながります。

子どもは、自分が望んでいろいろなことを思い通りにしてもらおうと、やがて満ち足りて、どんどん自立していきます。

子どもの自主性や主体性は、やりたいことの中でしか育ちません。砂遊びする、虫を捕まえるなどは「遊び」ではありますが、同時に「学び」にもなります。

信州型自然保育に期待される効果

信州型自然保育を通して「子どもたちの自己肯定感や創造力、協働力、社会性などの向上」、自由で主体的な遊びを通して「学びに向かう力の向上」、幼児期の外遊びにより「学童期の体力の向上」、「発達に凹凸やさまざまな特性を持つ子どもにも有益」として期待されています。

市内公立園認定第1号



豊丘保育園 園長 横山亮子

この豊丘保育園は、須坂市の南東部の山間地域にあり、自然に恵まれ、年間を通して山並みの美しさは格別です。また、園周辺には多くの散歩コースがあり、四季折々の自然に触れることができます。

園児数は36人と少ないですが、この自然環境が子どもたちをおおらかにたくましく育てています。

2年前の信州型自然保育認定は、豊かな豊丘の自然を生かし、子どもたちの育ちを保障してより良い保育ができたらという願いから、認定に至り、平成29年1月12日に信州型自然保育の県認定を受けました。

保育士のスキルアップ

当園では、認定前から離山を中心とする多くの野外活動を行ってきました。

また、認定を受けたことで、より理論的に保育を実践することができ「子どもがまんなか」にした保育を心掛けています。

さらに質を高めるために、保育士が研修などを通してスキルアップし、人生の根っことなる大切な乳幼児期をしつかりと支えていける存在であるべきだと思っています。

開かれた保育園に

今年、地域の方に定期的に園開放し、より開かれた保育園を目指しています。地域の方による離山の整備や畑の活動、ちよつとした声掛けなどがとても嬉しく感じ、いつも温かく見守っていただいていることに感謝しています。

さらにこれからは、ひとつひとつの交流を大切に、地域の方とともに



▲ 4・5歳児が考えて保育キーパーと作った家

に子どもたちの成長を支えていきたいと考えています。

また、保護者の皆さまには、日々の保育のご理解をいただいているところですが、「楽しいね」「おもしろいね」と一緒に笑いあえる関係をより深めていきたいと思っています。

子どもたちが五感を「しあわせ」で満たすことができる生活を送り、人間力の基礎を培っていかれるよう、これからも職員一同頑張っていきます。

保護者の声



▼家庭ではしてあげられない離山の散歩や畑での野菜作りなどは、この園でしかできない体験で、とても助かっています。子どもは伸び伸びと育っています。

▼自然が豊かな中で、伸び伸びと子どもたちが育っていく、とても良い保育園です。

▼信州型自然保育は素晴らしいです。

▼信州型自然保育は、自然いっぱいの中で、体を動かして、虫や鳥、風や風景などを体感することができてうれしいです。他の園では体験できないことがたくさんあるのが、この園の自慢です。

信州型自然保育に取り組んできた

須坂市の公立保育園では、県が推進している信州型自然保育が始まる前から、自然体験などに取り組んでいました。県が推進したことで、保育に關して、より自信を持つことができました。

また、平成30年度の公立保育園全園の保育理念は「いのちを大切にし、生きる力を育みます」としています。

子どもたちが、伸び伸びと園生活を送れるように、また、心身ともに健康で思いやりなどをもち、感受性豊かな子どもに育っていくように、保護者や地域社会などと連携して、取り組んでいきます。

信州型自然保育の県認定を目指す9園

平成29年1月に豊丘保育園で信州型自然保育の県認定を受けました。

今年度は、残りの9園で認定を目指します。

ここでは、認定を目指す9園を紹介します。

ここで紹介する以外にも、各園では、たくさん素晴らしい特徴があります。

■相之島保育園

開園 昭和49年4月
入所定員 60人
在籍園児数 66人

環境 須坂市の北西部に位置し、果樹園や水田に囲まれています。園周辺や千曲川の土手、子どもたちが代々「魔法の森」と呼んでいる河川敷の茂みなどが遊び場です。

特徴 ▼公立保育園の中で唯一ランチルームがあります。ランチルームが拠点となり、異年齢児保育が盛んです。

▼相之島保育園では、代々受け継がれている歌「みんな」を卒園式に歌います。歌詞は卒園児が保育園での楽しかったことを思い浮かべて考えます。▼園庭が広い。また、廊下はなんと直線距離で50メートルもあります。



▲親水公園で遊ぶ相之島保育園児

■井上保育園

開園 昭和43年4月
入所定員 120人
在籍園児数 119人

環境 須坂市の南に位置し、果樹園に囲まれています。小川や神社なども近くにあります。また、須坂長野東インターチェンジが近く、須坂市の玄関口です。

特徴 ▼午前9時から園全員で体操を行っています。当初の目的は、怪我が多いことから始めましたが、身体を動かすことの大切さを知るきっかけになっていきます。生活リズムが整い、元気に登園できるようにになりました。

▼市技術情報センター横にあるビオガーデンによく遊びに行きます。自然とふれあえる第2の保育園です。



▲ビオガーデンで遊ぶ井上保育園児

■北旭ヶ丘保育園

開園 昭和43年4月
入所定員 90人
在籍園児数 91人

環境 須坂市の中心から北に位置し、住宅に囲まれています。周辺には遊園地や園舎北側には果樹園が広がり、散歩コースがたくさんあります。

特徴 ▼旭ヶ丘ふれあいプラザの健やかさんの一人暮らし高齢者との交流会回数が多く、お互いに元気をもらっています。

▼住宅が増えていますが、子どもや高齢者が暮らしやすいまちをつくるため、地域のプロジェクトチームとも交流が盛んです。サツマイモの苗植えや収穫を一緒に行っています。また、やきいも会も一緒に楽しんでいます。



▲肩もみをしている北旭ヶ丘保育園児

■須坂保育園

開園 昭和38年4月
入所定員 120人
在籍園児数 113人

環境 須坂市の中心に位置し、近くに市役所や消防署など公共施設があります。また、少し歩けば八幡神社や森上小学校があり、臥竜公園にも出かけます。

特徴 ▼臥竜山を第2の保育園に位置付け、体力・感性などを養う場としています。

▼住宅に囲まれているため、自然は少ないですが、散歩途中で、町の様子や庭に咲く花などの小さな気付きを養えます。▼八幡神社のお祭りに参加したり、須坂創成高等学校の生徒と花植え交流を行うなど、地域とのつながりを大切にしています。



▲臥竜山を登る須坂保育園児

■須坂千曲保育園



▲流しそうめんごっこをしている須坂千曲保育園児

開園 昭和44年4月
入所定員 60人
在籍園児数 68人
環境 須坂市の最西端に位置し、長野市に通ずる玄関口です。果樹園や水田に囲まれ、園舎周辺の田畑が遊び場です。
特徴 ▼おおむね1〜2歳の一時的保育では、公立保育園の拠点として市内の未就児が利用しています。
 ▼園舎の中心にホールがあり、クラスの枠を超えた異年齢児交流が自然に持てます。
 ▼周辺の田んぼには、アマガエル・トノサマガエルがいます。水路には、タニシや魚などの水中生物も多く、捕まえたり飼育して楽しんでいきます。動植物を通して、命の学習や四季を感じることができます。

■須坂東部保育園



▲鎌田山を登る須坂東部保育園児

開園 平成12年4月
入所定員 150人
在籍園児数 157人
環境 須坂市の中心から東に位置し、住宅に囲まれています。近くには水田や果樹園、鎌田山、坂田山があります。
特徴 ▼市内の公立保育園で一番園児が多く、地域の方と畑の交流をしたり、地域の自然を感じながら遊びます。
 ▼広いエントランスルームでは、子どもが集まれる場となっています。異年齢児保育につながっています。また、図書館にも散歩で出かけ、絵本に親しんでいます。
 ▼鎌田山、坂田山ではいろいろなコースを登って楽しみながら、季節を感じたり探検気分を楽しんでいます。

■高甫保育園



▲小学校につながる扉と高甫保育園児

開園 昭和41年4月
入所定員 90人
在籍園児数 79人
環境 須坂市の中心から東南に位置し、果樹園に囲まれています。高甫小学校や農業協同組合、高甫地域公民館、警察駐在所が近くにありまます。
特徴 ▼高甫小学校とは扉を介しています。また、このことを利用して、合同で避難訓練を行っています。
 ▼園児が誰の子どもか、誰のおじいちゃんおばあちゃんかが分かり、保護者の顔が見えます。また、地域の結束力が強く、地域に育ててもらっている園です。
 ▼トトロの森や神社も多く、臥竜公園や鮎川の土手など遊び場がたくさんあります。

■仁礼保育園



▲東中の裏の林で遊ぶ仁礼保育園児

開園 昭和39年6月
入所定員 120人
在籍園児数 88人
環境 須坂市の東部の山間に位置し、果樹園や野菜畑、水田に囲まれています。
特徴 ▼山が目の前に迫り、風を感じた生活を送れる。
 ▼春の草花、オタマジャクシ、カワニナ・サワガニとの出会い、トトロの森に行き自然の中でのアスレチック、魔女の森ではワクワク探検、神社、田んぼ、地域の広場、湯端団地公園でのダイナミックなそり遊びを楽しんでいます。
 ▼グリーンアルムや須坂荘との交流で、歌やふれあい遊びを楽しんでいます。
 ▼地域や小学校との交流もあり、まなざしが温かいです。

■日野保育園



▲いずみの里で遊ぶ日野保育園児

開園 昭和41年4月
入所定員 150人
在籍園児数 131人
環境 須坂市の中心から西に位置し、果樹園や水田に囲まれています。水がきれいないずみの里や園舎周辺の田畑が遊び場です。
特徴 ▼大家族で育っているためか、穏やかで人懐っこい子どもが多い園です。
 ▼村山の土手、田の神公園、富士通グラウンドなど、多方向へ異年齢児で散歩をします。電車を見たり、果物の成長過程を見たり、ザリガニやオタマジャクシを捕まえ飼育しています。
 ▼地域の方と花植え、果物取りをさせていただくなど、子どもたちは地域の中で育ててもらっています。

市税の収入未済額は、3億4,316万円に

平成29年度 市税徴収の現状をお知らせします

問合せ 税務課(☎026-248-9001)

■平成29年度 長野県19市徴収率(速報・須坂市まとめ)

順位	市税全体						固定資産税	
	現年度課税分・滞納繰越分		現年度課税分		滞納繰越分		滞納繰越分	
	市名	徴収率	市名	徴収率	市名	徴収率	市名	徴収率
1	飯田市	99.03%	飯山市	99.60%	飯田市	46.44%	飯田市	42.54%
2	飯山市	98.01%	飯田市	99.57%	千曲市	40.81%	千曲市	42.05%
3	長野市	97.97%	諏訪市	99.48%	岡谷市	38.03%	岡谷市	34.00%
4	諏訪市	97.65%	長野市	99.33%	駒ヶ根市	32.60%	駒ヶ根市	30.91%
5	駒ヶ根市	97.53%	千曲市	99.29%	大町市	30.82%	長野市	29.77%
6	岡谷市	97.52%	安曇野市	99.25%	長野市	30.26%	大町市	28.97%
7	千曲市	97.47%	駒ヶ根市	99.19%	伊那市	30.24%	伊那市	27.77%
8	伊那市	97.24%	岡谷市	99.13%	佐久市	29.87%	松本市	26.62%
9	塩尻市	96.93%	塩尻市	99.13%	松本市	28.72%	塩尻市	26.38%
10	安曇野市	96.67%	松本市	99.11%	東御市	28.68%	上田市	25.81%
11	松本市	96.55%	須坂市	99.10%	上田市	27.76%	佐久市	24.47%
12	東御市	96.29%	伊那市	99.09%	塩尻市	27.69%	安曇野市	22.72%
13	小諸市	96.15%	東御市	99.01%	諏訪市	24.11%	東御市	20.94%
14	佐久市	95.97%	大町市	98.95%	安曇野市	24.11%	飯山市	20.41%
15	上田市	95.23%	中野市	98.87%	飯山市	22.12%	諏訪市	17.22%
16	茅野市	94.58%	小諸市	98.85%	小諸市	18.17%	小諸市	12.75%
17	大町市	94.44%	上田市	98.73%	須坂市	14.52%	中野市	10.76%
18	中野市	93.59%	佐久市	98.73%	茅野市	13.77%	須坂市	10.43%
19	須坂市	93.12%	茅野市	98.47%	中野市	13.31%	茅野市	9.85%
平均	29年度	96.75%	29年度	99.13%	29年度	26.90%	29年度	23.71%
	28年度	96.26%	28年度	99.04%	28年度	25.68%	28年度	22.40%

市税徴収率は、
県内19市中19位

須坂市の市税(個人・法人市民税や固定資産税、軽自動車税など)の徴収率は、現年度課税分と、滞納繰越分を合わせて93・12%と、昨年比で0・71ポイント上昇しましたが、昨年と同様で県内19市中19位でした。

1位の飯田市とは5・91ポイント、隣の長野市とは4・85ポイントの差があります。現年度課税分は、99・1%で昨年度より0・09ポイント低く、滞納繰越分では、14・52%で昨年よりも1ポイント低くなっています。固定資産税の滞納繰越分は、10・43%で昨年よりも、1・14ポイント上昇しました。

市税の収入未済額は、
約3億4316万円に

市税の昨年度末収入未済額は、約3億4316万円で、一昨年度から約1億2880万円を削減しました。これは、これまでの市税滞納額のうち、15年以上にわたる、差し押さえなどの滞納整理を行ってきたが、徴収

固定資産税収入未済額は、
市税収入未済額の約80%
から71%に

固定資産税(都市計画税を含む)の滞納額は、約2億4300万円で依然として多額です。

市税全体の滞納額に占める固定資産税の滞納額が最も多く、割合は71%です。

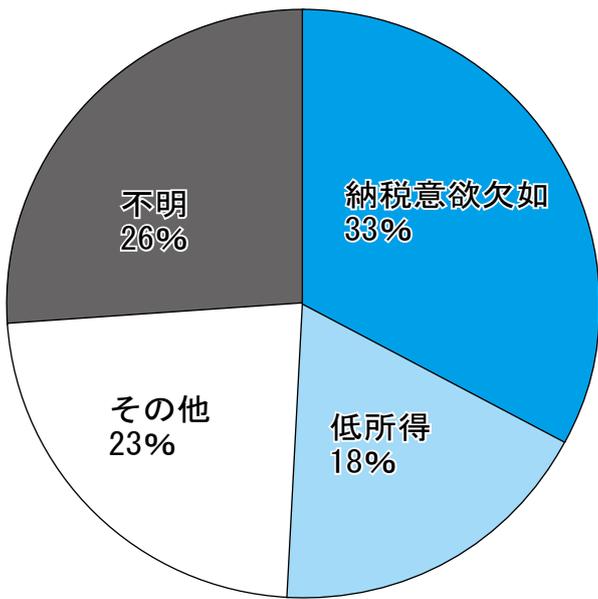
滞納額の多い上位5件は、過去の滞納額が大きく、完納に結びつかない事案です。不動産に関しては、差し押え・公売・換価・充当の手続きを進めます。

理由があるから納税しな
くてよい?

税金は「社会の維持のための必要な経費を、負担能力に応じて支払う会費」といわれています。

このことから税金は「負担能力のある方に、決められた税率で、負担いただく額を決め、負担いただくもの」で、原則として、負担能力が小さ

■滞納者理由の割合



い方は税額が少なくなり、負担能力が大きい方は、税額が多くなります。
「負担できる能力があるのに納税しない」のは、憲法が定める国民の納税義務に反することになります。

■滞納の理由は？

滞納される方には、「失業」「借入過多」「病気」「低所得」など、さまざまな理由があります。

最も多い理由は「納税の意志が無い」と思われる方で、滞納者全体の33%を占めています(左円グラフ参照)。
市民税は、所得額に応じて

税額が決定します。固定資産税は、不動産をお持ちの方が納税義務者になります。

税負担の力の無い方には、税金を負担いただかないことが前提です。

なお、自分の意志によらない「勤め先の倒産による失業」「生計を維持する方の突然の病気やケガによる収入の激減」などは、納税の免除や猶予などの負担軽減方法があります。税金が納められない状況になりそうだと思うたら、早めに税務課にご相談ください。

■申告は正確に正しく納める

滞納されている方の中には、

「収入」と「所得」がほぼ同額で、さまざまな控除を受けないまま、納税額が決まっている方が見受けられます。

また、未申告の方には、申告書の提出をお願いしています。領収書を保管し、控除できる経費などは、申告し収入から差し引いてください。

平成31年の確定申告は、来年2月18日から3月15日までの予定です。領収書を保管し、個人事業者の方は、帳簿への記載などは必ず行ってください。また、帳簿の記載方法などは、税理士や会計士など、専門家に相談しましょう。

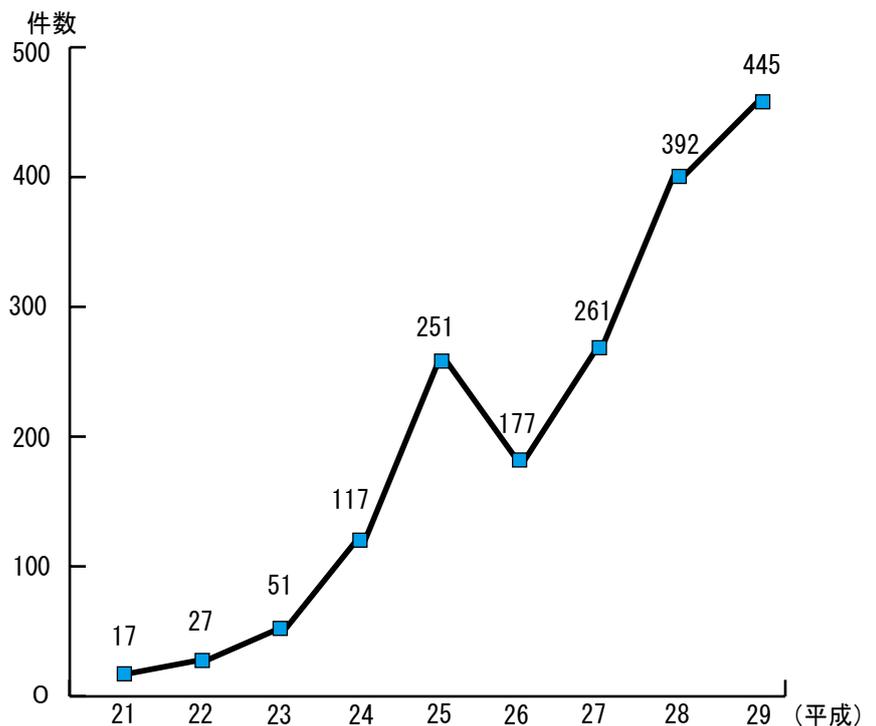
■納期限までに納める

「納期限を守らないこと」が滞納の始まりになることがあります。

納期限を一定期間過ぎても支払いがなければ、督促状を送ります。

督促状には、郵送料や印刷費、用紙代その他、手続きには職員の事務費がかかっています。小さな金額が、積み積もって大きな負担になります。「使わなくてよい経費は使わない」皆さんの大切な税金です。効率的な支出にご協力ください。

■差し押さえ件数の推移



■滞納者の視点ではなく、滞納の無い方の視点で

滞納される方にも事情があります。納税を優先し、税の滞納が無い方が、自己破産される例があります。

納税の義務を果たしている方に対して、説明できる滞納整理に取り組みます。

納税できる財産が有りながら納税しない方には、代わって納税していただく「滞納処

分」を進めています。

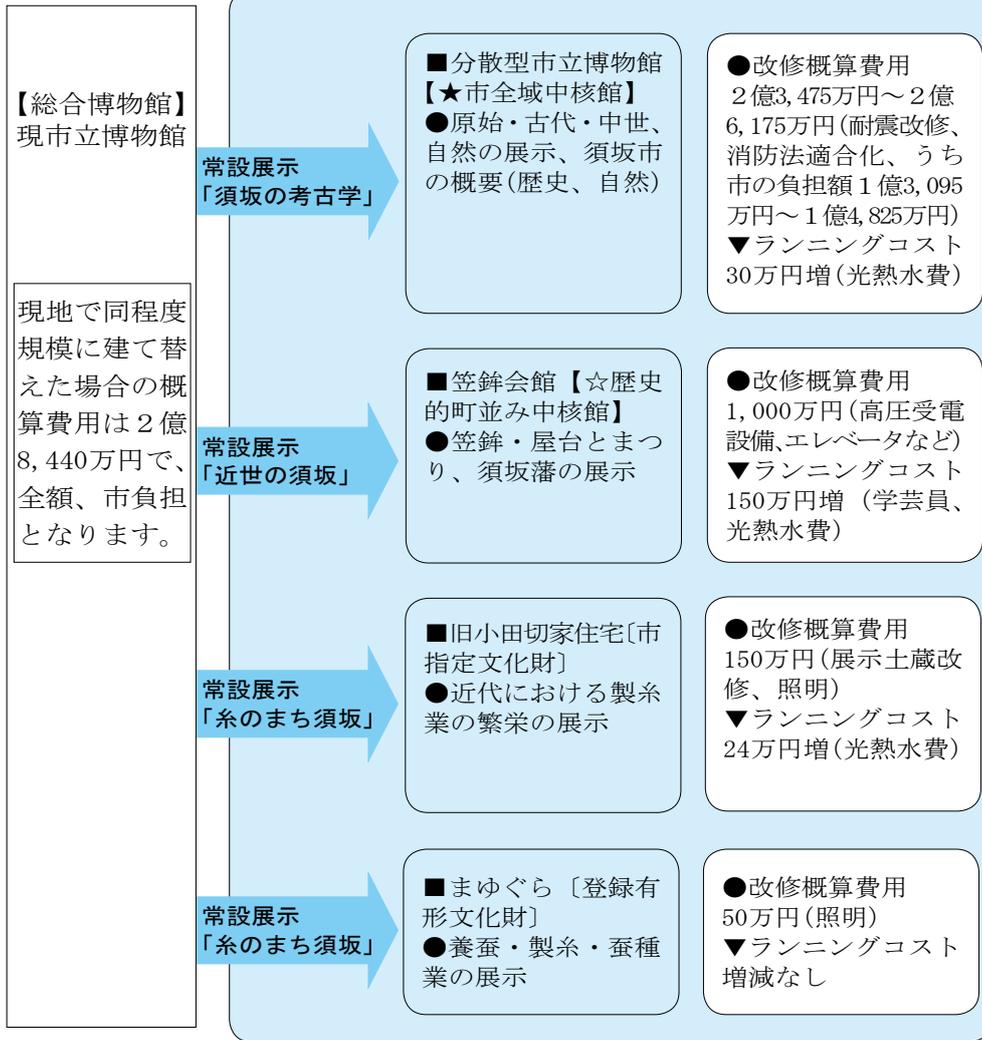
「滞納処分」は、法に基づき行い、滞納されている方の「不動産」「預金」「動産」「給与」「生命保険」「出資金」など、あらゆる財産を差し押さえ、滞納税に充当するものです。

須坂市では、平成21年度の差し押さえ件数は17件でしたが、昨年度は445件でした。引き続き、差し押さえを執行し、滞納の無い方の視点で取り組んでいきます。

須坂市立博物館基本計画(素案)に関して 意見を募集します

応募・問合せ 須坂市立博物館(☎026-245-0407)

機能分散型総合博物館(博物館の集合体)



※各施設で改修費などのほかに展示にかかる費用が必要になりますが、展示内容・方法などにより大きく変わります。

素案の概要

【須坂市立博物館(機能分散型)の基本理念】
須坂市立博物館は、市民とともに須坂市の多様で豊かな自然・歴史・文化に関して探求し、保存・継承し、その価値を市内外に発信し、さらに市民

が郷土を愛し、誇りを持ち、生活の質を高め、交流する創造的なまちづくりに貢献します。
この基本理念を達成するため、財政状況も勘案する中で、既存4施設を活用し、左のイメージ図のとおり現市立博物館の機能を分散し、総体として総合博物館として活動します。

機能分散型総合博物館のメリット、デメリット

【メリット】▼展示可能面積が約2.6倍になり(現笠鉾などの展示部分を含まない)、展示の充実が図られる。▼既存施設の一層の活用が図られる。▼「まるごと博物館」につながる

り、文化財も組み込み、市内回遊が図られる。▼交流スペース設置など、ボランティア活動支援や教育事業の充実が図られる。

【デメリット】▼展示面積が増えることで、光熱水費など運営費が増額となる。▼学芸員の増員で、人件費が増額となる。

意見を募集します

基本計画(素案)に関して、ご意見をお寄せください。様式を問いませんが、住所・氏名をご記入のうえ、郵送・FAX・メールで提出してください。

募集期限 8月20日(月)

提出先 〒382-0028

須坂市臥竜二丁目4番2号

南部地域公民館内 須坂市立博物館事務所

FAX 02622145548

Eメール s-hakubutsukan

@city.suzaka.nagano.jp

※須坂市立博物館基本計画(素案)の全文は、市ホームページや市生涯学習スポーツ課(市役所東庁舎1階)、同スポーツ振興係(創造の家1階)、須坂市立博物館事務室(南部地域公民館1階)、中央公民館、各地域公民館などでご覧いただけます。

平和の大切さを語り継ごう



◀ 昨年の平和学習
事業の様子

問合せ 総務課 (☎026-248-9000)

黙とうに ご協力ください

昭和20年8月6日、9日に広島と長崎に原爆が投下されてから73年が経過します。

今年も広島市と長崎市で、慰霊ならびに平和祈念の式典が挙行されます。

全世界に向け、核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を訴える「平和宣言」が行われるとともに、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、原爆死没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するため、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

それぞれの家庭や職場などでも黙とうが捧げられますようご協力をお願いします。

須坂市中学生平和学習事業の参加者の作文を紹介します

須坂市では、平成7年度から須坂市中学生平和学習事業を実施しています。

毎年、市内4中学校の代表生徒が参加し、体験学習を通じて平和の尊さや大切さを認識する貴重な学習となっています。

ます。

昨年、平和学習事業に参加された常盤中学校生徒(当時)の傳田響さんの感想文を紹介します。

戦争と今の日本を考える 常盤中学校 傳田 響

私が広島に行つて、良かったと思うこと。それは、被爆者の方や広島に住む人々、安倍首相の話聞いて、戦争について考えることができたこと。そして、今の日本の政治について、自分なりの考えが持てた、ということ。

私は、この3日間で何人もの人から戦争に関する話を聞きました。その中で、私が一番心に残つたのは、被爆された廣中さんの話です。特に廣中さんのお父さんが亡くなった時の事を、目を潤ませ、言葉に詰まりながら話すその姿を見ていた時、私は胸がきゅっと押し縮められたような、心苦しい気持ちになりました。私は72年前のあの日、その場にいなかったのに、自分が廣中さんになったような気がして、人ごとではないのだと感じました。

廣中さんは5歳の時、被爆されました。5歳という幼さで、原爆の恐ろしさを知り、お父さんを亡くされたのです。きっとそのことは、廣中さんを何十年もの間、苦しめてきたのでしょう。

私は5歳の時、自分の事を、全くと言っていいほど覚えていません。ですが、廣中さんは、原爆による爆風やきのこ雲、防空壕(くわくごう)の中の事、黒い雨が降つた事、その日の朝から晩までを鮮明に語ってくれました。それだけ廣中さんの心に残っていたのは、原爆がどれほど人々を苦しめたのか、どれほど恐ろしいものなのか、自分の肌で感じたからだと思えます。私は廣中さんの話を聞いて、これから世界の中でこのような思いを一人でも感じてはならない、と強く思いました。

そのためには、戦争をしない事、核兵器をなくす事が必要です。その第一歩として、核兵器禁止条約について国連会議で話し合いが行われました。しかし、唯一原爆が落とされた日本は参加しませんでした。これについて私は、何をしているのか、という怒りを覚えました。

廣中さんは私たちに4つの

ことを伝えてくれました。二度と戦争をしないこと、核兵器を造らず使わないこと、命を大切にすること、平和な社会を築くこと。被爆者のそのような思いを世界に発信しなくてはならない日本が、核兵器についての会議に出席しない。そんなことがあってよいはずありません。廣中さんにその事についてどう思うか聞いてみると、核兵器をなくす第一歩になった事はうれしいが、正直残念だと言っていました。

さらに、平和記念式典で広島市長や広島県知事は、核兵器禁止条約について触れていたのに、安倍首相は口にしませんでした。私はとてもがっかりしています。日本がこんなことでは、核兵器の危険性が伝わらないのではないかと思つたからです。ですが、世界では核兵器廃絶に向けて希望が見えてきています。

私はこの平和学習で、核兵器廃絶に向けて自分も何かしたいと思えました。だから、まずは、自分の周りの人に今回の体験を伝えようと思います。核兵器廃絶と戦争をしない世界を目指してできることを探し行動したいと思います。

平成30年度須坂市一般会計補正予算 第1号が成立しました

～平成30年6月市議会定例会で可決されました～

問合せ 財政課(☎026-248-9016)



▲カンガル一舎

補正予算第1号の額は、3651万4千円で、予算累計額は、204億481万4千円となりました。

事業ごとの補正金額と主な内容をお知らせします。

※補正したすべての内容を記載していませんので、事業ごとの補正金額と一致しない場合があります。

みんなが快適に生活できるまちづくり
(都市基盤整備)

【動物園管理運営事業】

〈209万6千円〉

カンガル一舎の安全対策の経費を計上したほか、トナカイ「ダリア」のお嫁さんを迎えます。

問合せ 臥竜公園管理事務所
(☎026-245-1770)

子どもたちが未来に夢をもてるまちづくり
(子育て・教育)

【小学校管理運営事業】

〈26万円〉

寄附金を活用し、井上小学校で元気づくり支援金事業として行う水車復元に併せて、その周辺整備を行い環境美化の充実を図ります。

問合せ 学校教育課
(☎026-248-9010)

【母子・父子家庭支援事業】

〈50万円〉

村石母子、父子家庭特別奨学金給付金受給者の増加により、給付金を増額しました。

問合せ 福祉課
(☎026-248-9003)

豊かな自然あふれる地域環境を守り、安心して安全に暮らせるまちづくり
(環境・安心安全)

【一般管理事務費(常備消防費)】

〈182万円〉

長野県市町村振興協会の助成金を活用し、自主防災活動用の消火栓放水器具整備の経費を計上しました。

問合せ 消防本部総務課
(☎026-245-4100)

みんなの活力があふれるまちづくり(産業振興)
(農業振興対策事業)

【農業振興対策事業】

〈1377万6千円〉

農地の維持や資源向上など地域資源の保全活動を行う組織が新たに設立されたため、多面的機能支払交付金を計上しました。

【産地ブランド推進事業】

〈130万円〉

地域発・元気づくり支援金を活用し、農家民泊の先進地視察や受入体験を通じて受入農家を確保し、須坂のPRにより交流人口の増加に向けた取り組みを実施します。

問合せ 農林課
(☎026-248-9004)

【観光施設整備事業】

〈1230万円〉

須坂温泉古城荘を指定避難所として整備するため、緊急防災・減災事業債を活用し、須坂温泉(株)で行う耐震補強工事などに対し、設計業務の負担金を計上したほか、須坂温泉指定避難所施設整備負担金として債務負担行為の補正を行いました。

問合せ 商業観光課
(☎026-248-9005)

みんなが助け合い、健康に暮らせるまちづくり
(健康・福祉)

【一般管理事務費(保健衛生総務費)】

〈105万7千円〉

インターネット検索で、有料イラストを無料イラストと誤認し、パンフレットなどに使用したことに対する賠償金を計上しました。

【母子保健事業】

〈197万8千円〉

産後初期の母親の健康状態は、その後の子育てに影響することから、県内では先駆的取り組みとして、10月から産後健康診査を実施し、その費用を助成します。

問合せ 健康づくり課
(☎026-248-9018)

みんなが主役のまちづくり(行政経営)

【市民支援事業】

〈500万円〉

長野県市町村振興協会の助成金を活用し、備品などの整備を行う区への補助金を計上しました。

問合せ 市民課
(☎026-248-9002)

市内事業者の皆さんへ

「信州須坂ふるさと応援寄附金」の返礼品(商品)を募集しています

詳しくは、お問い合わせください。



申込・問合せ 政策推進課 (☎026-248-9017)

「ふるさと応援寄附金」は

ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)は、各自自治体の考え方や現状、寄附金の使用目的などを見て、寄附者の方が応援したい自治体を選んで寄附することが出来る制度です。

須坂市は「信州須坂ふるさと応援寄附金」として平成29年度に約1億1千万円の寄附をいただきました。

寄附者には返礼品として須坂市の特産品などをお送りしています。

今後さらに「信州須坂ふるさと応援寄附金」を充実させ、須坂市出身者や須坂市に関係のある方はもちろんのこと、より多くの方に須坂市の魅力を知っていただきたいと考えています。

返礼品(商品)の提供者の募集

「信州須坂ふるさと応援寄附金」を充実するため、寄附者への返礼品となる商品を提供いただける市内事業者を随時募集しています。

【返礼品(商品)提供のメリット】

▼商品を返礼品として市が購入するため、事業者の売り上

げ増加が見込まれる

▼お礼の品カタログやインターネットサイトに商品を掲載することで事業者のPRになる
▼寄附者への商品発送時に商品概要や生産(製造)者の思いなどを記載したパンフレットなどを同封することで、商品リピーターや須坂市のファンを増やすことができる



▲お礼の品カタログ

返礼品の内容は、QRコードからご覧ください。



返礼品(商品)の条件

次の①～③のすべてに該当するもの(市が適当でない)と判断したものは除く)

①須坂市の魅力を体感できるもの、または、懐かしんでいただけるもので、地域産業の振興につながる要素を持つ商品など

②次のいずれかに該当するもの
▼市内で生産・製造・加工

されているもの
▼市内の原料を使用しているもの
▼市内で販売されているもの
③品質や数量を安定して供給できるもの(期間や数量を限定して供給する場合も可)

返礼品提供事業者の要件

次の①～④のすべてに該当する事業者(市が適当でない)と認めた事業者は除く)

①各種法令に沿った生産・製造・販売を行っていること
②本社(本店)、支社(支店)、営業所のいずれかを市内に有する法人や個人事業者

③申込時に市税の滞納がないこと
④代表者などが、暴力団による不当な行為の防止などに関する法律に掲げる暴力団の構成員などでないこと

申込方法

受け付けは、随時行っています。

商品名と供給できる期間や数量などを政策推進課(本庁舎2階)へご連絡ください。

☎026-248-9017

FAX026-246-0750

Eメール seisakusui.shin@ci.ty.suzaka.nagano.jp

【注意】

自治体がふるさと寄附金を強要することはありません。ふるさと寄附金をかたった詐欺行為にご注意ください。



返礼品(商品)の例



▲信州手折りそば



▲おやき



▲シャインマスカット

第6回得する街のゼミナールが、 8月24日(金)～9月20日(木)まで開講されます

問合せ 須坂商工会議所(☎026-245-0031)

「まちゼミ」ってなあに？

「得する街のゼミナール」を略したものが「まちゼミ」です。内容は、お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを教えてくれる少人数制のミニ講座です。60～90分間の講座で分かりやすく楽しい学びの場です。

お店からの販売や勧誘行為は一切ありませんので、安心して受講していただけます。受講料は無料です。

ただし、内容によっては材料費をご負担いただく講座もあります。

どのような講座があるの？

美容と健康を追求する講座「健康・きれい」、作品制作に関する講座「つくる」、知識や知恵を学ぶ講座「まなぶ」の3つのカテゴリーに分かれています。

ときにはお店の分野を超えて、店長さんの趣味や知識を題材にしたゼミも開かれるかもしれません。

新しい趣味や仲間が見つかるなんてことも「まちゼミ」の魅力の一つです。

例えば、次の講座があります。

【大人気！オリジナルハーバリウム】

プリザーブドフラワーやドライ素材を使用し、オリジナルな作品を作ります。プレゼントにも最適！



【おいしいお茶の淹れ方 基礎講座】

同じ茶葉でも、淹れ方によって味が変わります。日本茶インストラクターによる、おいしいお茶の淹れ方を紹介します。



【ガスコンロ 実はこんなにきれいになる！】

コンロのお掃除が気になる方必見です。とっても簡単

できる魚焼きグリルのお手入れや、コンロ天板の汚れ落としを紹介いたします。



講座を受講したい！

8月19日(日)の朝刊新聞折込チラシから受付開始となります

す。お店によって受付日が異なりますので、チラシでご確認ください。講座の予約・質問は各お店に直接連絡してください。各講座の定員に達し次第締め切りとなります。講座の終了時にアンケートがあります。ご協力をお願いします。

チラシは、市役所や市立図書館、まちの駅などにも置いてあります。

「まちゼミ」に関するお問い合わせは商工会議所へご連絡ください。

須高創業セミナー受講者募集

これから創業を予定している方や創業に関心のある方、創業して間もない方を対象とした須高創業セミナーの受講者を募集します。

とき

- ▼ 9月15日(土) ①第1講座「創業の心構え」
②第2講座「経営」
- ▼ 9月22日(土) ③第3講座「販路開拓」
④第4講座「財務」
- ▼ 9月29日(土) ⑤第5講座「人材育成」
⑥第6講座「個別相談会」

※①③⑤は午前10時～午後1時、
②④⑥は午後2時～5時

ところ 須坂市技術情報センター

受講料 無料

定員 20人(先着順)

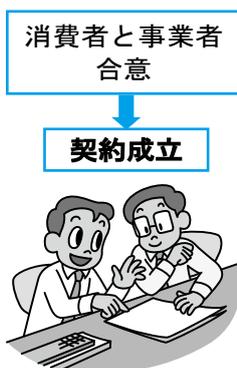
申込・問合せ 須坂商工会議所
(☎026-245-0031)

知っておきましょう 契約の基本

問合せ 須坂市消費生活・特殊詐欺被害防止センター
(☎026-248-9002)

消費者契約とは

契約は「法的な責任が生じる約束」のことです。「お店で物を買う」、「バスに乗る」、「クレジットカードを使う」は、すべて契約になります。消費者契約とは、消費者と事業者との間で締結される契約のことで、お互いの意思が合意したときに成立します。



契約書とは

契約は口約束でも成立します。しかし、口約束ではあいまいになりがちのため、契約内容を明記するのが契約書です。

【契約書の目的】

▼当事者がお互いに契約の内容をはっきりさせておく。
▼後でトラブルにならないように証拠として残しておく。
いったん結んだ契約は誠実に守られなければなりません。契約書の内容をよく確認し、納得したうえで署名捺印する

ことが大切です。

契約書を交わすときは、最低限、次のことを確認しておきましょう。

【契約書の確認事項】

- ▼契約日
- ▼だれと(事業者)
- ▼何をいくつ
- ▼いくらで(金額)
- ▼支払い方法
- ▼引き渡し日、履行日
- ▼解約に関する取り決め
- ▼損害賠償や違約金 など

契約内容が口頭説明と異なったり、疑問があれば相手に確認しましょう。納得できなければ契約しないことです。

申込書や規約、約款など、「契約書」と表示されていない場合、記載されていなければ同じ効力を持ちます。必ず確認しましょう。

解約

契約が成立したら、双方の合意がないと解約できません。ただし、不当な勧誘など契約の成立過程に問題があったり、相手方が債務を履行しないなどの場合は、契約を解消することができます。また、訪問販売による契約など一定の契

約に関しては無条件で、解約できるクーリング・オフ制度などがあります。消費者契約に関して困ったことがありますしたら、須坂市消費生活センターにご相談ください。

契約内容によるトラブル事例

【事例1】

フィットネスクラブに申し込んだが、身体の調子が悪く、解約を申し出た。ところが、解約の2カ月前に来訪で解約を申し出なければならぬと言われた。2カ月分を支払い続けるのはおかしいと思う。

【アドバイス】

規約に解約の仕方として2カ月前に申し出ると書いてあった場合、了承したうえで申し込んだこととなります。規約に沿った形での解約になります。

【事例2】

インターネットで家族に健康グッズを買ったが、使わないと言われた。クーリング・オフしたい。

【アドバイス】

通信販売は、クーリング・オフ制度の適用になりません。返品は販売店のおので決めら

【事例3】

事業所だが、電話で求人広告掲載が3週間無料と言われ、申し込んだ。その後自動更新され、高額請求を受けた。

【アドバイス】

申込書などに契約内容が書かれてあることもあります。契約内容をよく確認しましょう。また、事業目的の契約は、須坂市消費生活センターでは相談に応じられません。弁護士などに相談してください。

みんなの力で詐欺被害をゼロに！「詐欺を防ごうクチコミ大作戦」

- ◆在宅中でも留守番電話設定で詐欺電話を拒否しましょう。
 - ◆預金口座の内容は他人には絶対に話さないでください。
- ※留守番電話設定が分からない場合は、市民課(☎026-248-9002)にご連絡ください。

須高歯科医師会の取り組み

須高歯科医師会は、須高地域にある28の医療機関に所属する32人の歯科医師で構成されています。皆さんのお口の健康を守るため、診療室での治療はもとより、「地域の方々とのふれあいを常に大切に」と心がけ、関係機関のご協力をいただきながら、さまざまな事業を展開しています。

大きな事業の一つに「歯の健康を守る住民の集い」があります。この集いは、「健康で明るい長寿社会を築いていこう」という主旨のもと、2年に一度の開催となっており、平成31年2月の予定で準備を進めています。

そのほかにも、信州医療センター病院祭と共同で開催している「須坂健康まつり」に歯科コーナーを設けて参加し、歯科検診やブラッシング指導などを行っています。また、学校医として地域の小中学校に向いて歯科検診も実施しています。

問合せ 地域医療福祉ネットワーク推進室 ☎026-248-9101

ヘルパンギーナ(夏かぜ)に注意しましょう

【ヘルパンギーナとは】

小さなお子さんが多く感染する病気の一つです。突然、39度以上の熱が出たり、のどなどに赤い発疹が出て痛み、水分を飲み込めなくなることがあります。

県の最新情報では、感染者が徐々に増加傾向を示しており、例年同時期と比較して多い状況で推移しています。須高地域でも増加傾向にあり、市内の園でヘルパンギーナ感染による欠席者が出ています。

【予防方法】

ワクチンがなく予防接種ができないので、こまめに手洗いをするなどの予防が大切です。また、急な高熱やのどの痛みなどがある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

【感染症情報を毎日更新しています】

須高地域の園・学校における、ヘルパンギーナなどの欠席者数をまとめ、早期に予防対策が行えるようにしています。市ホームページ(https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/event/event.php?pkid=11383&joho=oshi)などで確認できます。下記QRコードからアクセスできます。



国民健康保険

国民健康保険に関するお知らせ

申込・問合せ 健康づくり課 ☎026-248-9018

保険証を簡易書留で受け取ることができます

国民健康保険の保険証の更新は10月1日です。

新しい保険証は9月末までに普通郵便でお送りします。簡易書留で受け取りたい方は申し込んでください。

申込方法 ハガキ(または封書)に▼保険証番号▼住所▼世帯主の氏名▼電話番号▼保険証の簡易書留を希望する旨を明記し郵送してください。

※健康づくり課(窓口4番・本庁舎1階)で直接手続きもできます。

郵送先 〒382-8511 (住所不要) 須坂市役所健康づくり課

申込期限 8月31日(金)(必着)
注意事項 ▼電話での受け付けはできません▼簡易書留で受け取る手続きをすべしした方は、再度申し込む必要はありません▼簡易書留を受け取る時は、受領印が必要です

国民健康保険の加入・脱退の手続きはお済みですか



次の①②に該当する方は、健康づくり課で国民健康保険の加入・脱退の手続きをしてください(同一世帯ならどなたでも手続きできます)。

- ① 国民健康保険の被保険者で就職や扶養になるなどの理由により社会保険などに加入した方
 - ② 退職して社会保険などの資格を喪失した方
- 持ち物 身元を証明するもの(運転免許証など)

- ①に該当する方:▼社会保険などの保険証(写しでも可)
 - ▼国民健康保険の保険証
 - ②に該当する方:健康保険資格喪失証明書
- 注意事項** ①に該当する方が国民健康保険からの脱退の手続きをしない場合、国民健康保険税と社会保険料を二重に支払う可能性があります。

～住宅の改修、建築・購入費用の一部を助成～ 多世帯での同居・近居を支援 します



申込・問合せ まちづくり課(☎026-248-9007)

市では、子育て世帯の方や高齢者が安心して定住できるように「多世帯同居・近居支援事業」を行っています。事業では、住宅の改修、建築・購入費用の一部を助成します。

対象者

- 市外から転入する親世帯や子世帯(単身世帯は除く)などと同居・近居するために、住宅を改修、建築・購入する方のうち、次のすべてに該当する方
 - ▼住宅の改修、建築・購入を市内業者と契約する方
 - ▼平成31年3月31日(日)までに居住を開始できる方
 - ▼近居の場合は、市内のおおむね同一または隣接小学校区に居住する方
 - ▼改修、建築・購入した住宅に5年以上居住する見込みがある方
 - ▼同居・近居予定者を含む世帯の構成員に市町村税の滞納がない方
 - ▼転入者が2年以内に市内から転出していない方 など
- ▼住宅の改修：対象経費の3分の1の額(上限50万円)

補助額・募集件数など

- ▼住宅の建築・購入：上限50万円
- 募集件数 10件
- 受付期限 12月28日(金)
- ※申請件数が募集件数に達した時点で、受け付けを終了します。

申請方法

- まちづくり課(本庁舎3階)にある交付申請書に記入し、提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。
- 手続きの流れ**
- ①まちづくり課へ「交付申請書」を提出する
 - ②「補助金交付決定通知書」が市から届く
 - ③転入後、まちづくり課へ「実績報告書」を提出する
 - ④「補助金確定通知書」が市から届く
 - ⑤まちづくり課へ「補助金交付請求書」を提出する
 - ⑥補助金を受け取る(市から振り込まれる)



移住・定住

空き家バンクに登録いただける 物件を募集しています

問合せ 政策推進課(☎026-248-9017)

空き家バンクとは

空き家を売りたい方、貸したい方に空き家物件を登録していただき、その情報をホームページ(須坂市空き家バンク)などで公開し、移住希望者へ情報提供するシステムです。

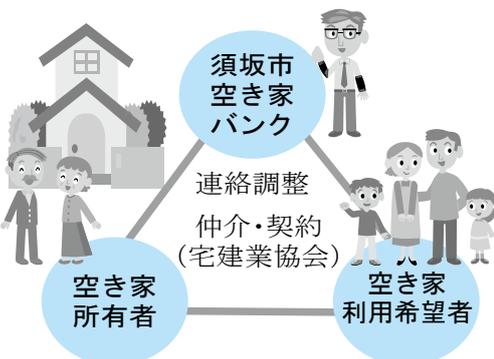
空き家を有効活用しませんか

平成26年度以降、空き家バンクへ登録した物件は62件で、そのうち48件が成約しました。都会などからの移住者の方々に繋げることができました。須坂市内に空き家を所有し有効活用を検討されている方は、ぜひ「空き家バンク」への登録をお願いします。

注意事項

▼長野県宅地建物取引業協会

空き家バンク事業のしくみ



の会員業者が立ち合い協議、査定します。老朽化の激しい住宅は登録ができない場合があります。

▼須坂市では、ホームページなどで物件の情報提供を行います。「所有者」と「利用者」間で行う物件の売買や賃貸借、契約交渉に関する紛争などに関しては、一切の責任を負いません。

2018信州総文祭が開催 メセナでも！！



問合せ 第42回全国高等学校総合文化祭長野県実行委員会事務局（長野県教育委員会事務局教学指導課全国高等学校総合文化祭推進室内）
(☎026-235-7440)

「高校文化部のインターハイ」とも呼ばれる国内最大規模の高校生の芸術文化の祭典「全国高等学校総合文化祭(2018信州総文祭)」が、8月7日(火)から11日(土)まで長野県内17市町を会場に開催されます。

須坂市ではメセナホールを会場にして「吟詠剣詩舞部門」が開催されます。全国から24団体、約300人が出演予定です。須坂創成高等学校の生徒さんも出演します。

とき 8月11日(土)午前8時45分～午後5時10分
入場料 無料

吟詠剣詩舞とは、漢詩や和歌に独特の節を付けて歌う「吟詠」と、その吟詠に合わせて剣を用いて舞う「剣舞」、扇を手にして舞う「詩舞」を総称した日本の伝統芸能です。

昨年12月にメセナホールで行われた吟詠剣詩舞部門のプレ大会(写真右)には、5チームと1個人が出場しました。詩吟の声は、あの広い大ホールを震わすほどの圧倒的な声量で、剣舞、詩舞もそれぞれキレがあり、若さあふれる、迫力の舞台でした。



日頃の練習の成果を発揮し、どのようなパフォーマンスを見せるのか。このような舞台が身近で開催されることは滅多にありません。大勢の方のお越しをお待ちしています。

他会場で行われる部門も、「2018信州総文祭」で公式ホームページを検索していただき、大会を盛り上げましょう。

福祉

「ヘルプカード」「ヘルプマーク」を配布しています

問合せ 福祉課(☎026-248-9003)

「ヘルプカード」「ヘルプマーク」とは

ヘルプカードとは、障がいのある方などが持ち歩き、周囲の方に手助けを求めたい時に提示することで、手助けを求めることができるものです。(写真左)

須高地域では、平成28年3月から独自に配布しています。



ヘルプマークとは、外見からは分からなくても、周囲の方に配慮を必要としていること

とお知らせし、援助を得やすくするものです(写真右)(実際のマークは赤色です)。

平成24年に東京都が作成し、全国的な統一マークとして、平成30年7月から長野県でも導入しました。



※福祉課(窓口8番・本庁舎1階)で配布をしています。手帳などの提示は不要ですが、必要な理由(障がいの有無など)をお聞きます。

見かけたら

- ▼電車・バスでは、席をお譲りください。
- ▼駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ▼災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

「信州アフターデステイネーション キャンペーン」が開催されています

問合せ 商業観光課(☎026-248-9005)

7月1日(日)から9月30日(日)までの3カ月間、信州アフターデステイネーションキャンペーン(以下、アフターDC)が開催されています。

アフターDCは、昨年同時期に開催された信州デステイネーションキャンペーン同様、JRが長野県や地元観光関係者、自治体と協力し、全国の旅行会社などの協力を得ながら、全国にその地域を旅行先としてPRする国内最大級の観光キャンペーンです。キャッチフレーズは「世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州」です。

また、コンセプトは「信州で人生が変わる」として長野県内全域で観光列車の運行や旅行商品などさまざまな取り組みが進められており、新聞やテレビ・ラジオ・雑誌などで長野県の魅力が全国に発信されています。

市内のイベント

【駅からハイキング(信州・須坂すざか)でさがす秋旬の味覚】

風情のある蔵の町並みとどうやらんごなどのくだもの畑をウォーキングします。旬のくだものやスイーツの味を

楽しんでください。
期間 9月1日(土)〜24日(月)
スタート地点 長野電鉄須坂駅

※参加予約は不要です
問合せ 須坂市観光協会
(☎026-215-2225)

【須坂米子大瀑布スカイレース(幻の滝 米子大瀑布 秘境の大自然を楽しむ)】

リゾート地である峰の原高を発着点に、標高2kmを越える小根子岳を飛び越えて秘境の米子大瀑布エリアの大自然を楽しむトレイルランニングレースです。
と き 9月8日(土)
コース

- ▼ロング 30 km
- ▼ショート 13 km
- ▼キッズ小学生1〜3 km

募集期限 8月6日(月)
主催 SUZAKA Yonako-Tails
SKY RACE 実行委員会
問合せ (株)共立プランニング
(☎026-238-8877)



世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州
▲アフターDCのロゴ

市長の いきいき 通信



信州総文祭―アーティストの町

米子大瀑布や「町並み魅力再発見フォーラム」などを体験したアメリカ人とアメリカ生活の長い日本人の2人が、須坂市の森林や神社仏閣、伝統的建造物、匠の技、祇園祭などに高い関心を示し、「江戸時代くらいからアートの町なのでしようね」、「外国人にもおすすめめ場所ばかりです」と須坂市を評していました。また、中国から取材に見えたテレビ局のディレクターも、町中を自動車を通っただけでしたが、「魅力的なので、次回はじっくり取材に来たい」と言っていました。

須坂市は、音楽や絵画、書道、日本舞踊、茶道、華道、写真、祭りなどの市民主体の芸術・文化活動が盛んなことも特徴です。いわゆる権威に裏付けられた芸術という狭い意味ではなく、表現者自身が創造性を発揮して、鑑賞者が何らかの影響を受けることを広い意味での芸術と捉えること、須坂市は、名も知られない住民(アーティスト)によって、長年にわたって営々と積み重ねてきた「アーティストの町」です。次の世代に、この文化を継承していくことは、われわれの世代の役割です。

8月7日(火)〜11日(土)にかけて、高校生の文化部インターハイといわれる全国高等学校総合文化祭(信州総文祭)が、長野県で開催されます。吟詠剣詩舞が、8月11日にメセナホールで午前8時45分から午後5時10分まで挙行されます。私は、昨年のプレ大会を拝見しました。若人の凛とした舞台に感激しました。

▼市長のメールマガジン「虹のほほえメール」を毎週木曜日にお届けします。登録はホームページから
<https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/meImaga/>

お便り紹介コーナー

～7月に届いたお手紙から～



毎日暑過ぎ

近ごろ感じる事は、毎日暑過ぎます。朝起きても夕方になっても夜寝るときも、なまめるい風で嫌になります。早く涼しくなつてほしいです。

(ペンネーム)

2児のママさん30歳)

●今年には本当に暑いですね。また、連日熱中症ニュースが伝えられています。熱中症にならないように、夏を乗り切りたいですね。

根子岳登山

春からマラソンなどでトレーニングして体力づくりをしてきました。

登山当日、先生から「疲れた」など弱音を吐かないようにと言われました。途中で弱音を吐きそうになりましたが、みんなで励まし合い、頂上まで登ることができました。頂上で食べたおにぎりは、いつもとちがうおいしさでした。

(ペンネーム)

にゃん吉 10歳)

●頂上で食べるおにぎりって本当においしいですよ。私も根子岳に登りましたが、登ったという記憶がありません。

市内イベントに期待

須坂は地域活動が盛んで、祭りやイベントが多く、毎月『広報須坂』を楽しみにしています。

「須坂カッタカタまつり」須坂みんなの花火大会「動物園イベント」に期待しています。

(勝部さん 57歳)

●須坂カッタカタまつりなどのイベントはいいかでしたでしょうか。『広報須坂』を楽しみにしてください、ありがとうございます。

スライダー楽しい

小2の娘が身長120cmになり、サマーランドのスライダーを滑れるようになりました。

た。とてもうれしかったようで10回以上滑っていました。期間中は、たくさん連れて行ってあげたいと思います。

須坂の歴史

長野シニア大学の学習会で、須坂には素晴らしい歴史があることを知り、もっと勉強しようと思いました。

(及川さん 78歳)

●及川さんの学習意欲に佩服いたします。須坂の素晴らしい歴史を教えてください。

ごみの削減

『広報須坂』7月号で、「可燃ごみの受け入れ先が平成31年3月1日から長野広域連合A焼却に変更になります」との掲載記事がありました。

施設に持ち込みは大変になるので、今まで以上にごみを削減しなければなりません。

(ペンネーム)

ババちゃんさん 65歳)

●ごみの削減は、須坂市の財政負担を軽減させます。ババちゃんさんを見習って、今ま

で以上にごみの削減に努めましょう。

健康をいつまでも

須坂市グートボール協会に入ったのは、12年前のことです。健康と友人をつくり、親睦を持つことが入った目的でした。

会員の最高齢は、96歳の女性です。とても元気で会ったときは、その女性の年齢を疑いました。

96歳の女性に負けないように、楽しく健康に頑張ってくださいと思います。

(ペンネーム)

金さん 80歳)

●金さんのグートボール協会に入った目的は、健康と友人をつくり、親睦を持つことでした。健康に関しては、96歳に負けないようにと、より具体的になりましたね。これからも頑張ってください。

※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。



市報クイズ

■今月のプレゼント

湯っ蔵んど提供
①湯っ蔵んど入浴券(ペア) ……5人

②須坂温泉入浴券(ペア) ……5人

菅平グリーンゴルフ提供
③菅平グリーンゴルフ

プレー券(ペア) ……1人

市内の公立保育園の数

○ 問題

4ページ

●応募方法

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見を必ず書き添えて、左のあて先へお送りください。(FAX・Eメール可)。

※いただいたご意見は紙面で紹介いたします。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

●応募締切 8月17日(金)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

●FAX 026・246・0750

●Eメール info@city.suzaka.nagano.jp

●郵送

切手	382-8511
	須坂市役所 政策推進課
	「みんなの広場」係行
	住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・希望のプレゼント番号・ご意見

子育て支援センターだより ※印は母親クラブ共催行事

- ★集まりの日(11:00～)
 - 1日(水) マジックショー…すいせんマジックサークルさんによるマジックショーです。お楽しみに。
 - 29日(水) プールじまい
持ち物…水着(水あそび用パンツ)、タオル

センターに遊びにくるお友達を紹介



つちやこうすけ 土屋航佑くん
好きな食べ物…大根煮物

★8月の「家庭児童相談員による子育て相談」と「管理栄養士による食育相談」はお休みです。

- ★ミニ講座(11:00～)
 - 9日(木) らびか パネルシアターや歌遊び
- ★子育て支援センターの開放…月曜日～土曜日10:00～18:00
- ★南部・東部・北部の児童センターも開放しています
 - ▼月曜日～金曜日10:00～12:00▼土曜日は午後も利用できます。詳しくは各児童センターへお問い合わせください。
 - ▼水曜日は「集まりの日」です。

問合せ 子育て支援センター(中央児童センター内)
☎/FAX 245-6588

小学校の夏休み期間中、南部・東部・北部児童センターは、登録児童が終日利用しています。詳細は各児童センターへお問い合わせください。

- ☎ 248-9023
午前9時～午後4時
(土・日・祝日、年末年始を除く)
妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」
- ☎ 213-6400
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日、年末年始を除く)
悩み無料ダイヤル
- ☎ 0800-8007223
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日、年末年始を除く)
保健師がご相談に応じます。

各種健康相談
保健センター健康相談
身体やこころの健康相談・血圧や体脂肪測定なども行っています。

児童センターで遊ぼう!

※印は母親クラブ共催行事

中央児童センター 馬場町 ☎245-5010/FAX245-6588	
児童	1日(水) 11:00～ マジックショー 7日(火)～9日(木) 15:00～ 夏のクラフト 29日(水) 16:00～ 認定会(なわとび・一輪車)
南部児童センター 屋部町 ☎/FAX248-2330	
幼児・親子	8日(水) 10:30～ センターまつり 22日(水) 11:00～ 親子リズムあそび 29日(水) 10:30～ 簡単ピザ作り
児童	6日(月) 10:00～ バルンアート体験教室に行こう! 8日(水) 10:30～ センターまつり 10日(金) 10:00～ 夏の工作 21日(火) 10:00～ カレー作り
東部児童センター 高橋町 ☎/FAX246-0079	
幼児・親子	8日(水) 10:30～ 夏まつり 22日(水) 11:00～ 納涼おたのしみ会 29日(水) 11:00～ 色水あそび
児童	1日(水) 14:30～ 夏まつり準備会 8日(水) 10:30～ 夏まつり 17日(金) 14:30～ おばけやしき 21日(火) 10:00～ カレーパーティー 29日(水) 16:00～ 認定会(トランポリン・一輪車)
北部児童センター 北旭ヶ丘町 ☎/FAX248-8381	
幼児・親子	23日(木) 11:00～ リズム遊び&パネルシアター※ 29日(水) 10:30～ 夏野菜のおやきを作ろう※
児童	1日(水) 11:00～ ブラーヴェミニコンサート 6日(月) 10:00～ 折り紙教室 22日(水) 10:00～ 認定会(トランポリン・一輪車) 29日(水) 16:00～ 避難訓練

2018. 7. 1現在()内前月比
人口……………50,944(- 3)
男 ……………24,704(+ 5)
女 ……………26,240(- 8)
世帯……………19,841(+ 5)

★災害情報

	6月	平成30年 1～6月	昨年 同期
火災	2	14	11
死者	0	3	1
傷者	0	1	0
救急出動	182	1130	1111
交通事故	11	72	66
急病	121	756	711
その他	50	302	334
救助	2	16	6
交通事故	2	10	3
その他	0	6	3

★交通事故

	6月	平成30年 1～6月	昨年 同期
件数	9	82	77
死者	1	1	0
傷者	9	93	86

ストップ

◎火災・救急・救助は
局番なしの119
◎火災などの問合せは
消防情報ダイヤル
☎245-1119

Beautiful Name
ビューティフルネーム



すずき けんたろう 鈴木 謙太郎 くん

(2歳5か月)

お父さん…光彦さん/お母さん…幸子さん

謙虚さを忘れずに、優しく素直で誰からも愛される子に、充実した人生を歩めるようにと願って名付けました。

最近のブームは、ボール遊びと動物園です。動物園が大好きでよく行きます。トラが好きで、「ガオー！」と鳴くと大興奮です。

元気いっぱいに育っているいろいろな事に挑戦して行ってほしいです。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎248-9017)

◎テレビやラジオ、雑誌などで「須坂」が紹介される場合は、情報提供をお願いします。政策推進課(☎248-9017)

木

金

土

市外局番…(026)

<p>2</p> <p>講 かみかみ離乳食講座 (P30)</p> <p>会 地域づくり市民会議 (中央公民館(3階))</p>	<p>3</p> <p>健 3か月児健康診査 (P30)</p> <p>会 地域づくり市民会議 (旭ヶ丘ふれあいプラザ)</p>	<p>4</p> <p>イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P27)</p>
<p>9</p> <p>講 不登校・ひきこもりの発達心理とカウンセリング講座 (P28)</p> <p>講 人権問題学習会 (P28)</p> <p>会 地域づくり市民会議 (日滝地域公民館)</p>	<p>10</p> <p>健 2歳児健康相談 (P30)</p> <p>イ 夏の防犯運動 (~17日(金)) (P24)</p>	<p>11</p> <p>山の日</p> <p>診 信州医療センター</p> <p>薬 まつの木、芝宮前中島ファミリー薬局</p> <p>イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P27)</p> <p>イ 信州総文祭 (P18)</p>
<p>16</p>	<p>17</p> <p>講 高齢者健康教室公開講座 (P28)</p>	<p>18</p> <p>イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P27)</p>
<p>23</p>	<p>24</p> <p>健 1歳6か月児健康診査 (P30)</p> <p>講 介護教室 (P28)</p> <p>会 地域づくり市民会議 (仁礼コミュニティセンター)</p>	<p>25</p> <p>イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P27)</p> <p>イ 信州岩波講座・高校生編 (P37)</p>
<p>30</p> <p>パ 豊洲地域公民館 (14:00~)</p>	<p>31</p> <p>パ 豊洲地域公民館 (14:00~)</p> <p>納 市・県民税(普通徴収) など(P30)</p>	<p>1</p>

<p>■子ども課相談室 ☎248-9026 (子育て相談、家庭生活など)</p> <p>と き 月曜日～金曜日 8:30～17:15</p> <p>と ころ 子ども課</p>
<p>■教育相談室 ☎248-0001</p> <p>と き 月曜日～金曜日 8:30～17:15</p> <p>と ころ 学校教育課</p>
<p>■空き家バンク活用相談 ☎248-9017</p> <p>と き 月曜日～金曜日 9:00～17:00</p> <p>と ころ 政策推進課(本庁舎2階)</p> <p>問合せ 政策推進課(要予約)</p>
<p>■休日就業相談(要予約) ☎246-3501</p> <p>と き 4日(土)、9月1日(土)13:00～17:00</p> <p>と ころ ゆめわーく須坂 (須坂駅前ビルシルキー2階)</p>
<p>■よろずなんでも相談 ☎245-0909</p> <p>と き 21日(火) 10:00～12:00</p> <p>と ころ 人権交流センター</p> <p>問合せ 人権同和政策課</p>
<p>■もの忘れ相談 ☎245-4566</p> <p>と き 22日(水) 8:30～17:15</p> <p>と ころ 地域包括支援センター (市役所本庁舎2階)</p>
<p>■行政相談 ☎248-9002</p> <p>と き 8月2日(木) 14:00～16:00</p> <p>と ころ 市役所相談室(本庁舎2階)</p> <p>問合せ 市民課(要予約)</p>
<p>■結婚相談 ☎214-2994</p> <p>と き 5日(日)、19日(日)、9月2日(日) 9:00～12:00</p> <p>と ころ 社会福祉協議会(要予約)</p>
<p>■弁護士の無料法律相談 ☎248-9977</p> <p>と き 9日(木)、23日(木) 13:00～16:00</p> <p>と ころ すざか女性未来館</p> <p>問合せ まいさぼ須坂(要予約)</p>
<p>■司法書士法律相談 ☎245-0031</p> <p>と き 23日(木) 13:00～15:00</p> <p>と ころ 須坂商工会議所</p>
<p>■日本政策金融公庫特別相談会 相談希望がありましたらお問い合わせください。</p> <p>と ころ 須坂商工会議所</p> <p>問合せ 須坂商工会議所(☎245-0031)</p>
<p>■シルバー人材センター入会説明 ☎246-2003</p> <p>と き 22日(水) 13:30～</p> <p>と ころ シルバー人材センター</p>
<p>■不動産無料相談 ☎228-2130</p> <p>と き 17日(金) 10:00～15:00</p> <p>と ころ 長野県不動産会館(長野市)</p> <p>問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部</p>
<p>■年金相談 長野北年金事務所 ☎244-4100(代表)</p> <p>と き 月曜日～金曜日、第2土曜日 ※事前予約が必要です。</p>

2018年

8月

薬…日曜・祝日休日当番薬局

診…休日緊急診療室

納…税金などの納期限

相…各種相談

健…各種健康診査など

イ…イベント情報など

講…各種講座・教室

パ…おでかけパソコン相談室

※地域づくり市民会議 (19:00 ~ 21:00)

日	月	火	水
29	30	31	1 パ 仁礼コミュニティセンター(10:00~)
5 診 信州医療センター 薬 モリキ小布施、芝宮前中島ファミリー薬局	6 会 地域づくり市民会議(横町公会堂) 講 うつ病の方の家族教室(P28)	7	8
12 診 信州医療センター 薬 アイリス、芝宮前中島ファミリー薬局 イ 銀座通りお花市(P27)	13 イ 動物園「ハッチおじいちゃんのお墓参り」(P27)	14 イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P27)	15
19 診 信州医療センター 薬 アキヤマ、オリジン	20 健 1歳児健康相談(P30) 会 地域づくり市民会議(豊洲地域公民館)	21 パ 豊丘地域公民館(14:00~) 講 もぐもぐ離乳食講座(P30) 講 料理交流会(P27) 会 地域づくり市民会議(豊丘地域公民館)	22 講 輝く女と男セミナー(P28) 会 地域づくり市民会議(井上地域公民館)
26 診 信州医療センター 薬 オオクマ、芝宮前中島ファミリー薬局 イ 須坂市総合防災訓練(P27)	27 健 3歳児健康診査(P30) 講 人権教育講座(P28) 講 すくすく育児ランド(P29)	28 講 人権講座(P28)	29

情報ファイル 8月

須坂市役所 代表 ☎245-1400
 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
 Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
 ホームページ https://www.city.suzaka.nagano.jp/
 市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

お知らせ

●結婚に伴う住居費・引越費を補助します。結婚新生活支援事業補助金

対象 次の要件をすべて満たす世帯
 ▼平成30年1月1日～31年3月15日までに入籍する世帯▼
 夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下▼夫婦の合計所得が340万円未満の世帯(貸与型奨学金を返済している場

合は、年間返済額を所得から差し引きます。離職し、申請時に無職の方は所得なしで算出します)▼夫婦ともに須坂市に住所がある▼対象の住居が須坂市にある

※このほかにも要件があります。
対象費用 ①新居の購入費②新居の家賃(敷金や礼金、共益費なども含む) ③引越業者や運送業者に支払った引越費用
 ※費用の対象期間は、平成30年1月1日～31年3月15日
補助額 ①～③の合算額(上限30万円)
 ※詳しくは、お問い合わせください。

申込・問合せ 政策推進課
 (☎248-9017)

夏の防犯運動

8月10日(金)～17日(金)

防犯対策は、一人ひとりが日頃から防犯意識を持って、犯罪を起こさせない環境をつくるのが大切です。

【特殊詐欺対策】
 ▼留守番電話設定で、詐欺を拒否。
 ▼預貯金口座情報は絶対に伝えない。

▼不審な電話がかかってきたら、すぐに家族や警察に相談する。

【自転車などの盗難対策】

▼自転車やバイクから離れるときは、必ず鍵をかける。
 ▼自宅の敷地内に置く場合も鍵をかけておく。

【車上ねらい対策】

▼車内に物を置かない。
 ▼車から離れるときは窓を完全に閉め、必ず鍵をかける。

【空き巣対策】

▼でかける前に必ず施錠の確認をする。
 ▼敷地内の清掃や草木の剪定(せんてい)を行い、見通しの悪い場所を改善する。

問合せ 市民課
 (☎248-9002)



●お盆中のお墓参りは渋滞緩和にご協力ください

【坂田霊園周辺】

8月13日(月)と16日(木)は交通規制を行います。車でお越しの方は、警備員・案内標識に従って、臨時駐車場(坂田浄水場など)をご利用ください。

※霊園内の駐車場は障がいのある方などが優先です。路上駐車は、ご遠慮ください。

臨時駐車場の開放日時

ところ 坂田浄水場
 ▼13日：午前5時～午後7時
 ▼16日：午前9時～午後7時
 ところ 坂田浄水場北空き地

▼11日～19日：終日

【松川霊園周辺】

警備員や案内標識の指示に従って駐車してください。
 問合せ 生活環境課
 (☎248-9019)

●ルールを守って楽しい花火

次のことに注意して花火を楽しみましょう。
 ▼人の迷惑にならない広い場所と時間を選ぶ。
 ▼大人と一緒にを行う。
 ▼風が強いときはやらない。
 ▼正しい方法で、正しい位置に点火する。

▼水の入ったバケツを用意し、後片付けをきちんとする。

問合せ 消防本部予防課
 (☎245-4200)

●「産後健康診査」の費用を助成します

産後の母親は、赤ちゃんとの新生活が始まる一方で、心身ともに不安定になりやすい時期です。

産後初期に行う産後健康診査で、心身の健康状態や授乳状況などを確認し、必要な方には保健師や助産師が医療機関などと連携して、心身のケアや育児支援を行います。

広告欄



寿司工房

松栄寿司

須坂市墨坂南 2-17-1 ☎026-248-2555

お祝い・ご法事
 ご宴会承ります。
 (送迎無料)



広告の問い合わせは(株)ホープ長野営業所へ(☎050-58338-2344)

対象 10月1日以降に出産される方

※妊娠届出がお済みの方で、10月1日以降に出産が見込まれる方には、受診票を郵送します。

健診時期 おおむね産後2週間および産後1カ月などの産後初期

補助額 健診1回の上限額：5千円(2回まで)

健診内容 ▼問診▼診察▼体重・血圧測定▼尿検査▼産後うつ病質問票

※健診結果は実施機関から市に報告されます。

健診実施機関 ▼県内産科医療機関▼助産所

※里帰り出産などで、県外の医療機関や助産所を受診した場合は、償還払いとなります。

問合せ 健康づくり課 (0248-9018)

●水稲共済加入の皆さんへ

自然災害や病害虫などにより、耕地ごとに、平年に比べて3割を超える減収が見込まれる方は、被害届(損害評価野帳)に必要事項を記入のうえ、提出してください(用紙は提出先にあります)。

※個別配布はしませんので、必ず収穫前に申し出てください。

◎平成30年大阪府北部地震災害義援金を平成30年9月28日(金)まで受け付けます。問合せ

提出先 ▼長野県農業共済組合▼市農林課▼JAながの各支所

提出期限 9月5日(水)

※8月下旬から被害調査を行います。そのときに坪刈りをする場合があります。

問合せ 長野県農業共済組合 (0219-2892)

●お盆中のごみなどの収集

【ごみの収集】

6月に全戸配布したごみカレンダーをご覧ください。

【し尿の収集】

8月13日(月)～16日(木)は営業しませんので、電話による受け付けはできません。

問合せ ▼ごみのこと：生活環境課(0248-9019)

▼し尿のこと：(株)環境クリエイション(0245-9400)

【清掃センター】

通常通りごみを受け入れます。

問合せ 清掃センター (0246-9000)

●夏休みを利用して早めに予防接種を受けましょう

麻しん・風しん第2期は、保育園・幼稚園の年長児相当の年齢のお子さん、二種混合は11～13歳のお子さんを対象

に実施しています。まだ接種されていないおさんは、夏休みを利用して早めの接種をお勧めします。

問合せ 健康づくり課 (0248-9018)

●農薬散布時と爆音機使用時にご注意ください

【農薬散布時】

通勤・通学の時間帯を避け、歩行者や通行車両への飛散に注意するほか、宅地に隣接している農地では、あらかじめ周辺の皆さんへの連絡をするなど、トラブル防止に心がけてください。

また、農薬の使用や安全性に対する関心が高まっています。

薬剤の調合や散布器具の洗浄時は、廃液などが河川などに流入しないように細心の注意を払い、農薬の適正な使用・管理を徹底してください。

【鳥獣害防止用「爆音機」使用時】

スズメやカラス・シカなど野生鳥獣による農作物被害防止のために使用する爆音機の爆発音に関して、例年、周辺住民から多くの苦情が寄せられています。

防鳥ネットなど爆音機以外の対策をするか、使用時に次のことにご注意ください。

▼同居から直線距離200m以内の位置で使用しない。

▼日没から日の出までの間は使用しない。

▼できる限り、爆音機の間隔をあけて設定する。

▼音量調整に配慮する。

▼使用を必要最小限とする。

問合せ 農林課 (0248-9004)

●農地パトロールを実施します

耕作されていない農地(遊休農地)の把握や違反転用防止、今後の有効利用を図るため、農地の利用状況調査を実施します。

この調査結果を基に確認された遊休農地は、所有者の耕作意思などを確認し、農地の有効利用を図るため、利用意向調査を実施する予定です。

遊休農地・荒廃農地は、火災・病害虫や、鳥獣害、不法投棄などの発生原因となり近隣の農家や周辺住民に悪影響を及ぼす可能性があります。

草刈りや耕起など、農地の適正な管理をお願いします。

調査期間 8～9月

対象農地 市内全域の農地

調査方法 地区の農業委員、

福祉課(0248-9003)

農地利用最適化推進委員などが農地の現況を調査します。

※調査にあたって、農地へ立ち入ることやお話を伺う場合があります。ご了承ください。

問合せ 須坂市農業委員会事務局(0248-9015)



●サマーランド無料入場券を利用しましょう

市内の幼稚園・保育園児や小学生、中学生に、サマーランド無料入場券を一人10枚ずつ交付しました。

市内在住で、須坂市・小布施町・高山村以外の幼稚園・保育園、小学校、中学校に通っている方はお問い合わせください。

受付時間 月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

問合せ 須坂行政事務組合 (0245-1173)

●8月23日(木)は「市民防災の日」です

【黙とうにご協力ください】

昭和56年の災害で亡くなられた方のご冥福を祈るため、8月23日(木)正午から1分間の黙とうをお願いします。

問合せ 総務課 (0248-9000)

平成30年8月号

募 集

◎平成30年7月豪雨災害義援金を平成30年12月31日(月)まで受け付けます。問合せ 福祉課 (☎248・9003)

●自衛官募集

【航空学生】 受験資格 ▼航空自衛隊：高卒(見込み含む)以上21歳未満 ▼海上自衛隊：高卒(見込み含む) 以上23歳未満 受付期限 9月7日(金) 1次試験日 9月17日(月) 【一般曹候補生】 受験資格 18歳以上27歳未満 受付期限 9月7日(金) 1次試験日 9月21日(金)〜23日(日)のいずれかで受験 【自衛官候補生】 受験資格 19歳以上27歳未満 受付期間 通年 試験日 受付時に説明します。 ※詳細はお問い合わせください。 申込・問合せ 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 (☎235・6026)

●放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。 科学・文化・心理学・経営学など、さまざまな分野を幅広い世代の方が学んでいます。 出願期限 9月20日(木)

※放送大学ホームページ(https://www.ouj.ac.jp)で受け付けています。

申込・問合せ 放送大学長野学習センター (☎0266・58・2332) ※月曜日・祝日休み

●「親子の集い」参加者募集

とき 11月17日(土)午前5時 市役所集合、午後9時30分現地出発 ところ 東京アイズニderland 参加費 ▼大人：8000円 ▼中学生・高校生：7000円 ▼4歳〜小学生：5500円(バス代、チケット代含む) 対象 市内在住の母子・父子家庭 募集人員 84人(申込順) 申込期間 9月3日(月)〜21日(金) 申込・問合せ 福祉課 (☎248・9003)

●市有地の入札を行います

市有地1件の一般競争入札を次のとおり行います。 所在地 大字須坂209・1 地目 宅地 地籍 約251㎡ ※面積および最低売却価格、その他条件などの詳細は8月1日に市ホームページに掲載

します。財政課窓口でもご確認いただけます。

入札資格 次の規定や事項に該当しない方 ▼地方自治法施行令第167条4の規定 ▼暴力団およびその構成員など ▼未成年 ▼市長が適当でないことと認められた方 受付期間 8月1日(水)〜22日(水)午前9時〜午後5時(平日のみ)に財政課(本庁舎2階)で受け付けます。 現地説明会 8月23日(木)午前10時〜 入札日 8月24日(金)午前10時〜 ※詳細はお問い合わせください。 問合せ 財政課 (☎248・9016)

●椅子を「提供ください」

昨年度から須坂市では、「まちの駅」20カ所が「休憩」「案内」「交流」「連携」の4つの機能を備える施設として活動しています。 休憩機能の充実のため、町中で気軽に休憩できる場所を設ける準備を進めています。 ご自宅などで使わなくなった利用可能な椅子をご提供いただける方がいましたら、事務局までご連絡ください。 まちの駅の活動に参加している店舗や公共施設前で利用

していただくため設置します。 詳しくは、お電話いただくか、下記のQRコードからアクセスして情報をご覧ください。

問合せ 信州須坂まちの駅ネットワーク事務局(商業観光課) (☎248・9005)



●第50回須坂市民(区対抗)バスケットボール大会 参加チーム募集

とき 9月9日(日) ところ 市民体育館 参加費 1チーム30000円 申込期限 8月17日(金) ※詳細は、須坂市体育協会ホームページをご覧ください。 申込・問合せ 須坂市バスケットボール協会(丸山) (☎246・3694)



行事・催し

●旧小田切家住宅イベント

【企画展】長野県ゆかりの工芸(金工)作家 宮入鏡展 期 限 9月9日(日) 作家在館時間 ▼8月5日(日) ▼11日(土) ▼18日(土) ▼9月8日(土) 各日とも午後1時30分〜3時

広告欄

マリアカフェ 8月30日(木) 10:00~11:00 学校法人聖母マリア学園 マリアこども園 入園説明会に参加してください!!

マリアこども園 入園説明会に参加してください!! 8月30日(木) 10:00~11:00 学校法人聖母マリア学園 マリアこども園 入園説明会に参加するとこんなことがわかります!

広告の問い合わせは(株)ホープ長野営業所へ(☎050・58338・2344)

時30分
 ※5日と18日は、作家ギャラ
 リートークがあります。
 入館料 500円(お茶・お
 菓子付き)
【ももまつり】
 と き 8月11日(土)午前10時
 ～午後3時
内容 ▼桃にちなんだ箱膳
 体験(要予約・1500円)▼
 ワークショップ▼須坂産の桃
 の販売 など

【地元食材にこだわった】
 月に一度のお楽しみ 重ね煮フ
 レートランチ
 と き 8月28日(火)午前11時
 30分～午後2時
料金 1000円
 ※メニューが終わり次第終了
 となります。
申込・問合せ 旧小田切家住
 宅(☎246・2220)

●動物園イベント

【サタデー・ナイト・ズー】
 開園時間を午後9時まで延
 長します。
 普段は見られない夜の動物
 の様子をご覧ください。
 と き ▼8月4日(土)▼11日
 (土)▼14日(火)▼18日(土)▼25日(土)
内容 ▼動物のガイド▼動
 物とのふれあい など
 ※南園からは入園できません。

◎平成28年熊本地震災害義援金を平成31年3月31日(日)まで受け付けています。問合せ 福祉課(☎248・9003)

入園料 ▼高校生以上200
 円▼中学生以下70円(保護者
 付き添いの未就学児は無料)
**【ハッチおじいちゃんのお墓
 参り】**
 お盆にあわせて、ハッチお
 じいちゃんのお墓参りをみんな
 掃除してお墓参りをします。
 と き 8月13日(月)午前11時
 15分～正午
ところ 南園ハッチの石碑前
問合せ 臥竜公園管理事務所
 (☎245・1770)

**●須坂市総合防災訓練を
 実施します**
と き 8月26日(日)午前7時
 ～9時
ところ 常盤中学校
 ※午前6時ごろから、防災行
 政無線で訓練放送します。
 ※訓練内容など詳細は、市ホ
 ームページをご覧ください。
問合せ 総務課
 (☎248・9000)

**●ペット動物同行避難訓練の
 参加者募集**

県内で初の試みとなる、一
 般公募によるペット動物の体
 験型訓練を実施します。
 犬を想定した訓練内容とな
 っています。ご家族でお気楽
 にご参加ください。
内容 ▼災害時の係留方法

【収蔵品展「夏の涼」
 当館収蔵品の中から、夏の
 着物や浴衣の染型紙、うちわ、
 ガラスの器を展示します。
期 限 9月12日(水)
**【きもの模様の型染めうちわ
 作り】**
 館収蔵の着物を元にした型
 紙を使って模様を型染めし、
 うちわ作りを体験できます。
期 限 8月31日(金)

●銀座通りお花市
と き 8月12日(日)午後6時
 ～8時30分
ところ 市道銀座通り線
 ※歩行者天国になります。
内容 ▼子ども花火大会▼
 金魚すくい▼音楽祭 など
問合せ 古家さん
 (☎248・0418)

**●第28回消防親子写生大会
 入賞作品展**

期 限 8月19日(日)
 毎日午前10時～午後10時
ところ 湯つ蔵んど
問合せ 消防本部総務課
 (☎245・4100)

●講座・教室

●料理交流会
と き 8月21日(火)午前9時
 30分～午後1時30分
ところ 人権交流センター
参加費 200円
対象 市内在住の方
定員 10人(申込順)
申込期限 8月14日(火)
問合せ 人権交流センター
 (☎245・0909)

**●第28回消防親子写生大会
 入賞作品展**

参加費 1枚400円
【蚊帳に入ってみよう】
 蚊帳に入り、昔の生活の知
 恵を感じましょう。
と き 8月11日(土)～19日(日)
【夕涼み開館】
 お花市に合わせて、開館時
 間を午後8時まで延長します。
と き 8月12日(日)
問合せ 須坂クラシック美術
 館(☎246・6474)

**●須坂クラシック美術館イ
 ベント**

獣医師による健康チェック
 ▼災害時に役立つトリミング
 ▼車中泊の展示・実演
募集人員 10人・10頭(先着順)
 ※運営ボランティアも募集し
 ています。
申込期限 8月17日(金)
申込・問合せ 生活環境課
 (☎248・9019)



広告欄



保護者の方も是非一緒にご参加ください

OPEN CAMPUS
 エプソン情報科学専門学校

8/11[土] 8/25[土]
 9/8[土] 10:00~14:30
 AM 学校説明、施設見学、ランチ(無料)
 PM 体験授業、保護者懇談会

エプ専の特徴

- 1 エプソン特進クラス設置!
 セイコーエプソン(株)に
 推薦で入社できるクラスです。
- 2 2017年度
 就職内定率 **98%**
 高度な専門知識と豊かな
 人間力による抜群の就職率!

文部科学省「職業実践専門課程」認定・「専門士」称号付与認定校



学校法人 エスイー学園
 エプソン情報科学専門学校

- 情報システム科
- 情報電子機械科
- 情報ビジネス科

〒392-0001 長野県諏訪市大和3-6-12

TEL:0120-58-2520

HPはこちらからもご覧いただけます▶

http://www.se-gakuen.ac.jp/



●うつ病の方の家族教室の
お知らせ

とき 8月7日(火)午後1時
30分〜3時30分
対象 うつ病の方の家族
受講料 無料
※参加希望の方は、保健セン
ターにご連絡ください。詳細
をお伝えします。個別での相
談にも応じます。お気軽にお
問い合わせください。
申込・問合せ 保健センター
(☎248-9023)

●不登校・ひきこもりの発
達心理とカウンセリング
講座

子育てに関する講演会を開
催します。動物ふれあい体験
もあります。どなたもお気軽
にご参加ください。
とき 8月9日(木)
ところ 中央公民館
動物ふれあい体験 午後3時
30分〜4時(予約不要)

講演・時間 ▼環境が発達に
及ぼす影響：午後4時〜5時
▼ストレスを低減する方法
(マインドフルネスなど)：午
後5時〜6時
講師 飯田俊穂さん(NP
O法人長野県子どもサポート
センター所長)

●人権問題学習会

参加費 無料
※終了後、講師による個別相
談会があります。希望する方
は8月7日(火)までにお申し込
みください。
※託児もありません(要予約)。
申込・問合せ 学校教育課
(☎248-9010)

●輝く女と男セミナー

とき 8月9日(木)午後7時
〜8時15分
ところ 人権交流センター
講演 「新しい部落史観から
同和問題を考える」
講師 畠山信重さん(人権
交流センター指導員)
問合せ 人権交流センター
(☎245-0909)

男女共同参画に関する社会
的な課題に関して学び、市民
とともに考えるセミナーを開
催します。
とき 8月22日(水)午後6時
30分〜8時
ところ 旧上高井郡役所
講演 「人間らしく生きるた
めに〜花束を贈ろう〜」
講師 中村雅代さん(長野県
男女共同参画推進員会議会長)
内容 長野県内の関係機関

●高齢者健康教室公開講座

や団体と連携した取り組みや
小布施町議会議員としての経
験をもとに、地域での住民目
線での活動をお話しいただき
ます。
参加費 無料(事前申込不要)
※託児を希望する方は8月16日
(木)までにお申し込みください。
問合せ 男女共同参画課
(☎248-9034)

●介護教室

自宅で行える転倒予防の体
操や認知症予防に関するコツ
を学び、みんなで楽しく頭も
体も動かしましょう。
とき 8月17日(金)午前11時
〜11時45分
ところ 保健センター(3階)
内容 ▼体操▼脳トレ など
参加費 無料(申込不要)
対象 市内在住65歳以上の方
持ち物 ▼飲み物▼タオル▼
動きやすい服装
問合せ 地域包括支援センタ
ー(☎245-4566)



●人権教育講座

ところ 保健センター(3階)
テーマ 「聞いてみよう 認知
症のケア〜本人の思い・家族の
本音・つながりあえる地域〜」
講師 ▼和久井進さん(宅
幼老所「わくさん家」代表、認
知症カフェまゆ代表) ▼須坂
市認知症の人と家族の会「ま
ゆの会」の方たち
参加費 無料
対象 ▼認知症に関心・介
護に心のある方 ▼家族を介
護している方
申込期限 8月20日(月)
申込・問合せ 地域包括支援
センター(☎245-4566)

●人権講座

とき 8月28日(火)午後6時
30分〜8時
ところ メセナホール(小ホール)
講演 「不登校や引きこもりの
若者の支援から学んだ人育て」
講師 湯本晴彦さん(春蘭
の宿さかえや代表取締役社長)
問合せ 人権交流センター
(☎245-0909)



●人権講座

認知症の介護に携わってい
る方からお話を聞いて、介護
のヒントを得ませんか。
とき 8月24日(金)午後1時
30分〜3時30分

サンワハウスが提案する安心とハイクオリティの
リフォーム・新築
床・壁の張替からお家の大改装・新築まで
どんなことでも、あなたのお家にピッタリのプランを提案します!
総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業
株式会社 **サンワシステム** 0120-207-117
SANWA HOUSE
サンワハウス
家づくり
リフォーム
土地さがし
広告欄

広告の問い合わせは(株)サンワシステム 長野営業所へ(☎0550-58338-2334)

講師 篠塚勉さん
問合せ 部落解放同盟須坂市協議会(☎248・0456)

●すくすく育児ランド

〈全5回〉

とき・内容
▼8月28日(火)：子育ての話
▼9月4日(火)：絵本の話
▼9月11日(火)：骨密度測定など
▼9月19日(水)：子どもの食事
▼9月25日(火)：グループワークなど
各回とも午前10時～正午

ところ 福祉会館(子育て支援センター隣)

参加費 300円(試食代)

対象 子育て中の方

定員 25人

※初めて参加される方を優先
※託児があります。

申込期限 8月10日(金)

申込・問合せ 子育て支援センター(☎245・6588)

●消防署の講習会

ところ 消防本部3階

【応急手当普及員講習会(全3回)】

とき ▼9月22日(土)▼23日(日)▼29日(土)各日も午前8時

30分～午後5時30分

内容 所属している事業所

や防災組織などで普通救命講習を指導できる資格です。

定員 5人(先着順)

受講料 無料

※テキスト代3672円は実費
申込期限 9月7日(金)

【普通救命講習会】

とき 9月16日(日)午前9時～正午

内容 ▼1歳以上に対する心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫心臓マッサージ)▼AED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法
定員 10人(先着順)
受講料 無料
申込期限 9月12日(水)

申込・問合せ 消防署(☎245・9100)

●朗読奉仕員養成講座

ステップアップコース

〈全4回〉

とき ▼9月4日(火)▼18日(火)▼10月2日(火)▼16日(火)

※各日とも午前10時～正午

ところ 市立図書館研修室

内容 視覚障がいの方に分かりやすい朗読方法と実技を学ぶ

講師 今井理恵子さん(一社) 日本朗読検定協会シニア

プロフェッサー) 対象 継続して参加できる方
参加費 無料

定員 20人
申込期限 8月24日(金)

申込・問合せ 福祉課(☎248・9003)

●マタニティセミナー

〈全2回〉

ところ 保健センター

対象 11～12月、平成31年1月出産予定の方とその家族

【ママと赤ちゃんの歯の健康と食事について学ぼう(1回目)】
とき 8月31日(金)午前9時30分～11時20分

参加費 100円

持ち物 母子健康手帳
申込期限 8月24日(金)

※1回目のみ申し込みが必要
【親になるってどんなこと?新しい家族を迎えるための子育て講座(2回目)】

とき 9月30日(日)午前9時15分～11時40分

持ち物 母子健康手帳
申込・問合せ 保健センター(☎248・9023)



リサイクル情報

《差し上げます》

▼大正琴▼オルガン▼土鍋▼圧力鍋▼シングルベッド▼座布団
《譲ってください》

▼シルバーカー▼マレットゴルフスティック・ボール▼電動ミシン▼花切りばさみ
【《差し上げます》の申込期限と抽選日】

申込期限 8月7日(火)

交渉順位抽選 8月9日(木)午前
※リサイクル情報の登録は随時受け付けています。

申込・問合せ 市民課(☎248・9002)

寄附募集

届出1件

【複十字シール運動に係る郵送募金】
募集責任者 関隆教(結核予防会長野県支部 支部長)

募集金額の額 4万5千円

期間 8月1日(水)～12月10日(月)

問合せ 市民課(☎248・9002)

善意の窓口

《寄附》

災害時などの緊急時に要配慮者が避難用として使用するため(万能車椅子1台)：有限会社米生物産様▼須坂支援学校の備品充実のため(ミニサッカーゴール2個ほか)：AC

県営住宅入居者募集

募集期間 8月21日(火)～30日(木)

※詳細はお問い合わせください。

申込・問合せ 長野県住宅供給公社県営住宅課(☎227・2322)

長野バルセイロ選手会様▼学校教育の充実と家庭における読書活動の推進のため(パズル絵画と詩文集30冊)：嶋田秀樹様

●入居者募集

【市営住宅】

募集団地	間取り
○豊丘	8戸 3DKB
○境沢	3戸 3KB
○屋部	1戸 3DKB

【特定公共賃貸住宅】

募集団地	間取り
○末広603号	3LDKY
家賃	75,000円
敷金	家賃の3カ月分
要件	同居親族・所得など

※Y…浴槽あり B…浴槽なし

募集期間 8月1日(水)～9日(木) 抽選日時 8月14日(火)午前9時
問合せ まちづくり課(☎248・9007)

◎毎月第3日曜日は「家庭の日」……子どもが伸びる夏休み。地域と家庭で協力し、見守りながら声をかけよう

日曜・祝日の当番薬局

8月5日(日) モリキ小布施
 8月11日(祝) まつの木
 8月12日(日) アイリス
 8月19日(日) アキヤマ、オリジン
 8月26日(日) オオクマ
 9月2日(日) 小布施
 ※芝宮前中島ファミリー薬局は19日(第3日曜日)を除き、すべて営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

とき 日曜・祝日・12月29日～1月3日
 9:00～12:00、13:00～17:00
 ところ 県立信州医療センター
 問合せ ☎245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師会、信州医療センター、須高行政事務組合が共同で運営しています。

税金などの納期限

納期限・口座振替日
8月31日(金)

市・県民税(普通徴収)……2期
 国民健康保険税(普通徴収)…2期
 後期高齢者医療保険料(普通徴収)…2期
 介護保険料(普通徴収)……5期

- ◆納期限内の納付をお願いします。
 - ◆便利な口座振替をご利用ください。
 - ◆市税は、インターネットを通じてクレジットカードで納付できます。
- お問い合わせは税務課(☎248-9001)へ。

8月の乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】

(会場:保健センター)

健診名	日	受付時間	対象者
3か月児健康診査	3(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年4月1日～4月15日生 平成30年4月16日～4月30日生
	9/7(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年5月1日～5月15日生 平成30年5月16日～5月31日生
1歳児健康相談	20(月)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成29年7月23日～8月2日生 平成29年8月3日～8月17日生
	9/20(木)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成29年8月18日～9月4日生 平成29年9月5日～9月19日生
1歳6か月児健康診査	24(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成29年1月21日～2月6日生 平成29年2月7日～2月24日生
2歳児健康相談	10(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成28年7月13日～7月31日生 平成28年8月1日～8月10日生
	9/3(月)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成28年8月11日～8月20日生 平成28年8月21日～9月3日生
3歳児健康診査	28(火)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成27年7月31日～8月11日生 平成27年8月12日～8月24日生
もぐもぐ離乳食講座	21(火)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成30年2月1日～2月15日生 平成30年2月16日～2月28日生
かみかみ離乳食講座	2(木)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成29年11月1日～11月15日生 平成29年11月16日～11月30日生
	9/11(火)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成29年12月1日～12月15日生 平成29年12月16日～12月31日生

※持ち物は各戸に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。

【個別予防接種】

(会場:各医療機関)

開始対象者	予防接種名	対象者
平成30年6月生	B型肝炎	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2か月～9か月の前日)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2か月～60か月(5歳)の前日まで
平成30年5月生	四種混合1期初回	生後3か月～90か月(7歳半)の前日まで
平成30年3月生	B C G	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5か月～8か月の前日)
	麻疹・風しん1期	生後12か月～24か月(2歳)の前日まで
平成27年8月生	水痘	生後12か月～36か月(3歳)の前日まで
	日本脳炎1期初回	生後6か月～90か月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳～4歳の前日)
平成21年8月生	日本脳炎2期	9歳～13歳の前日まで※ (標準的な接種期間は9歳～10歳の前日)
平成19年8月生	二種混合	11歳～13歳の前日まで (標準的な接種期間は11歳～12歳の前日)

【持ち物】対象予防接種の予診票、母子健康手帳、住所確認ができるもの
 ※生年月日によって対象年齢が異なります。詳しくは「健康カレンダー」をご確認ください。

【問合せ】

- ▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
- ▼個別予防接種……………健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

広告の問い合わせは(株)ホープ長野営業所(☎0550-5833-2344)

地元長野で20年! **派遣・正社員・アルバイト・パート** **お仕事** あります

お仕事情報

食品製造のお仕事 空調有りの綺麗な職場です

勤務地 須崎市米持 時給 1000円(交通費1万円まで支給)

時間 8:00～17:00(基本)

休日 土日・夏季休暇有り

[9:00～15:00・8:00～16:00等のパート勤務も可能です。]

※社会保険完備・制服貸与(週30時間以上)

15名 募集中!!



須崎市市内での登録・面談も可能です! その他のお仕事は **hunet21** 検索

詳しくは右記にお問い合わせ下さい **株式会社ヒューネット21** TEL:0120-213-773 長野市中越1-5-12 ☎haken@hunet21.jp

広告欄

公民館だより 須(す)が(が)坂

発行・編集 須坂市中央公民館 〒382-0013 須坂市大字須坂747番地イ
TEL 026-245-1598 / FAX 026-246-3906 / E-mail : s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

手作りログハウスをリニューアル

夏端町と仁礼地域づくり推進委員会

6月13日(水)と18日(月)に、夏端町と仁礼地域づくり推進委員会が協力して、すざか市民バス仙仁線の「東中学校」バス停留所のログハウスの塗装作業を行いました。

手作りのログハウス

「東中学校」のバス停留所のログハウスを見たことはありませんか(写真左)。

このログハウスは、平成5年に、仁礼地域公民館が実施した「ログハウス建設体験講座」の受講者によって建設されました。間伐材を譲り受けて、皮むきや乾燥、製材から建設までを手がけました。25年目を迎えた現在も、市民バスを利用する皆さんに親しまれています。



▲東中学校のバス停留所にあるログハウス

夏端町区で維持管理

ログハウスは夏端町に寄贈

され、区で清掃作業などの維持管理をしています。

このたび、地域づくり推進委員会と協力して、劣化が心配されるログハウスのさび止めと防腐を行いました。すざか市民バスを運営する須坂市地域公共交通会議からの支援をいただいで実施しました。

塗装をするにあたり、建設当時の講師であった篠塚久義推進委員長は「土地の形を考慮した設計や、材木を積み上げるために1本1本を加工するなど大変なことがあります。四方を丸太で囲み、最後に入口を切り出しましたが、完成した時の感動は今でも覚えています。建ててから25年にもなるのですね」と当時を振り返っていました。

塗装作業を行って

6月13日に、夏端町区長の渡部進さんと区役員、仁礼コ



▲塗装作業の様子

ミュニティセンター館長がトタン屋根の塗装をしました。屋根は、山の景色に映えるスカイブルーに生まれ変わりました。

18日には、区長の呼びかけで区民約20人が集まり、木材部分のヤスリがけと塗装を行いました。丁寧なヤスリがけで塗料がしっかりと付き、特に内部は木目がきれいに仕上がりました。

完成したログハウスを見て渡部さんは「まるで新しく建てたかのようにきれいになりました。たくさんの方に利用していただきたいです。また、区としてもよりいっそう清掃などに力を入れていきたい」と笑顔で話されました。参加された皆さんも「見栄えが良くなった」と話していました。

がりがり山

夏の甲子園が8月5日に始まる。まさしくアツい夏である。今年記念すべき第100回大会だ▼私が忘れられないのは1991年の夏の甲子園3回戦。長野県代表の松商学園の相手は三重県代表の四日市工業。当時、東北方面にあってもないドライブに出かけていた私は秋田県辺りにいたと思う。ラジオを聞きながら運転していた。試合は3対3のまま延長戦に入っていた。そんな時、運良く小さな食堂を見つけ、お腹が空いていないのに駆け込んだ。他にもお客さんが何人かテレビに夢中になっていた▼運命の16回裏。ワンアウト満塁で打席はエースで4番の上田佳範選手とくれば期待は膨らむばかり。結果はまさかの押し出しデッドボールで松商学園のサヨナラ勝ち!その瞬間声を出して喜んだ私と、冷やかな目で私を見る周りのお客さん。何とも非情な幕切れに「かわいそう」と思ったのだろう。慌てて「長野県民なんです」と言い訳したのを覚えている▼悲喜こもごものドラマが生まれる高校野球。高校生同士のさわやかな戦いを純粋に楽しみたい。

18日には、区長の呼びかけで区民約20人が集まり、木材部分のヤスリがけと塗装を行いました。丁寧なヤスリがけで塗料がしっかりと付き、特に内部は木目がきれいに仕上がりました。

音楽に合わせて楽しいご当地体操

井上地域公民館

6月25日(月)、井上地域公民館で健康講座を開催し、19人が参加しました。健康運動支援研究所代表の諏訪直人さんを講師に迎え、ご当地体操を実践し、汗を流しました。

体操で認知症予防



▲諏訪直人さん

諏訪さんは「これから行う体操が皆さんにとって楽しいことになれば幸いです」とあいさつされ、その後、脳の活性化や認知症予防について教えていただきました。

音楽に合わせて体操すると、脳の活性化と体力の向上を図ることができ、認知症予防になると言われています。諏訪さんの動きを見て考えて動作をすることで前述の効果が得られます。

また、諏訪さんは「私たちが二つ以上を行動する時、脳は一つ一つの命令を瞬時に切り替えます。例えば料理をしている時、鍋を火にかけている間に包丁で食材を切るなど、複数の動作を同時進行しています。認知症になると、この命令の切り替えがすばやくできなくなってしまうのです。これから行う体操を、脳の活性化と体力の向上に役立ててほしい」と話されました。

「おさるのかごや」の体操は、おしりの筋肉を鍛え、尿失禁予防になります。また、須坂エクササイズの一つの動きになっており、参加者の中には実践したことがある方がいました。

続けることが大切

この日は「おさるのかごや」と「きよしのズンドコ節」の曲を使ったご当地体操を教えてくださいました。

「きよしのズンドコ節」では、9種類の動きを一つずつ教えていただき、参加者は覚え

えられるかな」と不安そうでしたが、いざ体操が始まると楽しんでいました。諏訪さんは「私と同じ動きができなくても良いです。疲れたら休憩していただいて良いです」と参加者を励まし、また「好きな曲に合わせて、歌いながら体操してみてください。続けることが大切なので、皆さんが無理なく楽しんでみながらできるように頑張ってください」と話されました。



▲身体を大きく動かしました

参加者の感想

- ・丁寧な教えていただき、楽しく身体を動かせた。自分ひとりより大勢でできたのが良かった。
- ・講師のお話も面白く、知っている歌なので歌いながらできそう。こういった講座をまた開いてほしい。



▲水生生物を探している参加者

生き物を見つけたよ!

中央公民館

6月10日(日)、中央公民館主催の講座に約50人が参加し、昆虫愛好家の田中裕義さんと長野自然観察の会の皆さんを講師に迎え、須坂小学校のプールで水生生物を探しました。

水生生物を探そう

参加者はプールに入ると、講師から捕まえ方を聞きながら、タモ網でプールの底をすくいます。網に入った葉や泥の中から水生生物を見つけるのと「いた!」、「ヤゴを見つけたいよ!」と喜び夢中になって探しました。

採集後は、実際に捕まえた数種類のヤゴやミズカマキリを見ながら学習会をしました。講師は、子どもたちからの質問をもとに、生物の特徴や生態について説明しました。



▲説明を受け、水中生物を観察している参加者

参加者の感想

- ・こんなに生き物がプールにいるとは思わなかった。ヤゴを大事に育てて立派なトンボにしたい。(小学生)
- ・こういった経験は宝です。子どもたちには外で遊ぶ良いきっかけになったのではないのでしょうか。(保護者)



須坂市中央公民館

聞く
須坂市民総合大学必修講座
市民学園公開講演会
平和学習 講演会

戦後70年にあたる平成27年に長野県内全77市町村を訪れた清水まなぶさん。各地で戦時体験を聞き取り、著書にまとめられました。平和を願う、歌と語りの講演会です。ぜひご参加ください。

とき 8月18日(土)

午後2時〜3時30分
中央公民館

ところ
ホール(3階)

演題
長野県全市町村で聞いた戦争体験、平和の話と夢の話

講師
清水まなぶさん
(シンガーソングライター)



入場料 無料
問合せ ☎245・1598

学ぶ

須坂市民総合大学必修講座
スマートフォンで
写真を撮ってみよう!!
in 旧小田切家住宅

旧小田切家住宅の庭や建物をご自身のスマホで工夫をして撮ってみませんか。

当日SNSなどにアップした方には旧小田切家住宅からお楽しみ特典があります。



とき 9月18日(火)

午後1時30分〜4時
旧小田切家住宅

講師
田子忍さん
(ワークキングスペース
motomachi)

参加費 700円
持ち物 スマートフォン、
筆記用具

筆記用具

定員 10人
申込開始 8月6日(月)
※定員になり次第締め切り
問合せ ☎245・1598

高甫地域公民館

学ぶ

平和への願い学習会

高甫地域在住の戦争体験者からお話をお聞きます。

戦後73年が過ぎ、平成も終わろうとしています。

もう一度「今ある平和」について振り返ってみませんか。

とき 8月4日(土)

午前10時〜正午
高甫地域公民館

ところ
高甫地域公民館

内容
戦争体験者の講話
懐かしの「海軍カレー」の試食もあります。

参加費 100円(材料費)
問合せ ☎248・1925



▲旧農村図書館前に建つ「忠志者之碑」

南部地域公民館

見る

四阿カルデラ・
ハッ場ダム見学

四阿山にある「カルデラ」を群馬県側ゴンドラ駅舎から徒歩15分の浦倉山山頂から見てください。

また、工事が最終段階となった「ハッ場ダム」現場見学もあります。



▲ハッ場ダム

上は2100円)、
大人同伴の小学生以下は1300円
※昼食代は別途必要です。
持ち物 雨具、動きやすい服装、飲み物

定員 20人

申込期限 8月9日(木)
※平日の午前8時30分〜午後5時
問合せ ☎245・0273

体験

2020オリンピックパラリンピックホストタウン事業
かんたん・楽しい・身体
によい
「アイスハチ」

体力に自信のない人も始めることができるアイスハチ(いすに座って行う太極拳)と一緒にやってみませんか。

とき 9月12日(水)

午前10時〜11時30分
南部地域公民館

ところ
講堂(3階)

講師
山崎優子さん
(信州太極拳連盟顧問)

定員 30人

参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物

申込開始 8月17日(金)
※平日の午前8時30分〜午後5時
問合せ ☎245・0273

おでかけパソコン教室

講座名	と き	定員・参加費	申込期限	ところ・問合せ
①スマホ&タブレット講座 ＜全3回＞	8月20日(月)～22日(水) 午前10時～正午	10人 500円	8月16日(木) ※平日の午前8時30分～午後5時	日滝地域公民館 ☎248-1686
②ゆっくりパソコン講座 ＜全8回＞	8月22日(水)～31日(金) 午後2時～4時 ※平日のみの開催	10人 500円	8月20日(月)	中央公民館 ☎245-1598
③デジカメ写真整理術 講座 ＜全3回＞	9月3日(月)～5日(水) 午後2時～4時	10人 500円	8月29日(水) ※平日の午前8時30分～午後5時	井上地域公民館 ☎246-2488

講師 NPO法人信州SOHO支援協議会 ※パソコンは主催者が用意します。

備品を貸し出しています

中央公民館には、社会教育団体への貸し出し用備品があります。「物品借用申込書」を必ず中央公民館の窓口に提出してください。

問合せ 中央公民館 ☎245-1598

展示パネル	暗幕	展示幕	ポータブルアンプ	プロジェクター	ビデオデッキ	フットライト
展示フック	みどり幕	白布	DVDプレイヤー	スクリーン	スポットライト	

貸し出しDVD作品(この他にも作品がありますのでお問い合わせください)

作品名	上映時間	作品名	上映時間
泣いた赤おに (1話)	20分	ごんぎつね (1話)	20分
のっぺらぼう (1話)	15分	がんばれスイミー (1話)	26分
ちいちゃんのかげおくり (1話)	14分	ハルをさがして (1話)	93分
ウォーキング with ダイナソー (2話)	58分	名探偵コナン防犯ガイド (1話)	26分
ASTRO BOY 鉄腕アトム (1話)	24分	ふしぎの国のアリス (1話)	75分
ミッキーマウス (8話)	60分	トムとジェリー (7話)	52分

社会教育団体からのお知らせ

入場料 無料
 ※事前申し込み不要
 主催 豊丘地域活性化協議会
 問合せ ☎245-9768

内容 地元バンドとコーラスの3団体による演奏
 ○須坂市消防団音楽隊の演奏
 ○夜店販売(フルーツビール、やきとり、餃子、お好み焼き、お菓子、アイス、など)
 ○地元農産物などの販売(焼きとうもろこし、季節の野菜、おやき、生ビールなど)

とき 8月18日(土)
 午後4時開場
 午後5時～8時
 ※雨天決行
 ところ そのさとホール
 体育館

夏の夜のひとときを離山はなれやまのふもと「そのさとホール」で童謡やベンチャーズなどの音楽で、癒やされませんか。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

イベント
 第2回 豊丘音楽祭

学習団体・サークル活動の会員募集や、発表会などのお知らせをする際に、「広報須坂 公民館だより須坂 お知らせ」をご活用ください。

問合せ 中央公民館 ☎245-1598

とき 毎週金曜日
 午前9時30分～11時30分
 ところ 中央公民館
 会費 月1000円
 ※会費とは別に年会費500円がかかります。
 問合せ ☎090-4074
 4891 (大川)

レクダンス(レクリエーションダンス)は、お馴染みの曲に振り付けをして踊ります。いつでも、どこでも、誰でも気軽に楽しめます。初心者の方も大歓迎です！私たちが一緒に楽しみなながら健康づくりをしませんか。

会員募集
 レクダンス須坂

すぎか女性未来館だより

No. 113

【各講座について】

○申込の受付開始は、毎月第1火曜日、午前8時30分からです。
○無料託児あります（事前の申し込みが必要です）。
○男性の参加も歓迎します。

○支払期限の厳守にご協力ください。キャンセルや支払いが遅れる場合は、1週間前までに連絡をお願いします。
○平日の午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

講座・催し

取れすぎた夏野菜を使った料理講座

夏の料理メニューに、新たなレパートリーを増やしてみませんか。
夏野菜を使って、彩り豊かなメニューを食卓にいかがでしょう！

とき 8月20日(月)
午前10時～午後1時
ところ すぎか女性未来館 料理実習室(2階)
内容 ○スタミナなす丼 ○ゴーヤスムージー ○ズッキーニの和風スープ ほか3品

講師 浜岡一美さん (日本栄養士会)

参加費 1000円 (材料費)

支払期限 8月13日(月)

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん

定員 12人

申込期限 8月13日(月)

問合せ ☎214・6041

親子クッキング

お子さんやお孫さんと一緒に楽しく料理をしませんか。

とき 9月1日(土)
午前10時～午後1時
ところ すぎか女性未来館 料理実習室(2階)

内容 ○豚肉と小松菜のまぜご飯
ほか3品

参加費 500円

支払期限 8月20日(月)

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん

定員 親子10組

申込期限 8月20日(月)

問合せ ☎214・6041

日本商工会議所 主催 パソコン検定 文書作成3級 取得講座

文字入力などの基本ができる方向けの講座です。講座終了後には検定を受けます。この資格を取得すると、履歴書に書くことができます。

とき 9月4日(火)、6日(木)、11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)

ところ 市技術情報センター

講師 寺島広美さん (NPO法人信州SO)

問合せ HO支援協議会

参加費 5300円 (テキスト代ほか)

支払期限 8月27日(月)

定員 15人

申込期限 8月27日(月)

問合せ ☎214・6041



2020オリンピックパラリンピックホストタウン事業 異文化理解講座 共催

肉まんづくり講座

中国の文化に触れながら、「肉まん」を作ってみませんか。日本の「肉まん」とは違うかもしれません！

とき 9月9日(日)

ところ すぎか女性未来館 料理実習室(2階)

内容 ○肉まん ○トマトと卵のスープ

講師 北山智慧さん 北山宏恵さん (中国出身)

参加費 1000円
支払期限 9月3日(月)

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん

定員 12人

申込期限 8月31日(金)

問合せ ☎214・6041

郷土料理講座 みそ味コロッケ

家庭の味でもある「みそ」を使ったレシピを紹介します。

とき 9月14日(金)
午前10時～午後1時

ところ すぎか女性未来館 料理実習室(2階)

内容 ○みそ味コロッケ ○みそ味のキノコチーズ焼き

講師 みそと伝統食の皆さん

参加費 500円

支払期限 9月3日(月)

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん

定員 16人

申込期限 9月3日(月)

問合せ ☎214・6041



生涯学習推進センター
だんじり



スザッピー

まなび一号
「初秋の大笹街道巡り」
参加者募集!

須坂藩や松代藩が参勤交代で通った「旧大笹街道」を巡ります。峰の原高原のペンションでの昼食もお楽しみに!

とき 9月15日(土)

午前9時〜午後3時30分

参加費 1550円

(昼食代・保険料)

定員 20人

募集期間 8月20日(月)〜9月5日(水)

集合・解散

泉園幼稚園北の北側駐車場
コース ーはバス、:は徒歩
旧大笹街道分岐点道標(馬頭観世音碑・口留番所跡)ー(新問屋・下の問屋)ー菅平高原入口ー:大明神沢:ー鳥居峠ー:百番供養塔ー大笹関所跡ー大笹宿(本陣)ー栃原ストアー抜け道の碑ー昼食(ペンション)

峰の原供養塔ー大谷不動黒門ー石小屋洞穴遺跡ー郷倉案内役 インストラクター
申込・問合せ
生涯学習推進センター
☎214・6086

募集期間を延長しました!

長野県地域発元気づくり支援金事業
まちづくり探検隊募集
(全4講座)

スザッピー探検隊I

須坂のまちを歩いて探検します。お昼は、旧小田切家住宅で楽しい企画があります。
とき 9月9日(日)
午前9時30分〜午後3時30分

ところ 旧小田切家住宅※

※会場が変更になりました。

スザッピー探検隊II

まち歩きをもとに、これからも大切にしたいことやまちの課題などを話し合います。

とき 10月14日(日)
午後1時30分〜4時
ところ 旧上高井郡役所

スザッピー探検隊III

地元の人に話を聞きながら、これからの「須坂のまち」について考えます。
とき 10月28日(日)
午前9時30分〜午後2時

ところ 中央公民館
および須坂市内

スザッピー探検隊IV

自分たちで考えた「須坂のまちづくり」について「須坂市生涯学習市民のつどい」で発表します。
とき 11月24日(土)
午前10時〜正午

ところ 中央公民館

講師 蜂屋大八さん
(金沢大学地域連携推進センター准教授)



▲ワークショップの様子

対象 小学校高学年以上
定員 約60人
参加費 無料
申込期限 8月24日(金)
申込・問合せ
生涯学習推進センター
☎214・6086

生涯学習推進員が
取材しました

パッチワークキルト教室
「蔵キルト」を訪ねて

「蔵キルト」を訪ねた時、教室の壁全面に飾られた大小さまざまなタペストリーの数に圧倒されてしまいました。
代表の山本千恵さんは、50

歳から始めた手縫いパッチワークの魅力や技法を、もっと多くの方と分かち合いたいと、2004年に自宅の蔵を改装して、この教室を始めました。現在、6グループ35人の生徒さんがいらつしやいます。パッチワークキルトは、和服地や各材料で配色や縫製法など作品のテーマやデザインを決めます。次に、小さなパーツをはぎ合わせたり絵柄を楽しみながら、一針一針に心を込めて縫っていきます。「蔵キルト」では、2013



▲「蔵キルト」の皆さんの作品

年から1年おきに、手縫い作品の展示会を開催しています。また、山本さんと生徒さんは、毎年新潟県十日町市で開催されている全国規模の展覧会「きもの街のキルトコンテスト」の和布部門に出展され、ともに優秀作品として上位入賞されています。

山本さんは「お茶を飲んでお話をしながら作品づくりをすることが、私たちにとって大事な時間です。その中から素晴らしい作品が生まれた時の感激は、言葉では言い表せないほどの達成感があります。新たな技術にも挑戦し、次の目標に向かって、みんなで頑張っていきたい」と、夢のあるお話をされていました。皆さんの今後のご活躍を期待しています。
(生涯学習推進員会
中央分会 小林・牧(た)記)

図書館だより

開館時間 平日 午前9時～午後7時
土日祝 午前9時～午後5時

休館日 6・13・20・27・31日・9月3日

Tel 245・0784
Fax 245・4313

6月 来館者数 9,096人
貸出冊数 22,286冊

特集『ぞととる話』

こわーい本を読んで、大人も子どもも暑い夏をクールダウン!

児童向け ▼『いるのいないの』…京極夏彦 ▼『笑い猫の5分間怪談』…那須田淳
一般向け ▼『ふちなしのかみ』…辻村深月 ▼『祝言島』…真梨幸子 ▼『たても怪談』…加門七海 ▼『Another』…綾辻行人 ▼『夜行』…森見登美彦

信州岩波講座・高校生編

須坂市内3高校の生徒が中心となり活動している信州岩波講座・高校生編。今年は信州在住の医師で小説家の夏川草介さんの講演会です。

とき 8月25日(土)午後1時30分～3時30分
ところ メセナホール
入場料 ▼前売り1000円 ▼当日券1200円 ▼高校生以下無料(要整理券)
問合せ メセナホール (0245・1800)

夏川草介さんの本を読んでもみませんか

▼『神様のカルテ』シリーズ ▼『本を守ろうとする猫の話』

『山の本』集めました

8月11日(土)は「山の日」です。山に関する本を読んでもみませんか。
▼『花の百名山』…田中澄江 ▼『人生、山あり時々谷あり』…田部井淳子 ▼『あした、山へ行こう!』…鈴木みき ▼『富士山と日本人』…青弓社

新刊案内

絵本 あのコヘンナコ はなびのひ

児童 電子工作パーフェクトガイド ひきがえるにげんまん

一般 温泉の日本史 人生でほんとうに大切なこと ヒトごろし

須坂図書館・須坂新聞社合同企画

「ほのぼの川柳ほくしん流」作品募集

【第16回お題】「水」・「海」

すい・ウオーター・かい・シーをイメージする語句

■応募(投句)期限…9月10日(月)

優秀作は、須坂新聞紙上で発表し、図書館に掲示します。



▲ぶっくるー



須坂市立博物館 博物館だより

平成30年1月15日から長期休館しております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

Tel 245・0407 Fax 214・5548

博物館の長期休館中は、所蔵品の整理・台帳化および調査研究活動や館外事業(八丁鎧塚まつり、須坂きのこ展、臥竜山たんけん)などを行っております。所蔵品の整理作業などを進める中で、貴重な資料を随時、紹介していきます。

博物館の資料紹介②

天塚1号墳出土の人物埴輪

天塚1号墳は、かつて上八町に所在した古墳です。

墳丘は現在消滅しており正確な位置は分かっていますが、北信濃くだもの街道にある「高甫小入口」交差点の南西にあったといわれています。また、『高甫村誌』には、直径18メートル、高さ3メートルの円墳であったと記されています。

この古墳から出土した人物埴輪(写真下)は、明治41(1908)年10月1日に地元の方に発見されました。発見後に霧原大元神社(上八町)に奉納され、神宝として大切に保管されていきました。

その後、須坂市立博物館に寄託され、昭和45(1970)年に須坂市指定有形文化財に指定されました。写真では分かりにくいのですが、顔から首にかけて赤彩(赤く色が塗

られていること)を最近、当館学芸員が確認しました。

長野県史跡で積石塚として東日本最大・最古級の古墳とされている八丁鎧塚や、須坂市指定史跡の米持天神1号墳、野辺天神4号墳などで一定量の埴輪が出土しましたが、ほとんどが細片でした。これだけまとまった形で残存している埴輪は少なく、この人物埴輪は須坂市でも稀少な考古資料の一つであるといえます。



まちの出来事

地域の行事や市政など、まちのさまざまな話題をお伝えします。



男たちが大みこしを担ぐ

須坂祇園祭

須坂の夏の風物詩、須坂祇園祭で天王おろしと笠鉾巡行が行われました。

祭神・牛頭天王が乗った華麗な大みこしの重さは、約400kgといわれています。

水色、黄色、赤色のたすきに分かれた男8人が一つのグループになってみこしを担ぎ、「わっしょい わっしょい」と大きな声を出して、まちなかを練り歩きました。〔7月21日〕

AC長野パルセイロの選手ありがとう

サッカーで交流

AC長野パルセイロ選手会から須坂支援学校にサッカーボールやミニサッカーゴールなどが寄附されました。贈呈式の後、生徒は2チームに分かれて、選手と一緒にサッカーを楽しみました。先日スタジアムまで応援に行った中学部1年生は「サッカー楽しかった。選手の皆さん試合頑張ってください」と話していました。〔7月18日〕





今年でサマーランド30周年記念

今年で須高広域総合プール「サマーランド」は30周年を迎えます。

昨年度までの入場者数の累計は、130万人を超えました。サマーランドは、長野県内で一番長いスライダーや飛び込みプールなどを兼ね備えた総合プールです。ぜひお越しください。〔6月30日〕



市内5軒を見学する

信州須坂の町並み魅力再発見フォーラム町並み探索を開催し、市内外から35人が参加し、市内の歴史的な建物を5軒見学しました。

参加した女性は「須坂にはたくさんの立派な建物があります。とても勉強になりました」と話していました。〔7月14日〕



みこし 竜神輿で熱気は最高潮！

第41回須坂カッタカタまつりには、地域や学校、職場などの仲間と結成した48連・約2900人が参加しました。

午後7時過ぎに「須坂竜神輿」(赤竜・青竜)が登場すると、まつりの熱気は最高潮。大勢の方がまつりを楽しみました。〔7月21日〕



リードオルガン復活

仁礼小学校でお披露目

仁礼小学校にある昭和41年ごろに製造されたリードオルガンを復活させようと、同小学校のOBが中心となって、寄附金を集めました。また、修理は同小学校を卒業した和久井輝夫さんをお願いし、修復完成披露式は仁礼小学校で行われました。

式では、リードオルガンの演奏と6年生の土笛の伴奏で「ふるさと」が斉唱し、オルガンの優しい音色が会場全体を包み込みました。〔6月22日〕



みんなで食べておいしかった

須坂温泉でみそすき丼

日野小学校4年生70人が、社会科学習で須坂警察署を見学した後、須坂温泉「古城荘」で、昼食のみそすき丼を食べました。

「いただきます」と大きな声であいさつした後、わき目もふらずにみそすき丼を食べ始めました。みそすき丼には、村山早生ごぼうが入っており、「昨年私たち作ったよ」、「みそすき丼おいしい」と話していました。〔7月5日〕

信州須坂の台所 20

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。その中から、毎月おすすめ料理を紹介します。



なすピザ



調理時間約15分

健康長寿レシピの豆知識

なすの皮には紫色の色素「ナスニン」という抗酸化作用のあるポリフェノールが含まれています。皮ごと使って食べることがおすすめです。

【材料】(4人分)

- なす…4個
- トマトケチャップ…大さじ2
- ピザ用チーズ…30g
- ベーコン…2枚
- 油…適量

【作り方】

- ① なすを1cmの厚さに切る。ベーコンを細かく刻む。
- ② フライパンを熱して油をひき、なすを並べる。
- ③ 片面を焼いたら裏返し、トマトケチャップを塗り、ベーコン、ピザ用チーズの順にのせ、ふたをして蒸し焼きにする。

1人分の成分

- エネルギー…110kcal
- たんぱく質…4.6g
- 脂質…7.6g
- 炭水化物…6.3g
- 塩分…0.7g

レシピの内容は、「クックパッド」須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」(<http://cookpad.com/kitchen/14040295>)をご覧ください。右のQRコードからもアクセスできます。



▲QRコード

信州須坂の台所 レシピ動画 (第6弾)



レシピ動画は、左のQRコードからアクセスすると、ご覧いただけます。



須坂市花と緑のまちづくり事業マスコットキャラクター「かんなちゃん」



よもやまばなし

▼取材で、公立保育園の各園長と話をさせていただきました。保育の事や子どもに対する熱い思いを聞くことができ、とても勉強になりました。もう一度？幼児期の子育てをすることがあれば、この経験を生かせるかと思いました。(岡田)

▼須坂カッタカタまつりの取材に行ってきました。この夏の暑さに負けないくらいのもつりの活気や参加連の熱気に須坂の底力を会場で感じてきました。次回は参加する側になり、まつりを一緒に盛り上げたいと思います。(小林)

▼手首を境に、手の甲と腕の色が違うことに気づきました。手の甲が日に焼けてしまったようです。「昔は大して気にしていなかったなあ」と思いながら、外出時に日焼け止めを塗っています。あとは帽子と水分も忘れずに。(上原)