

特集 平成30年度 事業目標と方針・予算



今年度、各部局が掲げる目標と方針、主な事業、予算を紹介します。

新設(表2) 「エコパーク振興係.

処分場新設に伴う地元の振ク振興係」を新設し、最終 推進課は発展的解散します。 します これに伴い、 事業への 支援体制を整備 エコパ

業・サービス産業振興係」 に変更し、 ビス産業係」の名称を「商業観光課「商業・新サ 新サービス産業

全体の振興を推進します。に限らず、サービス産業 商業観光課 商業・サービス産業振

ん、地域社会を構成する企市民一人ひとりはもちろ 市民環境部、社会共創部の新設

【改正前】

| 市民共創部 | 市民課 | |
|-------------|-----------|--|
| | 人権同和政策課 | |
| | 男女共同参画課 | |
| | 生涯学習スポーツ課 | |
| | 中央公民館 | |
| 環境部 | 生活環境課 | |
| 垛 児即 | エコパーク推進課 | |

エコパーク振興係の新設 【改正前】

| | 環境政策係 | |
|-----------|--------|--|
| 生活環境課 | 環境創出係 | |
| | 廃棄物対策係 | |
| エコパーク 推進課 | 計画推進係 | |

【沙正後】

支援する体制を強化しま

市民生活を

「市民環境

(社会共創部

市民の皆さんの生活により

化している環境問題など、

各区との連携や昨今多様

| | 以止该】 | | |
|---|-------|-----------|--|
| 1 | 士兄理培动 | 市民課 | |
| | 市民環境部 | 生活環境課 | |
| • | 社会共創部 | 生涯学習スポーツ課 | |
| | | 中央公民館 | |
| | | 人権同和政策課 | |
| | | 男女共同参画課 | |
| | | | |

| | 生活環境課 | 環境政策係 | |
|--|-------|----------|--|
| | | 環境創出係 | |
| | | 廃棄物対策係 | |
| | | エコパーク振興係 | |

【改正後】

| → 生活環境課 | | 環境政策係 | |
|----------------|--------------------------------|----------|--|
| | 上 注票 信 理 | 環境創出係 | |
| | 工力块况环 | 廃棄物対策係 | |
| | | エコパーク振興係 | |

効率的な組織

体制の充実を図るため

市役所の組織を改正しました

部」を新設し、市密接に関係する

市民環境部

共創部」を新設(表①) .市民環境部」と「社会

活環境課に

とを目指します。

を解決し価値を創造するこ創により、地域社会の課題業や団体、学校などとの共

二

コパ

係の名称を変更

報発信を積極的に行 協力隊を引き続き委 移住支援、

ともに、 結婚支援や結婚新生 プラン」に基づき、 活支援を充実すると 推進します。 引き続き滞納整理を 地域おこし



東京での移住相談会

知識

総務部

- ▼総務課▼政策推進課
- ▼財政課▼税務課

信頼され、活気のあ る組織・体制づくり



総務部長 平林和彦

健康福祉部 ▼福祉課▼高齢者福祉課 ▼健康づくり課

健康づくりと支え 合いを推進します



「城で自分らしい生活が送れる「支え合い」の地は誰もが社会の一員として尊重され、住み慣れ

域た

ーシップの認識を持ち、

市と市民との適切な役割

|域社会を構成する多様な活動主体がパ

]

分担のもと、連携してまちづくりに取り組みます。

|若手職員による「あいさつ課」の活動や全職員に

よる「あいさつ・コミュニケーション週間_

本一の笑顔とあいさつの市役所づくり・

づくりを進めます。 ジー 増やします。 疾病予防・健康づくりをさらに進めるために、 師会に協力いただき実施するほか、 |内視鏡検診を県立信州医療センターと須 の普及に取り組み、 野菜・果物の摂取 健康スムー 量 高 医

づくりを市民の皆さんとともに考えながら進めて

また、美しい地域環境と快適に生活できるまち

さず食べよう3010運動」を推進し、資源循環型社会を目指すため、「4R運

「4R運動」

ごみ

減 残

|霊園施設利用者の皆さんの利便性をより向

上さ

松川霊園に新合葬式墓地の建設や坂

量と再資源化事業に取り組みます。

せるため、

生活困窮やひきこもりなどの生活上の問題 実を図り、 える方の自立支援を進めるため、 関係機関 相談体制 の充 事務事業の改善結果の反映や

「須坂市行財政改

中長期

的に持続可能な行財政改革を徹底して行います。

革第四次チャレンジプラン」に基づき、

実施して災害に強いまちづくりを推進します。 砂災害・浸水想定区域内の地域との連携会議を 全国瞬時警報システムを更新するとともに、

土

顔とあいさつ」の地域づくりを進めます。

介護予防を進めます。 地域での生活支援・ テム」の充実を図り 地域包括ケアシス 連携します。 に対する正し の養成を進め認 の普及を図り 認知症サポー V ŧ

健康スムージ

消費生活センター

行います。



健康福祉部長 青木信一郎

市民環境部

▼市民課 **▼**生活環境課

美しい地域環境を 引き継ぐために



市民環境部長 吉川一夫

つため、 田霊園の擁壁修繕工事を行います。

民間事業者が運営する、 備のための 化に向けた水道施設整 小規模水道事業の市営 峰の原高原の 実施設計 を

知と相談体制の充実 0 を 周

■地域の皆さんが快適に生活できる生活基盤を保

3010運動の啓発チラシ

平成30年4月号

- 男女共同参画課



中澤公明

- ▼生涯学習スポー ▼中央公民館 ▼人権同和政策課

市民と連携・協働 したまちづくりを



社会共創部長

市民の皆さんの個々の学びが、「地域に活かす学び」 らなる向上を目指す取り組みを進めます。 皆さんとともに考えながら推進し、「市民力」のさ どの「地域資源」を活かし、活気あるまちづくりを づくりを進めていきます。 につながるよう支援するとともに、 市立博物館のあり方について検討し、 須坂市にある素晴らしい自然環境や伝統文化な 協働してまち 基本 また、 計

新たに策定した「第五次須坂市男女共同 併せて町並みの歴史的価値や保存活用につ 歴史的町並みの現状および補完調査を実施し、 参 画

産業振興部 ▼農林課▼商業観光課 ▼産業連携開発課

産業の連携による活力 あふれるまちづくり



昨年の竜の里須坂健康マラソン

30回を迎える竜の里須

り組みます。

できる環境づくりに取 対等な立場で社会参画

に基づき、

男女が

のシンポジウムを開催します。

「重要伝統的建造物群保存地区」選定を目

指

を策定します。

ソン」に名称変更し、

フマラソンを導入し、 坂健康マラソンにハー

信州須坂ハーフマラ

活力あふれるまちづくりを進めます。 担い手の育成と農地の集積や保全管理、 域資源を活用 農・商・工・ 観 の連 携に 有

害

鳥

取り組みます。

ょ

須坂長野東インター周辺開発に向けて、

来投資促進法による土地利用調整計

画

0 策定 地

産業コーディネート・アドバイス事業や産学官 森林の維持管理に取り組みます。 金連携を推進し、既存産業の高度化・高付加価値 域資源である農産物のPRを推進します。 獣対策などに各種団体と連携して取り組み、 地

相之島排水機場の大規模改修に向け、

実施計

交通安全施設整備、

林道整備などを進めます。

命化修繕工事、農道・農業基盤整備、

水路改修、

舗装長者 歩道

書を策定し、

整備・更新を進めます。

須坂の歴史と文化を伝え歴史的な景観を形

ている建造物を保存活用し、まちづくりに活か

須坂市歴史的建造物の登録を進めます。

須坂産フルーツを使用した発泡酒の開発・製造 どを目指します。 化と経営基盤の強化に向けた支援を行います。 売を通じ、 果物の振興、 まちの賑わい創出な

ション事業を行います。 「信州須坂」の魅力を発信するため、 一要都市でのPRイベントなどの観光プロ ビやインターネットによる情報発信のほ ケーブ ルテ か モ

業支援を行うほか、「まち 空き店舗の解消や新規開 援事業補助」などにより、 談、「わざわざ店等開設支 空き店舗改修や賃借の相 地域おこし協力隊による い創出を図ります の活動により町 (2) おの時かりつ 麒麟」 お屋歌は



「まちの駅」認定式

産業振興部長 加藤光弘

まちづくり 推進部

▼道路河川課▼まちづくり課 ▼臥竜公園管理事務所

安心して住み続け られるまちづくり



まちづくり推進部長 依田国博

に工夫をこらし、

市民の憩いの場として を促進します。 宅取得に対し補助金を交付し、 人気の高い臥竜公園 市外からの |多世帯同居または近居する際のリフォームや住

すため、



須坂市動物園を、

須坂長野東インター周辺開発計画地

域

段

都市計画道路八町線や幹線道路整備、

解消整備、

橋梁の長寿命化修繕工事、

教育委員会 事務局

- ▼学校教育課▼子ども課
- ▼人権同和教育課

子どもたちの健や かな成長のために





教育次長 関政雄

須坂を誇りに思う大人に成長するよう、家庭や地

須坂市の未来を担う子どもたちが健やかに育ち、

ジェクト」を推進します。 社会福祉法人が新たに行う病児保育施設整備事 とができる環境を整備します。 業を支援し、病気の子どもも安心して預けるこ 学校などと連携し、引き続き「子どもは宝。

新学校給食センターの建設と運営に向けて作業

を進めるとともに、食物アレルギー

対応食供給 ルギーに

のためのマニュアル策定や、

小学校での英語の教科化に備え、 新たに制度化された部活動 関する講演会を開催します。 習指導計画の策定や授業の充実を図ります。 領に精通する専門家の助言を得て、 指導員を中学校に配 新学習指 市の英語 要

下水道事業経営戦略に基づ

き、

来たるべき更

新

な手だてを講じます。

した計画を立て、

必要な資金調達ができるよ

小学校のプール 設の整備を進めます。 様式化工事など、 取り組みます。 水工事や中学校トイレの が尊重される社会の 教員の負担軽減に 人権教育·啓 学校施 · ト 防

けます。

発活動をさらに進めます。

新学校給食センターの事業用地

正な維持管理に努め

施設や水道管・人口減少による水道料金の減少|施設・設備の耐震性の不足・老朽化が進む水道 らなる経費削減や効率化につながるものにします。 続できるような施設の更新や新設について平準わたって水量の安定確保と安心な水の提供を継 など多くのマイナス要因もありますが、 できるよう精度をあげます。 健全な企業経営を行うため、 水道局 策定は、経営基盤強化と財政マネジメントの を重視し、それを確実に実行することによりさ 整備を行い、国の求めているビジョンに対応 てきた水道ビジョンの策定にあわせ、 営業課▼上下水道課

皆さんの生活環境の改善 業集落排水関連施設の適 らぬような健全経営を続 後年度に過度な負担とな 需要の増大の時期に向け、 ため水洗化促進を強 下水道および農 うつつ、

布設替えされた水管橋

員の

と消

防 団

ポ

健全な企業経営を 持続させるために



平成27年度より 今年度の経営戦 将来に 資産 向 略 台 水道局長 退町俊昭

携して迅速かつ効果的な消防・ 消防署では救急自動 更新し、また、 分団 衣を、 場を大谷町に移転改築して、 「雑多様化する災害に対し、 (仁礼町)の小型動力消防ポンプ付積載車 消防団では第4分団(本郷町)および第

車および摩耗損傷した防

火

救急体制の

地 域・

消

防団と連 充実に

住宅火災の 区や事業所と連携して応急手当の 普及に取り組み、 装備の充実を図ります。 急手当の実施を促進します。 「死者ゼ

住民による救急車到着前の応

知識と技

術

第4分団(本郷町)の機械器具置

を

消防施設·機械力·

市内設置率 平成29年6月現在の 持管理を啓発します。 設置および適正な維 用火災警報器の全戸 ロ」を目指し、 は 80 %で 住宅



須坂市消防団女性消防隊

消防本部

- ▼総務課▼予防課 ▼警防課▼消防署
- 防災意識の向上と



消防長 山岸茂幸

平成30年度の予算

問合せ 財政課 (**5**026-248-9016)

期基本計画の重点プロジェクトである「須坂市ま 須坂」の実現のため、第五次須坂市総合計画・後 りが輝き、磨かれた『ほんもの』の魅力あふれるまち るとともに、須坂市の将来像である、「一人ひと 策を核として取り組みます。 ち・ひと・しごと創生総合戦略」のさまざまな施 負担を負わせることのない健全財政の体質をつく 口減少や超高齢化社会を見据え、 将来世代に

持続可能なまちづくりを進めます。 による地域づくりにより、次世代を担う人づくり いさつの地域づくりなど、市民の皆さんとの共創 まちづくり、インター周辺開発の推進、笑顔とあ さらに、子どもは宝プロジェクトや災害に強

当初予算総額は203億6830万円

経費

12億2,934万円

1億9,262万円

上げに伴う増収分の充当内訳:

と比較して3億8170万円、

1較して3億8170万円、1.%減の203億般会計の当初予算額は、平成29年度当初予算

6830万円となりました

| よる給与収入の増加傾 | おりで 5 万 | | (左ページの円グラフ |
|------------|---------------|--------------|------------|
| •± | 也方消費 | 税率引き | き上げ |
| | | 事業名 | |
| | 障がいね | 首福祉事業 | É |
| → ± | 高齢者福 | 届祉事業 | |
| 社会福: | 児童福祉 | 止事業 | |
| 福祉 | 母子福祉 | 止事業 | |
| TIL | 生活保護 | 雙扶助事業 | É |
| | | 小計 | |
| 社 | 国民健康 | 東保険事業 | É |
| 社会保 | 介護保障 | 食事業 | |
| 怃 | 後期高齢 | 命者医療事 | 業 |

医療対策事業

保健衛生

【市税収入】

歳入の内訳

ました。その主な理由は次のとおりです。前年度対比0.%減の50億3355万円を 個人市民税…景気回復による給与収入の

> 法人市民税…景気回復傾向が見えるが、 向が見受けられること 資傾向が強いこと 設備投

地方消費税交付金 固定資産税…評価替による下落率を踏まえたこと

なお、地方消費税率引き上ずこ半う曽又子こ対比5%増の9億2500万円を見込みました。対比5%増の9億2500万円を見込みました。 どの社会保障経費に充当します(左表参照)。 いては、障がい者福祉や高齢者福祉、 地方消費税交付金は、前年度実績から、前年度 地方消費税率引き上げに伴う増収分につ 児童福祉な

財源のうち、税率引上げ分 5,022万円 1,688万円 8,490万円

20億7,136万円 2億1,147万円 1,599万円 3億7,722万円 1,091万円 40億8,201万円 1億7,890万円 2億8,339万円 1,309万円 6億2,723万円 7,165万円 6億1,650万円 6,049万円 15億2,712万円 1億4,523万円 2,701万円 3億4,027万円 3億6,893万円 3,552万円 6,253万円 920万円 3億8.666万円 63億1.833万円

☆地域おこし協力隊による空き店舗を活用した地 □移住希望者への情報発信⟨265万円⟩ 域活性化〈100万円〉…商業観光課

③若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる □移住サポート支援⟨601万円]観光PR事業〈800万円] …政策推進課 …商業観光課

☆福祉医療給付金の現物給付方式導入⟨320万円⟩ …健康づくり課

7億

◎病児等保育への対応(670万円) …子ども課 …子ども課

地域と地域を 政策推進

小計

小計

合計

健康增進対策事業

☆全国瞬時警報システムの 更新〈280万円〉

□須坂JAPAN創生プロジェクト 健康づくり課 (423万円)

| 平成30年度当初予算の主な事業と歳出

補正予算新規事業 □…継続事業 記号説明 ☆…新規事業 ◎…拡大事業 ゼ…ゼロ予算事業 ◇…平成29年

①須坂市にしごとをつくり、安心して働けるよ 須坂市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の推進 うにする 基本目標(①~④)の実現に向け取り組みます。

◇信州須坂健康スムージーの普及〈915万円〉

◇信州須坂フルーツ発泡酒協議会の支援 …健康づくり課

②須坂市へ新しい人の流れを創る ◎樹園地貸付事業補助金〈1200万円〉…農林課 1730万円〉…産業連携開発課

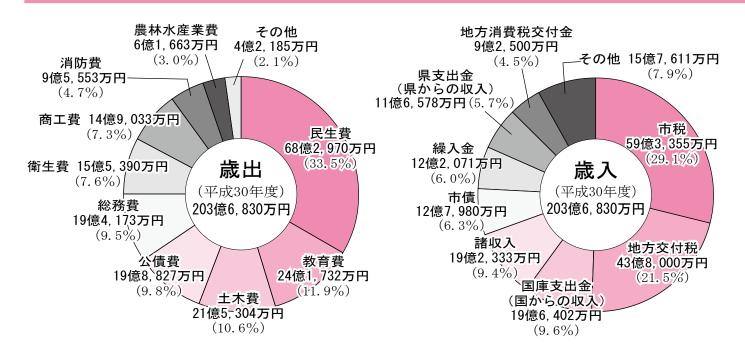
…政策推進

☆私立保育所施設整備事業補助金〈4870万円〉

◇結婚新生活支援事業補助金〈240万円 課

④安心な暮らしを守るとともに、

·総務課



は

下 重

0

とおりです。

点項 段

自

別の

主な事業と歳出

予

算

特別会計の予算

| 特別会計 | 予算額 | 前年度比 | |
|---------------------|------------|--------|--|
| 国民健康保険 | 54億2,754万円 | 18.7%減 | |
| 井上、幸高、九反 田、中島財産区 | 769万円 | 9.8%増 | |
| 介護保険 | 45億3,930万円 | 2.2%增 | |
| 後期高齢者医療 | 6億1,872万円 | 6.6%増 | |

企業会計の予算

| 企業会計 | 予算額 | 前年度比 |
|--------|-------------|--------|
| 水道事業 | 18億5, 463万円 | 2.7%減 |
| 下水道事業 | 35億9,707万円 | 1.2%減 |
| 宅地造成事業 | 954万円 | 19.1%減 |

土

砂

災害

浸

【平成30年度当初予算の重点項 笑顔とあいさつの地域づくりと情 「災害に強いまちづくり事業」の 「子どもは宝プロジェクトおよび人づくり」の ーインター 「もったいない運 「須坂市まち・ひと・しごと創生総合戦・ ・周辺開発事業」の推進 動 $_{\mathcal{O}}$ 推 進 月 推

報

発

信

中学校防災

食

物

T

ĺ

ル

、機能強化事業〈1億77. ギー講演会〈12万円〉:

…学校教育 …学校教育

課 課

80万円)

>子どもの生活・学習支援事業(61万円)…学校教育課…学校教育課

·学校教育



□自然体験学習⟨443万円

災害に強いまちづくりの推進

身近な地域防災に対 地 な地域防災体制を充実します。 ら防災に対する市民の皆さんの。 震や台風災害に強いまち づくりを推進 意識 を高 日

☆文化会館メセナホール非構造部材耐震診 (相之島排水機場実施計画の作 100万円〉…生涯学習スポー 成 (1747万円) 断 -ツ 課

|相之島排水機場ポンプ・福島排 水想定区域内の各町区長との 2 4 0 Ō 万円) 水機場除塵機修繕 …道路河 川課 連

会議

インター周辺開 発事 業

策定 地 Δ んし、 を中心に推進し 域未来投資促進法による土 関係省庁と調整し)ます。 ながらプロ 地利 用 調整計 ジ エ ークト 画 チ を

□多世帯同 居·近居支援事業補助 金(5 まちづくり 00万 Ħ

子どもは宝プロジェクトおよび人づくり」の 推

康

ふるさと須坂を誇りに

引き続き「子どもは

中により必要な事業を計上しました。

略

<u>_</u>の

推 推 進

> 思う大人に成長するよう、 に育ち地域を好きになり、

プロジェクト」を推進します。

☆学校給食センター建設に向けた事前

整備工

事

 $\begin{array}{c}
\widehat{7} \\
5 \\
0
\end{array}$

(0万円)

事業の必要性や優先順位を考慮

坂市が健全財政を保ちながら持

続 発展

広するた

選 役択と

須坂市で生まれた子どもたちが、 元気良く 健

課

道路河

川課

地

、未来投資促進法による土地

利

用

調整計画

策定

(987万円)

まち

づくり

課 0

須坂市の介護保険料が変わります

介護保険は、介護が必要になったときに安心してサービスを 利用できるよう、社会全体で支える社会保険制度です。

> 高齢者福祉課(☎026-248-9020) 問合せ

■見直し後の保険料一覧表【基準月額:5,040円】

※段階の算出方法は左ページをご覧ください。

| 7.6.7.7.1.7.7.1.7.1.7.1.7.1.7.1.7.1.7.1. | | | | | |
|--|--------------------|--------------------------|--|--|--|
| 段階 | 保険料 (年額) | 計 算式 (基準額×負担率) | | | |
| 第1段階 | 25, 700円 | 60,480円×0.425 | | | |
| 第2段階 | 36, 280円 | 60,480円×0.60 | | | |
| 第3段階 | 39, 310円 | 60,480円×0.65 | | | |
| 第4段階 | 53, 520円 | 60,480円×0.885 | | | |
| 第5段階(基準) | 60, 480円 | 60,480円×1.00 | | | |
| 第6段階 | 73, 780円 | 60,480円×1.22 | | | |
| 第7段階 | 77, 410円 | 60,480円×1.28 | | | |
| 第8段階 | 83,460円 | 60,480円×1.38 | | | |
| 第9段階 | 86, 480円 | 60,480円×1.43 | | | |
| 第10段階 | 96, 760円 | 60,480円×1.60 | | | |
| 第11段階 | 99, 790円 | 60,480円×1.65 | | | |
| 第12段階 | 102,810円 | 60,480円×1.70 | | | |
| 第13段階 | 127,000円 | 60, 480円×2. 10 | | | |

ませ 介護 護サー 市 護保険料を見直しまし平成30年度~32年度の 介護保険料 ん。

た保険料の設定などのなくするために、所得 では、 皆さんの負担 所得に応じ 対策

を

すると6 は月額

4

5

40円で、

介護保険料

-の基

獲

八の保険

料額 方

は市 8

民税の 円です。

状況などによって毎年計算し、

一表のとおり区分します。

保険の財源

多須い坂

地域は

元気

念高

年ごとに見直します。 介護保険料の上昇は避けられービス費用の増加によって、一がス費用の進行に伴う介護サ -ビス費用に応じて3%険料は、人口推計や

た介

れにより、

険料基準月

新し

ことができました。

介護保険料

県内19市で一番低く設定する平成27年度~29年度と同様に、額の上昇を272円に抑え、 年額に 個 税 額 ■基準額の算定方法

基準額(月額)5,040円

須坂市で必要 × 65歳以上の方 の負担分(23%) な介護給付費

須坂市の65歳以上の人数

65歳以上 の保険料 公費 23% 50% 長野県 37.5% 27% 40~64歳 須坂市 12.5% の保険料

| | 高齢化率 | 認定率 |
|----------|--------|--------|
| 全国 平均 | 27. 7% | 18. 1% |
| 県 平均 | 31.1% | 17.3% |
| 須坂市 | 31.5% | 13.6% |

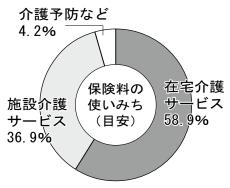
※高齢化率は平成29年10月1 日現在、認定率は平成29年9 月末日現在の第1号被保険者 のみです。

きるよう、 理解 ・ご協力をお願い

は23%を占める大切なものち、65歳以上の方の保険料険の運営に必要な財源のう です。 るよう、保険料の納付に介護保険が健全に運営で 介護給付費など、

より高い 齢者人口に占める要介護認より高いですが、認定率(高 均を大きく下回っています。 定者の割合)は全国や県の いため、保険料を低く設須坂市は元気な高齢者が 高齢化率(全人口に占める

■介護保険料の使い道



須 平成30年4月号

. 8 .

■介護保険料の決まり方

▼スタート▼

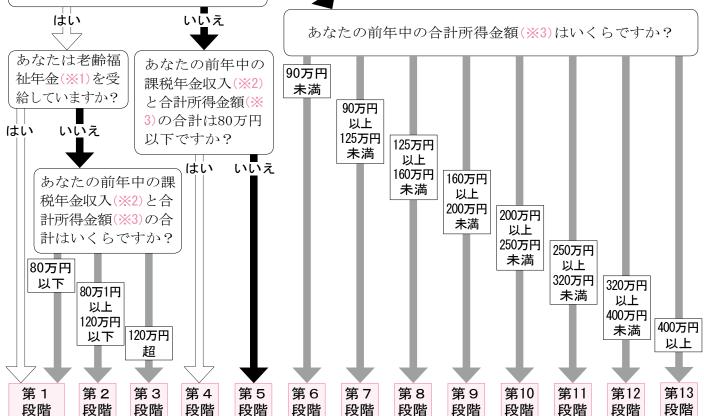
あなたの市・県民税は非課税ですか?

世帯全員の市・県民税は非課税ですか?

(※1) 老齢福祉年金とは…明治44年4月1日以前に 生まれた方などで、一定の所得がない方や他の年金 を受給できない方に支給される年金。

(※2)**課税年金収入とは**…課税対象にならない年金 (障害年金・遺族年金など)以外の公的年金の収入。

(※3)合計所得金額とは…収入金額から必要経費相 当額を控除した金額(扶養控除などの所得控除をす る前の金額)。



今後も要介護・要支援認定者数の上昇に比例して介護給付額が増加する見込みです

【介護給付額の推計】 合計 合計 50億円 47.4億円 合計 44.6億円 3.2億円 42.1億円 2. 7億円 40億円 2. 2億円 13.3億円 13.3億円 13.3億円 30億円 10.5億円 10.1億円 9.2億円 20億円 20.3億円 10億円 18.5億円 17.4億円 0 32年度 平成30年度 31年度 ■ | 居宅サービス | 地域密着型サービス □ 施設サービス その他

※要介護・要支援認定者の推計とサービスの利用実績 をもとにした推計

※四捨五入の関係で合計が一致しない場合があります

【要介護・要支援認定者・高齢化率の推計】

| 区分 | 平成 29年度 | 平成 30年度 | 平成 31年度 | 平成 32年度 | |
|----------------|--------------------|------------|------------|------------|--|
| 要支援認 定者(a) | | | 433人 | 460人 | |
| 要介護認 定者(b) | 1 1 780 1 1 8/15 1 | | 1,907人 | 1,997人 | |
| (a)と(b) の合計 | 9 900 1 9 963 1 | | 2,340人 | 2,457人 | |
| 認定率 | 認定率 14.1% 14.4% | | 14.8% | 15.4% | |
| 高齢化率 | 31.3% | 31.8% | 32.3% | 32.7% | |

※平成27年国勢調査をもとに推計

※各年の平均認定率を推計(第2号被保険者を含む)

均等割・所得割は据え置き、限度額が増加

平成30・31年度 後期高齢者医療の 保険料が決まりました

問合せ ▼健康づくり課(☎026-248-9018)

▼長野県後期高齢者医療広域連合(☎026-229-5320)

■後期高齢者医療保険料の算定方法

均等割 40,907円 所得割

表参照)。

(前年中の総所得金額など-33万円)×8.3%

1人あたりの保険料額(限度額62万円)

ていた所得

割

軽

減

加入者全員が負担する「均等割」と前年の所得に応じて 負担する「所得割」を合計した金額が保険料の金額です。

得確定後 します。 0の7月

ました。 を受け、 |療保険料額決定通知書」は、平成30年度の「後期高齢者 成 長野県後期高齢 左 以降にお送 者医

平成30・1 とに見直されま 費などの 率 すは、 |合議会2月定例会の議決 -成30・31年度の保険 期 高齢 今後見込まれる医療配齢者医療制度の保険 推計をもとに2年ご 一表のとおりとなり 、ます。 原料率

...83 | 所得割率」は据え置き】

限度額」は増加】

保険料の軽減 ▼改正後…62万円 ▼改正前…77万円 ·改正後…

減措置があります。 なかった方には、保険料 保険(市町村国民健康保険·国 される割合が異なります 扶養者として保険料の負担 均等割の軽減 (健康保険組合を除く) の被 医療制度加入直 所得金額によっ 得が少な い方や後期 |前に被用 軽 . の 高 が 減

た方は、均 29年度は7割 健康保険 被扶養者であった方の 後期高齢 被用者保険(市町村国別高齢者医療制度加入直 均等割額が5割 の被扶養者であ • 国民 2健康保険組 (市町村国 軽減され、 0

かる方の一部の方に対し行っ平成30年度から所得割がか がなくな 軽 減 0 カコ 少) であ

納付してい 保険料決定後の7月から 仮徴収額決定通 現在、 ていただきます。 します。 いる方(普通徴収) 納 付書や口座振 過知書」を 潜で お料 は、 0

別徴収の開始月に、保険料収が新たに始まる方には、は▼平成30年4月以降に特別 るときは、 保 年 険 蕳 料 莂 \mathcal{O} 特

合があります。 料を平均した額に調整する場 ▼仮徴収額が年間!

10月以降に1年分の保険年金から天引き(仮徴収) 調整を行います。 定額に比べて過大(または過 【注意事項】 保険 料

から仮徴収が始まります 険料特別徴収」の方は、4月 すでに「後期高齢者医療保

なる所得金額が は、 L 保険料の算定の 年度になってし 確定しない いもとと ば

ことができませ 年間の保険料を決定する

ます)を4月・6月・8月に 料決定通知書に記載してあ 分と同額 している方は、 き(特別徴収)で保険料を納 そのため、すでに年 (平成30年度の保険方は、平成30年2月 金天 V) 付 引

■総所得金額別の均等割の軽減割合

| 同一世帯内の被保険者および世帯主の 前年の総所得金額などの合計額 | | 均等割の 軽減割合 | 軽減後の均等 割額(年額) | 前年度比 | |
|-------------------------------------|---|--------------|------------------|------|--|
| 33万円以 下の場合 | 世帯内の被保険者全員が年金収入80万円 以下(その他各種所得なし)の場合 | 9割軽減 | 4,090円 | | |
| 上記以外の方 | | 8.5割軽減 | 6, 136円 | 増減なし | |
| 【33万円+ 27万5千円 ×被保険者数】以下の場合 | | 5割軽減 | 20, 453円 | | |
| 【33万円+ 50万円 ×被保険者数】以下の場合 | | 2割軽減 | 32,725円 | | |

所得割額は カコ かりません。

「均等割額」は据え置き】

:4万9

0 7 円

平成27年度以来3年ぶりの税率改定

国民健康保険税(国保税)の税率が 変わります

問合せ ▼健康づくり課(☎026-248-9018)

なりました。

竹の 今 回

の統一化や、 が活用と国

将

来的

民

健康保険基金の 保険料水準 の改定では、

財政支援の拡充などを考慮

次のとおり改定を行います。

平成27年度の税率改定では、

世たなお、お、、、

入者の人数や年

▼税務課(☎026-248-9001)

た標準保険料率を参考に、

保険税率を決定することと

■国保税率改定の内容

【医療分】

| 区分 | 現行 | 改定 | 増減率・額 |
|-------|----------|----------|----------------|
| 所得割 | 6. 30% | 7. 40% | 1.10% |
| 資産割 | 6.00% | | ▲ 6.00% |
| 均等割 | 28,000円 | 19,000円 | ▲9,000円 |
| 平等割 | 28,000円 | 19,000円 | ▲9,000円 |
| 賦課限度額 | 540,000円 | 580,000円 | 40,000円 |

【後期高齢者支援金分】

| 区分 | 現行 | 改定 | 増減率・額 |
|-------|----------|----------|----------------|
| 所得割 | 2.60% | 2.90% | 0.30% |
| 資産割 | 1.50% | | ▲ 1.50% |
| 均等割 | 10,000円 | 6,000円 | ▲4,000円 |
| 平等割 | 9,000円 | 6,000円 | ▲3,000円 |
| 賦課限度額 | 190,000円 | 190,000円 | 据え置き |

【介護納付金分】

| 区分 | 現行 | 改定 | 増減率・額 |
|-------|----------|----------|-----------------|
| 所得割 | 2. 50% | 2. 10% | ▲0.40% |
| 資産割 | 1. 50% | | ▲ 1. 50% |
| 均等割 | 13,000円 | 8,000円 | ▲5,000円 |
| 平等割 | 10,000円 | 7,000円 | ▲3,000円 |
| 賦課限度額 | 160,000円 | 160,000円 | 据え置き |

■均等割と平等割の減額一覧

7割軽減…世帯主と加入者の合計所得金額33万円以下の世帯

| | 医療分 | 支援金分 | 介護分 |
|------------|---------|--------|--------|
| 均等割(1人につき) | 13,300円 | 4,200円 | 5,600円 |
| 平等割(1世帯) | 13,300円 | 4,200円 | 4,900円 |

5割軽減…世帯主と加入者の合計所得金額が

33万円+(加入者数×27万5千円)以下の世帯

| | 医療分 | 支援金分 | 介護分 |
|------------|--------|--------|--------|
| 均等割(1人につき) | 9,500円 | 3,000円 | 4,000円 |
| 平等割(1世帯) | 9,500円 | 3,000円 | 3,500円 |

2割軽減…世帯主と加入者の合計所得金額が

33万円+(加入者数×50万円)以下の世帯

| | 医療分 | 支援金分 | 介護分 |
|------------|--------|--------|--------|
| 均等割(1人につき) | 3,800円 | 1,200円 | 1,600円 |
| 平等割(1世帯) | 3,800円 | 1,200円 | 1,400円 |

税率改定の影響

度以来3年ぶりとなります。

30年度から県に事業費納付金を納めるため、県から示されを納めるため、県から示されを納めるため、県から示される場所を対しまり、平成国保制度改革により、平成

等割)で計算します。 産割)と、加入者数などから算定する応能割(所得割・資 国保税は、 所得や資産 (均等割 生から

均等割· 資産 市 国保税率の改定は、 独自減免の と平等割 の 廃 止 の 引き下 平 成 げ

益割の

引き上げを行

ま

国保税率改定の概要平成30年度からの

要



る見込みのため、方が同水準、また 実制 度 免を廃止します。 割を見直しすることで多くの が、 今回の税率改定では、 度に加え、 帯に適用さ ように、 してきました。 がな負担 にめ、市独自の減または減額にな 市 定の所得以下の れる法定の 独自 増にならな 0 減 応 免を 軽減

一部の方は所得金類所得割を引き上ば 八者の人数や年齢に部の方は所得金額や所得割を引き上げる

を受けることができません。の方がいる場合に 県民税の申告をしてください。 の方がいる場合は、世帯内に未申告や おる方は、所得税または 給与や公的年金以外の収 未申告や所得不

税

の申告をお忘れ

す。 ご理解とご協力をお願いしま がよ 国保財政の安定運営のため、 あります。 0 て、 負 担 額が増える場合

須 · 11 ·

4月から国民健康保険(国保)制度 が変わります

問合せ 健康づくり課(2026-248-9018)

助け合う社会保障

者 医

療制度などで医

療

を受け

職

場の

健康保証

険

や後期

高

いる方、

生活保護

を受けて

る方を除いたすべ

ての

方が

保の

仕

組

みは

変

お

ŋ ´ます します。

とが

やけがをしたときに、

民

健

康保険(国

保

は、

支え合う制度です

保は加入者の皆さん

■国保制度の役割分担

県の主な役割

- ▼国保運営方針に基づき、事 務の効率化、標準化、広域
- ▼市町村ごとの標準保険料率 を算定・公表
- ▼保険給付費等交付金の市町 村への支払い

市の主な役割

- ▼国保事業費納付金を県に納 付
- ▼資格を管理(保険証などの
- ▼標準保険料率を参考に保険 税率を決定
- ▼保険税の賦課、徴収
- ▼保険給付の決定、支給

びできるように、保険料をなが安心して医療にかかるこ 窓口5番・本庁舎1階)でご 加 保険税の納め方などは、 ふづくり

制度改革の利

の医療費を市町村単位(少な費が突然発生した場合に、そ い圧療費を市町 クの軽減 営してい 小さな市 、ると、 町 で負担するため、 単 高 位 一額な医力 で国 保 療 を

)保険料負担の急な増加リス

者として加わり、今ま平成30年度以降、県による保険税抑制 に市と連 づくりの 達携して、 取り組みを応援 皆さんの健 県が

保

上険

れがありました。心な保険税の負担 士 そのため、 の負担 が

ることで、保険税負担の急激な 士の県 - 県内すべての国保加入者士での支え合いの仕組みかそのため、市町村内加入者 支え合 いの仕組みとす 生じる恐

1加のリスクが軽減できます。 康づくりのさらなる推

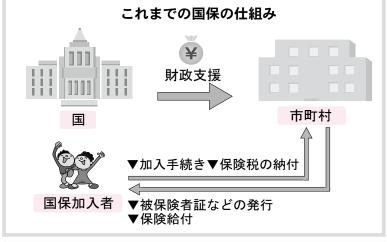
方は同じ水準の これまでと同様、 なることを目指します。 県が財政運営をすることで、 将来的な負担の かし、すぐには統 県内で同じ所 保険税負 当面は市町 公平 化 せず、 担と 得 \vec{o}

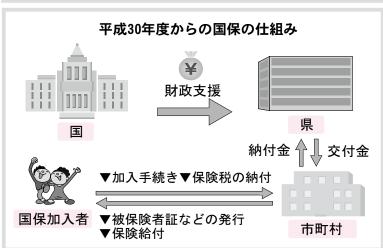
抑が が抑えられ ,制することにもつながりま づくりが れるため、 むと医 保険 が税を 療費

- ▼財政運営の責任主体

県が安定した財政運営や効率 的な事業運営を確保します。

資格管理や保険税の賦課・徴 収などの身近な窓口は、引き 続き、市で行います。





①保険証などの切り替え などをそのままお使いいただ や10月(保険証)の ただし、8月(高齢受給者証) に「長野県」が表記されます。 保険証や高齢受給者証など

なり、 口 た場合に、 き継ぎ 数 6 県内の他市 世 帯の 継続

が継続されるようになります れると高額療養費の が引き継がれるように 引っ越し後も負担軽 耐村に引 性が 減 認

②高額療養費の該当回数の 今までお使いの保険証 一斉更新ま 引 帯主に注目した下記の基準と ます(図2参照

該当回 ことから、 世帯単位で家計の負担の軽 を図る目的としたものである 継続性」は、 額 数の基準である 療養費の多数回 世帯を主宰する世 高額療養費が |該当 世

世帯の継続性の判定基

図1高額療養費の該当回数 の引き

られます。

平成30年

3月まで

平成30年 4月から

(※)同一世帯の人が同じ月内に一医療

機関に支払った自己負担額が世帯の所

得区分ごとに決められている限度額を 超えた場合、その超えた分を支給する

過去12カ月間に支給が4回以上と

なった場合(多数回該当)限度額が引き

下げられ、医療費の負担がさらに抑え

仕組みを高額療養費といいます。

| き継ぎ(例) | | | | で転居 | 22 | から該 | \ |
|--------|-----|-----|-----|-----|------|-----|----------|
| | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 |
| | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 7回目 |
| | | | | 2.3 | こから該 | 当 | |

参照)。

図2世帯の継続性の判定基準

1つの世帯で完結する住所異動…世帯の分離や合併を伴わないため、世帯の継続性を認める

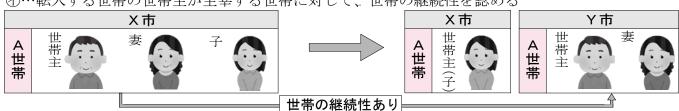


【基準②】1つの世帯で完結しない住所異動

⑦…世帯主と住所の両方に変更がない世帯に対して、 世帯の継続性を認める



①…転入する世帯の世帯主が主宰する世帯に対し 世帯の継続性を認める て、



合わせください。 つくり課へお問い しくは、 健 康



を自己負担しますが、このう として定められた標準負担額 入 院 65 の居住費が変わります。 の入院医療の必要性が高 歳以 した時は、 上 \mathcal{O} 方が療養病床 食費と居住費

わります

院したときの居住費が変65歳以上で療養病床に入

円に変わります。 ※指定難病の人などは、 4月1日から食事代が46 民税非課税世帯以外)の 4 2 0 円 円 所 得区 65 歳以上の療養病床は の場合があります 分が「一 般所得」(住 方は、 2 6 0

所得区分によって決まって

八院時

の食事代は、

世

帯

 \mathcal{O}

国民健 の食事代が変わります 者医療保険の方は入院 康保険と後期高 時

平成30年4月から変更

「ゾーン30」とは

「ゾーン30」の区域が指定 されました



問合せ

辺 に

さ

図れ

- ▼道路河川課(☎026-248-9006)
- ▼須坂警察署(☎026-246-0110)



▲区域の出口 の道路標識



▲区域の入口 の道路標識

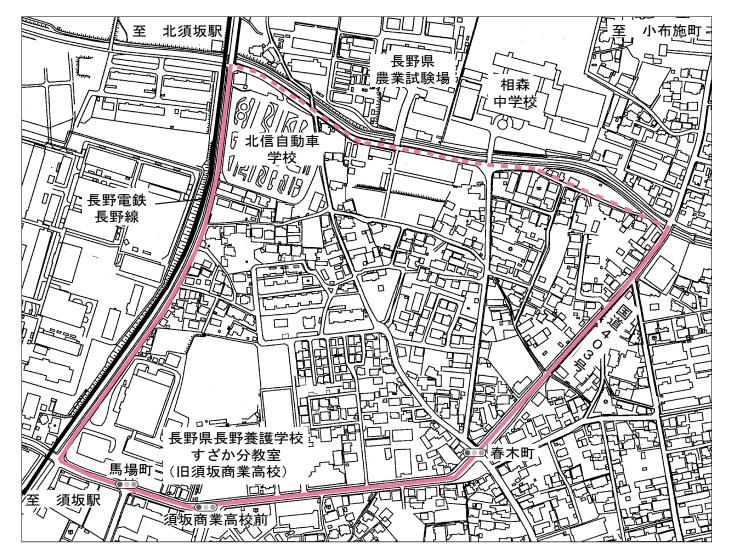
とおりです。 区域内には、相森中学校の通学路などがあります。 区域内の道路の出入口にあたるところには、左の写真のたるところには、左の写真のが 規制を知らせるため ン30」の区域

木町周辺の指定区

い目者 キロに制限されます。はすべて、最高速度を一指定区域(ゾーン)内のいます。指定区域(ゾーン)内のいます。 的に、全国的に設置されての安全な通行を守ることを通学路や生活道路での歩行 0 律 道 30路

●「ゾーン30」の指定区域

ピンク色(\longrightarrow と=)で囲んだ内側すべての道路が30キロ制限です(\longrightarrow を除く)。



ATM OF

トャッシュカードが狙われ ています

「あなたが口座を開

いて

ることがわかった。不正利 る銀行に詐欺の実行犯が

「あなたのキャッシュカー

警察官や銀行員などがキャッシュカー

少しでも「不審」と感じるような電話が

かかってきたら、1人で判断せずに家族 や警察、特殊詐欺被害防止センターなど

ドを預かったり暗証番号を聞くことは、 絶対にありません。キャッシュカードは 本人が責任を持って保管しましょう。

を切り替えた方がいい」 の可能性があるのでカー

が偽造されている」



内で発生しました。

詐欺に遭わないためにも、

)取り扱

まったという特殊詐欺が、 ことでお金が引き出されてし

ヤツシュ

カード

を

消費生活・特殊詐欺被害防止センター(2026-248-9002)

詐欺の主な手口

を見直しましょう。 キャッシュカードの

キャッシュカードを渡すよう 員をかたる者から電話があり、 誘導されます。 警察官や金融機関、 「あなたの口座が詐欺事件 使われている。 てほしい」 カードを変更するので渡 大手家電量販店などの職 キャッシ 保険

にあった。示談金がすぐに「あなたの息子が交通事故

不必要に多額の預金を普通 口座に置かな ようにし ま

平成30年度の対象者

対策で遭わないためる

の

予防接種

い。他人に手渡さないでくださ 絶対にキャッシュカード

平成

30

の

者 知

用肺

期予

接 度

お

ら

t

キャッシュ えないでください。 絶対に暗証番号を他人に ず、こまめに紛失してい いか確認しましょう。 カードを放置 な せ

問

合せ

健

康づくり課

8

よう。 こまめに残高照会をしまし りしないようにしましょう。 暗証番号のメモをカードと 緒に携帯したり保管し

を発行します。

健康づくり課

(窓口6番・本庁舎1階)へご

一絡ください。

種を希望する方には、予診票

す。

平成30年度の対象者で接

炎の重症化を防ぐ予防接種

齢者の肺炎球菌による肺

■平成30年度の定期予防接種の対象者

にご相談ください。

| 年齢 | 生年月日 |
|------|-------------------|
| 65歳 | 昭和28年4月2日~29年4月1日 |
| 70歳 | 昭和23年4月2日~24年4月1日 |
| 75歳 | 昭和18年4月2日~19年4月1日 |
| 80歳 | 昭和13年4月2日~14年4月1日 |
| 85歳 | 昭和8年4月2日~9年4月1日 |
| 90歳 | 昭和3年4月2日~4年4月1日 |
| 95歳 | 大正12年4月2日~13年4月1日 |
| 100歳 | 大正7年4月2日~8年4月1日 |

を確認しておいて 身で過去の接種歴 ください。 ただく前に、ご自 お問い合わせ

須

予防接種を受けたことがな 今までに高齢者用肺炎球菌

り課で予診票を受け取るとき 象の方は無料です。 関する法律による支援給付 留邦人など、自立支援などに ※生活保護受給世帯や中国 お申し 出ください 健康づく 対

費用(自己負担額

やヒト免疫不全ウイルスによ す。平成30年度の対象者は、 ※対象者には個別に通知しまる免疫の機能に障害のある方 今後対象になりません。 ・左上の表の生年月日の 60歳以上65歳未満の方のう 心臓・腎臓・呼吸器の機能

該当する方、 方のうち、 次 の V) ず ń カコ

026 - 248 - 9018

平成30年4月号

犬の登録と狂犬病予防注射 を忘れずに



問合せ 生活環境課(四026-248-9019)

を受けさせる義務があります。 に毎年1回狂犬病の予防注射

犬の登録

す。 登録手数料 射の会場でも手続きできます。 舎1階)で、随時手続きできま 生活環境課(窓口7番·本庁 また、狂犬病予防集合注 3 0 0 0 円

|犬の鑑札](24 犬を登録す mm × 24 mm

ると「鑑札」が けてください。 必ず首輪に付 交付されます



迷い犬として保護された時は

鑑札の番号で特定できます。

゙マイクロチップ】 系2皿、長さ

mm

ほどの円筒型

【狂犬病予防注射済票】

mm × 30 mm

で挿入します。 の下に専用注射器 犬の首の皮膚

射を受けると「狂

狂犬病予防注

票」が交付されま 犬病予防注射済

必ず首輪に

ができます。 プを読み取って飼い主の検索 須坂市でも、 マイ クロ チ

院へご相談ください。 装着を希望する方は動物

※色は毎年変わ

付けてください。

ります(平成30年度は青色)

狂犬病予防集合注射

犬病予防法に基づく犬の登録新たに犬を飼う場合は、狂

が必要です。

また、生後3か月以上の犬

狂犬病予防注射済票交付手数 注射料金 行っています(日程は左ペー 、病予防注射の集合注射を 市 2 9 5 0 毎年4~5月に



け取れません。 は「狂犬病予防注射済票」は受防注射を受けると、その場で

交付手数料(550円)を添え 済証」に狂犬病予防注射済票 病予防注射済票」を受け取っ 本庁舎1階)へ提出し、「狂犬 て、生活環境課(窓口7番・

集合注射の会場(受付)へお持

事項を記入し、料金とともに

します。ハガキの裏面に必 ている方にハガキでお知らせ ※登録が済んでいる犬を飼

要

犬病予防注射済 票は首輪に必ず 付けておきまし

犬の鑑札と狂



院でも受けられます 狂犬病予防注射を動物・

【市内の動物病院の場合】

場で同時にできます。 射済票の交付手続きが、は、犬の登録と狂犬病予 市内にある次の動物病院 犬の登録と狂犬病予防注

をしています。

市では、

・去勢)手術に対して助成 猫の繁殖制限

▼ツチヤ動物病院

5026-248-2835) 須坂西動物病院

> 物病院で手術を受けてくださ を交付しますので、市内の動

5026-246

▼くらら動物病院 **5**026-214-5558

▼市内で飼育されている飼

助成の対象

▼市内に生息する飼い主の

猫(1世帯につき年1回

市外の動物病院の場合)

市外の動物病院で狂犬病予

動物病院が発行する「注

【申請方法】 付けを終了します。

95 万 円

【助成金の予算額】

去勢手術…3000円

▼不妊手術…50

0

【助成額】

ない猫

※予算額に達した時点で

日の午前8時30分~午後5時ださい(受付時間は月~金曜 庁舎1階)で直接申請してく 生活環境課 (窓口7番・本

15 分)。 ※必ず手術 前に申請してくだ



持ち物

平成30年4月号

してください。手術の助成券

助成を希望する方は、

申請

のお知らせ

猫繁殖制限手術助成制:

■■■■ 犬の登録と狂犬病予防集合注射の日時と会場 ■■■■

4月12日休

▼多目的(防災)広場(市役所西側)

9:00~ 9:20

▼米持町公会堂

9:30~ 9:45

▼井上町公会堂

 $9:55 \sim 10:05$

▼幸高町公会堂

10:15~10:25

▼福島町公会堂

10:35~10:45 10:55~11:05

▼中島町公会堂 11:15~11:30 ▼村山町公会堂

▼高梨神社境内

11:40~11:50

■ 4月13日金

▼望岳台公会堂

9:00~ 9:10 9:20~ 9:30 ▼小山町公会堂

▼屋部町公会堂

9:40~ 9:55 ▼八幡町公会堂 10:05~10:20

10:30~10:45 ▼境沢町公会堂 10:55~11:10

▼塩川町公会堂

▼田の神町公会堂

11:20~11:35

▼南小河原町公会堂

11:45~12:00

4月16日(月)

▼旭ケ丘町公会堂 9:00~ 9:15

▼旭ケ丘ふれあいプラザ

9:25~ 9:40

▼光ケ丘ニュータウン集会所

 $9:50\sim10:00$

▼松川町公会堂 10:10~10:20

▼新田町公会堂 10:30~10:40

▼豊島町公会堂 10:50~11:00

▼小島町公会堂 11:10~11:20

▼北相之島町公会堂

11:30~11:40

▼相之島町公会堂

11:50~12:00

■ 4月17日(火)

▼高甫地域公民館 9:00~ 9:15

▼大日向町公会堂 9:25~ 9:40

▼豊丘地域公民館 9:50~10:10

▼米子町公会堂 10:20~10:30

▼夏端町公会堂 10:40~10:50

▼仁礼浅間塚公会堂

11:25~11:35

▼仁礼コミュニティセンター・ くつろぎ荘 11:45~12:00

4月18日(水)

▼旧上高井郡役所 9:00~ 9:15

▼サマーランド駐車場

 $9:25 \sim 9:45$

▼相杜神社境内 10:00~10:10

▼中央公園(芝宮神社裏)

10:20~10:30

10:40~10:50 ▼穀町公会堂

▼村石町公会堂 11:00~11:10

▼明徳町公会堂 11:20~11:30

▼創造の家駐車場

11:40~11:55

■ 5月13日(日)

▼市役所前駐車場 8:30~10:00

▼旭ケ丘ふれあいプラザ

10:30~10:45

▼こもれびホール

(旧峰の原高原集会所)

10:40~11:00

▼サマーランド駐車場

11:00~11:20

▼仁礼コミュニティセンター・

11:40~12:00 くつろぎ荘

■ 5月14日(月)

▼市立博物館前駐車場

9:00~9:20

▼豊丘地域公民館 9:40~9:50

▼高甫地域公民館

10:10~10:25

▼幸高町公会堂 10:45~11:00

▼日野地域公民館

(旧農村環境改善センター)

11:20~11:30

▼北相之島町公会堂

11:50~12:00

◆2. 須坂市ドッグランからイベント·教室のお知らせ ◆2.

「ゴミ゙ロワン隊 in 須坂」

市民の憩いの場として親しまれている 百々川河川敷を愛犬とお散歩しながらごみ 拾いを行うイベントです。

犬のフンを片付けないなどのマナーを守 らない人たちに、この活動をとおして一緒 にPRしましょう。終了後には楽しいイベ ントもあります。市外の方・犬を飼育して いない方も大歓迎です。

4月22日(日)午前9時~10時30分 とき (小雨決行)

集合場所 メセナホール南側駐車場

(百々川河川敷) 参加費 無料(飲み物・参加景品付)

申込期間 4月2日(月)~20日(金) ※当日参加できます。

.;;

.:.

....

....

....

.:.

....

....

新企画「ワンワンライフスクール」

愛犬のしつけやマナー、楽しい生活づく り、防災対策などをトータルサポートする 無料の教室です。このような教室は、全国 的にもめずらしい試みです。

※スクールに参加するには、ドッグラン 利用者会に入会いただく必要があります。 と き 5月から10月の第1日曜日(計6回)

【入会に必要な物・条件】

▼年会費2,000円(変わる場合があります)

▼はんこ

▼犬の登録と狂犬病予防注射の接種をして いること

▼地域制限はありません

※詳しくは、お問い合わせくださり

申込・問合せ 須坂市ドッグラン利用者会事務局(生活環境課☎026-248-9019) 電子メール s-seikatsukankyo@city. suzaka. nagano. jp

(上段参照)でご確認いただく※桜の見頃は、ホームページところ 臥竜公園竜ヶ池周辺

お問い合わせください

※桜の見頃はところ 臥奈

日午後

俊6時~10時 | 桜の見頃期間中

臥竜公園さくらまつり

用ください。

駐車場と料金

下の表と略図を参考にご利

7 時

~午後9時30分

協力金をお願いする期間

桜の開花期間中の毎日午前

4月7日(土)~25日(水)

桜の開花情報(ホームページ)

http://www.suzaka-kanko kyokai. jp/midokoro/saku ramatsuri.php ※右のQRコー

協力ください。

た、ごみの持ち帰りにご でご来園ください。

ドからも接続 できます。



が予想されます。

できるだけ

さくらまつり期間中は渋滞

問合せ

ないよう、皆さんのご理解

近隣の方にご迷惑をおか

市観光協会(四026-215-2225)

し協力をお願いします。 駐

金のご負担をおり協力



車場協力金のお 願

-場などを利用する皆さんに、 花見などで臥竜 空公園の

1)

願いします。

【さくらまつり期間中の駐車場】

中さい。

な夜桜をお楽しみくださ

ライトアップによる幻

想

夜桜のライトアップ

| 16 | くりひつり知問 | 十 リカエギ・物 』 |
|------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| | 駐車場名 | 協力金 |
| P1 | 臥竜公園北口 | 500円(普通車など) |
| Р3 | 臥竜公園西口心 | 無料(身体障がい者専用) |
| P4 | 看護専門学校東側 臨時駐車場 (大型バス優先) | 2,000円(バス) 500円(一部普通車も可) |
| P5 | 百々川緑地中央 | 500円(普通車など) |
| P6 | 臥竜公園南口 | 500円(普通車など) |
| P7 | 野球場西駐車場 | 500円(普通車など) |
| P | 県民須坂運動広場(ぬかるんでいる場合閉鎖) | 500円(普通車など) ※14日、15日、21日、22日のみ |
| (1) | 創造の家 | 無料(施設利用者優先) |
| 9 | アートパーク | 無料(施設利用者優先) |
| Œ | 百々川緑地小山口 | 無料 |
| a | 市役所庁舎前(第2・ 第3駐車場も可) | 無料(土・日曜日のみ) |
| Э | JAながの須坂支 所職員駐車場 | 無料(土・日曜日のみ) |

無料 \mathcal{F} 有料 小山 小学校 **P1** 北信濃くだもの街道 臥竜山 į 竜ヶ池 Р3 テニス コート 動物園 P6 創造の家 **1** 看護専門 学校 7 野球場 県民須坂 (\mathbf{I}) 運動広場 **P5** 臥竜橋 百々川 高甫橋 (7)

さくらまつり期間中 は「さくらまつり熱気 球体験」などのイベン トもあります。

詳細は、市観光協会 (2026-215-2225)へお 問い合わせください。

問産内 の販売 合せ 田中本家博物館 容 蔵 対飲▼ のまち観光交流 利 . き酒 物

7

026-248-6867)

午前 ところ き 9 時 R30分~午後4時4月13日儉~15日 ▼遠藤酒 造場(酒: 日 蔵

(日)

花もだんごも蔵開き

026-245-1770

のビニー 問合せ 持ち物 スでゴミ拾いをしてください) (日) 所横(受付終了後、各自のペー 受付場所 ゴミ拾いたい 付 15 日 午前7時45分~8 臥竜公園管理事務所 ▼ 4 月 ル袋(2枚) ▼軍手▼ごみ入れ用 臥竜公園管理 1 ! 日 (日) など 事 8 8 務 日

関連イベント

臥竜公園さくらまつり

結婚に伴う住居費・引越費を 補助します



どを満たした方を対象に、

生活保護による住宅扶助そ

であること

の他の公的制度による家賃

では、

左記の交付条件

政策推進課(四026-248-9017) 問合せ

点推進交付金」を活用 め、国の「地域少子化対策重婚に伴う新生活を支援するた を行っています。

結婚新生活支援事業: 並の概要

助

などを含む 賃料(敷金、 住居の購入費および住居 礼金、 共益費

引越業者または運送業者 に係る実費 の支払いその他の引っ越し 平成 30

経費の対象期間

年

補助額 10分の10以月1日~31年3月15 (限度額は30万円) ³1年3月15日に婚姻届を提 平成30年1月1 分のの 日 額 日

交付条件・申請など

[し、受理された夫婦

すること。 交付条件 夫婦ともに須坂 次のすべてに該 市に住所

あること

対象住居が須坂市にあること 夫婦の所得が340万円未 年齢が3歳以下であること 夫婦ともに婚姻日における

> る場合は、年間返済額を所得※貸与型奨学金を返済してい明書などをもとに確認します。※夫婦の所得は、前年の所得証 は、所得なしで算出します。※離職し、申請時に無職の方から差し引きます。 暴力団員または暴力団と密 接に関係していないこと 所得なしで算出します。 方

> > 言われます。

注意事 項

泳ぐ100匹の鯉のぼり」や各町の祭りなど、各地域での節句」などが目白押しです。このほかにも、「百々川に

花もだんごも蔵開き、 丘五大桜関連イベント、

動物園イベント、「五月人形菖蒲 春を告げる各種ウォーキング、 験を含む)、「観桜会&ひんのべまつりin豊丘」

千体の雛祭り」や臥竜公園さくらまつり

(熱気球: などの

確かに、引き続き開催している「三十段

泳ぐ100匹の鯉のぼり」や各町の祭りなど、

もイベントが実施されます。

詳細は、 条件のみを記載しています。 交付条件につい お問い合わせくだ

申請方法 を政策推進課に提出 F請 期限 ります。 付となるため、 予算の範囲内での補助金交 申請書と関係書 平成31年3月15 先着順にな

ださい。にお問い。 る場合は、 ご不明な点があ 合わせく お気軽



市長の

して補

を滞納していないこと 申請者および配偶者が市 補助などを受けていないこと

通信



イベントの多い須坂市 市外の方から、「須坂市はイベントが多いですね」とよく

を維持、存続、発展する役目も果たしています。係が薄くなっている世相において、地域のコミュニテは、民間力、地域力が高いという証でもあり、人々の また、県外の観光客の方は「須坂は、ゆ に市街地を歩いてみたら魅力的なお店が多くて驚いた」、 のお店がよく紹介されます。ある市民の方が「久しぶり 店等開設支援事業補助金」を利用して開店したこだわり するイベントでも市民の方の協力を得ています。これら 多いことも須坂市の特色です。さらに、公的機関が主催 ますが、民間や地域が主体となって行われるイベント テレビや雑誌などで、 市や観光協会など公的機関が主催するイベント 須坂市内の飲食店や「わざわざ っくり歩いて回 ŧ

https://www.c1ty.suzaka.nagano.jp/contents/melmaga 市長のメー ^。登録はホームページから-ルマガジン「虹のほほえメー ル」を毎週木曜

に届いたお手紙から

出会いに感謝

気付かされ、感謝でいっぱい の弱さと人の優しさに初めて 出会いや出来事、そして、自分 の人生を振り返りました。 仲間や上司、 病気で入院した時、 多くの人との 今まで

はとても素晴らしいことです。 せん。また、人に感謝すること かなかできることではありま ●自分の弱さを知ること、な (小山さん 51歳)

春の訪れ

ます。 一雨ごとに春が近づいて来

●草木が芽を出し始め、春の たちに希望を与えてくれます。 草木は忙しく芽を出し、私 (及川さん 77歳)

カ月が過ぎました。 広報須坂の表紙 広報須坂の表紙が変わり5

励みになる貴重な意見ありが あり、良い表紙だと思います。 になると現代風で落ち着きが わった時は驚きましたが、今 ●私たち編集者にとって大変 ペンネーム 山さん 81歳) 表紙が変

笑顔を届けていきます。 とうございます。これからも

住めば都

来て、早5カ月。 札幌から須坂へ引っ越して

須坂も楽しみの一つです。 のほっこりした雰囲気、 したが、人の優しさや飲食店 もないところだと感じていま いますが、本当ですね。広報 しい料理など。住めば都とい 引っ越して来た当初は、何 おい

これからも広報須坂を頑張っ 付かされることが多いです。 化だと思います。また、須坂 ●人の優しさは、昔から須坂 の良さを外から来た方から気 の人々が築いてきた素敵な文 なつさん 27歳

の事ですが、とてもすてきな

訪れを教えてくれます。毎年

て作っていきます。

ます。 りに支えられながら、今しか ない時間を楽しく過ごしてい マとして毎日奮闘中です。周 赤ちゃんが生まれ、新米マ

をしていきたいです。 両親へ改めて感謝し、 そして、私を育ててくれた 親孝行

(ペンネーム あんバターさん 34 歳

感謝することは、すでに親孝 ありがたみをとても感じます。 行していると思いますよ。 ●子を育てすることで、親の

須坂を探索

驚かされました。 ました。寒さは覚悟していま したが、「乾燥」と「坂道」には 2月に島根県から須坂に来

と今から楽しみです。 癒やし地を求めて探索したい でも、須坂のおいしい物や

地が見つかりましたら、 と教えてください。 ●須坂のおいしい物や癒やし (勝部さん 57 歳 そっ

振り込めメール

人になりすました文章でした。)た。「名前の記載がなく」友 携帯電話にメールが届きま

●郵送

を付けましょう。 のメールでした。 相談したら、振り込め詐欺 皆さんも気

ペンネーム

湯っ蔵んど提供

■今月のプレゼント

①湯っ蔵んど入浴券(ペア)

----5人

誰かに相談しましょう。詐欺 せん。いつもと様子の違う連 に遭ってからでは遅いです。 絡などがありましたら、必ず ●振り込め詐欺は後を絶ちま 桜を待つ母さん 78 歳

株古城荘提供

②須坂温泉入浴券(ペア)

----5人

の行事です。

(ペンネーム

びっくりしました。 たことがあるとは、 ●618尾より多く釣り上げ キユーイさん 47 歳

ださい。 選は別になります。ご了承く ※お便りの掲載とクイズの当

382-8511 須坂市役所 「みんなの広場」 政策推進課

係行

切手 号・クイズの答え·希望の 住所・氏名・年齢・電話番 プレゼント番号・ご意見

nagano. Jp

Eメール

info@city.suzaka.

ワカサギ釣り

で20年になります。 ワカサギ釣りに行き、 **今**年

おすそ分けをしました。 上げ、今までで2番目の収穫 量でした。唐揚げや煮付け、 家族4人で618尾を釣り ワカサギ釣りは冬の楽しみ

問題

ウサギ 「〇〇ジー」

ヒント…28ページ

動物園の代表動物

●応募方法

Eメール可)。 て先へお送りください(FAX・ 頃感じていることなど、何か一言 年齢、電話番号、希望するプレゼ **ご意見を必ず書き添えて**、左のあ 、トの番号、とっておきの話や日 クイズの答えと、住所、氏

※いただいたご意見は紙面で紹介 ることがあります。ご了承ください。 などの都合で内容を調整し掲載す します。紹介はペンネーム可。字数

応募締切 4月16日別必着

※当選はプレゼントの発送をもっ て代えさせていただきます。

FAX 026-246-0750

須

.....5人

須坂市文化振興事業団提供

版画美術館入館券(ペア)…5人

③世界の民俗人形博物館・須坂

須坂市動物園提供

●須坂市動物園年間パスポート

ペ ア

子育て支援センターだより※印は母親クラブ共催行事

★集まりの日(11:00~)

11日(水) はじめましての会

…お友だちの名前を知ったり、 一緒に遊びましょう

お花見おにぎり会 18日(水)

> …子育て支援センターの桜を見 ながらおにぎりを食べましょ う (持ち物…カラの弁当箱、 水かお茶を入れた水筒)

25日(水) リズム遊びをしよう

…体操をしたり、音楽に合わせ て体を動かしましょう





9日(月) 家庭児童相談員による子育て相談

16日(月) 管理栄養士による食育相談

- ★子育て支援センターの開放…月曜日~土曜日10:00~18:00
- ★南部·東部·北部の児童センターも開放しています
 - ▼月曜日~金曜日10:00~12:00▼土曜日は午後も利用でき ます。詳しくは各児童センターへお問い合わせください。

土貞

、祝日、

育てなんで

ŧ

相

▼水曜日は「集まりの日」です。

問合せ 子育て支援センター(中央児童センター内)

「 お び 妊 板

さま」

西/風245-6588

3 午**吞** 前 2 午前 悩み 土里 祝日、祝日、 パイヤル 日、年末年が3分~午後 分 8 4 ?~午 0 0 0 後 始 5 5 時 時 $\overline{2}$ 15 15 3 分

午 **吞** 前 2 い定 や体セ 9 4 ま 子曜 5 8 いやこころ 脂 9 肪 年末年: 0 測 健 定の康 などもなり 健相 康談

行 談

児童センターで遊ぼう! センターに遊びに くるお友達を紹介

※印は母親クラブ共催行事

中央児童センター 馬場町 ☎245-5010/脉245-6588

11日休 16:00~ センターで遊ぼう① 18日(水) 16:00~ センターで遊ぼう②

25日(水) 16:00~ 避難訓練とおやつ作り

南部児童センター 屋部町 四/FAX248-2330

児 18日(水) 11:00~ センターで遊ぼう! 25日水 10:30~ 簡単おやつ作りで顔合わせ 親

10日火) 14:30~ 一輪車教室(1年生対象)

18日(水) 16:00~ センターであそぼう!

25日(水) 16:00~ 避難訓練①

東部児童センター 高橋町 ☎/FAX|246-0079

18日(水) 11:00~ センターであそぼう 25日(水) 11:00~ お花見散歩 親

11日(水) 16:00~ センターであそぼう 18日(水) 14:15~ 一輪車教室(初心者)

25日(水) 16:00~ 避難訓練

北部児童センター 北旭ヶ丘町 四/風248-8381

18日(水) 10:45~ はじめましての会※ 25日(水) 10:30~ お団子作り

6日) 14:30~ 一輪車教室(1年生対象)

11日(水) 16:00~ センターであそぼう!

18日(水) 16:00~ 一輪車教室(高学年模範演技)

25日(水) 16:00~ 避難訓練(火災)

広報テレビ番組 「"共創"皆でつくろう元気な須坂」

(須高ケーブルテレビ)

市が行っている事業などの紹介の ほか、市内で活躍している方や市内 69町の自慢や特徴などを紹介する番 組です。

次回の放送は5月の予定です。放 送日や内容など詳細は5月号でお知 らせします。お楽しみに♪

「"共創"皆でつくろう元気なすざか」 の過去の放送分は、市ホームページ「す ざか映像館」でご覧いただけます。

また、平成25年度~平成29年度の放 送分(DVD)は、図書館で 貸し出しています。

Beautiful Name ビューティフルネーム

森井 奏羽 ちゃん

(1歳4か月)



お父さん…徳一さん/お母さん…美由紀さん

音楽を奏でるように優雅に、自由に世界を羽ばたいて ほしいという願いを込めて名付けました。

生まれた時から食欲旺盛で元気いっぱい。1歳を過ぎ た今ではさらに食欲旺盛で、ご飯茶碗1杯を平気で食べ ちゃいます。やんちゃが過ぎる時もあるけれど、これか らも自由にのびのびと成長してほしいです。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。 掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎248-9017)





まちの出来事

地域の行事や市政など、まちのさまざまな話題をお伝えします。

須坂の魅力を楽しむ2日間

ウオーキングで町並み散策

「第12回信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウオーキング」が開催され、県内外から2日間で約450人が参加しました。

参加者は、4つのコース(13kmから23km)をそれぞれのペースでウオーキングしながら須坂の街並みを散策しました。市外から参加した50代女性は「天気も良く景色が最高」と話していました。 [3月17日]

中心市街地から「須坂の元気」を発信 蔵のまち春まつり2018

須坂に春の訪れをつげるイベント「信州 須坂蔵の町春まつり2018」(実行委員会主催) が市道銀座通り線などで開催されました。 プロレスやみこし、ダンスなどのイベントのほか、飲食店など約70の出店が並び、 推定8千人の来場者でにぎわいました。市 内の30代男性は「楽しくて、おいしいイベントですね」と話していました。[3月18日]



▲青龍神輿の練り歩き



▲信州プロレスリングによる催し



長野県産ワインを楽しむ

ワインフェア須坂2018がシルキーホールで開催され、多くの人でにぎわいました。同僚と訪れた須坂市出身の女性は「ワインがおいしい。昨年も訪れ、楽しみにしているイベントの一つです」と話していました。 [3月3日]



食事と運動で健康な身体をつくろう!

信州須坂健康スムージー推進協議会は、テレビCMなどで話題の「RIZAP」による健康セミナーと、須坂市産のくだものや野菜を使用する健康スムージーの紹介・試飲をしていただくイベントを開催。多くの参加者に健康意識を高めていただく機会となりました。



中高生と赤ちゃんのふれあい交流会

子育て支援センターで中高生と赤ちゃんのふれあい交流会を開催。親子19組と中高生19人が参加し、妊娠から育児など実体験を聞き、赤ちゃんとふれあいました。創成高校2年生は「赤ちゃんがとてもかわいい」と話していました。[3月22日]



たくさん本を読みました

すざか子ども読書ちゃれんじ 表彰式

平成29年度の表彰式を行いました。期間中に規定の冊数を読んで殿堂級に認定された児童とその保護者278人を表彰しました。毎年たくさんの児童が参加され、たくさんの本を読んでいます。子どもたちの読書する姿に学び、家庭でも大人も一緒に本を読む時間を作りましょう。 [3月12日]



懐かしくて新しい紙芝居

信州須坂紙芝居のさとまつり

最後の絵元、故・塩崎源一郎さん(九反田出身)が 紙芝居を須坂に寄贈。補助金を活用してレプリカ を完成させ、信州須坂紙芝居のさとプロジェクト が、信州須坂紙芝居のさとまつりを旧上高井郡役 所で開催し、約200人が紙芝居を楽しみました。

領坂高校英語部は、「須坂の名馬井上黒」を日本語と英語で上演し、高校2年生の部長は「他団体の上演が素晴らしかった。もっと上手に演じられるようになりたい」と話していました。 [3月10日]

交付条件

市内の事業者に

思いやり

乗せて

上旬

成31年3月末までに入居でき

横断歩道ではスピー

F

を落

よる工事施工であること▼

平

補助額

限50万円

市

外から転入する方

親族と同

一居・近居するため 市内に居住する直

|系

248-9019

問合せ

生活環境課

春の全国交通安全運

動

月6日金~15日间

対用

の補助をします。

宅の

改修・

建

· 築 •

購 入費 多世帯同居·近居支援事業

お

知

난

申請・

問合せ

まち

うづくり

248-9007

▼道路を歩行

中や

断

中 \dot{O}

事

にご相談くださ

※申請

を希望する方

事

(金)

請期

間

4 月 2 日

(月)

5

20 日

須坂市役所 代表☎245-1400 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1 -JV info@city.suzaka.nagano.jp -ジ http://www.city.suzaka.nagano.jp/ 市役所の業務時間 平日の午前8時30分~午後5時15分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日を除く)

指定袋を補助します用している方へ可燃ごの護などで紙おむつを している方へ可燃ごみ護などで紙おむつを使

はんこを持って、生活環境課証・障害者手帳・療育手帳)と 申請方法 請してください。 を証明できるもの(介護保険 ※4月に申請すると50 ※在宅介護で、 害者手帳または療育手帳 認定を受けている方▼身体障 付を受けている方 (窓口7番・本庁舎1階)で申 ている方に限ります。 毎月4枚ずつ減ります。 上限50枚 対象者であること 護保険 おむ の要介 しつを 枚、 使 問合せ 信号や一 しよう。 自

イドブック』を配布します 『須坂市くらしと防災ガ

ます。 行政サー さまざまな情報を掲載して ンが協働発行する冊子です。 ゙ブック』 須坂市くら ビスや公共施設など、 市と㈱ゼンリ 問合せ

ところ

浄運寺周辺(井上

サンワハウスが 提案する安心

3245-4900

消防本部警防課

配布時 ※㈱ゼンリ 期 ンで各家庭にお 月 10 日 頃 5 月

しよう。 -もしっかりと安全確認し .努めましょう。 するなど、 歩行者が また、人も たら必ず停 やり運転」 ま

ります。 く着用しましょう。 シートの着用で助 らせましょう。 ドライバーに自分の存在を 夜間は夜光反射材を着用し、 故が多くなっています。 シートベルト・ すべての 座席 かる命があ チ ヤイ で正 ル F 知

ールを守って安全に運転し **3** 2 4 8 - 9 0 転車も車 時停止など、 市 民課 両の仲間 O 2 交通ル です。 ま

しと防災ガイ

けします (配布数は 世帯に

春の特別火災予防運

問合せ 期 す。火災予防に努めましょう。 などによるものがほとんどで 245-420 火災 間 の原 消防本部予防課 4 月 17 因は、 (火) 5 23 人の不注 日

【消防訓練】

~ 9 時 ح 合同による消防訓練を行います。 わせて、消防本部と消防 「春の特別火災予防運 4月22日旧午前8時 団

SANWA

るバレー 須坂市をホームタウンとす ボ チ ム 長野

広告の問い合わ

れせは

機ホー

長野営

263-3755)**▼** すること… ·株) | | | | 合せ 8 - 9 0 1 7 ンリン長野 政策推進 配 布に関すること 営業所(云 ▼内容に 課 **8** 2

SANWA サンワスタイル|検索 家 づくり す を提案 リフォーム 本社: 須坂市仁礼1235-1 土地さがし

壁の張替からお家の大改装 あなたのお家にピッタリのプ でも

宅地建物取引業

まずは お問合せ ください!

新築

ました。 シーズンが終了しました。長 ☆ガロンズ JのV・チャレンジ こた。応援ありがとうござい 7☆ガロンズはリーグ7位で ーグⅡ2017 来シーズンこそは昇格を目 /20 18

問合せ ㈱信州スポーツプロ ブへの入会をお願いします。 さんの応援・サポータークラ **3**405-6569)

の一部に証紙(手数料)代金

入された方はそのまま指定袋 はありません。また、既に購 誤りがないため、価格に影響 と印刷してしまいました。 み指定袋(小)の証紙(手数料) (小)として使用できます。 外袋の販売用バーコードに 製造業者が誤って、 本来「15円」を「30円」

248-9019 生活環境課

農作業中の事故と農薬散

【農作業中の事故にご注意を】 全国で約40 0件も

の農作業死亡事故が発

業事故ゼロを目指しましょう。 作を誤ったことが原因です。 使用時の安全確認の不足や操 互いに声をかけあい、農作 事故の多くは、

【農薬の散布にご注意を】

指します。引き続き市民の皆

なりました。 ために重要な作業ですが、農薬の散布は病害虫防除 農薬散布が行われる時期に 宅の

さい。 車両への飛散に配慮するなど、間帯を避ける、歩行者や通過 トラブル することや通勤・通学中の時 らかじめ周辺の皆さんへ連絡 地に隣接している畑では、 防止に心がけてくだ 歩行者や通過

に対する関心が高まっていま 管理を徹底してください。 洗浄時は、廃液などが河川な す。薬剤の調合や散布器具の 意を払い、農薬の適正な使用・ どに流入しないよう細心の注 また、 農薬の使用や安全性

【鳥獣害防止用「爆音機」使用 時のお願い】

辺住民から多くの苦情が寄せの爆発音に関して、例年、周止のため、設置される爆音機 7生鳥獣による農作物被害防 スズメ・カラス・シカなど

防 鳥ネットなど爆音機以外

◎平成28年熊本地震災害義援金を平成31年3月31日町まで受け付けています。

合せ

福祉課(8248-9003)

使用しない 使用期間を最小限とする

をあけて設定する できる限り、 爆音機 0 間

▼音量調整に配慮する

問合せ **2**48-9004 農林課

来年度から市税等納付計 となります 画表は希望者のみの配布

ます。 から希望者のみの配布となり 配布してきましたが、来年度 .、市税等納付計画表を全戸毎年広報須坂4月号ととも

配布先 館▼各地域公民館 税務課 中

問合せ **5**248-9001) 税務課

切ってください 道路にはみ出した枝は

車や歩行者の通行の妨げになや垣根、リンゴやモモなどの強略、リンゴやモモなどの ŋ)ます。 はみ出 [した枝

の対策をするか、使用する時は ・日没から日の出までの 内の位置で使用しない 住居から直線距離200m 間

『広報須坂合冊版』第 を販売しています 18

坂合冊版』第18集を販売して 号を一冊にまとめた『広報須 平成28年1月号~29年12

価 格 舎2階) 販売場所 2 1 0 政策推進 Ō 課

77d0f6c679)をご覧ください。 contents/item.php?id=592 www.city.suzaka.nagano.jp/ います。 ※過去の『合冊版』も販売して しくはホームページ(https:// 政策推進課 価格や在庫など、詳

金婚寿詞贈呈事業を廃

-成22年 の事業仕分け 0

たいへん危険です。 が見えにくくなることもあり、 原因で見通しが悪くなった カーブミラーや道路標識

やすい道路環境づくりにご協 など、みんなが安全に通行し 力をお願いします。 は、せん定や刈り込みをする 道路や歩道にはみ出した枝

います。

(本庁

りしだいお知らせします。 2 4 8-9033

度から廃止します。 涯独身の方などとの公平性か で一人で頑張っている方、 ぞれの事情(事故や病気など) ら金婚寿詞贈呈事業を実施し 須坂市老人クラブ連合会から クラブ連合会と協議し、 ら、共催団体の須坂市シニア てきました。 果に基づき、ダイヤモンド の要望により、平成24年度か **3**248-9020 税の課税標準額の特例償却資産に係る固定資産 しかし、時代の変遷やそれ 高齢者福祉 生

された方は、2018年度~ 産税の課税標準額を、最初の 力向上支援補助金で取得した のづくり・商業・サービス経営 どが設備投資した償却資産(も 2020年度に中小企業者な 3年間ゼロにする予定です。 設備など含む)に係る固定資 導入計画」を市に申請し認定 などが作成する「先端設備等 対象設備などの詳細が決ま 生産性向上特別措

長野都市 画案の意見募集 圏総合都 市交通

まとめましたので、計画の内し、このたび、計画案を取り圏総合都市交通計画」を作成 15 日 (火) 容などの意見を募集します。 実施したパー 募集期間 査の結果を踏まえ、「長野都市 協議会では、 長 野 市 巻 ソントリップ調 |総合都市 月 16日(月) 平 -成28年度に ~5月 交通 計

須坂建設事務所整備課 長野県都市· 閲覧場所 まちづくり まちづくり 課

認できます。 u/pt/ptindex.html) でも確 hikei/infra/toshi/keikak ww.pref.nagano.lg.jp/tos ※県ホームページ(http://w ところ

電子メールやF まちづくり課へ郵送、または 持参いただくか、長野県都市・ 意見・提案用紙 意見提案は、 閲覧場所へご

f. nagano. lg.

シル

丰

ホ

ル

須

の提出方法

付けません。 ※電話や口頭での 付けています。 また、 AXでも受け 意見は受け いただい 申 込 · 申込期限 2 4 8 -9 問

くり課 問合せ 答は行いません。 235-7 長野県都市 2 9 7 まち FAX

ただいた方

0)

個

莂

0

口

子ども会で役立

一つゲー

 Δ

一要な技術を須坂リ

ダー

ヒメー 南長野字幅下692-2 252-7315 T380-8570 ル toshi-machi@pre 長野 市

参加者募集 |報道機関等との懇談会|

ح 30 3分~9 PRするため開催します。 機関などをとおして市内 き 坂のさまざまな 時 4 月 26 日 頃 朱午 魅 ·後 7 力を 外

申込

期

限

4 月 27 日

(金)

申

込

世

子ども課

2

4 8 -9 問合

0

2

 $\frac{\overline{6}}{6}$

立食しながら懇談 内容 報道機関の 参加費 坂駅前ビル3階 0 方など

を P R は商店主 対 したい したい市内の企業また自社商品やお店など3千円 **4**月 13 日 (金)

 $\frac{1}{7}$

0

合せ

政策推

進

課

 \mathcal{O}

研修会参加者募集 子ども会リーダー養成

研修会です。 楽しい子ども会にするため

▼企業間ご

テ

-タ活用

型…上

Ō

0

万円・補助率3分の

限

1 0

0

方円·

で公表します。 部分を除き、

ご意見

 \mathcal{O}

県ホームページ

た意見は、

人情報に関する

どもフェスティバル」やク 各回とも午前 25 日 対 ス 知 方▼ウォークラリー▼危険 ンの進め方▼ 研修内容 研 修日 マス会の 1 1回の全10 レーニング▼ 程 5月13日 企画・ 学4~6 レ 話し合いの 9 口 レクリエ 時 運営 5 「すざか」 午後3 年 (日) 1 5 ショ 進 ほ 11 か IJ 子 予 8 月

補助金」を公募しています サービス経営力向上支援 国の「ものづくり・商業・

募集期[補助金 0 産プ ※6月中の 部を補助 設備投資などの ビス開発・ 生 中 口 産 1セスの改善を行うため、開発・試作品開発・生 圧向上に 小企業・小 採択予定です。 4 月 27 日 しています。 資する革新的 導入経費 規模事業者 (金) サ

2 限 ウォー. 仃 キングイベント

市 観光協会では、 季節にあ

ジ参照)のお兄さんやお姉さん クラブ(広報須坂3月号15ペー 緒に楽しく学びましょう。 ズ ※生産性 3 請し認定された場合は補助 端設備等導入計画」を市に申 中小企業者などが作成する「先 分の2になりま (30年国会審議中)に基づき、 率 2 向上特別措置法案(平 1 ず。

2 バ 対 率2分の1 ックアップを得た事業を行 規模事業者の補助率3分 小規模型…上 小規模事業者以外の 認定支援機関の 限50 Ō 万 全 補 闩· 0

ださい。 ※詳細は1 申請方法 中央会ホ う中小企業、小規模事業者で、 達成できる計画を有する者 本事業により、 経常利益」年率1%の向上 付加価値額」年率3%および 長野県中 郵送または電子申 ムページをご覧 3~5年 小 企業団:

申 込 · 字中御所字 T380-09 業団体中央会 **2** 2 8 - 1 1 7 1) 段野県中 問合 小企業会館 岡田131-10 世 36 長 野 長野 4階 県 笚 市 小

催

マリアキッズ体験保育

昨年度多くの皆様にご参加頂 いたマリアカフェ。2018 年度 は5月15日よりオープンし

ます。 子育でサークル活動の場としてご利用ください。カフェには、美味しいカフェラテ、焼 きたてパン等が皆さんをお待 ちしています。

5月17日・24日はお休みです

キッズ体験保育「親子で簡単クッキング オリジナルケーキを作ってお友達と楽しく食べよう! 水曜日10:00~11:30 持ち物:エプロン・上履き 」参加費無料 マリアキッズは園生活の楽しさを知ってもらうための保育体験教室です 楽しい「制作活動」や「活動体験」などの保育をおこないます。 かって、参加予定の方は電話などにてご連絡ください 須坂市春木町 1092 TEL 026-245-0012 www.mariakids.jp info@mariakids.jp TEL 026-245-0012 info@mariakids.jp CATALOG AND

参加材料などの都合がありますので、 ども園 Kodomoen











広告の

(**5**050

5838-2344)

んでくださ

午

前

9

前

9

込方法

市

観

会に

電

の

申

込

期

子

メー

ル

F

AXで申し

لح

9

時

30 5

5

午

12

時

30

分

分月

後金

4

日

9

時

15

分

集

仓

いや

たウ

キ

グ

ント

員

ツ

食べ

歩

きウ

オ

催

L

ます Ź

桜

Ŕ

らぐりウ

オ

5

0

30

分

合

午月

後 14

時(土)

費 程

日

■行政相談☎248-9002

ところ 4月5日(木) 14:00~16:00 市役所相談室(本庁舎2階) 問合せ 市民課(要予約)

■子ども課相談室☎248-9026

(子育て相談、家庭生活など) き 月曜日~金曜日 8:30~17:15 子ども課

■教育相談室☎248-0001

きころ 月曜日~金曜日 8:30~17:15 学校教育課

■休日就業相談(要予約) 2246-3501

き 7 日(士)

13:00~17:00 ゆめわーく須坂

(須坂駅前ビルシルキー2階)

■もの忘れ相談日☎245-4566

25日(水) 8:30~17:15 とき 地域包括支援センター(市役所 本庁舎2階)

■よろずなんでも相談☎245-0909

ところ 17日(火) 10:00~12:00 人権交流センター 問合せ 人権同和政策課

■結婚相談☎214-2994

4 日 1 日(日)、15日(日) 9:00~12:00

社会福祉協議会(要予約)

■弁護士の無料法律相談☎248-9977

12日(木)、26日(木) 13:00~16:00 ところ すざか女性未来館 まいさぽ須坂(要予約) 問合せ

■司法書士法律相談☎245-0031 き 26日(木) 13:00~15:00 ところ 須坂商工会議所

■日本政策金融公庫特別相談会

相談希望がありましたらお問い合わせ ください。

ところ 須坂商工会議所 須坂商工会議所(☎245-0031)

■シルバー人材センター入会説明☎246-2003 き 18日休 13:30~※時間厳守 ろ シルバー人材センター と き ところ

■不動産無料相談☎228-2130

と き ところ 16日(月) 10:00~15:00 長野県不動産会館(長野市) 県宅地建物取引業協会長野支部

■年金相談 長野北年金事務所 244-4100代 月曜日~金曜日、第2土曜日 き ※時間や場所など詳細はお問い合わせください。

1

★災害情報

★交通事故

平成30年 1~2月 2月 件数 19 37 23 死者 0 0 0 傷者 43 25

ストップ

◎火災・救急・救助は 局番なしの119 ◎火災などの問合せは 消防情報ダイヤル **2** 4 5 - 1 1 1 9

の 8 分 き 分 5 40 1 ぼ km 集 人団 O km 集 午月 5 4 の 後 21 月11日 月 合 子 0 0 桜 O 日 付 0 0 ウォ 時(土) き 円 日 円 順 (7K) 45 ١ 存 軽 分 食 午 申定含参歩時午と込っむ加 45前 申定含参歩(午前 子 ウ曲 期 分 9 き 期 員 オ Ш 集

時

5

2 日

午

前

8

4

午月

後 29

時(日)

合

員 限

参

費程時

浴加

券

付

月

27

日

(金)

込

順

と30 と 30 と ろうき

正

費 程 40 9 0 km 0 审 0

円

昼

食

里 限 時 限 IJ 時 山 30 2 4 20 4 20 バ 分~ 月 0 km 4 人 3分集合) 1 ~ 28 午 月 月 0月 审 ゖ 申 ・キング】 26 0 18 1 込 込 後(土) ۲̈ 日 円 日 順 順 (木) (水) 1 (屋 時 ラワ 食 30 分 申申定参步 スイ 午 **7** 2 込込 前 加 2 前 期 員費程

2

人 O km

0

3

40

审 0

込

順

Ε ェ もエ 2 コサ $\frac{1}{2}$ ル info@suzaka П す ź

1

5

2 난

2

2 5 市

FAX

2

1 会

5

問

生

活 9

環

境

2

4

8 合

9 せ

0

1

問 限

5

月

2日

合

観

光協

つ いポ な アア か

旧 4 月 高 28 井 日 郡 (土) 役 午 前 9 時

ツ大会・ $\overline{\mathbf{x}}$ が

ı

運動場 30 **Ł** ツ 分 き \vdash 受け ゴ 長 5 V 野 フ 長 付 月 市 野 場 26 V 長 運 日 犀 動 (土) 野 公 午 Ш 市 第 袁 前 総 8 合 時

> 選挙人名簿 定時登録者数 〈3月1日現在〉

男 20,506人(-19人) 女 22,239人(-28人) 42,745人(-47人)

※()は、平成29年 12月1日との比較 申協※程区ラ 堆▼のり内 込力先度 画 化ン渡し容 ゴー 肥化 講習 ボ会物] B な تنظ バ ル ノンス ザ で V 1 など きる生ごみ IJ 衣 $\bar{\mathcal{O}}$] 類 家 ス 品掘

10 区ケッ 2.5 片 m m × 2.5 **集**】

申申い※参障者害現対 込 込 合 2 期 4 問限せ種 らくださ 合 目 など せ 4 9 月 0 福 13 い 詳 0 祉 日 Ļ 3 課金

わ加費い援手の 無 料 P 校 は 籍 お す 間 る

参加が支者在 者施帳満 (児) を有います。 有齢平 学者 成 が 12 \blacksquare 30 市歳年 在内以 4 の上 月 障の 1 害 障 日

2 2

その他

AC長野パルセイ ホームゲーム情報

さんのご声援をお願いします。 熱戦を繰り広げています。皆 ところ 、

ームとレディースチームが C長野パルセイロトップ 長野 リスタジアム (長

(トップチーム)

キックオフ と き ▼第5節 4月1日旧午後2時 ギラヴァンツ北九州戦

▼第6節 アスルクラロ沼津戦

キックオフ ▼第8節 き 4月8日印午後1時 セレッソ大阪リー23戦

キックオフ き 4月28日出午後2時

(レディースチーム) · 第 3 節 マイナビベガルタ

仙台レディース戦 き 4月14日出午後1 時

問合せ キックオフ ニケーションセンター $(\mathbf{5}080 - 1269 - 6464)$ パルセイロ・コ ミュ

動物園・臥竜公園イベント

午後4時45分までボートを無 ※池開き式(安全祈願)終了後、 ところ とき 【竜ヶ池の池開き式】 4月4日水午前11時~ 竜ヶ池遊船所前

料開放します。 【ボートの営業日と利用料】

講

教

室

営業日 で11月4日旧まで営業 は毎週月曜日が休業日(月曜 日が祝日の場合はその翌日 日休と8月は無休。 4月5日休~5月31 それ以外

利用料 手漕ぎボート…30分250円、 分500円、 ▼ペダルボート… 60分800円

【飼育(419)の日イベント】

لح

き 4月10日火

午後

1

時

と き 4月19日休

午後3時15分~ 飼育員ガイド…午前11時30分 内容・時間 ~、午後2時15分~▼南園ガ イドツアー…午前10時45分~、 ▼飼育員による

乗馬 カピバラふれあい▼ポニーの とき 4月28日出~5月6日日 ワクワクふれあいフェア】 など ▼ヒツジの毛刈り▼

【ゴールデンウィークだよ!

申 込 ・

問合せ

保健センタ

【今年の代表動物がウサギの 「パンジー」に決定】

効投票数2559票中、475 た。投票していただいた皆さ 票を獲得したウサギの「パンジ 挙2018」を行いました。有 245-1770 ん、ありがとうございました。 -」が今年の「顔」に決まりまし 「須坂市動物園代表動物 臥竜公園管理事務所

うつ病の方の家族教室

気や本人との関わりなど、家族の悩みがあると思います。病 んでみませんか。 同士で話をしながら一緒に学 うつ病の 方の家族ならで は

参加費 30分~3時30分 無料

対 象 細をお伝えします。 相談にも応じます。 ンター ※参加を希望する方は保健セ へご連絡ください。 うつ病の方の 個別での 家族 詳

高齢者健康教室 公開講座

自宅でも行える転倒予防

0

持ち物 参加費 ~11時45分 対 象 内 ところ も体も動かしましょう。 とき ツを学び、 体操や認知症予防に関するコ 市内在住の6歳以上の方 4月19日休午前 体操・ 保健センター ▼飲み物▼タオル▼ みんなで楽しく 脳 ト (3階) など 11 時 頭

> 問合せ ※事前 **2** 4 5 - 4 5 6 6 申し込みは不要です。 地域包括支援センタ

めの発達心理とカウンセス登校・ひきこもりのた

談会を開催します。 どなたもお気軽にご参 子育てに関する講演と個 莂

講 演 • 学ぶこと~ ところ とき 時間 ▼「発達心理を 4月24日火午後4時 中央公民館 現代っ子の理解の 5

果」…午後5時~6時 法人長野県子どもサポート 「話を聞くことの意味と効 師 飯田俊穂さん(NP

参加費

申 込 · る方は4月20日金までにお申 別相談会があります。 し込みください。 ※講演終了後、 問合せ 学校教育課 講師による個 希望す

箱膳体験教室

せんか。 白藤の花を見ながら旬の食

動きやすい服装

ださい。 センター所長) ために~」…午後4時~5時 無料 加く

時から1 0 おこたつの お部屋も つてえ あるみたい。 **心込めるんだって♪**

2泊6

時から翌1

【5名様以上 東北信・近隣市町村 無料送迎致します

業所へ(四050-5838-2344) 広告の問い合わせは㈱ホープ長野営 ◎平成29年度須坂市小

中学生人権教育啓発標語応募作品

あいさつと

笑顔でつながる

心の輪

豊丘小5年

春原ひなのさん

山

の観音祭資金】

届

田

1

伅

V

脳

参加費 ところ

あ

V

館

しらふじ

30 لح

4

貞

26

日

(木)

午

前

11

ところ 関心のある方▼自主グルー ボランティアの養成教室です。 に興味のある方▼介護予防に ※市の介護予防教室や自主グ 認知症の講話▼ も午前9時30分~正午 月20日金▼8月3日金各 フなどで活躍しています。 防教室のボランティアスタッ 主グループ活動や市の介護予 域で介護予防を目的とする自 申込・問合せ ループの見学(2回)もあります。 2 4 8 - 9 0 0 4) レクリエーションの手法▼ 教室を修了された方は、地 介護予防サポー 介護予防を地域で実践 ルー 6月15日金▼29日金▼7 室〈全6回 旧上高井郡役所 ▼ボランティア活動 ▼5月8日 筋力トレーニング 農林課 |域づくりの 夕 (火) ▼ 31 日 I ける 回と \mathcal{O} 申込期限 :曜日を除く) 音楽療法

で申し込みしてください。 あるチラシに必要事項を記入 申込方法 したい方 活動を行 方に限ります ※市内で活動して きがいづくりや仲間 ノー窓口 直接または電話やFAX 30人程度(申込順 (本庁舎2階)などに いたい方▼自分の 地域包括支援セン 1 ただけ 言づくり 定 で「お達者クラブ」および「お 者医療保険加入者で、これ

郷土食ブランドづく

定

15人(申込順)

EXX 2 4 8 - 1 1 1 9) 申込・問合せ センター(四245-4566 地域包括支援

お達者名人塾〈全10 回

開催日時 あります。 返り、 者には無料入浴などの特典が や介護予防の取り組みを振り を対象に、日頃の健康づくり お達者元気塾」に参加した方 体操などを学びます。 これまで「お達者クラブ」や 再度ストレッチや筋ト 5 月 18日 (金) 9月 参加

ところ 操 ▼ 15分~3時) 時30分~3時 原則第1・3金曜日午後1 ストレッチ・筋トレ体操 須坂温泉古城荘 ▼腰痛・膝痛予防 (初回 回のみ1 時

> お達者元気塾の参加者または、成29年10月~平成30年3月の産者元気塾」に参加した方(平 申込方法 申込・問合せ (金) 申込期間 電話で申し込みください。 ター窓口(本庁舎2階)または 今までにお達者名人塾に参 した方を除く) (土・日曜日を除く) 30人(申込 4月4日水~ 地域包括支援セ 地域包括支援 20 ン 加

4月24日(火)

ンター(西245-4566)

クトーン▼パイプベッド 《差し上げます》 子ども用パイプいす▼エ ベッド▼ ソファー▼大正 サーフィンボー 琴 シン F グ

イウェア▼ベビー VD▼豆炭こたつ▼マタニテ 座卓(一枚板)▼ 童謡! 服 唱歌 D

(譲ってください)

交渉順位抽選 申込期限 と抽選日 【《差し上げます》の申込期 ※リサイクル情報の登録は 4 月 10 ル情報の登録は随 4月12日休午前 日 (火)

提供者の事情により取り なる場合があります。 、載されている物品 受け付けて います。 情報

観音祭奉賛会会長)

募集責任

I岸浩治

山

0

募集金品の額

20

万円

問合せ

市民課

間

3月20日火~4月17日火

2

内在住の後期高

3

0

目的とした不用品登録制度です。 もに、省資源とごみの減量化を で、暮らしのムダを見直すとと 【登録の分類】 いる日用品を譲り合うこと リサイクル情報とは まだ使えるのに家庭で 眠

▼差し上げます… ▼譲ってください…譲

·無償

0 てく

ださる方はいませ 【留意事項】

▼品物の譲り渡し交渉は 当

事

者同士が行 ください。 ▼品物は、ご家庭で保管して います。

お知らせします)。 月8日前後です(『広報須坂 ※登録期間は最長6カ月です。 クル情報として掲載します。 ▼品物は『広報須坂』にリサイ ・受け付けの締め切りは、 希望者が複数いた場合、 交 毎

申 込 ·

が順位は

●入居者募集

【市営住宅】 募集団地 間取り 〇豊 丘 6戸 3 D K B 沢 3戸 3 K B 〇境 2戸 部 ○屋 3 D K B 〇北旭ケ丘

集

【特定公共賃貸住宅】

募集団地 間取り 〇末広603号 3LDKY賃 75,000円 敷 金 家賃の3カ月分 件 同居親族・所得など

4月2日(月)~10日(火) 抽選日時 4月13日金)午前9時 募集期間 合 まちづくり課(2248-9007) せ

《寄附》

ため(座繰器2点・ ▼博物館 中村金雄様 事業充実 糸枠3点

収蔵品・

0

※Y…浴槽あり B…浴槽なし

日曜・祝日の当番薬局

1日(日) アキヤマ 8日(日) オオクマ

15日(日) 小布施、蔵の町

22日(日) かおり 29日(日) グリーン

30日(祝) コスモス

5月3日祝 コスモファーマ高山 5月4日(祝) サンタグリーン 5月5日紀 須坂あすなろ

※芝宮前中島ファミリー薬局は 15日(第3日曜日)を除き、すべ て営業します。

休日緊急診療室(小児科·内科)

き 日曜・祝日・12月29日

~1月3日

9:00~12:00, 13:00~17:00

ところ 県立信州医療センター

問合せ **2**245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師 会、須坂病院、須高行政事務組 合が共同で運営しています。

税金などの納期限

納期限·口座振替日 5月1日(火)

固定資産税・都市計画税…1期 介護保険料(普通徴収)…1期

- ◆納期限内の納付をお願いします。
- ◆便利な口座振替をご利用ください。
- ◆市税は、インターネットを通じて クレジットカードで納付できます。 お問い合わせは税務課(248-9001)/

4 月の乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】(会場:保健センター、持ち物:母子健康手帳)

| 【孔刈沈健康衫』 | 主"怕談" | · 神座』(云场·沐 | 度でノダー、 付り物· |
|----------|-------|-------------|---------------------|
| 健診名 | 日 | 受付時間 | 対象者 |
| 3 か 月 児 | 6 | 13:00~13:20 | 平成29年12月1日~12月15日生 |
| | (金) | 13:20~13:40 | 平成29年12月16日~12月31日生 |
| 健康診査 | 5/11 | 13:00~13:20 | 平成30年1月1日~1月15日生 |
| | (金) | 13:20~13:40 | 平成30年1月16日~1月31日生 |
| 1 歳 児 | 17 | 13:00~13:20 | 平成29年3月16日~3月31日生 |
| | (火) | 13:20~13:40 | 平成29年4月1日~4月17日生 |
| 健康相談 | 5/14 | 13:00~13:20 | 平成29年4月18日~5月7日生 |
| | (月) | 13:20~13:40 | 平成29年5月8日~5月14日生 |
| 1歳6か月児 | 20 | 13:00~13:20 | 平成28年9月24日~10月4日生 |
| 健 康 診 査 | (金) | 13:20~13:40 | 平成28年10月5日~10月20日生 |
| 2 歳 児 | 12 | 13:00~13:20 | 平成28年3月14日~3月24日生 |
| | (木) | 13:20~13:40 | 平成28年3月25日~4月12日生 |
| 健康相談 | 5/18 | 13:00~13:20 | 平成28年4月13日~4月25日生 |
| | (金) | 13:20~13:40 | 平成28年4月26日~5月18日生 |
| 3 歳 児 | 26 | 13:00~13:20 | 平成27年3月26日~4月12日生 |
| 健康診査 | (木) | 13:20~13:40 | 平成27年4月13日~4月26日生 |
| もぐもぐ | 19 | 13:00~13:15 | 平成29年10月1日~10月15日生 |
| 離乳食講座 | (木) | 14:15~14:30 | 平成29年10月16日~10月31日生 |
| かみかみ | 10 | 13:00~13:15 | 平成29年7月1日~7月15日生 |
| | (火) | 14:15~14:30 | 平成29年7月16日~7月31日生 |
| 離乳食講座 | 5/8 | 13:00~13:15 | 平成29年8月1日~8月15日生 |
| | (火) | 14:15~14:30 | 平成29年8月16日~8月31日生 |

※乳幼児健康診査・相談の受付時間が昨年度と異なりますのでご注意くだ さい。

| 開始対象者 | 予防接種名 | 対象者 |
|-------------|------------|---|
| 平成30年2月生 | B型肝炎 | 生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2か月~9か月の前日) |
| . , , , , , | ヒブ・小児用肺炎球菌 | 生後2か月~60か月(5歳)の前日まで |
| 平成30年1月生 | 四種混合1期初回 | 生後3か月~90か月(7歳半)の前日まで |
| 平成29年11月生 | BCG | 生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5か月~8か月の前日) |
| 平成29年4月生 | 麻しん・風しん1期 | 生後12か月~24か月(2歳)の前日まで |
| 平成29年4月生 | 水痘(水ぼうそう) | 生後12か月~36か月(3歳)の前日まで |
| 平成27年4月生 | 日本脳炎1期初回 | 生後6か月~90か月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳~4歳の前日) |
| 平成21年4月生 | 日本脳炎2期 | 9歳~13歳の前日まで※ (標準的な接種期間は9歳~10歳の前日) |
| 平成19年4月生 | 二種混合 | 11歳~13歳の前日まで (標準的な接種期間は11歳~12歳の前日) |

※生年月日によって対象年齢が異なります。詳しくは「健康カレンダー」をご 確認ください。

【問合せ】

- ▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
- ▼個別予防接種…………健康づくり課保健予防係(☎248-9018)



公民館だより 須

開

講のきっ

発行・編集 須坂市中央公民館 〒 382-0013 須坂市大字須坂 747 番地イ TEL 026-245-1598 / FAX 026-246-3906 / E-mail : s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

前弾いたことはあったけど最ターをはじめてみたい」、「以講しました。その思いに「ギ

近は弾いてないな」という参

(仁礼町)の思いを受けて開い」という講師の中村仁さん

を楽しむきっかけを作りた

須坂で、みなさん

がギ



▲自ら参加者のもとへ移動し、 教える中 村さん(写真右)

講座の後半になると、 終わ

の弾き方などの基礎を学習し、 世代を越えた交流の場に 全員で中村さんからギター 集まりました。

緊張のコンサー

回の21日水の2回にわたり、9回目の2月14日水、最終 演奏を楽しんでいるようでし るのを見ると表情も和らぎ、 って身体を揺らしたりしてい を口ずさんだり、リズムに乗 曲を弾き語りで披露しました。 ト」と題して、練習に励んだ 成果発表会が行われました。 「うれし・ (者も、観客が知っている曲)緊張している様子だった参 はずかしコンサー たのがとても良かったです」 参加者もいっしょに練習する 教えてもらえたことや、 ことで会話

お互いの弾き方を見て教えまれました。 りましたが、座席を決めず自代という幅広い年齢層が集ま 由な場所で めていきました。 発表会に 練習をすることで、 向 けて自 10 ~ 70 歳 主練習

あう、 ぞれの課題 の違いを体験するなど、それ でいまし 会話やギター ギターを交換して音色 曲に取り組みつつ、

終わりには、参加者の成果発表会も行われました。 講座のギター講座」が、全10回にわたり開催されました。講座の平成28年度に引き続き2年目を迎えた「アコースティック平成29年12月6日似から、仁礼コミュニティセンターで

弾き語り「ミュージシャン気分

アコースティックギター講座

場面もあり、 します」と会場に呼びかけるた。中には「手拍子をお願い 盛り上がる発表

贈呈されるサプライズもあ ク・パラリンピックにちなん 会になりました。 最後には、 中村さんから金メダルが 平昌オリンピ ツ

います」と感想を伝えました。は一番良い音カー ました。 ことができました。一対一で うに演奏していて、発表会で った。みなさん本当に楽しそ し、教えることができて良 ていただいて嬉しかったです 「長い期間でしたが、 講座を終えて中村さん 加 カン

▲歌謡曲やフォークソング、Jポップなど 様々なジャンルの曲が演奏されました

だろうと思っていた

して逢うこともな

V

がりゃうみ

です。

3月は

職と別れの多い月

ぶりに見る顔ばかりで、かつ人で還暦を祝いました▼40年仲間で声を掛け合い、総勢29

ての面影は残っていましたが、

たし、趣味を持ち生活したいがら家族や地域での役割を果考え、自分の健康管理をしなからどのように生きたいかを 話、たわいのない話等でしたが、今は仕事、孫、病気が共神に病気を発症し退職、心年前に病気を発症し退職、心手術を受けたという友人がいました。 成感、まわりから必要とされびから得られるやりがいや達いきとしていました。学 ます。 といいます。学習意欲もあり た。 心地良いそうです▼私はこれる喜びと仲間とのふれあいが 中には分からない人もいまし 激になり背中を押してもらえ と思います。 3日を家庭菜園に当てている を大学の聴講生として通い、 若いころは将来や勉強の 4月は出逢いの月です。 同級生の姿は刺

記ができ、

教えあえ

他

常に楽脳フィットネスを

日滝地域づくり推進委員会が開催

講師に迎え、体と脳を元気にする「楽脳フィットネス」を が集まりました。 2月27日火 日 フィットネスサポーターの三浦弘さんを.滝地域公民館で行われた健康講座に45人

日常的に運動をしよう

生を歩むなら自分の意志で生 どちらがいいですか?同じ人 ネンコロリ)になるかが決ま について話しました。 と運動を続けることの大切さ した人生を送りたいですよね 活でき、楽しく、いきいきと ってしまいます。みなさんは ロリ)になるかNNK(ネン の結果、PPK(ピンピンコ の衰えは少なくなります。そ に行うことにより、 浦さんは「運動を日常的 運動機能

楽脳フィットネスで脳の活性化

れられるようにトレーニング 今回はこれらを日常に取り入 が「楽脳フィットネス」です。 脳機能を向上させていく運動 能」を複合的に使うことによ さらに三浦さんは「みなさ 「音楽的知能」、「空間的知 脳に刺激を与え活性化し、 語的知能」、「数学的知

ことで脳に運動を楽しいもの なさんが常に笑顔でいること 思い出しやすくなります。 で周りにも笑顔が広がり活発 として記憶します。それによ してくださいね。 ん、ニコニコしながら運 楽しい記憶として運動を 笑顔を作る

座りながらできるフィットネスで、集中して三浦さんの話を聞く参加者

参加者の感想

うな気がします。 時間があっという間に過ぎ トネスで体が軽くなったよ てしまった。様々なフィッ

先生の教え方が上手で、 わったことは日常生活で頑 ても楽しい時間だった。教 لح

と話すと会場は笑顔に包まれ な地域になっていくでしょう。

最後に「毎日、少しずつでい ことの大切さを伝えました。 えながら動くことが脳の活性 くていいのです。ここで『こ リズムを複雑にし、 ができるかはみなさん次第で きなくても大丈夫です」と、 化に繋がります。だから、で の動きは違うなぁ』などと考 は「この動作は完璧にできな かなくなりました。三浦さん る動作を行いました。 は大きな拍手が送られました。 す」とまとめると、会場から いきいきと生涯を終えること てください。今後、自立して いです。この運動を積み重ね 笑顔で一生懸命に動作をする の動作が思ったより上手くい し算を加えることで一つ一つ 手を叩き、同時に足踏みをす はじめはリズムに合 徐々に

公民分館報編集研修会

株式会社の記者で りまし 講師に須坂新聞

記事の書き方など 報)づくりに向け、 公民分館報(分館 すく親しみやすい ある、中島也之さ んを迎え、読みや

を学習し ました。

地 域の情報源として

説明がありました。 成にあたっての注意点などの だより」編集担当者より、 を確認し、広報須坂「公民館 まず分館報の役割や発行状況 も言えます。この研修会では、 状況を共有する大切な媒体と な広報紙です。地域の課題や 住民のみなさんにとって身近 公民分館で発行されており、 市内およそ8割 作

新聞を書く時も、

校正の時に

ジュールの立て方など、メモ を取りながら真剣に聞いてい 掲載内容やスケ

の書き方や写真の効果につ

すい記事になります」と文章 情景も浮かびやすく、読みや らに場面説明を付けることで

て説明しました。

多く使えば親近感が湧き、さ あります。このとき、写真を と、文化祭や運動会の記事が 行された各町の分館報を見る ることもあります。また、発 文章を読み返し、文章を分け

読みやすく魅力ある分館報

講師の中島さんから、 具体

ぜひご覧ください。

の配布・回覧がありましたら

みなさんも、自宅に分館

など約60人が集ま れた研修会に、 央公民館で開 公民分館の役員 2月9日 金) 中

的な紙面 づくりの方法を教え

▲ポイントを示しながら説明する中島さん

りすぎないよう配慮します。 きます。また、一文が長くな 記事より大きくすれば目を引 番上に、見出しの文字も他の 写真と文字の量・位置が偏ら ないように気をつけましょう。 ていただきました。 番伝えたい記事や写真は 中島さんは「ページ全体の

須

符の 初心者向け 読み方、 指の置き方から の講座です。

合せ

73

2 4 5

1

5 9

8

込 員

4月

6

日

(金)

学習、学園祭、カッタカタま学級別学習会、年2回の館外びます。講演会やクラブ活動、 つりなどへの参加をとおして

新入生募5

須坂市中央公民館

年ごとの 更新で5 年間

※学級・クラブ活動は別途 ※中央公民館の窓口にある入学 申込書に記入し、負担金を添 えてお申し込みください。 ページをご覧くださ 午後5時 30分~ 4月10日火まで おとなのピアノ教室 **2** 4 5 - 1 5 9 年3600円/人 い。 問申定 参加 ところ

師

寅雄さん

吉談田話

於話室

(1階)

未 注 未 来 館 30

分

費

1

Ō

00円/人

(菊花園芸士)

(材料費)

別途

必

要

問合せ

講師

菊づくり講座

9

(全6回

開講期間

平平

成成

31 30

年3月 年4月

※ 日

.程などは、3月号30

31

んか。 須坂市の良さを再発見しませ

問申定合 せ込員 参加 込 員 費 師

※ 各 口 ヤマ 6 Ō Ŏ O ハ

八音楽教 11 11 Ď / 人 室講 ほ か

き 直とも月曜日 9月 11 11 11 11 11 4 月 9 10 人 2 4 5 5 (テキスト代 月 月 月 月 9 6 11 14 日 日 日 日 日 (月) 1 5 10 20 23 25 28 日日日日日

苗から育ててみませんか が丁寧に 指導します。

 10 8 7 6 5 4

 月月月月月月

 10 24 11 15 25 23

 日日日日日

 (水) 金(水) 金(泉) 月

負担金

が必要です。

初心者 大歓迎 習います。

須坂市文化芸術協会と中央公民館が連携して開催します。 伝統文化や芸能にふれてみませんか?お気軽にご参加ください。

ところ 中央公民館・すざか女性未来館 付 4月2日(月)午前8時30分~

須坂市文化芸術協会会員 師 講

問合せ ☎245-1598 (中央公民館)

| 講座名 | 回数 | 初回日時 | 開催日 | 参 加 費 | 対象 | 定員 |
|---------------------------|------|--------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|------|
| 触れよう 尺八 | 12 回 | 6月7日(木) 午後6時30分~8時 | 各回とも木曜日 | 700円/回(尺八借料等) 尺八持参者は200円/回 | どなたでも | 10 人 |
| 仲間づくり謡曲塾(宝生流) | 8回 | 6月8日繳 午後7時~8時30分 | 毎月 第2・4金曜日 | 無料 ※ 受講者 3 人以上で開講 | どなたでも | 10 人 |
| 観世流 さわやか謡曲講座 | 8回 | 6月9日出 午後1時30分~ 3時30分 | 毎月 第2・4 土曜日 | 無料 ※「観世流初心謡本」(上巻) 必要 | どなたでも | 8人 |
| 楽しい いけ花(池坊) | 7回 | 6月16日出 午前10時~正午 | 各回とも土曜日 | 700円/回 (花材代) | 小学生以上 | 10 人 |
| 茶席入門(石州流) | 6回 | 6月17日(日) 午前9時30分~ 11時30分 | 各回とも日曜日 | 2,000円(お茶・お菓子代) | どなたでも | 8人 |
| 歌謡曲の やさしい日本舞踊 (花房流) | 8回 | 7月2日(月) 午後7時30分~ 8時45分 | 毎月 第1・3月曜日 | 無料 | どなたでも | 10 人 |
| 気軽に楽しむ 日本舞踊(藤間流) | 8回 | 7月6日金 午後7時30分~9時 | 毎月 第1・3金曜日 | 無料 | どなたでも | 12 人 |

豊洲地 域公民館

体験

康教

全8回〉

手づくりグッズで 筋膜リリース

ケア)をします。 ポールを利用して筋膜リリー ストレッチポールを作り、 身近にある物でオリジナル (筋膜の緊張を解くセルフ



き **4**月 18 日 · 日 • 25 日

月 6 日 · 13 30 16 日 日

時 30 分

豊洲地域公民 館

フトレーナー・ 健康

運動指導者)

汗拭きタオル、飲み物 300円/人(教材費)

運動のできる服装

※ 平 H 込 日の午前8時30公 午後5時まで 年後5時まで 言まで

問合せ

2 4 6

 $\frac{1}{3}$ $\frac{3}{2}$ $\frac{3}{2}$

会員も随時募集しています。

持ち物

定

5 月 23 日 • 9

3人程度

夏目善成さん

長野☆ガロンズチー

シニアアンサンブル須坂

ロビーコンサート

ギター、ウッドベース、フル

キーボード、ハーモニカ、

لح

学習者 学習ボランティア募集

日本語教室

ンティアも募集中です。 ための講座です。日本語が話 せなくても心配ありません。 るように、書けるようになる お気軽にお問い合わせくだ また、この教室の学習ボラ 在住外国人が日本語を話せ

لح 4 月 11 日

※以降 ところ すざか女性未来館 毎月第1~3水曜日 午後1時30 3分~3

200円/回 講習室(2階)

問合せ 講※3師回 参加費 師 受講は500円/月 学習ボランティア

 $\mathbf{7}$ 245 - 1598

参加費

ひんのべまつりin豊田桜会・

などを演奏します。お昼休み

お出かけください。

高原列車は行く」、「さんぽ」 ト、サクソフォーンなどで

> لح 17 日

ところ 1 時

合 $\frac{1}{2}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{6}$ $\frac{1}{2}$ $\frac{1}{2}$ $\frac{1}{6}$ $\frac{1}{6}$

参加 者募集

いきいき菜園セミナれんげつつじの会主催

までお気軽にご参加く 栽培のコツを学びます。 興味のある方からプロの 無農薬・無化学肥料による 方

※各回、 とも 4月・10日 8月・10日 8月・10日 8月・1日出

ところ 大講習室 (2階)

宮島一人さん

申定込員 30 各回 5 0 0 円/人

(松山)

参加者募集

丘

「延命地蔵堂の大桜」

0)

活動日などは不定期となっ

中央公民館 正午~午後

1 階ロビー

しています。 やき1個セット(300円) 販売もあります。 大勢の皆様の参加をお待ち

لح 午午4 工 量 型 型 型 型 日 日 校 30 30 日 校 30 30 分 分~ 分

ところ 内 容 10 域公民館前 旧 豊丘

ひんのべまつり、フ10時40分~ リーマーケット・ 物

をとおして、心も体もリフレ

ッシュしませんか。

物、ブルーベリー 産販売開始 (おやき、地元農 は加産

催 委員会・豊丘地域活豊丘地域づくり推進 みつの販売など)

لح

主

問合せ **5**245 - 976 性化連絡協議会 (豊丘地 域公民館内

会員募集

だれでも出来る 俳句

迎です。 集します。初心者の方も大歓 俳句を作って見たい方を募

賞をしません 地元手作りひんのべ汁とお 俳句を楽しむ会(中央公民館) 夏木本部俳句会(中央公民館)

います。

せください。

· 34 ·

会員募集

地

を持たせた吹矢を融合。 と、ルールを決めスポーツ性 スポーツ吹矢須坂同好会 腹式呼吸法を用いた健康法

しています。 みなさんのご参加をお 初心者大歓迎です!

3 水

夜午毎昼 の後月第 部 2 第 ・ ・ ` 4 日

自

問 会 合 せ 費 日野地域公民館午後7時~9時 月500円/人 246 - 2274

野地域公民館

あぜみち(日滝地域公民館) 栃の実俳句会(南部地域公民館

246 - 8694

す か 女性 未 来 館 だ ょ IJ

〇申込の受付開始は、 【各講座につい 3 午前8時

無料託児あります。毎月第1火曜日、午 ○男性の参加も歓迎します。 ○筆記用具を持参してください。 申し込みが必要です)。 (事前 0

○参加 〇キャンセルや欠席をされる にお願いします (平日の午りのないよう支払期限まで 絡をお願いします。 場合は、1週間前までに連 前8時3分~午後5時)。 費のお支払い は、 おつ

No.109

(火)(火)(火)

講

師

春の和菓子を作ろう

下:きんつば 上:桜もち

持ち物 参加 費 帰り用容器

問合せ 定 12 人

資格取得のための講座です。 日 商 PC、文書作成3級の 全8回

師

絵あそび萩の会の

みなさん

ح

き

午前9時30分~

4月19日休 1000円/人 越たけ子さん (材料代) (和菓子職人)

問合せ

食器用ふきん、 エプロン、三角巾、

寺)を手作りしてみませんか。

春の和菓子、

桜もち(道明

٢

き

5

月

10 17 時~正午

大歓迎!お待ちしています。

てみませんか。初心者の方も

履歴書に書けるPC講座 ところ 講

作中午業央前

-央公民館

業室 (2階)

※文字入力などの基本ができ 格を目指しましょう! ただきます。みなさんで合 講座終了後は検定を受けて る方向けの講座です。

> 支払期限 参加費

5月11日金

200円/人(材料代

※定員に

12 人

なり次第締め切ります。

合せ

2 1 4

 $\begin{matrix} 6 \\ 0 \\ 4 \\ 1 \end{matrix}$

ところ

すざか女性未来館

(2階)

午後1時

内

容

 ∇

>桜もち 理実習室

▽きんつば

ところ ※各回 ح き |とも、 5 月5日 月 31 24 17 10 日日日日 (木) (木) (木) (木) 午後7時~9 日(木) 日 (木) (火) 29 22 15 日 日

時

参加費 師 5300円/人 寺島広美さん (テキスト代ほ 技術情報セン ター か

※定員になり次第締め切ります。 ※検定料(5140) 途必要です。 15 人 4 月 27 (金) 円 が 別

.

絵手紙を描いてみよう **2** 1 4 - 6 0 4 1

季節を感じる絵手紙を描い

すざか女性未来館登録使用団体

すざか女性未来館に現在登録している使用団体が、会員を随時募集しています。 活動日などのお問い合わせは、すざか女性未来館へお気軽にどうぞ。 **2** 1 4 - 6 0 4 1





須坂市生涯学習

新規講座のご案内

広く市民のみなさんにご愛用いただいている「まちづくり出前講座」。 年度は、全140講座の豊富なメニューでスタートです!新規5講座をご紹介します。



▲豊洲地域公民館で行った学習会の様子

形式の遊びやビンゴなどのゲ話から、漢字を使ったカルタ なる年代に応じて学べます。 用漢字表の意外な秘密などの 難しいイメージのある漢字 ム感覚の学習まで、 漢字の成り立ちや歴史、 対象と

させ、 る新しい感覚のインテリアア ※講座開催時期は、 で楽しめる講座です。 下です。子どもから大人ま 春先の田んぼなどに咲く草 透明な額に入れ仕上げ 根が付いた状態で乾燥 夏 限

 \Box

园

楽しい漢字のおはなし」

北原真由美さん

般・小中学生向け講座

▲プラントアート作品の一例

小中学生向け講座

界の絵本を一緒に 講師 楽しもう! 点子ちゃんズ 幼児も可

で読み聞かせします。小学校世界の絵本を英語と日本語 の授業の一環としても活用い

をご覧ください。

214 - 6086

プラントアート ふしぎな花倶楽部

講座

般・小中学生向け講座

ケモノ被害から まちを守れ!」

気柵の設置や防除手段、狩状やケモノに関する知識、 免許など被害にあわないため 対策について学びます。 坂市の有害鳥獣被害の 狩猟電現

※その他の講座については、 学習まちづくり出前講座 30年4月改訂 須坂立広報須坂4月号別紙 須坂市生涯 平成 大日向観音堂 問合せ インストラクタ 生涯学習推進センター

集合·解散 制間 コース 念碑―【そば切り体験・ 三原道入口碑--分水口・ 郷倉―萬龍寺― 音・口留番所跡― 笹街道分岐点道標…馬頭 瀬替え跡・大口伊勢宮―大 食(そのさとホール)】-【瞑想体験 泉園幼稚園北側駐 はバス…は徒歩 曽我神社— (豊樂庵) -新問屋-弁 昼 記 観

※金曜日は不可 ただけます。

衐

今日からあなたも 般向け講座 ゲートキーパー

ゲートキーパ 坂市の自殺の現状と対策や、 ことです。この講座では、 とも位置付けられている人の 適切な対応を図る「命の門番 危険を示すサインに気づき ゲートキーパーとは、 ーの役割と心得 自 須 殺

لح

き

4

月 24 日

(火)

午前9時~午後 1450円/

4

時

参加費

20 人

月2日(月)~17

日

(昼食・お茶代含む)

健康づくり課

います。 験や、豊樂庵で瞑想体験も行 そのさとホールでそば切り体 院、桜の名所などを巡ります。 仁礼 豊丘: 地区の史跡や



参加者

瞑想体験

君にもわかる やさしい須坂の 歴史講座

こどもの日 特集として、

※小中高校生のみで参加する がら学びます。 と須坂との関わりを追求しな 社会科教科書に登場する人物 則や豊臣秀吉、織田信長など、 史講座を実施します。福島正 中高校生と保護者を対象に歴 場合には、 必要です。 保護者の承諾が

号(隊)今年の予定 生涯学習市内見学 まなび-

لح

午後 0 時 30 分 分

平成30年度は、新たな企画を含む全8コースを開催します。詳しい参加募集については、その都度「広報坂」でお知らせします。 ※ 発着は、中央公民館周辺駐車場です(案内は各自に通知します)。 須坂」でお知らせします。

| | おもなコース | 開催日時 | 申込期間 |
|-----------|---|------------------------|----------------------|
| New! | そば切り体験と瞑想体験 | 4月24日伙 午前9時~午後4時 | 4月2日(月)~17日(火) |
| New! | こどもの日特集 小中高生諸君!君にもわかるやさしい 須坂の歴史講座(福島正則、豊臣秀吉、織田信長などが 関わりのある地区) ※ 小中高校生、保護者対象 | 5月5日出 午前9時~午後0時30分 | 4月13日俭~27日俭 |
| 3 | 扇状地の里巡り(小河原地区中心) | 6月2日出 午前9時~正午 | 5月15日火~25日金 |
| New! | 町並みスポット巡り (地元の観光スポットを見学) | 6月30日出 午前9時~午後0時30分 | 6月13日(水)~22日(金) |
| 5 | 初秋の大笹街道巡り (仁礼~鳥居峠~大笹まで) | 9月15日出 午前9時~午後3時30分 | 8月20日(月)~ 9月5日(水) |
| 6 | 須田氏の里巡り(大岩郷須田氏を中心にした本郷地域) | 9月29日出 午前9時~午後0時10分 | 9月6日(木)~20日(木) |
| New! 7 | 高甫地区・古墳の里巡り (霧原大元神社や古墳群など) | 10月14日(日) 午前9時~正午 | 9月21日金~ 10月5日金 |
| New! 8 | 須坂産 fruit を使った製造工場の見学 (㈱クルークダイニング須坂豊丘醸造場、楠わいなり一㈱) | 11月2日儉 午後1時~午後5時 | 10月15日(月) ~ 25日(木) |

1人分足りなかったのです。 たハプニングが…。首飾りが した。が、ここでちょっとし 誇らしい顔つきになってきま りの首飾りをかけてもらうと 長先生から一人ひとりに手作 うちに緊張がほぐれ、竹内園 祝いのプレゼントをもらった がら壇上に上がりました。お の6人の園児が少し緊張しな して、いよいよ「アップルフ たいて盛り上がりました。そ その手際の良さに皆で手をた 分け、首にかけてあげました。 1つにはさみを入れて2つに それに気づいた園長先生が、 お誕生会では、2月生まれ 楽しい歌を歌ったりする

集合·解散 募集期間

中央公民館ロビー

4月13日金~27日金

20 人

コース 寿泉院

(福島正則) :: 全行程徒歩

·豊太

参加費

350円/人

(当日朝集金します)

申込・問合せ

生涯学習推進センター

214 - 6086

案内役 インストラクター

…太子堂 [殿](聖徳太子)

勝善寺(織田信長・親鸞) 閣護持佛碑(豊臣秀吉) …

…芝宮(祇園・伊勢参り)

豊洲分会・旭ケ丘分会合同 生涯学習推進 読み聞かせグループ **デップルファイブ**

〜相之島保育園を訪問

の香りに包まれています。 った優しい色合いの建物は木 豊かな環境にあり、木材を使 ゴ等の果樹園に囲まれた自然 誘いをいただき訪問しました。 相之島保育園のお誕生会にお 目となる(1回目は夏に訪問) 2月15日休に、 相之島保育園は、桃やリン 今年度2回 5

※なぞなぞの答え (生涯学習推進員会豊洲分会 ①きつね ②チンパンジー 竹内・荻原・田中



緒に楽しめたお誕生会

う内容に、園児たちは最後ま です。 にしています。 のサブちゃんが冒険の旅に出 題でも「ハイハイ!」とあち るので、会員はとても楽しみ で真剣に見入っていました。 て良い子に変わっていくとい 次々と正解を当てていました。 こちから大きな声が聞こえ、 園児には難しいかなと思う問 かりひいている動物なあに」、 んは」などを出題しました。 「大型絵本」、「大型紙芝居」 「②花の名前のついたお猿さ 次回もお誘いいただいてい 大型紙芝居では、甘えん坊 今回は「なぞなぞなあに」、 なぞなぞは「①風邪ば V

· 37 ·

平成30年4月号



言館だより

休

館

開館

時間 日 5 - 0784 午前9時~午後5時

2月

9,129人

来館者数 貸出冊数 22, 289冊

行事のご案内

お

はなしでんし

30分~午後0時30分 物品の販売も行います。 で絵本の読み聞かせをします。 のりものの本の展示や ムに停まった電車の中 4月21日出午前 10 時

ところ 長野電鉄須坂駅4番

あ

0

※参加費無料で申し込み不要 行委員会 催 おはなしでんしゃ実

わらべうた遊びと絵本 講座〈全4回

とも午前10時30分~11時40分 7日休▼14日休▼21日休各回 幼年向け絵本の紹介もあります。 たや手遊びを覚えましょう。 親子で参加して、 須坂図書館西館 未就園児 佐藤月子さん ▼5月31日休▼6月 (0歳 わらべう (2階) 3 ど は 険 演 ところ ح き

とき

申 込 こみ期間 員 20 組 5月3

日

(木)

24

▼『島はぼくらと』…辻村深 度思い出してみません

か

?

しってる?

受け付けます。 カウンターで ※電話または 日 (木)



特集「青春小説

頃の気持ちを、 もう 『幕が上がる』…平田オリザ らっぱフーガ』…竹内真▼『お 強く吹いている』…三浦しをん れのおばさん』…佐川光晴 よ乙女』…森見登美彦▼『風が …誉田哲也▼『夜は短し歩け ▼『鴨川ホルモー』…万城目学 "チア男子』…朝井リョウ▼"ぱ ・『武士道シックスティーン』

標語 「はじまるよ!本のカーニバル」 こどもの読書週間

4月24日炒~5月12日出



【春のおたのしみ会】 えほんコー 5月5日出午前11時~ ナー(1階)

内対 ※参加費無料で申し込み不要 せ、パネルシアターなど 大型絵本の読み聞 幼児~小学校低学年

追加しました。 今年はYA(中・高校生向)を ★年齢別おすすめの本 【ロビー展示と本の貸し出し】 5種のリストを配布します。

科学の本を多数展示します。 ★ジュニア科学道の こどもたちが楽しく学べる 本

ッピーおはなしと

歳ぐら

と保護者

ところ

猫はこうして地球を征服したるるぶにっぽんの動物園 にも聞けない転職の 正 解がわかる本 アビゲイル・タッカー JTBパブリッシング 成美堂出版

むこうの図書館

, の

列車はこの闇をぬけて そうだったのか!しゅんか 7ん 図 ディルク・ラインハルト 鑑 伊知地国夫 農文協 池田ゆみる

児童

イチからつくるチョコレー

1

絵本 ミッフィーのはじめてのしりとり

信州須坂どこでも図書館紹介②



「宇宙と農業資料館」

館長は、2014年に打ち上げられた 信州製超小型人工衛星「ぎんれい」の 開発に携わった工学博士の中島厚さ 館内には「ぎんれい」の実物大模 型や関連の本があり、宇宙を身近に 感じられます。

春の公開日時

▼ 4 月 28 日 (土) ▼ 29 日 (日) ▼ 30 日 (月) 各日とも午前10時~午後5時 この3日間は、中島博士から直接 詳しいお話が聞けます。

大字相之島570 住 所 電話番号 245-2290

般

ゆかいな化学実

うえたに夫婦

家族を家で看取る本 六輔五・七・五 ビーカーくんの

女優きもの髪

美人度が上がる髪型の

法

텘

黒田啓蔵

佐々木譲

主婦の友社

永六輔

ねんねのうた 刊 へんてこ!みずのぜつめつどうぶ

内

はたこうしろう えがしらみちこ

平成30年4月号

ディック・ブルーナ

かさいしんぺい



坂 物館だより 市立

Te245 - 0407 Fa214 - 5548 惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。 平成 30 年1月15日 から長期休館しております。 ご迷

臥竜山 たんけん 2018

どなたでも!! 臥竜山たんけん」2018

参加者大募集!!

夜明けのお散歩 自然かんさつ」

しれません。 面を見つけることができるかも 探したり、夜から朝へと変化し さえずりに耳を傾けたり、花を ていく自然を楽しみましょう。 普段の臥竜公園とは違った一 夜明けの臥竜公園で、 野鳥の

ح 4月28日出 午前4時10分~5時40分

※雨天の場合は中止になります。 合 博物館前 ▼カメラ
▼水筒 市具

どの詳細は、

見しましょう。

※全7回の講座は事前申込みが必要です。申込期限な

その都度『広報須坂』でお知らせします。

れ合い、大人も子どももたくさんのふしぎを一緒に発

「どなたでも」参加できるようになりました。自然と触

今年度より小学生(3年生以上)から対象を広げて、

まざまです。4月から11月まで全7回開催します。

講座で取り上げる内容は、

植物や昆虫、岩石などさ

れて、自分で考え、発見しながら楽しく学べる講座です

自然が豊かで歴史のある臥竜公園を舞台に、見て、触

「臥竜山たんけん」とは

※暖かい服装と履きなれた運動 申込期間 靴でご参加ください。 4月2日(月)~ 23 日 (月)



▲昨年の臥竜山たんけんの様子



第1回目の内容と開催日

販売価格

1500円(税込み。以下、価格は税込みです)

持ち物 ·50円(保険料)

須坂市文書館を開設します

ど、貴重な歴史的文書を収集・保 される行政文書や地域の古文書な 日に閉室しました。 なお、市誌編さん室は、 須坂市文書館は、 公開するための機関です。 市役所で廃棄 3月末

一般公開】

【古文書を集めています】 10月1日からを予定しています。

問合せ ません。情報をお待ちしております。 新たな歴史が発見されるかもしれ ご自宅に眠っている古文書から (**2**85-9041) 文書館(旧上高井郡役所

年表編』を発刊しました

ポーツ振興係(創造の家内)▼文書館(旧上高井郡役所内、元販売場所 ▼生涯学習スポーツ課(市役所東庁舎1階)▼同ス 市誌編さん室)▼平安堂須坂店▼西沢書店 とともに、 年表編では、 一冊のなかで原始から現代までを通覧できます。 須坂市域と周辺の多彩な史実を、写真や解説 元

俗編』:3500円▼第3巻『歴史編Ⅰ(原始~中世)』:3000 ります。 ※事前に予約された方は「引換はがき」に記載された価格にな 既刊図書 ▼第1巻『自然編』…3500円▼第2巻『地誌·民

円▼第4巻『歴史編Ⅱ(近世)』…3000円▼第5巻『歴史編

問合せ ※書店などには既刊の在庫がありません。 Ⅲ(近現代)』…3000円 生涯学習スポーツ課(☎248-9027)

【市民無料入浴券】 ※複製使用禁止

対象施設

蔵んど ふれあ 248-6868

荘 **5**026

有効期限 2018年4月1日~2018年9月30日

「クックパッド」須坂市公式キッチン

信州須坂の台所 16

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市 公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。 その中から、毎月おすすめ料理を紹介します。



じゃがいものガレット



調理時間約15分

一人分の成分

- ■エネルギー…91kcal
- ■脂質…4.3g
- ■塩分…0.3g
- ■たんぱく質…1.1g
- ■炭水化物…12.3g

レシピの内容は、「クックパッド」須坂市 公式キッチン「信州須坂の台所」(http:// cookpad.com/kitchen/14040295) をご覧く ださい。右のQRコードからもアクセス できます。



健康長寿ワンポイント

無塩バターを使用することで、コクが加 わり、焦げにくく仕上がります。このレシ ピは、須坂市在住で信州西洋料理技能士会 会長・山岸啓佐義先生が考案したものです。

【材料】(2人分)

- ■じゃがいも…中1個
 ■こしょう…少々
- ■無塩バター…小さじ1
- ■塩…少々

·【作り方】·•········

(1) じゃがいもの皮をむき、千切りにする。

.

フライパンに無塩バターを入れて溶か (2) し、①を入れ平らにする。弱火で3分蒸 し焼きにする。

.

.

- 焦げ目がついたら、ひっくり返し、フ (3) ライ返しでぎゅっと押しつけ、焦げ目 がつくまで焼く。
- (4) 塩、こしょうで味を整える。

2018. 3. 1現在()内前月比 人口・・・・・・51,076(-42)

男 -----24, 727 (-18) 女 ……26,349(-24)

世帯・・・・・・19,779(-7)

信州須坂の台所 レシピ動画(第2弾)



じゃがいものガレ ットレシピ動画(1 分程度)をYouTubeで ご覧いただけます。 上のQRコードから アクセスできます。

★無料入浴券をご利用ください。

【市民無料入浴券】※複製使用禁止

お住まいの地区に〇をしてください(小学校通学区) 小山・須坂・森上・日滝・豊洲・日野・井上・ 高甫・旭り ・豊丘・峰の原高原





☆この券1枚でどちらかの施設に1名入浴できます。 ☆本券の払い戻しや再発行はできません。

有効期間 2018年4月1日~2018年9月30日



り事業マスコットキャラ クター「かんなちゃん」

