

広報

すざか

2017
(平成29年)

4



●いつでも笑顔を
(詳細は23ページ)



須坂市花と緑のまちづくり事業マスコットキャラクター「かんなちゃん」



- 今月号の主な内容 -

P2 特集「平成29年度事業目標と方針・予算」

P8 結婚を希望する方を応援します

P10 犬の登録と狂犬病予防注射の日程

P12 商業高校と園芸高校が閉校

P14 臨時福祉給付金を支給します

P16 臥竜公園さくらまつり

P18 「新・BS日本のうた」観覧者募集

P20 みんなの広場(お便り紹介・クイズなど)

P22 まちの出来事

P24 情報ファイル

P31 公民館だより

平成29年度 事業目標と方針・予算



今年の須坂カッタカタまつりは7月22日(土)に開催(40回目の開催です)

須坂市は、第五次須坂市総合計画・後期基本計画に沿い、「安心・安全」、「元気」、「交流」の3つをまちづくりの基本理念として掲げ、「一人ひとりが輝き、磨かれた『ほんもの』の魅力あふれるまち 須坂」を市民のみなさんと共に創ります。

平成28年度からスタートした後期基本計画が2年目を迎える今年度、各部局が掲げる目標と方針、主な事業、予算を紹介します。

第五次 須坂市総合計画

市では、第五次須坂市総合計画(平成23年度～32年度に実施)が目指す須坂市の将来像を実現するため、まちづくりを進めていくうえで基本となる理念を3つ掲げています。この基本理念を中心に据え、各事業を実施しています。

● 3つの基本理念

【安心・安全なまちづくり】

みんなが須坂市で心配なく心穏やかに暮らせるまちづくり
【元氣なまちづくり】

みんなの行動で須坂市を賑やかにしていくまちづくり
【交流のまちづくり】

人と人とのコミュニケーションを基本に、須坂市内外につながりが生まれるまちづくり

● 後期重点プロジェクト

総合計画の後期期間(平成28年度～32年度)に、市民のみなさんとの共創で特に重点的に取り組む内容が「後期重点プロジェクト」です。
項目ごとに総括する部署を

明確にし、関連する施策や事業を各部局が横断的・総合的に進めることで、各分野にわたるまちづくり施策の相乗的な効果を発揮させることができます。

後期重点プロジェクトは、次の4つです。

- ① 須坂市にしごとをつくり、安心して働けるようにする
- ② 須坂市への新しい人の流れを創る
- ③ 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる
- ④ 安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する

第五次須坂市総合計画は、市役所情報コーナー(本庁舎2階)や市ホームページ(<http://www.city.suzaka.nagano.jp/gyousei/seisaku/soukei/five/#04>)でご覧いただけます。



各部局の 目標・方針・事業

各部局は次のとおり、目標や方針を定め、事業を進めます。

総務部

総務課・政策推進課・
財政課・税務課

市民のみなさんと活
気あるまちづくりを

■朝のあいさつ運動や若手職員による「あいさつ課」の活動などで、日本一の笑顔とあいさつの市役所づくり・「笑顔とあいさつ」のあふれる地域づくりを進めます。

■防災行政無線の親局や屋外の拡声子局、戸別受信機などをデジタル化し、災害時などの情報発信機能を強化します。

■積極的な財源確保と経常経費の削減をします。

■「須坂市行財政改革第四次チャレンジプラン」に基づく柔軟で効率的な行財政を推進し、「第二次須坂市滞納整理対策チャレンジプラン」に基づき、引き続き滞納整理を推進します。

■市内への移住定住を促進するため、地域おこし協力隊を引き続き委嘱し、情報発信や移住支援を積極的に行います。

■市財政の「見える化」に取り組み、国が定めた統一的な基準による財務書類を作成し、減価償却費や資産、負債などの情報を公表します。



地域おこし協力隊を中心に企画・実施した、峰の高原高原スキー場でのイベント

健康福祉部

福祉課・高齢者福祉課・
健康づくり課

健康づくりと支え
合いを推進します

子どもや高齢者、障がい者など、すべての住民が地域の中で生きがいを持って暮らすことができる「地域共生社会」の実現を目指します。

■健康づくり推進都市宣言30周年・保健補導員制度発足60周年の節目の年として、市民のみなさんと健康長寿の取り組みを一層進めます。

■「避難行動要支援者名簿」を作成し、平時のきめ細やかな避難支援計画の作成と災害時の安全確保など、実効性のある避難支援体制を整備します。

■ひきこもりや子どもの貧困などの新たな課題に連携して取り組み、地域福祉を推進します。

■集い場創造事業により、誰もが身近な地域で集い・憩い・ふれあい・支えあいができる集まりの場を市民のみなさんと共に創ります。

■高齢者が安心して地域で暮らせるまちの実現に向けて「須坂市第八次老人福祉計画・第七期介護保険事業計画」を策定します。



集い場創造事業により開設された「オレンジカフェ まゆ」(南原町)

市民共創部

市民課・人権同和政策課・男女共同参画課・生涯学習スポーツ課・中央公民館

市民と共に創り上
げるまちづくり

安全・安心な暮らしと、活気にあふれた魅力あるまちづくりを市民のみなさんと共に考えながら進めていきます。

■「消費生活センター・特殊詐欺被害防止センター」を市民課内に設置し、架空請求・不当請求に関する相談や特殊詐欺の被害を防止するための啓発活動を積極的に推進します。

■男女共同参画社会づくりを推進するため、現在の計画を見直し、女性活躍推進法をふまえ、関係団体と協議をする中で、第五次男女共同参画計画を策定します。

■堀直虎没後150年にあたり、実行委員会の事業を支援し、博物館での特別展開催により、須坂の歴史や文化を市内外へ広くPRしていきます。

■昨年10月に国指定名勝になった「米子瀑布群」(よなごばくふぐん)を将来にわたって保存承継していくため、平成29年度を開始年度とする「保存活用計画」を策定します。

■市民体育館の天井や照明の耐震化工事など、体育施設の計画的な維持修繕を進めます。



男女共同参画いきいきフォーラムの寸劇の様子(今年度は平成30年2月開催予定)

環境部

生活環境課・エコパーク推進課

美しい地域環境を引き継ぐために

中間見直し後の第二次須坂市環境基本計画がスタートして2年目になります。美しい地域環境を確実に次の世代に引き継ぐため、市民のみなさんと共に取り組みます。

■長野広域連合が建設するエコパーク（一般廃棄物最終処分場）に関しては、早期の稼働に向け、平成29年度は事業用地の確定後、実施設計などが行われます。市では引き続き、安全・安心な施設の建設に向けた取り組みと、仁礼町区と須坂市の持続的発展のための協議などを進めます。

■安定したごみ処理を維持するため、清掃センターの定期整備などの修繕工事を継続します。

■食べ残しを減らす取り組みや生ごみ堆肥化の促進、資源物の拠点回収などとおし、ごみ減量と再資源化に一層取り組みます。

■地下水資源の現状を科学的に把握し、適切な保全と利用を図るため、平成29年度から3カ年計画で調査・検討を行います。

■新町公衆トイレの洋式化工事や老朽化した坂田霊園の擁壁の修繕工事を行います。



老朽化した坂田霊園の擁壁

産業振興部

農林課・商業観光課・産業連携開発課

農・商・工・観連携によるまちづくり

■農地の持つ多面的機能の保全管理や農業後継者対策、有害鳥獣対策などに各種団体と連携して取り組み、農産物の生産・消費拡大を推進します。

■森林の維持保全に取り組みとともに、健康増進のため、里山に遊歩道を設置します。

■産業コーディネート・アドバイス事業や産学官金連携を推進し、既存産業の高度化・高付加価値化と経営基盤の強化に向けた支援を行います。

■須坂産フルーツを使用した発泡酒の開発・製造・販売を通じ、新たな産業の創出と雇用の創出を図ります。就職情報サイト「おしごとながの」を活用してU・J・Iターンを促進します。

■「わざわざ店等開設支援事業」により、魅力的で集客力のある店舗の出店や既存店舗を支援し、交流人口の増加を図ります。

■信州デザインেশョンキャンペーンなどの企画を積極的に活用し、情報発信をします。

■クロスカントリークの増設を行います。



銀座NAGANOで須坂産食材をPRする催し

まちづくり推進部

道路河川課・まちづくり課・臥竜公園管理事務所

安全で安心して暮らせるまちづくり

■須坂長野東インター周辺開発の農地調整や市街化区域への編入などの開発行為が可能になるよう取り組みます。

■都市計画道路八町線や幹線道路整備、歩道段差解消整備、橋梁の長寿命化工事、農道・農業基盤整備、水路改修、交通安全施設整備、林道整備、舗装長寿命化修繕計画などを進めます。

■貴重な建造物を保存活用し、まちづくりに生かすため、須坂市歴史的建造物の登録を進めます。

■居住環境の整備を促進するため、市営住宅の仁礼団地の屋根改修や空き家などの対策計画の作成・調査研究を行うための協議会の設置、建築物の耐震化などを行います。

■臥竜公園と須坂市動物園のイベントや動物の展示方法に工夫を凝らしながら適切な情報発信を行い、来園者に一層親しんでいただけるような魅力ある公園づくりを進めます。

■多世帯同居または近居するときのリフォームや住宅取得に対して補助金を交付し、市外からの転入を促進します。



須坂長野東インター周辺開発計画地

教育委員会 事務局

学校教育課・子ども課・
人権同和教育課

子どもたちの健やか
な成長を願って

未来を担う子どもたちが健やかに成長するため、家庭や地域、学校などと連携した支援を総合的に推進します。

■保育アドバイザーや第三者評価などを通じ、保育の質および福祉サービスの向上を図ります。

■私立幼稚園から認定こども園への移行に際し、必要な支援を行います。

■幼稚園就園奨励費補助金の拡充に伴い、ひとり親世帯などの保護者に対する経済的負担を軽減します。

■小学校での英語教育導入に備えた体制を整えるとともに、子どもたちの学力向上および体力・運動能力の向上に取り組めます。

■市内3高校と市が、互いに持つ資源を有効に活用していくため、連携を進めます。

■新学校給食センターの建設整備に向けて取り組みます。

■人権が尊重される社会の実現を目指し、人権教育・啓発活動を一層推進します。



モンゴルの中学生との交流事業

水道局

営業課・上下水道課

計画的かつ合理的で
健全な企業経営を

■健全な企業経営を行うため、平成27年度から進めている水道ビジョンの策定や予想される経営戦略などの策定をおし、さらなる経費節減や効率化に努め、経営基盤強化と財政マネジメントの向上を図ります。

■老朽化が進む水道施設や水道管の耐震性の不足、人口減少による水道料金の減少など、マイナス要因がありますが、将来にわたって水量の安定確保と安心な水のサービス提供を継続できるように、計画的な施設更新や建設を平準化した計画を立て、必要な資金確保などができるような手だてを講じます。

■水道を安心してご利用いただくため、安全な水を安定的に供給し、漏水対策などにより長期にわたる安定した企業運営を行います。具体的には、平成32年度有効率の目標値を90%に定め、進めます。

■下水道の整備と維持管理の充実を図るとともに水洗化の促進を強化して、生活環境を改善します。下水道事業の健全経営にもつながるため、整備済区域のみならず、一日も早い下水道への接続をお願いします。



水道管破裂後の素早い対応

消防本部

総務課・予防課・警防課・消防署

防災意識の向上と
防災力の充実

■複雑多様化する災害に対し、地域と連携して迅速かつ効果的な消防・救急体制の充実に努めます。

■消防署では消防ポンプ自動車、消防団では第2分団および第3分団の小型動力消防ポンプ付積載車をそれぞれ更新し、消防設備の充実を図ります。

■重症と判断される救急の場合、早期に救命処置を行うため、市内の北部地域への救急車の出動は、小布施分署から出動します。

■事故などで心肺停止になった人を救うには、救急車が到着するまでの間に近くの人が心肺蘇生などの応急手当を行う必要があります。そのため、区や事業所、消防団と連携して「応急手当講習会」を開催し、応急手当の知識と技術の普及に取り組めます。

■住宅火災の「死者ゼロ」を目指し、住宅用火災警報器の全戸設置に向け取り組みます。平成28年6月の市内設置率は76.6%です。

■消防団協力事業所・サポート事業所の登録促進と、女性消防団員の全国消防操法大会出場を支援します。



市消防団消防技術大会の様子
(今年度は6月11日に開催予定)

平成29年度の予算

問合せ 財政課（8026・248・9016）

今年度予算は「須坂JAPAN共創予算」

平成29年度当初予算は、「第五次須坂市総合計画・後期基本計画」の重点事業である「健康長寿発信都市 須坂JAPAN」の実現に向けて、健康長寿を核とした人口増・農業・商業・工業・観光・環境・教育など幅広く総合的な施策に取り組み、さまざまな事業を市民のみなさんと「共創」で築く「健康長寿発信都市 須坂JAPAN共創予算」としました。

当初予算総額は207億5千万円



一般会計の当初予算額は、平成28年度当初予算と比較して2億円、1.0%増の207億5千万円となりました（左ページの円グラフ参照）。

歳入の内訳

【市税収入】

前年度対比1.7%増の59億7449万円を見込みました。

その主な理由は次のとおりです。

▼個人市民税：農業・営業所得が比較的堅調に推移していること

▼法人市民税：製造業の業績が引き続き堅調に推移していること

【地方消費税交付金】

平成27年国勢調査確定値により、長野県全体に占める須坂市の人口が減少し案分率が低下したため、前年度対比1.6%減の9億2000万円を見込みました。

なお、地方消費税引き上げに伴う増収分は、生活保護費や福祉医療費、保育事業などの社会保障経費に充当します（左表参照）。

地方消費税引き上げに伴う増収分の充当内訳一覧

社会保障経費			財源のうち、税率引き上げ分
社会福祉	支援費サービス事業	9億1,068万円	3,800万円
	通常保育事業	3億8,249万円	3,951万円
	生活保護費	3億9,015万円	1,546万円
	小計	16億8,332万円	9,297万円
社会保険	国民健康保険事業	3億6,874万円	2,461万円
	介護保険事業	6億1,869万円	1億 62万円
	後期高齢者医療事業	6億3,866万円	9,027万円
	小計	16億2,609万円	2億1,550万円
保健衛生	福祉医療費給付金事業	3億3,149万円	3,630万円
	予防接種事業（市単独事業含む）	1億5,175万円	2,220万円
	健康診査事業	1億 727万円	1,258万円
	小計	5億9,051万円	7,108万円
合計		38億9,992万円	3億7,955万円

「健康長寿発信都市・須坂JAPAN共創予算」の重点項目別の主な事業と歳出

記号説明 ☆：新規事業 ◎：拡大事業 ◇：継続事業
ゼロ：ゼロ予算（予算を使わず創意工夫で行う）事業

【「須坂市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の推進】

基本目標①②④の実現に向け取り組みます。

①須坂市に「しごと」をつくり、安心して働けるようにする

②須坂市への新しい人の流れを創る

③若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

④安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する

◎結婚支援事業委託（255万円）：政策推進課

◇地域おこし協力隊の活用（2631万円）

◇多世帯同居・近居支援事業補助金（500万円）
：政策推進課ほか
：まちづくり課

【「健康長寿発信都市・須坂JAPAN」の実現】

健康長寿を核として、人口増・農業・商業・工業・観光・環境・教育など幅広く総合的な施策を実施します。さらに、健康長寿の取り組みに豊かな地域資源を組み合わせ、須坂から全国へ、そして世界へ「須坂JAPAN」として発信していきます。

◇健康おすそ分けツアーの開催（189万円）

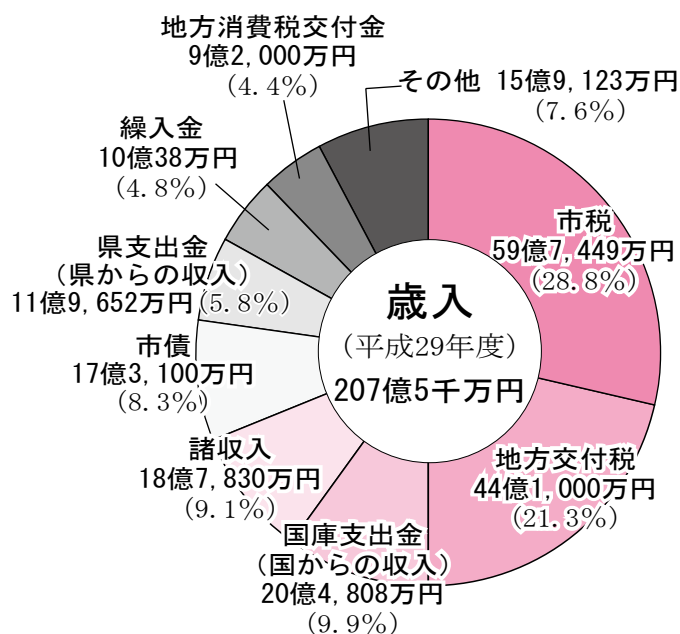
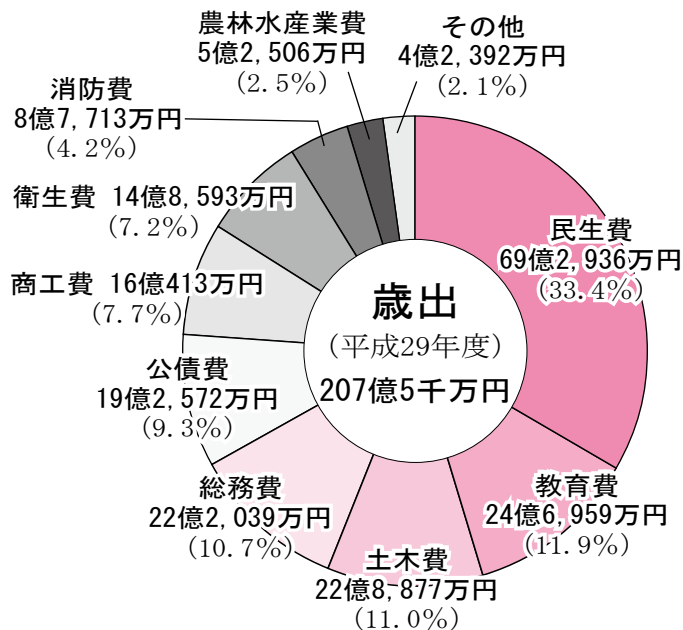
：健康づくり課

◇健康体操「須坂エクササイズ」の普及（44万円）

：健康づくり課

【「子どもは“宝”プロジェクト」の推進】

須坂市で生まれた子どもたちが、元気良く健康に育ち地域を好きになり、ふるさと須坂を誇りに思う大人に成長するよう、引き続き「子どもは“宝”プロジェクト」を推進します。



●特別会計の予算

特別会計	予算額	前年度比
国民健康保険	66億7,970万円	0.1%減
井上、幸高、九反田、中島財産区	701万円	0.3%減
介護保険	44億4,057万円	5.5%増
後期高齢者医療	5億8,041万円	4.0%増

●企業会計の予算

企業会計	予算額	前年度比
水道事業	19億 585万円	0.9%増
下水道事業	36億4,176万円	2.7%減
宅地造成事業	1,180万円	47.6%減

●歳出の内訳

将来世代に負債を負わせないで須坂市が健全財政を保ちながら持続発展するために、市民の要望に対する優先順位を勘案し、必要な事業費を計上しました。

【健康長寿発信都市・須坂JAPAN共創予算】の重点項目

- ▼「須坂市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の推進
- ▼「健康長寿発信都市・須坂JAPAN」の実現
- ▼「子どもは宝」プロジェクトの推進
- ▼防災対策の推進
- ▼大型事業の前進
- ▼笑顔とあいさつの地域づくり

重点項目別の主な事業と歳出予算は下段のとおりです。



- ☆市内3高校との連携事業(18万円)・・・学校教育課
- ◎幼児期教育・保育のあり方検討(37万円)・・・子ども課
- ☆保育アドバイザーの配置(78万円)・・・子ども課

【防災対策の推進】

日頃から防災に対する市民のみなさんの意識を高め、身近な地域防災体制を充実します。

- ◇防災行政無線デジタル化更新工事 (3億8874万円)・・・総務課
- ☆市民体育館非構造部材耐震化工事 (1億5500万円)・・・生涯学習スポーツ課

【大型事業の前進】

市民生活や市の持続的発展に欠かせない大型事業を着実に前進させます。

- ◇エコパーク(一般廃棄物最終処分場)建設の推進 (271万円)・・・エコパーク推進課
- ◇学校給食センター整備事業(2069万円)・・・学校教育課
- ゼロ 須坂長野東IC周辺地区開発の推進 ...まちづくり課ほか

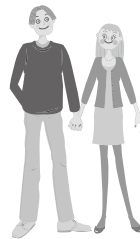
【笑顔とあいさつの地域づくり】

笑顔とあいさつは人と人をつなぐ第一歩です。笑顔とあいさつあふれる地域および市役所づくりを市民のみなさんと築いていきます。

- ゼロ あいさつ運動・・・小・中学校で仲間づくりや生活向上の基盤づくり
- ゼロ 地域のあいさつ運動・・・地域のみなさんによる登下校時などの声かけの推進
- ゼロ 元気にあいさつ運動・・・保育園でも、子どもたちから元気なあいさつ
- ゼロ 心のこもった笑顔とあいさつの市役所づくり ...朝礼など日々のあいさつ活動を充実

～日本一の成婚率・指導実績の講師と楽しみながら結婚力を身につける～

結婚を希望するみなさんを 応援します！



申込・問合せ 須坂市社会福祉協議会 (☎026-214-2994)

市では、少子化対策として結婚希望者を支援するため、結婚支援事業を社会福祉協議会に委託しています。

今年度は婚活指導の実績が高い講師を招き、さまざまな講座や交流パーティーを開催します。

市内在住または市内で勤務する独身の方▼女性：独身の方
定員 男女各30人
※申込多数の場合は抽選になります(第1～3回の継続参加希望者を優先)。

参加費 ▼各講座：無料▼交流パーティー：男性2000円、女性1000円

申込方法 須坂市社会福祉協議会ホームページをご覧いただき、必要事項を電話で連絡いただくか、プースカフェRのホームページからお申し込みください(QRコードから接続できます)。

申込期限 6月9日(金)
※申込状況により随時募集する場合があります。

男と女のおもしろ心理学 セミナー「出会いのチャ ンスを200%生かす方 法」 〈全3回〉

第1～3回の継続参加がおすすめです。継続参加で結婚に近づきましょう。

第3回終了後は、交流パーティーも開催します。

対象 25～45歳で▼男性：



本城式結婚・恋愛
オリジナルプログラム
ワークショップ
毎月継続参加者の
89%が結婚



講師 本城 稔さん
(株) IBP 総合研究所
代表取締役所長

1953年生まれ。アメリカ成人教育財団で結婚カウンセリングを学ぶ。

活動は▼結婚・恋愛心理カウンセラー▼イベント・パーティータータルプランナー▼精神・心理療法家▼心理カウンセラー▼ライフ・キャリアコンサルタントなど多岐にわたる。

NHK「難問解決！ご近所の底力！」ほか、フジテレビ、テレビ朝日などのマスコミに「日本一の成婚率の指導実績」として取り上げられ、全国で活躍中。

【第1回「いい出会いを引き寄せる人の15の特徴」】
とき 6月18日(日)
▼男性セミナー：午前10時～正午

▼女性セミナー：午後1時30分～3時30分
ところ 権堂イーストプラザ市民交流センター(長野市)
※女性セミナーに限りスィーツが付きます。

【第2回「結婚のチャンスをつかむ5つの特徴」】
とき 7月上旬～中旬の日曜日を予定

※開催日・会場は調整中です。決まりしだい、社会福祉協議会ホームページに掲載します。

▼男性セミナー：午前10時～正午

▼女性セミナー：午後1時30分～3時30分
※女性セミナーに限りスィーツが付きます。

【第3回「人生のパートナーとして一番大切なこと」】
(男性・女性合同セミナー)
とき 7月23日(日)

▼セミナー：午後1時～3時

▼交流パーティー：午後3時～6時

ところ ホテル・JALシテイ長野16階(長野市)

講座①「親たちの婚活」
「わが子に結婚してもらうために」

家庭におけるサポートの心構えなどをワークショップ形式で考えます。

とき 4月23日(日)午前10時～正午

講師 本城 稔さん
対象 独身の子どもがいる親

講座②「地域で考える結婚支援」

未婚・晩婚化の背景を学ぶとともに、地域で行う結婚支援をワークショップ形式で考えます。

とき 4月23日(日)午後1時30分～4時30分

講師 本城 稔さん
対象 ▼婚活を応援したい団体▼結婚問題に関心がある方

【講座①②共通事項】

ところ 消防本部大会議室(3階)

定員 30人程度(申込順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。
申込期限 4月19日(水)

～住宅の改修、建築・購入費用の一部を助成～ 多世帯での同居・近居を支援 します



申込・問合せ まちづくり課 (☎026-248-9007)

市では、子育て世帯の方や高齢者が安心して定住できるように「多世帯同居・近居支援事業」を行なっていますので、ご活用ください。

対象者

- 市外から転入する親世帯や子世帯(単身世帯は除く)などと同居・近居するために、住宅を改修、建築・購入する方のうち、次のすべてに該当する方
- ▼住宅の改修、建築・購入を市内業者と契約する方
- ▼平成30年3月30日(金)までに居住を開始できる方
- ▼近居の場合は、市内の概ね同一または隣接小学校区に居住する方
- ▼改修、建築・購入した住宅に5年以上居住する見込みがある方
- ▼同居・近居予定者を含む世帯の構成員に市町村税の滞納がない方
- ▼転入者が2年以内に市内から転出していない方 など

補助額

- ▼住宅の改修…対象経費の3分の1の額(上限50万円)
- ▼住宅の建築・購入…上限50万円

受付期間と募集件数

受付期間 4月3日(月)～4月21日(金)
募集件数 10件

※募集件数を上回る申請があった場合は、抽選により交付決定者を決定します。募集件数に満たない場合は、12月未まで募集を随時受け付けます。

手続きの流れ

- ①まちづくり課(本庁舎3階)にある「交付申請書」(市ホームページからもダウンロードできます)に記入する
- ②まちづくり課へ「交付申請書」を提出する
- ③「補助金交付決定通知書」が市から届く
- ④転入後、まちづくり課へ「実績報告書」を提出する
- ⑤「補助金確定通知書」が市から届く
- ⑥まちづくり課へ「補助金交付請求書」を提出する
- ⑦補助金を受け取る(市から振り込まれる)

入札

小規模工事受注希望者登録制度の申請受付を行います

申請・問合せ 財政課(☎026-248-9016)



小規模工事受注希望者登録制度とは

「須坂市建設工事入札参加資格審査」に申請し難い小規模事業者を対象とした制度です。

平成29年度～32年度の登録申請の受け付けを行います。登録を希望される場合は申請してください。

受注できる工事

予定価格が50万円以下の工事(建築物などの修繕含む)のうち、内容が簡易で履行の確保が容易であるもの。

登録要件

- ▼次のすべてに該当する事業者など
- ▼須坂市内に主たる事業所を有すること

受付期間・申請方法など

- ▼市税の滞納がないこと
- ▼須坂市建設工事入札参加資格者名簿に登録がないこと
- ▼受注を希望する工事を履行するために必要な資格・免許などを有していること
- ▼暴力団員または暴力団関係者でないこと
- 受付期間 4月10日(月)～28日(金)
- ※6月1日(木)以降は随時受け付けします。
- 登録有効期間 6月1日(木)から平成33年5月31日
- ※6月1日(木)以降に受け付けた事業者は、登録の翌日から平成33年5月31日まで有効
- 申請方法 財政課(本庁舎2階)窓口で配布する申請書類に記入し、提出してください。
- ※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに



問合せ 生活環境課(☎026-248-9019)

新たに犬を飼う場合は、狂犬病予防法に基づく犬の登録が必要です。
また、生後3か月以上の犬に毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせる義務があります。

犬の登録

生活環境課(窓口⑦番・本庁舎1階)で、随時手続きできます。また、狂犬病予防集合注射の会場でも手続きできます。
登録手数料 3000円

【犬の鑑札】(24mm×24mm)

犬を登録すると「鑑札」が交付されます。必ず首輪に付けてください。



迷い犬として保護された時は、鑑札の番号で特定できます。

【マイクロチップ】

直系2mm、長さ12mmほどの円筒型で、犬の首の皮膚の下に専用注射器で挿入します。



須坂市でも、マイクロチップを読み取って飼い主の検索ができるようになりました。装着を希望する方は動物病院へご相談ください。

狂犬病予防集合注射

市では、毎年4～5月に狂犬病予防注射の集合注射を行っています(日程は左ページ参照)。
注射料金 2950円
狂犬病予防注射済票交付手数料 550円



▲狂犬病予防注射の様子

※登録が済んでいる犬を飼っている方にはハガキでお知らせします。ハガキの裏面に必要事項を記入し、料金とともに集合注射の会場(受付)へお持ちください。

【狂犬病予防注射済票】(15mm×30mm)

狂犬病予防注射を受けると「狂犬病予防注射済票」が交付されます。必ず首輪に付けてください。
※色は毎年変わります(平成29年度は赤色)。



おいでよ すざか 「ゴミ0ワン隊in須坂」に参加しませんか

春の須坂を愛犬と一緒に散歩しながらごみ拾いを行うイベントです(小雨決行)。犬のフンを片付けないなどのマナーを守らない人たちに、この活動をとおして一緒にPRしましょう。市外の方も大歓迎です。プロのカメラマンによる愛犬との撮影会(有料・同時開催イベント)もあります。

とき 4月23日(日)午前9時～10時30分
ところ 米持橋から臥竜橋の間
集合場所 メセナホール南側駐車場(百々川河川敷)
参加費 無料(飲み物・参加景品付き)
申込期間 4月3日(月)～21日(金)
※当日参加もできます。

申込・問合せ 須坂市ドッグラン利用者会事務局(生活環境課☎026-248-9019)



狂犬病予防注射を動物病院でも受けられます

【市内の動物病院の場合】

市内にある次の動物病院では、犬の登録と狂犬病予防注射済票の交付手続きが、その場で同時にできます。

▼ツチャヤ動物病院

(☎026-248-2835)

▼須坂西動物病院

(☎026-246-0577)

▼くらら動物病院

(☎026-214-5558)

【市外の動物病院の場合】

市外の動物病院で狂犬病予

防注射を受けると、その場では「狂犬病予防注射済票」は受け取れません。

動物病院が発行する「注射済証」に狂犬病予防注射済票交付手数料(550円)を添えて、生活環境課(窓口⑦番・本庁舎1階)へ提出し、「狂犬病予防注射済票」を受け取ってください。

犬の鑑札と狂犬病予防注射済票は首輪に必ず付けておきましょう。



犬の登録と狂犬病予防集合注射の日時と会場

4月13日(木)

- ▼多目的(防災)広場(市役所西側) 9:00~ 9:20
- ▼米持町公会堂 9:30~ 9:45
- ▼井上町公会堂 9:55~10:05
- ▼幸高町公会堂 10:15~10:25
- ▼福島町公会堂 10:35~10:45
- ▼中島町公会堂 10:55~11:05
- ▼村山町公会堂 11:15~11:30
- ▼高梨神社境内 11:40~11:50

4月14日(金)

- ▼望岳台公会堂 9:00~ 9:10
- ▼小山町公会堂 9:20~ 9:30
- ▼屋部町公会堂 9:40~ 9:55
- ▼八幡町公会堂 10:05~10:20
- ▼境沢町公会堂 10:30~10:45
- ▼塩川町公会堂 10:55~11:10
- ▼田の神町公会堂 11:20~11:35
- ▼南小河原町公会堂 11:45~12:00

4月17日(月)

- ▼旭ヶ丘町公会堂 9:00~ 9:15
- ▼旭ヶ丘ふれあいプラザ 9:25~ 9:40
- ▼光ヶ丘ニュータウン集会所 9:50~10:00
- ▼松川町公会堂 10:10~10:20

- ▼新田町公会堂 10:30~10:40
- ▼豊島町公会堂 10:50~11:00
- ▼小島町公会堂 11:10~11:20
- ▼北相之島町公会堂 11:30~11:40
- ▼相之島町公会堂 11:50~12:00

4月18日(火)

- ▼高甫地域公民館 9:00~ 9:20
- ▼大日向町公会堂 9:30~ 9:45
- ▼豊丘地域公民館 9:55~10:15
- ▼米子町公会堂 10:25~10:40
- ▼夏端町公会堂 10:50~11:00
- ▼亀倉町公会堂 11:10~11:25
- ▼仁礼浅間塚公会堂 11:35~11:50
- ▼仁礼コミュニティセンター・くつろぎ荘 12:00~12:15

4月19日(水)

- ▼旧上高井郡役所 9:00~ 9:15
- ▼サマーランド駐車場 9:25~ 9:45
- ▼相杜神社境内 10:00~10:10
- ▼中央公園(芝宮神社裏) 10:20~10:30
- ▼穀町公会堂 10:40~10:55
- ▼村石町公会堂 11:05~11:15
- ▼明德町公会堂 11:25~11:35

創造の家駐車場

11:45~12:00

5月14日(日)

- ▼市役所庁舎前 8:30~10:00
- ▼旭ヶ丘ふれあいプラザ 10:30~10:50
- ▼サマーランド駐車場 11:05~11:25
- ▼仁礼コミュニティセンター・くつろぎ荘 11:45~12:10

5月15日(月)

- ▼市立博物館前駐車場 9:00~ 9:20
- ▼豊丘地域公民館 9:40~10:00
- ▼夏端町公会堂 10:20~10:40
- ▼こもれびホール(旧峰の原高原集会所) 11:20~11:35

5月16日(火)

- ▼高甫地域公民館 9:00~ 9:20
- ▼幸高町公会堂 9:40~10:00
- ▼日野地域公民館 10:20~10:40
- ▼北相之島町公会堂 10:55~11:10
- ▼相杜神社境内 11:25~11:45

犬・猫の繁殖制限(不妊・去勢)手術助成制度が変わります



市では、犬や猫の繁殖制限(不妊・去勢)手術に対して助成をしています。

助成を希望する方は、申請してください。手術の助成券を交付しますので、市内の動物病院で手術を受けてください。

①【犬への助成】

申請期限 6月30日(金)
※犬への助成は、6月30日(金)をもって終了します。

②【市内に生息する「飼い主のいない猫」への助成】

新しく始める助成制度です。
助成開始日 7月1日(土)
対象 市内に居住する個人または市内で活動する団体

③【飼い猫への助成】

随時申請を受け付けています(1世帯につき年1回)。
※今までと変更ありません。

【①②③の共通事項】

- ▼不妊手術…5000円
- ▼去勢手術…3000円

助成金の予算額 95万円

※予算額に達した時点で受け付けを終了します。

申請方法 生活環境課(窓口⑦番・本庁舎1階)で直接申請してください(平日のみ)。

※必ず手術前に申請してください。

持ち物 はんこ

マナーを守り愛情と責任を持って飼いましょう

人とペットが共に快適に暮らせるようマナーを守りましょう。

犬の散歩中にフンを放置するなどの苦情が多く寄せられています。ふんは可燃ごみとして処分できますので、必ず持ち帰りましょう。

猫のいたずらやフンなどの被害で困っている方がたくさんいます。また、交通事故死する猫や殺処分される猫も多数います。猫の室内飼育に努めましょう。





須坂商業高等学校と 須坂園芸高等学校が閉校

須坂商業高等学校と須坂園芸高等学校の最後の卒業式と閉校式が3月4日に行われ、3月31日には閉校を迎えました。

また、両校は再編統合して開校した須坂創成高等学校に完全統合され、その歴史や伝統は須坂創成高等学校に引き継がれていきます。

※校名は長野県教育委員会が定める順で掲載



須坂商業高等学校

大正15年4月に「学理と実際の調和をもって実業界に貢献すべき人材の育成」を建学の精神に掲げ、須坂商業学校が開校しました。その後、幾度かの校名変更を経て、昭和26年6月に須坂商業高等学校になりました。昭和46年8月には第53回全国高等学校野球選手権大会に出場しました。平成3・4年8月には全国高等学校簿記選手権大会で団体総合優勝しました。

卒業生は、今年の108人を含め、総勢1万1624人に上り、90年の歴史に幕を閉じました。



▶卒業証書を受ける卒業生



▶校歌を歌う卒業生



▶恩師と別れを惜しむ卒業生

須坂園芸高等学校

明治45年4月に「農は国の本なり」を建学の精神に掲げ、上高井郡立乙種農学校が開校しました。その後、幾度かの校名変更を経て、昭和33年4月に須坂園芸高等学校になりました。

昭和45年8月には第52回全国高等学校野球選手権大会に出場しました。日本学校農業クラブなどの全国大会に出場し、数々の賞を受賞しました。卒業生は、今年の151人を含め、総勢1万4309人に上り、104年の歴史に幕を閉じました。



▶卒業式に臨む卒業生



▶卒業証書を受ける卒業生



▶校歌を歌う卒業生

臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します

問合せ 福祉課(☎026-248-9003)

消費税率引き上げによる影響が大きい所得の低い方を支援するため、臨時福祉給付金(経済対策分)を給付します。対象者と思われる方へ申請書をお送りしました。届いた方は申請してください。

支給対象者と支給額

対象 次のすべてに該当する方

- ▼平成28年1月1日現在、市内に住民登録がある方
- ▼平成28年度の市民税が課税されていない方
- ▼市民税課税者に扶養されていない方
- ▼生活保護を受けていない方
- ▼支給額 一人1万5千円(1回限り)

申請方法



- ① 申請書に必要事項を記入し、振込先口座確認書類の写しを添付してください。
- ② 同封の返信用封筒で郵送していただくか、直接、専用窓口へ提出してください。
- ③ 申請書受領後に審査を行い、支給要件を満たした方へ決定通知をお送りします。

申請期間内に申請してください

申請期間 4月3日(月)～7月3日(月)(消印有効)
※期間を過ぎると申請できません。ご注意ください。

給付の方法

申請者が指定した口座に臨時福祉給付金を入金します。※申請を受け付けてから、1カ月程度で支給する予定ですが、申請の状況で支給が遅くなる場合があります。

【専用窓口と専用電話を開設します】

専用窓口 市役所301会議室(本庁舎3階)
受付時間 午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く
専用電話番号 ☎0570-783-027



予防接種

平成29年度の高齢者用肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

問合せ 健康づくり課(☎026-248-9018)

高齢者の肺炎球菌による肺炎の重症化を防ぐ予防接種です。平成29年度の対象者で接種を希望する方には、予防票を発行します。健康づくり課(窓口⑥番・本庁舎1階)へご連絡ください。

平成29年度の対象者

今までに高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方

平成29年度の定期予防接種の対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～7年4月1日

費用(自己負担額)

2千円

※生活保護受給世帯や中国残留邦人等、自立支援などに関する法律による支援給付対象の方は無料です。健康づくり課(窓口⑥番・本庁舎1階)で予防票を受け取る時にお申し出ください。

お問い合わせいただく前に、ご自身で過去の接種歴を確認しておいてください。



新エネルギー(太陽光・太陽熱) 導入設備設置費を助成します



申込・問合せ 生活環境課 (☎026-248-9019)

市では、地球温暖化防止対策の一環として新エネルギーの普及促進を図るため、住宅用新エネルギー導入設備の設置費用の一部を助成します。

対象者

市内にある住宅(自ら居住しているか、居住予定の住宅)に新たに新エネルギー導入設備を設置する方のうち、次のすべてに該当する方

▼法人でない方

▼すでに市から同種の補助金の交付を受けていない方

▼市税を滞納していない方

補助対象設備と補助額

▼太陽光発電システム：1kWあたり1万円に太陽電池の最大出力を乗じた額(上限3万円)

▼太陽熱利用システム：費用の5分の1の額(上限3万円)

受付開始

4月3日(月)

※補助金の予算額(150万円)に達しだい締め切ります。

着工する前に申請してください。



申請方法

生活環境課(窓口⑦番・本庁舎1階)にある交付申請書に記入し、提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

※手続きの流れは次のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

手続きの流れ

①生活環境課へ「交付申請書」を提出する

②「補助金交付決定通知書」が市から届く

③工事着工

※補助金交付決定前の着工は認められません。

④工事完了後、生活環境課へ「実績報告書」を提出する

⑤「補助金確定通知書」が市から届く

⑥生活環境課へ「補助金交付請求書」を提出する

⑦補助金を受け取る
(市から振り込まれる)

組織改正

市役所の組織の改正と指定管理者のお知らせ

問合せ ▼市役所の組織改正：総務課(☎026-248-9000)

▼指定管理者：商業観光課(☎026-248-9005)

市役所の組織の改正

与しました。

【消費生活センター・特殊詐欺被害防止センターの設置】

消費生活トラブルや特殊詐欺に関する相談体制を強化するため、市民課(本庁舎1階)に「消費生活センター・特殊詐欺被害防止センター」を設置しました。

相談専用電話番号は026-213-7188です。

【職名および権限の変更】

市民のみなさんにわかりやすい職名とするため、「危機管理推進役」のような、「〇〇推進役」から「〇〇担当課長」に改めました。

あわせて、事務処理を速やかに行うため、課長などの代決権限から、担当業務に関して清掃センターなどの現地機関等の長と同等の決裁権を付

指定管理者のお知らせ

次のとおり再指定しました。

【ふれあい健康センター(湯つ蔵んど)】

指定管理者 蔵のさと温泉共同企業体

期間 4月1日～平成39年3月31日

【市営駐車場】

指定管理者 一般財団法人須坂市文化振興事業団

期間 4月1日～平成34年3月31日

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



イベント

が り ゅ う

臥竜公園さくらまつり

4月4日(火)～24日(月)

桜の開花情報(ホームページ)

<http://www.suzaka-kankokyokai.jp/midokoro/sakuramatsuri.php>

※右のQRコードからも接続できます。



問合せ 市観光協会(☎026-215-2225)

駐車場協力金のお願い

さくらまつり期間中は渋滞が予想されます。できるだけ徒歩でご来園ください。また、ごみの持ち帰りにご協力ください。近隣の方にご迷惑をおかけしないよう、みなさんのご理解・ご協力をお願いします。

お花見などで臥竜公園の駐車場などを利用するみなさんに、次のとおり協力金のご負担をお願いします。



【協力金をお願いする期間】

桜の開花期間中の毎日午前7時～午後9時30分

【駐車場と料金】

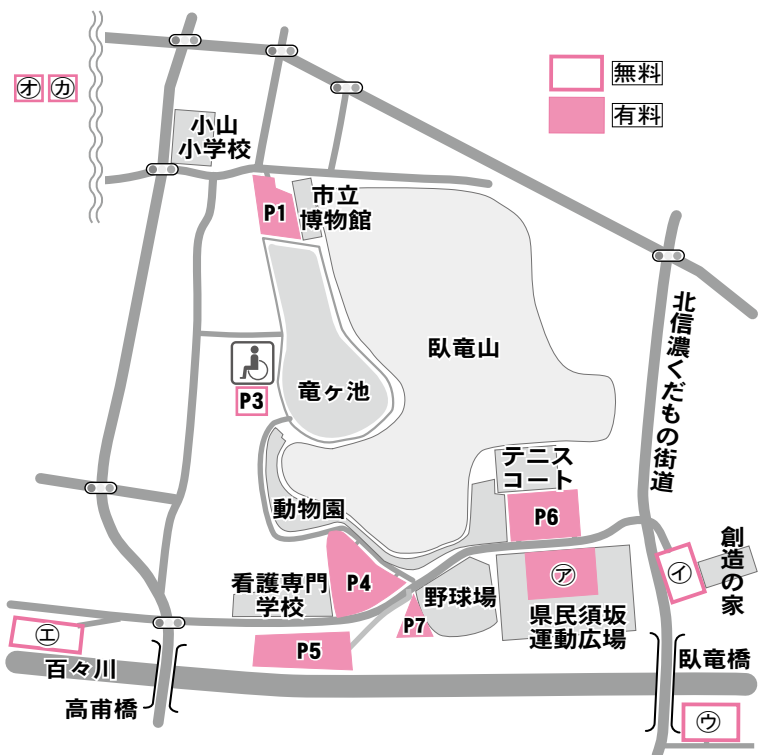
下の表と略図を参考にご利用ください。

■夜桜のライトアップ

ライトアップによる幻想的な夜桜をお楽しみください。とき 桜の見頃期間中の毎日午後6時～10時
ところ 臥竜公園竜ヶ池周辺
※桜の見頃は、ホームページ(上段参照)でご確認いただくか、お問い合わせください。

【さくらまつり期間中の駐車場】

駐車場名	協力金
P1 市立博物館前	500円(普通車など)
P3 臥竜公園西口	無料(身体障がい者専用)
P4 看護専門学校東側臨時駐車場(大型バス優先)	2,000円(バス) 500円(一部普通車も可)
P5 百々川緑地中央	500円(普通車など)
P6 臥竜公園南口	500円(普通車など)
P7 野球場西駐車場	500円(普通車など)
県民須坂運動広場(ぬかるんでいる場合閉鎖)	500円(普通車など) ※8日、9日、15日、16日のみ
① 創造の家	無料(施設利用者優先)
② アートパーク	無料(施設利用者優先)
③ 百々川緑地小山口	無料
④ 市役所庁舎前(第2・第3駐車場も可)	無料(土・日曜日のみ)
⑤ J Aながの須坂支所職員駐車場	無料(土・日曜日のみ)



関連イベント

■臥竜公園さくらまつり ゴミ拾いたい!

とき ▼4月2日(日)▼9日(日)▼16日(日)▼23日(日)
受付 午前7時45分～8時
受付場所 臥竜公園管理事務所横(受付終了後、各自のペー
スでゴミ拾いをしてください)
持ち物 ▼軍手▼ごみ入れ用
のビニール袋(2枚) など
問合せ 臥竜公園管理事務所
(☎026-245-1770)

■花もだんごも蔵開き

とき 4月14日(金)～16日(日)
午前9時30分～午後4時
ところ ▼遠藤酒造場(酒蔵)
▼田中本家博物館
内容 ▼試飲▼利き酒▼物
産の販売 など
問合せ 蔵のまち観光交流セ
ンター
(☎026-248-6867)

さくらまつり期間中は「さくらまつり熱気球体験」や「さくら満開夜空のトランペット演奏」などのイベントもあります。詳細は、市観光協会(☎026-215-2225)へお問い合わせください。



動物園・臥竜公園の イベント情報など

詳しくは、動物園ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。



問合せ 臥竜公園管理事務所(☎026-245-1770)

須坂市動物園 今年の代表動物が決まりました



▲代表動物選挙で当選した「トット」
※左の羽にピンク色のタグをつけています

「須坂市動物園代表動物選挙2017」を3月18日(土)～20日(月)（期日前投票は3月11日(土)～17日(金)）に行いました。

有効投票数3045票中、806票を獲得した、フンボルトペンギンの「トット」が、今年の顔に決まりました。

投票していただいたみなさん、ありがとうございました。

飼育(419)の日イベント

とき 4月19日(水)

内容 ▼飼育員による飼育員ガイド：午前11時15分、午後2時30分、南園ガイドツアー：午前10時45分、午後3時15分

ゴールデンウィークだよ！ ワクワクふれあいフェア

とき 4月29日(土)～5月7日(日)
内容 ▼ヒツジの毛刈り▼カピバラとのふれあい▼ポニーの乗馬など

竜ヶ池の池開き式

とき 4月4日(火)午前11時

ところ 竜ヶ池遊船所前
※式(安全祈願)終了後、当日の午後4時45分まで、ボートの乗船が無料になります。

【ボート利用料と営業日】

利用料 ▼ペダルボート：30分500円、60分800円▼手漕ぎボート：30分250円、60分400円

営業日 4月5日(水)～5月31日(水)・8月は無休。それ以外は毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)が休業日で11月5日(日)まで営業。

記念事業

須坂藩13代藩主 堀直虎没後150年祭記念公演

Straight Tiger 直虎

問合せ 博物館(☎026-245-0407)

須坂藩13代藩主・堀直虎没後150年を記念し、直虎の生涯を描いた演劇を市民も参加して公演します。

とき ▼4月29日(土)午後5時30分▼4月30日(日)午後2時

ところ メセナホール(大ホール)

入場料 ▼一般：前売1000円(当日1200円)▼中学生以下：500円(前売・当日とも共通)

※全席自由、期日指定、3歳未満入場不可です。

販売場所 ▼生涯学習スポーツ課▼中央公民館▼図書館▼博物館▼メセナホール▼田中本家博物館▼ながの東急百貨店

※チケットを購入された方は、5月14日(日)まで博物館で開催中の特集展「花は盛りに」を2割引でご覧いただけます(チケット1枚につき一人1回に限ります)。



▲「Straight Tiger直虎」のオープニングダンス練習の様子

公演をお手伝いしていただける方を募集します

とき ▼4月29日(土)午後3時30分～5時30分▼4月30日(日)正午～午後2時

内容 受付や会場整理など
※お手伝いいただく方は、無料で演劇をご覧いただけます。

募集人員 各日とも10人程度
募集期限 4月9日(日)
申込方法 博物館へ電話でお申し込みください。

「新・BS日本のうた」公開収録の 観覧者を募集します



問合せ ▼観覧…政策推進課(☎026-248-9017) ▼抽選・その他全般…NHK長野放送局(☎026-291-5200)

NHKBSプレミアムの人気番組「新・BS日本のうた」の公開収録が須坂市で行われます。
素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりとお届けします。
公開収録観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください(入場無料)。

- と き 5月25日(木)
▼開場…午後6時
▼開演…午後6時40分
(終演予定は午後8時40分)
- ところ メセナホール
- ゲスト ▼上杉香緒里 ▼丘みどり
▼クミコ ▼津吹みゆ
▼長山洋子 ▼パク・ジュニョン
▼走裕介 ▼森昌子 ほか
- 主 催 ▼NHK長野放送局▼須坂市
▼須坂市文化振興事業団

●申込期限 4月20日(木)午後5時(必着)

●観覧申込方法

必ず郵便往復はがきを使い、右の書き方の
ように必要事項を明記してお申し込みく
ださい。

※郵便往復はがき以外での申し込みや記入漏
れなどの不備がある場合は、無効になります。

【注意事項】

▼応募多数の場合は、抽選で、入場整理券
(1枚で2人入場可)をお送りします。発
送は、5月10日(水)頃です。

▼1歳以上のお子さんから人数に含みます。

▼インターネット売買サイトなどでの売買
を目的とした申し込みは固くお断りしま
す(売買が確認された場合は、入場をお
断りします)。

▼放送日程などは、決まりしだい、NHK長野
放送局ホームページ(<http://www.nhk.or.jp/nagano/>)に掲載しますので、ご覧くだ
さい。



▲森昌子



▲長山洋子

■観覧申し込みの郵便往復はがきの書き方

往信欄(オモテ) 52円 382-8511 須坂市役所 政策推進課 「新・BS日本のうた」 観覧係	返信欄(ウラ) ※無記入(空白)の ままにしておい てください。
返信欄(オモテ) 52円 □□□□□□ (お客様の) 住所 …………… 氏名 ○○○○ 行 ※郵便番号も必ず記入 してください。	往信欄(ウラ) (お客様の) ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号

※ご応募いただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただきます。

観光施設や商店主などのみなさん 「まちの駅」に入会しませんか

申込・問合せ 商業観光課 (☎026-248-9005)

「まちの駅」とは

「全国まちの駅連絡協議会」が進める取り組みで、休憩・案内・交流・連携の4つの機能を備える観光施設や商店などが連携し、積極的な町おこしを行うことを目的としています。

全国で約1500カ所が「まちの駅」に加入しています。会員相互に連携し、全国各地でさまざまな集客イベントを行うなど、地域活性化の手段として注目されています。この趣旨にご賛同いただける観光施設や商店主などのみなさんは、ぜひご入会ください。

募集の対象

日常的に不特定の来客がある施設で、次の4つの機能に賛同していただける観光施設



▲「まちの駅」のロゴ

「まちの駅」に入会したみなさんには、上のロゴが入ったのぼり旗やステッカーなどの共通のシンボルマークを掲出していただきます(有償)。



や商店など

▼誰でもトイレが利用でき、無料で休憩できる機能

▼まちの案内人として、来訪者に地域の情報などを丁寧に案内できる機能

▼地域の人と来訪者との、出会いと交流をサポートする機能

▼「まちの駅」間のネットワークにより、おもてなしの地域づくりを目指す機能

入会金・募集期間など

入会金 1カ所2千円(各施設で負担・初年度のみ)

※PR用グッズの購入費も各施設の負担となります。

募集期間 4月24日(月)～5月26日(金)

応募方法 商業観光課(須坂駅前ビルシルキー2階)へ電話または直接お申し込みください。

市長の

いきいき通信



新たな出発と出会い

新しい年度が始まりました。希望に燃えスタートをする方や再起を期す方など、さまざまな出発があります。私自身を振り返ると、その時には失敗したと感じたことが多々ありました。しかし、結果として、それで良かったと思えることがほとんどでした。

「人間万事塞翁が馬」、「禍福は糾える縄の如し」、「災いを転じて福となす」、「朝の来ない夜はない」など、人生は受け止め方しだいと感じます。

新たな出発には、新たな出会いという楽しみもあります。作家・吉川英治の「我れ以外みな我が師」という言葉があるように、さまざまな出会いから多くの学びを得ることもできます。さらに、出会いは人だけとは限りません。自然や文化・芸術、スポーツ、学問、書籍など、さまざまなものがあります。これらも、意義のある人生のためには欠かすことができません。

須坂市とも深い縁があるソニーの創業者・井深大は、「立派な人間になるための一つの条件は、自分が心から尊敬できる人を持つこと」と言っています。尊敬できる人や精神的・身体的に財産となるモノとの新たな出会いを私自身も求めています。できれば、一生共にできるモノと出会えればと思います。

▼市長のメールマガジン「虹のほほえメール」を毎週木曜日にお届けします。登録は市ホームページから
<http://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/melмага/>

みんなの広場

お便り紹介コーナー

～ 3月に届いたお手紙から～



春が来た

待ちに待った春が来ました。とてもうれしいです。

畑にも桃やリンゴ、梨の花でいっぱいになります。

須坂は住みやすい地です。(ペンネーム 春待ち子さん 77歳)

●春は徐々に気温が上がり、お花も咲き出します。須坂には田園風景もあり、住み心地最高です。

生まれ育った須坂

市外の方に「最近須坂は観光資源を生かして誘客頑張っているね」と言われるとうれしいです。市に貢献くださる方々のおかげです。

これからは私もイベントなどに参加したいと思っています。

学生時代など少し須坂を離れた時期もありましたが、やはり生まれ育った須坂のまちが一番好きですし、誇りです。(ペンネーム レオくんさん 33歳)

●私も学生時代に須坂を離れたましたが、レオくんさんと同じ気持ちです。これからもみなさんと須坂のまちを盛り上げていきましょう。

干しリンゴ

リンゴをたくさん頂きました。晴天にも恵まれ、干しリンゴを作っています。

砂糖を使っていないのに、とても甘い干しリンゴができています。(山田さん 68歳)

●私もぜひ干しリンゴを作って食べてみたいと思います。みなさんも干しリンゴに挑戦してみてはいかがですか。

引っ越してきました

奈良県から引っ越してきました。景色はきれいで、フルーツはたくさんあり、とてもおいしいです。

最近新しい職場に行き始めました。周りの方は親切で優しい人が多く、感動しました。(小松さん 33歳)

●人の温かさを感じることが

できる地域は、とても住みやすいですよ。ほかに須坂の良いところがありましたらぜひ教えてください。

春を満喫

春が来るのはうれしいことですが、花粉が怖いんです。

薬を飲み、花が咲き誇る春を満喫したいと思います。

チューリップやスイセン、シヤクヤクの芽が顔をのぞかせました。(小林さん 66歳)

●たくさん芽が顔をのぞかせ春を感じます。また、日に日に芽も大きくなります。楽しみですね。

母に感謝

3月になり、わが家にもおひなさまが飾られました。

おひなさまを見ると、心が癒やされます。

毎年飾ってくれる母に感謝です。(中沢さん 20歳)

●中沢さんのお母さんは、おひなさまを毎年飾っているのですね。お母さんの姿を見ている中沢さんもまたおひなさまを大切にしていきたいと思います。

短歌

健康のために自然を感じな

がら散歩を始めて25年ほどになります。

今年は短歌にも挑戦しようと思います。

ここで一句「雪どけの水かさ増して生きかえる 緑あざやか スギナモおどる」

追伸：スギナモは、県内でも須坂市だけに生息しています。(ペンネーム よあけ、てるさん 68歳)

●スギナモが県内で須坂市だけに生息していることを初めて知りました。よあけ、てるさん、これからも散歩に短歌に頑張ってください。



▲スギナモ

※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。

郵送

切手	382-8511
住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・希望のプレゼント番号・ご意見	須坂市役所 政策推進課 「みんなの広場」係行

市報クイズ

■今月のプレゼント
湯つ蔵んど提供

①湯つ蔵んど入浴券(ペア) 5人

②須坂温泉入浴券(ペア) 5人

③須坂市動物園年間パスポート(ペア) 5人

④漫画『堀直虎物語』 4人

堀直虎没後150年祭実行委員会提供

一問題 動物園の代表動物
「フンボルトペンギン」
「〇〇ト」
ヒント：17ページ

●応募方法
クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見を必ず書き添えて、左のあて先へお送りください(FAX・Eメール可)。

※いただいたご意見は紙面で紹介します。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

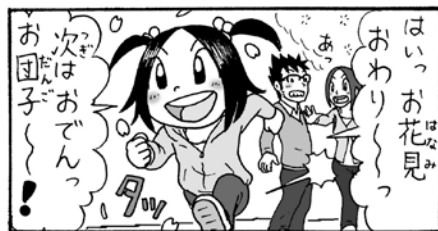
●応募締切 4月14日(金)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

●FAX 026・246・0750

●Eメール info@city.suzaka.nagano.jp

●nagano.jp

蔵の町の最終回 さくらちゃん



臥竜公園の桜の情報は臥竜公園管理事務所 (☎026-245-1770) へお問い合わせください。長い間のご愛読ありがとうございました。

広報テレビ番組

「“共創”皆でつくろう元気なすざか」
 (須高ケーブルテレビ)

市が行なっている事業などの紹介のほか、市内で活躍している方や市内69町の自慢や特徴などを紹介する番組です。

次回の放送は5月の予定です。放送日や内容など詳細は5月号でお知らせします。お楽しみに♪

「“共創”皆でつくろう元気なすざか」の過去の放送分は、市ホームページ「すざか映像館」でご覧いただけます。

また、平成25年度～平成28年度の放送分(DVD)は、図書館で貸し出しています。



須坂 結婚・子育てハッピー大使

こてつ

須坂で
ハッピー



須坂 結婚・子育てハッピー大使 こてつです。

昨年の4月から1年間、ハッピー大使として活動させていただきました、ありがとうございました。

子育てや結婚に関わる須坂市ならではのイベントに参加させていただく中で、たくさんの方々から反響をいただきました。少しでも須坂市の子育てや結婚支援のPRのお手伝いができてうれしく思います。

須坂市の「子どもは“宝”プロジェクト」の主役は、子どもたちです。子どもたちを見守るのは、お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、そして須坂市で暮らすすべてのみなさんであると思います。

これからも、子育てに優しいすてきなまち・須坂市をみなさんと大切にしてください。

1年間、本当にありがとうございました。



▲豊丘保育園での雪遊び

問合せ 保健センター(☎026-248-9023)

Beautiful Name ビューティフルネーム

寺澤 蒼太 くん

(1歳6か月)



お父さん…資浩さん／お母さん…樹理さん

長月の快晴に生まれたわが子に、「雲一つない蒼天な人生を歩んで欲しい」というの願いを込めて名付けました。

いたずらとフルーツが大好きな蒼太くん。今日も障子を破き、大好きなよかんを頬張る姿は、わんぱく盛りです。

早く父ちゃんとサッカーやるぞ！

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎026-248-9017)

まちの出来事

地域の行事や市政など、まちの
さまざまな話題をお伝えします。



須坂の魅力を楽しむ2日間

ウォーキングで町並み散策

「信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング」が開催され、県内外から2日間で503人が参加しました。

参加者は、7つのコース(2kmから24km)をそれぞれのペースでウォーキングしながら、須坂の町並み散策を楽しみました。

長野市の50代男性は「春を感じられて気持ち良かった」と話していました。〔3月18日〕

多くの人でにぎわう

蔵のまち春まつり2017

蔵のまち春まつり2017(地元商店や市観光協会などで行う実行委員会主催)が市道銀座通り線などで開催されました。

プロレスやダンス、みこし、少年神楽などのイベントが行われ、約70の出店が並び、多くの人でにぎわいました。

親子で訪れた市内の5年生男児は「にぎわいがあって、おいしいものをたくさん食べた」と話していました。〔3月19日〕



▲信州プロレスリングによる催し

◀多くの人でにぎわう市道銀座通り線



すざか子ども読書ちゃれんじ

平成28年度の表彰式を行い、期間中に規定の冊数(小学1・2年生では200冊)の本を読み、殿堂級に認定された児童・生徒とその保護者を表彰しました。

今年度も子ども読書ちゃれんじを行います。詳しくは『広報すざか』5月号でお知らせします。〔3月10日〕



須坂で手作りみそ体験

首都圏在住の方を対象にした「マイみそ作りツアー」を3月4日と12日に開催しました。

参加者は、「食彩工房よっと蔵い」でのみそ作り体験のほか、蔵の町並み散策をしたり郷土食を食べたりしました。〔3月4日〕



県内産ワインを楽しむ

ワインフェア須坂2017

「ワインフェア須坂2017」がシルキーホールで開催され、市内外から約350人が参加しました。

県内自慢のワインが20社70種類出品され、来場者は、顔を赤らめながらワインを飲み比べていました。

職場の同僚と参加した長野市の20代の男性は「休みの日に、仲間とおいしいワインを飲めて幸せ!!」と話していました。〔3月4日〕



楽しいイベントが盛りだくさん

春の動物園まつり

須坂市動物園の一番大きなイベント「春の動物園まつり」を開催しました。

目玉イベントの「須坂市動物園代表動物選挙」(17ページ参照)や大好評の動物パレード(上の写真)のほか、カピバラ温泉、ポニーの乗馬体験など、動物園ならではのイベントを開催。春の陽気を感じる園内は、多くの来園者でにぎわいました。〔3月19日〕

すざか 表紙の 写真から

いつでも笑顔を

チアリーダーの全国大会「オールジャパンチアリーダーグ&ダンスチャンピオンシップUSAナショナルズ2017」に、須坂コルツの「スパーク」(主に中学生12人)と「フェアリー」(小学生17人)の2チームが、7年連続で出場しました。〔3月15日〕

情報ファイル 4月

須坂市役所 代表 ☎245-1400
 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
 Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
 ホームページ http://www.city.suzaka.nagano.jp/
 市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

お知らせ

●小児慢性特定疾病児童等
日常生活用具給付事業を
始めます

小児慢性特定疾病医療費支給認定を受け、在宅療養している児童などに、車いすや特殊寝台などの日常生活用具の給付を始めます。
 費用負担 世帯の所得税などの課税状況に応じます。また、

給付種目ごとに異なります。
 ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちで重度障害者等日常生活用具給付事業に該当する場合は、障害福祉事業からの給付が優先されます。
 問合せ 健康づくり課
 (☎248・9018)

●介護などで紙おむつを使用している方へ可燃ごみ指定袋を補助します

対象 ▼介護保険の要介護認定を受けている方▼身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている方
 ※在宅介護で、おむつを使用している方に限ります。
 枚数 上限50枚
 ※4月に申請すると50枚、以降、毎月4枚ずつ減ります。
 申請方法 対象者であることを証明できるもの(介護保険証・障害者手帳・療育手帳)とはんこを持って、生活環境課(窓口⑦番・本庁舎1階)で申請してください。
 申請・問合せ 生活環境課
 (☎248・9019)

●春の特別火災予防運動

火災の原因は、人の不注意

などによるものがほとんどです。火災予防に努めましょう。
 期間 4月17日(月)～23日(日)
 【消防訓練】
 「春の特別火災予防運動」にあわせて、消防本部と消防団の合同による消防訓練を行います。
 と き 4月23日(日)午前9時～10時
 ところ 本郷町墓地付近山林周辺
 問合せ 消防本部
 ▼予防課(☎245・4200)
 ▼警防課(☎245・4900)

●春の全国交通安全運動
4月6日(木)～15日(土)

「思いやり 乗せて
信濃路 咲く笑顔」

▼横断歩道ではスピードを落とし、歩行者がいたら必ず停止するなど、「思いやり運転」に努めましょう。また、人も車もしっかりと安全確認しましょう。
 ▼道路を歩行中や横断中の事故が多くなっています。特に夜間は夜光反射材を着用し、ドライバードに自分の存在を知らせましょう。

▼シートベルト・チャイルドシートの着用で助かる命があります。すべての座席で正しく着用しましょう。
 ▼自転車も車両の仲間です。

信号や一時停止など、交通规则を守って安全に運転しましょう。
 問合せ 市民課
 (☎248・9002)

●農作業中の事故と農薬散布にご注意を

【農作業中の事故にご注意を】
 毎年、全国で約400件もの農作業死亡事故が発生しています。
 事故の多くは、農作業機械使用時の安全確認の不足や操作を誤ったことが原因です。
 互いに声をかけあい、農作業事故ゼロを目指しましょう。
 【農薬の散布にご注意を】
 農薬散布が行われる時期になりました。

農薬の散布は病害虫防除のために重要な作業ですが、宅地に隣接している畑では、あらかじめ周辺のみなさんへ連絡することや通勤・通学中の時間帯を避ける、歩行者や通過車両への飛散に配慮するなど、トラブル防止に心がけてください。

また、農薬の使用や安全性に対する関心が高まっています。薬剤の調合や散布器具の洗浄時は廃液などが河川などに流入しないよう細心の注意

広告欄



私たちは、地域のお客様に
安心と快適なカーライフの
お手伝いをします。

整備工場・钣金工場完備、地域密着で
アフターサービスもお任せください。

カーポート須坂(有)

展示場 須坂市大字日滝2197-1 TEL 026-248-1197
 整備工場 須坂市大字小河原1251(高畑) TEL 026-245-1131
 钣金工場 高山村大字高井字鞍掛6469-6

軽自動車1万円リース・軽4WD中古車・新車・車検・カーメンテナンス・自動車保険・購入サポート・钣金・レッカー手配

を払い、農業の適正な使用・管理を徹底してください。

【鳥獣害防止用「爆音機」使用のお願い】

スズメ・カラス・シカなど野生鳥獣による農作物被害防止のため、設置される爆音機の爆発音に関して、例年、周辺住民から多くの苦情が寄せられています。

防鳥ネットなど爆音機以外の対策をするか、使用する時は次のことに注意してください。

▼住居から直線距離200m以内の位置で使用しない

▼日没から日の出までの間は使用しない

▼使用期間を最小限とする

▼できる限り、爆音機の間隔をあけて設定する

▼音量調整に配慮する

問合せ 農林課
(0248-9004)



●『広報すぎか』を綴るファイルの配布はありません

『広報すぎか』を綴るファイルは、毎年、広告会社が広告を集めて作成し、市が全戸配布していましたが、今年度は作成しないとの連絡が、広告会社からありました。

そのため、今年度はファイルの配布はありませんので、

ご了承ください。

問合せ 政策推進課
(0248-9017)

●「須坂市 洪水・土砂災害ハザードマップ」を配布します

国土交通省は、平成28年に千曲川の浸水想定区域などを改訂しました。市では「須坂市 洪水・土砂災害ハザードマップ」を刷新しましたので、各戸に配布します。

今まで、浸水想定区域外であつた地域が浸水想定区域に定められた地域がありますので、ご確認ください。なお、八木沢川や百々川、鮎川水系の浸水想定区域および土砂災害警戒区域などに変更はありません。

また、市内の事業所などで希望する方に差し上げます。

問合せ 総務課
(0248-9000)

●千曲川の洪水情報（緊急速報メール）の配信を5月から開始します

千曲川が氾濫する恐れがある場合や越水・決壊などが発生した場合、みなさんの携帯電話やスマートフォンへの洪水

水情報の配信を5月1日(月)から開始します。

配信エリアは須坂市全域です。住民のみなさんが自ら水害の危険性を察知し、自主的な避難に役立ててください。

【注意事項】

▼基地局の関係により、配信エリア近郊の方にも届くことがあります

▼機器の電源が入っていない場合や圏外、電波状況の悪い場所、機内モード時、通話中、パケット通信中の場合は受信できません

▼ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります

※詳細は、市ホームページ(<http://www.city.suzaka.nagano.jp/seikatsu/bousai/ko-zui-joho/>)をご覧ください。

問合せ ▼国土交通省・千曲川河川事務所防災情報課(0277-7875) ▼総務課(0248-9000)

募 集

●「報道機関等との懇談会」参加者募集

須坂のさまざまな魅力を報道機関などをおして市内外

にPRするため開催します。とき 4月27日(木)午後7時30分～9時頃

ところ シルキーホール(須坂駅前ビル3階)

内容 報道機関の方などと立食しながら懇談

参加費 3千円

対象 自社商品やお店などをPRしたい市内の企業または商店主

申込期限 4月13日(木)

申込・問合せ 政策推進課
(0248-9017)

●須坂リーダーズクラブメンバー募集

須坂リーダーズクラブ(通称「SLC」)は、小・中学生の子ども会活動などをサポートするためのクラブです。

子どもが大好きなみなさん、ぜひ一緒に活動してみませんか。

入会条件 中学生以上の方(おむね25歳くらいまで)

活動内容 ▼各町子ども会行事への協力(派遣活動) ▼須坂市子ども会長の運営協力 ▼須坂市子ども会リーダー養成研修会の運営協力 ▼すぎか子どもフェスティバルの運営協力 ▼三浦市親善交流事業(三浦市訪問時の引率、三浦市受け入れ時のキャンプファイヤ

ーの運営など)への協力 ▼定例会(月1～3回程度) など

●子ども会リーダー養成研修会参加者募集

将来の子ども会リーダーを養成するため、「少年リーダー養成研修会」と「ジュニアリーダー養成研修会」を開催します。

※少年リーダー…各町子ども会長などの子ども会役員

※ジュニアリーダー…各町の子どもの会活動を中学生・高校生になってからサポートするリーダー

対象 ▼少年リーダー養成研修会…小学4・5年生 ▼ジュニアリーダー養成研修会…小学6年生

研修日程 5月14日(日)～12月9日(土)(全9回)

研修内容(両研修会共通) ▼オリエンテーリング(ウォークラリー) ▼話し合いの進め方学習 ▼レクリエーションの学習 ▼子ども会危険予知トレーニング(KYT) ほか

申込期限 4月28日(金)

申込・問合せ 子ども課
(0248-9026)

◎平成28年熊本地震災害義援金を平成30年3月31日(土)まで受け付けています。 問合せ

福祉課(0248-9003)

●公共職業訓練生募集

訓練期間 7月4日(火)～12月25日(月)

ところ ポリテクセンター長野(長野市)

受講料 無料(別途テキスト代)

対象 雇用保険の受給資格者で▼受講開始日に所定給付日数の残日数が一定以上ある方▼ハローワークに求職の申し込みをしている方

定員 ▼電気設備技術科：15人 ▼ビル設備サービス科：15人

申込先 ハローワーク須坂

申込期限 5月26日(金)

問合せ ポリテクセンター長野(☎243・7856)

【公共職業訓練見学説明会】

とき ▼4月10日(月)▼24日(月)

※各日とも午前9時45分～正午

ところ ポリテクセンター長野(長野市)

内容 ▼公共職業訓練の説明▼施設見学 など

申込・問合せ ポリテクセンター長野(☎243・7856)

●**長野☆ガロンスの結果**

須坂市をホームタウンとするバレーボールチーム「長野

行事・催し

●長野地区障がい者スポーツ大会

☆ガロンス」のV・チャレンジャーリーグⅡ初参戦の2016/2017シーズンが終了しました。長野☆ガロンスはリーグ4位でした。応援ありがとうございました。

個人成績は次のとおりです。

【総得点】 ▼1位：藤井啓太選手 ▼6位：清水一生選手

【アタック決定率】 ▼2位：渡邊稜選手 ▼4位：高野和弥選手 ▼5位：藤井啓太選手

来シーズンこそはチャレンジャーリーグIへの昇格を目指して、長野☆ガロンスの選手は練習に取り組んでいきます。

引き続き市民のみなさんの応援・サポータークラブへの入会をお願いします。

問合せ 生涯学習スポーツ課(☎248・2020)

●子育て・子どもの面会交流無料相談会

害者手帳所有者▼市内の障害者支援施設や学校に在籍する障がい者(児)

参加費 無料

※参加種目など詳しくはお問い合わせください。

申込期限 4月14日(金)

申込・問合せ 福祉課(☎248・9003)

とき 4月23日(日)午前10時～午後5時

ところ 長野市ふれあい福祉センター(長野市)

対象 別居・離婚家庭の子育てや子どもの面会交流などに関して悩んでいる方

相談員 ▼降旗勝道さん(臨床心理士) ▼離婚相談員

相談料 無料

※事前予約が必要です。

申込・問合せ NPO離婚・別居後の子ども面会交流・権利促進協会(☎0263・83・2745)

●ウォーキングイベント

【桜めぐりウォーク】

とき 4月15日(土)

午前9時～午後0時30分(午前8時45分集合)

歩程 8km

参加費 千円(軽食・黒おでん、団子付き)

定員 40人(申込順)

申込期限 4月12日(水)

【千曲川リバーサイドフラワウォーク】

とき 4月29日(土)

午前9時～午後1時30分(午前8時45分集合)

歩程 9km

参加費 2千円(おやき、旬の採れたて農産物付き)

定員 40人(申込順)

申込期限 4月26日(水)

【峰の高原原 緋の滝・カタクリハイイク】

とき 4月30日(日)

午前9時30分～正午(午前9時15分集合)

歩程 約3km

参加費 千円(おみやげ付き)

定員 20人(申込順)

申込期限 4月27日(木)

【こどもの日スイーツ食べ歩きウォーク(和&洋)】

とき 5月5日(金)

午前9時30分～(午前9時15分集合)

歩程 3km

参加費 2千円

定員 40人(申込順)

申込期限 5月2日(火)

申込・問合せ 市観光協会(☎215・2225)



サンワハウス
 家づくり
 リフォーム
 土地さがし

リフォーム・新築
 床・壁の張替からお家の大改装・新築まで
 どんなことでも、あなたのお家にピッタリのプランを提案します！
 総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業
株式会社 サンワシステム
 0120-207-117

広告の問い合わせは(株)ホープ長野営業所へ(☎050-5838-2344)

4月の各種無料相談

- 行政相談 ☎248-9002
と き 13日(木) 14:00～16:00
と き 市役所相談室(本庁舎2階)
問合せ 市民課(要予約)
- 子ども課相談室 ☎248-9026
(子育て相談、家庭生活など)
と き 月曜日～金曜日 8:30～17:15
ところ 子ども課
- 教育相談室 ☎248-0001
と き 月曜日～金曜日 8:30～17:15
ところ 学校教育課
- 休日就業相談(要予約) ☎246-3501
と き 1日(土)、5月13日(土)
と き 13:00～17:00
ところ ゆめわーく須坂
(須坂駅前ビルシルキー2階)
- もの忘れ相談 ☎245-4566
と き 26日(水) 8:30～17:15
ところ 地域包括支援センター(市役所本庁舎2階)
- よろずなんでも相談 ☎245-0909
と き 18日(火) 10:00～12:00
ところ 人権交流センター
問合せ 人権同和政策課
- 結婚相談 ☎214-2994
と き 2日(日)、16日(日)
と き 9:00～12:00
ところ 社会福祉協議会(要予約)
- 弁護士¹の無料法律相談 ☎248-9977
と き 13日(木)、27日(木) 13:00～16:00
ところ すざか女性未来館
問合せ まいさば須坂(要予約)
- 司法書士法律相談 ☎245-0031
と き 20日(木) 13:00～15:00
ところ 須坂商工会議所
- 日本政策金融公庫特別相談会
相談希望がありましたらお問い合わせください。
ところ 須坂商工会議所
問合せ 須坂商工会議所(☎245-0031)
- シルバー人材センター入会説明 ☎246-2003
と き 19日(水) 13:30～※時間厳守
ところ シルバー人材センター
- 不動産無料相談 ☎228-2130
と き 17日(月) 10:00～15:00
ところ 長野県不動産会館(長野市)
問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部
- 年金相談 長野北年金事務所 ☎244-4100(代)
と き 月曜日～金曜日、第2土曜日
※時間や場所など詳細はお問い合わせください。

★災害情報

	2月	平成29年 1～2月	昨年 同期
火災	1	3	2
死者	0	0	0
傷者	0	0	0
救急出動	185	408	393
交通事故	8	17	16
急病	114	256	249
その他	63	135	128
救助	0	2	5
交通事故	0	1	2
その他	0	1	3

★交通事故

	2月	平成29年 1～2月	昨年 同期
件数	11	23	24
死者	0	0	0
傷者	11	25	28

ストップ

◎火災・救急・救助は
局番なしの119
◎火災などの問合せは
消防情報ダイヤル
☎245-1119

●AC長野パルセイロ
4月のホームゲーム情報

ところ 長野Uスタジアム(長野市)
【トップチーム】

▼第4節 福島ユナイテッド

FC戦
と き 4月2日(日)午後1時

キックオフ

▼第6節 FC東京U・23戦

と き 4月30日(日)午後1時

キックオフ

【レディースチーム】

第3節 マイナビベガルタ仙台

台レディース戦
と き 4月15日(土)午後1時

キックオフ

問合せ パルセイロ・コミュニケーションセンター

(☎080-1269-6464)

講座・教室

●蔵の町並みキャンパス
作品展

市内に存在する蔵の町並みや古民家などの地域資源を学校の授業などに活かす「蔵の町並みキャンパス事業」で取り組んだ成果をご覧いただく場として「蔵の町並みキャンパス作品展」を開催します。

期 間 4月25日(火)～5月25

日(木)午前9時～午後5時

ところ 旧上高井郡役所(1階)

展示内容 ▼信州大学工学部

建築学科3年生:「民家の再生」

「街区の再生」作品▼長野

工業高等専門学校5年生:「多

世代が蔵の町で共存する集合住宅の設計」作品▼長野県短期大学多文化コミュニケーション学科日本語日本文化専攻2年生:「ポストカード」作品

入館料 無料

問合せ まちづくり課

(☎248-9007)

●行政書士相談

と き 4月24日(月)午後1時

30分～4時

ところ 須坂商工会議所

※相談無料・申し込み不要

問合せ 須坂商工会議所

(☎245-0031)

●太極拳体験講座

初心者のための講座です。



と き ▼4月18日(火)▼25日(火)▼5月9日(火)▼16日(火)▼23日(火)

※各回とも午後1時30分～2時30分

ところ 創造の家

講師 須坂太極拳協会インストラクター

参加費 無料

申込・問合せ 須坂太極拳協会(☎248-3188)

●須坂クラシック美術館
春の大虫干し会

アンティーク着物約50点を間近でご覧いただけます。

と き 5月4日(木)午前9時

～午後3時

【同日イベント】

▼香り袋づくり体験:300

●選挙人名簿
定時登録者数
(3月2日現在)

男 20,521人(-30人)
女 22,313人(+10人)
計 42,834人(-20人)

※()は、平成28年12月2日との比較

円▼きもの模様の絵はがき体験:100円▼きもの試着体験:2500円(3週間前までに要予約)▼銘仙小物・きもの小物などの販売
ところ 須坂クラシック美術館
入館料 300円(中学生以下無料・着物で来館の方2割引き)
問合せ 須坂クラシック美術館(☎246-6474)

●うつ病の方の家族教室のお知らせ

病気や本人との関わり方に関して、家族同士で話をしながら、一緒に学んでみませんか。
とき 4月18日(火)午後1時30分～3時30分
対象 うつ病の方の家族
受講料 無料
※参加を希望する方は、事前に保健センターへご連絡ください。詳細をお伝えします。
問合せ 保健センター
(☎248・9023)

●お達者名人塾(全10回)

これまで「お達者クラブ」や「お達者元氣塾」に参加した方を対象に、日頃の健康づくりや介護予防の取り組みを振り返り、再度ストレッチや筋トレ体操などを学びます。
※参加者には無料で入浴できるなどの特典があります。
とき 5月19日(金)～9月29日(金)の原則第1・3金曜日
午後1時30分～3時
ところ 須坂温泉古城荘
内容 ▼腰痛・膝痛予防体操▼ストレッチ・筋トレ体操▼音楽療法▼脳トレ など
参加費 1回300円
対象者 市内在住の後期高齢者医療保険加入者で、今までに「お達者クラブ」および「お達者元氣塾」に参加したことがある方(お達者名人塾・平成28年10月～平成29年3月のお達者元氣塾の参加者を除く)
申込方法 地域包括支援センター窓口(本庁舎2階)または、電話で申し込んでください。
申込期間 4月5日(水)～21日(金)
定員 30人(申込順)
申込・問合せ 地域包括支援センター(☎245・4566)

●須坂版画美術館の版画教室



ところ 須坂版画美術館
【木版画教室(全4回)】
本格的な木版画づくりです。初心者大歓迎です。
とき ①5月13日(土)②5月27日(土)③6月3日(土)④6月10日(土)
※①②は午前10時～正午
③④は午後1時～4時
講師 市川久雄さん
参加費 2千円(入館料含む)
対象 中学生以上の方
定員 10人(申込順)
申込開始 4月13日(木)
【子ども工作教室】
マーキングを使ってバッグづくりをします。
とき 5月3日(水)▼午前10時～11時30分▼午後2時～3時30分
講師 須坂版画美術館職員
参加費 500円(付き添いの高校生以上は別途入館料)
対象 小学生以上の方
定員 各10人(申込順)
申込開始 4月19日(水)
申込・問合せ 須坂版画美術館(☎248・6633)

●大人の為の英会話・韓国語講座

初回 ▼英会話：5月1日(月)午後7時30分～8時30分▼韓国語：5月1日(月)午後6時～7時(各講座とも8回)
ところ メセナホール
参加費 ともに6千円(別途テキスト代)
定員 各15人
申込開始 4月3日(月)
申込問合せ 国際文化交流協会(☎090・6489・2803)

●信州大学市民開放授業

期間 ▼前期：4月～7月▼通年：4月～平成30年1月
ところ 信州大学各キャンパス
参加費 9400円(1授業科目)
※一部異なる場合があります。

申込先 各キャンパスの受講窓口
申込期限 4月27日(木)
※詳しくは大学ホームページ
(<http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-classes>)をご覧ください。
問い合わせ 信州大学学務部学務課教務グループ(☎0263・37・2870)

リサイクル情報

《差し上げます》
▼茶道具セット▼ヨガマット▼インクカートリッジ▼マレットゴルフ用品(スティック・ボール)▼学習机▼座卓▼花器▼ベビーベッド▼中学生用ヘルメット▼漬物石
《譲ってください》
▼電子ピアノ▼桐のたんす▼豆炭こたつ▼おんぶ紐▼ベンチコート
《差し上げます》の申込期限と抽選日
申込期限 4月11日(火)
交渉権(交渉順位)の抽選日 4月13日(木)午前
※リサイクル情報の登録は随時受け付けています。掲載されている物品は、情報提供者の事情により取り消しになる

広告欄

庭木の剪定
¥10,800～

作業現場で出たゴミは持ち帰ります。お茶出し等は不要です。お留守でもお任せください。事前の日程連絡をしてから作業にお伺い致します。目安として月の指定が可能です。料金は作業条件(庭木の本数・樹種)によって異なりますので、事前にお見積もりさせていただきます。

初めてのお客様限定
キャンペーン
お試し消毒
¥3,240

※1軒あたり1回のみ
※現在ご契約中のお客様はご利用できません。
※庭木の数により料金が異なります。

樹木の年間お手入れサービス
当店人気
NO.1
¥5,400～×6回 ¥32,400～

適期に消毒・肥料やりを予定します。(年6回訪問)アメシロ・シバムシ・マイマイガ等のムシの発生に合わせ消毒し肥料やりで病害虫からの抵抗力をつけます。新たにムシが発生した場合でも、無料で消毒にお伺いする「サービスコール保証」付きで安心です。
※バラはサービスコール保証の対象外
●時的にムシを駆除する単発消毒も承ります。

お庭のことも
ダスキンに
おまかせください!!
お気軽にお電話ください。

ダスキン長池トータルグリーン ☎026-262-1128 長野県長野市南長池字村東459-1 FAX:026-219-1157

ダスキン 長池 検索

場合があります。

リサイクル情報とは

まだ使えるのに家庭で眠っている日用品を譲り合うことで、暮らしのムダを見直すとともに、省資源とごみの減量化を目的とした不用品登録制度です。

【登録の分類】

▼差し上げます…無償

▼譲ってください…譲ってください方はいませんか？

【留意事項】

▼品物の譲り渡し交渉は当事者同士が行います。

▼品物は、ご家庭で保管してください。

※登録期間は最長6カ月です。

▼品物は『広報すざか』にリサイクル情報として掲載します。

▼受け付けの締め切りは、毎月8日前後です(『広報すざか』でお知らせします)。

▼希望者が複数いた場合、交渉順位は抽選になります。

申込・問合せ 市民課
(☎248-9002)

寄附募集

届出1件

【山の観音祭資金】

募集責任者 山岸浩治(山の観音奉賛会会長)

◎平成28年度須坂市小・中学生人権教育啓発標語応募作品

……思いやり 仲良くできる

おまじない

仁礼小学校5年 青木千洋さん

入居者募集

【市営住宅】

募集団地	間取り
○豊丘	5戸 3DKB
○境沢	2戸 3KB
○北旭ヶ丘	1戸 2KY
○かんまち	1戸 3DKY
○屋部	1戸 2DKY
○屋部	1戸 3DKY

【特定公共賃貸住宅】

募集団地	間取り
○末広603号	3LDKY
家賃	75,000円
敷金	家賃の3カ月分
要件	同居親族・所得など

※Y…浴槽あり B…浴槽なし

募集期間 4月3日(月)～11日(火) 抽選日時 4月14日(金)午前9時
問合せ まちづくり課(☎248-9007)

善意の窓口

《寄附》

(敬称略)

音楽を聴く喜びを提供したい
ため(音楽CD 12セット)：
セイコーエプソン株式会社

募集金品の額 20万円
期間 3月20日(月)～4月17日(月)
問合せ 市民課
(☎248-9002)

児童センターで遊ぼう！

※印は母親クラブ共催行事

中央児童センター 馬場町 ☎245-5010/FAX245-6588	
児童	12日(水) 16:00～ センターで遊ぼう
	19日(水) 16:00～ ホットケーキ作り
	26日(水) 16:00～ 避難訓練①
南部児童センター 屋部町 ☎/FAX248-2330	
幼児・親子	19日(水) 11:00～ センターで遊ぼう！
	26日(水) 10:30～ りんごで簡単ケーキ作り
児童	10日(月) 14:30～ 一輪車教室(1年生対象)
	19日(水) 16:00～ センターであそぼう！
	26日(水) 16:00～ 避難訓練①
東部児童センター 高橋町 ☎/FAX246-0079	
幼児・親子	19日(水) 11:00～ センターであそぼう
	26日(水) 11:00～ 顔合わせ茶話会※
児童	12日(水) 14:15～ 一輪車教室(初心者)
	19日(水) 16:00～ センターであそぼう
	26日(水) 16:00～ 避難訓練
北部児童センター 北旭ヶ丘町 ☎/FAX248-8381	
幼児・親子	19日(水) 10:45～ はじめましての会※
	26日(水) 10:30～ お団子作り
児童	7日(金) 14:30～ 一輪車教室(1年生対象)
	12日(水) 16:00～ センターであそぼう！
	19日(水) 16:00～ 一輪車教室(高学年模範演技)
	24日(月) 10:00～ 避難訓練・製作

子育て支援センターだより ※印は母親クラブ共催行事

★集まりの日(11:00～)

12日(水) はじめましての会
…お友だちの名前を知ったり、一緒に遊びましょう

19日(水) お花見おにぎり会
…子育て支援センターの桜を見ながらおにぎりを食べましょう(持ち物…カラの弁当箱、水かお茶を入れた水筒)

26日(水) リズム遊びをしよう
…体操をしたり、音楽に合わせて体を動かしましょう

★子育て相談(11:00～)

10日(月) 家庭児童相談員による子育て相談

17日(月) 管理栄養士による食育相談

★子育て支援センターの開放…月曜日～土曜日10:00～18:00

★南部・東部・北部の児童センターも開放しています

▼月曜日～金曜日10:00～12:00 ▼土曜日は午後にも利用できます。詳しくは各児童センターへお問い合わせください。

▼水曜日は「集まりの日」です。

問合せ 子育て支援センター(中央児童センター内)

☎/FAX 245-6588

センターに遊びにくるお友達を紹介



あらい まさと 荒井真楠ちゃん

好きな食べ物
…チーズ

日曜・祝日の当番薬局

2日(日) スザカ岡田
 9日(日) スズラン
 16日(日) 蔵の町、すみさか土屋
 23日(日) 大丸
 29日(祝) 高梨土屋
 30日(日) 芝宮前中島ファミリー
 5月3日(祝) 山下
 5月4日(祝) りぼん
 5月5日(祝) パセリ
 ※芝宮前中島ファミリー薬局は
 16日(第3日曜日)を除き、すべて営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

と き 日曜・祝日・年末年始
 9:00～12:00、13:00～17:00
 ところ 県立須坂病院
 問合せ ☎245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師会、須坂病院、須高行政事務組合が共同で運営しています。

税金などの納期限

納期限・口座振替日
 5月1日(月)

固定資産税・都市計画税…1期
 介護保険料(普通徴収)…1期

- ◆納期限内の納付をお願いします。
- ◆便利な口座振替をご利用ください。
- ◆市税は、インターネットを通じてクレジットカードで納付できます。お問い合わせは税務課(☎248-9001)へ。

4月の乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】(会場:保健センター、持ち物:母子健康手帳)

健診名	日	受付時間	対象者
3 か月 児 健康診査	7 (金)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成28年12月1日～12月15日生 平成28年12月16日～12月31日生
	5/12 (金)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成29年1月1日～1月15日生 平成29年1月16日～1月31日生
1 歳 児 健康相談	25 (火)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成28年3月15日～3月31日生 平成28年4月1日～4月19日生
1歳6か月児 健康診査	21 (金)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成27年9月16日～9月23日生 平成27年9月24日～10月9日生
2 歳 児 健康相談	13 (木)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成27年3月8日～3月21日生 平成27年3月22日～4月7日生
	5/18 (木)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成27年4月8日～4月20日生 平成27年4月21日～5月6日生
3 歳 児 健康診査	27 (木)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成26年3月25日～4月10日生 平成26年4月11日～4月26日生
もぐもぐ 離乳食講座	18 (火)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成28年10月1日～10月15日生 平成28年10月16日～10月31日生
	5/16 (火)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成28年11月1日～11月15日生 平成28年11月16日～11月30日生
かみかみ 離乳食講座	11 (火)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成28年7月1日～7月15日生 平成28年7月16日～7月31日生
	5/9 (火)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成28年8月1日～8月15日生 平成28年8月16日～8月31日生

持ち物は、「健康カレンダー」をご覧ください。健康づくり課母子支援係へお問い合わせください。

【個別予防接種】(会場:各医療機関)

開始対象者	予防接種名	対象者
平成29年2月生	B型肝炎	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2か月～9か月の前日)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2か月～60か月(5歳)の前日まで
平成29年1月生	四種混合1期初回	生後3か月～90か月(7歳半)の前日まで
平成28年11月生	B C G	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5か月～8か月の前日)
平成28年4月生	麻疹・風しん1期	生後12か月～24か月(2歳)の前日まで
	水痘(水ぼうそう)	生後12か月～36か月(3歳)の前日まで
平成26年4月生	日本脳炎1期初回	生後6か月～90か月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳～4歳の前日)
平成20年4月生	日本脳炎2期	9歳～13歳の前日まで※ (標準的な接種期間は9歳～10歳の前日)
平成18年4月生	二種混合	11歳～13歳の前日まで (標準的な接種期間は11歳～12歳の前日)

※生年月日によって対象年齢が異なります。詳しくは「健康カレンダー」をご覧ください。

【問合せ】

- ▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
- ▼個別予防接種……………健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

《マリアこども園が力を入れている点》

○保育理念を大切に、職員が一丸となって保育にあたっています

マリアこども園では、乳幼児期は人間形成の一番大切な時期であると考えており、人生の初期に人に愛されることによって相手を大切にしようとする心が芽生え、その心を育てることを保育理念としています。保育士は優しく子どもに接し、子どもの遊びが広がるように関わっています。

○子どもの感性や体力を育てる取り組みをしています

季節や暦に合わせてさまざまな製作を行っております。また、4・5歳児クラスでは、月2回ECC英語教室と2～5歳児は週1回の体操教室を行っています。体力づくりに力を入れ、天気の良い日には戸外活動を行います。これらの取り組みにより、子どもの感性や体力が育てられています。

○安全でおいしい食事の提供を心がけています

食は子どもの体力を作り、心を育て、生きる力と意欲を身につけるものですので、温かくておいしい給食の提供をしています。

《マリアこども園の課題としている点》

保育士養成校と連携をし、法人の寮を活用し、良質な人材の確保ならびに、各職員の能力にあった研修を企画し、職員自らの資質向上意欲を高める。園のICT化を進めて事務作業の効率を図り、保育士の負担を軽減し、資質向上のための時間を確保する。また、ネット環境の成長に合わせて、園と保護者との双方向の情報共有など、新たな付加価値を確立できないか検討する。

平成28年度マリアこども園 自己評価

(マリアこども園ホームページより抜粋)



認定こども園マリアこども園
 〒382-0074 長野県須坂市春木町1092
 ☎026-245-0012 http://www.mariakids.jp

広告欄

公民館だより

すざか

平成 29 年

No.660

4月1日発行

発行・編集 須坂市中央公民館
〒382-0013

須坂市大字須坂747番地イ

TEL 026-245-1598

FAX 026-246-3906

E-mail : s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

須坂藩とお菓子

第10回 須坂発地域づくりリレー講演会

2月26日(日)、地域づくり須坂未来塾(以下、未来塾)が主催する講演会に30人が集まりました。講師に田中本家博物館長の田中新十郎さん、盛進堂製菓舗社長の岡村将次さん、コモリ餅店代表の島田昌明さんの3名を迎え、須坂藩とお菓子の関わりやその歴史について話を聞きました。

須坂藩堀家と銘菓

開会にあたり未来塾の小林敏塾長から「今年は須坂藩第13代藩主である堀直虎公の没後150年の年です。これを記念して、須坂藩の歴史を変わった視点から見よう」とテーマを決定しました。須坂藩から須坂市までの歴史をお菓子和共に考えます。みなさんが須坂の歴史に興味を持つきっかけになれば幸いです」とあいさつがありました。

まずは田中さんによる基調講演が行われました。田中さんは「田中本家は江戸時代から明治時代初期にかけて須坂藩の御用達商人を勤めました。田中本家に残る古文書には、客人をもてなした際に出した料理の献立帳もあります。いつ誰にどんな料理を出したのかが細かく記載されており、トラ焼き(どら焼き)、中華饅頭、汁粉餅、家主貞良(カ

ステラ)などさまざまなお菓子の記録も残されています。など、江戸時代からの須坂藩とお菓子の文化について話しました。

こだわりと歴史を守る

基調講演を終え、岡村さんと島田さんも加えた講師3名と未来塾顧問の水越正和さんを交えたディスカッションが行われました(以下、要旨)。



▲講師3名が互いの話に共感し合う場面もありました

田中本家の古文書にもある中華饅頭について、元々堀家の家臣に仕えた女中の千代香がどら焼きを参考に作ったお饅頭が「ちよか饅頭」と呼ばれたことが始まりで、藩の殿様に大変喜ばれていました。また、田中本家の汁粉餅と盛進堂製菓舗の中華饅頭のあんこは、いずれも「こしあん」です。「つぶあん」の小豆の腹が割れている様子が武家では切腹を連想させると言われたため「こしあん」を使うこだわりを現在も受け継いでいます。

須坂の発展とともに、お菓子の歴史も続いていきます。50年ほど前、須坂藩の石高にちなんで名づけられた「一万石(信州須坂藩一万石)」が誕生しました。誕生に関わった製菓店は閉店してしまいましたが、コモリ餅店は、当時ハイカラと言われたブッセを変わらない製法で復刻させその伝統を守っています。

参加者の感想

「須坂藩の歴史との関係を知って、お菓子のまた違う楽しみ方ができそう」、「もともと須坂藩の歴史について知りたくなかった」などの感想がありました。

がりがやん

4月になり、暖かい日も少しずつですが多くなってきました。みなさんいかがお過ごしでしょうか。

就職・入学・進学と何かと慌ただしい日々の始まりです。さて話は変わりますが、みなさんは最近『夜空』を見上げていますか？晴れた日は、月が出ていけば月と明るい星が、月の無い日は満天に輝く星を見るのが出来ます。学校で教わった惑星や星座、時機が良ければ流星も見る事ができるでしょう。今月も「4月こと座流星群」が22日夜に見ることが出来るかもしれません。▼なかなか空を見上げる余裕がない。そんな時でも晴れた日に(安全な場所でも)、ふと空を見上げてみてはいかがでしょうか。星空を見ると私は「ほっ」としますし、中学生の頃を思い出し懐かしい気持ちになります。いつまでもきれいな空を見ていたい、そう願っています▼話を戻して、みなさん新しい年度が始まります。いいスタートが切れますように。春分も過ぎましたが、まだまだ寒い日も続いています。くれぐれもみなさんお身体にはお気を付けて。

「豊洲サロン」が開設されました

豊洲地域公民館

1月から3月まで、豊洲地域公民館で高齢者のための脳のトレーニングとおしゃべり会が行われ、はつらつサポーターの土屋亀作さん（小島町）と長谷川睦子さん（北相之島町）がリーダーを務め6回にわたり活動しました。

「スリーA」を大切に

サロンはまず脳トレから始まります。歌に合わせて体を動かす運動やタスキ取りゲームで脳を活性化させます。サロンでは認知症予防のためのスリーA（あかるく・あたまをつかって・あきらめない）を大切にしています。

さらに、ゲームや体操には必ず他の参加者とスキミングが取れるような動きが取り入れられています。これは参



▲タスキ取りゲームで脳と体を鍛えます

加者同士が交流しやすい雰囲気を作るために大切なことで、歌に合わせて隣の人の肩に手を置く、タイミングよくお手玉を渡すなどさまざまです。参加者は体操やゲームを楽しみながら笑いあい、終わった後は「とても楽しい」「体が熱くなった」と充実した様子でした。

盛り上がったおしゃべり会

運動の後はおしゃべり会を行います。

一人が自らの体験談や健康についての話題を出すと、それについて他の参加者がアドバイスを送ります。経験豊かな方ばかりなので知識量が多く、とても内容の濃い話し合いになります。最近気になるニュースや新聞の投書欄などの話に世間話も加わり、終始楽しい話題が尽きませんでした。

その他、須坂やすらぎの園寿楽園の相談員を招いて介護



▲広告を切り抜いたパズルゲームを行いました

保険についてのお話を聞いたり、アロマセラピーの先生からハンドマッサージを教わりました。

「豊洲サロン」は今年度もさらに内容を充実させて開講します。ぜひご参加下さい。

参加者の感想

- ・ おしゃべりが楽しくて、あつという間に時間が過ぎてしまった。
 - ・ 健康についての話題などを共有でき、有意義な時間が過ごせた。
 - ・ ここで覚えた体操やゲームを自分の町に帰って披露し、仲間を楽しむことができた。
- おしゃべり会も毎回にぎやかで良かった。

One Coin 倶楽部

日野地域公民館 料理教室

2月21日(火)と22日(水)の2日間にわたり、日野地域公民館で行われた講座に述べ15人が集まり、中尾照美さん(相森町)からソーセージ作りを、玉井伍男さん(高梨町)からそば打ちについてそれぞれ教わりました。

ソーセージ作り

中尾さんから、羊腸を使った本格的なソーセージの作り方を教わりました。

肉や野菜をはじめ、複数の香辛料なども混ぜて具材を作ります。今回は普通の味に加えて、シソとカレーの味も作りました。

完成し、ゆでたてのソーセージを味わった参加者はとても満足そうな様子でした。



▲ソーセージ用絞り袋を使って羊腸に具材を詰めていきます

そば打ち

玉井さんを講師に迎え、そば打ちを教わりました。参加者は道具の使い方をはじめ、生地のおね方のコツなどを一つ一つ真剣に聞いていました。



▲玉井さんから指導を受け、そばを打つ様子

打ちたて・ゆでたてのそばといっしょにそば湯も味わい、感想などを話しながら楽しく試食しました。自分で作った分はお土産として持ち帰り、参加者は「ゆでるのがとても楽しみ」と嬉しそうに話していました。

参加者の感想

- ・ ソーセージを作ったのは初めてだった。先生の説明もわかりやすく、おいしく出来て良かった。
- ・ そばは、今までは食べるだけだったが、これからは作る側の目線からもそばを楽しめると思う。

お知らせ

須坂市中央公民館

学ぶ
市民学園
新入生募集

1年ごとの更新で5年間学びます。講演会やクラブ活動、学級別学習会、年2回の館外学習、学園祭、そしてカタまつりへの参加とおして須坂市の良さを再発見しませんか。

須坂市に住んでいる新しい仲間と出あい、楽しい学園生活を送りましょう。



▲合唱クラブの発表です（学園祭）

開講期間

平成29年4月～
平成30年3月

※日程などは、3月号32・33ページをご覧ください。

負担金 年3600円／人
※学級・クラブ活動は別途費用が必要です。

対象 市内在住で20歳以上の方

申込 4月7日(金)まで

※平日の午前8時30分～午後5時

※中央公民館の窓口にある入学申込書に記入し、負担金を添えてお申し込みください。

問合せ ☎ 245・1598



▲昨年度に開催された箱山愛香さんの講演会の様子

学ぶ

菊作り講座

〈全6回〉

秋には見事な花を咲かせる菊を、苗から育ててみませんか。講師が丁寧に指導します。みなさんのお申し込みをお待ちしています。

と き	と ころ	講 師	参 加 費	定 員	申 込	問 合 せ
4月21日(金)	1回目のみ	吉田寅雄さん (菊花園芸士)	1000円／人 (材料費別途必要)	20人	4月7日(金)～	☎ 245・1598
5月26日(金)	中央公民館西館					
6月15日(木)	西教室1(2階)					
7月10日(月)	2回目以降					
8月24日(木)	すざか女性未来館					
10月12日(木)	談話室(1階)					
午前10時～11時30分						



▲講師の説明を熱心に聞く参加者

豊丘地域公民館からのお知らせ

観桜会 & ひんのべまつり in 豊丘!

樹齢430年余で市内最古の桜ともいわれている「延命地藏堂の大桜」を鑑賞しませんか。地域の方々の手づくりのひんのべ汁とおやき1個(限定250食)を300円で販売します。バイオリン演奏と地元バンドのコンサートもあります。

会場ではおやき、農産物、花苗、花見だんご、ブルーベリー加工品、はちみつの販売、フリーマーケットも開催されます。4月8日(土)にオープンする園里郷土資料館も自由にご覧いただけます。

と き 4月16日(日)
午前10時15分～午後2時

と ころ 豊丘地域公民館前

主 催 豊丘地域活性化連絡協議会
豊丘地域づくり推進委員会

問 合 せ ☎ 245 - 9768



▲大桜を見に来てください

社会教育団体からのお知らせ

展示

須坂市民ギャラリー臥竜公園
写真展 「桜めぐり」

見る人の心を和ませてくれる、各地の桜の写真を展示します。

臥竜公園の桜とともに楽しんでみてください。みなさんのお越しをお待ちしています。

とき 4月13日(木)～
26日(水)

午前10時～
午後5時
ところ 南部地域公民館
須坂市民ギャラリー
臥竜公園(展示室)

出展者 写真愛好家のみなさん
入場料 無料
問合せ ☎090・2240
・0098(櫛引)

ロビーコンサート

シニアアンサンブル須坂

キーボード、ハーモニカ、ギター、ウッドベース、フルートなどで歌謡曲を中心に演奏します。お昼休みにおでかけください。また、会員を随時募集しています。

とき 4月18日(火)
正午～午後1時

ところ 中央公民館
1階ロビー

問合せ ☎252・5631
(田中)

参加者募集

れんげつつじの会主催
いきいき菜園セミナー

〈全4回〉

無農薬・無化学肥料による栽培のコツを学びます。

興味のある方からプロの方までお気軽にご参加ください！

とき 4月21日(金)
8月・11月・
平成30年2月

※各回とも午前10時～正午
ところ 中央公民館
第2会議室(2階)

講師 宮島一人さん
参加費 各回500円/人

定員 30人

申込 4月3日(月)
午前9時～
問合せ ☎246・8162
(松山)



会員募集

スポーツ吹矢須坂同好会

腹式呼吸法を用いた健康法と、ルールを決めスポーツ性を持たせた吹矢を融合。吹矢をとおして、心も体もリフレッシュしませんか。

みなさんのご参加をお待ちしています。

初心者大歓迎です！



とき 毎月第2・4水曜日
第1部 午後2時～
第2部 午後7時～

ところ 日野地域公民館

会費 月500円/人
問合せ ☎246・2274
(日野地域公民館)

会員募集

レガート交流会(ピアノ)

中央公民館で主催している「大人のピアノ教室」の受講生で立ち上げた「ピアノ教室」です。

月1回講師に指導をいただいて練習しませんか。



とき 毎月第2木曜日
午前9時30分～

ところ 中央公民館
視聴覚室(2階)

会費 月2000円/人
問合せ ☎245・9708
(江村)

会員募集

地域づくり須坂未来塾

地域づくり須坂未来塾では会員を随時募集しています。須坂市在住若しくは勤務されている方、地域づくりをめざすグループなど、どなたでも大歓迎です。一緒に活動してみませんか。

事務局(中央公民館)まで、お気軽にお問い合わせください。

定例会議 毎月第2木曜日
午後7時～

平成28年度の主な活動

・バレーン教室
(生涯学習まちづくり出前講座)

・七夕まつり

・もちつき大会

・地域づくりリレー講演会

会費 年1000円/人
問合せ ☎245・1598



▲いっしょに活動しませんか
(平成28年度のもちつき大会の様子)

会員募集

GIVE (英会話)

オーストラリア人、イギリス人の先生と楽しく英会話を学びませんか。

初心者大歓迎です！

とき 毎月第2・4土曜日
午後2時～4時

ところ 中央公民館

会費 月2000円/人
問合せ ☎248・3111
(深海)

すざか女性未来館だより

No.97

【講座について】

- 申込受付開始は、午前8時30分です。
- 無料託児あります（事前の申し込みが必要です）。
- 筆記用具を持参してください。
- 男性の参加も歓迎します。

講座・催し

資格取得講座

履歴書に書けるPC講座

〈全8回〉

日商PC、文書作成3級の資格取得のための講座です。講座終了後は検定を受けていただきます。みなさんで合格を目指しましょう！
※文字入力などの基本が出来る方向けの講座です。

とき 5月9日(火)

11日(木)・16日(火)

18日(木)・23日(火)

25日(木)・30日(火)

6月1日(木)

※各回とも午前10時～正午

ところ 市技術情報センター

講師 寺島広美さん

○参加費のお支払いは、おつりのないよう支払期限まで

にお願いいたします（平日の午前8時30分～午後5時）。

○キャンセルや欠席をされる場合は、1週間前までに連絡をお願いします。

参加費 5300円/人

（テキスト代ほか）

支払期限 4月26日(水)

※検定料（5140円）が別途必要です。

定員 15人

申込 4月5日(水)～

4月21日(金)まで

問合せ ☎ 214・6041

予告

文書作成3級に続き「データ活用3級」の資格取得を目指す講座を実施します。

日時等の詳細は広報すざか6月号のすざか女性未来館だよりに掲載します。



「マネーセミナー」を開催しました！

3月14日(火)と16日(木)に市男女共同参画課と共催で「子育てママのためのマネーセミナー」を開催しました。

講師に㈱ライフインターナショナルの鈴木明子さんを迎え、生涯必要なお金について「ふやす」「つかう」「まもる」の3つの観点でお話を聞きました。

鈴木さんは「お金とは、生きていくうえでずっと付き合っていかなければならないもの

のです。このセミナーをとおして、参加者のみなさんがお金について関心を持つきっかけになれば幸いです」とまとめました。

参加者から「お金についてもっと勉強しようと思った」、「家計を見直して、子どもや自分の老後のための貯蓄などを考えたい」などの感想がありました。

すざか女性未来館では、今後もみなさんの暮らしに役立つようなセミナー・講座を計画していきますので楽しみに！

須坂の伝統食 みその作り方

3月1日(水)に「手前みそづくり講座」を開催しました。今回は冬に仕込みをする作り方をご紹介します。



仕込み材料〈1kg分〉

大豆……………250g（乾燥） 塩（ふり塩用）………適量
米麴……………250g ふた付きの容器………1つ
塩（みそ用）………100g

作り方（講座では③から行いました）

- ① 大豆をきれいに洗い、1日半から2日間たっぷりの水に浸す。（増えるので大きめの容器がよい）
- ② 親指と小指でつまんでつぶれるくらいの軟らかさになるまで煮る。煮汁は捨てずに取っておく。
- ③ 仕込み用の容器を消毒し、底にふり塩をしておく。
- ④ 大豆はフードプロセッサーやすり鉢でつぶす。
- ⑤ 塩と米麴をよく混ぜ、大豆を加えてさらによく混ぜる。煮汁を加えながら耳たぶより少し軟らかいくらいにする。
- ⑥ ⑤を空気を抜きながら押し込むように容器に詰めていく。
- ⑦ 詰め終わったら表面にふり塩をする。空気に触れないようラップをし、皿などを中ぶたにして密閉する。
- ⑧ 常温で直射日光の当たらない場所に保管する。梅雨頃に一度容器から出して、容器を消毒して詰めなおす。ふたをして冷暗所に保管する。

※ カビが発生していたらきれいに取り除くこと！

※ 消毒は35%のホワイトリカーで行う。



▲講座の様子。みなさん熱心に聞いていました

詳しくはお問い合わせください。 ☎ 214・6041



生涯学習まちづくり出前講座

新規講座のご案内

新たな講座が追加され、全146講座の豊富なメニューでスタートです！

企業編

一般・小中学生向け講座

松山園

「四季を楽しむ盆栽」

盆栽と鉢植えの違いは？どんぐり、赤松、紅葉などの実から作る、針金を使わない盆栽づくりなどを体験します。



▲四季を通じて楽しめる盆栽作り。和の心も育みます

仙仁温泉岩の湯

「旅は人生、旅は情け、心のふるさとを体感」

お客様へのおもてなしの取り組みについて学びます。館内を見学し、ゆったりとした気持ちと心のやすらぎを体感します。



▲癒しの空間が広がります

(有)糀屋本藤醸造舗

「発酵と糀の話」

あまざけ・塩こうじ造り

発酵や糀、みそなどの話を聞きます。みそ蔵を見学し、「あまざけ」と「塩こうじ」造りを体験します。

須高ケーブルテレビ(株)

「テレビ番組の制作体験をしよう／インターネットの安心安全講座」

スタジオでアナウンサーやカメラマンなどを体験します。また、インターネットの安心・安全な使い方について学びます。



▲スタジオなどでテレビ番組の制作を体験します

小中高生向け講座

ゲストハウス蔵

「ゲストハウスに泊まる旅の楽しみ」

旅の楽しみ

ゲストハウスはホテルや旅館と何が違うのか？館内の紹介と、そこに泊まる人たちの旅の楽しみ方などをお話します。

機関編

一般・小中学生向け講座

サン、悠々オアシス

「認知症を理解しよう」

認知症について病気への理解とサポートの仕方などを学び、グループホームの施設を見学します。

社会福祉法人

グリーンアルム福祉会

「介護保険の利用と課題について」

介護保険サービス利用にあたっての方法や課題、施設利用などについてお話します。併せて施設の見学もできます。

須坂クラシック美術館

「クラシック美術館の楽しみ方」

建物や歴史の説明とご案内。岡信孝コレクション等の心について伝えます。香り袋作り、きもの模様の絵葉書作り、きもの試着などを体験します。(体験は有料)

須坂市旧小田切家住宅

「旧小田切家住宅の楽しみ方」

旧小田切家住宅の建物・歴史の説明とご案内。喫茶利用や組子コースターなどを体験します。(喫茶と体験は有料)

笠鉾会館ドリームホール

「笠鉾を知ろう」

須坂の祇園祭と、須坂の産業の元となった製糸産業について学びかけとします。紙芝居「須坂祇園・笠鉾」の鑑賞や「まゆストラップ作り」を体験します。(体験は有料)

行政編

一般・小中学生向け講座

消費生活センター・

特殊詐欺被害防止センター

「安全に賢く使おうインターネット」

架空請求やネットショッピングなどの被害の事例と対処法と、子どもや若者がトラブルにあわないための注意点をとお話します。

※詳しくは、広報すぎか4月号別紙「平成29年4月改訂須坂市生涯学習まちづくり出前講座」をご覧ください。

申込・問合せ

生涯学習推進センター
☎214・6086

生涯学習市内見学 まなび一号（隊）今年の予定

毎年好評をいただいている「お宝発見」市内見学まなび一号（隊）のご案内です。本年度の新しい企画は、下記の表「2※ 子どもたちに教えられる『やさしい須坂の歴史』まちなか散策」です。須坂の、社会科教科書に出てくる歴史人物特集として、織田信長や親鸞（勝善寺）、豊臣秀吉（豊太閤護持佛碑）福島正則（寿泉院）など関わりのある史跡を散策します。詳しい参加募集については、その都度「広報すざか」でお知らせします。（参照、須坂市ホームページ「生涯学習ポータルサイト」）

	おもなコース ※ すべて中央公民館発着です	開催日時	申込期間
1	扇状地の里巡り（小河原地区中心）	5月6日（土） 午前9時～正午	4月13日（木）～27日（木）
2※	子どもたちに教えられる「やさしい須坂の歴史」まちなか散策 （上町～春木町・小河原他関係のある町内）	6月17日（土） 午前9時～正午	5月17日（水）～6月7日（水）
3	初秋の大笹街道 須坂～仁礼～大笹まで （峰の原のレストランで昼食）	9月30日（土） 午前9時～午後4時	9月4日（月）～20日（水）
4	須田氏の里巡り （大岩郷の須田氏を中心にした本郷地域）	10月7日（土） 午前9時～正午	9月11日（月）～27日（水）
5	日野地区・高梨氏の里巡り （高梨氏を中心にした沼目～村山・高梨まで）	11月4日（土） 午前9時～正午	10月10日（火）～25日（水）

まなび一号 「扇状地の里巡り」 参加者募集

本年度最初のまなび一号は、扇状地の里・小河原地区です。今回は、新しく「高津秀太郎美術館」が開館されたので、館内の鑑賞も見学コースに入れました。（主に開館は、日曜・土曜・祝日です。）他の見学箇所も充実しておすすです。



▲高津秀太郎美術館
（小河原町の吉池邸の土蔵を改装して昨年開館）

とき 5月6日（土）
午前9時～正午

集合・解散 中央公民館

コース（―はバス、は徒歩）

弁天清水―小河原氏館・長者屋敷跡―大乗寺―小河原神社・久兵衛堰：一等三角点―高津秀太郎美術館：崖下の道（松代藩本陣石垣跡）：清水跡：左願寺遺跡―広円寺

定員 20人程度
参加費 350円／人
（保険加入料等）

案内役 インストラクター
募集期間 4月13日（木）～27日（木）
申込・問合せ 生涯学習推進センター
☎ 214・6086

生涯学習推進員が
取材しました

福島町「生花クラブ」

福島町「生花クラブ」の活動の歴史は古く、今は無くなつてしまった「婦人会」のみなさんが立ち上げ、発足して40年以上になります。暮らしの中にお花をと、毎月1回第3木曜日の午後7時30分（農繁期は午後8時）から福島町公会堂で、会員9人の方々が活動しています。講師の南澤廣江さんより、専心流の基礎的な考え方や構成方法を学びながら花材に触れ、年2回の学習成果発表の福島町文化祭（10月）、井上ブロック文化祭（2月）に向けて楽しく学習しています。

取材に伺った日は、井上地域公民館で「井上ブロック文化祭」のための生花を生けていました。

花のある暮らしには、四季を感じながら花と共に暮らす喜びがあります。行事や飾る



▲色とりどりの季節の花を使った生花で会場が華やかになりました



▲会員みなさんが花の特徴や個性を大事にしなが丁寧に生けています

（生涯学習推進員会井上分會
小森 記）



図書館だより

開館時間
平日 午前9時～午後7時
土日祝 午前9時～午後5時
休館日
3・10・17・24・28日・5月1日
3・10・17・24・28日・5月1日

2月
来館者数
8,875人
貸出冊数
21,078冊

行事のご案内

おはなしでんしゃ

ホームに停まった電車の中で絵本の読み聞かせをします。
とき 4月22日(土)
午後10時30分

ところ 長野電鉄須坂駅
※無料でホームに入れます。
共催 長野電鉄(株)

受講者募集

※すべて参加費無料です。

わらべうた遊びと絵本講座

〈全4回〉

親子でふれあいながらわらべうたや手遊びを覚えます。

とき ▼5月11日(木)▼18日(木)▼25日(木)▼6月1日(木)

※各回とも午前10時30分～11時40分

ところ えほんコーナー(1階)・講習室(2階)

講師 佐藤月子さん

対象 未就園児(0歳～3歳ぐらい)と保護者

定員 20組
申込期間 4月12日(水)～5月6日(土)

文学講座

「大人が楽しむ国語教科書」

〈全5回〉

教科書は「文学の宝庫」です。高校の教科書を教材に、楽しく文学を学び直しませんか。

とき ▼5月12日(金)▼26日(金)▼6月9日(金)▼23日(金)▼7月14日(金)
※各回とも午前10時～正午
ところ 図書館西館2階
講師 田子修一さん
定員 20人
申込開始 4月18日(火)
※定員に達しだい締め切ります。また、昨年受講された方はご遠慮ください。

こどもの読書週間

4月23日(日)～5月12日(金)

標語

「小さな本の大きなせかい」

現します。

とき 5月4日(木)午後11時～

ところ えほんコーナー(1階)

【おたのしみ会】

とき 5月6日(土)午前11時～

ところ えほんコーナー(1階)

対象 幼児・小学校低学年

内容 ▼大型絵本の読み聞かせ▼パネルシアター など

※すべて参加費無料で申し込み不要です。

【メセナの風コンサート】
絵本「げんきなマドレーヌ」(ベームエルマンズ作)の世界を弦楽器とフルートの演奏で表



とリストを配布します。

新刊案内

絵本

白い花びらがっこうだつてどきどきしてる
わたしだけのものがたり
いすにすわってたべなさい。
パメラ・ザガレンスキー
やえがしなおこ
アダム・レックス
平田昌広

児童

iPS細胞を発見!山中伸弥物語
包丁を使わないで作るごはん
いたずらこやぎと春まつり
天の川のラーメン屋
松居スーザン
寺西恵里子
富安陽子
上坂和美
西恵里子

一般

覚えておこう応急手当
ミステリーな仏像
「パパは大変」が「面白い!」に変わる本
女城主「直虎」の謎
必ずかわいく作れるキャラ弁の教科書
世界手芸紀行
物件探偵
かわうそ堀怪談見習い
日本ヴォーグ社
乾くるみ
柴崎友香
加藤啓一
本田不二雄
安藤哲也
原口泉
M A A
加藤啓一
本田不二雄
安藤哲也
原口泉
M A A

信州須坂どこでも図書館紹介⑬



寿し、日本料理「松風」

創業明治35(1902)年、須坂でもっとも古いおすし屋さんです。
畳に椅子のモダンなお部屋で、ランチや食事を楽しむことができます。
料理の本や雑誌、須坂の歴史を知る本も置いてあります。



開館時間 ▼午前11時～午後2時
▼午後5時30分～午後9時
電話番号 026-245-0164



須坂市立博物館 博物館だより

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 5月1日(4月は無休です)

Tel 245-0407
Fax 214-5548

入館料(特集展中)
高校生以上…200円
小中学生・市内在住70歳以上…無料

堀直虎没後150年記念特集展

花は盛りにく堀直虎桜図譜『姦譜』と
須坂藩主ゆかりの雛道具

5月14日(日)まで開催中!



▲『姦譜』(部分)



▲雛道具
「文箱・硯箱」

期間中のイベント

【春をうたう邦楽コンサート】

とき 4月16日(日)午前11時30分

ところ 臥竜公園親水広場(雨天の場合は博物館内)
演奏 ▼尺八…南澤汎山さん ▼箏…南澤雅尚さん ほか

【紙芝居口演『姦譜』をのこした若き藩主のドラマ 『須坂のとのさま物語 堀直虎』

とき 4月16日(日)午後0時45分

ところ 臥竜公園親水広場(雨天の場合は博物館内)
口演 蔵の町すざか昔を語る会

※右記イベントの日程が変更になりました。

【ギャラリートーク】

とき 4月30日(日)午前11時
ところ 博物館特別展示室

奥田神社で『姦譜』に描かれた
桜を楽しめます

奥田神社は、須坂藩初代藩主・堀直重と第13代藩主・堀直虎の二霊神をまつる神社で、須坂藩館跡に明治13(1880)年に建立されました。

現在境内には、直虎が編纂したといわれる桜の図譜『姦譜』に描かれた桜のうち、5月に咲く8種23本の桜が植栽されています。

この地を「姦譜の杜」として、堀直虎没後150年祭実行委員会主催で、5月13日(土)には第3回桜まつりが開催されます。



▶奥田神社で撮影したウコンザクラ(4月下旬)

須坂市誌

第3巻 『歴史編Ⅰ
(原始・古代・中世)』
を発売します

第3巻では、須坂を舞台に繰り広げられた、一万年以上昔の旧石器時代から約四百年前の戦国時代までのさまざまな歴史を全国的な視点から見つめます。

販売開始 5月下旬(予定)

※詳細は『広報すざか』5月号でお知らせします。

販売場所 ▼生涯学習スポーツ課(市役所東庁舎1階) ▼同スポーツ振興係(創造の家内) ▼市誌編さん室(旧上高井郡役所内) ▼博物館 ▼平安堂

須坂店 ▼西沢書店

販売価格 3千円(税込み)

※事前に予約された方は、「引換はがき」に記載された割引価格になります。

【市誌を予約したみなさんへ】

4月中旬に「引換はがき」をお送りします。販売場所へ「引換はがき」をお持ちになり、購入してください。

問合せ ▼生涯学習スポーツ課(☎248-9027) ▼市誌編さん室(☎285-9041)

【市民無料入浴券】

※複製使用禁止

対象施設

ふれ

営業

須

営業

無効

蔵んど
248-6868

成 荘
245-1460

☆この券1枚でどちらかの施設に1名入浴できます。

有効期限 2017年4月1日～2017年9月30日

岡信孝 日本画展「春夏秋冬」

ところ 旧小田切家住宅(木曜休館)

入館料 300円

問合せ ☎026-246-2220

2017年
5月10日(水)まで
午前9時～
午後5時

岡信孝(おかのぶたか)

日本画家。昭和7年生まれ。善光寺大本願や増上寺(東京都)の天井絵と襖絵を描く。須坂クラシック美術館へ古民芸や着物のコレクション約2千点を寄贈。また、大英博物館へもコレクションを寄贈している。

※笠鉾会館ドリームホールでは、日本初の女性報道写真家の「笹本恒子写真展」を5月10日(水)まで開催中(入場無料)。

★旧小田切家住宅甘酒無料
券および市民無料入浴券を
ご利用ください。



「クックパッド」須坂市公式キッチン

信州須坂の台所 4

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。その中から、おすすめ料理を毎月ご紹介します。



【郷土食】こねつけ

調理時間
約15分

健康長寿レシピのワンポイント

須坂では、米があまり採れなかった地域を中心に「粉もの文化」が広がりました。ご飯に小麦粉をたして作るこねつけは、今では子どもたちの大好きなおやつとして家庭や保育園で食べられています。

【材料】(4人分)

- ご飯…150 g
- 小麦粉…150 g
- 水…100cc
- くるみ(細かく砕いたもの)…大さじ1
- みそ…大さじ2
- 砂糖…大さじ2
- 油…大さじ1

レシピの内容は、「クックパッド」須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」(<http://cookpad.com/kitchen/14040295>)をご覧ください。右のQRコードからもアクセスできます。



▲QRコード

一人分の成分

■エネルギー…176kcal ■塩分…0.7g

◆◆【作り方】◆◆

①

みそやくるみ、砂糖を混ぜておく。

②

ご飯や小麦粉、水をよく混ぜる。

③

②を手で平たくのばし、油をひいたフライパンに並べ、弱火で両面を色良く焼く。

④

③に①のみそあんをうすくのばしてぬる。
※みそあんを中に入れる場合は、焼く前に入れる。



広報

すぎか

※「よもやまばなし」は休みます。

★旧小田切家住宅甘酒無料券および市民無料入浴券をご利用ください。

旧小田切家住宅 甘酒(1杯)無料券

市内の店舗が、米・米麹のみで造った甘酒(ノンアルコール)を無料で提供します。

無効

問合せ ☎026-246-2220

☆本券の払い戻しや再発行はできません。

有効期間 2017年4月1日(土)～2017年5月31日(水)

須坂市の公式SNSや便利なスマートフォンアプリをご活用ください！



市公式
ホームページ



市公式ブログ



市公式
ツイッター



市公式
フェイスブック



イベント情報
カレンダー

(須坂市公認サイト)



「マチイロ」



「マイ広報紙」

スマホやパソコンなどで『広報すぎか』を読めます

【市民無料入浴券】※複製使用禁止

お住まいの地区に○をしてください。(小学校通学区)

小山・須坂
高甫・旭

無効

信州・

☆この券1枚でどちらかの施設に1名入浴できます。
☆本券の払い戻しや再発行はできません。

有効期間 2017年4月1日～2017年9月30日