

広報

すざか

2017
(平成29年)

2



●勇壮な行進 (詳細は23ページ)



須坂市花と緑のまちづくり事業マスコットキャラクター「かんなちゃん」

健康長寿発信都市



須坂JAPAN
Suzaka

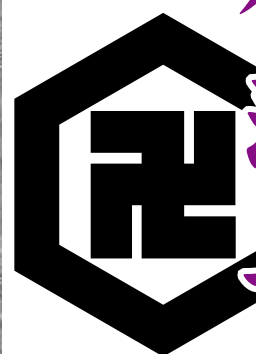
- 今月号の主な内容 -

- P2 特集「須坂藩13代藩主 堀直虎」
- P6 税の申告はお早めに
- P8 補正予算の概要
- P10 空き店舗などを利用した補助金
- P12 各町の区長さんをご紹介します
- P14 人間ドック受診補助制度

- P16 農業セミナーにご参加ください
- P18 須坂駅前バス乗り場が移動
- P20 みんなの広場(お便り紹介・クイズなど)
- P22 まちの出来事
- P24 情報ファイル
- P31 公民館だより

特集

堀直虎 須坂藩13代藩主



14代続いた須坂藩

今年は、須坂藩13代藩主堀直虎の没後150年の年です。「堀直虎没後150年祭」として、さまざまな催しが実行委員会により企画されています。また、今年のNHK大河ドラマは「おんな城主 直虎」です。違う人物とはいえ、「直虎」が注目される年になるのではないのでしょうか。今回の特集では、堀直虎はどのような人物だったのかを紹介します。問合せ 博物館(☎026・245・0407)

須坂藩は、初代藩主・堀直重(下の写真)が興しました。

堀家の祖は、尾張国(現在の愛知県西部)の土豪で、本姓は「奥田」でした。直重の父・直政は、戦国時代の終わりに織田信長と豊臣秀吉に仕え、秀吉から堀姓を与えられました。直政は、秀吉が死去すると、徳川家康に忠誠を示すために4男の直重を証人(人質)として江戸に送りました。

直重は、徳川秀忠軍に属し、関ヶ原の合戦や大坂夏の陣での活躍が認められ、慶長6(1601)年に下総国(現在の千葉県ほか)、元和元(1615)年までに信濃国高井郡(現在の須坂市ほか)に、合計1万2053石を与えられたのが須坂藩の始まりです。

須坂藩は、現在の常盤町の奥田神社や須坂小学校などがある場所に館を構え、以降、明治4(1871)年に廃藩置県となるまで、14代・約250年にわたり1万石余りの小藩を治めました。

その間、11代の直格、13代直虎は

須坂藩のデータ

藩名	須坂藩
立藩	元和元(1615)年
廃藩	明治4(1871)年
立藩石高	1万2053石(廃藩時1万53石)
江戸上屋敷	南八丁堀(中央区新富ほか)
家紋	亀甲に万字



▲須坂藩初代藩主・堀直重
(千葉県香取市 宗勝寺蔵)

文武両道を奨励し、吉向焼や書など優れた文化を生み出し、現在も市民の心・風土に受け継がれています。

堀直虎はどのような人物だったのか①

■誕生と時代背景

須坂藩13代藩主・堀直虎は、天保7（1836）年、11代藩主・直格の子ともとして江戸（亀戸下屋敷）で生まれました。

直虎が生を受けた頃の日本は、長い鎖国時代を経て世界情勢の動きの中に大きな変革を予感させる時代でした。生まれる約10年前には「異国船打ち払い例」が発せられ、生まれた2年後には、渡辺崋山や高野長英など外国船の打ち払いに反対した人たちが罰せられた「蛮社の獄」が起りました。また、資源と商品を求めるアジアに進出したヨーロッパやアメリカによる開国要求が強まっていた時代でした。

■生い立ち



▲『直譜』…直虎が序文を書き写本したといわれている桜の図譜（博物館蔵）

直虎は、幼い頃から賢く、学問や武芸に励みました。当時の大名家の教育は厳格なもので、漢学（中国の儒学）や国学、武術、英学、蘭学などを学びました。

幕末の動き

年	出来事
嘉永6（1853）年	ペリー来航
安政元（1854）年	日米和親条約
安政5（1858）年	▼日米修好通商条約 ▼安政の大獄（～59年）
万延元（1860）年	桜田門外の変
文久3（1863）年	薩英戦争
元治元（1864）年	▼池田屋事件 ▼長州征討（1次） ▼四国艦隊下関砲撃事件
慶応2（1866）年	薩長同盟
慶応3（1867）年	▼長州征討（2次） ▼大政奉還
慶応4（1868）年	▼王政復古の大号令 ▼鳥羽・伏見の戦い ▼五箇条の御誓文 ▼江戸城開城

直虎の漢学の師は、亀田鶴谷という漢学者でしたが、「和魂漢才」漢学を学んでも日本の心を忘れてはならない」を説き、この影響を大きく受けていたといわれています。

書道は、「幕末の三大書家」といわれた市川米庵に師事して腕を磨きました。直虎の書は、現在も各所に残り、その能筆ぶりを目にすることができます。

剣術は、江戸にその名を知られた直心影流で修行するなど、学問や文武に励み青年期を迎えました。

■黒船来航と直虎

嘉永6（1853）年、直虎が17歳の時に、アメリカのペリーが乗った黒船が浦賀沖に来航しました。

その頃直虎は、蘭学や西洋式の兵学砲術を学び、特に兵学砲術の師だった南郷茂光と上田藩士・赤松小三郎から大きな影響を受けていました。

直虎は、南郷が著した書の序文を書き、直虎自身が「英国騎兵連兵書」の翻訳に取り組んだといわれています。この頃須坂藩は、軍制にオランダ式を取り入れ大砲を備え、鎌田山に据えて試射を行なっています。

兵学を学んだ直虎は、当時の須坂藩主（12代）だった兄の直武に、西洋の軍器や教練法を採用し、さらに軍備を充実させることを説いた「警備策」を進言しました。

直虎は衣服も西洋風に改めました。

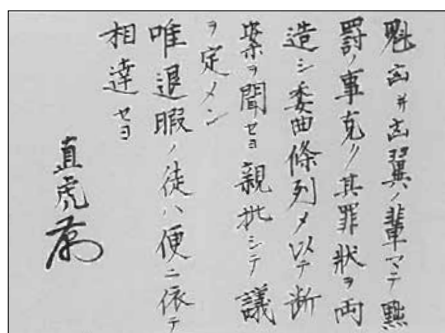
また、写真機を買って写したり、自分のことを「St r a i g h t T i g e r」（直虎）と称したともいわれ、人々は直虎のことを「唐人堀」と呼んでいました。

■直虎の藩政改革

文久元（1861）年、兄の直武が隠居し、直虎は25歳の時に須坂藩13代藩主となりました。当時の須坂藩は、長い間借財に悩み、御用金や献上金の徴収が行われ、賄賂が公然となるなど政治が乱れていました。

直虎はこれを正すために、かつての家臣を追放し、金貸会所（金の貸し付けを行う場所）を廃止して貸付金を棒引きにし、御用金や献上金の習慣を改めるなどの改革に取り組みました。

また、軍制をイギリス式に変えるなど、積極的な軍事改革も行いました。



▲直虎が家臣の丸山次郎本政に送った文書…藩政改革で罰せられた家臣の罪状を報告するように指示している（博物館蔵）

堀直虎はどのような人物だったのか②

■大政奉還後、幕府の要職

直虎の藩主在任中は、「日米修好通商条約」から「安政の大獄」や「桜田門外の変」を経て、「薩長同盟」が結成され、討幕運動が本格化する激動の時代でした。

大政奉還後の慶応3（1867）年、幕府は、藩政改革で手腕を見せた直虎を「若年寄兼外国惣奉行」の要職に任命しました。

若年寄は、旗本・御家人を統括する立場で、外国惣奉行は、外交の責任者という重職です。当時は、藩主自らが洋学を学んだ例は少なく、直虎の洋学の見識が買われての抜擢だ

ったといわれています。

側近の北村方義は、他の藩士とともに江戸へ赴き、勤王の立場から直虎に職を辞すよう進言しました。しかし直虎は、方義の意見に理解を示しながらも、徳川家への恩義などを理由として職を辞すことはありませんでした。

直虎の就任直後には、王政復古の大号令が発せられ、新政府の樹立が宣言されました。新政府は、徳川慶喜に官位辞退と領地の返納を命じました。旧幕府軍はこれに反発して京都に進撃しましたが、「鳥羽・伏見の戦い」で敗北する結果になりました。

■江戸城内で自刃

「鳥羽・伏見の戦い」で敗北した徳川慶喜は、江戸へ戻りました。しかし、幕府の軍隊をそのままにして自分だけ逃げ帰ったかのような江戸城への帰還に批判が集中しました。

慶応4（1868）年1月7日、朝廷から討幕の命令が出され、官軍は江戸に向け兵を進めました。江戸城では討幕軍と戦うか、朝廷と新政府に従うか連日会議が持たれました。

こうした中、慶応4（1868）年1月17日、直虎は会議の席上で、徳川慶喜に何事かを諫言（かんげん）（目上の人の過失などを指摘して忠告すること）とし、江戸城内で自刃しました。享年33歳でした。

■須坂藩と直虎のその後

直虎の死から3カ月後、勝海舟と西郷隆盛による和平交渉の結果、江戸城は無血開城され、徳川慶喜は城を去りました。

藩主・直虎の死後、須坂藩は藩論を統一し、藩の存続をかけて官軍に参加し戦功を上げました。これにより、直虎の弟の直明が14代藩主に就任することが許されました。

その後、明治2（1869）年に須坂藩は版籍奉還し須坂県となり、後に長野県に統合され、須坂藩は終焉しました。

直虎の遺骸は、東京都赤坂にある

種徳寺に葬られ、また、市内臥竜山の霊廟に祀られています。直虎の死から56年後の大正13年には、宮内省から直虎に「従四位」の位が贈られ、朝廷に対する忠節が顕彰されました。

須坂藩の館があった場所には、藩祖・直重と直虎を祀る奥田神社が建てられました。



▲直虎没後150年法要が奥田神社で行われた（今年1月17日）



▲かつて須坂藩の館があった奥田神社（常盤町）は、藩祖・直重と直虎を祀っている



▲『名誉新談』（月岡芳年）…直虎が諫死前に考え事をしている様子を描いた錦絵。直虎の死後、明治時代に描かれた

堀直虎を盛り上げる催しがたくさん！

堀直虎没後150年を迎えた今年、堀直虎を知ってもらおうとさまざまな催しが企画されています。催しを企画している方に、その思いを聞きました。



田中宏和さん(穀町)

▼奥田神社氏子総代
▼堀直虎没後150年祭
実行委員長

維新の英傑・堀直虎

私は、堀直虎が祀られている奥田神社の氏子総代をしています。

奥田神社は、須坂の中心部にありますが、おそらく多くの市民は、奥田神社に祀られているのが須坂藩の藩政改革を断行し、江戸幕府の「若年寄兼外国惣奉行」という要職を務めた維新の英傑・堀直虎という名君であることを知らないのではないのでしょうか。

そこで、奥田神社と堀直虎を多くの方に知ってもらい、町の活性化につなげる事業をしたいと考えました。氏子総代会を中心に、奥田神社を「姦譜の杜」として市民の憩いの場となるよう整備しています。姦譜は、直虎公が序文を書き写本したといわれている桜8種・24本を奥田神社に植栽し、3年前から5月(今年は5月13

日(土)に「堀直虎 姦譜の杜 桜まつり」を開催し、市民のみなさんに楽しんでいただいています。

150年祭でさまざまな催し

今年は、堀直虎没後150年の年です。実行委員会を組織し「没後150年祭」としてさまざまな催しを計画しています。例えば、漫画『堀直虎物語』の販売、4月の堀直虎劇(下の記事参照)、5月の「堀直虎 姦譜の杜 桜まつり」、須坂藩館のジオラマ作成、11月の記念式典・講演会(浅田次郎氏)、などを予定しています。

この機会に、市民のみなさんに各種催しに参加してもらい、堀直虎という須坂の偉人を誇りに思ってもらいたいのです。



▲昨年の「堀直虎 姦譜の杜 桜まつり」の様子



青木由里さん(長野市)

▼NPO法人劇空間
夢幻工房理事長
▼脚本・演出家

直虎を題材にした舞台を演出

私は、18年前に劇団を立ち上げ、さまざまな演劇の舞台を創作しています。

内容は、エンターテインメント、時代物、コメディ、児童劇など多岐にわたります。ここ数年は市民のみなさんに地元の歴史や偉人を知っていただき、地元を誇りと愛着を深めていただきたいとの思いから、地元史を掘り起こして作品作りをしています。堀直虎というお殿様を知ったのもそんななかでした。

直虎公を調べていくと、御恩のある徳川幕府を存続させるために奮闘し、桜のように美しく威風堂々と「義」の道に生きた人物であることがわかり、とても惹かれていきました。

そして2年前の夏、直虎公を主人公とした舞台「Straight Tiger直虎」の脚本を書き、野外で初上演しました。今年はこの

舞台を、「没後150年祭」の催しの一つとして、4月29日(土)、30日(日)の2日間、メセナホールで上演します。

知らない人でも楽しめる

この公演の目的は、須坂の誇りともいえる幕末の殿様「堀直虎」公を多くの人に知っていただくことです。歴史と聞くだけで「難しい」と距離を置く人がいるかもしれませんが。そこで、子どもから高齢者まで大勢の方々に楽しんでいただける舞台を上演し、観劇をとおして郷土の歴史と直虎公の生きざまを知っていただきたいと思います。

この舞台は、公募した6歳から70代までの約80人が出演する「パワフルエンターテインメント」です。芝居はもちろん、ダンスや歌、生演奏、舞台美術、衣装など見どころ満載です。直虎公を知っている人も知らない人も、笑って泣いて感動できる内容です。ぜひ、生のステージを目撃しに会場に足を運んでください。



▲2年前の公演の様子

申告相談期間は
2月16日(木)～3月15日(水)です

税の申告はお早めに

申告の問合せと郵送先

▼所得税、復興特別所得税、贈与税、消費税、地方消費税…長野税務署
〒380-8612 長野市西後町608-2
☎026-234-0111(自動音声案内)

▼市・県民税…市役所税務課市民税係
〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
☎026-248-9001



■本人による申告時の番号確認と身元確認書類の扱い

	申告相談会場	郵送による提出	長野税務署 (若里市民文化ホール)
市・県民税 申告書	提示	コピー 添付	
確定申告書	コピー 添付	コピー 添付	提示

※確定申告書をe-Taxで送信する場合は、提示または写しの添付は不要です。

申告時にマイナンバーが必要

平成28年分の所得の申告書にマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

番号確認書類(個人番号カードや通知カードなど)と身元確認書類(運転免許証やパスポートなど)を持参またはコピーを添付してください(左表参照)。

本人ではなく代理人による申告書作成の場合は、申告者本人の番号確認書類と委任状または運転免許証や保険証などに加えて、代理人の身元確認書類が必要です。ご注意ください。

申告が必要な方

▼農業収入、不動産収入がある方や自営業の方

▼シルバー人材センターの配分金、講演料、原稿料、個人年金、生命保険の満期一時金などがある方

▼給与などの源泉徴収票が複数ある方や年末調整が済んでいない方

▼医療費控除や住宅借入金等特別控除を受ける方

※自宅などの太陽光発電設備の売電料金は「その他雑所得」として申告する必要があります。

申告が不要な方

▼年末調整が済んでいて、ほかの控除を追加しない方

▼収入が公的年金のみで、その合計金額が400万円以下の方のうち、所得控除(医療費控除など)を追加しない方
※確定申告が不要な場合でも、市・県民税の控除などを追加する場合は、市・県民税の申告をしてください。

申告書の入手・申告方法

▼昨年、e-Taxで申告した方や国税庁ホームページで申告書を作成した方、還付申告

告をした方には、確定申告書は送付されません。昨年と同じ方法で申告するか、長野税務署に請求してください。

※税務課(市役所1階・窓口③番)にある確定申告書の用紙もご利用いただけます。

▼1月下旬に市から市・県民税申告書を郵送しましたので、届いた方は申告してください。

※申告書が届かない方でも申告が必要な場合があります。また、平成28年中に収入がなかった方は、生活状況などを申告してください。

**確定申告書の記載漏れに
ご注意ください**

確定申告書「第2表」の記載漏れにご注意ください。特に、ふるさと寄附金や条例で指定された団体(日本赤十字社など)へ寄附された方は、住民税に関する事項の欄に記載がないと、住民税の控除が受けられません。

16歳未満の扶養親族(年少扶養)も必ず記載してください。

申告相談を短時間で済ませるために事前の準備にご協力ください

▼営業や農業、不動産などの

収入がある方は、事前に収支内訳書を作成してください。

▼医療費控除を申告する方は、ご家族一人ずつの高額療養費や生命保険などにより補てんされた金額、医療費控除の対象になる医療費を集計してください。

▼公的年金の源泉徴収票や国民年金の支払額の証明書が手元のない方は、ねんきんダイヤル(☎0570-051165)または長野北年金事務所(☎026-244-4100)へ事前に連絡して再発行の手続きをしてください。

**申告期間中
のお願いと注意**



▼市・県民税の申告は2月15日(水)まで税務課(窓口③番・本庁舎1階)で受け付けます。申告相談会場はたいへん混雑するので、市・県民税の申告をする方は2月15日(水)までに申告することをお勧めします。

▼申告期間中、担当職員は申告相談会場にいるため、市役所税務課窓口や長野税務署庁舎での申告相談はできません。※申告書の提出はできます。

▼申告相談会場への電話の取りつきや電話での相談はできません。

▼所得税、復興特別所得税の

納付期限は3月15日(水)です。申告相談会場では納付できません。金融機関窓口で現金納付するか口座振替による納付、クレジット納付をお願いします。

▼次の①～④は市の申告相談会場では受け付けできません。長野税務署が設置する申告会場で相談・申告してください。

- ①青色申告の方
- ②個人や民間業者などに土地や建物などを譲渡した方
- ③新たに住宅借入金等特別控除を受ける方
- ④平成27年分以前の確定申告・修正申告をする方

【長野税務署の申告会場】
長野税務署では、所得税、復興特別所得税、個人事業者の消費税、地方消費税、贈与税の確定申告をするための会場を次のとおり設置します。

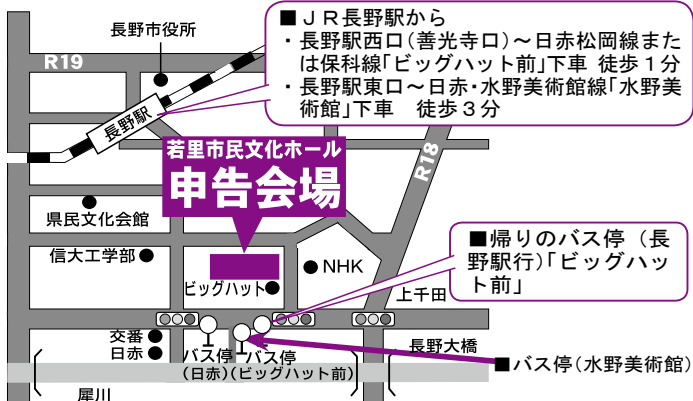
申告会場 若里市民文化ホール（長野市・ビッグハット隣・下の略図参照）

設置期間 2月16日(木)～3月15日(水)（土・日曜日は除く）

※2月19日(日)と2月26日(日)は開場します。

受付時間 午前9時～午後4時

長野税務署からのお知らせ



【国税庁ホームページで簡単に申告書を作成できます】
国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」をぜひご利用ください。

問合せ e-Tax作成コーナー ヘルプデスク
(0570・051165)

【税理士による無料税務相談】
関東信越税理士会長野支部では、長野税務署が設置する申告会場に無料税務相談コーナーを開設します。

設置期間 2月16日(木)～3月13日(月)

※2月19日(日)を除く土・日曜日は開設しません。

須坂市の申告相談の日程と会場

- ▼必ず受付時間内にお越しください。
- ▼2月16日(木)・17日(金)、3月14日(火)・15日(水)は、たいへんな混雑が予想されます。なるべく対象地区の相談日にお越しください。
- ▼シルキーホール会場に車でお越しの方は、長電須坂駅前パーキングを利用できますが、駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。（無料駐車券は相談終了後にお渡しします）



申告に必要な持ち物

- ☐ 申告書（なくても申告できます）
 - ☐ はんこ
 - ☐ 個人番号確認書類（個人番号カード、通知カードなど）
 - ☐ 身元確認書類（運転免許証やパスポートなど）
 - ☐ 委任状（代理人来場による申告書作成の場合）
 - ☐ 給与・公的年金などの源泉徴収票
 - ☐ 報酬・賃金など収入額がわかる書類（支払額の証明書など）
 - ☐ 営業・農業・不動産収入がある方…作成した収支内訳書と帳簿、書類、領収書など
 - ☐ 国民年金保険料、社会保険料、生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料、個人年金保険料などの支払証明書
 - ☐ 配偶者特別控除を受ける方…配偶者の所得がわかる書類（源泉徴収票など）
 - ☐ 医療費控除を受ける方…医療費の領収書と保険金などの補てん額がわかる書類
 - ☐ 障害者控除を受ける方…障害者手帳、障害者控除対象者認定書
 - ☐ 勤労学生控除を受ける方…在学証明書または学生証
 - ☐ 寄附金控除を受ける方…寄附をした団体（日本赤十字社など）やふるさと寄附金をした市区町村が発行する証明書
 - ☐ 申告者本人の預貯金通帳など口座番号がわかるもの（所得税の還付申告時に必要になります）
- ※必要な書類はすべて原本です。控えが必要な方は事前にコピーしておいてください。

申告 相談日	受付時間と対象地区		
	会場	【午前の部】 午前8時30分～10時30分	【午後の部】 午後1時～3時30分
2月16日(木)	メセナホール (小ホール)	穀町、坂田町	屋部町
17日(金)		上町、南原町	立町、八幡町
20日(月)	日滝地域公民館	大谷町	本郷町
21日(火)		相森町	高橋町
22日(水)	メセナホール (小ホール)	小山町、八重森町	境沢町、村山町
23日(木)		福島町、幸高町	太子町、明德町
24日(金)		下八町、望岳台	米持町、野辺町
27日(月)		中島町、上八町	九反田町、北原町
28日(火)		高梨町、五閑町	井上町、二睦町
3月1日(水)		相之島町、新田町、小河原町	小島町、光ヶ丘ニュータウン
2日(木)	旭ヶ丘ふれあいプラザ	高畑町、旭ヶ丘町	北旭ヶ丘町、松川町
3日(金)		豊島町、南小河原町	北相之島町
6日(月)	豊丘地域公民館	亀倉町	夏端町、塩野町、峰の原高原
7日(火)		豊丘町、豊丘上町	村石町、米子町、大日向町
8日(水)		仁礼町	
9日(木)	シルキーホール (須坂駅前ビル3階)	東横町、春木町、須坂ハイランド町	南横町、馬場町、北横町
10日(金)		沼目町、田の神町、西町	塩川町
13日(月)		本上町、上中町、中町	新町、常盤町、横町
14日(火)		指定日に申告できなかった方	
15日(水)			

平成28年度須坂市一般会計補正予算 第4号・5号が成立しました

～平成28年12月市議会定例会で議決されました～

問合せ 財政課(☎026-248-9016)

補正予算額は、7億542万8千円で、予算累計額は、218億5664万6千円になりました。

事業ごとの補正金額と主な内容をお知らせします。

**子どもたちが未来に夢をもてるまちづくり
(子育て・教育)**



【通常保育事業】

＜3260万円＞

保育園入所児童数が増加したため、保育士を増員します。

問合せ 子ども課

(☎026-248-9026)

【中学校教育振興事業】

＜100万円＞

いただいた寄附金を活用し、教材備品の充実を図ります。

問合せ 学校教育課

(☎026-248-9010)

**多様な文化を学び育て、交流する創造的なまちづくり
(生涯学習・文化振興・スポーツなど)**

【公民館整備事業】

＜1000万円＞

中央公民館トイレ改修の設計見直しに伴い、工事請負費

を増額しました。

問合せ 中央公民館

(☎026-245-1598)

**豊かな自然あふれる地域環境を守り、安心して安全に暮らせるまちづくり
(環境・安心安全)**

【防災施設整備事業】

＜1億1400万円＞

緊急防災・減災事業債を活用し、防災行政無線の操作卓をデジタル対応に更新し、新たに防災情報システムを整備します。

問合せ 総務課

(☎026-248-9000)

【交通安全施設整備事業】

＜100万円＞

4月1日から日滝地域に速度抑制を図る「ゾーン30」が指定されることに伴い、路面標示などを行います。

問合せ 道路河川課

(☎026-248-9006)



▲「ゾーン30」の標示例

みんなの活力があふれるまちづくり(産業振興)

【農道・水路補修事業】

＜200万円＞

増水時の災害を防ぐため、境沢地籍を流れる古川に堆積している土砂などのしゅんせつを行います。

【林道災害復旧事業】

＜309万2千円＞

平成28年8月の豪雨災害により、林道大谷不動線の舗装面が陥没したため、復旧工事を行います。

問合せ 道路河川課

(☎026-248-9006)

**みんなが助け合い、健康に暮らせるまちづくり
(健康・福祉)**

【後期高齢者医療事業】

＜3376万円＞

平成27年度市町村療養給付費負担金額の確定に伴い、負担金を増額しました。

問合せ 健康づくり課

(☎026-248-9018)

【歩道段差解消事業】

＜1126万3千円＞

社会資本整備総合交付金の追加内示に伴い、相森中学校

線の事業費を増額しました。

問合せ 道路河川課

(☎026-248-9006)

【臨時福祉給付金給付事業】

＜1億4070万5千円＞

国の第2次補正予算による臨時福祉給付金の支給に伴う給付金および事務費を計上しました。

問合せ 福祉課

(☎026-248-9003)

**みんなが快適に生活できるまちづくり
(都市基盤整備)**

【道路改良事業・街路整備事業】

＜1億8049万5千円＞

社会資本整備総合交付金の追加内示に伴い、道路・街路の改良や橋の長寿命化のための事業費を計上しました。

問合せ 道路河川課

(☎026-248-9006)

補正したすべての内容を記載していないため、事業ごとの補正金額と一致しない場合があります。



滞納整理

税金の徴収事務を 県地方税滞納整理機構へ 移管しています

問合せ 税務課(☎026-248-9001)

道路や公共施設の整備、消防・救急、医療、福祉、教育、ごみ処理など、さまざまな行政サービスは税金で行なっています。

市民のほとんどのみなさんにはきちんと納税していただいています。中には納税義務を怠り税金を納めていない方がいます。

市では、きちんと納税している方との公平性を保つため、厳正・公平な税金の徴収に取り組んでいます。

地方税滞納整理機構とは

地方税の滞納額を効率的に縮減するため、県内すべての市町村と県が協力し、平成23年に設立した機関です。

県地方税滞納整理機構では、市町村や県の税務担当者だけでは徴収困難な方に関する徴収事務を市町村や県から引き受け(移管)、所有する財産(預

貯金・給与・不動産・生命保険など)を徹底して調査し、差し押さえや公売などの手続きなど、厳格な滞納処分が行われています。

須坂市からも移管



須坂市では、滞納額が高額、また納税意識が希薄な方に関する徴収事務のほか、不動産の公売などの事務を県地方税滞納整理機構へ毎年20件移管しています。

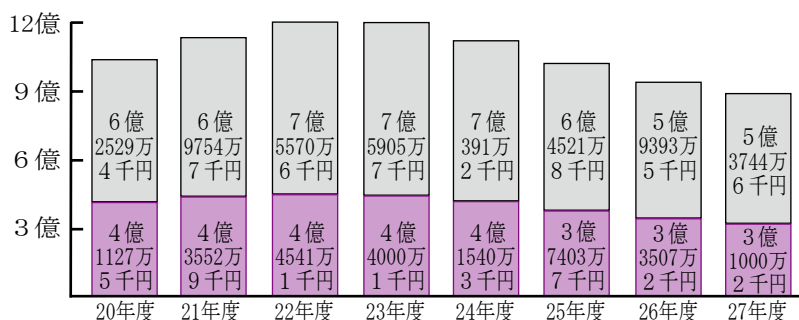
徴収事務の移管後は、須坂市に代わり、県地方税滞納整理機構が市税・国保税の徴収を行います。

※該当者には、事前に「移管予告通知書」を送付します。

市の滞納繰越額の推移

右下のグラフを見ると、平成22年度までは滞納繰越額が増え続けていましたが、徴収

【滞納繰越額の推移】



事務の移管を始めた平成23年度からは減少に転じ、成果が表れてきています。

納税相談はお早めに

やむを得ない理由で税金を納められない場合は、必ず税務課へ早めに相談してください。

施設管理

公共施設の冷暖房や夜間照明など 設備使用時の実費徴収にご理解を

問合せ 総務課(☎026-248-9000)

公共施設の維持管理

公共施設などの維持管理にかかる経費は、施設の利用者からいただく使用料で、その一部を賄っています。

使用料は、利用者からすると当然安価であることが望まれますが、施設の維持管理などに必要な経費を税金で賄うことになり、施設を使用する方と使用しない方で不均衡が生じることとなります。

公共施設使用時の実費を徴収します

使用者負担の原則に基づき、施設に付帯する設備(冷暖房、夜間照明など)を使用するときは、施設の電気料や燃料費など、次のとおり実費を徴収する準備を進めています。

詳しくは、お問い合わせください。
ご理解・ご協力をお願いします。



対象施設 施設条例で使用の手続き・許可に関して定めている全施設
徴収対象者 対象施設の利用者・団体
徴収方式
【コイン式機器の導入施設】
コイン使用分により徴収
【それ以外の施設】
▼リモコンがある場合：リモコン貸出時間で使用時間を計算して徴収
▼リモコンがない場合：施設使用者の自己申告で、施設使用時間を冷暖房・夜間照明などの使用時間として精算して徴収

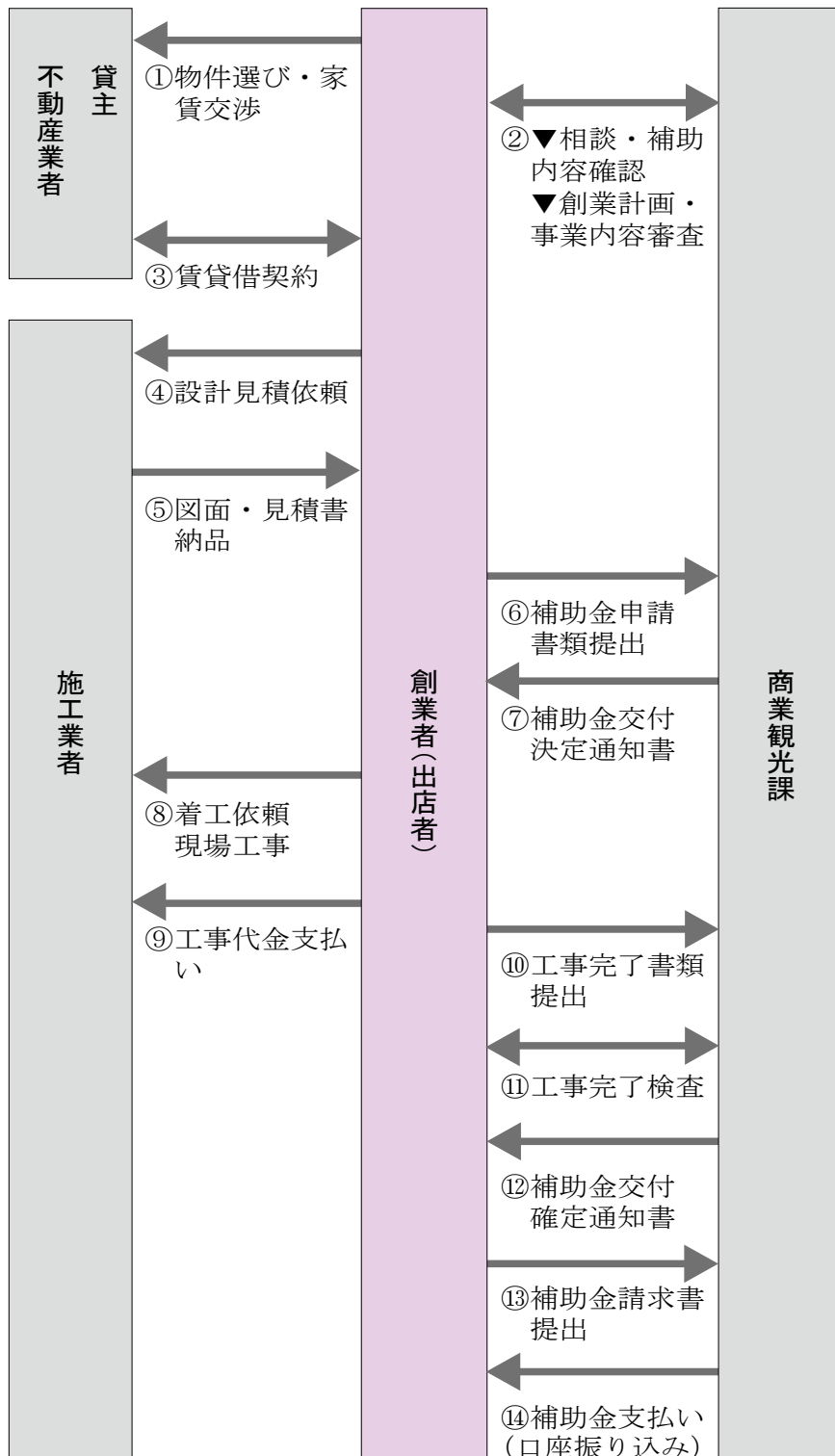
補助金

わざわざ店等開設支援事業

空き店舗などを利用した創業のための補助金を活用しよう

申込・問合せ 商業観光課 (☎026-248-9005)

■手続きの流れ



わざわざ店等開設支援事業とは

空き店舗を活用した創業などに対する補助金

市では、「空き店舗の活用」と「にぎわいの創出」、「地域の活性化」のために創業者を応援しています。

「わざわざ店」は、市内外から「わざわざ来ていただいた個性で魅力ある店舗にどんな出店してもらいたい」という思いが込められています。

空き店舗などを活用して創業する方などを対象に、店舗改修費や家賃の補助をしています(募集枠に限りがあります)。

【空き店舗などを創業用店舗に改修する経費】

①改修工事を市内業者に発注する場合
補助率 改修費から100万

円を引いた額の5分の1
補助額上限 100万円

②申請者が市内在住で、かつ2分の1以上の工事を市内業者に発注する場合
補助率 改修費から100万円を引いた額の4分の1
補助額上限 150万円

【創業用店舗の家賃】
補助率 家賃の3分の2
補助額上限 60万円(年額)
補助期間 1年間

【現在営業中の店舗(5年以上営業)が子育てや高齢者を支援する設備などを設置する経費】
補助率 改修費の4分の1
補助額上限 100万円

※「市役所発行の『補助金交付決定通知書』を受け取る前に、工事に着工をした」や「風俗営業にあたる業種」などは補助金の対象になりません。詳しくはお問い合わせください。

制度利用者の声

わざわざ店等開設支援事業を利用して、市内にお店を開いた方に感想を聞きました。

■エアリアルヨガ



中條詞保さん…高梨町在住

助対象となりました。

平成28年5月6日に念願の「ティーヌヨガ」を高梨町に開業しました。

エアリアルヨガだけでなく、ヨガマットを敷いて行うヨガ教室も行なっています。ヨガは老若男女を問いません。また、自分のからだを見つめ直すきっかけにもなります。

須坂市の補助額は、他市町村の補助額よりも多いことを知り、とても助かりました。補助金は店を開きたい方にとって強い味方なので、よく調べて活用してもらえればと思います。

私は、東京都や沖縄県などで働いていたときに、心身のバランスを崩したことをきっかけに、インドへ行きヨガを学びました。

また、数年前に故郷の須坂に戻ってきて、長野市などで



▲エアリアルヨガをしている中條詞保さん

■仲間を支えられて居酒屋を開業



富澤智さん…野辺町在住

私は新潟県で生まれ、平成14年の結婚を機に須坂市に来ました。

すし店やホテル・日本料理店などの飲食店に勤めていた経験を活かして、自分の店を持ちたいと思っていた矢先、妻の友人から物件の紹介を受けました。また、補助金を知り、建築業をしている友人に改装工事をお願いしました。

補助金を活用できたことで内装などにこだわる事ができました。とても助かりました。

仲間の協力を得て、平成27年1月9日に「和酒酣酔 十九」を本上町に開業しました。魚料理を中心に、私が好きな多くの日本酒の銘柄を取り扱っています。

開業するにあたり、いろいろな経験ができ、とても勉強になりました。今後の経営にも役立ちます。

本気で店をやりたいと思っている方は、補助金の活用を勧めます。

■姉妹で念願のパン屋

私たち姉妹は、東京都や神奈川県などでおのパンを作っていました。両親が体調を崩したのを機に、故郷の中野市に戻ってきました。

二人で話し合い、パン屋を開業することに決めました。物件を探していたときに、たまたまインターネットで須坂の空き店舗になっていた。すてきな古民家を見つけました。大家さんに連絡を取ったところ、快諾いただき、補助金を活用して、平成27年3月26日に念願のパン屋「ももふくふく」

を本上町に開業できました。家賃の支援もいただき、とても助かりました。

私たちが作っている多くのパンは県内産の小麦粉を使っています。

お客様は市内を始め、市外県外からも「わざわざ」お見えになります。須坂市で開業する前は、直接お客さまと接することがなかったのですが、とても楽しいです。



篠田百子さん(妹・左)、篠田弘美さん(姉・右)…中野市在住

伝統や町並みを大切にしている印象が強く、店も早く須坂の雰囲気にとけこみたいのです。

区長紹介

市民のみなさんのご協力をお願いします

各町の区長さんを 紹介します

区長のみなさんには、町区のリーダーとしてご尽力いただくとともに、市民と行政とのパイプ役としても、ご活躍いただきます。



問合せ 市民課(☎026-248-9002)

相之島町	小島町	新田町	小河原町	南小河原町	高畑町	本郷町	大谷町	高橋町	相森町	境沢町	八幡町	屋部町	小山町	北原町	南原町	坂田町	須坂ハイランド町	西馬場町	立馬場町	北横町	南横町	東横町	横町	常盤町	新町	太子町	春木町	中町	上中町	本上町	上町	穀町	(敬称略)	
市村	太田	久米	植木	齊藤	返本	梅本	宮前	小林	越前	大坂	松野	赤城	込山	田幸	小田	久保	荒井	小佐藤	関野	島澤	大澤	廣田	吉見	中村	高森	岩井	栗田	荘田	小田	神林	佐藤			
安一	茂雄	郎	明	雄	卓	順	睦	輝	修	弘	弘	義	啓	弘	和	英	秀	幸	昌	修	茂	正	太	敏	正	隆	英	公	謙	治				
豊丘上町	豊丘町	大日向町	峰の高原	塩野町	米子町	夏端町	亀倉町	仁礼町	望岳台	明徳町	村石町	野辺町	下八町	上八町	二睦町	米持町	幸高町	九反田町	中島町	福島町	井上町	田の神町	村山町	五閑町	高梨町	塩川町	沼目町	八重森町	光ヶ丘ニュータウン	松川町	北旭ヶ丘町	旭ヶ丘町	豊島町	北相之島町
山岸賢一	市川	上野	岡本	山岸	竹前	大須賀	遠藤	中村	村石	市川	後藤	村石	青木	弓田	藤澤	山岸	橋本	清水	小森	竹前	松澤	黒岩	大峽	小布	下川	富澤	佐藤	山崎	高橋	神田	富永	北村	新井	
			鉄太郎	康男	清孝	政彦	忠彦	昌彦	健一	和作	育雄	菊司	和男	吉貞	峰昭	俊雄	政利	清和	隆男	八男	國男	直人	善一	眞一					文男	茂善	正文	貞二	新二	

人権

人権擁護委員が 代わりました

問合せ 人権同和政策課(☎026-245-0909)



▲人権イメージキャラクター

昨年12月末に退任した村石豊子さん、田中友江さんの後任として塚田厚子さん、黒岩寿代さんが1月1日付けで新たに委嘱されました。

【人権擁護委員】(敬称略)

▼南澤政敏(須坂ハイランド町)

▼藤井壽美男(本上町)

▼瀧澤佐都子(高梨町)

▼依田浩明(小島町)

▼塚田厚子(福島町)※新任

▼黒岩寿代(相森町)※新任

一人で悩まず相談ください

相談は無料です。

【よろずなんでも相談】

とき 2月27日(月)午前10時

く正午

※『広報すざか』に開催日を毎月記載・2月号は27ページ。

ところ 人権交流センター

【電話相談】

人権擁護委員会が中心となつ

人権擁護委員会とは

身近な地域社会で基本的人権が侵害されないように見守り、人権擁護活動を行なっています。市長が推薦し、法務大臣から委嘱(任期は1期3年)された人たちです。

【活動内容】

- ▼人権啓発活動
- ▼困りごとや心配ごとなど人権に関する相談
- ▼人権侵犯事件として調査・救済 など



ながの子育て家庭優待パスポート 事業の協賛店舗を募集

問合せ 子ども課(☎026-248-9026)

市では、「ながの子ども・子育て応援県民会議」と連携・協働し、「ながの子育て家庭優待パスポート事業」を行なっています。

「地域全体で子育て家庭を応援しよう」という趣旨に協賛いただける企業や店舗を募集しています。

ながの子育て家庭優待パスポートってなに？

18歳未満の子ども（18歳に達する年度の3月末まで）が一人以上いる世帯と妊婦さんがある世帯に、市がパスポート

トカードを配付しています。協賛店舗でこのカードを提示することで、特典や割引などの子育て支援サービスを受けることができます。また、18歳未満の子ども（18歳に達する年度の3月末まで）が3人以上いる世帯へ、平成27年10月から「多子世帯応援プレミアムパスポート」を配付しています。

どんな協賛店舗があるの？

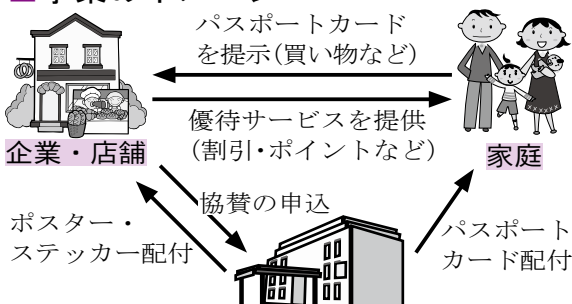
優待サービスの分野は▼買う▼食べる▼暮らす▼遊ぶなどさまざまで、サービス内容は、協賛店舗がそれぞれ独自に設定しています。

協賛店舗は、平成28年12月末現在で4252店舗（うち市内は84店舗）です。

【優待サービスの例】

▼2千円以上の購入で100円引き

■事業のイメージ



▼須坂市▼ながの子ども・子育て応援県民会議

協賛店舗を募集します

▼ポイントカードのポイントなどを2倍進呈 など
※「多子世帯応援プレミアムパスポート」の提示で、多子世帯向けの優待サービスを行なっている店舗もあります（希望する店舗のみ）。
※協賛店舗や優待サービスの詳細は、協賛店舗検索サイト（下のQRコードから接続できます）で確認できます。



人権コーナー

人権って、なあに！

人権擁護委員 瀧澤佐都子さん

「人権」という言葉から、あなたはどのような印象を受けますか？
「とても大切なもの」、または「堅苦しくて難しいもの」、それとも「自分には関係ないもの」でしょうか。
私も人権擁護委員になるまでは、人権のことを深く考えたことはありませんでした。でも、人権とは「すべての人々がこの世に生を受けたときから持つ、誰にとってもかけがえのない大切な権利」だということはわかっていました。そしてそれは、日常の、お互いに思いやる心によって守られるものだと思います。

「心と心」(作者不詳)
1、軒下に腹ばえる黒き犬 憎らしき犬と思えば クロもまた 牙をむきだし 我にうなれり
2、こたつにうずくまる三毛猫 可愛い猫と思えば ミケもまた 喉をならして 我にすりよる
そして母は、「自分が相手を好きにならなければ、相手もあなたを好きになつてくれない。人に接するときは、まず自分がその人を好きになりなさい。そうすれば、相手の人も必ずあなたに好意を持つてくれるはず。心と心だよ」という言葉を添えてくれました。
私は、今でもこの教えを実践しています。

人権擁護委員の活動の中で感じたことは、「私たち人間を支えている人権という大切な権利をどのように生かせるのか」ということです。私は、お互いに思いやる心を持つことの大切さを母から教わりました。
私が中学生の頃、友達と

補助制度

「須坂市国民健康保険」「後期高齢者医療制度」
に加入している方は

人間ドック受診補助制度を ご利用ください



問合せ ▼健康づくり課(☎026-248-9018)
▼保健センター(☎026-248-9023)

補助の内容

高血圧や糖尿病、心臓病などの生活習慣病の予防と早期発見のために市が行なっている平成28年度の「特定健診・後期高齢者健診」は1月末で終了しました。1月末までに受診できなかった方は、この健診の代わりとして、市から補助を受けて人間ドックを受診することができます。ぜひご利用ください。

補助額(平成28年度の上限)

▼1日または半日人間ドック
：1万5千円▼1泊2日人間
ドック：3万円

対象 次のいずれかに該当
する方のうち、条件⑦⑧の
すべてに該当する方

▼国民健康保険加入の35歳～
74歳の方

▼市内在住で後期高齢者医療
制度に加入している方

【条件】

⑦特定健診項目の受診結果を
提出していただける方

⑧平成28年度中に、特定健診
または後期高齢者健診を受診
していない方

⑨平成28年度中に、補助金の
交付を受けていない方

⑩ほかの医療保険で人間ドッ
クの助成を受けられない方

⑪市税を滞納していない方

申請方法

①医療機関へ受診者自身が予

約する(医療機関の指定はあ
りません)

②健康づくり課(窓口④番・本
庁舎1階)で申請書を受け取る

③人間ドックを受診する
※医療機関へ申請書を提出し
証明を受ける。受診費用の全
額を医療機関へ支払う。

④健康づくり課(窓口④番・
本庁舎1階)へ申請書と人間
ドックの受診結果を提出する

⑤指定した金融機関の口座に
市から補助金が振り込まれる
(市が審査後に口座振込)

生活習慣の改善を支援

提出された人間ドックの受
診結果をもとに、保健師や管
理栄養士が生活習慣の見直し
方法を一緒に考えるなど、受
診者一人ひとりの支援をして
いきます。詳しくは保健セン
ターへお問い合わせください。

年金

国民年金保険料を 前納しましょう



問合せ

▼健康づくり課(☎026-248-9018)
▼長野北年金事務所(☎026-244-4100)

国民年金保険料は、前納
(まとめて支払い)すると割
引があります。2年分を口
座振替で前納した場合の平
成28年度の割引額は、最大
1万5690円でした。

前納の方法



▼現金▼口座振替
▼クレジットカード

前納の期間と申込期限

前納ができるのは平成29年
度分からです。

※平成29年度の国民年金保険
料額は、決まりしだい『広報
すざか』や市ホームページで
お知らせします。

【平成29年4月～9月の6カ月分】

▼口座振替日は5月1日(月)

▼クレジットカードの場合は
同日で立替納付

申込期限 平成29年2月28日(火)

【平成29年10月～3月の6カ月分】

▼口座振替日は10月31日(火)

▼クレジットカードの場合は
同日で立替納付

申込期限 平成29年8月31日(木)

【平成29年4月～
30年3月の1年分】

▼口座振替日は5月1日(月)

▼クレジットカードの場合は
同日で立替納付

申込期限 平成29年2月28日(火)

【平成29年4月～
31年3月の2年分】

口座振替日は平成29年5月
1日(月)(現金やクレジットカード
による納付はできません)

申込期限 平成29年2月28日(火)

申込時に必要なもの

▼口座振替の場合：年金手帳、
預貯金通帳、口座の登録印など

▼クレジットカードの場合：ク
レジットカード、代理人が申請
する場合ははんこ(みとめ印)

元気なときからご家族と最後の
迎え方の話をしてみませんか

リビング・ウィルって何？

リビング・ウィル（終末期医療・ケアの生前意思表示書、以下リビング・ウィル）とは、自分が受ける終末期医療・ケアの要望と自分がどのような最期を望むのか、生前の意思を記入する表明書です。

【リビング・ウィルの特徴】

▼法的な規則はありません
▼何回も書き換えることができます（気持ち揺れるのは当然です）
▼携帯カードもついています

リビング・ウィルの
認知度

平成28年度須高地域医療福祉を考える集いのアンケート結果から、地域のみさんのリビング・ウィルの



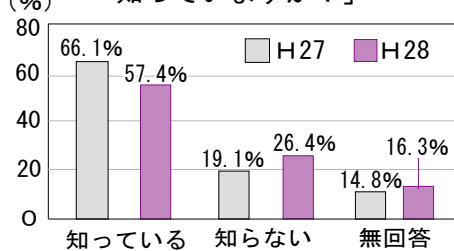
▲リビング・ウィル

認知度を紹介します（グラフ参照）。

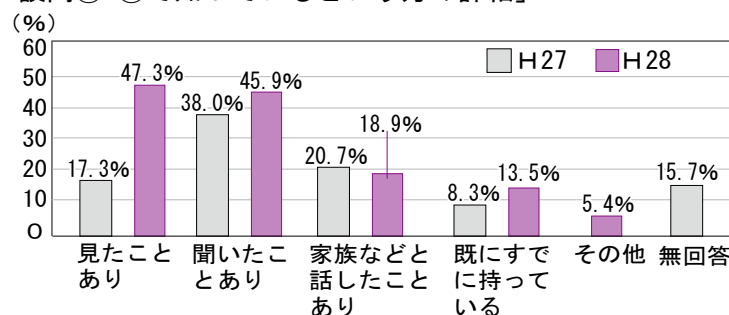
リビング・ウィルを
ご活用ください

須高地域の医療機関や訪問看護事業所、地域包括支

設問①「リビング・ウィルの冊子を知っていますか？」



設問②「①で知っているという方の詳細」



援センターなどで配布しています。
市ホームページ(<http://www.city.suzaka.nagano.jp/kenkou/sonota/livingwill/>)からもダウンロードできます。
元気なときから、大切な命のことをご家族で話し合うためのきっかけづくりにご活用ください。

募集

消費生活相談員
嘱託（臨時）職員募集

申込・問合せ

総務課（☎026-248-9000）
〒382-8511 須坂市役所（住所不要）

消費生活・特殊詐欺防止センターの設置に伴い、消費生活相談員を募集します。
募集職種 消費生活相談員
勤務地 市民課（市役所本庁舎1階）内
職種 嘱託職員もしくは臨時職員
募集人員 1人
受験資格 ▼消費生活相談員資格を保有する方 ▼消費生活専門相談員・消費生活アドバイザー・消費生活コンサルタントのいずれかの資格を保有し法令の定めるみなし合格者試験（※）の日
試験日 別途申込者に通知します
申込方法 総務課（本庁舎2階）にある試験申込書に必要事項を記入し、持参または郵送してください。
※申込書・受験案内を郵送で請求する場合は、返信用封筒

（※）みなし合格者とは、消費生活専門相談員などの資格を保有する方で、消費者生活相談の事務や消費者の苦情にかかる相談事務などを通算1年以上経験した場合などに「消費生活相談員資格試験合格者」とみなされます。

詳しくは、国民生活センターホームページ(http://www.kokusen.go.jp/shikaku/data/nshiken_faq2.html)をご覧ください。



農業セミナーにご参加ください



申込・問合せ ▼長野農業改良普及センター地域第三係(☎026-234-9535)
▼J Aながの須高営農センター営農課(☎026-245-0153)
▼農林課(☎026-248-9004)



▲昨年のアスパラガスセミナーの様子

アスパラガスセミナー 〈全8回〉

アスパラガス栽培の基本技術を習得するためのセミナーの参加者を募集します。

期 間 3月中旬～平成30年1月

内 容 ▼播種▼定植▼育苗管理▼土づくり など

対 象 ▼須高地域(須坂市・小布施町・高山村)でアスパラガスを栽培し、販売することを目的とした方

参加費 1580円(実習にかかる費用は別途)

申込期限 2月28日(火)

果樹セミナー 〈全11回〉

果樹(りんご・ぶどう)の基本的技術を習得するためのセミナーの参加者を募集します。



▲昨年の果樹セミナーの様子

農業普及指導員が丁寧に指導します。農業を学びたい方は、ぜひご参加ください。



期 間 4月上旬～平成30年2月下旬

内 容 ▼農薬の基礎知識と使い方▼摘花・摘果▼整枝・剪定▼最新の栽培方法 など

対 象 ▼須高地域(須坂市・小布施町・高山村)で定年帰農で果樹栽培を始めた方▼基本的技術を学びたい方▼ITライン・Uターンなどにより新規就農した方▼研修中の方で、出荷・販売を目的として果樹栽培を行なっている方

参加費 300円

申込期限 3月15日(木)

募 集

観光キャンペーンのおもてなし隊を募集

期 間 平成29年7月1日(土)～平成30年9月30日(土)

問合せ 商業観光課(☎026-248-9005)



世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州
▲信州DCロゴ

信州DCが開催されます

DC(デスティネーションキャンペーン)は、JRが地元観光関係者や自治体と協力し、全国の旅行会社などの協力を得ながら、全国にその地域を旅行先としてPRする国内最大級の観光キャンペーンです。

今年は「世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州」をテーマに「信州DC」が開催されます。

おもてなし隊を募集



県では、信州の魅力を観光客に伝えたり、おもてなしを率先して実施する「信州DCおもてなし隊」(ボランティア)を募集しています。

活動期間 平成29年7月1日(土)～平成30年9月30日(日)

活動内容 電車や観光バスを

見かけたら、手を振るなどして観光客を歓迎する など

応募資格 長野県に在住、または通勤通学している個人・団体・企業など

募集期限 平成30年6月30日(土)まで

申込・問合せ 県観光部観光誘客課(☎026-235-7254)

「山」の催しや市内の集客事業の情報を寄せてください

市では、信州DC期間中の「山」に関わる催しや市内の集客事業などを一括してPRします。

計画している団体・企業・個人の方などは、商業観光課へご連絡ください。

内容例 ▼山に関連した新メニューを提供する▼山の楽しみ方の動画を作製した など

募集期限 3月24日(金)

第11回信州須坂・シルクと蔵のまち ツーデーウォーキング



開催日 3月18日(土)・19日(日)

問合せ 信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング実行委員会事務局 (コワーキングスペース mottomachi) (☎070-4349-6564)

- 参加資格** どなたでも参加できます(小学生以下は保護者、お体の不自由な方は介助者の同伴が必要)。
- 参加費** 【A・B・E・Fコース】▼一般1,000円(市外の方は2,000円)▼高校生以下500円(市外の方は1,000円)▼未就学児無料▼当日申込の場合…市外の方は一般2,200円、高校生以下1,200円
【C・Dコース(当日申込不可)】▼一般1,000円▼高校生以下500円
【Gコース(当日申込不可)】13,000円(1泊3食付。スノーシューレンタル代含む)
- 参加特典** ▼オリジナルピンバッジなどを贈呈▼両日とも、湯つ蔵んど、田中本家博物館、世界の民俗人形博物館などに無料で入館
- 申込方法** 商業観光課、市観光協会、湯つ蔵んどなどにある申込書兼振込用紙でお申し込みください。
- 申込期限** 3月10日(金)

日程	コース	距離
3/18(土)のみ	① 信州須坂わくわく雛祭りと蔵のまちなみロングコース(当日申込可)	24km
	② 信州須坂わくわく雛祭りと蔵のまちなみショートコース(当日申込可)	16km
両日	③ 恋人の聖地で見える「三十段飾り千体の雛祭り」・大自然のパノラマコース(ガイドによる説明あり。定員50人)	6 km
	④ 「信州須坂しあわせ雛祭り」と「田中本家の雛まつり」コース(ガイドによる説明あり。定員50人)	4 km
3/19(日)のみ	⑤ 日本三大不動尊と田中本家博物館を巡るおもてなしコース(当日申込可)	21km
	⑥ 日本三大不動尊を巡るおもてなしコース(当日申込可)	13km
	⑦ 雲の上のリゾートヴィレッジ峰の高原スノーシューコース(雪上ウォーキング。定員30人)	2 km

開催期間	イベント名・内容など	開催場所
開催中～ 4月16日(日) 午前9時～午後5時 ※須坂版画美術館は5月7日(日)まで	三十段飾り千体の雛祭り  ※2館共通入館料500円・中学生以下無料	▼世界の民俗人形博物館 ▼須坂版画美術館 ▼歴史的建物園
2月11日(土)～4月23日(日) 午前9時～午後5時	十四段の雛飾り ※入場無料(2月の開館時間は午前9時30分～午後4時30分です)	笠鉾会館ドリームホール
2月11日(土)～4月3日(月) ※時間・定休日・店舗により異なります	信州須坂「わくわく」おひなめぐり ▼ひな人形の展示 ▼期間中「わくわくスタンプラリー」開催	市内参加80店舗・施設
3月20日(月) 午後1時～3時	ひなまつりファッションショー ※見学無料	笠鉾会館ドリームホール

※3月中旬以降のイベントは、3月号でお知らせします。

▼問合せ ▼蔵のまち観光交流センター(☎026-215-2225) (☎026-248-6867)

開催期間 2月11日(土)～4月3日(月)

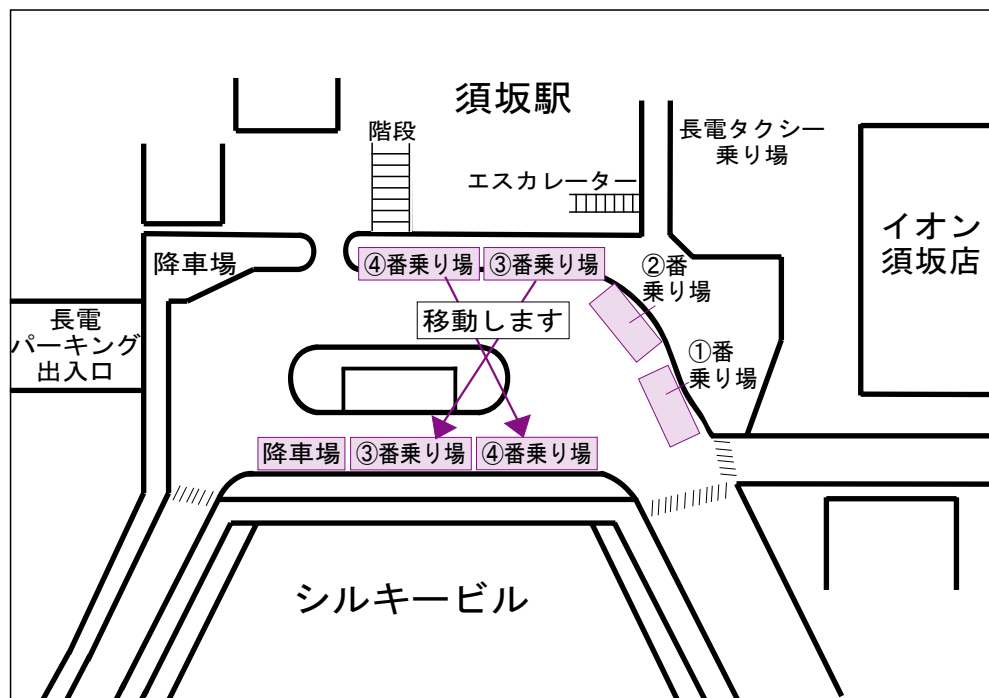
信州須坂
「わくわく」おひなめぐり

イベント

須坂駅前バス乗り場が移動します

問合せ バス乗り場に関すること…▼長電バス(株)長野営業所(☎026-296-3208)
▼市民課(☎026-248-9002)
工事に関すること…須坂建設事務所整備課(☎026-245-4491)

■須坂駅前バス乗り場図



須坂駅前広場の再整備工事のため、次のバス乗り場が、シルキービル前に移動します(左図参照)。
移動期間 2月13日(月)～4月10日(月)(予定)
【シルキービル前から発車するバス】
▼③番乗り場…山田温泉線・

須坂屋島線(長電バス)
▼④番乗り場…屋代須坂線(長電バス)
【すざか市民バスの乗り場は移動しません】
▼①番乗り場…仙仁線、米子線
▼②番乗り場…明徳団地線、北相之島線は移動しません。

スポーツ

長野☆ガロンズと一緒に応援しましょう

問合せ 生涯学習スポーツ課(☎026-248-2020)



須坂市をホームタウンとするバレーボールチーム「長野☆ガロンズ」が「V・チャレンジャーII男子」に参戦しています。

現在、リーグ4位と健闘するチームを市民のみなさんの応援で元気づけ、一緒に優勝を目指しましょう。

2月は次の日程でホームゲームが開催されます。

とき ▼2月11日(土)午前11時～12日(日)午前11時

※長野☆ガロンズの試合は、両日とも午後3時頃から予定
ところ 市民体育館

入場料 ▼大人：2200円

(前売り2000円) ▼中・高校生：1200円(前売り1000円)

▼小学生：700円(前売り500円)

※「GaRonズ 倶楽部」に加入している方は、会員証を持参してください。

販売場所 ▼生涯学習スポーツ

課(東庁舎1階、創造の家内) ▼(株)信州スポーツプロモーション(須坂ハイランド町)

■サポート会員募集

チームと一緒に盛り上げていくサポーター会員を募集しています。

「GaRonズ 倶楽部」の会員になると、チームのグッズがもらえるほか、特典がたくさんあります。

※詳しくは、(株)信州スポーツプロモーション(☎026-405-6569)にお問い合わせください。



▲長野☆ガロンズの試合の様子

残さず食べよう! 30・10運動

さんまる いちまる



問合せ 生活環境課 (☎026-248-9019)

食べ残しのない宴会を

楽しかった宴会もお開き。テーブルの上を見るとお料理がまだ残っている、なんてことはありませんか。

長野県では「食べ残しを減らそう県民運動」の一環として、宴会での食べ残しを減らす取り組みをしています。

運動の30・10とは、「最初の30分間と最後の10分間は自分の席についてお料理を楽しみましょう」からきています。せっかくのお料理を無駄にしないよう参加者で協力し、「たべきり」で気持ちの良い宴会にしましょう。

食べ残しを減らす工夫

【予約編】

▼お店を予約するときに、参加者の年齢層や男女比、会の趣旨などをお店の人に伝えましょう。お店は顔ぶれに合わせた料理の量や内容を考えています。

▼食べ残しを減らそう協力店も参考にしましょう。協力店は小盛メニュー対応や持ち帰り用折り箱提供など、お店によって食べ残しを減らす取り組みを実施してい

ます。下のQRコードから県内の協力店紹介ページへ接続できます。



【当日編】

▼宴会開始時に「残さず食べよう」と呼びかけ食べ残しが出ないようにしましょう。

▼大皿に残ったお料理は食べられる人に勧めましょう。

▼お開き前には「有るを尽くして」食べきるよう呼びかけましょう。お店によっては折り箱などで持ち帰ることも有効です。

食べ残しを減らそう協力店に登録しませんか

飲食店・宿泊施設・食料品販売関連事業者の方を対象にした食べ残しを減らそう協力店を募集しています。

食べ残しを減らす呼びかけや小盛メニューの導入など、ご協力いただけるお店は、お問い合わせください。

詳しくは、県ホームページ(下のQRコードから接続できます)をご覧ください。



問合せ ▼長野地方事務所環境課 ☎026-234-9533

▼長野県資源循環推進課 ☎026-235-7181

市長のいきいき通信



情けは人の為ならず

昨年NHKで放送された番組「NHKスペシャル あなたもなれる健康長寿」で、健康長寿の秘密を最新科学で分析していました。寿命と関わりが深く加齢とともに進行する慢性炎症があり、この慢性炎症を防ぐ、または抑えるには、食事と運動が必要とされています。これに加えて、ボランティア活動や家族を大切にすること、世のために働くなどの「生きがい型」と呼ばれる満足感が、慢性炎症を抑える遺伝子群を発生させるとのことです。

一方、食欲や購買欲などだけで満足してしまう欲求は、炎症を抑えないとのこと。

カリフォルニア大学のコール教授は「脳は、社会とながらお互いに助け合うようプログラムされている」と述べています。人類が生存するために長い進化の歴史の中でプログラム化されてきたということでしょうか。

須坂市では、保健指導員活動や地域見守り活動などのボランティア活動、伝統行事など、社会のために「生きがい型」活動が盛んです。そのことが「健康長寿須坂」の要因であると科学的に理解できました。

また、「情けは人の為ならず」(人に情けをかけることは、その人のためになるばかりでなく、やがては自分のためになるという意味)という言葉があてはまると思います。

▼市長のメールマガジン「虹のほほえメール」を毎週木曜日にお届けします。登録はホームページから <http://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/melimga/>

みんなの広場

お便り紹介コーナー

～ 1月に届いたお手紙から～



新年の目標

新年を迎え、今年の目標を立てました。

目標は、健康管理の一環で始めたランニングの継続とマラソン大会への出場です。

無理せず自分のペースを守りながら取り組んでいきたいと思っています。

(佐藤さん 53歳)

●車を運転していると、ランニングをしている方を見かけます。佐藤さんとすれ違っているかもしれないですね。目標達成に向かって、頑張ってください。

日中の動物園

先日お昼前に須坂動物園へ行くと、カピバラが入浴中

気持ち良さそうでした。仲間入りしたイチチが、日なたぼっこをしていました。

(田村さん 77歳)

●動物たちを見ていると、癒やされますね。カピバラ温泉に入っているカピバラたちを見ると、温泉に行きたくなります。

須坂の音や声

12年間働いていた職場を昨年の3月に退職し、専業主婦になりました。

日中窓を開けると、ご近所さんの声や近くの保育園からにぎやかな声がします。

耳を澄ませば、こんなにも人がいるんだと感じます。

のどかな須坂、風にとていろいろな音や声が聞こえてくる須坂が好きです。

(ペンネーム)

へちよさん 33歳

●耳を澄ませば、声や心地よい音が聞こえてくる。すてきな環境ですね。また、住んでいるところが好きなこと、これもとてもすてきなことです。

広報すざか

私は社会人になったばかりで常識的なことがまだわかりませんが、『広報すざか』では

須坂のことはもちろん、多くの情報が書かれ、とても勉強になります。

(武内さん 20歳)

●広報すざかを読んでいたいただきありがとうございます。武内さんの言葉、私たち編集者にとつて最上級の褒め言葉です。これからも頑張ります。

小さな幸せ

1月2日に坂田山共生の森「新春歩こう会」に参加しました。

晴天で暖かく、北信五岳や北アルプスの山々の景色が素晴らしく、小さな幸せを感じました。

坂田山共生の森を愛する会の方々がとうございまして。

(ペンネーム)

ひまわりさん 70歳

●天気良くとっても素晴らしい景色だったと思います。来年チャンスがあれば、取材に行きたいと思っています。

お気に入りの店

須坂にいなながら、つい市外のお店へ行ってしまうことが多いですが、最近市内で気に入ったお店をいくつか見つけ、改めて須坂の良さを感じます。古民家を改装したカフェや

居酒屋、雑貨屋は趣があって良いですね。周りにどんな情報発信していきますよ。

(畔上さん 40歳)

●須坂には素敵なお店がたくさんありますので、畔上さんのように情報発信して、須坂を盛り上げましょう。

峰の高原ススキー場

年末に峰の高原ススキー場へ行きました。

前日に雪が降ったので、雪がふかふかで気持ちよくスキーができました。

(ペンネーム)

ゆめぞうさん 10歳

●私も三が日に峰の高原ススキー場へ行きました。パウダースノーとても気持ち良いですね。



※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。

●郵送

切手	382-8511
須坂市役所 政策推進課	
「みんなの広場」係行	
住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・希望のプレゼント番号・ご意見	

市報クイズ

■今月のプレゼント

湯っ蔵んど提供

①湯っ蔵んど入浴券(ペア) ……5人

②須坂温泉入浴券(ペア) ……5人

須坂温泉古城荘提供

③峰の高原ススキー場 リフト一日券(ペア) ……3人

峰の高原ススキー場提供

残さずたべよう！

3010連

ヒント…19ページ



●応募方法

クイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、とつておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見を必ず書き添えて、左のあて先へお送りください。(FAX・Eメール可)。

※いただいたご意見は紙面で紹介します。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

●応募締切 2月15日(水)必着

※当選はプレゼントの発送をもつて代えさせていただきます。

●FAX 026・246・0750

●Eメール info@city.suzaka.nagano.jp

蔵の町の さくらちゃん

106



30・10運動を実践して食べ残しを減らしましょう。詳しくは、19ページをご覧ください。

問合せ 生活環境課(☎026-248-9019)

広報テレビ番組

「“共創”皆でつくろう元気なすざか」
(須高ケーブルテレビ)

市が市民のみなさんとともにやっている事業の紹介や地域で活動している方の紹介、各町の自慢や特徴などを紹介する番組です。

今回は「すざか女性未来館の活動などの紹介」を3月13日(月)から放送する予定です。詳細は3月号でお知らせします。

「“共創”皆でつくろう元気なすざか」の過去の放送分は、市ホームページ「すざか映像館」でご覧いただけます。

また、平成25年度～平成27年度の放送分(DVD)は、図書館で貸し出しています。



須坂 結婚・子育てハッピー大使

こてつめ

須坂で
ハッピー



須坂 結婚・子育てハッピー大使 こてつです!

昨年の12月は、日野地区の子育て広場と子育て支援センターのクリスマス会に参加させていただきました。

子育て広場は、保健指導員さんが中心となって、お父さんやお母さん、子どもたちの交流の場になっていました。須坂市では、地区ごとに子育て広場を開催しており、安心して子育てができる環境が整っています。参加したことがない方は、ぜひお近くの子育て広場へ足を運んでみてください。

僕たちは2月8日(水)の仁礼地区の子育て広場に行きます。仁礼地区の親子の方、ぜひあそびにきてください♪
※子育て広場の開催などの詳細は、お近くの保健指導員さんや保健センターまでお問い合わせください。



問合せ 保健センター(☎026-248-9023)

Beautiful Name ビューティフルネーム

かねほこ ゆうき
金箱 優希 くん

(1歳2か月)



お父さん…高広さん/お母さん…あゆみさん

「優しい人になってほしい」、「希望を持って生きてほしい」という願いを込めて名付けました。また、2人の姉との繋がりを大切にしておしく、子どもたちの名前を一字ずつつなげています。

最近は、パパなど、少しずつ言葉を覚えてきました。お姉ちゃんたちにもまれながら、たくましい男の子、優希らしく育ててほしいです。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎026-248-9017)

まちの出来事

地域の行事や市政など、まちの
さまざまな話題をお伝えします。



三十段飾り千体の雛祭り

須坂アートパークのお雛様

須坂アートパークでは、「三十段の^{ひな}雛飾り」を世界の民俗人形博物館(4月16日(日)まで)と須坂版画美術館(5月7日(日)まで)の2館で展示し、歴史的建物園に飾られたお雛様を含めると約6千体にも及んでいます。

埼玉県から訪れた60代の夫婦は「初めて来ました。三十段の雛飾りの大きさに驚きました」と話していました。〔1月19日〕

昔ながらの雑煮

小田切家に伝わるレシピを再現

明治時代に製糸業などで栄えた豪商・小田切家に伝わる雑煮を須坂の食文化を次世代に伝える会「食の匠^{たくみ}」が再現し、旧小田切家住宅で振る舞いました。雑煮は、かつお節と煮干しでだしを取り、具材は雪菜と厚揚げ、焼かずに煮込む餅を入れます。雑煮を食べた40代男性は「だしがきいていて、優しい味でおいしい」と話していました。〔1月8日〕





峰の原高原の地域おこし協力隊員

市では、峰の原高原に住んで活動してもらう地域おこし協力隊員を委嘱しました。委嘱を受けた齋藤祐也さん(24歳・宮城県出身)は、「特技をいかして峰の原高原を活性化させたい」と話していました。〔1月10日〕



まゆ玉食べて風邪ひかない!

子どもたちが伝統行事を体験

信州すざか農業小学校豊丘校で、平成28年度の最後の授業として「どんど焼き」が行われました。

子どもたちは、農家先生に教わりながら色とりどりのまゆ玉を作りました。そして、木の枝につけてどんど焼きの火で焼き、健康などを祈りながら食べました。

子どもたちは「甘くておいしかった」、「火は熱かったけど楽しかった」と話していました。〔1月14日〕



豊丘保育園が信州型自然保育認定

豊丘保育園は、市内の公立保育園で初めて信州型自然保育の認定を受けました。中島副知事から表彰を受けた園長は「豊丘は自然豊かな所、たくさん子どもたちに来てもらいたい」と話していました。〔1月12日〕



またぼうずひいちゃった

子どもたちがお正月遊び

子どもたちに季節の遊びをしてもらおうと、中央児童センターで「お正月遊び」が行われました。

この日集まった子どもたちは、ぼうずめくりや羽子板など、季節の伝統的な遊びを体験。ぼうずめくりをした子どもたちは、「ぼうずくるな」、「またぼうずひいちゃった」などと言いながら、笑顔で楽しんでいました。〔1月11日〕

すざか 表紙の 写真から

勇壮な行進

消防出初式を挙行し、消防団員や自衛消防団員、消防職員など約600人が参加しました。

第1会場の須坂小学校グラウンドで服装点検や分列行進などを行なった後、音楽隊を先頭に第2会場のメセナホールまで勇壮に行進しました。〔1月8日〕

情報ファイル 2月

須坂市役所 代表 ☎245-1400
 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
 Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
 ホームページ http://www.city.suzaka.nagano.jp/
 市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

お知らせ

●男女共同参画に関する市民意識調査にご協力を

今後の男女共同参画施策の資料にするため、男女共同参画に関する市民意識調査を行います。調査票を郵送します。パソコンやスマートフォンからも回答できます。みなさんの考えをお聞かせください。ご協力をお願いします。

対象 無作為に抽出した市内在住で18歳以上の二千人
期間 2月1日(水)～28日(火)
提出・問合せ 男女共同参画課(☎248・9034)

●県民交通災害共済に加入しましょう

交通事故で負傷したときに入院や通院の日数に応じて見舞金を支払う助け合いの制度です。
加入期間 4月1日
平成30年3月31日
会費(年額) 400円
 ※市内の幼稚園・保育園・認定こども園や小・中・支援学校に通う子どもは、園や学校で団体加入できます(年額100円)。



申込方法 各家庭に配布する申込書に必要事項を記入し、会費を添えて、お住まいの区から市民課へ申し込んでください。
申込・問合せ 市民課(☎248・9002)

●平成29年度各種健康診査に申し込んでください

市が平成29年度に実施する各種健康診査の対象となる世帯に「各種健康診査申込書(はがき)」を順次配付しています。希望する健診欄に○をして、

申込書を郵便ポストに投函してください。
申込期限 2月15日(水)(必着)
 ※対象となる健診がない世帯には申込書は配付しません。
問合せ 健康づくり課(☎248・9018)

●消防本部からのお知らせ

【全国一斉春季火災予防運動】
火災予防に努めましょう。
期間 3月1日(水)～7日(火)
問合せ 消防本部予防課(☎245・4200)

【春季火災予防運動に伴う消防訓練】
 市消防本部と消防団が合同で消防訓練を行います。
とき 3月4日(土)午前9時30分～10時30分
ところ デイサービスセンターぬくもり園(村石町)
問合せ 消防本部警防課(☎245・4900)

●高齢者用肺炎球菌の平成28年度定期予防接種対象者は3月末までに接種してください

対象者のうち接種を希望する方には予診票を発行します。健康づくり課(窓口⑥番・本庁舎1階)へご連絡ください。

対象 平成28年度中(平成28年4月1日～平成29年3月31日)に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる(なった)方
注意事項 ▼「定期予防接種」として自己負担額2000円を受けられるのは生涯に1回限りです▼平成28年度の定期予防接種対象者は今後対象になりません▼平成28年度の対象年齢でも、過去に肺炎球菌ワクチンを受けた方は定期接種の対象になりません
 ※詳細は、『広報すざか』平成28年4月号13ページをご覧ください。
問合せ 健康づくり課(☎248・9018)

●民生児童委員さんの交代をお知らせします

(敬称略)
 ▼小山町 山上 春子
 ▼北相之島町 土屋 みゆき
 ※委員の任期は平成31年11月30日までです。
問合せ 福祉課(☎248・9003)

●戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給

戦没者などの死亡当時の遺

広告欄



私たちは、地域のお客様に
 安心と快適なカーライフの
 お手伝いをします。

整備工場・钣金工場完備、地域密着で
 アフターサービスもお任せください。

カーポート須坂(有)

展示場 須坂市大字日滝2197-1 TEL 026-248-1197
 整備工場 須坂市大字小河原1251(高畑) TEL 026-245-1131
 钣金工場 高山村大字高井字鞍掛6469-6

軽自動車1万円リース・軽4WD中古車・新車・車検・カーメンテナンス・自動車保険・購入サポート・钣金・レッカー手配

族の方で、要件に該当する方
お一人へ特別弔慰金が支給さ
れます。

請求期限 平成30年4月2日(月)
※請求期限を過ぎると、請求
することができなくなります。

問合せ 福祉課
(☎248・9003)

●家禽飼養報告を してください



ニワトリなどの家禽^{かきん}を1羽
でも飼養している方は、長野
家畜保健衛生所に報告が義務
づけられています。

飼養していて報告をしてい
ない方は、必ず報告してくだ
さい。

問合せ 長野家畜保健衛生所
(☎226・0923)

●長野県消費生活相談員 人材バンクに登録を

長野県では市町村の消費生
活相談窓口の人材確保を支援
するため「長野県消費生活相
談員人材バンク」を設置し、
登録者を募集しています。

対象 県内の消費生活セン
ターや市町村の消費生活相談
窓口などに就職を希望し、以
下の資格をお持ちの方
▼消費者安全法第10条の3に

定める消費生活相談員の資格
▼独立行政法人国民生活セン
ターが付与する「消費生活専
門相談員」の資格▼一般財団
法人日本産業協会が付与する
「消費生活アドバイザー」の資
格▼一般財団法人日本消費者
協会が付与する「消費生活コ
ンサルタント」の資格

※詳しくは、長野県「消費生活
情報」ホームページ(<http://www.nagano-shohi.net/>)
をご覧ください。

問合せ 長野県県民文化部
らし安全・消費生活課
(☎223・6770)

●青色申告を行なっている 農業者を対象とした収入 保険制度の導入が決定さ れました

収入保険制度は、品目の枠
にとらわれず、自然災害によ
る収量減少だけでなく、価格
低下なども含めた収入減少を
補填する仕組みです。

主な内容(予定) 当年の収入
が基準収入の9割(5年以上
の青色申告実績がある場合)
を下回った場合に、下回った
額の9割(支払率)を補填
対象 青色申告を行なっ
ている農業者(個人・法人)
※保険料・積立金を支払って

募 集

任意加入します。詳しくは、
お問い合わせください。
問合せ 関東農政局長野県拠
点(☎233・2500)

●農業小学校豊丘校の運営 ボランティア(農家先生) 募集

農業小学校に携わるボラン
ティア(農家先生)を募集します。

任期 2年間
作業内容 授業の補助(田植
え・野菜などの植え付け・そば
打ち体験など)、田畑の維持管理
開校場所 そのさとホール(豊
丘上町)・その周辺の農地
申込期限 2月13日(月)
申込・問合せ 子ども課
(☎248・9026)

●県シニア大学受講生募集

【一般コース】

生きがいと健康づくり、社
会参加活動のために、幅広い
分野の学習や実践を行います。
受講期間 2年間(年間15日・
1日4時間)
参加費 ▼年間100000円
(予定)▼教材費や自治会費な
ど

対象 おおむね60歳以上の方
【専門コース】

29年度より新設されました。
ゼミ方式で地域に出向きなが
ら実践を通じて学びます。
受講期間 1年間(35時間)
参加費 年間260000円(予
定)

※ほかに経費が必要となる場
合があります。

対象 おおむね50歳以上の方
申込期限 2月28日(火)
※詳しくは、長野県長寿開発
センターホームページをご覧
いただくか、お問い合わせく
ださい。
申込・問合せ 高齢者福祉課
(☎248・9020)

●村石母子・父子家庭特別 奨学生募集

募集人数 2人

対象 市内に住所のある母
子・父子家庭のお子さんで次
のすべてに該当する方
▼平成29年4月に4年制大学
に進学する方▼健康で学業や
芸術、スポーツなどの成績が
特に優れている方▼経済的な
理由で修学が困難な方▼ほか
の奨学金や団体から一時資金
を借りていない方(県母子父
子寡婦福祉資金修学資金を除
く)

給付額 50万円以内
※希望する方は、応募資格な
どの確認のため、事前に福祉
課へご相談ください。
申込期限 3月31日(金)
申込・問合せ 福祉課
(☎248・9003)

●長野広域連合特別養護 老人ホーム須坂荘 嘱託介護職員募集

募集人員 若干人
雇用期間 4月〜平成30年3月
勤務内容 利用者の食事・入
浴など生活全般の介護
※勤務条件など詳しくは、お
問い合わせください。
申込期限 2月28日(火)
申込・問合せ 須坂荘
(☎248・0839)

行事・催し

●バレンタインZOO

とき ▼2月11日(土)▼12日
(日)▼14日(火)
ところ 動物園
内容 ▼ハートのオブジェ
で記念写真▼カピバラ温泉ハ
ート湯
問合せ 臥竜公園管理事務所
(☎245・1770)

●料理交流会



とき 2月21日(火)
午前9時30分～午後0時30分
ところ 人権交流センター
講師 浜岡一美さん
参加費 200円
対象 市内在住の方
定員 10人(申込順)
申込期間 2月6日(月)～14日(火)
申込・問合せ 人権交流センター(☎245・0909)

●蔵の町並みキャンパス
成果発表会

とき 2月12日(日)午後1時～4時45分
ところ シルキーホール(須坂駅前ビル3階)
発表内容

▼清泉女学院大学
「旧小田切家住宅活用プロジェクト」
▼長野工業高等専門学校
「あたりまえを Re スタート・店心 あれば人心」
▼長野県短期大学
「食を中心とした蔵の町並みキャンパス」および「村山早生ごぼうを使った『ごぼうクッキー』の試作」…生活科学科健康栄養専攻
「蔵の町並みキャンパスでの

見学地の情景と言葉を添えたポストカードの作成」…多文化コミュニケーション学科日本語日本文化専攻
▼信州大学工学部建築学科
「民家の再生」…「街区の再生」
「まちなかベンチのデザイン」
▼信州大学教育学部
「須坂市の小中学校における地域の伝統文化資源の教材活用に関する研究」
▼文化学園大学・東京工科大学
「須坂市古民家再生プロジェクト」
▼須坂市内4高校S4グループ
「須坂市内の高校生グループS4の取り組みについて」
入場料 無料
問合せ まちづくり課(☎248・9007)

●巡回労働相談

労働問題に関する悩みを相談してみませんか。
とき ▼2月8日(水)▼3月8日(水)
※各回とも午後1時10分～4時10分
ところ 第一勤労者研修センター
対象 ▼市内・須坂市周辺市町村に勤務している方▼市内・須坂市周辺市町村に在住している方
申込方法 相談日前日の午後

●社会人向けセミナーと交流会

県内で働く20歳以上の独身の方に自然な出会いの機会を提供する場です。
参加費 ▼男性：4000円 ▼女性：3000円
定員 ▼男性：20人 ▼女性：20人
※応募多数の場合は抽選
【社会人のためのコーヒー・クール】
とき 2月4日(土)午前9時～午後1時
ところ ホテル信濃路(長野市)
【家で楽しいコミュニケーション術】
とき 2月26日(日)午前9時～午後1時
ところ 長野ホテル犀北館(長野市)
※申込方法などの詳細は、お問い合わせください。
申込・問合せ (株)朝日エージェンシー内office係(☎233・2230)

●北信地域合同就職面接会

約80社が参加する就職面接会です。

とき 2月16日(木)午後1時～4時
ところ メルパルク長野(長野市)
対象 ▼平成29年3月に大学・短大・専修学校などの卒業予定者▼おおむね45歳以下の求職者▼U・Iターン就職希望者
※事前申込不要・出入り自由
問合せ ハローワーク須坂(☎248・8609)

●萩原健司さんの講演会

とき 3月8日(水)午後2時～3時30分
ところ 長野市東部文化ホール(長野市)
演題 「人の心を育てる」
オリンピック選手育成の現場から」
入場料 無料
定員 280人(申込順)
申込期限 2月17日(金)
申込・問合せ 長野精神保健福祉協議会(☎225・9045)

●人権啓発DVD上映会

とき 2月20日(月)午後1時30分～4時
ところ 人権交流センター

広告欄

SANWA HOUSE

サンワハウスが提案する安心とハイクオリティの

リフォーム・新築

床・壁の張替からお家の大改装・新築まで
どんなことでも、あなたのお家にピッタリのプランを提案します!

総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業

株式会社 **サンワシステム**

まずは
お問合せ
ください!

本社:須坂市仁礼1235-1 塩川オフィス:須坂市塩川 503-12

☎0120-207-117

サンワスタイル 検索

SANWA HOUSE

サンワハウス

家づくり

リフォーム

土地さがし

2月の各種無料相談

- 行政相談 ☎248-9002
と き 9日(木) 14:00～16:00
ところ 市役所相談室(本庁舎2階)
問合せ 市民課(要予約)
- 子ども課相談室 ☎248-9026
(子育て相談、家庭生活など)
と き 月曜日～金曜日 8:30～17:15
ところ 子ども課
- 教育相談室 ☎248-0001
と き 月曜日～金曜日 8:30～17:15
ところ 学校教育課
- 休日就業相談(要予約) ☎246-3501
と き 4日(土)、3月4日(土)
13:00～17:00
ところ ゆめわーく須坂
(須坂駅前ビルシルキー2階)
- もの忘れ相談日 ☎245-4566
と き 22日(水) 8:30～17:15
ところ 地域包括支援センター(市役所本庁舎2階)
- よろずなんでも相談 ☎245-0909
と き 27日(月) 10:00～12:00
ところ 人権交流センター
問合せ 人権同和政策課
- 結婚相談 ☎214-2994
と き 5日(日)、19日(日)、3月5日(日)
9:00～12:00
ところ 社会福祉協議会(要予約)
- 弁護士¹の無料法律相談 ☎248-9977
と き 9日(木)、23日(木) 13:00～16:00
ところ すざか女性未来館
問合せ まいさば須坂(要予約)
- 司法書士法律相談 ☎245-0031
と き 23日(木) 13:00～15:00
ところ 須坂商工会議所
- 日本政策金融公庫特別相談会
相談希望がありましたらお問い合わせください。
ところ 須坂商工会議所
問合せ 須坂商工会議所(☎245-0031)
- シルバー人材センター入会説明 ☎246-2003
と き 15日(水) 13:30～※時間厳守
ところ シルバー人材センター
- 不動産無料相談 ☎228-2130
と き 15日(水) 10:00～15:00
ところ 長野県不動産会館(長野市)
問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部
- 年金相談 長野北年金事務所 ☎244-4100(代)
と き 月曜日～金曜日、第2土曜日
※時間や場所など詳細はお問い合わせください。

★災害情報

	12月	平成28年 1～12月	昨年 同期
火災	1	17	18
死者	0	0	0
傷者	0	2	14
救急出動	194	2163	2049
交通事故	12	145	120
急病	130	1353	1325
その他	52	665	604
救助	2	35	36
交通事故	1	16	23
その他	1	19	13

★交通事故

	12月	平成28年 1～12月	昨年 同期
件数	15	186	165
死者	0	1	0
傷者	17	216	183

ストップ

◎火災・救急・救助は
局番なしの119
◎火災などの問合せは
消防情報ダイヤル
☎245-1119

上映するDVD

▼「新しい風」考えよう 家庭の人権・人格の尊重から」
：30分 ▼「私の歩んだ道」差別の中を生きて」：35分
問合せ 人権交流センター
(☎245-0909)

●冬季教室「スノーボード＆スキー教室」初級編

と き ▼2月19日(日) ▼26日(日) ▼3月5日(日) ▼12日(日)
※各回とも午前9時30分～正午
ところ 峰の高原ススキー場
参加費 無料
※リフト券、スポーツ安全保険800円、レンタル料は受講者負担となります。
対象 ▼40歳未満で市内在住または市内勤務の勤労青少年

年 ▼スノーボード・スキー経験者

定員 ▼スノーボード：10人 ▼スキー：10人
申込期限 2月10日(金)
申込・問合せ 市体育協会創造の家(☎248-0393)

●障がい者卓球大会

と き 2月26日(日) 午前8時30分受付開始
ところ 福祉会館
対象 市内在住・在勤の障がい者および須坂市身障協会会員
参加費 300円(昼食代含む)
申込期限 2月14日(火)
申込・問合せ 身体障害者福祉協会

(☎・FAX) 248-8887

※電話の場合は火曜・木曜日のみの受け付けです。FAXの場合は期間中終日受け付けます。

●無料住宅相談会

住宅に関することなら、どんな相談でもかまいません。お気軽にお出かけください。
と き 2月18日(土) 午前10時～午後4時



ところ 旧上高井郡役所
問合せ (二社) 県建築士事務所協会須高支部
(☎217-7321)

●岡信孝日本画展

と き 2月17日(金)～5月10日

日(水)

※休館日は木曜日(3月を除く・祝日の場合は開館)です。
ところ 旧小田切家住宅
入場料 300円
※中学生以下、市内在住で70歳以上の方は入場料無料です。
問合せ 旧小田切家住宅
(☎246-2220)

講座・教室

●家庭菜園講習会(全7回)

と き ▼3月11日(土) ▼4月8日(土) ▼5月13日(土) ▼6月10日(土) ▼7月8日(土) ▼8月5日(土) ▼9月9日(土)
※各回とも午後1時30分～3時30分

●人権問題学習会

と き 2月20日(月) 午後6時30分～8時
ところ 本郷人権ふれあいセンター
講師 篠塚勉さん
参加費 無料
問合せ 部落解放同盟須坂市協議会(☎248-0456)

ところ 日野地域公民館別館
とその付近の畑
講師 小林靖子さん(元長野農業改良普及センター須坂支所長)

参加費 2500円
定員 20人(申込順)
申込期限 2月20日(月)
申込・問合せ 農林課
(☎248-9004)

●マタニティセミナー

〈全3回〉

ところ 保健センター

対象 5月～8月に出産予定の方とその家族

【母乳育児について学ぼう！
今からできるおっぱいケア】

とき 2月7日(火)午後1時
30分～3時30分

持ち物 母子健康手帳

【ママと赤ちゃんの食事について考えるマタニティクッキング】

とき 3月2日(木)午前9時
30分～午後0時30分

参加費 300円

持ち物 ▼母子健康手帳▼エプロン▼三角巾▼タオル

申込期限 2月24日(金)

※この回のみ申し込みが必要
【親になるってどんなこと？
新しい家族を迎えるための
子育て講座】

とき 3月12日(日)午前9時
15分～11時45分

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ 保健センター
(☎248・9023)

●高齢者の消費者被害防止
見守り研修会

高齢者を狙った悪質商法や
特殊詐欺の被害があとを絶ち

ません。本人が気をつけるこ
とはもちろん、身近な人が見
守ることでトラブルを防ぐこ
とができます。

見守りのポイントや被害に
あわないための対策など日常
生活に役立つ情報を学べる研
修会を開催します。

とき 2月14日(火)午後1時
20分～午後3時30分

ところ シルキーホール(須
坂駅前ビル3階)

テーマ 高齢者が安心して暮
らすための地域の見守り

参加費 無料

※参加希望の方は事前にご連
絡ください。

申込・問合せ ▼長野県民
文化部くらし安全・消費生活

課(☎223・6770)▼市民
課(☎248・9002)

●糖尿病予防教室〈全3回〉

ところ 保健センター

対象 次のすべてに該当す
る方

▼40～74歳の方▼人間ドック
や健診で「血糖値が高い」と言
われた方(HbA1cが6.0%

以上)▼糖尿病の治療をして
いない方

※HbA1c(ヘモグロビン・
エーワンシー)とは、過去1

～2ヵ月間の平均的な血糖値

を表す数値です。

定員 50人(申込順)

申込期間 2月6日(月)～17日(金)

【血糖値を改善するヒントと
コツ】

とき 2月27日(月)午前9時
30分～11時

持ち物 健診結果
【血糖値を下げる効果的な運
動をしよう】

とき 3月10日(金)午前9時
30分～11時

持ち物 ▼飲み物▼タオル

【血糖が高めの方の食事の基本】

とき 3月16日(木)午後1時
30分～3時30分

持ち物 電車
申込・問合せ 保健センター
(☎248・9023)

●介護教室

とき 2月27日(月)午後1時
30分～3時30分

ところ 認知症カフェ まゆ

※宅幼老所わくさん家の隣

テーマ ほっと一息。ホット

な気持ちで認知症を考えよう

講師 斎藤俊一さん(社会
福祉法人グリーンアルム福祉

会グループホーム管理者、認
知症介護指導者)
参加費 100円
対象 ▼家族を介護してい
る方▼認知症や介護に関心が

ある方 など

定員 20人(申込順)

※駐車場に限りがあります。

申込期限 2月20日(月)

申込・問合せ 地域包括支援
センター(☎242・5440)

善意の窓口

《寄附》 (敬称略)

▼旧小田切家住宅開館祝いの
ため(屏風)：岡信孝▼心の病

気を抱える家族がいる小学生
支援のため(絵本)：ボクのせい

かも：9冊、『お母さんどう
しちゃったの』：1冊、『お母さ

ん静養中』：1冊)：特定非営
利活動法人精神保健福祉会す

ぎかの風▼学校図書充実のた
め(図書174冊)：須坂ライ

オンズクラブ

リサイクル情報

《差し上げます》

▼げた(男性用)▼鏡台▼電池
式センサーライト▼座卓▼花

器▼着物▼学習机▼Wベッド
《譲ってください》

▼カセットテープレコーダー
▼CDラジカセ

《譲ります》
▼座椅子▼女性用ゴルフセツ

広告欄

通話無料 0037-6001-65887

受付時間 10～19時(日曜定休)

お気軽にお問合せください!

引受 保険会社 さくら少額短期保険株式会社
〒171-0014

東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル

保険募集 株式会社ニユートン・

代理店 フィナンシャル・コンサルティング

広告有効期限：2017年8月31日 承認番号[343-HNN.1612]

業界初健康告知なしでカンタンに入れる
女性のための保険

月払 400円 (全年齢一律)

お手頃な保険料に関心がある方へ

無告知型女性特有疾病一時金保険

なでして 保険

POINT

1

保険料は全年齢共通

20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。

POINT

2

女性特有の7つの病気を保障します。

POINT

3

保険金は一時金で最大10万円をお支払い



広告の問い合わせは(株)ホープ長野営
業所へ(☎050・5838・2344)

ト(練習用4本・ラウンド用7本)▼ついたて(藤)
【譲ります】差し上げます
の申込期限と抽選日】

申込期限 2月7日(火)

抽選日 2月9日(木)午前

※リサイクル情報の登録は随時受け付けています。また、掲載されている物品は、情報提供者の事情により取り消しになる場合があります。

【お知らせ】

『広報すぎか』のリサイクル情報をより気軽に活用いただくため、4月から有償の『譲ります』を廃止します。それに伴い、昨年11月から『譲ります』への登録は受け付けていません。《差し上げます》譲

『広報すぎか合冊版』を販売しています

『広報すぎか合冊版』は『広報すぎか』の2年間分を一冊にまとめた冊子です。

現在、第5集(昭和58年)以降のものを販売しています。※在庫切れや在庫がわずかしかないものがあります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 政策推進課
(☎248-9017)

●入居者募集

【市営住宅】

募集団地	間取り
○豊丘	6戸 3DKB
○境沢	2戸 3KB
○境沢	1戸 3KY
○かんまち	1戸 3DKY

【特定公共賃貸住宅】

募集団地	間取り
○末広603号	3LDKY
家賃	75,000円
敷金	家賃の3カ月分
要件	同居親族・所得など

※Y…浴槽あり B…浴槽なし

募集期間 2月1日(水)～9日(木) 抽選日時 2月14日(火)午前9時
問合せ まちづくり課(☎248-9007)

●県営住宅統一募集

募集期間 2月15日(水)～24日(金)

※詳細は、2月上旬に県住宅供給公社のホームページ(<http://www.nagano-jkc.jp/>)で発表する予定です。

申込・問合せ 県住宅供給公社県営住宅課

(☎227-2322)

てくたさいは継続します。
申込・問合せ 市民課
(☎248-9002)

児童センターで遊ぼう！

※印は母親クラブ共催行事

中央児童センター 馬場町 ☎245-5010/FAX245-6588	
児童	1日(水) 15:45～ ゲーム遊び 8日(水) 15:45～ おもちクッキング 22日(水)～23日(木) 15:45～ 毛糸工作
南部児童センター 屋部町 ☎/FAX248-2330	
幼児・親子	1日(水) 10:30～ 鬼のお面作り・豆まき 8日(水) 10:30～ ひんのべ作り、リユース(再利用) 15日(水) 10:30～ おひな様作り 22日(水) 11:00～ 運動・リズムであそび
児童	2日(木) 14:00～ 五色百人一首であそぼう！(1年生) 8日(水) 16:00～ 五色百人一首であそぼう！ 14日(火) 16:00～ ニュースポーツ(囲碁ボール) 20日(月)～21日(火) 16:00～ アイロンビーズ制作
東部児童センター 高橋町 ☎/FAX246-0079	
幼児・親子	1日(水) 11:00～ 豆まき 8日(水) 11:00～ お姉さん先生とあそぼう 15日(水) 10:15～ 郷土料理・やしょうま作り※ 22日(水) 11:00～ エレクトーンコンサート～ブラーヴェ～
児童	1日(水) 15:45～ お楽しみ会豆まき会 8日(水) 15:45～ お姉さん先生とあそぼう 15日(水) 15:45～ たこづくり 22日(水) 15:45～ たこあげ
北部児童センター 北旭ヶ丘町 ☎/FAX248-8381	
幼児・親子	1日(水) 11:00～ 豆まき 8日(水) 10:45～ お姉さんと遊ぼう 15日(水) 10:30～ 手形とり・カード作り※ 22日(水) 10:45～ 羊毛フェルト※(要申込)
児童	8日(水) 16:00～ お姉さん先生と遊ぼう 9日(木)～17日(金) 14:30～ 切り絵制作 22日(水) 16:00～ 一輪車認定会

保健センター健康相談

子どもの何でも相談
とき 2月8日(水)・22日(水)
午前9時～正午

こころの健康相談
とき 2月15日(水)
午前9時～正午

健康ミニエック
とき 2月15日(水)
午後1時～4時

問合せ 保健センター
(☎248-9023)

悩み無料ダイヤル
☎0800-800-7223

午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

子育て支援センターだより ※印は母親クラブ共催行事

★集まりの日(11:00～)

- 3日(金) 豆まき※…みんなで豆まきをして春を迎えましょう
- 8日(水) おやきを食べよう…おやきの作り方を教えていただきます
持ち物:水筒(水またはお茶)
- 22日(水) サリマ パネルシアター…サリマさんによる楽しいお話しです

★子育て相談(11:00～)

- 6日(月) 家庭児童相談員による子育て相談
- 20日(月) 管理栄養士による食育相談

★ミニ講座(11:00～)

- 17日(金) 長野体育指導センター(NP I C)講師による親子運動あそび
- 27日(月) 赤ちゃんマッサージ(おおむね6か月児が対象)
…要事前申込、定員20人(申込順)、持ち物:バスタオル

★子育て支援センターの開放…月曜日～土曜日10:00～17:00

★南部・東部・北部の児童センターの開放…月曜日～土曜日10:00～12:00(土曜日は午後も)。水曜日は「集まりの日」です。詳細は各児童センターへお問い合わせください。

問合せ 子育て支援センター(中央児童センター内)
☎/FAX245-6588

センターに遊びにくるお友達を紹介



あべまお 阿部舞桜ちゃん
好きな食べ物…おさかな

日曜・祝日の当番薬局

5日(日) アキヤマ
11日(祝) オオクマ
12日(日) 小布施
19日(日) かおり、わかば
26日(日) グリーン
3月5日(日) コスモス
※芝宮前中島ファミリー薬局は
19日(第3日曜日)を除き、すべて
営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

と き 日曜・祝日・年末年始
9:00~12:00、13:00~17:00
ところ 県立須坂病院
問合せ ☎245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師会、須坂病院、須高行政事務組合が共同で運営しています。

税金などの納期限

納期限・口座振替日
2月28日(火)

固定資産税・都市計画税…4期
国民健康保険税(普通徴収)…8期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)…8期
介護保険料(普通徴収)…11期
下水道受益者負担金・分担金…4期

◆納期限内の納付をお願いします。
◆便利な口座振替をご利用ください。
◆市税は、インターネットを通じて
クレジットカードで納付できます。
お問い合わせは税務課(☎248-9001)へ。

2月の乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】(会場:保健センター、持ち物:母子健康手帳)

健診名	日	受付時間	対象者
3 か月 児 健康診査	10 (金)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成28年10月1日~10月15日生 平成28年10月16日~10月31日生
	3/3 (金)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成28年11月1日~11月15日生 平成28年11月16日~11月30日生

持ち物…おむつ、バスタオル、3か月児健康診査票

1 歳 児 健康相談	20 (月)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成28年1月16日~1月31日生 平成28年2月1日~2月15日生
	3/14 (火)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成28年2月16日~2月29日生 平成28年3月1日~3月14日生

持ち物…おむつ、歯ブラシ、1歳児健康相談票

1歳6か月児 健康診査	24 (金)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成27年7月15日~7月31日生 平成27年8月1日~8月11日生
----------------	-----------	----------------------------	---------------------------------------

持ち物…おむつ、歯ブラシ、1歳6か月児健康診査票

2 歳 児 健康相談	14 (火)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成27年1月13日~1月27日生 平成27年1月28日~2月8日生
	3/7 (火)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成27年2月9日~2月20日生 平成27年2月21日~3月7日生

持ち物…歯ブラシ、2歳児健康相談票、2歳児健康相談(おたずね)

3 歳 児 健康診査	28 (火)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成26年1月14日~1月26日生 平成26年1月27日~2月14日生
---------------	-----------	----------------------------	--

持ち物…歯ブラシ、尿、目と耳に関するアンケート、3歳児健康診査票、おたずね

もぐもぐ 離乳食講座	23 (木)	13:00~13:15 14:15~14:30	平成28年8月1日~8月15日生 平成28年8月16日~8月31日生
---------------	-----------	----------------------------	---------------------------------------

持ち物…おむつ、おしぼり、らくらく離乳食ガイドブック、離乳食講座おたずね

かみかみ 離乳食講座	9 (木)	13:00~13:15 14:15~14:30	平成28年5月1日~5月15日生 平成28年5月16日~5月31日生
	3/9 (木)	13:00~13:15 14:15~14:30	平成28年6月1日~6月15日生 平成28年6月16日~6月30日生

持ち物…おむつ、おしぼり、らくらく離乳食ガイドブック、離乳食講座おたずね、
もぐもぐ離乳食講座の資料

【個別予防接種】(会場:各医療機関)

開始対象者	予防接種名	対象者
平成28年12月生	B型肝炎	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2か月~9か月の前日)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2か月~60か月(5歳)の前日まで
平成28年11月生	四種混合1期初回	生後3か月~90か月(7歳半)の前日まで
平成28年9月生	B C G	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5か月~8か月の前日)
	麻疹・風しん1期	生後12か月~24か月(2歳)の前日まで
平成28年2月生	水痘(水ぼうそう)	生後12か月~36か月(3歳)の前日まで
平成26年2月生	日本脳炎1期初回	生後6か月~90か月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳~4歳の前日)

※個別通知はしません。各戸に配付した「健康カレンダー」をご覧のうえ、医療機関で受けてください。

【問合せ】

▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)

▼個別予防接種……………健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

ここが知りたいこども園

Vol.2

Q:給食は毎日ですか?

A:はい、乳児・幼児ともに保育日は給食を提供します。そのほかに延長保育児にも手作りおやつに対応をしています。給食費は1号児童は、2,500円/月、2号、3号児童は保育料に含まれます。給食は、ピュッフェレストランでおなじみの「みるまーマ」を運営するミールケアに委託し、当園にて調理して提供しています。

Q:食べ物に好き嫌いが激しいので給食が心配です…

A:お食事は楽しくすることが一番ですから、無理に食べさせるということは致しません。給食は管理栄養士が献立を立て、栄養士と協力して調理が工夫され、とても評判が良いです。こどもたちは環境になれることで安心し、周りのお友達と一緒に楽しくお食事をすることができるようになっていきます。

Q:食物アレルギーのある場合は対応がありますか?

A:医師の診断を下に、基本的にアレルギー児には、代替食、除去食を提供しています。

マリアキッズ 体験保育

「リトルエンジェルスに挑戦」

2月21日(火) 10:00~11:30

マリアこども園年長児と楽器を使って楽しみます。
お子様の上履きを持ってご参加ください。

Maria
Kodomoen
認定こども園
マリアこども園
須坂市春木町 1092
Tel 026-245-0012
www.mariakids.jp

広告欄

公民館だより

すざか

平成 29 年

No.658

2月1日発行

発行・編集 須坂市中央公民館
〒382-0013

須坂市大字須坂747番地イ

TEL 026-245-1598

FAX 026-246-3906

E-mail : s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

新成人の門出を祝福

多くの新成人が集まる

1月8日(日)、メセナホールにて平成29年須坂市成人式を開催し、新成人394人をはじめたくさんの方が出席しました。須坂高等学校吹奏楽部の演奏と、来賓や恩師が新成人の晴れの門出を祝いました。

厳肅な雰囲気の中

式典では、市長や来賓から祝辞があり、未来を担う成人たちにお祝いと激励の言葉を贈りました。

市長から新成人代表の茂木雅也さん(仁礼町)に記念品の袱紗が手渡されました。

続いて小山諒さん(塩川町)が新成人を代表して謝辞を述べ「今日という節目を迎え、私たちは新たな一歩を踏み出します。自分の行動に責任を持ち、今までの教訓をバネにして気持ちを新たに自分自身を高めていきましょう」と話



▲厳肅な雰囲気の中、全員で須坂市民歌を合唱しました



▲「大切にに使わせていただきます」と記念品を受け取りました

すと、会場から大きな拍手が送られました。

懐かしい恩師との再会

式典後、新成人の中から代表で14人のスタッフが企画・運営を進めてきたアトラクションが行われました。

始めに流れた「思い出のビデオ」では小中学校時代の映像が流れ、自分や友達の姿が映るたびに、会場からは大きな歓声があがっていました。また、続いて行われた「恩師との対面」では、代表として4人の恩師が新成人たちへ激励の言葉を贈りました。アトラクションのメインと

なる抽選会では、地元精肉店で使える引換券や旅行券のペアチケットなどが当たり、とても盛り上がりました。最後は新成人スタッフによる一丁締めが行われ、会場の心が一つになりました。終了後は小ホールにて交流広場が設けられ、新成人は恩師やクラスメイトとの懐かしい話に花を咲かせていました。



▲楽しそうに話す新成人

新成人スタッフの感想

代表 寺澤美咲さん(春木町) スタッフとしての活動はともすればらしい思い出になりました。これから一人前の大人として誠心誠意頑張りたいです。

※成人式の記録DVDを千円で頒布します。詳しくは中央公民館まで。
☎ 026・245・1598



地球温暖化という
と、気温上昇・降雨・
降雪量そして災害等
が話題になる。しか
し、農作物への影響

はどうなるのだろうかと思う。素人的に考えると、気温が上がることにより南で栽培していた農作物が北でも出来るようになるのではないかと考える。須坂市でバナナやマンゴーが出来たら楽しいなと思う。▼昨年12月に長野地方気象台気象情報官の方に「地球温暖化と気象災害」について講演をいただいた。その時は、リングを例にあげて話していた。それによると年々栽培適温地域が北上しており、現在の産地は温暖化適応策を導入しなければ今後リングを栽培できなくなる恐れがあるとのことである。温暖化適応策や生産物の変更は大変なことであり、素人が楽しいとは大変不謹慎である▼現在でも、温暖化の影響により色づきが悪くなったり収穫が遅れたりしているようである。そうした被害を最小限にするため、温暖化の進行に対応できる技術の開発と普及、また消費者も色づきの悪い果実でもおいしくいただくような心がける必要があると考える。

有名小説を読み解く

市民学園公開講演会

昨年12月17日(土)、中央公民館で開いた講演会に131人が来場し、文学研究家で教養講座の講師など幅広く活動している堀井正子さんから、小説家の新田次郎氏が大正時代に起こった遭難事故を取材した小説「聖職の碑」について、その執筆過程などの話を聞きました。(以下要旨)

大正時代に起きた遭難事故

大正2年8月26日、中箕輪尋常高等小学校が修学登山を実施し、生徒、青年会員、引率の先生の計37人が木曾駒ヶ岳に向けて出発しました。しかし、天候の悪化により一行は遭難。多くの犠牲者を出してしまいました。

新田次郎氏は、この出来事を基に小説を執筆しました。そして、実際に駒ヶ岳に登ったり、生還した方に話を伺うなど独自に取材を重ねて完成したのが『聖職の碑』です。



▲話をする堀井さん



▲堀井さんの話を聞くため、多くの人たちが会場に集まりました

「聖職の碑」のタイトルの由来

暴風雨の中で一行はパニック状態になり、我先にと下山を始めてしまいました。引率として同行した校長先生も、生徒をおぶってなんとか下山しようとしたのですが、あと一步という所で力尽きて亡くなってしまいました。引率した清水先生も生徒の

萩原三平さんといっしょでした。先生は三平さんが体温を奪われないように岩のくぼみに避難させ、入口は自分の体とマントで覆いました。そんな姿に三平さんは泣きながら自分の食糧として親から貰っていた餅を先生に渡したそうです。先生にとって、それが命綱となったのかもしれない。翌日になり、二人は無事に救助されたそうです。三平さんは、後に新田次郎氏の取材に対し「自分が助かったのは先生がいてくれたおかげだ」と話し、さらに取材の最後に「信州の先生たちはみんな自分の命を捨てても生徒を守ろうとする先生たちだった」と話しました。そして、その時に新田次郎は小説のタイトルを『聖職の碑』にしようと思いついたそうです。

参加者の感想

- ・たいへん素晴らしいお話で、ぜひこの本を読んでみたいと思った。
- ・生きる人、死ぬ人、やはり人生の分かれ道があるのかと思った。
- ・遭難事故を教育の目で捉え、子どもたちを守った当時の教師の姿を「聖職」としたのはとても感慨深かった。

地球温暖化と気象災害に備えて

井上地域公民館 秋の講演会

昨年12月2日(金)に開催された講座に34人が集まりました。長野地方気象台気象情報官の佐藤義之さんを講師に、地球温暖化と気象災害についての話を聞きました。

温暖化による変化と影響

佐藤さんは「異常気象の話には、必ず地球温暖化の話が伴います。長野市の平均気温の変化を見ると、現在は70年前の飯田市と同等の気温まで上がっています。降水量は、これまでの変化を見てみると増減の傾向は特に見られませんが、ただ、降水日数は減っています。一度に激しい雨が降る(豪雨)回数が増えていきます。今後の傾向としては、局地的な雨の回数が増えることが予想されます」。

また、長野県への影響について「今世紀末になると、気



▲須坂市や周辺地域の気象について詳しくお聞きしました

温上昇により、現在リンゴ栽培に適している地域でリンゴは作れなくなってしまうと予想されます」との話には参加者も驚いた様子でした。

災害への備え

須坂市で昭和56年に起きた台風による災害に触れて「将来、この水害をもたらした大雨を更に上回る大雨が降る可能性もあります。洪水・土砂災害ハザードマップなどを活用し、自分の家はどうのよう被害が想定されるのかを確認してみてください。気象情報や災害情報などが分かるアプリなども活用してみると良いでしょう」と話し「命を守るためにとるべき行動は、周囲の環境や気象状況によって異なります。何が最善の行動かを決めるためには、個々の意識が大切です」とまとめました。

参加者の感想

「テレビで異常気象などの話を見ても簡単に流してしまいうので、直接聞くことができ良かった」、「とても勉強になった。いざという時に早く避難できるかが大切だと思った。家族にも伝えたい」との声がありました。



須坂市中央公民館

市民学園
公開講演会

昨年の夏に行われた、リオ・オリンピックのシンクロナイズドスイミングチーム競技で活躍された箱山愛香さんにお話をさせていただきます。

学園生以外の方もおでかけください。

※無料託児あります(ご希望の方は、2月10日(金)までにご連絡ください)。

とき 2月18日(土)

午後2時～3時

ところ 中央公民館

ホール(3階)

演題 「シンクロと私」

講師 箱山愛香さん

(リオ・オリンピック銅メダリスト)

入場料 無料

問合せ ☎ 245・1598

学ぶ 第40回 公民館研究集会

地域のみなさんが参画し、共創によるまちづくりに取り

組むうえで、公民館・公民分館の果たす役割について考えてみませんか。

とき 3月4日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ 中央公民館

ホール(3階)

内容 講演会と分散会

演題 「元気の公民館

活動が元気な

講師 鎌田敏さん

(こころ元気研究所所長)

入場料 無料

問合せ ☎ 245・1598

学ぶ 異文化理解講座
「フランスの文化」

フランス家庭料理を作って

食べながら、フランスについ

ての知識を深めてみませんか。

※無料託児あります(ご希望

の方は申し込みの際にお伝

えください)。

とき 3月5日(日)

午前11時～午後2時

ところ すざか女性未来館

料理実習室(2階)

講師 セレンさん

ジュリーさん

内容 (フランス出身)

お楽しみに！

地域のみなさんの力作をこ

参加費 500円/人
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、食器用ふきん

定員 20人

申込 2月27日(月)まで

問合せ ☎ 245・1598

井上地域公民館

学ぶ エンディングノート

「すざかマイ・ノート」

活用講座

自分らしい人生設計につい

て一緒に学びましょう。

とき 2月23日(木)

午後1時30分～3時30分

受付開始 午後1時～

ところ 井上地域公民館

演題 「かしこい相続と

遺言について」

講師 藤原寛史さん

(弁護士)

参加費 無料

持ち物 すざか・マイノート、

筆記用具

※会場にて「すざかマイ・ノート」

を1冊300円で販売します。

共催 市地域包括支援センター

問合せ ☎ 246・2488

見る 井上ブロック文化祭

地域のみなさんの力作をこ

覧ください。
大勢のみなさんのお越しを
お待ちしております。

とき 2月26日(日)

午前9時～午後3時

ところ 井上地域公民館

内容 手芸作品、水墨画、

絵画、写真、盆栽、

生け花、書、小学生

の作品など

入場料 無料

問合せ ☎ 246・2488

南部地域公民館

学ぶ 歴史講座

「須坂・いま・昔」

明治維新以後、須坂は製糸

業の町として発展し、製糸業

で蓄えた大きな経済力を背景

に、周辺地域にさきがけた事

業が行われました。

製糸業全盛期の映像を見な

がら、須坂の歴史を振り返り

ます。

とき 3月17日(金)

午後1時30分～3時

ところ 南部地域公民館

講師 三ツ井芳恵さん

(市立博物館学芸員)

参加費 無料

問合せ ☎ 245・0273

おでかけパソコン教室

講師 NPO法人信州SOHO支援協議会 ※パソコンは主催者が用意します。

講座名	とき	定員・参加費	申込	ところ・問合せ
①パソコン相談室 ※パソコンの持ち込み可	2月11日(土) 午前10時～正午	なし 無料	不要	豊洲地域公民館 ☎ 246・3232
②パソコン相談室 ※パソコンの持ち込み可	2月23日(木) 午後2時～4時	なし 無料		南部地域公民館 ☎ 245・0273
③パソコン総合講座 <全5回>	2月27日(月)～3月3日(金) 午後2時～4時	10人 500円/人	2月8日(水)～ ※平日の午前8時30分～ 午後5時	豊洲地域公民館 ☎ 246・3232

日野地域公民館

作る
One Coin 倶楽部
料理教室

そば、ソーセージを手作りしてみませんか。どちらの教室も、ワンコインで参加できます。

①手作りソーセージ
とき 2月21日(火)
午前10時30分～
午後1時

講師 中尾照美さん
②そば打ち
とき 2月22日(水)
午前9時～午後1時

講師 玉井伍男さん

※各回とも

ところ 日野地域公民館

参加費 各回500円/人
持ち物 エプロン、三角巾

定員 各回10人
申込 2月6日(月)～

※平日の午前8時30分～
午後5時

問合せ ☎246・2274

仁礼コミュニティセンター

作る
やしゅうびくこ教室

自然の着色料を使って美しい模様が入ったやしゅうまを作ってみませんか。

※無料託児あります(ご希望の方は申し込みの際にお伝えください)。

とき 2月24日(金)

午前10時～正午
ところ 仁礼コミュニティセンター

講師 中嶋タミさん

参加費 青木朱実さん
500円/人

定員 12人
申込 2月3日(金)～

※平日の午前8時30分～
午後5時

問合せ ☎245・8118

体験
第9回
土笛づくり
体験教室

鎌田山の土を使って、素敵な音色の土笛と一緒に作ってみませんか。



▲土笛写真

とき

2月26日(日)
午前10時～午後3時

ところ 仁礼コミュニティセンター

講師 千村秀治さん

参加費 3000円/人
持ち物 昼食、エプロン

定員 10人
申込 2月3日(金)～

※平日の午前8時30分～
午後5時

共催 須坂土笛の会
問合せ ☎245・8118

日滝地域公民館

作る
大人向け
スイーツデコ
作り教室
〈全2回〉

スイーツのパーツを使い、フォトフレームや小物入れを作ってみませんか。

とき 2月24日(金)・
3月10日(金)

※各回とも
午後1時30分～3時

ところ 日滝地域公民館

講師 安野悦子さん
参加費 各回1000円/人

持ち物 新聞紙
定員 20人

申込 2月17日(金)まで
※平日の午前8時30分～
午後5時

問合せ ☎248・1686

社会教育団体からのお知らせ

参加者募集

第10回 須坂発地域づくり
リレー講演会

市内製菓店を中心に複数の講師をお呼びし「須坂藩とお菓子」をテーマに学びます。大勢のみなさんのお越しをお待ちしております。

とき 2月26日(日)
午後1時30分～3時

ところ 中央公民館
ホール(3階)

入場料 無料
主催 地域づくり須坂未来塾

問合せ ☎245・1598
(事務局 中央公民館)

参加者募集

須坂市連合婦人会 主催

「お母さんとおばあちゃんのための防災学習会」

自分の大切な人を守るために、今できることについてお話を聞きます。小さなお子さんと一緒に参加できます。※準備の関係がありますので事前申し込みをお願いします。

とき 2月21日(火)
午後1時～3時30分

ところ 中央公民館
ホール(3階)

内容 ・子どもに起きやす
い事故の応急手当
・LPガスの安全対策など

講師

・防災への取り組み
市消防職員
県LPガス協会会員
市危機管理係職員

入場料 無料

申込 2月20日(月)まで
問合せ ☎090・2549
・4533(篠塚)

展示

絵画サークル
竜画会絵画展

会員の作品を展示します。
みなさんご覧ください。

とき 2月12日(日)～26日(日)
午前9時～午後5時

※最終日は正午まで
ところ 中央公民館
2階ロビー

問合せ ☎245・0015
(角田)

展示

ミニ和紙人形展
「ひな人形展」

和紙特有の柔らかさと日本の伝統文化を取り入れた作品をぜひご覧ください。

とき 2月11日(土)～
4月3日(月)

ところ 午前9時～午後5時
旧上高井郡役所
市民交流室1

入場料 無料
問合せ ☎245・5559

すざか女性未来館だより

No.95

【各講座について】

- 申込受付開始は、午前8時30分です。
- 無料託児あります（事前の申し込みが必要です）。
- 筆記用具を持参してください。
- 男性の参加も歓迎します。

講座・催し

家庭料理講座

① やしようにまづくり

ぶどう柄のやしようにまに挑戦します。合成着色料を使わず、野菜の色素などで色を付けます。



とき 2月25日(土)
午前10時～午後1時
講師 市食生活改善推進協議会のみなさん
参加費 500円/人
(材料代)
支払期限 2月21日(火)
定員 24人

② みそづくり

須坂の食に欠かせない「みそ」を手作りしてみませんか。作ったみそはお持ち帰りできます。

とき 3月1日(水)
午後1時30分～3時30分
講師 みそと郷土食のみなさん
参加費 600円/人
(材料代)
支払期限 2月24日(金)
定員 20人
※①、②とも
ところ すざか女性未来館
持ち物 料理実習室(2階)エプロン、三角巾、食器用ふきん

おでかけパソコン教室

レベルアップ！ パソコン総合講座

全10回



ワードからインターネットの活用まで幅広く学べる講座です。基本的な使い方に慣れたきた方におススメです。

とき 3月6日(月)～
3月17日(金)
午後6時30分～8時30分
※土・日曜日を除く
ところ すざか女性未来館
講師 大講習室(2階)
NPO法人信州SO
HO支援協議会
参加費 500円/人
(テキスト代)
※参加費は初日に徴収します。
※パソコンは主催者が用意します。
定員 10人
申込 2月13日(月)～
問合せ ☎ 214・6041

子育てママのための マネーセミナー

今こそ家計を見直そう！お子様の教育資金のことや保険を活用した貯蓄法など、お金に関する知識を学んでみませんか。

とき ① 3月14日(火)
② 3月16日(木)

※①、②とも
午前10時～正午
※各回同じ内容です。申し込

すざか女性未来館の使用団体の紹介

茶道 あすなろ

～ おもてなしの心を学ぶ ～

あすなろは裏千家のお茶の会です。お茶を点て味わい、おもてなしの心を学びます。日常を離れ、決められた所作、立ち振る舞いに取り組みます。お茶を一服飲み干した瞬間は格別です。どうぞ、ご一緒にこの「至福のひととき」を味わってみませんか。お待ちしております。



毎月2回、土曜日の午後に活動しています。

問合せ ☎ 245・8667 (加藤)

講師 視聴覚室(2階)
株式会社ライフイン
ターナショナル
鈴木明子さん
定員 各回先着15人
参加費 無料
共催 市男女共同参画課
申込 2月13日(月)～末日まで
問合せ ☎ 214・6041
市男女共同参画課

みの際に希望日をお知らせください。
ところ 中央公民館



須坂市民総合大学

第9回公開必修講座の
お知らせ会議術・心が伝わる
話し方講座

会議の進め方、まとめ方、あいさつのポイント、人をひきつける話し方、相手に話をうまく伝える方法を学びます。特に、町の役員やPTA役員になられたみなさんにおすすめの講座です。

※無料託児あります(事前の申し込みが必要です)。

とき ①2月22日(水)

午後1時30分

～3時45分

②2月25日(土)

午前9時30分

～11時45分

※各回同じ内容です。

ところ 旧上高井郡役所

講師 山田千津子さん

(コミュニケーション
カウンセラー)

定員 各回先着50人

参加費 無料
共催 市男女共同参画課
申込み 2月16日(木)まで
問合せ 生涯学習推進センター
☎ 214・6086
市男女共同参画課
☎ 248・9034



▲実践を交えた会議術を学びます
(昨年の様子)

第7回公開必修講座を
開催しました

地域や人の温かさを
求めて集まる宿

「ゲストハウス蔵」

平成23年度は、わずか94人だった須坂市の外国人宿泊者数が、平成27年度には1171人に増加しました。この背

景には、平成24年にオープンした「ゲストハウス蔵」の存在があります。

昨年12月17日(土)に、オーナーの山上万里奈さんを講師に迎え「ラウンジにゲストあふれる異国間交流」の講座を開催し40人が参加しました。山上さんは、ゲストハウスの仕組みや、訪れる外国人観光客についてなどを話しました。



▲参加者への質問も交えながら話をする山上さん(中央)。会場の雰囲気も和やかに

ゲストハウスでは

「外国人のバックパッカー(低予算で長期間国外を個人旅行する旅行者)の多くは、地獄谷野猿公苑や善光寺などの観光を目当てに訪れます。そこで安価に泊まれるゲストハウスが選ばれるわけですが、滞在中に楽しく過ごしてもらうために様々な体験を提供しています。例えば、そば打ちに興味を持ったら近所の蕎麦屋さんをお願いし、着物に興味を持ったら呉服屋さんに着付け体験をお願いしています。

みなさん快く協力してくださり本当に感謝しています」

地域のひととの出会いから

「このように、地域の方々の協力を得て、ゲストと人をつ結びつけることができるのです。須坂のゲストハウスを選ぶ理由として、この地域でのひととのふれあいも魅力の一つです。なかには「〇〇さんに会いたい」とか「〇〇食堂の焼肉定食が一番好き」と言って再び訪れる外国の方もいます。今後も地域の方々とのつながりを大切にしていきたいです」との話しに、参加者はうなずいたり笑ったりしながら楽しく聞いていました。

参加者の感想

参加者から「人が温かい須坂市をもっと発信していけるよう学んでいきたい」「ゲストハウスの魅力、須坂の良い所を改めて考えることができた」などの感想がありました。

上手に書けたよ!

「書初めを書こう」

1月4日(水)に、生涯学習推進員中央分会が企画した「書初めを書こう!」講座に、小学生36人が参加しました。

報告します



▲手ほどきを受けながら、真剣に書初めに取り組む子どもたち

子どもたちは、講師の田中義人さんから、書初めの由来や書く時の心得などの話を聞いた後、推進員のサポートのもと、冬休みの宿題で出されたそれぞれのお題を書きました。



▲長野☆ガロンスの選手から「長野☆ガロンス観戦チケット」が手渡されました

9月～11月の生涯学習推進期間に開催した「生涯学習わくわくスタンプラリー」。このたび、目標の5講座を達成した11人の方に、スポーツ観戦チケットや温泉入浴無料券などの賞品を進呈しました。

まなびー号（隊）

「インストラクター」

養成講座を受講して

運営委員 柴田 正雄

私は、市内の一部は分かりますが市街地は良く知りませんでした。みなさんに勧められて、4月からインストラクター養成講座を受講しました。「日野地区・高梨の里」の現地学習では、沼目の薬師堂、八重森解行庵、日本回國供養塔、長勝寺、開山国師誕生碑、高梨浄源庵など、初めて聞く言葉ばかりでした。一つの石仏で六面体がある六地藏や、涅槃の掛け軸については、仏像の周りに謂われのある絵が描かれ「なるほど」と感動しました。



▲八重森公会堂前の道沿いの「日本回國供養塔」(写真中央)

「扇状地の里巡り」では、小河原の弁天清水に太い柳の木が100本以上も生えています。その付近の湧水が八木沢川より低い所にあるので、

小河原・豊洲方面へサイフォンの原理で水を汲み上げていたそうです。

そして、日本の地図を作るときの一等三角点、谷脇街道、広田寺の彫刻、左願寺遺跡など、古い歴史を垣間みることができました。

「米子大瀑布と鉦山跡巡り」では、米子瀧山不動寺の里堂、米子大瀑布、不動尊の奥之院、米子鉦山跡など細部にわたり説明を聞きました。



▲絶景ポイント米子大瀑布
(左：権現滝 右：不動滝)

天候も良く、不動滝、権現滝の景色は壮大でした。米子鉦山跡では、約2000人が硫黄の採掘作業をし、小学校まであったということに驚きました。また、鉄索（索道）の話については、須坂駅までの約14kmの距離を運搬したこと。須坂の職人は技術が良かったのだと思いました。

良かつたのだと思いました。行く先々の山道では、川の音、高山植物、鳥の鳴き声：山の上の方は空気が違います。米子周辺は、噴火によるカルデラ決壊で下流では扇状地が成り立っていることを改めて知り、勉強になりました。

この機会に、市民のみなさんも地元のお宝と案内説明ができるように興味をもって参加してみたいかがですか。

生涯学習実践団体からのお知らせ

会員募集

『地域史学習会』

平成20年に生涯学習推進センター主催で、生涯学習「古文書講座」を開催し、そこで古文書を学習した受講生で、平成23年に「地域史学習会」を発足しました。

現在、会員は34人。中央公民館で毎月第1・3土曜日の午前中に学習しています。講師は、元須坂市誌編さん専門員の丸山文雄さんです（第1土曜日のみ）。

現在会員募集中です。

「地域史学習会」で、あなたも江戸時代の須坂へタイムスリップしてみませんか。

問合せ ☎ 245 - 6922 (山口)

生涯学習推進員より

コーラス・シャンテ

コーラス・シャンテは平成6年に結成され、今年で23年目を迎える女声合唱団です。「シャンテ」とは、フランス語で「歌いましよう」という意味です。メンバーは現在19人、2年に1回メセナホールでの演奏会開催や、施設や病院などでボランティア活動もされています。

昨年12月19日(月)、須坂病院で行われた「クリスマスコンサート」の取材に伺いました。コーラス・シャンテの出演は今回で4回目だそうです。



▲会場のみなさんも一緒に歌いました♪

患者さんや地域の人たち70人余りが待っている会場へ満面の笑みで入場したシャンテのみなさんは、「ジブリの世界」から「君をのせて」や「となりのトトロ」などを歌いました。

冬の歌メドレーでは、会場のみなさんも歌詞カードを見ながら大きな声で歌っていました。患者さんの中には、何かを思い出されたのか涙を流して歌っている人や「歌詞カードを部屋に貼ります」という人もいました。そして、ヴァイオリン演奏も加わって「アヴェ・マリア」が歌われ、最後は「きよしこの夜」を全員で歌いました。

シャンテのみなさんの笑顔と歌の力で患者さんが病気のことを少しでも忘れることができたならコンサートは大成功です。コンサートに来て本当に良かった！と思いました。(生涯学習推進員中央分会 高田 記)

現在団員募集中です！

練習日

毎週金曜日
午後7時30分～
9時30分

会場

須坂市中央公民館
視聴覚室(2階)

問合せ

☎ 090・2549
4533(篠塚)



図書館だより

▶ぶつくるー

開館時間

休館日

平日 午前9時～午後7時
土日祝 午前9時～午後5時
3月6日

12月
来館者数 8,642人
貸出冊数 20,636冊

行事のご案内

おはなしの会

とき 毎週土曜日午前11時～
ところ えほんコーナー(1階)

やさしい朗読講座(全2回)

プロの手ほどきで朗読の技術を身に付けませんか。初めての方でも基礎から楽しく学べます。

とき ▼3月4日(土) ▼11日(土)
各回とも午後1時30分～3時30分

ところ 講習室(2階)

講師 蔵田玲子さん(長野朝日放送社員)

寒い冬に、お部屋の中でも楽しめる本がたくさん入りました

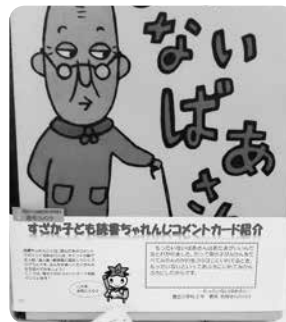
- ◆「ビジュアル版生きている!? 恐竜の世界」(全6巻) 岩崎書店
- ◆「新やさしいこうさく」(全12巻) 小峰書店
- ◆「筆であそぼう書道入門」(全4巻) 小峰書店
- ◆「よくわかる! 天気の変化と気象災害」(全5巻) 学研プラス
- ◆「調べてまとめて新聞づくり」(全5巻) ポプラ社
- ◆「世界のともだち」(全36巻) 偕成社
- ◆「新しい発達と障害を考える本」(全8巻) ミネルヴァ書房

定員 20人
参加費 無料
申込期間 2月7日(火)～17日(金)の開館中
※蔵田玲子さんは「春の朗読会」(3月18日(土))にも出演予定です。

コメントカード展示中

今年度応募いただいた「すざか子ども読書ちゃん」のコメントを本の帯にして、2月末まで展示しています。手にとってご覧ください。
小・中学生のみなさん、今年度の読書ちゃんれんじの締め

2016年を振り返る



▲コメントを入れた帯

切りは、2月15日(水)です。
さあ、ラストスパートでスタンブをためて、殿堂級を目指しましょう。

昨年、映像化された本や話題を集めた本を紹介します。
著書と作者 ▼『海賊とよばれた男(上・下)』…百田尚樹 ▼『64(ロクヨン)』…横山秀夫 ▼『天才』…石原慎太郎 ▼『羊と鋼の森』…宮下奈都 ▼『コンビニ人間』…村田沙耶香 ▼『海の見える理髪店』…荻原浩 ▼『陸王』…池井戸潤 ▼『希望荘』…宮部みゆき ▼『何様』…浅井リョウ ▼『小説 君の名は』…新海誠

新刊案内

だるまちゃんとおうちちゃん
フローレンス・ナイチンゲール
だじやれ十二支
ざしきわらし

加古里子
デミ
中川ひろたか
町田尚子

単位がわかる グラムのえほん
ジョージと秘密のメリッサ
マルゲリータのまるちゃん
につこりおすしとわさびくん

ほるぷ出版
アレックス・ジーン
井上林子
佐川芳枝

児童

一般

ママたちが非常事態!?
俗語発掘記 消えたことば辞典
脳が驚いて活性化! 毎日だまし絵で脳トレ
メンズファッションの解剖図鑑
世界の天空の城
お雑煮マニアックス
屋根をかける人

NHKスペシャル取材班
米川明彦
竹内龍人
エクスナレッジ
水野久美
粕谷浩子
門井慶喜

信州須坂どこでも図書館紹介⑪



どこでも図書館

「長野県立須坂病院」

市民の健康をサポートしている須坂病院には、2階の図書コーナーや各階のデイルームに、小説や雑誌、絵本など多くの本が置いてあり、ひとときの安らぎを提供しています。診察や面会の待ち時間にご利用ください。



開館日時 須坂病院の診察・面会時間に準じます
電話番号 026-245-1650



須坂市立博物館 博物館だより

開館時間
休館日

午前9時～午後5時
6・13・20・27日
Tel 245・0407
Fax 214・5548

入館料(特別展中)
高校生以上…300円
小中学生・市内在住70歳以上…無料

須坂藩13代藩主堀直虎没後150年祭プレ事業
博物館開館50周年記念特別展

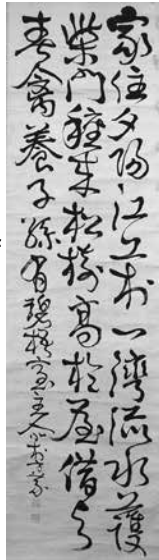
北村方義

堀直虎の側近として活躍した
偉大な須坂藩士の足跡

期間 2月19日(日)まで

■展示品より

北村方義筆「家住夕陽江上村」(写真左)



【口語訳】

家は夕陽の美しい川沿いの村に住む。
大きく一つ湾曲する流れが粗末な柴の門
を護る。(家を建てたときに)植えた松の
樹は屋根より高く伸び、(枝を)貸し与え
て、春の鳥が雛を育てている。

旧妻科村(長野市妻科)の自宅の光景を詠んだ自作の漢詩です。

北村方義は明治4(1871)年の廃藩置県の後、柏原村小学校などの教員や県職員を務



▲嘯古堂北邨翁碑

め、晩年は長野市妻科に私塾「嘯古堂」を開き、子弟に学問を講じ、文墨を好む生活を過ごしました。方義に学んだ子弟の数は数千人とも言われ、方義死後の明治41(1908)年には子弟らにより妻科神社境内に「嘯古堂北邨翁碑」が建立されました。

■展示品を解説した図録を販売しています

価格 千円

■ギャラリートーク

とき 2月12日(日)午前11時

内容 展示品などを学芸員が解説します。

第5回歴史文化講座

「中世須坂の仏教美術」

とき 2月15日(水)午後2時～3時30分

ところ 旧上高井郡役所(2階)

講師 織田顕行さん(飯田市美術博物館学芸員)

参加費 無料



《中世須坂の仏教美術調査資料から⑥》
普願寺のご本尊
阿弥陀如来立像



▲普願寺のご本尊
阿弥陀如来立像

制作年代…鎌倉末～
南北朝時代

品質構造…木造玉眼
肉身部金泥衣部古色

法量…像高78.3cm

普願寺のご本尊は、いわゆる「安阿弥様」の如来像を想起させる流麗で洗練された作例です。
螺髪彫り出し、髪際は波形、肉髻相、白毫相を表します。
耳朶環状、三道彫り出し、覆肩衣を着け、右脇腹あたりで袈裟(衲衣)にたるみを持たせてたくしこんでいます。
手は来迎印を結び、左足をやや前に出して、蓮華座上に直立しています。彩色は後補しています。表面は灰色の下地の上に肉身部金泥塗、衣部は古色仕上げです。古色の下地に漆箱が確認でき、皆金色像であったことがわかります。
法量はおよそ二尺半です。松葉状の衣褶処理が各所にみられます。また、作者の個性が出やすい耳や螺髪の粒も細かく丁寧に掘り出されています。以上の特徴は、慶派作例にたびたび見られるものです。
複雑で執拗なまでの衣褶処理へのこだわりや丸くふくよかで、眼や口など各部分が小さくまとまって温厚な相貌を形成している点は、いわゆる「安阿弥様」の作風が定型化して久しいことの表れでもあります。
二尺半をはかる法量や左足をわずかに踏み出す点は、本願寺から下付された像とは明らかに様相を異にしています。また表面の古色は後補によるものであり、この点からも、本像が本山下付物ではなく、蓮如以前に遡る造像であることがうかがわれます。



「クックパッド」須坂市公式キッチン

信州須坂の台所 2

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。その中から、おすすめ料理を毎月ご紹介します。



りんごのケーキ

調理時間
約30分

健康長寿レシピのワンポイント

りんごの皮に多く含まれる食物繊維のペクチンは、整腸作用があり消化不良・下痢・便秘の改善に効果が期待できます♪



一人分の成分

■エネルギー…131kcal ■果物…25g

【材料】(4人分)

- 小麦粉…60 g
- 砂糖…大さじ 2
- ベーキングパウダー…小さじ 1
- 無塩or有塩バター…大さじ 1
- 卵…1 個
- りんご…100 g

レシピの内容は、「クックパッド」須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」(<http://cookpad.com/kitchen/14040295>)をご覧ください。右のQRコードからもアクセスできます。



▲QRコード

【作り方】

- ① 小麦粉、ベーキングパウダーをふるっておく。また、オーブンを180℃に予熱しておく。
- ② りんごは皮付きのまま、いちよう切りにする。
- ③ 卵と砂糖、溶かしバターをよく混ぜ、②を加え①の粉を入れてさっくり混ぜる。
- ④ クッキングシートを敷いた鉄板に③を流し込み20分焼く。

須坂市の公式SNSや便利なスマートフォンアプリをご活用ください！



市公式
ホームページ



市公式ブログ



市公式
ツイッター



市公式
フェイスブック



イベント情報
カレンダー
(須坂市公認サイト)



「マチヨロ」 「マイ広報紙」
スマホやパソコンなどで
『広報すざか』を読めます

2017. 1. 1現在()内前月比
人口……………51, 368(-37)
男 ……………24, 832(-21)
女 ……………26, 536(-16)
世帯……………19, 613(- 9)

広報

すざか

発行日 平成29年2月1日
発行/編集 須坂市役所/総務部政策推進課
☎026-245-1400(代表) ☎026-246-0750
〒382-8511 長野県須坂市大字須坂1528-1
URL <http://www.city.suzaka.nagano.jp>
Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
印刷 株式会社オフセット

印刷部数19,600部(印刷経費1部あたり約33円)

▼20ページの『みんなの広場』は、読者のみなさんからの便りで成り立っています。1月はたくさんのお便りが届きました。ありがとうございます。届いたお便りを一枚一枚読ませてもらい、楽しませてもらっています。(岡田)

▼私は、普段あまり料理をしません。1月号の「信州須坂の台所」(上の記事)を見ながら「具だくさんみそ汁」を作ってみました。われながらおいしくでき、家族からの評価も上々でした。「信州須坂の台所」が私の料理の先生です。(佐藤)

▼先日、消防団員として地域のどんど焼きに出席しました。どんど焼きは正月飾りなどを焼くことにより、迎えた歳神様を炎とともに見送る意味があるとされています。しかし寒いこの季節、そんな火も取り扱いには十分気を付けたものです。(浦野)

よもやまばなし