

すざか

広報

2016
(平成28年)

11



●秋晴れの中 爽やかな汗 (詳細は23ページ)

- 今月号の主な内容 -

- P2 消防団は地域防災の要
- P4 11月は児童虐待防止推進月間です
- P6 みんなが助け合い地域で暮らせる社会をつくりましょう
- P8 人事行政の運営状況
- P10 9月補正予算が成立しました
- P12 小池千枝の軌跡~100年の情熱
- P14 ウォーキングで健康づくり
- P16 米子瀑布群が国の名勝になりました
- P20 みんなの広場(お便り紹介・クイズなど)
- P22 まちの出来事
- P24 情報ファイル
- P31 公民館だより



須坂市花と緑のまちづくり事業マスコットキャラクター「かんなちゃん」



消防団は地域防災の要

～消防団員を募集しています～



▲豪雨による千曲川堤防漏水などに対し約300人の消防団員が出動(平成18年7月)

申込・問合せ 消防本部総務課(☎026-245-4100)

- ▼退職報償金の支給：一定期間以上勤務し、退団したと
- ▼手当の支給：災害や訓練などに出勤した場合は、出勤手当などが支給されます。
- 【消防団員の処遇】

【消防団員の身分】
非常勤の特別職地方公務員です。

消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき市町村に設置されている消防団は「非常備の消防機関」です。
平時は生業に従事し、災害時は市の消防活動に従事します。活動はまさに「われらの町は、われらで守る」という強い使命感と郷土愛、助け合いから成り立ち、地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

消防団員とは
東日本大震災や熊本地震、局地的な暴雨が頻発し、住民の生命や財産を災害から守る地域防災力の要として消防団が非常に重要視されています。しかし、全国の消防団員数は減少し続け、須坂市でも団員確保が課題になっています。

消防団の管轄区域

分団名	管轄区域
第1分団	(1部) 穀町、上町 (2部) 坂田町、南原町
第2分団	(1部) 本上町、上中町、中町、常盤町 (2部) 屋部町、小山町、北原町
第3分団	(1部) 横町、東横町、立町 (2部) 南横町、北横町、馬場町、西町、須坂ハイランド町、田の神町 (3部) 八幡町、境沢町
第4分団	(1部) 春木町、新町、太子町、相森町 (2部) 高橋町、大谷町、本郷町
第5分団	(1部) 高畑町、旭ヶ丘町、北旭ヶ丘町、松川町、光ヶ丘ニュータウン (2部) 南小河原町、小河原町、新田町 (3部) 小島町、豊島町 (4部) 相之島町、北相之島町
第6分団	(1部) 高梨町、五閑町 (2部) 塩川町 (3部) 沼目町 (4部) 八重森町 (5部) 村山町
第7分団	(1部) 井上町 (2部) 福島町 (3部) 中島町 (4部) 九反田町 (5部) 幸高町 (6部) 米持町 (7部) 二睦町
第8分団	(1部) 下八町 (2部) 上八町 (3部) 野辺町、望岳台 (4部) 村石町、明德町
第9分団	(1部) 仁礼町(仙仁、瀬之脇、宇原、西原、浅間塚、福沢)、峰の原高原 (2部) 仁礼町(常盤、中村、新田) (3部) 仁礼町(関谷、栃倉)
第10分団	(1部) 亀倉町、夏端町 (2部) 米子町 (3部) 塩野町
第11分団	(1部) 豊丘町、大日向町 (2部) 豊丘上町

消防団員の活動
【分団・部の活動】
管轄する町ごとに、分団や

- ▼公務災害補償：消防団活動で死亡したり、病気または負傷した場合は、本人や遺族に対して補償されます。
- ▼表彰制度：団員の士気の高揚とその労苦に報いるため、表彰制度があります。
- ▼服装の貸与：法被や長靴、活動服、活動用レインコートなどの被服が貸与されます。

部(左表参照)を構成しています。
団員と自治会が連携して、地域住民のみなさんが安心して暮らせるために活動しています。
【災害時の主な活動】
▼火災発生時：消火活動や残火処理
▼地震や風水害などの大規模災害時：救助・救出活動、警戒巡視、避難誘導、災害防ぎよ活動、行方不明者の捜索 など
【平時時の主な活動】
▼消火訓練や水防訓練、応急手当の普及指導



▲歳末特別警戒の様子(平成27年12月)

- ▼春と秋に行う火災予防運動、火災防ぎよ訓練
- ▼歳末特別警戒
- ▼どんど焼き、祭事などの警戒 など

消防団員を募集しています

地域の安心と安全を守るために、あなたの力が必要です。

入団をお待ちしています。かけがえのない仲間ができるはずです。

- 入団資格**
- ▼18歳以上の男女
 - ▼心身ともに健康な方
 - ▼須坂市内に居住または勤務されている方

【ラッパ隊の活動】
消防団本部正副ラッパ隊長のもと各分団所属のラッパ隊で組織され、今年度は160人（鼓隊含む）で構成しています。須坂市消防団ラッパ隊は、長野県消防ラッパ吹奏大会に出場した13大会中、優勝11回、

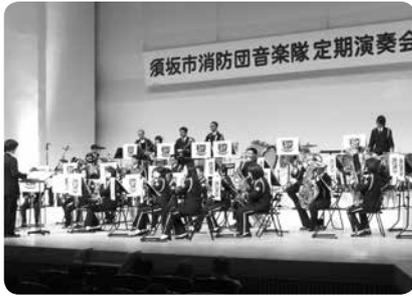


▲ラッパ隊が県大会で優勝した様子（今年7月）

準優勝2回の成績を収め、東京ドームや日本武道館で開催された全国消防記念大会において、消防ラッパの中核として吹奏し、日本一と称されるようになりました。春と秋の火災予防運動では、防止思想高揚のため、消防ラッパを用いて地域をパレードしています。

【音楽隊の活動】

昭和60年の音楽隊結成以降毎年演奏会を行い、今年で32回目（詳細は下記参照）を迎えます。メセナホールの大ホールがほぼ満席のご来場をいただき、市民のみなさんから愛される消防団を目指して活動しています。



▲消防団音楽隊定期演奏会の様子（平成27年11月）

【女性消防団員】

音楽隊に22人、分団所属で10人の計32人が入団しており、

救急法の講習やカラーガード隊などで活躍しています。



▲カッタカタまつりオープニングに参加する女性消防団員の様子（今年7月）

充実強化に向けて地域と連携

【消防団協力事業所表示制度】

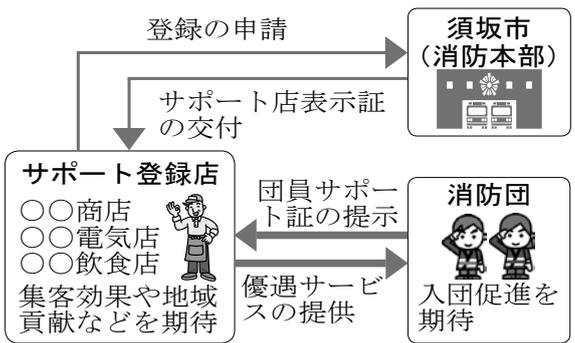
消防団活動に積極的に協力いただいている事業所を認定し、市と県が一定の優遇措置をしています。

次のいずれか一つを満たすと認定されます。

- ▼消防団員2人以上を雇用
 - ▼消防団活動に対する勤務上の配慮ができる
 - ▼災害時の資機材などの提供ができる
- ※詳細は、お問い合わせください。

消防団協力事業所一覧
※平成28年10月1日現在・敬称略、順不同

須坂市消防団サポート事業のイメージ図



【須坂市消防団サポート事業】
市内の飲食店や小売店などから協力をいただき、消防団員に対する割り引きなどの優遇措置で消防団を応援していただいています。地域をあげて取り組んでいる事業です。現在、29事業所に登録いただいています。※登録していただける方は、お問い合わせください。

- ▼マツナガ建設株式会社
- ▼株式会社環境クリエイション
- ▼株式会社旭建設
- ▼須坂土建工業株式会社
- ▼市川建設株式会社
- ▼株式会社オリオンシステム
- ▼村山建設株式会社
- ▼株式会社信東産業

第32回消防団音楽隊定期演奏会

とき 11月13日(日)午後5時
(午後4時開場)

ところ メセナホール(大ホール)

演奏曲 ▼真田丸メインテーマ

▼サウンド・オブ・ミュージック

▼上を向いて歩こう

▼ドラゴンクエストによるコンサート・セレクション など

入場料 無料(チャリティー)

問合せ 消防本部総務課

(☎026・245・4100)

消防本部からのお知らせ

【全国一斉秋季火災予防運動】

平成28年度全国統一防火標語「消しましょう その火その時 その場所で」

【消防訓練】

運動期間中、オリオン機械株式会社の関係者および市消防本部と市消防団による消防訓練を行います。

とき 11月12日(土)午前9時

30分〜10時30分

ところ オリオン機械株式会社(幸高町)

問合せ 消防本部

▼警防課(☎026・245・4

900)▼予防課(☎026・2

45・4200)

11月は児童虐待防止推進月間です

平成28年度 標語

「さしのべて あなたのその手 いちはやく」



◀オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

問合せ 子ども課 (☎026-248-9026)

最近、テレビや新聞などで児童虐待の報道を目にすることが多くなっています。須坂市でも、ここ5年間に、子どもの虐待に関する相談が増加しています。未来を担う子どもたちが、家庭や社会で安心して毎日過ごすことができるよう、家庭や学校、地域など社会全体が児童虐待に関心をもち、理解を深めることが重要です。

児童虐待とは



【心理的虐待】

- ▼言葉でおどす・罵声を浴びせる
- ▼無視や拒否的な態度
- ▼きょうだい間での差別的扱い
- ▼子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう など

【身体的虐待】

- ▼たたく、殴る・ける
- ▼やけどを負わせる
- ▼戸外に長時間締め出す など

【ネグレクト(養育の放棄や怠慢)】

- ▼食事や身なりの世話をしない
 - ▼病気になるっても治療を受けさせない
 - ▼車の中に放置する・家に閉じ込める など
- 【性的虐待】**
- ▼子どもに性的行為をする、または見せる
 - ▼ポルノの被写体にする など

虐待が子どもに及ぼす影響

【発達への影響】

- ▼言葉や学習の遅れ など

【心への影響】

- ▼情緒不安定、自己否定感、強い不安感 など

【行動への影響】

- ▼暴力性、衝動性、自傷行為、対人関係の形成不全、家出、万引き など

【体への影響】

- ▼後遺症、低身長、低体重、栄養不良 など

虐待の注意信号

- ▼子どもがいるはずなのに、姿を見かけることがない
- ▼大声で怒鳴る声、子どもの泣き声、物を投げるなどの物音がする
- ▼衣服が汚れているなど不衛生なことがある
- ▼顔や体にあざをよくついている

▼昼夜を問わず、子どもだけでいることが多く、近所を徘徊している

迷わず相談を

虐待の注意信号を感じたら、迷わず左記へご連絡ください。子どもを虐待から救うだけでなく、保護者や家庭への支援にもつながります。

【連絡先】

♥ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく) 24時間対応

♥ 長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026-219-2413 24時間対応

♥ 子ども課 ☎026-248-9026

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

夫・パートナーからの暴力や性犯罪、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

「自分さえ我慢すれば」と思っているあなた、一人で悩まず相談しましょう。

相談先 DV相談ナビ (☎0570-0-55210)

問合せ 男女共同参画課 (☎026-248-9034)

【通報にあたって】

- ▼虐待でなかったとしても、通報者に責任はありません。
- ▼通報者の秘密は守られます。
- ▼匿名でも受け付けます。

CAP研修



市では、子どもたちが暴力から自分を守るための人権教育プログラム(CAP研修)を各保育園で実施しています。

誰もが平等に持っている「安心・自信・自由」を学び、子どもたち自身が自分を大切にすることや困ったことを周りに相談できるようにすることを学習しています。

これって「しつけ」？ それとも「虐待」？

【例】「悪い」とを言いたからたたく」

暴力は、歯止めがきかなくなりエスカレートする危険性があります。また、取り返しのつかない事故につながることも。「けがをしないとかわなかつた」では済まされません。

【例】「ほかの子どもと比べて責める」
「どうしてあなたはできないの？」

言葉でおどすやり方は、子どもに不安や恐怖心を植え付け、自尊心や周りの人への信頼感を持ってなくしてしまいます。

【「しつけ」と「虐待」の違い】

「しつけ」は、子どもに基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなど必要なことが身につくよう働きかけることです。子ども一人ひとりの発達や理解度に配慮しながら行なっていくもので、暴力（身体的・心理的）などで従わせて行うものではありません。

繰り返して教えるのが基本です。子ども中心に考えて行い、少しでもできたら必ずほめてあげましょう。

子どもを叱る時には一呼吸おき、ヒステリックになつた

り感情的にならないように。子どもに向き合つて、子どもにわかるように話しましょう。

一人で抱え込まないで 子育てで悩んだら相談を

子育てはマニュアルどおりにはいきません。楽しみ・喜びがある反面、子どもの発達や成長、集団生活、食事のこと、さまざまな面で悩みや心配ごとがでてきます。

また、子育てしながらの家事や就労など、精神的にも体力的にも負担を感じることもあります。

つらいと感じたときは、一人で抱え込まず、下記相談窓口などへ相談しましょう。

こんな悩みや不安はありませんか

- ▼イライラして、つい子どもに当たっちゃう
- ▼なんで、うちの子はちゃんとできないの？
- ▼私の子育て間違っていないかしら
- ▼家族が協力してくれない
- ▼こんなこと思うの私だけかしら
- ▼きょうだいゲンカばかり
- ▼どうして言うこと聞かないの！！
- ▼子育てに疲れちゃった…
- ▼誰かに聞きたい。でもこんなこと聞いていいのかな…



完璧な親はいません イライラをためないで



- ▼頑張りすぎない
- ▼時には周りの人に頼ろう
- ▼場合によっては、家事は手抜きで
- ▼時には子どもと離れてリフレッシュ
- ▼子育て支援センターで保育士やママたちとおしゃべりしよう

家庭児童相談員が相談を受け付けています

子ども課では、家庭児童相談員がさまざまな子育て相談を受けています。子育ての不安や悩みを抱え込まず、お気軽にご相談ください。

【相談内容】

- ▼児童の養育に関すること
- ▼子どもの発達
- ▼育児やしつけ
- ▼虐待防止の対応
- ▼など

子どものことで悩んだら・困ったら 迷わず相談してください

市の相談窓口

- 妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」 ☎026-213-6400
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(※)

相談窓口 保健センター・健康づくり課・子ども課

☆妊娠、出産、子育てに関するさまざまな相談。

☆保健師、栄養士、家庭児童相談員がお話をお聞きます。

☆どんなことでもお気軽にご相談ください。

- 学校教育課 ☎026-248-0001
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(※)

☆いじめや不登校など学校教育に関する相談。

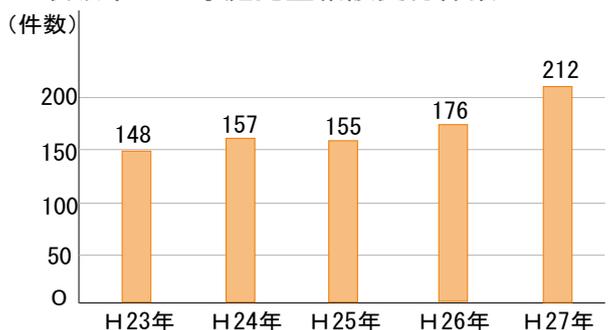
県の相談窓口

- 中央児童相談所 ☎026-238-8010
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(※)

☆養護・育成・障がい相談や児童虐待など、あらゆる相談。

(※) 祝日、12月29日～1月3日を除きます。

須坂市での家庭児童相談受付件数



みんなが助け合い地域で暮らせる社会をつくりましょう



問合せ 福祉課 (☎026-248-9003)

須坂市は「障がいのある方
もない方も、みんな同じく、
いきいきと安心して暮らせる
まち」を目指しています。その
ためには、お互いが尊重し合
い、支え合う社会に向けて理
解と行動が必要不可欠です。

障がい者虐待防止に 取り組みましょう

【障害者虐待防止法とは】

障がい者のあたりまえの生
活を守り、虐待によって障が
い者の権利や尊厳がおびやか
されることを防ぐ法律です。
障がい者の安定した生活や
社会参加を助けるために、み
なさんと虐待の防止に取り組
みましょう。

【虐待の分類】

■ **養護者による障がい者虐待**
障がい者の生活の世話や金
銭の管理などをしている家族
や親族、同居する人による虐
待。

■ **障害者福祉施設従事者など
による障がい者虐待**
障害者福祉施設や障害福祉
サービスの事業所で働いてい
る職員による虐待。

■ **使用者による障がい者虐待**
障がい者を雇っている事業
主などによる虐待。

【虐待の例】

■ 身体的虐待

障がい者の体に傷や痛みを
負わせる暴行を加えること。
また、正当な理由なく、身動き
がとれない状態にすること。

■ 性的虐待

障がい者に無理やり（また
は同意と見せかけ）わいせつ
なことをしたり、させたりす
ること。

■ 心理的虐待

障がい者を侮辱したり拒絶
したりするような言葉や態度
で、精神的な苦痛を与えること。

■ 放棄・放任（ネグレクト）

食事や入浴、洗濯、排せつ
などの世話や介助をせず、障が
い者の心身を衰弱させること。

■ 経済的虐待

本人の同意なしに、障がい
者の財産や年金、賃金などを
使うこと。また、障がい者に
理由なく金銭を与えないこと。

【虐待に気づいたら通報を】

虐待を通報した方や届け出
をした方を特定する情報は慎
重に取り扱われ、市職員には
守秘義務が課せられています。
通報者が施設職員の場合は、
通報を理由に解雇などをする
とは禁じられています。通報は
匿名でも受け付けます。



【養護者への支援】

養護者による虐待の要因は、
介護疲れや障がいに対する知
識不足、養護者自身の障がい
など、さまざまです。
虐待をしてしまう養護者を
含む家族全体を地域ぐるみで
支援することが、虐待防止に
つながります。

【虐待の通知や養護者への支 援窓口】

▼平日（12月29日～1月3日
を除く）午前8時30分～午後
5時15分：須坂市障害者虐待
防止センター（福祉課・窓口
⑧番・本庁舎1階）
☎026-248-9003
▼右記時間外と土・日曜日、

祝日：市役所（宿直）
☎026-245-1400

障害者差別解消法が 施行されています

障がいを理由とする差別的
解消を推進することにより、
障がいの有無によって分け隔
てられることなく、ともに生
きる社会を目指すための法律
です。

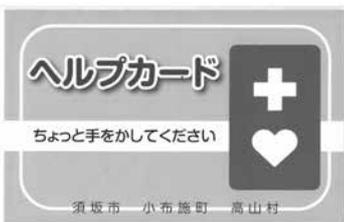
【不当な差別的取り扱いの禁止】
障害者差別解消法では、障
がい者であることを理由に「不
当な差別的取り扱い」を禁止
しています。

「ヘルプカード」を知ってください

ヘルプカードは障がいのある方が周
囲に助けを求める手段の一つです。

手助けをしてほしいことなど、あら
かじめカードに書き、日常的な場面で
ちょっとした手助けがほしいときや具
合が悪くなったときなどの緊急時や災
害時にカード示すことで、周囲の手助
けや気配りをお願いしやすくするもの
です。

配布場所 ▼福祉課（窓口⑧番・本庁
舎1階） ▼須高地域総合支援センター
（須坂ショッピングセンター内）



※ヘルプカ
ードの詳細
は、お問
い合わせ
ください。



第44回部落差別をはじめあらゆる差別をなくす市民大集会



申込・問合せ 人権同和教育課(☎026-245-0909)

人権教育強調月間

11月15日(火)～12月14日(水)は人権教育強調月間です。すべての人がいきいきと幸せに暮らせるまちづくりのために、学校・家庭・地域・職場などで人権教育の取り組みの充実を図ります。
一人ひとりが人権意識を高め、差別のない明るい社会を目指して行動しましょう。

市民大集会は11月19日(土)

人権教育強調月間の取り組みの一つとして、「第44回部落差別をはじめあらゆる差別をなくす市民大集会」を開催します。

私たち一人ひとりが学習を深め、さまざまな人権課題の解決に向けて考えることから差別解消への第一歩を踏み出しましょう。

とき 11月19日(土)午後1時30分～4時

ところ メセナホール(大ホール)

内容
▼人権教育啓発標語・ポスター
|最優秀作品表彰式

▼学習発表「親子でともに育み合おう 豊かな人権感覚」
:墨坂中学校生徒・PTAのみなさん

▼講演「現代のいじめとその解決」大人のすべきこと」
:山脇由貴子さん(山脇由貴子心理オフィス代表)

入場料 無料

その他

▼駐車できる台数が限られています。できるだけ乗り合わせてご来場ください。

▼託児を希望する方は11月11日(金)までに申し込んでください。
主催 須坂市人権のまちづくり推進会議

講師・山脇由貴子さんの紹介

東京都出身。東京都に心理職として入都、福祉園勤務を経て、都内児童相談所で児童心理司として19年間勤務。2006年、現代のいじめ問題の核心をついた著書『教室の悪魔』他がベストセラーとなり、以降企業や自治体、教育機関からの依頼で子どもの人権問題などの講演活動を行なっている。ベトナムでは児童相談所スタッフ育成にも関わった。2015年、山脇由貴子心理オフィスを開設。



霊園

坂田霊園と高梨霊園の使用者を募集します

申込・問合せ 生活環境課(☎026-248-9019)

返還のあつた区画の使用者を募集します。

申込資格 須坂市に本籍または住所がある方

募集区画数

【坂田霊園】:13区画(3.2²m²)
【高梨霊園】:6区画(4.2²m²)

永代使用料

【坂田霊園】:18万7000円
【高梨霊園】:49万2000円

管理料 年間3000円(今年度は750円)

受付日時 11月14日(月)～12月2日(土)・日曜日、祝日は除く)午前8時30分～午後5時15分

受付場所 生活環境課(窓口)
⑦番・本庁舎1階)

持ち物 ▼申込者の住民票抄本1通(個人分・本籍表示のあるもの) ▼はんこ

注意事項

▼申し込みは1世帯に1区画のみです。

希望する方は、内容をよくご覧いただき、申し込んでください。
申し込みは直接、生活環境課窓口でお願いします。電話やFAX、Eメールなどによる申し込みは受け付けていません。



▼現状はさら地になっていますが、一度使用した区画の再募集になります。
▼使用許可の決定は申込順ではありません。希望する区画が重複した場合は、抽選になります。
▼希望区画が重複した場合は、使用者抽選会(12月に予定)に必ず出席してください。

人事行政の運営状況

問合せ 総務課(☎026-2489000)

市民のみなさんに市職員の勤務実態を知っていただき、市の人事行政の運営における公平性と透明性を高めるため、職員(嘱託職員や臨時職員を除く)の任用や給与、福利厚生などの状況をお知らせします。

1 職員の任免および職員数に関する状況

1-① 職員の採用と退職の状況

(平成27年4月2日～平成28年4月1日)

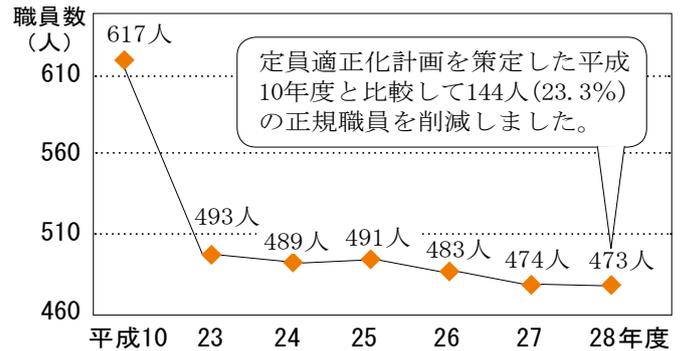
採用者数	退職者数	増減
15人	16人	-1人

1-② 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	職員数(人)				対10年度増減数	
	10年度	26年度	27年度	28年度		
一般行政部門	議会	5	5	5	5	0
	総務	72	61	65	66	-6
	税務	26	20	20	20	-6
	民生	137	102	100	101	-36
	衛生	41	42	39	39	-2
	労働	5	1	0	0	-5
	農林水産	22	13	13	12	-10
	商工	20	12	12	12	-8
	土木	50	48	46	44	-6
小計	378	304	300	299	-79	
特別行政部門	教育	84	41	39	38	-46
	消防	90	89	88	88	-2
	小計	174	130	127	126	-48
公営企業等会計部門	水道	33	20	19	18	-15
	下水道	18	5	5	5	-13
	その他	14	24	23	25	+11
	小計	65	49	47	48	-17
合計	617	483	474	473	-144	

※平成28年度に策定した第五次須坂市総合計画後期基本計画で正規職員の目標値を定めました。平成26年度483人から平成32年度467人へ、16人の減員を設定しました。

職員数の推移



2 職員の給与の状況

2-① 職員給与費の状況(平成27年度一般会計決算)

職員数(A)	給与費				一人あたり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
450人	16億9,381万円	3億5,656万円	6億4,550万円	26億9,587万円	599万円

2-② 職員の平均給与月額と平均年齢(平成27年4月1日現在)

区分	平均給与	平均年齢
須坂市	384,931円	42.2歳
長野県	419,584円	43.3歳

※給与月額は給料月額に扶養・住居・時間外勤務手当などの諸手当を加えた額です。

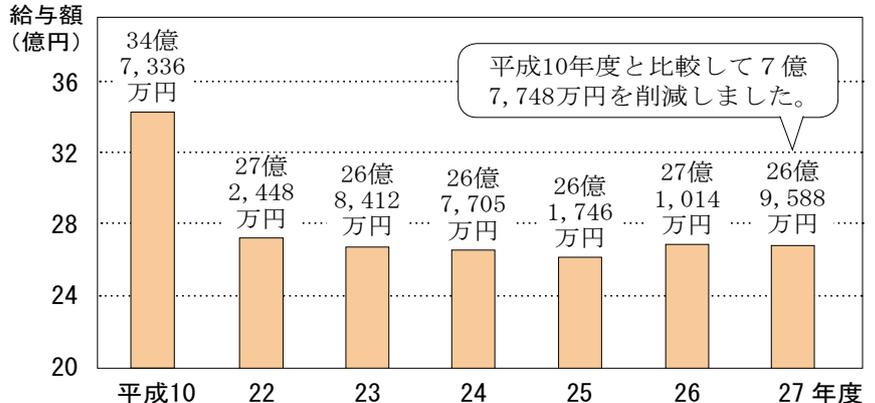
2-③ 職員の初任給(一般行政職)

区分	大学卒	高校卒
須坂市	176,400円	143,900円
長野県	183,100円	148,400円

2-④ ラスパイレス指数(各年4月1日現在)

区分	26年度	27年度
須坂市	98.4	98.6
全国市平均	98.6	98.7

職員給与の推移



※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100とした場合の地方公務員の給料水準を表す指標です。



2-⑤ 期末・勤労手当(平成27年度)

区分	支給割合	
	期末手当	勤労手当
6月	1.225月分	0.750月分
12月	1.375月分	0.850月分
合計	2.600月分	1.600月分

※職務の級による加算措置があります。

2-⑥ 退職手当(平成27年度)

区分	支給割合	
	自己都合	定年など
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.590月分
最高限度額	49.590月分	49.590月分

2-⑦ 特別職の報酬など

区分	給料月額		期末手当	退職手当	区分	報酬月額	期末手当
	減額前	減額後					
市長	853,000円	767,700円	(減額前の額×1.4)の 3.15月分	減額前の額×0.42×48月	議長	456,000円	(報酬月額×1.4)の 3.15月分
副市長	706,000円	670,700円		減額前の額×0.294×48月	副議長	387,000円	
教育長	613,000円	613,000円		減額前の額×0.21×48月	議員	355,000円	

※理事者(市長と副市長、教育長)の給料は平成27年度の1年間で337万円減額しました。条例改正し8月から減額、さらに8月～12月までの5カ月間、市長10%、副市長5%削減しました。上記の理事者の給料は平成27年8月以降のものです。平成27年7月以前は、市長減額前918,000円減額後734,400円、副市長減額前760,000円減額後646,000円、教育長減額前659,000円減額後593,100円です。

※理事者の退職手当は任期(1期4年)満了ごとに支給しています。

※平成28年度の給料月額、条例改正し、市長は10%、副市長は5%減額しました。(平成28年8月1日施行)

3 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

3-① 勤務時間(平成27年度)

一週間の勤務時間	勤務時間	休憩時間
38時間45分	8:30～17:15	12:00～13:00

※消防署、学校、図書館、保育所、児童センターなどの職員は勤務時間が異なります。

3-② 年次休暇の取得(平成27年1月1日～12月31日)

概要	平均取得日数
1年につき20日付与 ※翌年に繰越可能20日	8.63日

※年間をとおして在職した職員の平均取得日数です。

4 職員の懲戒処分の状況(平成27年度)

区分	処分人数	説明
分限処分	2人(休職)	職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分、公務能率の維持が目的です。
懲戒処分	0人	職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、規律と秩序の維持が目的です。

5 職員の研修の状況(平成27年度)

区分	研修内容	受講者数
職層別研修	▼一般・中堅行政職員研修▼主査研修▼管理職員研修 など	200人
専門研修	▼市町村職員研修センター専門研修▼市町村アカデミー研修 など	96人
特別研修	▼出前研修▼人権教育研修▼姉妹都市交流研修 など	400人
研修派遣	▼長野県研修派遣▼長野経済研究所研修派遣▼須坂商工会議所研修派遣	3人
自己啓発	▼職員自主学習促進助成	11人

※受講者数は延べ人数で、嘱託職員も含まれます。

6 職員の人事評価の状況

地方公務員法の一部改正に伴い、職員の勤務成績を能力と業績の両面から評価することが法律上義務付けられました。(平成28年4月1日施行)
※平成28年度から人事評価制度を実施し、管理職を対象に業績評価の結果を勤労手当に反映しています。

7 職員の福祉および利益の保護の状況

7-① 健康診断などの実施状況

▼定期健康診断▼夜勤者定期健康診断▼消化器検診▼人間ドック▼婦人科検診▼職員健康相談▼メンタルヘルス研修会 など

7-② 職員互助会の設置と活動状況

地方公務員法第42条に基づく職員の保健やその他の厚生に関する事項を実施するため、須坂市職員互助会を設置し、職員厚生事業や文化活動事業、体育事業などを行なっています。職員互助会は職員からの会費と市などからの負担金により運営されています。

7-③ 公務災害の概要・認定状況

平成27年度公務災害認定件数…7件
※公務上や通勤途上の災害により負傷または死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

7-④ 不利益処分に関する不服申立ての状況など

▼勤務条件に関する措置の要求の状況…0件
▼不利益処分に関する不服申立ての状況…0件

8 職員の退職管理の状況

地方公務員法の一部改正に伴い、元職員による離職前5年間に在籍していた職員に対して契約事務などの働きかけが規制されるようになりました。また、営利企業などに再就職した元職員に対して、離職後2年間、再就職に関する届け出が義務付けられました。(平成28年4月1日施行)

平成28年度須坂市一般会計補正予算 第2号・3号が成立しました

～平成28年9月市議会定例会で可決されました～

問合せ 財政課(☎026-248-9016)

補正予算額は435万5千円で、予算累計額は211億5121万8千円になりました。事業ごとの補正金額と主な内容をお知らせします。
※補正したすべての内容を記載していませんので、事業ごとの補正金額と一致しない場合があります。

みんなが助け合い、健康に暮らせるまちづくり (健康・福祉)

【予防接種事業】

〈382万7千円〉

予防接種法施行令の改正により、10月1日から乳児に対するB型肝炎ワクチンが定期接種になったため、予防接種の実施にかかる経費を計上します。
問合せ 健康づくり課
(☎026-248-9018)

多様な文化を学び育て、交流する創造的なまちづくり(生涯学習・文化振興・スポーツなど)

【文化施設整備事業】

〈1290万円〉

メセナホールのトイレ洋式化工事に関して、既存便器数を確保しながら、快適に利用できるトイレブースの広さや

通路幅を確保するため、工事費を増額します。
問合せ 生涯学習スポーツ課
(☎026-248-9027)

みんなの活力があふれるまちづくり(産業振興)

【農業後継者対策事業】

〈346万7千円〉

須坂市で新たに農業を始めようとする新規就農研修者が増加したため、新規就農研修給付金を増額します。
問合せ 農林課
(☎026-248-9004)



▲新規就農者研修の様子

【産業連携事業】

〈4590万円〉

地方創生加速化交付金を活用し、信州須坂フルーツ発泡酒協議会が事業主体で、須坂産果実(果汁)を使用したフルーツ発泡酒などの製造を民間事業者に委託します。新たな産業や新規雇用の創出を図る

ため、協議会への負担金を計上します。
問合せ 産業連携開発課
(☎026-248-9033)

【農道改良事業】

〈2500万円〉

千曲川堤外地を流れる百々川に架設している、木橋の百々川1号橋修繕工事費を計上します。
問合せ 道路河川課
(☎026-248-9006)



▲百々川1号橋

子どもたちが未来に夢をもてるまちづくり (子育て・教育)

【私立保育園運営助成事業】

〈216万7千円〉

保育対策総合支援事業費補助金を活用し、私立保育園の業務を効率化するための補助金を計上します。
問合せ 子ども課
(☎026-248-9026)

豊かな自然あふれる地域環境を守り、安心して安全に暮らせるまちづくり (環境・安心安全)

【環境対策事業】

〈97万2千円〉

地元からの要望により、上信越自動車道の騒音に関して実態を把握するため、騒音調査委託料を増額します。
問合せ 生活環境課
(☎026-248-9019)

【交通安全施設整備事業】

〈3000万円〉

損傷などにより修繕要望された交通安全施設(カーブミラーなど)を更新するため、工事費を増額します。
問合せ 道路河川課
(☎026-248-9006)

みんなが快適に生活できるまちづくり (都市基盤整備)

【道路維持補修事業】

〈1050万円〉

各町からの要望などに応え、道路や水路などを補修するため、委託料および工事費を増額します。
問合せ 道路河川課
(☎026-248-9006)

緊急地震速報の全国的な訓練を行います

問合せ 総務課(☎026-248-9000)

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。短い時間で慌てずに身を守る方法を知り、実際に行動・経験しておくことが大切です。

緊急地震速報とは

緊急地震速報は、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。

強い揺れの前に、身を守ったり、工場などでは機械を制御したり、列車の速度を落とすなど、情報を活用して行動できます。

訓練の内容

全国瞬時警報システム(アラート)を通じて、防災行政無線から緊急地震速報の訓練放送が流れます。

- ①チャイム
 - ②「こちらは広報すぎかです。ただ今から訓練放送を行います」
 - ③緊急地震速報チャイム+「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返し)
 - ④「こちらは広報すぎかです。これで訓練放送を終わります」
 - ⑤チャイム
- ※今回実施する訓練は、防災行政無線による屋外放送(防災ラジオ・戸別受信機を含む)のみで行います。テレビやラジオ、携帯電話などを通じた訓練と避難所を開設する訓練は予定していません。訓練の

放送内容



午前10時ごろ

詳細は、気象庁ホームページ
(<http://www.data.jma.go.jp/svd/eww/data/hc/kunren/2016/02/kunren.html>)をご覧ください。

実際に緊急地震速報を見聞きしたときは

まずは、周りの人に声をかけながら「周囲の状況に応じて、慌てずに、身の安全を確保する」ことが基本です。日頃からいざというときの行動を考えておきましょう。また、家屋の耐震化や家具の固定をするなど、地震に備えましょう。



情報伝達訓練を行います

全国瞬時警報システム(アラート)を通じて、防災行政無線から訓練放送が流れます。

とき 11月29日(火)午前11時ごろ

放送内容 チャイム+「これはテストです」(3回繰り返し)+「こちらは広報すぎかです」+チャイム

国民年金保険料の控除証明書が送付されます

問合せ 長野北年金事務所(☎026-244-4100)

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告をするときに社会保険料控除の対象になります。

申告時に必要な控除証明書が日本年金機構から送付されます。対象となるのは、平成28年1月1日～12月31日の間に納付した国民年金保険料です。

控除証明書の送付時期

- ▼平成28年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した方：11月上旬
- ▼平成28年10月1日～12月31日の間に今年初めて国民年金保険料を納付した方：平成29年2月上旬

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004
※IP電話(電話番号が050

で始まる電話)でかける場合は☎03-6630-2525
受付期間 11月1日(火)～平成29年3月15日(水)
受付時間

- ▼月～金曜日：午前8時30分～午後7時
- ▼第2土曜日：午前9時～午後5時
- ※第2土曜日を除く祝日と年末年始(12月29日～1月3日)は利用できません。

年末調整や確定申告への対応



控除証明書(または年金保険料を納付したときの領収証書)を必ず添付してください。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。その場合は家族あてに送られた控除証明書を添付してください。

世界の民俗人形博物館開館20年記念特別展

小池千枝の軌跡～100年の情熱

展示期間 11月29日(火)まで

問合せ 世界の民俗人形博物館(☎026-245-2340)



▲小池千枝さん

今年、世界の民俗人形博物館の名誉館長でもある小池千枝さんの生誕100周年を迎えるにあたり、特別展を開催しています。
小池千枝さんが歩んできた道のりや収集の原点となった民俗人形、出会った人々など、さまざまなテーマの展示をお楽しみください。

小池千枝コレクションと世界の民俗人形博物館とは

多くの有名デザイナーを育て、「日本のファッション界のゴッドマザー」と慕われた小池千枝さん（文化服装学院元名誉学院長・須坂市南原町出身）が収集した、世界100カ国以上・3000体余りの民俗人形を所蔵・公開しています。
※詳しくは、『広報すざか』8月号18ページをご覧ください。

小池千枝の軌跡 ～100年の情熱

展示内容

【民俗人形コレクションの原点】

コレクション第一号のエジプトの人形(左の写真)のほか、小池千枝さんが見た民俗衣装のファッション性を渡航写真とともに紹介しています。



【小池千枝と出会った人々】

小池千枝さんの教え子など、世界で活躍する17人のデザイナーの作品を紹介しています。
※左ページ参照

【小池千枝の原点・故郷】

小池千枝さんの母や家族の姿、ファッションに情熱を傾けた原点、小池千枝さんにとっての須坂を展示しています。

【次世代へ】

小池千枝さんから、直接または間接的に影響を受けた表紙の作品を展示しています。

【共に学び、共に育つ】

立体裁断の資料、授業で使った教材、文化服装学院関係の資料などを展示しています。

パネルディスカッション

「ファッションからのメッセージ」

～次世代につなぐ小池千枝の情熱～

とき 11月27日(日)午後1時30分～3時30分

ところ メセナホール(小ホール)

テーマ

▼小池千枝との一番の思い出

▼モーニングサービスなど印象的な言葉

▼デザイナーとして感じるファッション界の変化・進化

▼ファッションの持つメッセージ性や可能性を次世代に伝える

出演者 ▼津森千里さん ▼丸山敬太さん ▼堀田瑞枝さん

入場料 ▼一般…1000円 ▼高校生以下…無料(整理券が必要です)

入場券販売・整理券配布場所 ▼世界の民俗人形博物館

(☎026・245・2340)

▼メセナホール

(☎026・245・1800)

【出演者紹介】



津森千里さん

「TSUMORICHISATO」デザイナー。大人のためのファンタジーあふれるデザインを提案している。



丸山敬太さん

「KEITAMARUYAMA」デザイナー。ステージやドラマの衣装などさまざまな分野で幅広く活躍中。



堀田瑞枝さん

(一社)日本ファッション・エディターズ・クラブ事務局長などを務め、ファッションの普及活動に取り組む。

世界で活躍する デザイナーの作品

小池千枝さんの教え子で、世界のファッション界で活躍する17人のデザイナーの作品を紹介しています。

世界の民俗人形博物館の受付で販売している『図録』(1300円)に、今回出品している全作

品とデザイナーの紹介、デザイナーの小池千枝さんに対する思いなどのコラムを掲載しています。

ぜひ展示作品と一緒にご覧ください。

※『広報すぎか』9月号の裏表紙に今回の企画展の無料入館券が付いています。ぜひご利用ください。



【出品デザイナー】

- ▼コシノヒロコ (HIROKO KOSHINO)
- ▼コシノジュンコ (JUNKO KOSHINO)
- ▼山本耀司 (YOHJI YAMAMOTO)
- ▼小室しづか (SHIZUKA KOMURO)
- ▼津森千里 (CHISATO TSUMORI)
- ▼羽根久美子 (KUMIKO ALBEROBELLO)
- ▼丸山敬太 (KEITA MARUYAMA)
- ▼たかはしみき (MISAKI ATELIER MANIS)
- ▼高田賢三 (KENZO TAKADA)
- ▼北原明子 (MINE MAY)
- ▼前田徳子 (TOKUKO MAEDA)
- ▼田山淳朗 (ATSURO TAYAMA)
- ▼比嘉京子 (KYOKO HIGA)
- ▼前田修 (OSAMU MAEDA)
- ▼菱沼良樹 (YOSHIKI HISHINUMA)
- ▼堀畑裕之/関口真希子 (MATOHU)



▲コシノジュンコさんの作品

銀箔を使った光沢感が目を引く作品
(1990年発表)



▲津森千里さんの作品

動物や人などの刺しゅうが散りばめられた作品
(2006-07年秋冬発表)



▲前田修さんの作品

この特別展のためにデザインした作品
(2016年発表)



▲丸山敬太さんの作品

民俗衣装などから発想を得ている作品
(2002-03年秋冬発表)



▼市内在住の70歳以上の方
▼身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

い。
※次の方は入館無料になります。入館時にお申し出ください。
※20人以上で入館される場合は2割引になります。

下無料)
入館料 500円(中学生以下)

開館時間 午前9時〜午後5時
休館日 水曜日(11月23日水)は開館)

世界の民俗人形博物館 の基本情報

ウォーキングシティ すざか

ウォーキングで健康づくり

～健康ウォーカーズのすすめ～



問合せ 保健センター(☎026-248-9023)



▲ウォーキングマップ「蔵の町並み散策コース」

ウォーキングの効果

ウォーキングは有酸素運動です。生活習慣病や認知症を予防し、心と体をリフレッシュする効果があるといわれています。

ウォーキングマップを使って市内を歩こう

市内26コースのウォーキングマップがあります。
※横町の子育て地蔵と東横町の延命地蔵を巡る健康をテーマにした新コースが加わります。
マップの設置場所 ▼健康づくり課 ▼保健センター ▼中央公民館 ▼各地域公民館 ▼市観光協会

ウォーキング実践者の声



Yさん(東横町) Kさん(東横町)

夜8時から1時から1時間程度、週1回、2人で歩いています。楽しくおしゃべりしながらなので、ストレス解消にもつながっています。

コースは特に決めないのが私たち流です。信号が青になっている道を選びます。私たちは同時期に保健補助員を経験し、健康を学ぶなかで、お金をかけずに運動できるウォーキングを始めました。楽しんで続けています。

夏はホテルを見に、クリスマスのは、イルミネーション(アートパーク)を見に、また、野辺のラウンドアバウト(円形の交差点)ができたときにも見に行きました。

「健康ウォーカーズ」募集

1日30分以上のウォーキングを週3日以上行い、1カ月以上継続した方を「健康ウォーカーズ」として認定しています。

※詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

子育て

産後ケア事業をご利用ください

問合せ ▼健康づくり課(☎026-248-9018)
▼保健センター(☎026-248-9023)



産後ケア事業とは

出産後の育児や体に不安のあるお母さんや赤ちゃんが、授乳のアドバイスや育児相談などを受けられることができる事業です。

利用できる方

市内に住所がある出産後3カ月未満の母子の方のうち、次に該当する方
▼出産後の育児や体の回復に不安がある方
▼家族からの支援が受けられない方

利用できる施設

宿泊ケアとデイケアがあります(下表参照)。
詳しくは、健康づくり課(窓口⑥番・本庁舎1階)か保健センターへお問い合わせください。

利用できる施設		産婦と赤ちゃん一人の1日の利用料金(税込)	利用できる日数など
【宿泊ケア】 ママと赤ちゃんのほっとステイ	須坂病院	7,500円×利用日数(3食付き) ※双子以上の場合、子ども一人につき3,000円加算	原則として7日間以内 ※土・日曜日、祝日からの利用はできません。
	助産所ほやほや(長野市北堀)		原則として7日間以内
【デイケア】 ママのほっとスペース	須坂病院	3,000円(昼食は各自で用意) ※双子以上の場合、子ども一人につき2,000円加算	7日間まで ※利用時間は午前10時～午後4時ごろ。土・日曜日、祝日は利用できません。

※宿泊ケアとデイケアを組み合わせることもできます(利用限度は合計14日間)。

宝くじ収益が財源の(公財)長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用して、備品を整備しました

町の備品を整備しました

問合せ 市民課(☎026-248-9002)

- 大日向町区…会議テーブル、イス、発電機、ハロゲンライト、物置(大型・中型)の公会堂備品 (10月7日)



自主防災組織に防災備品を整備しました

問合せ 総務課(☎026-248-9000)

- 北旭ヶ丘町自治会…防災倉庫、組立テント、ワンタッチリヤカー、発電機、LEDバルーン投光機、拡声器など防災備品 (8月31日)



消防器具などを整備しました

問合せ 消防本部警防課(☎026-245-4900)

- 市消防団第10分団3部に、小型動力消防ポンプ、消防ホースなどの消防資機材一式 (10月6日)



販売場所 ▼生涯学習スポーツ課(東庁舎1階、創造の家内) ▼(株)信州スポーツプロモーション(須坂ハイランド町)り500円)

入場料 ▼大人:2200円(前売り2000円) ▼シニア(65歳以上の方):1200円(前売り1000円) ▼中・高校生:1200円(前売り1000円) ▼小学生:700円(前売り500円)

バレーボールの須坂市民球団「長野☆ガロンズ」が参戦する「V・チャレンジリーグII男子」が開催します。

開幕戦は全8チームが須坂市に集結して戦います。多くの市民のみならず、会場をうめつくし、一緒に応援しましょう。

とき ▼11月5日(土)午前10時〜6日(日)午前11時

※長野☆ガロンズの試合は、両日とも午後3時頃から予定

ところ 市民体育館

問合せ 生涯学習スポーツ課(☎026-248-2020)

長野☆ガロンズと一緒に応援しましょう

スポーツ

サポート会員募集

チームを一緒に盛り上げていくサポーター会員を募集しています。

「GaRonズ 倶楽部」の会員になると、チームのグッズがもらえるほか、特典がたくさんあります。

※詳しくは、(株)信州スポーツプロモーション(☎026-405-6569)にお問い合わせください。



▲長野☆ガロンズの試合の様子





市政の発展に尽力された みなさんを表彰します

問合せ 総務課(☎026-248-9000)

さまざまな分野で市政の発展に尽力されたみなさんを表彰する「須坂市表彰式」を11月3日(木)にメセナホールで行います。今年度表彰するみなさんは次の方々です。
※敬称略、表彰種目別、五十音順

消防功労者

▼多年、消防の職務に精励され、市民の生命財産の保全に尽力されました。

- 小林 幹正 (村石町)
- 坂田 則幸 (豊丘上町)
- 田中 秀幸 (仁礼町)
- 中山 竜也 (仁礼町)
- 丸田 嘉人 (下八町)
- 目黒 善則 (仁礼町)
- 山岸 伸也 (豊丘上町)

統計功労者

▼多年、統計調査員として各種統計業務に携わり、須坂

市の統計行政の推進に寄与されました。

- 金井 つや子 (米持町)
- 小林 保子 (北旭ヶ丘町)
- 田中 敬子 (馬場町)
- 永田 昇子 (大谷町)
- 堀米 富平 (屋部町)
- 丸山 富保 (高梨町)

体育功労者

▼多年、少年野球の普及と強化に尽力され、青少年の健全育成と須坂市の体育振興に寄与されました。

- 徳永 陸雄 (北原町)

私財寄附者

▼地域貢献と学校設備充実のために、多額の私財を寄附されました。

- 内田 昌男 (北旭ヶ丘町)

▼旧小田切家住宅落成に際し

て、多額の私財を寄附されました。

- 笹本 恒子 (神奈川県)
- ※7月15日に贈呈

▼信州須坂ふるさと応援寄附金として、子どもは宝プロジェクトの推進のために、多額の私財を寄附されました。

- 村石 久二 (千葉県)

善行功労者

▼多年、小学生の登校時の見守り活動を行い、地域の安心安心の向上に寄与されました。

- 佐藤 文男 (幸高町)

▼多年、須坂市動物園のサポート組織として、ボランティアで園内の催事や施設の整備などを行い、同動物園の発展に寄与されました。

- フレンゾオずさか

国名勝指定

米子瀑布群が国の名勝になりました

問合せ 生涯学習スポーツ課(☎026-248-9027)

「米子瀑布群」が10月3日付で国の名勝になりました。国の名勝としては、県内6件目、滝では県内初です。



▲米子大瀑布はNHK大河ドラマ「真田丸」のオープニング映像のロケ地です

ことをいいます。

名勝としての価値

名勝の範囲としては、滝のほか、信仰の対象である米子瀧山不動尊寺奥之院や奇妙山遺跡と石仏群を含みます。古くから信仰の対象とされ、近世後期以降は、景勝地としての評価を付加しつつ現在までその姿を伝えていきます。特徴的な地形や地質によって独特の風致景観が形成されており、その観賞上や学術上の価値は高く重要であることが評価されました。

米子瀑布群とは

米子川の上流、標高約1600m付近の岩壁に流れ落ちる10数条の滝の総称です。「米子大瀑布」は、権現滝(写真左側・落差約80m)と不動滝(写真右側・落差約85m)の

米子大瀑布へのアクセス道路は、例年11月中旬から翌年5月上旬まで閉鎖になります。



～楽しいイベント盛りだくさん！～

動物園イベント情報

詳しくは、動物園ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。



問合せ 臥竜公園管理事務所 (☎026-245-1770)

カピバラ温泉

カピバラの家族が仲良くお湯につかる様子をご覧ください。
期間 11月1日(火)～平成29年4月23日(日)
時間 ▼平日：午前11時～午後2時
 ▼土・日曜日、祝日：午前11時～午後2時
 ※月曜日(祝日を除く)は休園日です(4月は無休)。



▲カピバラ温泉の様子

動物園で実現したい夢を募集します

12月23日(金)～25日(日)に、冬のイベント「メリークリスマZOO」を開催するにあたり、動物園の中で実現したい「夢」を募集します。
募集期間 11月1日(火)～13日(日)
募集方法 動物園正面口・南園避難所・ふれんZOO(ペンギン舎隣り)に用意した応募用紙に記入し、募集箱に入

れてください。

いい夫婦の日イベント

11月22日は「いい夫婦の日」。動物園に暮らす仲良し夫婦の動物たちを紹介します。
とき ▼11月19日(土)▼20日(日)
内容 ▼仲良しペンギン夫婦と記念撮影会▼ラブラブミニブタ夫婦にエサやり体験▼シロフクロウのハ克蘭人会
 ※ご夫婦で来園時に、窓口で「いい夫婦」と言っていただけの方の入園料が無料です。

出張ふれあい動物園

ウサギやモルモットなどが出張して「癒やし」を提供します。動物たちに来てほしいという施設を募集します。
実施日 ▼12月6日(火)▼22日(木)▼平成29年1月11日(水)▼27日(金)▼2月7日(火)▼23日(木)
時間 午後1時30分～3時30分(1回30分程度)
出張動物 ▼ウサギ▼モルモット▼ヒツジ▼ヤギ
対象施設 市内の福祉施設などが目安です。
申込期限 各実施日の2週間前
 ※実施日の午後のふれあいハウスは休みます。

情報発信

観光情報アプリ「須坂まちウォーク」を使って須坂を散策しよう

問合せ 須坂まちウォーク事務局(須高ケーブルテレビ(株)内)
 (☎026・246・1222)

「須坂まちウォーク」とは

多くのみなさんに須坂の魅力を知っていただくため、須坂のまち歩きに必要な観光情報を提供する無料アプリです。



スマートフォンで、下のQRコードにアクセスし、専用アプリをインストールしてください。
 インストール後はいつでもアプリが使えます(アプリを開くと左の画面になります)。
 ※市では「須坂まちウォーク」の運用を須高ケーブルテレビ(株)に委託しています。

施設や店舗を紹介

▼見る・遊ぶ▼食べる・飲む▼買う▼温泉・宿泊など、分野ごとに紹介しています。写真や動画での紹介のほか、現地までの道案内機能やお得なクーポンもあります。

楽しい「ココカメラ」機能

「ココカメラ」はオリジナルのカメラ機能です。市内の約60カ所の登録地点で「ココカメラ」機能を使うと、それぞれの場所ではしか撮影できない楽しいフレーム付きの写真が撮影できます。



「地域づくり市民会議」で 出された意見を紹介します

～さまざまなご意見をいただきました～

7月から8月にかけて市内12カ所です「地域づくり市民会議」を開催。市長を交えて地域のみなさんと意見交換をしました。

地域から出された意見と市の考えを加筆・修正し紹介します。

問合せ 政策推進課(☎026-248-9017)

大型商業施設計画のこと

【地域】須坂長野東インターチェンジ北側への大型商業施設の建設は実現するのですか。市民として協力できることはありますか。

【市】開発予定地は、市街化調整区域で、集団的な農地の開発に関する規制がたいへん厳しい地域です。国や県と相談しながら進めているため、今は実現の可能性をお話しできる段階ではありませんが、今後も引き続き努力します。

実現に向けては、市民のみなさんとともに国や県に働きかけることが大切です。市民のみなさんの熱意を要望書というかたちで提出するなど、ぜひご協力をお願いします。

問合せ まちづくり課
(☎026-248-9007)

地域づくり市民会議終了後、複数の市民団体から要望書が提出されました。ご協力ありがとうございました。ご協力ありがとうございます。



空き地・空き家のこと

【地域】昨年、地域内の空き地の雑草問題に関して地域で整備する考えがあることも含めて要望したが、その後の進展

がないのはなぜですか。

【市】昨年からは土地の所有者に適正な管理を依頼し、あわせて地域のみなさんの意向も伝えましたが、承諾が得られない状況が続いています。

今後引き続き、電話や文書などで依頼していきます。

【市】倒壊の恐れがある空き地で、所有者がわからない物件が地域内にある場合は、ご連絡ください。市が所有者を調べて適正な管理を依頼していきます。

松くい虫の駆除のこと



【地域】松くい虫被害の山林が増加しています。区有林の中にもアカマツがあるので、早めに対応してください。

【市】被害木の徹底した伐倒除を10月から年度末にかけてエリアを区切って行なっています(対応しきれないものは4月～6月に対応する予定)。

伐倒除は、地域のみなさんや山に作業に入っている方などからの情報に基づき、市の担当職員が現場を確認し対

応しています。

なお地上薬剤散布は、6月～7月に、景勝地である臥竜公園と百々川緑地など都市公園に限って行なっています。

防災意識に関すること

【地域】防災意識を高めるために、たとえば水害があった当時の水位の表示版を地域内に設置することはできますか。

【市】相之島町と北相之島町は、平成20年度に国のモデル地区として、浸水想定水位がわかる標識を設置しました。しかし千曲川河川事務所(国の機関)によると、現在は国が行う事業は無く、水位などのデータ提供はできるとのことです。

市では平成23年度に「洪水・土砂災害ハザードマップ」を全戸配布しましたが、内容を更新したものを今年度末までに全戸配布する予定です。

各町でも「防災マップ」を作成していますので、それを使って家族や地域のみなさんと話し合い、地域を見て歩き、防災意識を高めていただきたいと思います。

問合せ 総務課
(☎026-248-9000)

防災行政無線のこと

【地域】防災行政無線が聞こにくい区域を解消してください。

【市】現状では最適なスピーカーの向きにしています。また、放送の内容を確認できるように、次の対策をしています。

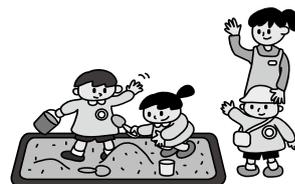
- ①テレホンサービス(☎026-462-0001)による情報提供
- ②須坂市メールマガジン「防災犯メール」で情報を配信(登録が必要です)
- ③いざというときは、サイレンを鳴らし、音量レベルを最大値の10にして何回も繰り返し放送(通常の音量レベルは8です)
- ④テレビ(須高ケーブルテレビ含む)のL字画面や文字スーパーで情報を伝達
- ⑤市や消防団の車による広報
- ⑥区長を通じた各町の連絡網で情報を伝達

※③～⑥は災害発生時のみ
問合せ 総務課
(☎026-248-9000)

ほかにもさまざまな意見交換をしました。当日資料は情報コーナー(市役所本庁舎2階)と市ホームページでご覧いただけます。



平成29年度採用の 嘱託・臨時保育士を募集します



申込・問合せ ▼総務課(☎026-248-9000)▼子ども課(☎026-248-9026)

募集職種	1日の勤務時間	任用期間	必要な経験・資格・免許
嘱託保育士	7時間45分	1年以内 ※社会保険と雇用保険に加入	保育士資格(保育士登録が必要)または幼稚園教諭、子育て支援員の資格 ※取得見込みを含む
臨時保育士 (2種)	1時間超 4時間未満	1年以内 ※勤務時間により社会保険と雇用保険に加入	勤務条件 ▼原則として応募日現在、須坂市に住所を有する方を優先します(市外の方も可) ▼土曜日勤務がある場合があります
	4時間超 7時間以内	1年以内 ※社会保険と雇用保険に加入	

募集職種・受験資格 上表のとおり

募集人員 各職種とも若干人(平成28年4月実績:嘱託保育士60人、臨時保育士96人雇用)

募集期間 11月14日(月)~12月5日(月)

受験手続 総務課にある申込書に必要事項を記入し、提出してください(郵送可。12月5日(月)の消印有効)。
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。郵送で請求する場合は、返信用封筒(82円切手を貼付)を同封してください。

面接試験 平成29年1月10日(火)~12日(休)の予定

※平成28年度中に須坂市の嘱託・臨時職員だった方または現在職員である方は、選考試験になります。

任用 登録制です。4月から雇用するとは限りません。

※募集に関する詳細は、お問い合わせください。

市長の

いきいき 通信

「す」すぎる「須坂市

市外からのお客様に「須坂市内の見所はどこですか」と聞かれると、ほとんどの市民は「田中本家博物館」と回答するようです。田中本家博物館は須坂市を代表する観光名所で、私も田中本家博物館を紹介しますが、ほかにもいくつか、特色のある場所を紹介しています。

先日ご案内した場所は、仙仁温泉岩の湯、楠わいなり、小池千枝コレクション世界民俗人形博物館(以下、「人形博物館」という)、須坂版画美術館・平塚運一版画美術館です。そのときのお客様の感想は「すすぎる」でした。人形博物館では、三千体におよぶ世界の民俗人形に驚かれました。さらには、特別展「小池千枝の軌跡」100年の情熱(11月29日(火)まで開催中。詳細は12月13ページ参照)の展示を見て、一層感激されていました。この特別展では、小池千枝さんの教え子である世界的なデザイナー(コシノヒロコ、コシノジュンコ、高田賢三、北原明子、山本耀司など17人)の作品が展示されています。

須坂市は、ひな人形や武者人形、世界の民俗人形、古民芸品、銘仙を中心とした着物、版画、笹本恒子様の写真など、芸術品をご寄附いただくことが多くあります。これは、須坂市に文化的・歴史的な土壌があることが要因の一つと考えています。

「す」すぎる「須坂を大切にしていきたいと思います。」

▼市長のメールアドレス「虹のほほえメール」を毎週木曜日にお届けします。登録はホームページから
<http://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/meInaga/>



お便り紹介コーナー

～10月に届いたお手紙から～



その様子を撮影した方が、NHK二ニュース番組の投稿ビデオコーナーに応募してくれ、放映されました。

活動の様子を知っていたら、きありがたいです。投稿していただいた方、ありがとうございました。

（ペンネーム） だいこんでっぽう作りスタッフ代表さん 83歳

●活動の様子を多くの人に知ってもらえることはうれいしですね。これからも子どもたちに「だいこんでっぽう作り」を教えてください。

（ペンネーム） だいこんでっぽう作り

食欲の秋

何を食べてもおいしい季節で、体重が3kg増えてしまいました。「大変」思い、歩いて1kg減量しました。

食べるときはついつうっかり食べてしまうけど、後が大変になるので、みなさんも気をつけましょう。しっかりと元の体重に戻さなくちゃ!!

（ペンネーム） 太つちよさん 70歳

●私は、食べすぎていることをわかってるので体重計に乗るのが怖いです。

投稿してくれた方に感謝

すぎか子どもフェスティバルの「だいこんでっぽう作り」の運営を担当しました。

栗

すっかり秋めいてきました。先日、栗をたくさんいただきましたので、栗おこわを作りましたが、皮をむく作業があまりにも大変で、何度も心が折れそうになりました。

（ペンネーム） マロンさん 33歳

●大変な皮むき作業という味も加わった栗おこわは、さぞおいしかったでしょう。

（ペンネーム） 片岡さん 77歳

●お孫さんの成長の姿を見るのはうれしいですね。先生方の保育の姿勢も素晴らしいですね。

運動会

秋晴れの日。2歳と4歳の孫が通う保育園の運動会に参加しました。

（ペンネーム） かんちゃんさん 66歳

●かんちゃんさんの愛情が、ワンちゃんを元気にさせたんですね。

愛犬

わが家の愛犬は18歳です。今年の夏は、一時介護状態になってしまいました。今は回復しました。良かったです。（ペンネーム）

（山崎さん 79歳）

●市では15年ほど前から花壇やフラワールードに赤色のカンナを植えてきました。カンナは赤色のほかに黄色やオレンジなどもありますので、色が増えると楽しいですね。

市報クイズ

■今月のプレゼント

湯っ蔵んど提供

①湯っ蔵んど入浴券(ペア) ……5人

②須坂温泉入浴券(ペア) ……5人

須坂温泉古城荘提供

③峰の原高原スキー場提供

④峰の原高原スキー場 ……3人

※峰の原高原スキー場のオープン予定は12月17日(土)です。

須坂のまち歩きに必要な観光情報を提供する無料アプリ

問題一

須坂のまち歩きに必要な観光情報を提供する無料アプリ

応募方法

クイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見を必ず書き添えて、左のあて先へお送りください。(FAX・Eメール可)。

※いただいたご意見は紙面で紹介いたします。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

●応募締切 11月15日(火)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

●FAX 026-246-0750

●Eメール info@city.suzaka.nagano.jp

●住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・希望のプレゼント番号・ご意見

382-8511 須坂市役所 政策推進課 「みんなの広場」係行

切手

382-8511



みんなで協力し合い、男性も女性もいきいきと暮らせる社会を目指しましょう。
 問合せ 男女共同参画課 (☎026-248-9034)

須坂 結婚・子育てハッピー大使

こまっめ

須坂で
ハッピー



9月22日に信州すざか農業小学校豊丘校の稲刈りに参加しました(左下の写真)。元気いっぱいな子どもたちは、しっかり稲刈りに取り組みながらも、ちゃっかり虫や植物とも触れ合い、とても楽しそうでした!

また、9月25日は、すざか子どもフェスティバルに参加しました(右下の写真)。子どもの手による、子どものための、子どもたちのお祭りで、子どもたちのパワーに圧倒されっぱなしでした!

須坂市は、子どもたちがとてもしっかりしていて、活発で、とても素晴らしいと思いました!



問合せ 保健センター (☎026-248-9023)

広報テレビ番組

「共創」皆でつくろう元気なすざか
 (須高ケーブルテレビ)

11月は「子どもたちとともに～須坂リーダーズクラブの活動～」を放送します。子どもたちの活動の様子をご覧ください。

【放送日】 ▼11月14日(月)～18日(金)
 午前8時～、午前11時～、午後2時～、
 午後5時～、午後8時～▼11月19日(土)
 午後2時～、午後5時～、午後8時～▼
 11月20日(日) 午前10時～、午後2時～、
 午後5時～、午後8時～

「共創」皆でつくろう元気なすざかの過去の放送分は、市ホームページ「すざか映像館」でご覧いただけます。

また、平成25年度～平成27年度の放送分(DVD)は、図書館で貸し出しています。



Beautiful Name
 ビューティフルネーム

くほ かんな ちゃん
 久保 柑夏 ちゃん

(3歳2か月)



お父さん…達也さん/お母さん…千春さん

誕生花はカンナの花です。カンナは、夏に強い花なので、夏の暑さにも負けずに強く育ってほしいという願いを込め、名付けました。

8月に弟が生まれました。弟のお世話や家事などのお手伝いをしてくれるようになり、少しずつお姉ちゃんらしくなってきました。きょうだい仲良く、元気にすくすく育ってほしいと思います。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎026-248-9017)

まちの出来事

地域の行事や市政など、まちのさまざまな話題をお伝えします。



味覚の授業2016

高甫小学校5年生が学ぶ

県内の料理人を講師に迎えて、高甫小学校5年生が味覚に関して学びました。

児童たちは、酸っぱいや甘いなどの味覚は、舌の部位によって感じることを学んだ後、フランス南部名物の野菜の煮込み料理「ラタトゥイユ」を作りました。男子児童は「家では料理をしないけど、おいしく作れた」と話していました。〔10月11日〕

みんなでひんのべ作り

南部児童センター敬老交流

南部児童センターで、屋部町長生会のおじいちゃん、おばあちゃんたちが参加する敬老交流会・ひんのべ作りが行われました。

子どもたちは、おばあちゃんたちから野菜の切り方やひんのべ団子の作り方を教わり、おじいちゃんたちと具材を煮ながら全員で協力して料理しました。参加したおじいちゃんは「楽しい一日になりました」と笑顔で話していました。〔10月18日〕





長野県食生活改善功労者表彰

平成6年から22年間にわたり食生活改善推進協議会の会員(平成15年・16年は市協議会長)として活動する牧たか子さんが受賞しました。牧さんは「次は団体での受賞を目指したい」と話していました。〔10月17日〕



**全国大会でラッパ吹奏を披露
県大会優勝ラッパの音色**

第25回全国消防操法大会が長野オリンピックスタジアムで開催されました。須坂市からは県大会優勝の須坂市消防団ラッパ隊がアトラクションで吹奏し、開会式・閉会式と表彰式では須坂市消防団音楽隊が演奏しました。ラッパ手として参加した男性は「全国から詰め掛けた2万人の前で、消防ラッパの澄んだ音色を奏でることができて光栄です」と話していました。〔10月14日〕



花のまちづくりコンクール表彰式

今年も市内の学校や地域のみなさんが育てた花壇のコンクールを開催し、6部門に48団体が参加しました。受賞団体の代表者は「きれいに咲かせた花を見てもらうことが喜びです」と話していました。〔10月19日〕



**農作業って楽しい
東京の中学生が農作業体験**

田舎の良さを実感してもらおうと「須坂グリーンツーリズム」が主催した農作業体験に、東京の中学生が参加しました。

りんご畑で色づきを良くするための葉摘み作業を体験した生徒は「リンゴが木になっているのを初めて見た。東京ではできない体験で本当に楽しかったです」と話していました。〔10月14日〕

広報
すぎか
表紙の
写真から

秋晴れの中 爽やかな汗

第28回竜の里須坂健康マラソン全国大会を開催。各部門のマラソンとウォーキングに約2200人が参加し、健康マラソンを楽しみました。市外から参加した50代男性は「山々の景色が最高で、気持ち良く走れました」と話していました。〔10月16日〕

情報ファイル 11月

須坂市役所 代表 ☎245-1400
 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
 Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
 ホームページ http://www.city.suzaka.nagano.jp/
 市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

お知らせ

●新入学にかかる学用品費の就学援助制度

経済的な理由で就学が困難なお子さんのいる世帯に新入学にかかる学用品費の一部を援助します。

対象 市内に住所を有し、来年度小・中学校に入学予定のお子さんについて、申請時に次のいずれかに該当する世帯

- ▼生活保護がこの一年以内に廃止または停止した世帯
- ▼平成28年度市民税が非課税の世帯
- ▼児童扶養手当を受給している世帯
- ▼国民年金保険料や国民健康保険税の減免を受けている世帯

▼保護者が事故や病気、収入が不安定などの理由で所得が低く、生活が困難な世帯(所得制限があります)

申請方法 申請書に必要事項を記入し、学校教育課(東庁舎1階)に提出(申請時には個人番号が必要になります)

※申請書は、新小学1年生は入学予定の小学校、新中学1年生は在籍している小学校または、学校教育課でお渡しします。

申請期間 11月14日(月)～30日

(水) ※今回申請しない場合でも、4月に申請すると新入学にかかる学用品費は支給されます。
申請・問合せ 学校教育課(☎248・9010)

●人工透析患者・ストマ用器具使用者の方へ見舞金を支給します

対象 人工透析患者・スト

マ用器具使用者で、平成28年11月1日現在、市内に一年以上住所がある方
申請方法 福祉課(窓口⑧番・本庁舎1階)にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。

注意事項 ▼昨年度申請した方は、郵送済みの申請書に記入してください▼申請は毎年行なってください▼初めて申請する方は医師の証明が必要です

持ち物 ▼はんこ▼口座番号がわかるもの

申請期間 11月1日(火)～21日(月)
申請・問合せ 福祉課(☎248・9003)

●特定疾患等患者の方へ見舞金を支給します

対象 有効期限が平成28年10月1日以後の▼特定疾患治療受給者証▼特定医療費(指定難病)受給者証▼特定疾病医療受給者証のいずれかの交付を受けていて、次の要件を満たしている方

▼平成28年11月1日現在、一年以上市内に住所がある方
申請方法 福祉課(窓口⑧番・本庁舎1階)にある申請書に

必要事項を記入し、提出してください。
 ※昨年度申請した方は、市からお送りした申請書をお使いください。

持ち物 ▼受給者証の写し▼はんこ▼口座番号がわかるもの

申請期間 11月1日(火)～30日
申請・問合せ 福祉課(☎248・9003)

●野ねずみ駆除を行います

農作物を野ねずみの被害から守るため、市内全域の農地に薬剤を散布します。

飼いや飼い猫などの被害防止にご注意ください。

実施期間 11月26日(土)～12月4日(日)
問合せ 農林課(☎248・9004)



●狂犬病予防注射(集合注射)

毎年4月～5月に行なっている狂犬病予防注射(集合注射)を今年度に限り、11月に追加で行います。まだ済んでいない方は、接種をお願いします。

また、新規登録(新たに犬を飼われた方)の受け付けもできます。

広告欄

SANWA HOUSE
サンワハウス
 家づくり
 リフォーム
 土地さがし

サンワスタイル 検索

 株式会社 サンワシステム
 本社: 須坂市仁礼1235-1 塩川オフィス: 須坂市塩川503-12
 ☎0120-207-117

SANWA HOUSE
 サンワハウスが提案する安心とハイクオリティの
リフォーム・新築
 床・壁の張替からお家の大改装・新築まで
 どんなことでも、あなたのお家にピッタリのプランを提案します!
 総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業
 まずは
 お問合せ
 ください!

広告の問い合わせは(株)サンワシステム(☎050-5838-2344)

とき 11月13日(日)午前9時〜9時30分

ところ 市役所庁舎前

費用 ▼注射料金3500円(済票交付手数料550円含む) ▼登録手数料3000円(新規登録のみ)

※事前申し込みは不要です。

問合せ 生活環境課

(☎248・9019)

●竜ヶ池の水の入れ替えを行います

竜ヶ池の水質浄化のため、11月中旬から平成29年3月まで水の入替えを行います。

期間中、悪臭が発生するなどご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 臥竜公園管理事務所

(☎245・1770)

●エコサポートすざか臨時休館

旧上高井郡役所トイレ改修工事に伴い、次の期間はエコサポートすざかを休館します。ご理解・ご協力をお願いします。

期間 11月19日(土)〜平成29年3月5日(日)

問合せ 生活環境課

(☎248・9019)

●柔道場修繕工事のお知らせ

柔道場の屋根などの修繕工事に伴い、次の期間は使用できません。ご理解・ご協力をお願いします。

期間 11月7日(月)〜平成29年1月20日(金)

問合せ 生涯学習スポーツ課

(☎248・2020)

●県道五味池高原線の冬期閉鎖

五味池破風高原へのアクセス道路、県道五味池高原線は、冬期閉鎖のため通行止めとなります。

期間 11月11日(金)午後3時〜平成29年5月12日(金)(予定)

問合せ 須坂建設事務所維持管理課

(☎245・1671)

●長野県内の最低賃金改正

長野県最低賃金は、10月1日から時間額770円に改正されています。

この最低賃金は、長野県内の事業所で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用されます。

問合せ 中野労働基準監督署

(☎0269・222105)

募集

●多世帯同居 近居支援事業

住宅の改修・建築・購入費用の補助をします。

対象 市内に居住する直系親族と同居・近居するために市外から転入する方

補助額 上限50万円

交付条件 ▼市内の事業者による工事などであること ▼平成29年3月末までに入居できること など

申請期限 12月28日(水) ※申請を希望する方は、事前にご相談ください。

申請・問合せ まちづくり課 (☎248・9007)

●フラワールoadなどの整備ボランティア募集

持ち物 ▼手袋▼帽子 服装 作業ができる服装

【須坂長野東IC入口】

とき 11月10日(木)午前9時30分〜一時間程度

ところ 国道403号「須坂長野東IC入口」信号から井上跨線橋間の南側歩道にある植樹樹

集合場所 式萬圓堂須坂東インター前店(めがね店)駐車場

問合せ (☎248・9003)

内容 カンナ球根の掘り上げ

【県道須坂長野インター線(上八町〜仁礼町沿い)】

とき 11月22日(火)▼午前9時30分〜11時30分▼午後1時30分〜4時

ところ 県道須坂長野インター線大宮橋から栃倉下橋

集合場所 岡田産業(株)前のチエーン着脱場

内容 サルビアとアサガオの片付け

【多目的花壇】

とき 11月24日(木)午前9時30分〜一時間程度

ところ 臥竜公園多目的広場

集合場所 臥竜公園多目的広場(駐車場)

内容 マリーゴールドとサルビアの片付け

問合せ まちづくり課 (☎248・9007)

●オーブンガーデン参加者募集



花と緑の学習やふれあいの場となるオーブンガーデンとして、参加していただけるお宅を募集します。

洋風・和風は問いません。事業所の参加も大歓迎です。

対象 平成29年度にご自身が手がける予定の自宅や事業

福祉課(☎248・9003)

所の庭、大小問わず花壇(プランター可)などを一般開放していただける方

※庭を一般開放する日時や場所は自分で決められます。

参加内容 ▼「オーブンガーデンマップ」に庭の写真を掲載し紹介する▼他市町村のオーブンガーデンの視察研修 など

申込期限 12月1日(木)

※市ホームページから電子申請もできます。

申込・問合せ まちづくり課 (☎248・9007) FAX 248・9040)

●自衛官募集

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

受験資格 中卒(見込み含む)で17歳未満の男子

受付期間 ▼推薦：11月1日(火)〜12月2日(金) ▼一般：11月1日(火)〜平成29年1月6日(金)

試験日 ▼推薦：平成29年1月7日(土)〜9日(月)のうち1日

▼一般：平成29年1月21日(土)

【自衛官候補生】

受験資格 18歳〜27歳未満の男子

受付期間 随時

試験日 12月3日(土) 申込・問合せ 自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 (☎235・6026)

●千曲川河川敷内の樹木を伐採する方を公募します

千曲川河川敷内の樹木を伐採していただく方に、伐採した樹木をお譲りします。

※申込方法など詳しくは、千曲川河川事務所ホームページ
(http://www.hrr.mlit.go.jp/chikuma/)をご覧ください。
問合せ 千曲川河川事務所
(☎227-9261)

●ファミリー・サポート・センター提供会員募集

児童クラブや保育園・幼稚園へのお迎え、短時間の預かりなど、保護者を応援していただける方(提供会員)を募集しています。

提供会員になるために必要なことは事前講習会で学べます。

【事前講習会】

- とき・内容
- ① 11月11日(金)午前11時～正午
：乳幼児の栄養と食事
 - ② 11月17日(木)午前11時～正午
：乳幼児救急看護法
 - ③ 11月29日(火)午後1時30分～3時
：乳幼児の感染症と予防接種
- ところ ▼①②：子育て支援センター ▼③：福祉会館
- 参加費 無料
- ※託児を希望する方は、事前

行事・催し



にお申し込みください。
申込・問合せ ファミリー・サポート・センター(子育て支援センター内)
(☎245-6588)

●「家庭の日」ポスター入選作品展

市内の小・中学生の入選作品(一席～三席)を展示します。
期間 11月5日(土)～13日(日)
午前9時～午後10時
ところ 旧上高井郡役所
問合せ 子ども課
(☎248-9026)

●戦没者追悼式

戦没者に追悼の誠を捧げ、恒久の平和を願うため、戦没者追悼式を開催します。
市民一人ひとりが平和の尊さを考える機会とするため、大勢のご参加をお願いします。
※平服でご参加ください。
とき 11月8日(火)午前9時30分～11時
ところ メセナホール(小ホール)
内容 ▼追悼の辞▼献花▼

体験発表 など
問合せ 福祉課
(☎248-9003)

●人権啓発DVD上映会

とき 11月15日(火)午前9時30分～11時40分
ところ 人権交流センター
上映するDVD
▼「めぐみ」(アニメ)：25分
▼「ソーテサワサワ」：34分
問合せ 人権交流センター
(☎245-0909)

●「幸せな家族」絵画コンクールサラエボ入賞作品展

サラエボの子どもたちが、平和への願いを込めて描いた絵画の作品展です。
とき 11月15日(火)～12月14日(水)毎日午前10時～午後4時
※11月15日(火)は午後のみ。12月14日(水)は午前のみ。
ところ ふれあい館まゆぐら
入場料 無料
問合せ まちづくり課
(☎248-9007)

●公共ホール音楽活性化事業「ウィタリ・ユシマノフ」コンサート

とき 11月19日(土)午後3時

30分開演
ところ メセナホール(小ホール)
出演 ▼ウィタリ・ユシマノフ(ロシア人バリトン歌手) ▼山田剛史(ピアノ)
入場料 ▼一般：500円 ▼中学生以下：無料(要入場券)
※託児を希望する方は事前にお申し込みください。
申込・問合せ 生涯学習スポーツ課(☎248-9027)

●信州UJターナー合同面接会

主に首都圏在住者で長野地域で転職を希望する方向けの面接会です。
とき 11月26日(土)午後1時30分～5時30分
ところ 僕らのワークデザインラボ(東京都港区)
問合せ 産業連携開発課
(☎248-9033)

●青少年健全育成研修会

スマホやゲームなどメディアが与える子どもへの影響を考える講演会です。
とき 12月2日(金)午後6時30分～8時30分
ところ メセナホール(小ホール)

広告欄

説明会 予約制

日時	11/18(金) 10:00～
場所	中野地域職業訓練センター
日時	11/22(火) 10:00～
場所	COCO塾 長野校
日時	12/7(水) 10:00～
場所	中野地域職業訓練センター

子ども向け英語スクール COCO塾ジュニア

ホームインストラクター募集中!

COCO塾のメソッドを使って、ご自宅で子ども達に英語を教えてみませんか?
(資料請求番号:C88F)

まずは資料をご請求下さい。

COCO塾インフォメーションセンター長野 〒380-0824 長野市南石堂町1277-2長栄第2ビル6F
月～金 10:00～17:00 土日祝はごほうへ ☎026-228-0924 ☎0120-615-212

広告の問い合わせは㈱ホープ長野営業所へ(☎050-5838-2344)

11月の各種無料相談

- 行政相談 ☎248-9002**
 とき 10日(木) 14:00~16:00
 ところ 市役所相談室(本庁舎2階)
 問合せ 市民課(要予約)
- 子ども課相談室 ☎248-9026**
 (子育て相談、家庭生活など)
 とき 月曜日~金曜日 8:30~17:15
 ところ 子ども課
- 教育相談室 ☎248-0001**
 とき 月曜日~金曜日 8:30~17:15
 ところ 学校教育課
- 休日就業相談(要予約) ☎246-3501**
 とき 5日(土)、12月3日(土)
 13:00~17:00
 ところ ゆめわーく須坂
 (須坂駅前ビルシルキー2階)
- もの忘れ相談日 ☎245-4566**
 とき 30日(水) 8:30~17:15
 ところ 地域包括支援センター(市役所本庁舎2階)
- よろずなんでも相談 ☎245-0909**
 とき 22日(火) 10:00~12:00
 ところ 人権交流センター
 問合せ 人権同和政策課
- 結婚相談 ☎214-2994**
 とき 6日(日)、20日(日)
 9:00~12:00
 ところ 社会福祉協議会(要予約)
- 弁護士^の無料法律相談 ☎248-9977**
 とき 10日(木)、24日(木) 13:00~16:00
 ところ すざか女性未来館
 問合せ まいさば須坂(要予約)
- 司法書士法律相談 ☎245-0031**
 とき 24日(木) 13:00~15:00
 ところ 須坂商工会議所
- 日本政策金融公庫特別相談会**
 相談希望がありましたらお問い合わせください。
 ところ 須坂商工会議所
 問合せ 須坂商工会議所(☎245-0031)
- シルバー人材センター入会説明 ☎246-2003**
 とき 16日(水) 13:30~※時間厳守
 ところ シルバー人材センター
- 不動産無料相談 ☎228-2130**
 とき 15日(火) 10:00~15:00
 ところ 長野県不動産会館(長野市)
 問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部
- 年金相談 長野北年金事務所 ☎244-4100(代)**
 とき 月曜日~金曜日、第2土曜日
 ※時間や場所など詳細はお問い合わせください。

★災害情報

	9月	平成28年 1~9月	昨年 同期
火災	0	13	15
死者	0	0	0
傷者	0	2	11
救急出動	182	1607	1528
交通事故	7	104	89
急病	124	1007	999
その他	51	496	440
救助	1	27	31
交通事故	1	13	18
その他	0	14	13

★交通事故

	9月	平成28年 1~9月	昨年 同期
件数	9	132	121
死者	0	1	0
傷者	11	157	136

ストップ

◎火災・救急・救助は
局番なしの119
◎火災などの問合せは
消防情報ダイヤル
☎245-1119

演題 メディアで壊れる子どもたち〜スマホ社会の落とし穴〜
講師 清川輝基さん(NPO法人子どもとメディア代表理事)
入場料 無料
問合せ 子ども課
 (☎248-9026)

●第27回PTA音楽祭
 須坂市、小布施町、高山村の小・中・支援学校PTAの合唱発表会です。
とき 11月5日(土)正午〜午後3時(午前11時30分開場)
ところ メセナホール(大ホール)
入場料 無料
主催 PTA音楽祭実行委

●MOA美術館 須高児童作品展
 須坂市、小布施町、高山村の小学生の絵画・版画作品を展示します。
とき ▼11月19日(土)午後1時~5時 ▼20日(日)午前9時30分~午後3時
ところ 中央公民館(3階)
問合せ MOA美術館須高児童作品展事務局(藤沢)
 (☎246-2890)

●第3回「くらふと市」
 主に市内のクラブ好きが



集まって開く交流イベントです。
とき 11月6日(日)午前10時~午後3時
ところ 旧上高井郡役所
内容 ▼手作り作品(布小物やアクセサリなど)の展示・販売 ▼手作り体験 など
入場料 無料
問合せ 「くらふと市」実行委員会(北村)
 (☎090-9422-4853)

●司法書士・税理士による 相続・贈与無料合同相談会
とき 11月12日(土)午前10時~午後3時
ところ もんぜんぶら座701
会議室(長野市)
相談料 無料
相談内容 ▼土地の贈与 ▼相

継続▼遺産分割協議の方法▼遺言▼土地の相続登記 など
 ※予約不要(先着順)
問合せ ▼長野県司法書士会総合相談センター(☎232-7492) ▼関東信越税理士会長野支部(☎228-6443)

●青色・白色決算書などの作成に関する説明会
 長野税務署では、青色申告会連合会の協力を得て、書類作成にあたっての留意事項などの説明会を開きます。
 ※説明会で使用する書類は、当日、各会場で配布します。
【青色決算説明会】
■事業所得(農業を除く)や不動産所得がある方
とき 12月9日(金)午後2

時~3時30分
ところ メセナホール(小ホール)
■農業所得がある方
とき 12月13日(火)午後2時~3時30分
ところ ホクト文化ホール(長野市)
【白色決算説明会】
とき 12月9日(金)午前10時~11時30分
ところ メセナホール(小ホール)
 ※各説明会とも、ほかの会場でも開催します。詳細は、お問い合わせください。
問合せ 長野税務署個人課税第1部門記帳指導担当
 (☎234-0111)
 ※自動応答音声案内に沿って2番を選択してください。

●全国一斉「女性の権利強化週間」

とき 11月14日(月)～20日(日)
午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
☎0570-070-810
問合せ 人権同和政策課
(☎245-0909)

●土地家屋調査士による無料相談会

とき 11月27日(日)午前10時30分～午後3時30分
ところ もんぜんぷら座301会議室(長野市)
相談内容 ▼土地の境界に関する
登記などのこと
問合せ 長野県土地家屋調査士会(☎232-4566)

●司法書士による相談会

相談専用電話(フリーダイヤル)
☎0120-448-788
【暴行・傷害などの犯罪被害の電話相談】(無料)
とき 11月26日(土)午前10時～午後4時

【養育費集中相談会】(無料)電話相談

とき 12月8日(木)～10日(土)
午前10時～午後3時

面談相談(要予約)

とき 12月10日(土)午前10時～午後3時
ところ 長野県司法書士会館2階(長野市)
予約・問合せ 長野県司法書士会(☎232-7492)

講座・教室

●高齢者健康教室

転倒予防や認知症予防に関するコツを学び、みんなで楽しく脳も体も動かしましょう。
とき 11月21日(月)午前10時30分～11時45分
ところ 保健センター
内容 ▼介護予防に関する
講話▼体操・脳トレ など
参加費 無料
対象 市内在住の65歳以上の方

●さわやか貯筋教室公開講座

お口の健康を保つことは、寝たきりや認知症の予防にもつながるといわれています。

●人権問題学習会

とき 11月25日(金)午後7時～8時30分
ところ 福島人権ふれあいセンター
講師 篠塚勉さん
参加費 無料
問合せ 部落解放同盟須坂市協議会(☎248-0456)

●みんなの健康へくり講座

うつ病を知りたい方やうつ病でお悩みの方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

いつまでもおいしく食べ、いきいきと笑って過ごす秘訣を楽しく学びましょう。
とき 11月22日(火)午前9時30分～11時30分
ところ シルキーホール(須坂駅前ビル3階)
※車でお越しの方は長電須坂駅前パークキングをご利用ください。
内容 ▼歯科衛生士の講話とお口の体操▼転倒予防のための体操
参加費 無料
持ち物 ▼飲み物(水分補給用)▼タオル
※事前申し込みは不要です。
問合せ 地域包括支援センター(☎245-4566)

●年賀状版画教室

とき 11月19日(土)午前10時～午後4時
ところ 須坂版画美術館
講師 須坂版画美術館職員
参加費 600円(入館料含む)
対象 小学生以上(低学年の方は保護者同伴)
定員 15人(申込順)
申込期限 11月17日(木)
申込・問合せ 須坂版画美術館(☎248-6633)

リサイクル情報

《譲ります》
▼着物▼草刈り機(電動)▼フットバス(足浴器)
《差し上げます》
▼座卓▼ジュニアシート▼妊

広告欄

マリアキッズ 体験保育「えいごであそぼう!」
11月17日木曜日10:00～11:30
Maria Kodomoen
認定子ども園 マリア子ども園
須坂市春木町 1092 Tel 026-245-0012
www.mariakids.jp info@mariakids.jp

ここが知りたいこども園 Vol.1
Q.保育料はどのくらいかかるのでしょうか
A.世帯の所得によって市町村が設定した保育料(利用者負担額)を支払っていただきます。また、1号認定児童では、年少から小学校3年(3～8歳)の範囲において、最年長の子どもから順に2人目の利用料は半額3人目以降については0円となり、満3歳児の保育料が0円になる場合があります。

広告の問い合わせは(株)ホープ長野営業所(☎050-58338-2344)

産婦用骨盤ケアベルト▼フイットネス器具(脚)▼レジスタ▼通学かばん(東中学校用)《譲ってください》

▼物置

【譲ります】《差し上げます》の申込期限と抽選日】

申込期限 11月8日(火)

抽選日 11月10日(木)午前

※リサイクル情報の登録は随時受け付けています。また、掲載されている物品は、情報提供者の事情により取り消しになる場合があります。

【お知らせ】

『広報すぎか』のリサイクル情報をより気軽にご利用いただくため、平成29年4月から有償の《譲ります》を廃止します。それに伴い、11月から《譲ります》への登録は受け付けません。《差し上げます》《譲ってください》は継続します。申込・問合せ 市民課 (☎248-9002)

善意の窓口

《寄附》 (敬称略)

▼博物館の収蔵品とするため(牧幸一家文書「元重聞書」ほか古文書など1533点)：牧智子▼心の病気を抱える家族がいる中学生を支えるため(絵

◎平成27年度須坂市小・中学生人権教育啓発標語応募作品

寄附募集

本12冊)：特定非営利法人精神保健福祉会すぎかの風

届出1件

【信州須坂大菊花展寄付金】

募集責任者 上沢栄(須坂菊愛好会会長)

募集金額 5万円

期 間 10月22日(土)～11月8日(火)

問合せ 市民課

(☎248-9002)

募集期間 11月1日(火)～10日(木)

抽選日時 11月15日(火)午前9時

問合せ まちづくり課(☎248-9007)

入居者募集

【市営住宅】

募集団地	間取り
○豊丘	6戸 3DKB
○境沢	2戸 3KB
○屋部	1戸 3DKB
○屋部	1戸 2DKY
○こくまち	1戸 3DKY

【特定公共賃貸住宅】

募集団地	間取り
○末広603号	3LDKY
家賃	75,000円
敷金	家賃の3カ月分
要件	同居親族・所得など

※Y…浴槽あり B…浴槽なし

募集期間 11月1日(火)～10日(木) 抽選日時 11月15日(火)午前9時

問合せ まちづくり課(☎248-9007)

児童センターで遊ぼう!

※印は母親クラブ共催行事

中央児童センター 馬場町 ☎245-5010/FAX245-6588	
児童	9日(水) 15:45～ さつまいもクッキング 16日(水) 15:45～ ボードゲーム遊び 30日(水) 15:45～ ニューススポーツを楽しもう
南部児童センター 屋部町 ☎/FAX248-2330	
幼児・親子	2日(水) 10:30～ ハイウェイオアシスで遊ぼう! 8日(火) 10:30～ 家庭相談員による子育て相談 16日(水) 10:30～ さつまいもクッキング 30日(水) 10:30～ カレンダー作り・クリスマスツリー飾り付け
児童	2日(水) 15:45～ 避難訓練③ 9日(水) 15:45～ お楽しみ会 16日(水) 14:15～ お抹茶を楽しもう! 29日(火) 15:45～ 囲碁教室
東部児童センター 高橋町 ☎/FAX246-0079	
幼児・親子	2日(水) 11:00～ さつまいもほり 9日(水) 11:00～ 家庭相談員による子育て相談 16日(水) 11:00～ 作ってあそぼう 30日(水) 11:00～ おやき作り※
児童	2日(水) 15:45～ 避難訓練 9日(水) 15:45～ 工作あそび 16日(水) 15:30～ おはなしの会「語りと紙芝居」 30日(水) 15:45～ 昔のあそび
北部児童センター 北旭ヶ丘町 ☎/FAX248-8381	
幼児・親子	2日(水) 10:45～ 誕生会(10月・11月) 9日(水) 10:45～ ミニミニ運動会※ 17日(水) 11:00～ 家庭相談員による子育て相談 30日(水) 10:30～ 焼きいも会
児童	2日(水) 15:45～ 避難訓練 9日(水) 15:45～ 草木染をしよう 16日(水) 14:00～ ダンス教室③ 25日(金) 15:45～ 囲碁教室③

保健センター健康相談

子どもの何でも相談
とき 11月9日(水)・30日(水)
午前9時～正午

こころの健康相談
とき 11月16日(水)
午前9時～正午

健康ミニチェック
とき 11月16日(水)
午後1時～4時

問合せ 保健センター
(☎248-9023)

悩み無料ダイヤル
☎0800-800-7223
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝・祝日・年末年始を除く)

子育て支援センターだより ※印は母親クラブ共催行事

- ★集まりの日(11:00～)
9日(水) サツマイモ会と避難訓練
…持ち物:水筒(水またはお茶)
16日(水) シルバー交流・収穫祭(すいとん会)
- ★子育て相談(11:00～)
7日(月) 家庭児童相談員による子育て相談
21日(月) 管理栄養士による食育相談
- ★ミニ講座(11:00～)
4日(金) 長野体育指導センター(NPIC)講師による親子運動あそび
28日(月) 赤ちゃんマッサージ(おおむね6か月児が対象)…要事前申込、定員20人(申込順)、持ち物:バスタオル

センターに遊びにくるお友達を紹介



まお 真央ちゃん
好きな食べ物…ハンバーグ

- ★すくすく育児ランド
1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)…参加は申込者のみです
- ★子育て支援センターの開放…月曜日～土曜日10:00～17:00
- ★南部・東部・北部の児童センターの開放…月曜日～土曜日10:00～12:00(土曜日は午後も)。水曜日は「集まりの日」です。詳細は各児童センターへお問い合わせください。
- 問合せ 子育て支援センター(中央児童センター内)
☎/FAX245-6588

◎毎月第3日曜日は「家庭の日」……地域の行事に親子一緒に参加して、地域の中で育てよう

日曜・祝日の当番薬局

3日(祝) かおり
 6日(日) グリーン
 13日(日) コスモス
 20日(日) 蔵の町、コスモファーマ高山
 23日(祝) サンタグリーン
 27日(日) あすなる
 12月4日(日) 須坂いせや
 ※芝宮前中島ファミリー薬局は、20日(第3日曜日)を除き、すべて営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

とき 日曜・祝日・年末年始
 9:00~12:00、13:00~17:00
 ところ 県立須坂病院
 問合せ ☎245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師会、須坂病院、須高行政事務組合が共同で運営しています。

税金などの納期限

納期限・口座振替日
 11月30日(水)

国民健康保険税(普通徴収)…5期
 後期高齢者医療保険料(普通徴収)…5期
 介護保険料(普通徴収)…8期
 下水道受益者負担金・分担金…5期

◆納期限内の納付をお願いします。
 ◆便利な口座振替をご利用ください。
 ◆市税は、インターネットを通じてクレジットカードで納付できます。
 お問い合わせは税務課(☎248-9001)へ。
 ※夜間・日曜納税相談窓口は、9月をもって終了しました。

11月の乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】(会場:保健センター、持ち物:母子健康手帳)

健診名	日	受付時間	対象者
3か月児健康診査	11(金)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成28年7月1日~7月15日生 平成28年7月16日~7月31日生
	12/2(金)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成28年8月1日~8月15日生 平成28年8月16日~8月31日生

持ち物…おむつ、バスタオル、3か月児健康診査票

1歳児健康相談	17(木)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成27年10月10日~10月27日生 平成27年10月28日~11月8日生
	12/12(月)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成27年11月9日~11月23日生 平成27年11月24日~12月12日生

持ち物…おむつ、歯ブラシ、1歳児健康相談票

1歳6か月児健康診査	25(金)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成27年4月13日~4月30日生 平成27年5月1日~5月15日生
------------	-------	----------------------------	---------------------------------------

持ち物…おむつ、歯ブラシ、1歳6か月児健康診査票

2歳児健康相談	14(月)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成26年10月1日~10月13日生 平成26年10月14日~11月3日生
	12/8(木)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成26年11月4日~11月15日生 平成26年11月16日~12月3日生

持ち物…歯ブラシ、2歳児健康相談票、2歳児健康相談(おたずね)

3歳児健康診査	29(火)	13:00~13:30 13:30~14:00	平成25年10月18日~10月28日生 平成25年10月29日~11月9日生
---------	-------	----------------------------	---

持ち物…歯ブラシ、尿、目と耳に関するアンケート、3歳児健康診査票、おたずね

もぐもぐ離乳食講座	22(火)	13:00~13:15 14:15~14:30	平成28年5月1日~5月15日生 平成28年5月16日~5月31日生
-----------	-------	----------------------------	---------------------------------------

持ち物…おむつ、おしぼり、らくらく離乳食ガイドブック、離乳食講座おたずね

かみかみ離乳食講座	8(火)	13:00~13:15 14:15~14:30	平成28年2月1日~2月15日生 平成28年2月16日~2月29日生
	12/6(火)	13:00~13:15 14:15~14:30	平成28年3月1日~3月15日生 平成28年3月16日~3月31日生

持ち物…おむつ、おしぼり、らくらく離乳食ガイドブック、離乳食講座おたずね、もぐもぐ離乳食講座の資料

【個別予防接種】(会場:各医療機関)

開始対象者	予防接種名	対象者
平成28年9月生	B型肝炎	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2か月~9か月の前日)
平成28年9月生	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2か月~60か月(5歳)の前日まで
平成28年8月生	四種混合1期初回	生後3か月~90か月(7歳半)の前日まで
平成28年6月生	B C G	生後12か月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5か月~8か月の前日)
平成27年11月生	麻疹・風しん1期	生後12か月~24か月(2歳)の前日まで
	水痘(水ぼうそう)	生後12か月~36か月(3歳)の前日まで
平成25年11月生	日本脳炎1期初回	生後6か月~90か月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳~4歳の前日)

※個別通知はしません。各戸に配付した「健康カレンダー」をご覧のうえ、医療機関で受けてください。

【問合せ】

▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
 ▼個別予防接種…健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

広告の問い合わせは(株)マイメン 長野営業所(☎0550-58338-2344)



法律事務所
MAIMEN

☎ **026-285-0941**

弁護士法23条により、弁護士にはご相談者の秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。

離婚/相続/交通事故/債務整理

自己破産 / DV / 成年後見 / 消費者契約 / 不動産関係 / 労働問題 / 外国人問題 / 会社設立 / 事業承継 / 企業法務 / 刑事事件 / 少年事件 など

長野県弁護士会所属 弁護士 藤原 寛史

〒382-0047 長野県須坂市大字幸高222番地2
 E-mail : mail@maimen.jp HP : http://maimen.jp/

広告欄

公民館だより

すざか

平成 28 年

No.655

11月1日発行

発行・編集 須坂市中央公民館
〒382-0013

須坂市大字須坂747番地イ

TEL 026-245-1598

FAX 026-246-3906

E-mail : s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

みんなで励ましあって頑張りました！

北信濃ふれあいウォーク

9月2日(金)深夜から3日(土)朝にかけて、長野電鉄湯田中駅から須坂市中央公民館までの約20kmを歩く、こども21すざか未来大学「北信濃ふれあいウォーク」に市内の小中学生と保護者、ボランティア・スタッフ合わせて約1000人が参加しました。

きれいな夜空の下で

北信濃ふれあいウォークは今年で19年目を迎える中央公民館主催の一大イベントです。昨年は雨で中止になってしまったこともあり、今年はりべンジの年でした。

スタート地点の湯田中駅では「須坂ハイランド星を見る会」のみなさんによる星空の説明会が行われました。心配されていた雲も薄く、夏の大三角などの星座も観察でき、出発前のひとときを楽しみました。

出発式では参加者を代表し



▲「夜に歩く」貴重な体験ができました

て駒津実穂さん一家が「みんなで一緒に頑張りました！」と決意表明をし、準備体操と参加者全員の「エイエイオー」のかけ声で、午前0時ごろ湯田中駅前を出発しました。

歩き始めてから空が更に晴れていき、満天の星空のもとで中野市内を歩きながら、参加者はこのイベントの醍醐味である夜の景色を満喫しました。特に、中野市立延徳小学校での休憩中は、足を休めながら星空に見入っていました。

歩く楽しさと達成感

午前4時を過ぎて小布施町に入り、町営グラウンドでの休憩後は空が明るくなるとともに、参加者の疲労はピークに達していました。表情にも疲れの色が目立つなか、一緒に参加した家族や友達、同じ班になった参加者やスタッフと「がんばろう」と声を掛け、励ましあいながら、みんな

で完歩を目指しました。午前7時30分ごろ、中央公民館ではFINISHの横断幕と共に、ボランティアのみなさんをはじめ、たくさんの方々が拍手で参加者を迎えました。



ゴール後は連合婦人会のみなさん手作りのとん汁、おにぎりの朝食、子どもたちはわたあめもいただきました。参加者は「疲れたけど楽しかった」「完歩できて嬉しかった」と歩ききった達成感を味わっていました。

がりがり山

すっかり秋も深まり、寒さとともに冬の訪れを感じる季節となりました。朝が弱い私にとっては辛い季節の始まりです▼朝が弱いことは私の悩みの1つでもあります。しかし、セロトニンというホルモンの分泌量や体温の低下といった、自分ではコントロールが難しい身体の状態も「起きられない」要因になるようです。意思の強さだけでは足りないと思うと少し気が楽になります▼朝に強く、つまり眠りの質を改善し気持ちよく起きるためには、寝る前の行動が重要です。半身浴などで身体を温める、就寝1時間前からは部屋を薄暗くする、考え事をしないなど、方法は様々です▼残念ながら私の寝る前の行動は逆なものばかりです。特に考え事ですが、寝る前に布団に入って目を閉じると、瞑想タイムが始まります。「今日はここがダメだった」「明日はこうしよう」、「買い忘れをした」そんなことで頭がいっぱいに。結局は、寝る前の行動を変える「意思が強い」自分にならなければ朝に強くはなれないようです。

全身を使って歩こう！

おでかけ健康教室 in 日野

9月8日(木)と9月29日(木)の2回コースで、日野地域公民館と市健康づくり課が共催で開いた講座に約30人が集まり、健康運動指導士の諏訪直人さんから、全身を使った有酸素運動であるノルディックウォーキングについて学びました。

ノルディックウォーキングとは

2本のポール（ストック）を使って歩行運動を補助し、運動効果を増強するフィットネスエクササイズの一つです。通常のウォーキングに比べて運動量が多いのが特徴です。クロスカントリースキーの選手が、夏場のトレーニングとして行ったのがはじまりといわれています。

諏訪さんは「ポールを使って歩くことで運動の効率が高くなり、さらに姿勢の改善が期待できます」と話し、ノルディックウォーキングの体への効果や続ける際の注意点を説明しました。



▲諏訪直人さん

にはポールを使った準備体操が行われ、諏訪さんは「準備体操は念入りに行います。汗をかくぐらいやることで体の余分な力が抜け、良い動きができるようになります」と話しました。



▲ポールを使って念入りに体を温めます

全身を使って歩く

実際に外に出て、日野地域公民館の周りで歩き方を確認しました。参加者は諏訪さんの「遠くを見て歩幅を広げましょう」などのアドバイスを参考にノルディックウォーキングの歩き方を学んでいました。



▲諏訪さんの後に続きます。自然な手の振り方でリズムカルに歩くのがコツです

諏訪さんが参加者に個別で教える場面もあり、諏訪さんは一人一人の歩き方を見ながら「ポールをもう少し短く持ちましょう」、「後ろに長くポールで漕ぎましょう」などの、参加者個人に合ったアドバイスを送りました。

参加者の感想

・初めて参加したのですが、普通に歩くのと違い、全身の筋肉を使ったからなのか体がとても温かくなるのを感じました。続けることの良さも教えてもらったので、これを機に始めてみたいと思います。
・最初はとても難しかったけれど、やっているうちに慣れることができ、先生から「とても良くなりましたね」と言われた時はすごく嬉しかったです。

シリーズ わが町わが公民分館 野辺町 野辺の来迎念仏

9月21日(水)、野辺町公会堂にて来迎念仏（秋彼岸念仏）が行われ、役員ら約20人が集まりました。

来迎念仏の起源

「野辺の来迎念仏」は鎌倉時代に清浄寺の呑海上人が伝えたといわれています。以来、その念仏は人々の心の支えとしての信仰となり、幾度もの苦難を乗り越え、伝承されてきました。

年に4回行われており、夏は「盆念仏」、冬は「十夜念仏」、春と秋は「彼岸念仏」と呼ばれています。

昭和47年に「須崎市無形文化財」、平成9年には「長野県無形民俗文化財」に指定されました。

伝統的な踊り念仏

来迎念仏は「踊り念仏」の形を残しており、太鼓に合わせて鉦を激しく叩いて念仏の和讃（曲調をつけて詠じる歌）を唱えます。

次第に盛り上がり、中盤からは雌雄の獅子が登場します。物陰でしばらく念仏を聞

いていた獅子は次第に念仏に加わりうとします。恐る恐る近づき、太鼓の前に座ると揃って打ちはじめました。しばらくすると満足したのか太鼓を離れ、仲睦まじく退場していききました。

これは昔、念仏中に雌雄二匹の老鹿が現れ、念仏を聞いた翌朝に往生（極楽浄土へ行くこと）したという話を基にしています。



▲好奇心旺盛な雄獅子が雌獅子を手招きで誘います



▲念仏に獅子が登場するのは全国的にもとても珍しいことです

この念仏について講長の富沢盛男さんは「念仏の練習など、忙しい中みんなが集まるのは大変だが、この伝統行事を末永く守っていききたい」と話しました。



須坂市中央公民館

学ぶ エンディングノート 「すぎかマイ・ノート」活用講座

自分らしい人生設計について一緒に考えましょう。
終末期医療と介護について
〜自分らしく生きる〜

とき 11月28日(月)
午後1時30分〜3時

ところ 中央公民館
ホール(3階)

講師 安藤淳子さん
(須坂病院がん化学療
法看護部認定看護師)

参加費 無料

持ち物 すぎかマイ・ノート、
筆記用具

※「すぎかマイ・ノート」は1冊300円で販売いたします。
共催 地域包括支援センター
問合せ ☎245・1598

南部地域公民館

見る 第27回 南部地域文化祭

地域のみなさんや、公民館で活動しているみなさんの日

頃の成果を発表します。
お誘い合わせておでかけください。

【展示発表】
とき 11月5日(土)
午後1時〜5時

11月6日(日)
午前9時〜午後3時30分

内容 俳句、切り絵、書、
写真、手芸作品など

【舞台発表】
とき 11月6日(日)
午後0時30分〜3時30分

内容 合唱、民謡、小山小学校
合唱団・森上小学校音楽
クラブによる発表など

ところ 臥竜山公会堂及び
須坂市民ギャラリー臥竜
公園(南部地域公民館内)

問合せ ☎245・0273

間く 南部地域づくり推進委員会主催 南部地域づくり講演会

須坂市の素晴らしい歴史遺産や伝説、偉人伝を大型紙芝居の鑑賞をしながら学習します。

とき 11月10日(木)
午後7時〜8時30分

ところ 南部地域公民館

講師 蔵の町すぎか昔を語る会のみなさん

口演内容 「臥竜山」他6作品
入場料 無料
問合せ ☎245・0273

体験 しめ縄づくり講習会

新年の玄関飾り「しめ縄」を、自分の手で作りませんか。

とき 12月3日(土)
午前10時〜正午

ところ 南部地域公民館

講師 竹前軍治さん
樋口正男さん

参加費 500円/人

申込 11月7日(月)〜
※平日の午前9時〜午後5時

問合せ ☎245・0273

日野地域公民館

見る 第29回 日野地域づくり文化祭

日野小学校の「いずみまつり」と共催で行います。
地域のみなさんの日頃の成果をご覧ください。

【展示の部】
とき 11月12日(土)
午後1時〜5時

11月13日(日)
午前9時〜午後1時

ところ 日野地域公民館

内容 多目的ホール
書、水彩画、水墨画など

【演芸の部】
とき 11月13日(日)
午後1時30分〜

内容 別館大広間
子ども達の箏・和太鼓、大正琴、ハーモニカの演奏など

問合せ ☎246・2274

高甫地域公民館

見る 第35回 高甫地区文化祭

地域の方の力作や日ごろの練習の成果をご覧ください。
野菜やおやきなどの販売もあります。

【作品展示】
とき 11月20日(日)
午前10時〜午後3時30分

ところ JAながのアグリサ
ポート高甫(2階)
(旧JA須高甫資材店)

内容 手芸、書、水墨画、
生け花、切手など

【舞台発表】
とき 11月20日(日)
午後1時〜3時30分

ところ 高甫地域公民館

内容 講堂(2階)
吟、合唱、ダンスなど

問合せ ☎248・1925

おでかけパソコン教室

講師 NPO法人信州SOHO支援協議会 ※パソコンは主催者が用意します。

講座名	とき	定員・参加費	申込	ところ・問合せ
①パソコンなんでも相談室 ※パソコン持ち込み可	11月25日(金) 午後1時30分〜	なし 無料	不要	井上地域公民館 ☎246-2488
②ワード&エクセル講座 <全5回>	12月5日(月)〜9日(金) 午前10時〜正午	10人 500円/人		日滝地域公民館 ☎248-1686
③年賀状作成講座 <全3回>	12月6日(火)〜8日(木) 午後2時〜4時	10人 500円/人	11月7日(月)〜 ※平日の午前9時〜午後5時	南部地域公民館 ☎245-0273
④ワード&エクセル講座 <全5回>	12月12日(月)〜16日(金) 午後2時〜4時	10人 500円/人		井上地域公民館 ☎246-2488

©11月中旬よりご迷惑をおかけいたしますが旧上高井郡役所のトイレ工事を行います。詳細は12月号に掲載します。問合せ 旧上高井郡役所 ☎245・5559

日滝地域公民館

体験 ホームパーティー用 料理教室

ちよつとオシャレなホームパーティー用の料理をみなさん楽しく作りましょう。

とき 11月17日(木) 午前9時〜午後1時

ところ 日滝地域公民館

講師 高津孝道さん

内容 ▽かぼちゃときのこのキッシュ

参加費 600円/人

定員 15人

申込 11月10日(木)まで

※平日の午前9時〜午後5時

問合せ ☎248・1686

体験 「食事と運動を学んで健康づくり」

おでかけ健康教室in日滝

〈全4回〉

①健康づくりに関する講話

とき 12月15日(木) 午前10時〜11時30分

講師 市保健師

参加費 無料

持ち物 筆記用具、健康診断結果

②自分の健康課題から

食事を考えよう

バランス食講義と実習

とき 1月12日(木)または

19日(木)

講師 市管理栄養士
参加費 300円/人
持ち物 エプロン、三角巾、お箸、ふきん、健康診断結果、筆記用具

③・④ラジオ体操

基本から学ぼう

とき 2月6日(月)・20日(月) 午後1時30分〜3時30分

講師 三浦弘さん

参加費 無料 (健康運動指導士)

持ち物 タオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴

※各回ともに

ところ 日滝地域公民館

定員 30人

申込 12月14日(水)まで

※平日の午前9時〜午後5時

問合せ ☎248・1686

仁礼コミュニティセンター

体験 アコースティックギター講座

〈全10回〉

いつでもどこでもカジュアルにつきあえる楽器。弾き語りやソロなどいろいろな弾き方で楽しんでみませんか?

もちろん初心者大歓迎です。

いつでもどこでもカジュアルにつきあえる楽器。弾き語りやソロなどいろいろな弾き方で楽しんでみませんか?

もちろん初心者大歓迎です。

社会教育団体からのお知らせ

展示

「フォトクラブ光影」 「写真クラブ光遊会」

合同写真展

毎月行っている写真教室、撮影会等の一年間の成果を発表する写真展です。

とき 11月12日(土)〜20日(日) 午前10時〜午後6時

※最終日は午後4時まで

ところ 須坂市民ギャラリー臥竜公園(南部地域公民館内)

※11月12日(土)午後7時より会場「写真教室」を行います。初心者の方も大歓迎!

みなさんご参加ください。

入場料 無料

問合せ ☎246・8006 (滝沢)

参加者募集

豊丘地域づくり推進委員会主催 第23回 須坂とよおか 新そば祭り

地域のみなさんが育てた、豊丘の美味しい新そば(限定350食)を食べてみませんか。地元の農産物やおでん、おやきなどの販売もあります。

とき 11月23日(水)・祝 午前11時30分〜

ところ 豊丘活性化施設 そのさとホール

開場・そば引換券販売開始 午前11時15分〜

※新そば1人前400円

問合せ ☎245・9768

参加者募集

地域づくり須坂未来塾主催 第10回 もちつき大会

きねと臼を使って、親子で昔ながらの「もちつき体験」をしませんか。みなさんのお越しをお待ちしています。

とき 12月11日(日) 午前10時〜正午

ところ 中央公民館

参加費 100円/人 (3歳未満は無料)

定員 60人程度

申込 12月2日(金)まで

※平日の午前9時〜午後5時

問合せ ☎245・1598

に、地球温暖化についての最新の知見をお聞きすることができま



井上地域公民館

学ぶ 長野地方気象台 天気に関する講座

とき 12月2日(金) 午後2時〜3時30分

ところ 井上地域公民館

講師 佐藤義之さん (長野地方気象台 気象情報官)

参加費 無料

問合せ ☎246・2488

気象台の行っている業務や気象・気候変動等について、もっと知っていただくと

気象台の行っている業務や気象・気候変動等について、もっと知っていただくと

気象台の行っている業務や気象・気候変動等について、もっと知っていただくと

気象台の行っている業務や気象・気候変動等について、もっと知っていただくと

すざか女性未来館だより

No.92

○講座の申込受付開始は、午前9時からです。

○講座に無料託児があります

(事前の申し込みが必要ですが)

○講座には筆記用具を持参してください。

○参加費のお支払いは、支払期限までにお願ひします(平日の午前9時～午後5時)。

○キャンセルや欠席をされる場合は、1週間前までに連絡をお願ひします。

○男性の参加も歓迎します。

講座・催し

集まれ料理男子!!

おいしい男飯を作ろう



料理が好きな方はもちろん、初心者の方も大歓迎!簡単にできる、フランスとイタリアの家庭料理に挑戦します。

とき 11月30日(水)

午前10時～午後1時

ところ すざか女性未来館

料理実習室(2階)

内容 ▽鶏肉のクリーム煮

▽ミネストローネ

講師 山岸 啓佐義さん

(長野県須坂調理師会)

参加費 1000円/人

支払期限 11月21日(月)

持ち物 エプロン、三角巾、

食器用ふきん

定員 16人

申込 11月7日(月)～

問合せ ☎214・6041

クリスマスにぴったりパーティー料理に挑戦!

挑戦!

今年のクリスマスは、いつもより少しオシャレな料理に挑戦してみませんか?家族みんなで食べたいメニューです。

とき 12月6日(火)

午前10時～午後1時

ところ すざか女性未来館

料理実習室(2階)

内容 ▽トマトペンネ

▽クラムチャウダー

講師 浜岡一美さん

(日本栄養士会)

ほか2品

問合せ ☎246・0382

参加者募集

須坂友の会主催 家事家計講習会

家計簿をつけて見つけよう!自分に合った暮らし方のヒントをお伝えします。タンスダイエットや料理の時間短縮法などを紹介します。

とき 11月22日(火)
午前10時～正午

ところ 中央公民館

参加費 300円/人

※託児があります。ご利用の場合は、必ずご予約をお願いします。

問合せ ☎246・6950 (北澤)

参加費 1000円/人

支払期限 11月30日(水)

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん

定員 16人

申込 11月7日(月)～

問合せ ☎214・6041

第34回 すざか女性未来館のつどい

～ 共に広げよう生きがいの輪 2016 ～

入場無料です。
お誘い合わせのうえ
お越しください。

すざか女性未来館で活動しているサークルや団体のみなさんが、学習や活動の成果を発表します。

とき 12月4日(日) ところ すざか女性未来館・中央公民館 問合せ ☎214-6041

展示発表 午前10時30分～午後3時

絵手紙、和紙絵、押し花、書、細工もの、七宝焼、てまり、パッチワーク、縫い物、編み物、料理、貸衣装、生活雑貨など
※一部を除き12月15日(木)まで展示します。
※作品の一部は販売も行います。

ステージ発表 午後1時～3時

大正琴演奏、自主制作作品のファッションショー、須坂エクササイズ、合唱

主催 すざか女性未来館のつどい実行委員会
すざか女性未来館

体験コーナー 午前10時30分～

押し花、和紙絵、絵手紙、編み物(指あみ)、細工もの、手まり

茶席 午前10時30分～午後2時

つばきの会(石州流)のみなさんによるお点前です。

料理試食、販売 午前11時～

食生活改善推進協議会のみなさんが作った料理の試食や食料品販売を行います。

※体験コーナー、料理試食は材料がなくなり次第終了します。

第21回

須坂市生涯学習市民のつどい

心輝くまち～人・歴史・文化～のハーモニー

とき 11月26日(土) 午前11時30分～午後4時
 ところ 須坂市中央公民館・すざか女性未来館
 主催 須坂市生涯学習推進委員会

推 進
生 涯
学 習
だ ン
よ ー
り ー

No.201
スザッピー

イベント内容・スケジュール

▼午前11時30分

展示

生涯学習団体や推進員の作品、須坂市文化財の写真など

販売

須坂技術学園・須坂支援学校・須坂創成高等学校による手作りパン、クッキー、ジャムなど

バルーンアート

風船で動物やお花を作ってみよう!

ひんのべ汁のふるまい

地元野菜たっぷりの「ひんのべ汁」
(無料 限定150食)

▼午後1時

オープニング

仁礼小学校4年生による「土笛演奏」

▼午後1時20分

実践発表

「図書館視察より」

▼午後1時35分

講演会 I

演題 「1台の機関車として」

「今日まで走ってきた線路、停まった駅、水や石炭のことなど」

講師

文平玲子
市立須坂図書館長

▼午後2時25分

実践発表

「仁礼・豊丘史跡探訪」
(スライド上映あり)

▼午後2時45分

講演会 II

演題 「あなたは今のままで

すでに尊いのですよ!」
子どもを自立に導く大人の視線を考える

講師

小林雅彦 市教育長

子どもの自己肯定感を育てるために大切なことはど



▲第20回生涯学習市民のつどい。「花は咲く」を全員で合唱しました

んなことでしょうか。子どもが自信をもって動き出すために、親や地域の大人はどのようなまなざしで子どもと向き合い、成長を見守っていくべきなのでしょう。一緒に考えましょう。

わくわくスタンプラリー 開催中!

まなびーず情報 (9/1 発行生涯学習推進期間特別号)に掲載されている講座に参加して、プレゼントをゲットしよう! 詳細は、広報すざか9月号P36をご覧ください。



問合せ

生涯学習推進センター
☎ 214-6086

大勢のみなさんのご参加をお待ちしています。
※託児を希望の方は、11月18日(金)までにお申し込みください。

笑顔と感謝で開催します
須坂市民総合大学

お待ちしております

ラウンジにゲストあふれる
異国間交流「ゲストハウス感」

第7回公開必修講座

昨年の講演会で「ぜひ第2弾を開催して欲しい」との声が多く集まり、好評につき、2回目の開催です。前回は生い立ちから、現在に至るまでをお話いただきました。

山上さんが今後目指しているものとはどんなことでしょうか。ぜひ聞いてみたいこの企画に、大勢のみなさんご参加をお待ちしています。



▲山上万里奈さん

とき

12月17日(土)
午後1時30分～3時

ところ

旧上高井郡役所
山上万里奈さん
(ゲストハウス蔵オーナー)

参加費

無料

問合せ

生涯学習推進センター
☎ 214-6086

須坂市民総合大学

「みそづくり仕込み 体験講座」を

開催しました

9月24日(土)に創業300年の歴史ある塩屋醸造(新町)で「みそづくり仕込み体験講座」を開催し、20人が参加しました。まず、国の有形文化財に登録されている蔵に囲まれた風情ある中庭で、講師の上原太郎代表取締役から塩屋醸造の歴史などをお聞きしたあと、小林秀久工場長の案内で、みそ蔵・醤油蔵の見学を行いました。みその香ばしい香りが漂う蔵は、美味しいみそが熟成されるための「菌」の宝庫であり、自然な温度調整を行う大事な役割があることを学びました。



▲みそ蔵の説明を聞く参加者

つづいて、みそづくり体験では、蒸した大豆と塩、米麴を混ぜ合わせ、丸めたみそ玉を容器に敷きつめました。これを密封し、1年間熟成させ

て出来上がりです。参加者は「地元特産のみそについて学ぶことができ、みそ作りも体験できたので良かった」と話しました。



▲美味しいみそが出来るよう丁寧に材料を混ぜ合わせます

まなび1号(隊)

須坂のお宝発見 歴史的景観めぐり

参加者募集

日野地区・高梨氏の里巡りコースで

あらたな発見をしよう

お待たせしました。本年度最後のまなび1号のご案内です。「日野地区」の探索は、本年度のめだま第2弾です。ボランティア・インストラクターや地域のみなさんにとっても初めてです。

インストラクターは、このコースのために何度も研修を重ね、今回で5回目になります。特に国立歴史民俗博物館名誉教授の井原今朝男先生に講演で「高梨氏」の見どころ

を伺いました。「高梨氏を中心にした高井地方の中世史」にも触れて簡潔にお話します。須坂に貢献した先人のお話や日野地区名所であらたな発見をしましょう。

とき 11月19日(土)

午前9時〜正午

定員 20人程

参加費 150円/人

集合解散 中央公民館ロビー

巡回方法 バスと徒歩

募集期間 11月4日(金)〜14日(月)

コース (一はバス:は徒歩)

中央公民館―沼目薬師堂―八重森解行庵(公)―長勝寺―

(九頭竜権現)―高梨氏居館

跡:関山国師誕生碑―高梨浄源庵(公)―高梨神社―中央

公民館

※(一)内は外観説明、

(公)は現公会堂

案内役 インストラクター

申込・問合せ

生涯学習推進センター

☎214・6086



▲研修会の様子(於:八重森町公会堂) 涅槃図に猫がいます

生涯学習推進員より

ハワイアンフラサークル 「高甫フラハナレイ」

毎月第1・第3木曜日の午後、高甫地域公民館から軽やかな音楽が流れてきます。会場にお邪魔すると、華やかな衣装に身を包んだ女性たちがフラダンスの練習をしています。早速、取材開始です。



▲フラの音楽にのせて華やかで優雅にダンスを踊るみなさん

「高甫フラハナレイ」は、平成26年に高甫地域公民館で開催された「フラダンス教室」に参加したメンバーで発足し、今年で2年目のフレッシュなサークルです。メンバーになってまだ数か月という方もいらっしゃるようですが、すでにチームワークはバッチリ。もともとメンバーは「広報すぎか」で公民館の講座を知り、中学校時代の同級生に「一緒に参加しない?」と連絡し

て教室に参加されたそうです。サークルを指導してくださっている「ヨシコフラスタジオ」のインストラクター笠原道子先生(長野市在住)は「フラの癒しの音楽にのって1時間半を楽しく過ごせたらと思っています」とのコメントをくださいました。

そして・・・

帰り際に気づきました!

みなさんがお揃いの素敵なキルト生地バッグ(衣装入れ)を持っていらっしやることに!

みなさんの仲の良さがとても伝わってきました。



▲練習中にみんなでハイポーズ!

今年は、高甫地域公民館の文化祭に初出演されるそうです。楽しみにしています。

(生涯学習推進員高甫分会

中澤 記)



図書館だより

開館時間
平日 午前9時～午後7時
土日祝 午前9時～午後5時

休館日
7・14・21・25・28日

9月
来館者数 9,891人
貸出冊数 20,972冊

図書館まつり開催中

(11月9日(水)まで)

特別企画のご案内

【ほのぼのの川柳 ほくしん流】
優秀作品を展示し、上半期の
大賞を決定します。ぜひ、
投票にお越しください。

【本の福袋(大人向け)】
すてきなパッケージに入れ
た小説を貸し出します。

【おはなしの会の写真展示】
おはなしの会ボランティア
による楽しい読み聞かせの様
子を写真で展示します。

【ぶっくるーパネル】
当館オリジナルキャラクター
「ぶっくるー」の大型パネル
から顔を出して記念写真を撮
りましょう!

行事のご案内

おはなしの会
とき 毎週土曜日
午前11時～

ところ えほんコーナー(1階)
参加費 無料
※事前の申し込みは不要です。

こどもクリスマス会

少し早いクリスマスをみんな
で楽しみましょう!
とき 12月3日(土)
午前11時～

ところ 講習室(2階)

内容 講演室(2階)

▼びっくりてじな

▼人形劇

▼ハンドベル演奏

など

参加費 無料

対象 小学校低学年以下

定員 100人(先着順)

※事前の申し込みは不要です。



YAコーナー新設

中学・高校生を対象にした
本のコーナーを2階に新設し
ました。ご利用ください。

▼『大人になるっておもしろ
い?』:清水真砂子(信州岩
波講座高校生編講師) ▼『世
界一やさしい問題解決の授業』
:渡辺健介 ▼『勝てる読書』:
豊崎由美

◆◆新しいCDのご案内◆◆

CDの貸し出しは一週間(一人3枚
まで)です。どうぞご利用ください。

【音楽】

- ◆カラヤン・オペラベスト
 - ◆涙と旅立ちの卒業クラシック
 - ◆石丸幹二 My Musical Life
 - ◆癒しのジャズ BEST
 - ◆フィギュアスケートミュージック
 - ◆上原ひろみ SPARK
 - ◆真田丸 オリジナルサウンドトラック
 - ◆世界ネコ歩き オリジナルサウンドトラック
 - ◆究極の眠れるCD
 - ◆介護レクに使える歌ベスト
 - ◆最新ウルトラマン主題歌ベスト
 - ◆それゆけアンパンマン ベストヒット16
 - ◆うたって覚えY.O.! 百人一首
- 【おはなし】
- ◆綾小路きみまろ あれから40年爆笑傑作集
 - ◆NHK講談傑作選(全5巻)一龍斎貞水 他
 - ◆鬼平犯科帳(全10巻)池波正太郎

新刊案内

となりのイカン
10ねこ
どんぐりころちゃん
あきいろのころわん

ギョレギョレ!
ピクルスとふたごのいもうと
知ってる?卓球
夜露姫

一般
文明開化がやって来た
あなたを悩ます話してもわからない人
「大人のカラオケ」選曲名人
水槽で楽しむ錦鯉・金魚
ダンボール織りテクニクBOOK
わたしの隣の王国
地上の星

- 林丈二
- 柴田豊幸
- 富澤一誠
- 誠文堂新光社
- 蔭山はるみ
- 七河迦南
- 村木嵐
- 中山千夏
- 岩合光昭
- 正高もとこ
- 間所ひさこ
- 斉藤洋
- 小風さち
- 藤井寛子
- みなと董

信州須坂どこでも図書館紹介⑧



「ゲストハウス蔵」

古民家のゲストハウスと併設のカ
フェ「La Vie Lent」。アンティークな
雰囲気とリンゴたっぷりのケーキ「タル
トタタン」を味わいながら本が読め
ます。海外からの宿泊者向けに英語の
本もあります。



開館時間 正午～午後4時
定休日 月・火曜日
電話番号 090-4461-4961



須坂市立博物館 博物館だより

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 3・7・14・21・23・28日
Tel 245・0407
Fax 214・5548

入館料
高校生以上…100円
小中学生・市内在住70歳以上…無料

博物館・旧上高井郡役所・市誌編さん室・市立須坂図書館連携事業

第2回歴史文化講座

「須坂地方の戦国時代」

とき 11月30日(水)午後2時～3時30分
ところ 旧上高井郡役所(2階)
講師 村石正行さん(長野県立歴史館 専門主事・史学博士)

入場無料。事前の申し込みは不要です。



【特別展予告】

北村方義 堀直虎の側近として活躍した 偉大な須坂藩士の足跡

期間 12月10日(土)～平成29年2月19日(日)

堀直虎没後150年祭プレ事業
博物館開館50周年記念特別展

北村方義は、須坂藩13代藩主・堀直虎の藩政改革で藩校「立成館」の教授に任命された人物です。また、直虎没後は藩存続に力を注ぎ、幕末から明治への須坂藩の導き役となりました。
今回の展示では、市内外に残る北村方義の書などを紹介するとともに、当時の須坂藩の動向を探ります。
※関連イベントは12月号でお知らせします。

「姦譜ポストカード」を 販売しています



▲姦譜ポストカード(全8種)

市指定有形文化財「姦譜」に描かれた桜を図柄に使用した「姦譜ポストカード」。今まで使用していた図柄を一新し、販売しています。

須坂のおみやげや記念品として
ご購入求めください。

価格 8枚セット300円

販売場所 ▼博物館 ▼生涯学習スポーツ課 ▼市観光協会 ▼蔵のまち観光交流センター ▼笠鉾会館
▼ドリムホール ▼須坂クラシク美術館 ▼旧小田切家住宅



《中世須坂の仏教美術調査資料から》 禅宗寺院のご本尊

信濃の国は、中近世に禅宗が特に布教を広げた地域ともいえます。北信濃において関山慧玄(関山国師・高梨氏出身)や無関普門(井上氏出身)など、禅宗史に名を残す名僧がこの地の武家から輩出されていることは特筆されます。
現在の須坂の禅刹は、曹洞宗12寺、黄檗宗2寺となり、鎌倉時代に名僧を輩出した臨済宗は皆無となりました。

【禅刹に流布した宝冠釈迦如来像】

禅刹には、冠を頂く菩薩形の釈迦如来像の佳品が本尊としてまつられている例が多々見受けられます。須田氏創建伝承を持つ満竜寺(本郷町)にも宝冠釈迦如来像が安置されています。
本像は、ふくよかな肉付きで、眉は大きく孤を描き、脚部の衣紋表現や肉身に金泥を用いるなど、南北朝から室町期の院派仏師の作例を思わせる特徴がみられます。

【満竜寺(本郷町)のご本尊】

台座底面の墨書銘によれば、寛政12(1800)年に、越後の仏師・弘圓によって再興されたとしています。
像自体は、作風や台座修復の時期から、中世から近世初頭にさかのぼる像と考察でき、天正14(1586)年、須田満親による満竜寺再興期の像とみられます。



▲満竜寺のご本尊
「宝冠釈迦如来座像」

制作年代 室町時代～桃山時代
品質構造 木造玉眼漆箔
法量 像高72.5cm

私が選ぶ 須坂百景

平成25年に須高ケーブルテレビ株式会社が開局25周年を記念して企画(須坂市共催)した「私が選ぶ須坂百景」で選ばれた、須坂の宝を紹介します。



明治37(1904)年に須坂町(現須坂市東横町)で生まれました。俳句の実作者・研究者として活躍し、特に小林一茶の研究では、昭和初期から中期にかけて『一茶新考』など、多くの書物を発表。昭和21(1946)年には、須坂で俳誌『科野』を創刊し、信濃俳壇の中心として活躍しました。

95 栗生 純夫

「祖父が信濃毎日新聞に俳句をよく投稿していました。当時の俳壇選者の栗生先生が須坂の高名な方だったと知り、縁を感じました」との推薦がありました。



慶応3(1867)年に小山村(現須坂市小山町)で生まれました。東京帝国大学法学部を首席で卒業後、農商務省に入省。退官後は弁護士として活躍し、東京弁護士会長も務めました。一方で、田中義一内閣の司法大臣として、在野から異例の抜擢で初入閣。後に枢密院議長も務めました。

94 原 嘉道

「近代法曹界の基礎をつくり、政界でも活躍した人物が須坂出身であることに、誇りを感じます」との推薦がありました。



元治元(1864)年に須坂町(現須坂市春木町)でも屈指の豪商・小田切家に生まれました。二十歳の時、越家の養子になり、小さな製糸工場を開きました。その後、製糸業の組合ともいえる製糸結社「俊明社」を設立。明治40(1907)年には「山丸組」を結成し、従業員6千人を抱える製糸王として全国に名をとどろかせました。

97 越 寿三郎

「製糸業のほかに中部電力の前身ともいえる信濃電気株式会社を設立するなど、その業績は偉大」との推薦がありました。



昭和23(1948)年に長野市で生まれました。大学卒業後、坂城町の宮入清平刀匠に弟子入り。その後、昭和56年に須坂市下八町前山に、鍛刀場を設けて独立しました。日本美術刀剣保存協会会長賞など、数々の賞を受賞しましたが、平成27年1月にご逝去されました。

96 古川 清行

「人物として須坂市初の無形文化財に指定された古川刀匠の刀には、郷土の輝きを感じます」との推薦がありました。

協力…須高ケーブルテレビ株式会社

「須坂百景」の映像は、スマートフォンアプリ「須坂まちウォーク」でご覧いただけます。まずは、スマートフォンに専用アプリをインストール(17ページのQRコードをご利用ください)し、トップ画面から「私が選ぶ須坂百景」を選択。ジャンル別に分かれていますので、見たいものを選んで百景の映像をお楽しみください。DVDは図書館や市内各公民館でも貸し出しています。

2016.10.1現在()内前月比
人口……………51,435(+16)
男 ……………24,887(±0)
女 ……………26,548(+16)
世帯……………19,607(+5)

広報 **すぎか**

発行日 平成28年11月1日
発行/編集 須坂市役所/総務部政策推進課
☎026-245-1400(代表) ☎026-246-0750
〒382-8511 長野県須坂市大字須坂1528-1
URL <http://www.city.suzaka.nagano.jp>
Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
印刷 株式会社オフセット

印刷部数19,600部(印刷経費1部あたり約33円)

『広報すぎか』は、スマートフォンアプリ「マチイロ」やインターネット無料配信サービス「マイ広報紙」でもご覧いただけます。

よもやまばなし

▼取材で竜の里須坂健康マラソン全国大会に行きました。走り終えた小学生たちは、沿道にでて、走っている大人らに大きな声で声援し、ハイタッチをしている姿、とても温かく感じ、その場面を撮り続けている自分がいました。(岡田)

▼食べ物やスポーツなど「○○の秋」を満喫しています。特に10月は、さまざまな種類のスポーツで汗を流しましたが、運動不足がたたり、「筋肉痛の秋」も満喫…。日頃から体を動かすことの大切さを実感した秋でした。(佐藤)

▼地域では、秋祭りや祭礼などで大忙しです。取材で役員の方にお話を伺うことができたのですが、「大変なのはもちろんだが、やることに意味があり、今後も継承していきたい」という前向きなお話に頭が下がる思いでした。(浦野)