平成28年5月1日　第843号　毎月1回1日発行

広報 すざか

2016（平成28年）5

●右よし、左よし！
（詳細は23ページ）

須坂市花と緑のまちづくり事業マスコットキャラクター「かんなちゃん」

健康長寿発信都市
須坂JAPAN
Suzaka

－今月号の主な内容－

P2　特集「長野地域の市町村が連携して地域の活性化に取り組みます」
P6　行財政改革の取り組み結果
P8　市役所職員（上級・中級）募集
P10　「生ごみ出しません袋」の活用を
P12　花と緑のまちづくり
P14　第２回<ruby>姦譜<rt>じゃくふ</rt></ruby>の<ruby>杜<rt>もり</rt></ruby>　桜まつり
P18　「市長への手紙」お寄せください
P20　みんなの広場（お便り紹介・クイズなど）
P22　まちの出来事
P24　情報ファイル
P31　公民館だより

協約締結式終了後に９市町村長で記念撮影

特集

長野地域の市町村が連携して地域の活性化に取り組みます

～連携中枢都市圏構想の概要～

日本全体の人口が減少し、地方から都市圏への人口流出が続いており、地方の活力は失われつつあります。

人口減少の対策は、多様な地域特性をもった市町村が、それぞれの特色を生かして取り組んでいくことが基本となります。

一方、一つの自治体のみで完結できない課題もあり、近隣市町村が互いの強みを生かし、連携して取り組むことも必要です。

これからは市町村の存立を認めながら、力を合わせて持続可能な地域社会を創生する仕組みが求められています。

問合せ　政策推進課（☎０２６-２４８-９０１７）

連携中枢都市圏構想とは

長野市を中心に、須坂市を含めた近隣の９市町村（左ページ参照）が、力を合わせてさまざまな事業に取り組む構想です。

※具体的な取り組みは、４・５ページをご覧ください。

【連携中枢都市圏形成の経緯】

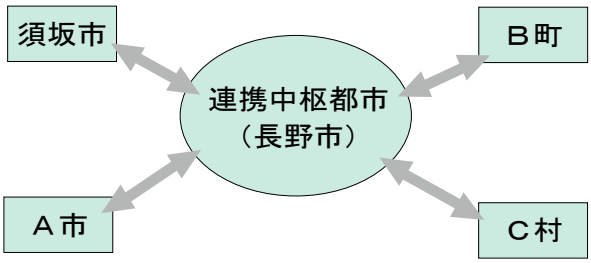
①少子高齢化が進み、都市部に人口が集中している昨今、地方では快適で安心して暮らしていくための基盤が失われ、行政サービスを持続的に提供できなくなってしまうことが懸念されています。

②そのような状況下で国は、地方公共団体が柔軟に連携し、地域の実情に応じた行政サービスを提供するために「連携中枢都市圏構想」を推進しています。

③須坂市を含む長野地域では、長野市を連携中枢都市とする「長野地域スクラムビジョン」を策定しました。

④平成28年３月29日に連携協約合同締結式で連携協約を締結し、９市町村による「長野地域連携中枢都市圏」を形成しました。

■連携中枢都市圏と連携協約のイメージ



連携中枢都市（長野市）と協約を結んだ市町村が連携しながら、さまざまな事業に取り組みます。

長野地域を構成する市町村

人口…平成22年国勢調査（総務省統計局）
面積…平成26 年全国都道府県市区町村別面積調（国土地理院）
通勤通学割合…平成22年国勢調査

■人口、面積、長野市に通勤・通学する割合

市町村	人口（人）	面積（㎢）	通勤・通学割合（%）
長野市	381,511	834.81	
須坂市	52,168	149.67	34
千曲市	62,068	119.79	31
坂城町	15,730	53.64	11
小布施町	11,072	19.12	29
信濃町	9,238	149.30	30
飯綱町	11,865	75.00	50
高山村	7,563	98.56	32
小川村	3,041	58.11	51
合計	554,256	1,558.00	

※順不同

連携中枢都市圏構想の目的と特徴

【目的】
長野地域の市町村が、地域の課題に対し、「お互いの強みを生かし、弱みを補う」連携を図ることで、持続可能な地域社会をつくる。

【特徴】
▼政策面での基本的な方針や役割分担を定めて、各自治体の独自性を保ちながら、政策を共有した連携ができる。
▼連携協約を締結した自治体の事業として、迅速に連携することができる。
▼1対1で連携協約を締結するため、柔軟に連携することができる。
▼議会の議決を経て連携するため、継続的に安心した連携を図ることができる。

利点・成果指標・目指すべき将来像など

【利点】
▼連携する自治体の政策の効果が、圏域内で相乗的に高まる。
▼単独で全ての行政サービスを提供するという「フルセットの行政」から脱却できるようになることで、圏域住民全体のサービスの向上や福祉の増進につながり、より住みやすく魅力的な地域を創生できる。

【成果指標】
▼年間有効求人倍率の向上
▼個人市町村民税（就労取得分）総取得金額の向上
▼JR長野駅乗車数
▼圏域内インターチェンジ乗降者数の増加
▼出生者数の増加
▼人口社会動態（転入者数から転出者数を差し引いた人口）の増加

【目指すべき将来像】
▼圏域内が人でにぎわっている
▼子どもの笑顔があふれている
▼圏域内が活力に満ちている

【中長期的な将来の目標人口】
平成52（2040）年の圏域人口構成市町村の目標…47万6千人
※平成28年2月26日現在…54万3千672人（平成27年国勢調査速報値）

▲連携協約合同締結式（3月29日）

須坂市は圏域全体46事業のうち35事業に取り組みます。

■経済の牽引（14事業）

事業	内容	関係市町村
長野圏域経済成長推進	圏域の一体性を図り、圏域の経済成長に向けた施策や具体的な事業構築に向け、研究を進める。また、施策の推進に必要なツールの開発を研究する。	全市町村
大学等高等教育機関との連携活用	各関係市町が結んでいる大学などの高等教育機関とのパートナーシップ協定などを活用し、産学官による産業振興の充実を図るため、圏域内での連携を進める。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、飯綱町
インキュベーション施設等の活用	長野市ものづくり支援センターの施設活用を圏域の企業向けに広げる。また、各市町に配置されているコーディネーターなどの連携による広域的な産産・産学連携支援を行う。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、飯綱町
合同プロモーション	加工品・農産物などの販路拡大のため、各市町村で行なっているプロモーション事業の合同開催を検討する。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、信濃町、飯綱町、高山村
地域農産物販路拡大	圏域内農産物の認知度向上や消費拡大を図るため、それぞれの特色を生かした大都市圏でのＰＲ活動を共同で実施する。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、飯綱町、高山村
外国人観光客誘致促進	外国人観光客の利便性向上のため、受け入れ態勢の整備や圏域の観光資源を活用した外国語パンフレットなどでの情報発信を強化し、外国人観光客を積極的に誘致する。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、信濃町、飯綱町、高山村
広域観光連携	圏域全体の魅力を向上させるため、「自然」「文化」「史跡」など、存在する観光素材の充実を図るとともに、観光案内所の設置など、連携した観光ＰＲ・情報発信を行う。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、信濃町、飯綱町、高山村、小川村
企業誘致連携	圏域内事業者の立地動向の情報交換や首都圏に派遣されている関係市町村の職員の連携などにより、企業誘致の促進を図るなど、企業誘致を圏域内で統一的に取り組む。	全市町村
就職情報サイト「おしごとながの」活用など地域への就職支援	長野市が運営している就職情報サイト「おしごとながの」を関係市町村を加えて広域化するなど、地域への就職支援強化を図る。	全市町村
バイオマス利活用推進に係る調査・研究	圏域内の豊富なバイオマス資源を生かすための調査研究を進める。また、長野市が認定を目指すバイオマス産業都市認定の効果が圏域全体に波及するよう努める。	長野市、須坂市、坂城町、信濃町、飯綱町、高山村、小川村

【その他の事業】

異分野異業種交流…圏域内のネットワークの拡大

創業支援…創業セミナーなどの支援を合同実施

産業展示会…産業フェアの広域化

農業イベント開催…農業フェアの広域化

■高次の都市機能の集積・強化（１事業）

産業を支える人材育成	各自治体で行う産業を支える人材育成事業を連携して実施する。また、圏域内の研究機関などと連携し、将来を担う人材育成を行う。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町

■圏域全体の生活関連機能サービスの向上（20事業）

病院群輪番制運営	休日・夜間の救急患者受入体制を確保するため、関係市町村と連携して病院群輪番制参加医療機関を支援し、制度の充実・強化を図る。	全市町村

保育の広域利用の拡大	病児・病後児保育事業を広域で利用できるようにするための調整などを行う。広域入所などに関しては、引き続き実施する。	全市町村
地域移行支援	精神科病院や施設へ長期入院・入所している障がい者の地域移行を支援する専任相談員（地域移行コーディネーター）を圏域で共同設置する。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、信濃町、飯綱町、高山村
青少年対策	地域の子ども会や育成会を活性化させるため、圏域内での交流を行い、新たな子ども会リーダー研修の機会とするとともに、圏域内の子どもリーダーの育成を図る。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、信濃町、飯綱町、高山村
スクールカウンセラー等の共同活用	圏域でスクールカウンセラーの共同活用の調査・研究を行い、長野県のスクールカウンセラーが支援できない中間教室などでのカウンセリングを実施する。	長野市、須坂市、坂城町、信濃町、飯綱町、高山村、小川村
文化財保護における学芸員の相互支援	学芸員がいない自治体や学芸員の専門分野以外の文化財保護の現況確認や埋蔵文化財の保護調整と発掘調査などに関して、専門技術の指導・助言などを行う。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、信濃町、飯綱町、高山村、小川村
文化芸術情報提供	効果的な情報提供の方法を調査し、圏域内の各ホールのコンサートなどの開催情報を提供する。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、信濃町、飯綱町、高山村、小川村
買い物連携	関係市町が連携し、買い物弱者の増加や地域の買い物拠点喪失などの課題解決策を検討する。	長野市、須坂市、坂城町、飯綱町
アウェイツーリズム活用	スポーツチームの試合に訪れた対戦相手の応援者の飲食や買い物などに関して、利用促進策や地元産品などの販売促進策を検討する。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、信濃町、飯綱町
災害対策のための相互協力	地域防災力の向上を図るため、「長野県市町村災害時相互応援協定」に基づき、防災情報の共有や災害応急対応活動の相互協力など、圏域内の連携を強化する。	全市町村
地域木質バイオマスの利用推進	間伐材などの搬出や燃料化に関する支援などを行い、木質バイオマス利用を推進するとともに、モデル事業を構築して共有を図り、圏域内に複数の事業を展開する。	長野市、須坂市、信濃町、飯綱町、高山村、小川村
圏域内の公共交通網構築	圏域内の公共交通網の形成と利便性向上を図るため、関係市町と連携して調査・検討を行い、構築に向けた取り組みを進める。	長野市、須坂市、千曲市、小布施町、飯綱町
公共施設等マネジメントスキルアップ	老朽化が進む公共施設やインフラ施設などの維持管理にあたり、経費低減や長期にわたり利活用できるよう、予防保全的な維持管理の能力を持った職員育成を行う。	長野市、須坂市、坂城町、信濃町、飯綱町、高山村
移住・定住促進	都市圏での移住に関する合同相談などの開催や移住・交流を促進する「移住体験ツアー」の実施、情報提供などを連携して行う。	長野市、須坂市、千曲市、坂城町、信濃町、飯綱町、高山村、小川村
地場産品直売所活用	圏域内の地場産品直売所の利用促進・消費拡大を図るため、地産地消推進協議会が主体となって実施している直売所をスタンプラリー方式で買い物ができる仕組みを連携市町に拡大する。	長野市、須坂市、飯綱町

【その他の事業】

広報活動連携…広報紙を活用して事業やイベントなどを紹介

合同職員研修…長野市が開催する研修への参加を推進

保育士等情報交換研修…相互訪問保育などの研修

技術職・専門職交流…研修会などで情報共有

図書館資料貸出しの広域化…長野市立図書館の資料の利用資格拡大

実施期間は、平成28年度～32年度までの５年間とし、毎年度見直しを行います。見直しに当たっては、成果指標に基づき、「長野市連携中枢都市圏ビジョン懇談会」の意見をお聴きしながら進めます。

須坂市の挑戦

平成25年度～27年度の行財政改革の取り組み結果

問合せ　総務課（☎026-248-9000）

第三次チャレンジプラン

市では、「最少の経費で最大の効果」をあげるため、行財政改革を進めています。

平成25年度～27年度は「須坂市行財政改革第三次チャレンジプラン」（以下、「第三次チャレンジプラン」）として、市の行政運営や財政改革の指針、改革項目、目標、期限を明確にしました。

そして、その達成に向け「4つの柱」を掲げて、全職員一丸となって取り組んできました。

【4つの柱】

①市民のみなさんとの共創の推進…市民の市民による市民のための事業を推進

②人財育成…職員のパワーアップ、組織風土の改革を推進

③市民サービスマインド（意識・精神）の向上…地域全体を考えた未来志向型の経営視点、有機的連携による共創のまちづくりの推進

④財政の健全化…持続発展可能な須坂市実現のため、健全財政の継続推進

行財政改革の結果

【効果額の実績】

「4つの柱」に沿った、職員や市民のみなさんの創意工夫による収入増・支出削減の取り組みにより、平成27年度は約4億1476万円の収入を確保し、約1882万円の支出を削減しました。

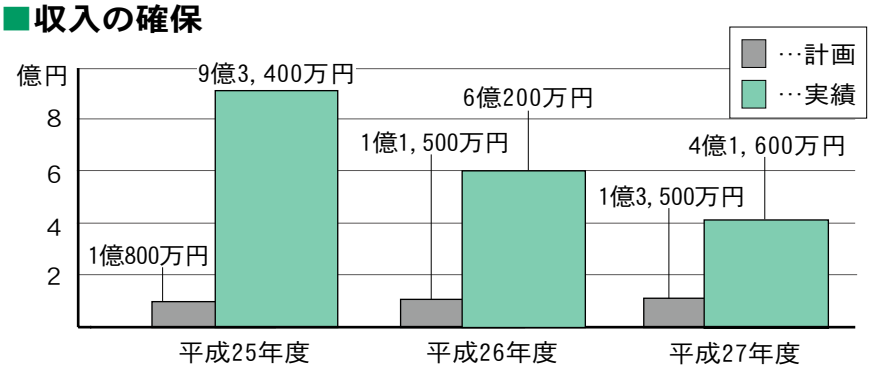
平成25年度～27年度の期間合計では、約19億5200万円の収入を確保し、約9600万円の支出を削減しました。

【改革項目達成率】

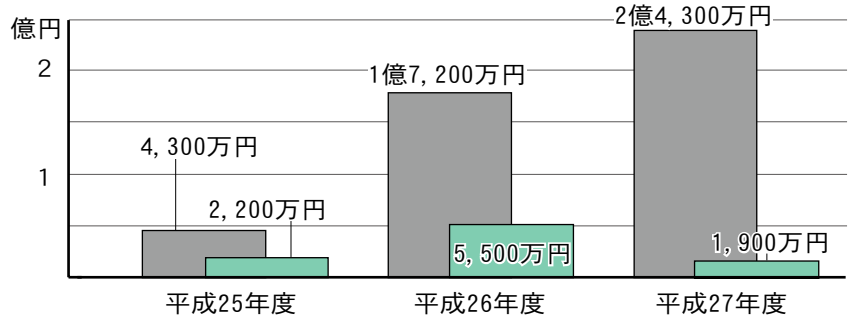
…100%

3カ年の実施計画に掲げた223の改革項目すべてを実施（達成）しました。

■収入の確保



■支出の削減



第三次チャレンジプランで取り組んだ内容

【市民のみなさんとの共創の推進】

▼須坂創成高等学校創造工学科デュアルシステム受入れ企業会設立

▼審議会など委員の募集をするときに、住民基本台帳から無作為抽出した市民の方に応募依頼を送付し、募集実施

▼保健補導員会活動の「健康長寿を伸ばそう！アワード」（厚生労働省）受賞、健康体操「須坂エクササイズ」の普及と書籍発売

▼円形交差点（ラウンドアバウト方式）設置のための詳細設計を専門家のアドバイスを受け実施　など

【人財育成】

▼職員採用にあたり、上級行政の一次試験の専門試験をなくし、新たに自己アピール枠を新設

▼女性管理職の積極的な登用（管理職員のうち女性が占める割合…平成25年度14・0%、平成26年度16・1%、平成27年度16・7%）

▼若手職員が実行委員となり、改善事例報告会を実施し、

ホームページで公開するとともに、職員間で情報を共有
▼人事評価制度における評価者研修を実施　など

【市民サービスマインド（意識・精神）の向上】
▼市職員接遇マニュアルの改訂
▼オープンデータ推進会議を開催し、データを積極的に公開
▼マイナンバー制度開始に伴い、特定個人情報保護評価を実施
▼須坂市の公式フェイスブックページ開設やツイッターなどの積極的活用による情報発信強化　など

▲須坂市の公式フェイスブックページ「いきいきすざか」

【財政の健全化】
▼「信州須坂ふるさと応援寄附金」の情報発信を強化し、寄附金額が大幅増加
▼新電力の導入による経費削減
▼県営日滝原産業団地の須坂市分の分譲率１００％達成
▼須高衛生センター設備解体撤去に対する財源確保
▼保育園建設に対する国の補助金を確保　など

▲豊丘保育園（平成28年１月開園）

今後の取り組み

改革項目の中には、改革途中にある取り組みや新たに取り組むべき事項が出てくるなどの課題もあります。
そのため、第三次チャレンジプランを発展的に継承していく形で、平成28年度～30年度を「須坂市行財政改革第四次チャレンジプラン」（以下、「第四次チャレンジプラン」）を策定し、取り組んでいきます。
第四次チャレンジプランでは、取り組むべき項目を重点的に絞り込み、これまで以上に「最小の経費で最大の効果」をあげることができる行財政改革を進めていきます。プランの概要は下記のとおりです。

第四次チャレンジプランの概要

平成28年度～30年度は、「第三次チャレンジプラン」を引き継いだ「第四次チャレンジプラン」を実施していきます。
目標達成に向けて「４つの改革の柱」、「目標」、「取り組みの理念」、「行政改革の目的」を掲げました。これに基づき、さらなる行財政改革に取り組んでいきます。

【目標】
▼計画期間３年間の実施計画で推計される財源不足額は27億円です。行財政改革に取り組み、収入を増やし支出を減らします。
▼市役所に来庁された方への「職員応対マナーアンケート」や職員自身が回答する「職員意識調査」で、「あいさつができる・すぐ応対する職員」の項目に回答する割合の１００％を目指します。

【行財政改革の目的】
▼年々高まり多様化する市民の需要を的確に捉えた行政サービスの向上を図る
▼市民のみなさんとの「共創」を進めるとともに、健全な行財政運営により、第五次須坂市総合計画に定めた将来像を実現するための改革指針とする　など

【取り組みの理念】
▼持続的・戦略的都市経営
▼市民サービスの向上、健全財政運営
▼業務改善、効率化、外部・民間活力の活用、共創
▼長期的展望に立った財政運営　など

【４つの改革の柱】
①**共創の推進**…共創の取り組みのさらなる推進（市民のみなさんをはじめ各種団体や行政と対等な立場で連携・協力し合い、一緒に考え、行動する）
②**人財育成**…職員のパワーアップ、組織風土の改革推進
③**財政の健全化**…持続発展可能な須坂市実現のため、健全財政の継続推進
④**公有財産の適正管理**…適正管理により、長期的視点に立った市有財産の有効活用

公共施設の指定管理者を募集します

須坂市ふれあい健康センター（湯っ蔵んど）の管理業務を効率的かつ効果的に行うため、指定管理者を募集します。
施設名　須坂市ふれあい健康センター（湯っ蔵んど）
所在地　須坂市大字仁礼７番地３（仁礼町）
施設の概要　▼温泉施設▼食堂・厨房▼マレットゴルフ場▼温泉スタンド
指定管理者の業務　▼利用の許可、許可の取消し、制限・停止の決定▼施設や備品などの維持管理▼観光振興のための事業の実施　など
募集要項配布期間　５月１日㈰～６月30日㈭（窓口での配布は平日のみ）
募集要項配布場所　商業観光課（須坂駅前ビルシルキー２階）
※募集要項は、市ホームページからもダウンロードできます。
申込期限　６月30日㈭（午後５時15分必着）
申込・問合せ　商業観光課（☎026-248-9005）

市役所職員（上級・中級）募集

市民のみなさんとともに新たなプロジェクトを創造し実行していく、意欲と行動力のある方を募集します

申込・問合せ　総務課（☎026-248-9000）

試験の級	職種	受験資格		
		年齢	学力・職歴など	住所要件
上級	行政	昭和57年４月２日～平成７年４月１日生まれの方	４年制大学卒業程度の学力を有する方	平成29年４月１日現在で須坂市に住民登録がある方
	土木	昭和62年４月２日～平成７年４月１日生まれの方	４年制大学の土木専門課程卒業程度の学力を有する方	
	電気・機械		４年制大学の電気もしくは機械専門課程卒業程度の学力を有する方	
	保健師	昭和57年４月２日～平成８年４月１日生まれの方	保健師免許を有する方、または平成29年春までに免許を取得する見込みの方	通勤可能な方
中級	保育士	昭和62年４月２日～平成９年４月１日生まれの方	短大卒業程度の学力を有する方で、保育士となる資格を有し、保育士登録の申請が済んでいる方、または平成29年３月末までに保育士資格を取得見込みの方で保育士登録申請予定の方	平成29年４月１日現在で須坂市に住民登録がある方
	消防（救急救命士）	昭和62年４月２日～平成９年４月１日生まれの方	救急救命士の資格を有する方、または平成29年春までに資格を取得する見込みの方	平成29年４月１日現在で須坂市・小布施町・高山村のいずれかに住民登録がある方

募集職種・受験資格　上表のとおり
募集人員　各職種とも若干人
募集期間　５月２日(月)～31日(火)
受験手続　総務課にある申込書に必要事項を記入し、提出してください（郵送可。31日(火)の消印有効）。
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。郵送で請求する場合は、返信用封筒（Ａ４サイズが入るものに120円切手を貼って）を同封してください。
一次試験（筆記・適性検査・作文）
▼行政…６月26日(日)
▼土木、電気・機械、保健師、保育士、消防（救急救命士）…７月24日(日)
二次・三次試験（個別面接・集団討議）…試験の合格者に通知
その他　初級（一般事務、消防）の募集は７月号でお知らせします。

須坂市公共施設等総合管理計画を策定しました

問合せ　総務課（☎026-248-9000）

「須坂市公共施設等総合管理計画」の目的

市では、公共施設などの今後10年間の基本的な方針を定める「須坂市公共施設等総合管理計画」をつくりました。計画の目的は次のとおりです。

▼公共施設などの全体状況を把握し、長期的な視点での更新・統廃合・長寿命化などを計画的に実行する

▼財政負担を軽減・平準化するとともに、公共施設などの最適な配置を実現する

▼公共施設などの現状を把握し、今後の維持管理や活用の指針を共通認識し実行していく

公共施設などの保有状況

【施設】

公共施設のうち、建物施設数は287施設で、延床面積は22万6243・7㎡です。

建築経過年数別延床面積の割合は円グラフのとおりです。

【社会基盤施設（インフラ）】

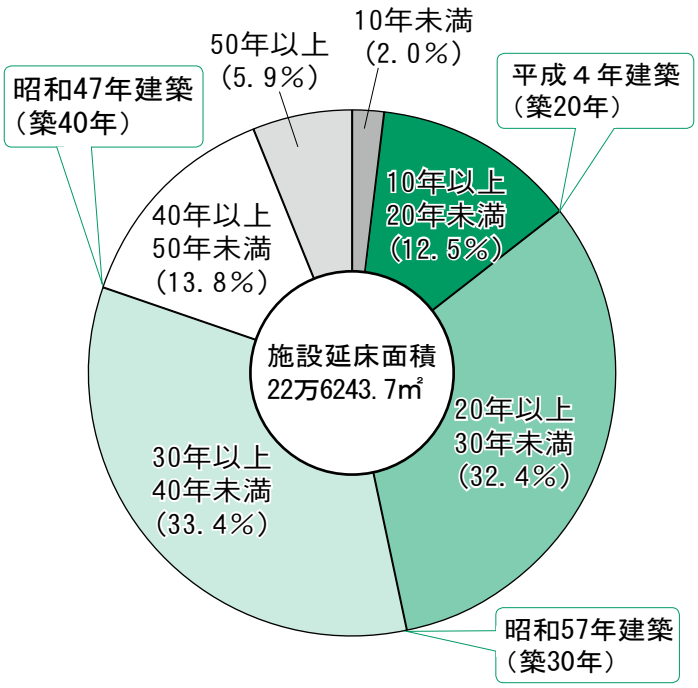
▼道路（都市計画道路含市道、農道、林道）…871・7km

▼橋…197カ所

▼公共下水道…312・1km

▼上水道…414・7km

■公共施設の建築経過年数別延床面積の割合



計画の全体方針

公共施設などだけを考えた「部分最適化」ではなく、市全体のまちづくりを考えた「全体最適化」に取り組むため、次の考え方に沿って管理や更新をしていきます。

【施設の適正管理】

①「新しくつくる」から「賢くつかう」へ

②「市民負担の少ない施設」としての有効活用

▼管理などを民間で担うことを検討する

▼常に収支を念頭に置き、今ある施設で収入を生む方法を考え、最大限活用する

▼今ある施設の共同利用や複合機能化も検討し、機能の相乗的な活用を図る

▼他自治体との公共施設の共同利用も視野に入れた活用方法を検討する

③身の丈に合った、管理し続けられる施設への更新

▼建設後の維持管理費用を考え、必要以上に費用をかけた建設は行わない

▼単独機能施設ではなく、複合機能施設を検討し、建設する

▼建て替えを検討するときには、事業自体の必要性を再検討し、施設の払い下げやさら地にして土地を売却することなども検討する

【社会基盤施設（インフラ）の適正管理】

▼インフラの計画的かつ効率的な改修・更新を行い、長寿命化を図る

▼新たな整備を抑えることで、中長期的な視点での経費縮減につなげる

▼市民にとって本当に必要なインフラの機能を確保し、需要に対応する

今後の予定

話し合いの場をつくり、市民のみなさんの意見をお聞きしながら、全体方針をふまえた施設の個別計画をつくっていきます。

「須坂市公共施設等総合管理計画の内容など詳細は、市ホームページ（http://www.city.suzaka.nagano.jp/gyousei/chousya/h22/syukeikekka/）でご覧いただけます。

「生ごみ出しません袋」を活用してごみを減らしましょう

現在、ごみの処理は、米子町のみなさんのご理解・ご協力によって、清掃センターで処理しています。

申込・問合せ　生活環境課（☎026-248-9019）

生ごみを減量する理由

市の清掃センターは県内で最も古い施設です。

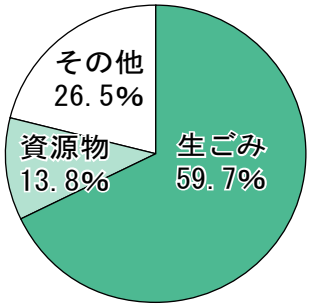
老朽化している焼却炉の負担を軽減するため、また、平成30年度の稼働を目標に進めているごみ処理の広域化に向けて、可燃ごみの減量は必要なことです。

可燃ごみの展開検査を実施すると、生ごみの割合は約６割を占めています（円グラフ参照）。

食べ残しをはじめ、手を付けずに賞味期限が切れてしまったと思われる生ごみも多くありました。

生ごみは水分を非常に多く含んでいるため、燃やすのに時間がかかります。

■可燃ごみ展開検査結果
（平成28年２月）



「生ごみ出しません袋」とは

生ごみ以外の可燃ごみを入れる袋です。

生ごみを堆肥化するなどの自家処理に取り組み、生ごみを可燃ごみとして出さないことを誓約していただいた世帯に無料で配付します。

この事業は、可燃ごみの減量や循環型社会の推進を図るために行なっています。

「生ごみ出しません袋」の申請

申請期間　５月９日(月)～９月30日(金)午前９時～午後５時（平日のみ）

※昨年申請した世帯も新たに申請してください。

申請場所　生活環境課（窓口⑦番・本庁舎１階）

持ち物　はんこ

袋の配付枚数　60枚（世帯の人数などは問いません）

※６月に申請すると50枚、以降、毎月10枚ずつ減ります。

袋の大きさ　15ℓ（可燃ごみ用の「小」の袋と同じ）

注意事項

▼「生ごみ出しません袋」は、生ごみ以外の可燃ごみ専用の袋です（食肉の骨・貝殻など堆肥化できないものは入れられます）。

▼「生ごみ出しません袋」を使用している間は、原則、可燃ごみの指定袋は使用できません。

▼「生ごみ出しません袋」は、他人に譲渡できません。

▼不正に使用したり、生ごみの自家処理を断念した場合は袋を返納していただきます。

ダンボールでできる生ごみ堆肥化

みかん箱程度の大きさのダンボール箱でできる簡単な堆肥化の方法です。堆肥化に必要な「ピートモス」入りの基材は生活環境課とエコサポートすざか(旧上高井郡役所隣)(※)で１袋１００円で販売しています(約３カ月使えます)。

詳しくは生活環境課（窓口⑦番・本庁舎１階）へお問い合わせください。「もったいない市」(下記参照)の会場でも説明会を行います。

(※)エコサポートすざかの活動日…毎週土・日曜日の午前９時30分～11時30分

イベントのお知らせ

まちなみクリーン＆ウォーク作戦

問合せ　生活環境課（☎０２６-２４８-９０１９）

みんなでゴミを拾いポイ捨て防止をアピールしましょう。

とき　５月29日(日)午前８時45分～11時30分(雨天中止)

※受付は午前９時まで

集合　市役所多目的(防災)広場(本庁舎の西側)

持ち物　軍手

エコサポートすざか「もったいない市」

とき　６月４日(土)午前９時30分～正午

ところ　旧上高井郡役所

内容　▼バザー(衣類・掘り出し物など)▼リユース品(タンスなど再使用できる品)の展示・譲渡会▼ダンボールでできる生ごみ堆肥化講習会（午前10時30分～）▼フリーマーケット…出展者募集中（10区画。１区画は2.5ｍ×2.5ｍ程度。協力金３００円。申込順）

※先着１５０人に「緑のカーテン」用の苗を差し上げます。

５月は消費者月間です

消費生活を考えましょう

問合せ　市民課（☎026-248-9002）

消費者月間とは

毎年５月は、消費者問題に関する教育・啓発などを集中的に行う「消費者月間」です。

平成28年度は「みんなの強みを活かせ～安全・安心な社会に一億総活躍～」をテーマに啓発を進めています。

子どもも大人も消費者です。一人ひとりが環境や社会のことを考えて消費することで、良い商品が市場に増えるなど、暮らしに良い影響があります。まずはできることからはじめましょう。

人や環境にやさしい商品を選びましょう

商品に表示されている記号には多くの種類があり、それぞれに意味があります。たとえば、「PSCマーク」や「SGマーク」などは安全基準に適合した商品につけられています。

表示されている記号などをよく見て、安全性が確保されている商品を選ぶことは、安全・安心な暮らしへとつながります。

▲PSCマーク

▲SGマーク

また、適正な価格で取り引きされた「フェアトレード商品」や環境負荷の少ない商品など、社会や環境に配慮した商品を選ぶことは、身近にできる社会貢献活動の一つです。

よく考えて適量を購入しましょう

「安かったから」という理由で必要以上に購入し、無駄にしてしまったことはありませんか。自分の生活に合った商品を必要な数だけ購入し、丁寧に扱い、できるだけ長い期間使いましょう。

また、まだ食べられる食品を捨てる「食品ロス」が問題になっています。食べきれる量の購入を心がけましょう。

「食品ロス」を削減することは、次のような利点があります。

【家庭での利点】
▼家計の節約▼ごみの減量
【地域での利点】
▼ごみ処理経費の削減
【環境への利点】
▼二酸化炭素の削減▼資源の保全

お金を大切に使うことも消費者の責任です

安全・安心な暮らしのためには、計画的にお金を使えるように、正しいお金の感覚を身につけることも大切です。

万が一、多重債務に陥ってしまった場合は、一人で悩まず信用できる機関に相談しましょう。

市役所消費者相談窓口

消費生活相談員が、消費生活に関するさまざまな問題の解決に向けてのお手伝いや関係する機関を紹介します。

おかしいと感じたり、困ったときは一人で悩まず、早めに相談してください。

相談は無料で秘密は厳守します（予約不要）。

とき　月～金曜日午前９時～午後５時15分（祝日・年末年始を除く）

ところ　市民課（窓口①番・本庁舎１階）

▲市役所消費者相談窓口の看板

電話での相談

【消費者ホットライン】
（☎１８８）
※身近な消費生活相談窓口（平日は須坂市役所）につながります。

【北信消費生活センター】
（☎０２６-２２３-６７７７）

出前講座のご案内「賢い消費者はだまされません」

「化粧品のモニターを引き受けたが、いつの間にか高額な化粧品を購入させられた」など、悪質商法によるトラブルは、「つい買わされてしまう」ことにあります。

「生涯学習まちづくり出前講座」では、悪質商法や詐欺の手口、クーリングオフ制度など、消費生活のトラブル回避法をお伝えします。

申込方法など詳しくは、４月に全戸配布した生涯学習まちづくり出前講座のパンフレットをご覧いただくか、お問い合わせください。

▼内容に関する問合せ　市民課（☎026-248-9002）
▼申込・問合せ　生涯学習推進センター（☎026-214-6086）

花と緑のまちづくりを進めています

問合せ　まちづくり課（☎026-248-9007）

市では、平成7年度から市民のみなさんと協働で「花と緑のまちづくり事業」に取り組んでいます。

この事業は、花を育て花を愛する感性ある人づくりや快適な生活環境づくり、訪れる人にやさしく温かい魅力あるふるさとづくりを目指しています。

各種イベントや作業へのご参加をお待ちしています。

花植え作業ボランティア募集

花を植える楽しみや育てる楽しみ、見る楽しみをみんなで共有しませんか。

都合の良い時間帯に自由に参加できます。

▲昨年の花植え作業の様子（須坂長野東インター入口）

【須坂長野東インター入口】

とき　5月12日㈭午前9時30分～10時30分

ところ　国道403号「須坂長野東IC入口」信号から井上跨線橋間の南側歩道にある植樹マス

集合場所　弐萬圓堂須坂東インター前店・ミスタードーナツ須坂インター店前の駐車場

内容　カンナ球根植え付け

【八重森花壇（村山郵便局の西側）】

とき　5月19日㈭午前9時30分～10時30分

ところ　村山郵便局の西側高架下

集合場所　村山町公会堂前

内容　サルビア・マリーゴールドのプラグ苗からポット苗へ植替え

【県道長野須坂IC線（上八町～仁礼町沿い）】

ところ　県道長野須坂インター線大宮橋から栃倉下橋

集合場所　岡田産業㈱前のチェーン着脱場

とき　5月24日㈫▼午前9時30分～11時30分▼午後1時30分～4時

【各作業共通事項】

持ち物　▼薄い手袋または軍手▼帽子▼タオル

服装　作業ができる服装

須坂オープンガーデンおもてなしの日

「信州須坂オープンガーデン」は、自宅の庭園を開放していただく事業です。

今年も市内のオープンガーデン参加者友の会(有志)が、「おもてなしの日」を設け、笑顔でみなさんのお越しをお待ちしています。

とき　6月4日㈯・5日㈰午前9時～午後5時

▲昨年のオープンガーデン参加者宅の庭園

※おもてなしを行う庭園の詳細は『2016信州須坂オープンガーデンマップ』をご覧ください。マップは市ホームページからもダウンロードできます。冊子をご希望の方はお問い合わせください。

▲2016信州須坂オープンガーデンマップ

コンテナガーデン・ハンギングバスケットの作品募集

ガーデニング愛好家のみなさんの作品を募集します。

展示期間　6月17日㈮～23日㈭

展示場所　ふれあい館まゆぐら

部門　▼コンテナガーデニングの部(高さ1・8m、幅1・5m以下)▼ハンギングバスケットの部(高さ0・7m、幅0・7m以下)

※作品に対する表彰はありません。

申込方法　まちづくり課（市役所本庁舎3階）にある申込書に必要事項を記入し、まちづくり課へ提出してください。

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

申込期間　6月1日㈬～15日㈬

大切な命を守る住宅用火災警報器を設置しましょう

問合せ　消防本部予防課（☎026-245-4200）

住宅用火災警報器とは

火災で発生する煙を感知し、音や音声などの警報を発して火災の発生を知らせてくれる機器です。

もしも火災が発生した時に、自分自身や家族の命を守るために設置することが必要です。

▲住宅用火災警報器（煙感知器）

設置を義務付けしています

市では、平成21年6月からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置を義務付けしています。

しかし、住宅訪問による聞き取り調査では、設置率は約75％（平成27年度統計）です。

設置を義務付けてから約7年が経過した現在も、4軒に1軒の割合で設置されていない状況です。

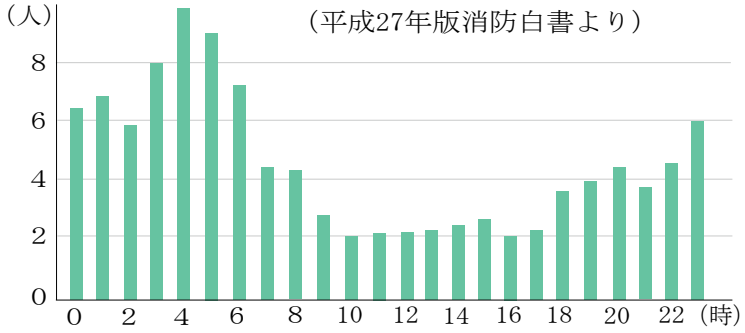
まだ設置してない方は、電器店や消防設備業者、量販店などへご相談ください。

なぜ設置が必要なの？

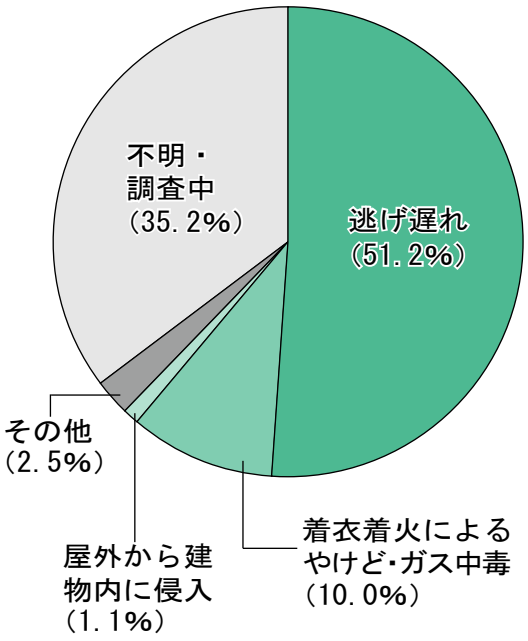
火災による時間帯別の死者数は、午後11時～午前6時の就寝時間帯で特に多いことがわかります（棒グラフ参照）。

また、経過別の死者発生数（円グラフ参照）は、約半数が逃げ遅れとなっていることから、いち早く火災に気づくことが重要だといえます。

■時間帯別死者発生状況（100件あたり）
（平成27年版消防白書より）



■火災による経過別死者発生数
（総数1262人）（平成27年版消防白書より）



どこに設置すれば良いの？

住宅用火災警報器を設置する一番の目的は、就寝中の逃げ遅れを防ぐことです。

1階に寝室がある住宅は、寝室に設置しましょう。

2階に寝室がある住宅は、寝室だけでなく、1階からの火災による煙をいち早く感知できるように、階段の上部などにも設置しましょう。

適切な維持管理をしましょう

住宅用火災警報器は、定期的に点検や手入れをして、火災が発生した時に正常に動くようにしましょう。

また、電池式の住宅用火災警報器の電池の寿命は、おおむね5年から10年です。電池交換が必要なものは本体も劣化している場合があるので、本体ごと交換することをおすすめします。

今月放送する広報テレビ番組「“共創”皆でつくろう元気なすざか」でも住宅用火災警報器の内容をお伝えします。放送日程は、21ページをご覧ください。

第２回叉譜の杜　桜まつり

と　き　５月14日（土）～15日（日）
ところ　奥田神社、中央公民館

主　催　堀直虎没後150年祭記念事業実行委員会
問合せ　生涯学習スポーツ課（☎026-248-9027）

須坂藩13代藩主・堀直虎がまとめた『叉譜』に描かれた桜を植栽した「叉譜の杜」（奥田神社）で今年もまつりを開催します。
※平成29年度に、直虎の没後150年を迎えます。

5月14日(土)

■鬼島太鼓の演奏
午前11時～正午（雨天時は中央公民館３階）

■野だて（市茶道協会）
▼午前11時～正午
▼午後１時～２時
参加費　無料

■ダンスパフォーマンス
▼正午～午後１時
▼午後２時～３時

■講演「幕末明治維新期の須坂藩の動向」
午後１時～２時
講師　丸山文雄さん（市誌編さん専門員）
会場　中央公民館（３階）

■お楽しみ広場
午後１時～９時
内容　▼駄菓子屋　など

5月15日(日)

■高校生による物品販売
午前11時～午後３時
▼須坂園芸高校▼須坂商業高校「須商まちかどSHOPくますぎ」

■紙芝居「叉譜」、「少年ターザン」ほか
▼午前10時～正午
口演　▼蔵の町すざか昔を語る会▼三邑会

■雅楽演奏会
午後１時～３時
会場　中央公民館（３階）

両日

■叉譜・須坂藩関連パネル展示
▼14日(土)午前10時～午後８時▼15日(日)午前10時～午後３時
会場　奥田神社社務所

■須坂藩「時の鐘」をついてみよう
毎回、時刻の数の人数で、時の数をつきます。
▼午前10時～▼正午～▼午後１時～
※毎年１月１日に実施していた「須坂藩『時の鐘』をついて新年を迎えよう」は行いません。

■グルメ・屋台販売
▼14日(土)午前10時～午後８時▼15日(日)午前10時～午後３時

※会場の記載がないものは奥田神社境内で行います。時間など変更する場合があります。

冬季閉鎖解除

米子大瀑布・五味池破風高原自然園　冬季閉鎖解除のお知らせ

問合せ　商業観光課（☎026-248-9005）

■米子大瀑布

日本の滝百選に選ばれている米子大瀑布へ続く林道米子不動線の冬季閉鎖が解除になります。
開山期間　４月29日(金)～11月上旬（予定）

▲米子大瀑布（NHK大河ドラマ「真田丸」のオープニング映像に使われています）

【お知らせ】
▼駐車場から不動滝までは徒歩約30分です。１周約２時間の周遊道があります。
▼５月中は、山道のところどころに残雪があり、ぬかるんでいる箇所もあります。登山靴などをご用意ください。
▼奇妙滝への登山道は、落石のため閉鎖しています。

■五味池破風高原自然園

五味池破風高原自然園へ続く県道五味池高原線の冬季閉鎖が解除になります。
開山期間　５月13日(金)午前10時～11月上旬（予定）
【お知らせ】
レンゲツツジが見ごろを迎える６月中旬～下旬に「信州須坂レンゲツツジin五味池」を開催します。関連イベントなどの詳細は６月号に掲載します。

五味池破風高原自然園は、県内最大規模のレンゲツツジの群生地で、長野県の自然100選に選ばれています。

健康長寿のヒケツを学ぶ～運動と食で健康アップ～

健康づくりイベントを開催します

と　き　５月22日（日）　ところ　保健センター

申込・問合せ　健康づくり課（☎026-248-9018）

健康長寿発信都市「須坂JAPAN」創生プロジェクトの一環で、運動と食の面から健康を学ぶイベントを開催します。

※プロジェクトの詳細は『広報すざか』平成28年３月号２～５ページをご覧ください。

健康を意識した商品の即売会

時　間　午前10時～午後３時
内　容　健康長寿発信都市「須坂JAPAN」創生プロジェクト認定商品や健康を意識した商品などの展示即売

骨密度測定

時　間　午前10時～午後３時
内　容　自分の骨密度の確認

シニア野菜ソムリエNAHOさんと一緒にオリジナルスムージーを作ろう！

時　間　▼午前10時30分～正午▼午後１時30分～３時
講　師　NAHOさん（シニア野菜ソムリエ）
内　容　▼スムージーとは▼野菜や果物の栄養を考えながら健康に良いオリジナルスムージー作り
持ち物　▼エプロン▼三角巾▼筆記用具
定　員　各回30人（申込順）
申込期限　５月20日㈮

▲NAHOさん

あなたの歩行を測定します！

時　間　午前10時30分～正午
講　師　北原綾子さん（健康運動指導士）
内　容　▼正しい歩き方の講演▼歩行解析機器（※）で自分の歩き方の分析（歩行解析機器は、午後も体験できます）。
※講演終了後は「大人の体力測定（脚力測定など）」も体験できます。

（※）歩行解析機器は、歩行時の体幹の動きを解析し、動きの滑らかさや筋力バランスの乱れなどを見ることができ、歩行改善に役立ちます。

健康

「健康ウォーカーズ」と「体重計にのろう」の参加者募集

申込・問合せ　保健センター（☎026-248-9023）

健康ウォーカーズ

ウォーキングは、誰でも気軽にできる健康づくりに適した運動です。

日頃から健康のために取り組んでいる方も、この機会にぜひ挑戦してください。

記録用紙がある場所　▼健康づくり課（窓口⑥番・本庁舎１階）▼保健センター▼各地域公民館
※市ホームページからもダウンロードできます。

認定申請の方法　記録用紙に必要事項を記入し、保健センターへ提出してください。

認定基準（最低）　30分以上のウォーキングを週３日、１カ月間継続している方

認定者への特典　▼「健康ウォーカーズ」認定証を交付▼交通安全グッズを進呈▼健康に関するメールマガジンを配信

体重計にのろう

体重計にのることは、自分の体や健康を意識する第一歩になります。

適正な体重を維持することは、メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病の予防に効果的です。

体重を量って記録するだけの簡単な取り組みです。ぜひご参加ください。

参加方法
①保健センターで、目標の体重を保健師と確認する
②毎日体重を測定して冊子に記録する
③６カ月後、記録した冊子を保健センターへ提出し、保健師・栄養士などに相談して、目標の達成状況を確認する

継続実践者への表彰
▼36カ月継続実践者…金賞
▼12カ月継続実践者…銀賞
▼６カ月継続実践者…銅賞

「長野☆ガロンズ」サポーター会員を募集しています

問合せ　生涯学習スポーツ課（☎026-248-2020）

長野☆ガロンズとは

地域密着型の市民球団を目指し昨年11月に発足した、須坂市を拠点とする男子バレーボールチームです。

今秋から、Vリーグ機構が主催する「V・チャレンジリーグⅡ」への参戦が決まり、全国の舞台での活躍が期待されています。

※チームの詳細は『広報すざか』平成28年1月号5ページをご覧ください。

長野☆ガロンズを一緒に応援しましょう

チームを一緒に盛り上げていくサポーター会員を募集しています。

「GaRons（ガロンズ）倶楽部（くらぶ）」の会員になると、チームのグッズがもらえるほか、イベントなどの優先予約ができるなどの特典がたくさんあります。

【会員区分と年会費】

▼ジュニア会員（中学生以下）…千円
▼レギュラー会員…3千円
▼シルバー会員…5千円
▼ゴールド会員…1万円
▼プラチナ会員…3万円

【会員特典】

▼会員カード
▼チームソックス（左の写真）
▼マフラータオル（左の写真）
▼チームTシャツ（左の写真）
▼ユニフォームレプリカ
▼特製エンブレムステッカー
▼イベントの優先予約　など

※会員区分によって、もらえる会員特典が異なります。詳しくは長野☆ガロンズホームページ（http://garons.jp）をご覧ください。下のQRコードからも接続できます。

▲会員特典の例

申込方法

【申込用紙での申し込み】

生涯学習スポーツ課スポーツ振興係窓口（創造の家内）または日新スポーツ（北横町）にある申込用紙に必要事項を記入し、㈱信州スポーツプロモーションへFAX（026-405-6569）で、送信してください。

【メールでの申し込み】

希望する会員区分を選び、shinsyu.sss.vb@gmail.comへ送信してください。

【インターネットでの申し込み】

長野☆ガロンズホームページ（上記のURL・QRコードから接続できます）の入会申込メールフォームに必要事項を入力し、送信してください。

▲今年２月に市民体育館で行われた試合の様子

～楽しいイベント盛りだくさん！～

動物園イベント情報

詳しくは動物園ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問合せ　臥竜公園管理事務所（☎026-245-1770）

ゴールデンウィークだよ！ワクワクふれあいフェア

とき　5月5日(木)まで
ところ　動物園
内容　▼カピバラふれあい（5月2日(月)は除く）▼動物ガイド▼ポニーの乗馬▼シロフクロウと一緒に記念撮影▼ヒツジの毛刈り体験（5月4日(水)・5日(木)）など

▲昨年のヒツジの毛刈り体験の様子

母の日イベント

とき　5月7日(土)・8日(日)
ところ　動物園南園

【ヤギさんゆうびん】
「ありがとう」の手紙をヤギと一緒にお母さんに届けましょう。
▼7日(土)…午前11時～、午後3時～
▼8日(日)…午後3時～

【ポニーの上から「ありがとう」】
お母さんに「ありがとう」と声に出して伝えましょう。
▼7日(土)…午後1時30分～
▼8日(日)…午後2時15分～
※8日(日)は「お母さん」の入園料が無料です。

春の臥竜公園写生大会

とき　5月8日(日)午前9時～午後2時
※雨天の場合は5月15日(日)
ところ　臥竜公園・動物園
受付・作品の提出　▼動物園正面入口…午前9時～午後2時▼南園入口…午前9時～午後1時
対象　▼幼稚園・保育園児▼小学生▼中学生
参加費　無料（動物園入園料も無料。付き添いの方は有料）
その他　▼画用紙の大きさは四つ切り（54㎝×38㎝）▼応募作品は一人1点▼画用紙や絵の具などは参加者が用意してください（当日は正面入口で業者販売あり）。▼優秀作品の中から、中部ブロック動物園水族館写生大会の入賞作品を選出します。

霊園

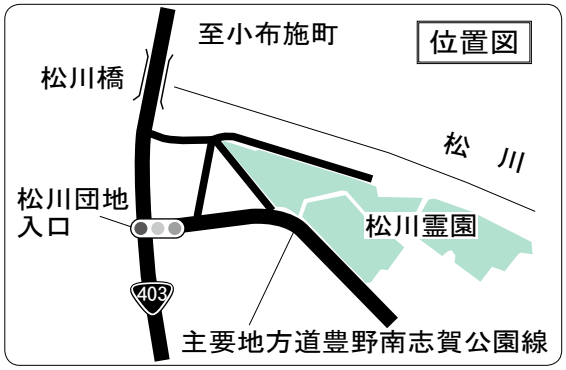
松川霊園使用者募集

申込・問合せ　生活環境課（☎026-248-9019）

松川霊園の使用を希望する方は、次の内容をご覧のうえ、お申し込みください。

申込資格　申込時に市営霊園を使用していない方（市外在住の方も申し込みできます）
募集区画数　南区画の127区画（4㎡のみ）
※募集する区画は、事前に市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。
永代使用料　38万円（須坂市に本籍または住所がない方は41万8千円）
管理料　年間3千円（今年度分は申し込みの時期によって異なります）
受付日時　5月16日(月)～7月15日(金)（土・日曜日、祝日は除く）午前8時30分～午後5時15分
受付場所　生活環境課（窓口⑦番・本庁舎1階）
持ち物　▼申込者の住民票抄本1通（個人分・本籍表示のあるもの）▼はんこ

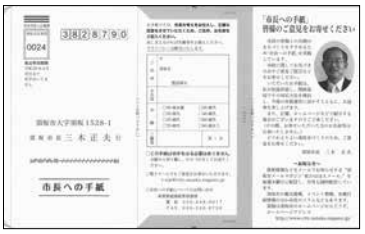
注意事項
▼応募は1世帯あたり1区画のみです。
▼申込順に使用許可の決定をします。
▼郵送、電話、FAX、Eメールでの申し込みは受け付けません。ご了承ください。



※合葬式墓地の申し込みは随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

みなさんのご意見をお寄せください

市長への手紙



問合せ　政策推進課（☎026-248-9017）

市では、市民のみなさんとの「共創」により、「一人ひとりが輝き、磨かれた『ほんもの』の魅力あふれるまち 須坂」を築きたいと考えています。

毎日の暮らしの中でお気づきになったことなどをお寄せください。

いただいたご意見は市長が直接拝読し、今後の市政運営に生かしていきます。

専用封筒をご利用ください

今月の『広報すざか』に専用封筒をはさみ込んであります。この専用封筒は、切手を貼らずにご利用いただけます。

市内の施設にも専用封筒がありますのでご利用ください。

専用封筒がある施設

▼市役所▼中央公民館▼各地域公民館▼図書館▼旧上高井郡役所▼須坂駅前ビルシルキー2階▼創造の家▼博物館

専用封筒以外の方法による「市長への手紙」

はがきや封書、Eメール、市ホームページからご意見をお寄せください。

【郵送先】

〒382-8511
須坂市役所（住所不要）
須坂市長　三木正夫

【Eメールの宛先】

s-niji@city.suzaka.nagano.jp

【市ホームページから送る】

市ホームページの専用フォーム（http://www.city.suzaka.nagano.jp/niji/）からお送りください。

※入力したコメントは投稿したパソコン上には残りません。ご注意ください。

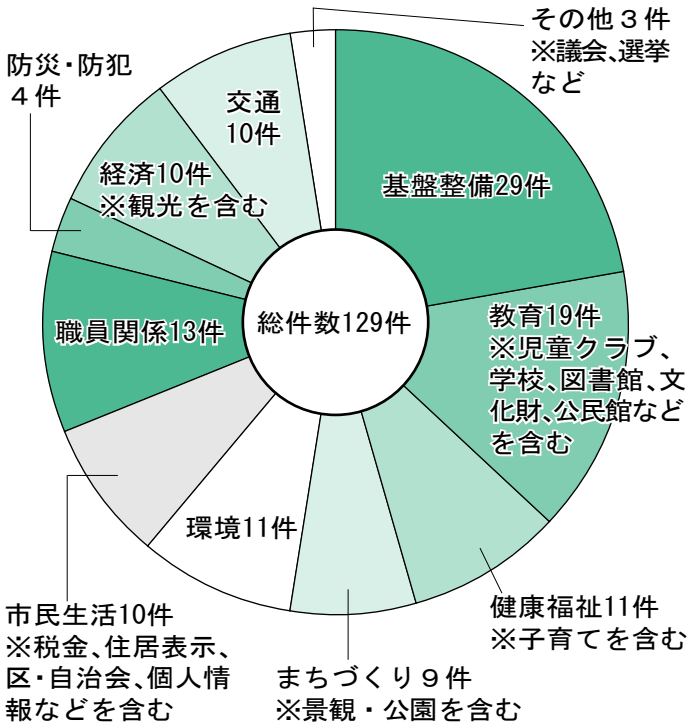
お願い

▼お返事は原則として10日以内に差し上げますが、内容によっては時間がかかる場合があります。また、お名前とご住所が記入されていない場合、お返事を差し上げることはできません。ご了承ください。

▼いただいたご意見とその回答をホームページや『広報すざか』で紹介させていただくことがあります（お名前などは公表しません）。

▼ひぼう中傷はご遠慮ください。

■平成27年度にいただいたご意見（総件数129件）



【ご意見と市の回答を紹介します】

火災情報の周知

市外の親戚の家に行った時のことです。消防車がサイレンを鳴らして家の前を通りました。家主がすぐにテレビをつけ、ケーブルテレビのチャンネルを見ると、火事の情報が字幕で流れました。これは便利だと思いました。

須坂市でもできないでしょうか？

【市の回答】

119番通報には、たき火を火災と間違えるなどの誤った通報もあり、現場に到着するまで火災の確認ができません。誤った情報提供をすると、当事者の方を含む多くの方に迷惑がかかることから、消防から市民への情報提供はすぐには行わないこととしています。

火災などの災害出動情報を知りたい場合は、消防情報ダイヤル（☎026-245-1119）をご利用ください。

なお、大規模または特殊な火災などで市民生活に影響する恐れがある場合には、須高ケーブルテレビで広報することとしています。

平成27年度の情報公開・個人情報保護制度運用状況

問合せ　総務課（☎026-248-9000）

公文書の公開請求を受け付けています

市では、公文書の公開や個人情報の開示または訂正などの相談・請求を受け付けています。

平成27年度の情報公開・個人情報保護制度運用状況は左表のとおりです。

請求方法など詳しくはお問い合わせください。

計画や会議録などを公開しています

市民のみなさんに公開している各種計画や会議録などは、情報コーナー（市役所本庁舎2階）でご覧いただけます。

情報コーナーの利用時間は、月～金曜日（祝日、年末年始は除く）の午前8時30分～午後5時15分です。

■平成27年度の情報公開・個人情報保護制度運用状況（単位：件数）

請求先		請求	処理状況				不服申立
			公開・開示・訂正等	一部公開・一部開示・一部訂正等	非公開・不開示・非訂正等	文書不存在	
公文書公開		26	5	16	0	1	0
内訳	市長	22	4	13	0	1	0
内訳	教育委員会	3	0	3	0	0	0
内訳	選挙管理委員会	1	1	0	0	0	0
個人情報開示		6	1	3	0	2	0
内訳	市長	6	1	3	0	2	0
個人情報訂正等		0	0	0	0	0	0

※公文書公開26件のうち、市長へ請求された4件は請求取り下げ

市長のいきいき通信

地産外消（賞、商）

地産地消（賞）とは、地元物産品を地元で消費（賞味）することですが、今回は、須坂の素晴らしい地元物産品を市外で消費・賞味・商売をする地産外消（賞、商）に関して述べます。

地産外消（賞、商）は、次のような事例が考えられます。▼長野県の首都圏総合拠点「銀座ＮＡＧＡＮＯ」（東京都）で、須坂市の物産品を販売する。これにより、首都圏の買い付け人も来るので、販路拡大の可能性がある（「銀座ＮＡＧＡＮＯ」には、今年度から須坂市の職員を派遣しました。この職員からの情報も貴重です）。▼インターネットを利用した購入が年々増加しているので、インターネットを活用して販路を拡大する。▼信州須坂ふるさと応援寄附金の返礼品で販路を拡大する。▼市民は「信州須坂認定物産品ガイド」（http://www.suzaka.or.jp/guide/bussan/）などで紹介されている須坂の物産品を記念品や返礼品、お土産として使う。

このような提案をすると「面倒だ」とおっしゃる方がいらっしゃいます。しかし「経営とは販売だ」とも言われています。成果をあげている市内経営者のお話をお聞きすると、「毎月東京へ勉強会に行く」とか「コンサルタントの指導を受けている」など、自ら学び、地道な努力をされています。

▼市長のメールマガジン「虹のほほえメール」を毎週木曜日にお届けします。登録は市ホームページから
http://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/melmaga/

みんなの広場

お便り紹介コーナー

～４月に届いたお手紙から～

親の心子知らず

小さい頃から親の心子知らずという言葉を耳にし、意味を理解しているつもりでいましたが、昨年第一子が誕生し、本当の意味を理解することができました。

日を増すごとに子の成長を感じ、いとおしい思いが高まるにつれ、私も親に愛されながら育てられてきたと思うと、今まで親不孝な言動をしていたと反省しています。

わが子が健康で優しく成長できるように頑張っていきます。

（ペンネーム　大ちゃんパパさん　27歳）

●親からもらった温かな愛をお子さんにもたくさん与え続けていってください。

花粉症

花粉症でマスクが手放せません。薬を飲んでいるのですが、今年は特にひどいです。

何か良い方法がありましたら教えてください。

（小林さん　66歳）

●私も花粉症で悩んでいます。乳製品が良いと聞き数年前から毎日摂取していますが良くなりません。どなたか良い方法を教えてください。

ゴールデンウィークの楽しみ

毎年遠方から孫たちが遊びに来ます。

須坂市動物園の「ゴールデンウィークだよ！わくわくのふれあいフェア」や竜ケ池のボート遊びを楽しみにしています。

孫から元気をたくさん分けてもらいます。

（ペンネーム　こすもすさん　64歳）

●ゴールデンウィーク中は晴れると良いですね。お孫さんだけでなく、お子さんとも積もる話をしてみてください。

農作業に挑戦

昨年母が病気になり、農作業ができなくなってしまいました。

母の代わりに自家用野菜づくりに挑戦してみたいと思います。

（ペンネーム　オレンジさん　37歳）

●手のかからない野菜から挑戦してみてはどうですか。育てた野菜の味は格別ですよ。

ようこそ須坂へ

この春、南信から須坂へ引っ越してきました。

所変われば品変わるで、毎日新しいものに出会い、新鮮な気持ちになります。

先日は、須坂名物「みそすき丼」を食べました。おいしくて感動しました。「やしょうま」も気になります。

（ペンネーム　くいしん坊さん　41歳）

●私は生まれも育ちも須坂なので、当然と思っていることがあります。コメントを拝見し、須坂の魅力に気づかされます。そういえば、やしょうま最近食べた記憶がないです。

マントヒヒのおばあちゃん

先日動物園へ行ったら、マントヒヒのおばあちゃんが亡くなっていました。亡くなる前の週に行った時は、元気がありませんでした。

娘が「かわいそうだね」と言ったので、「天国のおじいちゃんと幸せに過ごしているよ」と伝えました。

（小林さん　40歳）

●娘さんの優しい気持ちは、天国のマントヒヒのおばあちゃんにも届いていますよ。

日頃感じること

ＤＶＤなどで漫才を好んで見ます。新人漫才と比較すると、ベテランは、練ったネタと話芸で確実に笑いを取ります。

職種は違うけど、良いところを吸収できればと思います。

（ペンネーム　雪だるまさん　37歳）

●ベテランは経験という最大の武器を持っています。何歳になろうとも良いところを吸収したいという向上心を持ち続けてください。

※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。

●郵送

〒382-8511
須坂市役所
政策推進課
「みんなの広場」係行

住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・希望のプレゼント番号・ご意見

市報クイズ

■今月のプレゼント

湯っ蔵んど提供
①湯っ蔵んど入浴券（ペア）……５人

須坂温泉古城荘提供
②須坂温泉入浴券（ペア）……５人

―問題―

設置を義務付けています
○○用火災警報器
ヒント…13ページ

●応募方法

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、**とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見を必ず書き添えて**、左のあて先へお送りください（ＦＡＸ・Ｅメール可）。

※いただいたご意見は紙面で紹介します。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

●**応募締切　５月16日(月)必着**

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

●ＦＡＸ　026-246-0750

●Ｅメール　info@city.suzaka.nagano.jp

◎テレビやラジオ、雑誌などで「須坂」が紹介される場合は、情報提供をお願いします。　http://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/event/housou.php

米子大瀑布へ続く林道米子不動線冬季閉鎖解除の情報は、16ページをご覧ください。
問合せ　商業観光課（☎026-248-9005）

須坂 結婚・子育てハッピー大使

こてつの 須坂で ハッピー

須坂市のみなさん、こんにちは!!

４月18日に「須坂 結婚・子育てハッピー大使」に任命された、「長野県住みます芸人」の「こてつ」です。

現在、県内のテレビやラジオに出演しながら、長野県の観光ＰＲなども行なっています。

これから結婚・妊娠・子育てに関わるイベントに参加しながら、「須坂 結婚・子育てハッピー大使」として、みなさんにハッピーな情報をお伝えしていきます。

▲任命式の様子

自分たちの結婚や子育ての経験を生かしながら、体当たりで頑張ります！

このコーナーでも毎月お伝えしますので、楽しみにしていてください。

問合せ　保健センター（☎026-248-9023）

広報テレビ番組
「“共創”皆でつくろう元気なすざか」
（須高ケーブルテレビ）

５月は「命を守る住宅用火災警報器」を放送します。寝室などへの設置を義務付けている火災警報器のことや防火対策を紹介します。

【放送日】　▼５月16日(月)～20日(金)
午前８時～、午前11時～、午後３時～、午後６時～、午後９時～、午後11時～
▼５月21日(土)・22日(日)
午後５時～、午後10時～

「“共創”皆でつくろう元気なすざか」の過去の放送分は、市ホームページ「すざか映像館」でご覧いただけます。

また、平成25年度～平成27年度の放送分（ＤＶＤ）は、図書館で貸し出しています。

Beautiful Name
ビューティフルネーム

竹内（たけうち） 煌正（こうせい） くん
（３歳11か月）

どんな時も心正しく、前を見つめ、煌（きら）めきながら自分の人生を歩んでいってほしいと願い、名付けました。

４月から幼稚園に入園しました。お友だちもできて、毎日の生活を楽しく過ごしています。家に帰ってきてからは、幼稚園で覚えた体操やごあいさつなどの練習をしながら元気に遊んでいます。

このまま元気に、のびのびと成長してほしいです。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。
掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ（☎026-248-9017）

まちの出来事

地域の行事や市政など、まちのさまざまな話題をお伝えします。

製糸業の機械などを学ぶ

文化財保存活用倉庫を初公開

市の文化財などを収蔵する文化財保存活用倉庫の蔵開きを初めて開催しました。

市内外から訪れた参加者は、博物館の学芸員から説明を受けながら、市内で製糸業を営んでいた企業が実際に使っていた機械を興味深そうに見入っていました。

60代男性は「須坂の製糸業の様子が想像できた」と話していました。〔４月16日〕

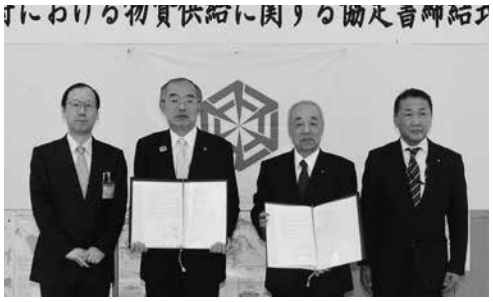
７年に一度の大行事

市内各地で御柱祭

４月３日の米子神社(米子町)を皮切りに、10日に坂田神社(坂田町)、16日に高仁(たかひと)神社(仁礼町)、24日に高井八守(はちもり)神社(下八町)と邑守(むらもり)神社(村石町)で御柱祭が盛大に行われ、各神社ともその地域の特色がありました。

高仁神社の御柱祭に参加した小学４年生児童は「御柱はすごく重かった。御柱に乗って良いことがありそう」と話していました。

▲「高仁神社一之御柱」に乗る子どもたち(４月16日)
◀御柱を坂田神社境内に曳(ひ)き上げる様子(４月10日)



災害時の応援協定を締結

市は、ＮＰＯ法人コメリ災害センターと「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。

これにより、市は、災害発生時に被災地へ物資を迅速かつ円滑に供給することができます。　〔４月８日〕

被災地へ物資を届けました

平成28年熊本地震で被災した熊本市から長野県を通じて要請のあった水などの物資を熊本市へ届けました。

被災したみなさんにはお見舞い申し上げますとともに、今後も支援していきます。　〔４月20日〕

広報すざか　表紙の写真から

右よし、左よし！

仁礼保育園で交通安全教室が行われ、園児と保護者は、交通安全を指導するＬＰＳ隊員から道路の歩き方などを学びました。

園児たちは、「右見て、左見て、もう一度右見て」と声に出し、手を上げて素早く横断歩道を渡っていました。　〔４月15日〕

地域の子どもは地域で育てる

長野養護学校高等部すざか分教室開設

県教育委員会は、長野養護学校高等部「すざか分教室」を須坂創成高校須商キャンパス内に開設し、一期生となる１年生３人、２年生２人が入学しました。

生徒たちは、社会的な自立を目指して農作物の栽培などを学ぶほか、他校の生徒との交流もする予定です。

１年生の保護者は「暮らしている地域で学べることがうれしいです」と話していました。　〔４月８日〕

▲表千家の茶席

文化に触れるひととき

第17回須坂市民茶会

２年に一度の「市民茶会」（須坂市茶道協会主催）が、臥竜山公会堂と南部地域公民館で開催されました。

この会は、茶道協会に加盟する流派の異なる５団体が一堂に会する茶会です。訪れた方は、ゆったりとした時間の中で風流な春のひとときを満喫していました。

市内在住の60代女性は「それぞれの流派の作法の違いを楽しめました」と話していました。　〔４月10日〕

お知らせ

暮らしに役立つ情報もりだくさん

情報ファイル 5月

須坂市役所　代表☎026-245-1400
〒382-8511　須坂市大字須坂1528-1
Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
ホームページ http://www.city.suzaka.nagano.jp/

●人権の総合相談窓口は人権交流センターです

人権の相談内容は、複雑な課題が絡み合い、一つの部署では解決できない相談もあります。また、犯罪被害者やインターネットによる人権侵害など、新たな人権課題の相談窓口がわからない場合もあります。

人権交流センターでは、指導員が相談の内容により、関係機関と連携し解決に向けて対応します。相談は無料で秘密は守られます。

とき　月曜日～金曜日午前9時～午後5時（祝日と年末年始は除く）

問合せ　人権交流センター（☎245-0909）

●上下水道に関するお知らせ

【水洗化工事のお願い】

下水道が使用できる区域では、家庭や事業所から出る汚水を下水道に流入するよう、下水道法で義務付けられています。

下水道本管敷設工事が完了している区域で、まだ接続していない方は、一日も早く排水設備工事（水洗化工事）をお願いします。

須坂市の平成28年3月末現在の水洗化率は94・3％です。

【融資あっせん】

水洗化工事を行う場合は、一定の条件を設け融資あっせん(市で利子補給)しています。詳細はお問い合わせください。

【給湯器などの維持管理のお願い】

水道局では、水道法で定める水質基準に適合した安全な水を供給していますが、給湯器の配管に小さな穴が開き、漏水が発生する事例がまれにあります。

水道局として対策していますが、対孔食性（腐食しにくい）のある管種を選定することで防止策となります。詳細は市ホームページをご覧ください。

給湯器などで困ったことがありましたら、指定給水装置工事事業者にご相談ください。

問合せ　上下水道課（☎248-9013）

●農作業中の事故と農薬の散布にご注意を

【農作業中の事故にご注意を】

毎年全国で約400件、農作業死亡事故が発生しています。

事故の多くは、農業機械使用時の安全確認の不足や操作を誤ったことが原因です。

互いに声をかけあい、農作業事故ゼロを目指しましょう。

【農薬の散布にご注意を】

農繁期を迎え、農薬散布が行われる時期になりました。

農薬の散布は病害虫防除のために重要な作業ですが、宅地に隣接している畑では、あらかじめ周辺のみなさんへ連絡することや歩行者、通過車両への飛散を配慮するなど、トラブル防止に心がけてください。

また、農薬の使用や安全性に対する関心が高まっています。薬剤の調合や散布器具の洗浄時は廃液などが河川などに流入しないよう細心の注意を払い、農薬の適正な使用・管理を徹底してください。

問合せ　農林課（☎248-9004）

●民生委員・児童委員の「活動強化週間」

民生委員・児童委員は「広げよう地域に根ざした思いやり」行動宣言により、安心して住み続けられる地域社会づくりを目指して、さまざまな取り組みを進めています。

実施期間　5月12日㈭～18日㈬（一斉取り組み日は15日㈰）

行動宣言

▼安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します

▼日頃の活動を生かし、災害時に要援護者の安否確認を行います

▼多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます

広告欄

法律事務所 MAIMEN
☎026-285-0941
弁護士法23条により、弁護士にはご相談者様の秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。
離婚/相続/交通事故/債務整理
自己破産 / DV / 成年後見 / 消費者契約 / 不動産関係 / 労働問題 / 外国人問題 / 会社設立 / 事業承継 / 企業法務 / 刑事事件 / 少年事件 など
長野県弁護士会所属 弁護士 藤原（ふじわら） 寛史（ひろふみ）
〒382-0047 長野県須坂市大字幸高222番地2
E-mail：mail@maimen.jp　HP：http://maimen.jp/

広告の問い合わせは㈱ホープ長野営業所へ（☎050-5838-2344）

▼地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します▼児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます
問合せ　福祉課（☎２４８-９００３）

●『広報すざか』を綴るファイルのお願い

『広報すざか』を綴るファイルを今月号の『広報すざか』と一緒に配布しています。届かない方はお問い合わせください。
※在庫に限りがあります。
問合せ　政策推進課（☎２４８-９０１７）

●経済センサス活動調査へのご協力のお願い

全国すべての事業所・企業を対象に、「平成28年経済センサス活動調査」を実施します。
この調査は、すべての事業所・企業の経済活動の状況を明らかにすることを目的とする重要かつ大規模な統計調査です。
市内でも統計調査員が訪問します。調査書類が届いたら、インターネットによる回答または紙の調査票でご回答ください。
今回の調査では、24時間回答できるインターネットでの回答を推奨しています。
訪問期間　5月20日㈮～31日㈫
問合せ　政策推進課（☎２４８-９０１７）

募集

●須坂健康まつり実行委員会新規構成団体募集

「第23回須坂健康まつり」（秋に開催予定）の実行委員会の新規構成団体を募集します。
応募要件
▼健康づくりに関わる活動をしていて、活動拠点が市内にあり、構成員が市民である団体▼健康まつりで健康づくりに関連するコーナーを開設したい（できる）団体▼健康まつりで営利を目的にしない団体
応募方法　健康づくり課（窓口⑥番・本庁舎１階）にある申込用紙に必要事項を記入し、健康づくり課へ提出してください。
※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。
応募期限　5月13日㈮
申込・問合せ　健康づくり課（☎２４８-９０１８）

●「読書ちゃれんじ」参加者募集中

子どもの読書活動を推進し、親子で読書を楽しめるよう支援する取り組みです。

【すざか子ども読書ちゃれんじ】
本を読んでコメントを書くと、読んだ本の冊数によって名人・達人・殿堂と級があがっていくので、チャレンジしてみましょう。
対　象　▼市内在住の小学生▼須坂支援学校の児童・生徒
実施期間　平成29年２月15日㈬まで（募集は随時）
実施窓口　▼学校▼図書館

【読書通帳】
読書の記録を貯めて、自分だけの読書通帳を作りましょう。
対　象　市内在住の中学生
実施窓口　▼学校▼図書館

【すざか家族で読書ちゃれんじ】
読み聞かせた絵本の冊数でポイントを貯めます。親子で楽しく絵本に親しみましょう。
対　象　市内在住で乳幼児のいる家族
実施期間　平成29年３月10日㈮まで
実施窓口　▼図書館▼生涯学習スポーツ課
問合せ　生涯学習スポーツ課（☎２４８-９０２７）

●市の奨学生募集

対　象　高校・高等専門学校・大学に在学していて、次の要件をすべて満たす方
要　件　▼本人または本人と同一生計である方が市内に居住している方▼成績が優秀で健康な方▼経済的理由で修学が困難な方▼別の奨学金制度から学資などの貸与を受けていない方
募集人員　若干人（年収・所得の上限額があります）
受付期間　5月6日㈮～31日㈫
申込・問合せ　学校教育課（☎２４８-９０１０）

■貸与月額

大学生	国公立自宅通学	26,000円以内
	国公立自宅外通学	33,000円以内
	私立自宅通学	36,000円以内
	私立自宅外通学	50,000円以内
高等専門学校生		17,000円以内
高校生	公立	10,000円以内
	私立	21,000円以内

●高甫小学校全校登山の一般参加者募集

高甫小学校の伝統行事「全校登山」に参加して、児童と一緒に歩きませんか。
とき　5月21日㈯（雨天時は5月28日㈯になります）
※コースごとに集合時間が異なるため、お問い合わせください。
ところ　▼竹の城址コース▼大洞山コース▼明徳山（登山口コース・尾根道コース）
参加費　無料
申込期限　5月6日㈮
申込・問合せ　高甫小学校（☎２４５-０５９３）

●ふるさとCM大賞作品募集

「第16回ふるさとCM大賞NAGANO」（長野朝日放送主催）への出品作品を募集します。
内　容　須坂市の特徴を表現した30秒の未発表CM作品
※作品の規格など詳細はお問い合わせください。
申込期限　6月30日㈭
作品提出期限　9月12日㈪
※作品は、須坂市でまとめて長野朝日放送へ提出します。
申込・問合せ　政策推進課（☎２４８-９０１７）

◎平成28年熊本地震災害義援金を受け付けています。　実施期間　4月18日㈪～6月30日㈭　問合せ　福祉課（☎２４８-９００３）

行事・催し

●蔵の町並みキャンパス作品展

期　間　5月26日㈭まで午前9時～午後5時
ところ　旧上高井郡役所（1階）
展示内容　▼信州大学工学部建築学科3年生…「民家の再生」、「街区の再生」作品▼長野工業高等専門学校5年生…「蔵の町並み景観を配慮した店舗付貸事務所（Small office）」作品
入場料　無料
問合せ　まちづくり課（☎248-9007）

●落語鑑賞会「笑いで心を癒やし・笑いで活力が生まれる」

シルバー人材センター設立25周年記念事業として、落語鑑賞会を開催します。
とき　5月31日㈫午後3時15分～（午後3時開場）
ところ　メセナホール（大ホール）
出演者　▼二代目入船亭扇好さん▼鏡味仙志郎さん（江戸太神楽曲芸師）
参加費　無料（入場券が必要です）
入場券配布開始　5月9日㈪（入場券がなくなり次第終了）
入場券配布場所　▼シルバー人材センター事務所（福祉会館内）▼高齢者福祉課（窓口⑨番・本庁舎1階）
問合せ　シルバー人材センター（☎246-2003）

●「信州着物デー」着物で歩こう蔵のまち須坂

5月4日㈬を「新州着物デー」と称し、市内でイベントを開催します。

【春の大虫干し大会】
時　間　午前9時～午後3時30分
ところ　須坂クラシック美術館
内　容　着物約50点の虫干し・公開
入館料　300円（中学生以下無料・着物で来館2割引き）

【きものフリーマーケットIN須坂】
時　間　午前9時～午後4時
ところ　蔵のまち観光交流センター
問合せ　須坂クラシック美術館（☎246-6474）

●人権学習用DVD上映会

学習教材として貸出可能なDVDの上映会を行います。
とき　5月16日㈪午前9時30分～11時30分
ところ　人権交流センター
上映するDVD　▼聾（ろう）の形（30分）▼コミュニケーションと人権Ⅰ（25分）
問合せ　人権交流センター（☎245-0909）

●北島みや子クロスワーク展

布に植物や鳥など自然の美しさを絵の具で描いた作品展です。
期　間　5月28日㈯～6月29日㈬
午前9時30分～午後5時
ところ　ふれあい館まゆぐら
入館料　無料
問合せ　ふれあい館まゆぐら（☎248-6225）

●ゲートボール&ニュースポーツフェスティバル

とき　5月22日㈰午前8時30分～正午

【ゲートボール（北部運動広場）】
60歳以上と60歳未満の方の編成による「二世代の部」と、年齢制限なしの「年齢無制限の部」に分かれて行います。

【ニュースポーツ（北部体育館）】
種　目　▼お手軽なボウリング▼変形ボールで行うバレー▼室内版カーリング▼ソフトディスクで行うドッジボール▼白と黒のボールを使って行う五目並べゲーム　ほか
参加費　無料
※参加特典を多数用意しています。
持ち物　室内用運動靴
問合せ　生涯学習スポーツ課（☎248-2020）

講座・教室

●講演「大型店と市民生活」

大型店立地に協力するため、話題の本『競わない地方創生～人口急減の真実』の著者を招いた講演会です。
とき　6月2日㈭午後3時～
ところ　旧上高井郡役所
講　師　久繁哲之介さん（地域再生プランナー）
参加費　無料
問合せ　商業観光課（☎248-9005）

●うつ病の方の家族教室

うつ病のことや関わり方など、家族同士で話をしながら一緒に学びませんか。
とき　5月12日㈭午後1時

広告欄
広告の問い合わせは㈱ホープ長野営業所へ（☎050-5838-2344）
SANWA HOUSE　サンワハウスが提案する安心とハイクオリティの
リフォーム・新築
床・壁の張替からお家の大改装・新築まで
どんなことでも、あなたのお家にピッタリのプランを提案します！
サンワスタイル　検索

SANWA HOUSE
サンワハウス
家づくり
リフォーム
土地さがし
総合建設業　一級建築士事務所　宅地建物取引業
株式会社 サンワシステム
まずはお問合せください！
本社：須坂市仁礼1235-1　塩川オフィス：須坂市塩川503-12
0120-207-117

30分～3時30分
参加費　無料
対　象　うつ病の方の家族
※参加を希望する方は保健センターへご連絡ください。詳細をお伝えします。個別での相談にも応じます。
申込・問合せ　保健センター（☎２４８-９０２３）

●須坂市ドッグラン しつけ方教室

愛犬と楽しく暮らすために基礎的なしつけ方を学びませんか。
とき　5月15日(日)午前9時～11時
※雨天中止（少雨の場合はお問い合わせください）
ところ　市ドッグラン施設(日滝原産業団地内)
内　容　▼家庭犬インストラクターによるしつけ方の教室（しつけ方の基本・呼び戻しのトレーニング）▼獣医師によるしつけ方の特別指導
参加費　無料
申込期限　5月13日(金)
申込・問合せ　生活環境課（☎２４８-９０１９）

●育児講座

【お父さんの育児講座「すくすくパパ」】
とき　5月14日(土)午前10時30分～正午
集合場所　南部地域公民館入口（雨天時は子育て支援センター）
内　容　臥竜山を散策しよう
対　象　育児中のお父さん(ご家族でも参加できます)
【すくすく育児ランド〈全5回〉】
とき・内容　▼5月24日(火)…絵本の話▼31日(火)…子育ての話▼6月7日(火)…骨密度測定など▼6月14日(火)…子どもの食事▼6月21日(火)…グループワーク　など
ところ　福祉会館
参加費　３００円
定　員　親子25組
申込期限　5月20日(金)
申込・問合せ　子育て支援センター（☎２４５-６５８８）

●版画教室・版画体験

【かんたん版画体験】
鉛筆でつくる彫刻刀いらずの版画を体験しませんか。申し込みは不要で、どなたでも参加できます。
とき　5月14日(土)・15日(日)
ところ　須坂版画美術館ホール
参加費　１００円(入館料別)
【木口木版画教室】
輪切りにした板を「ビュラン」という道具で彫る技法で、細かく繊細な作品づくりを体験しませんか。
とき　6月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時
講　師　高橋公一さん
参加費　２５００円（入館料含む）
対　象　中学生以上
定　員　10人(申込順)
申込開始　5月20日(金)
申込・問合せ　須坂版画美術館（☎２４８-６６３３）

●介護教室

高齢者が元気でおいしく口から食事をとれるよう、栄養や食事、口腔ケアのことを専門家から聞いて学びましょう。
とき　5月31日(火)午後1時30分～3時30分
ところ　須坂病院(北棟4階講堂)
テーマ　「高齢者の栄養と口腔ケアについて」
講　師　宮下昌貴さん・金井新さん（須坂やすらぎの園管理栄養士、言語聴覚士）
参加費　無料
対　象　家族を介護している方・介護に関心のある方
申込期限　5月27日(金)
申込・問合せ　在宅介護支援センター須坂やすらぎの園（☎２４６-６８８３）

5月の各種無料相談

■行政相談☎248-9002
とき　12日(木)　14:00～16:00
ところ　市役所201会議室(本庁舎２階)
問合せ　市民課(要予約)

■子ども課相談室☎248-9026
(子育て相談、家庭生活など)
とき　月曜日～金曜日　8:30～17:15
ところ　子ども課

■教育相談室☎248-0001
とき　月曜日～金曜日　8:30～17:15
ところ　学校教育課

■休日就業相談(要予約)☎246-3501
とき　14日(土)、６月４日(土)　13:00～17:00
ところ　ゆめわーく須坂（須坂駅前ビルシルキー２階）

■もの忘れ相談日☎245-4566
とき　25日(木)　8:30～17:15
ところ　地域包括支援センター（市役所本庁舎２階）

■よろずなんでも相談☎245-0909
とき　17日(火)　10:00～12:00
ところ　人権交流センター
問合せ　人権同和政策課

■結婚相談☎214-2994
とき　１日(日)、15日(日)、６月５日(日)　9:00～12:00
ところ　社会福祉協議会(要予約)

■弁護士の無料法律相談☎248-9977
とき　12日(木)、26日(木)　13:00～16:00
ところ　すざか女性未来館
問合せ　まいさぽ須坂(要予約)

■司法書士法律相談☎245-0031
とき　26日(木)　13:00～15:00
ところ　須坂商工会議所

■日本政策金融公庫特別相談会
相談希望がありましたらお問い合わせください。
ところ　須坂商工会議所
問合せ　須坂商工会議所(☎245-0031)

■シルバー人材センター入会説明☎246-2003
とき　18日(水)　13:30～※時間厳守
ところ　シルバー人材センター

■不動産無料相談☎228-2130
とき　16日(月)　10:00～15:00
ところ　長野県不動産会館(長野市)
問合せ　県宅地建物取引業協会長野支部

■年金相談　長野北年金事務所☎244-4100(代)
とき　月曜日～金曜日、第２土曜日
※時間や場所など詳細はお問い合わせください。

★災害情報

	3月	平成28年1～3月	昨年同期
火災	2	4	9
死者	0	0	0
傷者	2	2	9
救急出動	183	576	543
交通事故	11	27	26
急病	131	380	373
その他	41	169	144
救助	1	6	8
交通事故	0	2	3
その他	1	4	5

★交通事故

	3月	平成28年1～3月	昨年同期
件数	17	41	45
死者	0	0	0
傷者	22	50	52

ストップ
◎火災・救急・救助は局番なしの１１９
◎火災などの問合せは消防情報ダイヤル
☎２４５-１１１９

●朗読奉仕員養成講座〈全5回〉

視覚障がい者にとってわかりやすい朗読の方法と実技を学び、朗読奉仕員として活動してみませんか。

とき ▼6月1日㈬▼15日㈬▼29日㈬▼7月6日㈬▼20日㈬各回とも午後1時30分～3時30分
ところ 図書館(研修室)
講師 加藤節子さん(須坂あかりの会)
参加費 無料
対象 継続して参加できる方
申込期限 5月20日㈮
申込・問合せ 福祉課(☎248-9003)

●介護予防サポーター養成教室〈全5回〉

介護予防を地域で実践するボランティアの養成教室です。

教室修了後は、市の介護予防教室の運営のお手伝い(サポート)や自主グループで活動していただきます。

とき ▼6月2日㈭▼21日㈫▼7月7日㈭▼22日㈮▼8月5日㈮午前9時30分～正午
ところ 旧上高井郡役所
内容 ▼筋力トレーニング▼レクリエーションの手法▼認知症の講話▼市の介護予防事業の説明　など
参加費 無料
対象 ▼ボランティア活動に興味のある方▼介護予防に関心のある方▼自主グループ活動を行いたい方▼自分の生きがいづくりや仲間づくりをしたい方　など
定員 30人(先着順)
申込期限 5月27日㈮
申込・問合せ 地域包括支援センター(☎245-4566)

●人権交流講座

とき 5月23日㈪午後7時～8時30分
ところ 人権交流センター
講演 「新しい部落史観から同和問題を考える」
講師 山岸周一さん(人権同和教育課指導員)
参加費 無料
問合せ 人権交流センター(☎245-0909)

●さわやか貯筋教室公開講座

さわやか貯筋教室で開催する「高齢者のお口の健康づくり」を公開します。

とき 5月24日㈫午前9時30分～11時30分
ところ シルキーホール(須坂駅前ビル3階)
内容 ▼歯科衛生士の講話とお口の体操▼転倒予防のための体操
参加費 無料
持ち物 ▼水分補給用飲み物▼タオル
※お車でお越しの方は、長電須坂駅前パーキングをご利用ください。
問合せ 地域包括支援センター(☎245-4566)

●求職者向けセミナー

とき 5月25日㈬午後1時30分～3時30分
ところ シルキーホール(須坂駅前ビル3階)
内容 ▼求人の状況▼就職に向けた心構え▼職場での人間関係の築き方
参加費 無料
対象 市内在住で仕事を探している方
問合せ 産業連携開発課(☎248-9033)

●甲種防火管理者資格取得講習会〈全2回〉

とき ▼6月30日㈭午前9時～午後4時30分▼7月1日㈮午前9時30分～午後5時
※2日間ご参加ください。
ところ 消防本部(3階)
参加費 ▼須高危険物・防火管理協会員…4千円▼会員以外…5千円
対象 事業所などで防火管理をする方で、防火管理者の資格がない方
定員 100人(申込順)
申込期間 5月30日㈪～6月10日㈮(土・日曜日を除く)
申込・問合せ 消防本部予防課(☎245-4200)

リサイクル情報

《譲ります》
▼本棚▼たき木(リンゴ)
《差し上げます》
▼卓球台▼漬物瓶(3ℓ)▼パズル
《譲ってください》
▼将棋の駒▼将棋の盤▼PCエンジン▼2段ベッド▼ドットプリンター
【《譲ります》《差し上げます》の申込期限と抽選日】
申込期限 5月10日㈫
抽選日 5月13日㈮午前
※リサイクル情報の登録は随時受け付けています。また、掲載されている物品は、情報提供者の事情により取り消しになる場合があります。
申込・問合せ 市民課(☎248-9002)

広告欄

ガン保険　チューリッヒ生命「終身ガン治療保険プレミアム」
通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック！　通話料無料
0037-6001-62280
受付時間：10時～19時(日曜定休)

〈募集代理店〉
株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022
東京都新宿区新宿5-17-18

ZURICH　チューリッヒ生命

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。　広告有効期限：2016年10月31日
※記載の保険料は2015年6月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。　募補16004-20160112
商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険にご加入されている方に
追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実
●主契約：放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
●保険期間・保険料払込期間：終身
月払保険料 1,500円 35歳男性
月払保険料 1,500円 43歳女性

ガン保険にご加入されていない方に
自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える
●主契約：放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
●特約：ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除
●保険期間・保険料払込期間：終身
月払保険料 3,216円 40歳男性

広告の問い合わせは㈱ホープ長野営業所へ(☎050-5838-2344)

◎平成27年度須坂市小・中学生人権教育啓発標語応募作品……見つけたら 言おう止めよう そのいじめ　小山小学校6年 荒井優希さん

寄附募集

届出1件
【2016年度熊本地震災害支援金】
募集責任者　田幸宣将（一般社団法人須坂青年会議所理事長）
募集金品の額　20万円
期　間　4月18日(月)～5月18日(水)

許可2件
【平成28年花火大会資金】
募集責任者　神林章（須坂市花火大会実行委員会）
募集金品の額　650万円
期　間　5月1日(日)～6月30日(木)
【第66回社会を明るくする運動募金】
募集責任者　葦澤義文（須高地区保護司会会長）
募集金品の額　90万円
期　間　5月1日(日)～31日(火)
問合せ　市民課（☎248-9002）

善意の窓口

《寄附》
▼小学校・支援学校の図書充実のため（絵本「森のくまさん」120冊）…公益財団法人グレイスフル芸術館▼福祉のため（現金）…太田實▼博物館活動のため（現金）…オリオン機械株式会社▼旧小田切家住宅などで展示するため（写真作品134点とキャプション一式）…笹本恒子※
（敬称略）

※笹本恒子さんは、日本初の女性報道写真家です。全国主要都市で開催した写真展の写真を旧小田切家住宅ギャラリーで7月に展示します。

●入居者募集

【市営住宅】

募集団地	間取り	
○豊　丘	1戸	3DKY
○豊　丘	6戸	3DKB
○境　沢	2戸	3KB
○屋　部	1戸	2DKY
○屋　部	1戸	3DKB
○旭ヶ丘	1戸	2KY
○旭ヶ丘	1戸	3DKY
○末　広	1戸	1DK

【特定公共賃貸住宅】

募集団地	間取り
○末広603号	3LDKY

家　賃　75,000円
敷　金　家賃の3カ月分
要　件　同居親族・所得など

※Y…浴槽あり　B…浴槽なし

募集期間　5月2日(月)～13日(金)　抽選日時　5月18日(水)午前9時
申込・問合せ　まちづくり課（☎248-9007）

保健センター健康相談

子どもの何でも相談
とき　5月11日(水)・25日(水)　午前9時～正午

こころの健康相談
とき　5月18日(水)　午前9時～正午

健康ミニチェック
とき　5月18日(水)　午後1時～4時

悩み無料ダイヤル
☎0800-800-7223
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

問合せ　保健センター（☎248-9023）

子育て支援センターだより

★集まりの日（11:00～）
11日(水)　こいのぼりを作ろう
18日(水)　歯科指導
（持ち物…歯ブラシ、コップ）
25日(水)　ニラせんべいを作ろう
（持ち物…エプロン、三角巾、空の弁当箱）

★ミニ講座（11:00～）
20日(金)　キラキラぱーくによる歌遊び

★すくすく育児ランド①（11:00～）
24日(火)　絵本の話

★子育て相談（11:00～）
9日(月)　家庭児童相談員による子育て相談
23日(月)　管理栄養士による食育相談

★子育て支援センターの開放…月曜日～土曜日10:00～18:00

★南部・東部・北部の児童センターも開放しています。
▼月曜日～金曜日10:00～12:00▼土曜日は午後も利用できます。詳しくは各児童センターへお問い合わせください。
▼水曜日は「集まりの日」です。

問合せ　子育て支援センター（中央児童センター内）
☎/FAX245-6588

センターに遊びにくるお友達を紹介

牧諒桃（まきまさと）くん
好きな食べ物…イチゴ

児童センターで遊ぼう！

※印は母親クラブ共催行事

中央児童センター　馬場町　☎245-5010/FAX245-6588

児童	11日(水)	16:00～　ドッヂビーで遊ぼう
	25日(水)	16:00～　おやつ会
	30日(月)	16:00～　トランポリン教室①

南部児童センター　屋部町　☎/FAX248-2330

幼児・親子	11日(水)	10:30～　こいのぼり作り（手形とり）、カレンダー作り
	18日(水)	10:30～　お絵かき、新聞紙ビリビリ
	25日(水)	11:00～　ニラせんべい作り
児童	10日(火)	14:00～　ホットケーキ作り
	13日(金)	15:30～　交通安全教室
	17日(火)	15:30～　トランポリン教室①
	26日(木)	16:00～　ドッヂビーであそぼう

東部児童センター　高橋町　☎/FAX246-0079

幼児・親子	11日(水)	11:00～　新聞紙で遊ぼう
	18日(水)	11:00～　牛見学に行こう
	25日(水)	11:00～　おやつ作り（ニラせんべい）
児童	11日(水)	16:00～　トランポリン教室①
	18日(水)	16:00～　おやつづくり（ニラせんべい）
	25日(水)	16:00～　みんなでドッヂビー

北部児童センター　北旭ヶ丘町　☎/FAX248-8381

幼児・親子	11日(水)	10:45～　シャボン玉で遊ぼう
	18日(水)	10:30～　さんぽへGO！※
	25日(水)	10:45～　誕生日会（4月・5月）
児童	12日(木)	15:30～　トランポリン教室①
	14日(土)	13:00～　センターまつり
	18日(水)	16:00～　ドッヂビー大会
	25日(水)	16:00～　ダンス教室①

日曜・祝日の当番薬局

1日(日)	すみさか土屋
3日(祝)	スザカ岡田
4日(祝)	高梨土屋
5日(祝)	芝宮前中島ファミリー
8日(日)	パセリ
15日(日)	オリジン、りぼん
22日(日)	山下
29日(日)	りんどう
6月5日(日)	まい

※芝宮前中島ファミリー薬局は、15日(第3日曜日)を除き、すべて営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

と　き　日曜・祝日・年末年始
9:00～12:00、13:00～17:00
ところ　県立須坂病院
問合せ　☎245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師会、須坂病院、須高行政事務組合が共同で運営しています。

夜間・日曜納税相談窓口

夜間納税相談窓口
5/27(金)　17:15～19:00

日曜納税相談窓口
5/29(日)　9:00～16:00

ところ　税務課（窓口②番）
問合せ　☎248-9001

税金などの納期限

納期限・口座振替日
5月31日(火)

軽自動車税……全期
介護保険料(普通徴収)…2期

◆納期限内の納付をお願いします。
◆便利な口座振替をご利用ください。
◆市税(国民健康保険税など)はインターネットを通じクレジットカードで納付できます。お問い合わせは税務課へ。

5月の乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】（会場:保健センター、持ち物:母子健康手帳）

健診名	日	受付時間	対象者
3か月児健康診査	13(金)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成28年1月1日～1月15日生 平成28年1月16日～1月31日生
	6/10(金)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成28年2月1日～2月15日生 平成28年2月16日～2月29日生

持ち物…おむつ、バスタオル、3か月児健康診査票

1歳児健康相談	24(火)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成27年4月27日～5月7日生 平成27年5月8日～5月24日生

持ち物…おむつ、歯ブラシ、1歳児健康相談票

1歳6か月児健康診査	27(金)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成26年10月23日～11月11日生 平成26年11月12日～11月24日生

持ち物…おむつ、歯ブラシ、1歳6か月児健康診査票

2歳児健康相談	19(木)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成26年4月20日～4月30日生 平成26年5月1日～5月16日生
	6/16(木)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成26年5月17日～5月26日生 平成26年5月27日～6月10日生

持ち物…歯ブラシ、2歳児健康相談票、2歳児健康相談(おたずね)

3歳児健康診査	30(月)	13:00～13:30 13:30～14:00	平成25年4月28日～5月15日生 平成25年5月16日～5月27日生

持ち物…歯ブラシ、尿、目と耳に関するアンケート、3歳児健康診査票、おたずね

もぐもぐ離乳食講座	26(木)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成27年11月1日～11月15日生 平成27年11月16日～11月30日生

持ち物…おむつ、おしぼり、らくらく離乳食ガイドブック、離乳食講座おたずね

かみかみ離乳食講座	10(火)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成27年8月1日～8月15日生 平成27年8月16日～8月31日生
	6/7(火)	13:00～13:15 14:15～14:30	平成27年9月1日～9月15日生 平成27年9月16日～9月30日生

持ち物…おむつ、おしぼり、らくらく離乳食ガイドブック、離乳食講座おたずね、もぐもぐ離乳食講座の資料

【個別予防接種】（会場：各医療機関）

開始対象者	予防接種名	対象者
平成28年3月生	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2か月～60か月(5歳)の前日まで
平成28年2月生	四種混合1期初回	生後3か月～90か月(7歳半)の前日まで
平成27年12月生	BCG	生後12か月(1歳)の前日まで
平成27年5月生	麻しん・風しん1期	生後12か月～24か月(2歳)の前日まで
	水痘(水ぼうそう)	生後12か月～36か月(3歳)の前日まで

※個別通知はしません。各戸に配付した「健康カレンダー」をご覧のうえ、医療機関で受けてください。

【問合せ】
▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
▼個別予防接種……健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

◎毎月第3日曜日は「家庭の日」……親子で決めよう「ケータイ・スマホ・ゲーム機の使い方ルール」と「ノーネットデイ」

広告
SOMPOホールディングス 損保ジャパン日本興亜ひまわり生命
「不安」を「安心」にかえる医療保険
ご契約年齢:満20歳～満80歳
新 健康のお守りハート
払込期間中無解約返戻金設定告知医療保険・手術1型
0037-6001-66598
■受付時間:10時～19時(日曜定休)
広告有効期限:2016年10月31日
※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。
【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18
【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビルTEL:03-6742-3111(代表)
健康に不安がある方のためにできました。
健康に不安がある方
持病がある方
もう医療保険に「はいれない」と思っていた方
を一生涯保障する医療保険です。
HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)
広告の問い合わせは㈱ホープ長野営業所へ(☎050-5838-2344)

公民館だより すざか

平成28年
No.649
5月1日発行

発行・編集 須坂市中央公民館
〒382－0013
須坂市大字須坂747番地イ
TEL 026－245－1598
FAX 026－246－3906
E-mail：s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

戦争の遺産と平和への教訓
歴史学習講座　南部地域公民館

3月4日㈮、南部地域公民館主催の講座に20人が参加し、松代大本営跡（象山地下壕）の見学をしました。NPO法人松代大本営平和祈念館の塚田晴美さんをガイドに招き、当時の様子や歴史背景などを学びました。

地下壕建設の背景

終戦間近、日本では本土決戦に備えて、海岸から離れた土地に中枢機能を移す計画がありました。そこで選ばれたのが松代であり、象山、舞鶴山、皆神山に巨大な地下壕が、皇族や将校クラスの人達を移住させる目的で建設されました。いずれも未完成ですが今でも残っており、象山地下壕と舞鶴山地下壕はその一部を実際に見学することができます。

地下壕の見学

バスで松代町西条まで向かい、途中から景色を楽しみつつ地下壕まで歩きました。そして入り口で塚田さんから説明を受け、順番に地下壕に入りました。壕内は暗くひんやりしていて、壁や天井には折れた採掘機のパーツやダイナマイトの跡が残されていました。

▲地下壕の入り口。中はとても広くなっています

奥へ進みながら塚田さんは「この地下壕の建設は昭和19年11月に開始されました。1日で1万人もの人々が過酷な環境下で働かされ、粗末な食事や過労が原因で多くの人が亡くなったといわれています。また、この地下壕を建設する時間を稼ぐために、勝てる見込みのない沖縄戦を長引かせていたことが文献から明らかになっており、地下壕建設による影響はとても大きかったといえます」と説明しました。

まとめ

塚田さんは「最終的に、この地下壕は使われることはありませんでした。しかし、使われなかったからこそ長野は助かったといえます。願わくば、二度と戦争がおこらないようにみなさんにはこの地下壕を教訓にしてこれからの国を守っていっていただきたいと思います」とまとめました。

▲塚田さんは象山地下壕の建設当時の様子と、その背景について話しました

参加者の感想

・塚田さんの話は、私にとってすごく衝撃的だった。歴史的な面でもたくさんの事がわかり、とても満足した。
・皆で楽しく学べた。地下壕はこれからの未来のために残して欲しいと強く感じた。

▲入り口の石碑には平和への想いが込められています

がりゃう山

緑まぶしい5月になるとさまざまな五月の文字が多く見える。4月は新しい春を迎えた喜びから一歩進み、体の底から力がフツフツと満ちてくる心持ちだ。これは、みな萌え生ずる季節にちなんだ言葉だ▼五月雨、五月女（早乙女）は米作りにちなんだもの。これは田植えに忙しくなる季節を表す。五月兜、五月人形、五月幟は子供たちの成長を願うものだ。五月蚊帳は早々と蚊帳を吊るのを戒めている▼英語の辞典を引いてみると、五月のMayはラテン語に由来する「増加・成長をもたらす女神」を表す月としている。ちなみに女性は豊饒（ほうじょう）の象徴であり、肥沃な大地に実りを期待して種まきをする月が由来なのだろう。Mayの派生語として昆虫・コガネムシ、五月祭、五月の朝霧などがある▼さて、『広辞苑』の五月の最後の項目には五月病がのっているが、春から新たに学校や会社などに入った新人たちは新しい社会になじんでいるだろうか？緑あふれる5月、若さみなぎる力でぜひとも自信を持って自分の道を切り開いていってほしい。

豊丘地域公民館開館イベント

生まれ変わった新公民館

豊丘地域公民館にて3月5日(土)から13日(日)の6日間にわたり、新・豊丘地域公民館開館イベント実行委員会が主催した記念イベントが開かれました。音楽発表、料理教室と試食会、記念講演会などが行われ、総勢で約500人が参加しました。

生まれ変わった新公民館

今年2月15日に豊丘地域公民館建て替えの工事が終わり、約40年間、多くの人達に親しまれてきた建物は使いやすく生まれ変わりました。

開館セレモニー

開式にあたり、地元消防団11分団ラッパ隊のファンファーレが行われ、勇ましい音色が会場に響きわたりました。その後、役員や豊丘地域公民館長によるあいさつがありました。

▲力強く演奏するラッパ隊

セレモニーの後、地域公民館長の案内のもと、館内を見て回りました。新館は以前よりも明るく、広くなったほかにバリアフリー化も施されており、障がいを抱えた人でも利用しやすいようになっています。実際に部屋を見て回った参加者は「新しい公民館が、多くの地域の人が集まれる場所になればいいと思う」と話しました。

ステージ発表と歌声喫茶

豊丘地域公民館の利用団体や他地域の音楽活動団体を招いての発表会がありました。新しくなったホールで狂言、アルプホルン、土笛、謡曲などの発表があり、いずれも会場を大いに盛り上げました。

最後はシンガーソングライターの堀六平さんをゲストに招いての歌声喫茶が行われました。六平さんのギターに合わせて、今の時期にぴったりな『春の小川』や、『メダカの学校』を会場の全員で歌いました。六平さんの粋なトークも合わさり、会場は活気と笑顔に包まれました。

今回のイベントに際し、イベント実行委員長の小林道男さんは「40年ぶりに公民館が新しくなりましたが、これをきっかけに新たな気持ちで公民館を利用できれば良いと思います」と話しました。

▲スイスの民族楽器「アルプホルン」の演奏

▲利用団体「ふきったま」によるバンド演奏

◇◇◇◇◇ 開館イベント記念講演会 ◇◇◇◇◇

スマホやアプリの悪影響を考える

イベント5日目に、元NHK長野放送局長の清川輝基さんによる講演会が行われました。演題は『スマホやアプリの悪影響を考える』で会場には60人が集まりました。

学力低下への懸念

清川さんははじめに「スマホや携帯電話が中高生を中心に爆発的に普及しています。通信アプリは楽しくて便利ですが、使い過ぎにより勉学などに支障が出てしまいます。また、それらの長時間使用に伴い、それに比例して成績が下がってしまうという調査結果が出ています。通信アプリの使用が長くなると学校で習得した学習内容が消えてしまうのです」と指摘しました。

▲熱弁する清川輝基さん

失われる信頼関係

「子育てにおいて赤ちゃんに授乳しながらスマホを操作する親が増えています。赤ちゃんは授乳の際、お母さんの目を見ることで安心し、信頼関係が築かれます。スマホの使用によりそうした機会が失われてしまうのはとても残念なことです」と話し、最後に「スマホや携帯を完全に断つことは難しいと思います。使用時間を決め、自分自身で制御していくことや、時にはスイッチを切る勇気も必要だと考えます」とまとめました。

参加者の感想

・今回の講演を聞き、思っていたよりもスマホやアプリの悪影響は重大だと感じました。

・メディア関連企業・親のエゴなどで子供たちはどんどん危機にさらされており、真剣に考えなくてはならないと思った。

・とても興味深い内容で、あっという間に時間がすぎてしまった。

お知らせ

須坂市中央公民館

聞く　市民学園公開講演会　健康長寿発信都市「須坂ＪＡＰＡＮ」の実現に向けて

健康をキーワードに地域の活性化を目指す「須坂ＪＡＰＡＮ」について、三木正夫市長より詳しく聞きます。

とき　5月21日(土)　午後2時～3時30分
ところ　中央公民館ホール（3階）
講師　三木正夫市長
入場料　無料
問合せ　☎245-1598

学ぶ　青年バラエティー講座～自遊時感～　卓球を楽しもう！

卓球が好きな方や興味のある方、いっしょに楽しみませんか。動きやすい服装でご参加ください。

とき　5月24日(火)　午後7時15分～8時30分
ところ　市民体育館　卓球室
講師　市村忠彦さん（日本体育協会公認スポーツ指導者）
参加費　無料
持ち物　ラケット（お持ちの方）、タオル、飲み物、体育館用シューズ
対象　18歳～39歳までで、市内に在住または勤務している方
定員　15人
申込　5月20日(金)まで
問合せ　※平日の午前9時～午後5時　☎245-1598

仁礼コミュニティセンター

見る　大谷不動尊奥の院めぐり

600年あまりの歴史を持つ大谷不動尊奥の院と新緑の大谷渓谷を訪ねてみませんか。山歩きできる身支度でご参加ください。

とき　5月23日(月)　午前9時～午後2時30分
集合　仁礼コミュニティセンター
見学場所　黒門、大谷不動尊奥の院　ほか
講師　篠塚久義さん

南部地域公民館

学ぶ　マツの剪定講座

自分でできる庭木剪定にチャレンジしませんか。

マツの剪定は、とくに難易度の高い技が必要です。基礎から学んでから実践することで、確かな技術を身につけましょう。造園技術をやさしく指導します。

とき　5月30日(月)　午前10時～正午
ところ　創造の家　講習室（3階）
内容　アカマツの剪定講習
講師　佐藤謙治さん（造園技能士・造園施工管理技士2級）
参加費　無料
持ち物　植木ばさみ、筆記用具
対象　18歳以上
定員　10人
申込　5月10日(火)～
問合せ　※平日の午前9時～午後5時　☎245-0273

参加費　500円／人
定員　18人
申込　5月6日(金)～
問合せ　※平日の午前9時～午後5時　☎245-8118

文化芸術講座

須坂市文化芸術協会と中央公民館が連携して開催します。
伝統文化や芸能にふれることができる体験講座です。お気軽にご参加ください。

ところ　中央公民館・すざか女性未来館・旧上高井郡役所
受付　定員になり次第締め切ります。
講師　須坂市文化芸術協会会員
問合せ　中央公民館☎245-1598

講座名	回数	初回日時	開催日	参加費	対象	定員
さわやか謡曲教室（観世流）	8回	6月11日(土) 午後1時～3時	各回とも土曜日	無料（観世流初心謡本 上巻を、初回までにご用意ください）	どなたでも	8人
仲間づくり謡曲塾（宝生流）	8回	6月17日(金) 午後7時～8時30分	各回とも金曜日	2,700円（謡本 鶴亀）※初回までにご用意できる方は無料	どなたでも	10人
初心者箏講座	10回	6月4日(土) 午後3時～4時20分	各回とも土曜日	500円／回（箏・譜面台等借料の一部協力金として）	小学生以上	10人
ハーモニカ教室	8回	4月23日(土) 午前10時～11時	各回とも土曜日	無料（ハーモニカをお持ちでない方には斡旋します）	どなたでも	15人
気軽に楽しむ日本舞踊	8回	7月8日(金) 午後7時30分～9時	毎月第2･4金曜日	無料	どなたでも	10人
消防木遣り講座	12回	5月2日(月) 午後7時～8時	毎月第1･3月曜日	無料	どなたでも	10人
いけばな講座 宏道流（望月）	7回	6月18日(土) 午後1時～3時	各回とも土曜日	700円／回（花材代）	小学生以上	10人
初心者向け短歌教室	12回	5月7日(土) 午後1時30分～	毎月2回とも土曜日 ※以後の予定は1回ごとに決めます。	月500円（資料代）	どなたでも	10人

おでかけ！健康教室のご案内

自分の体や健康について学び、より健康に生活するためのヒントが得られる教室です。保健師、健康運動指導士が出向き、講師となります。自分に合った内容の教室を選び、気軽に参加してみましょう。開催地域の方に限らず、どなたでも申込み可能です。

◆**参加費**　無料　　◆**持ち物**　申込みの際にお伝えします。

◆**申込み**　各地域公民館へお申込みください（定員になり次第締め切ります）。

ところ	日　時	内　容	定員	申込み
旭ヶ丘ふれあいプラザ ☎246－3783	1回目　5月13日㈮ 午後1時30分～3時 2回目　5月18日㈬ 午前10時～11時30分	1回目　運動講座 「正しいラジオ体操と脳トレ」 2回目　健康講話 「夏の健康管理」	25人	定員になり次第終了
仁礼コミュニティセンター ☎245－8118	5月29日、6月19日 ※各回とも日曜日 午前10時～11時30分	「美しい姿勢を保つコア・セミナー」 体の芯（コア）をひきしめる運動です	30人	5月9日㈪～ ※平日の午前9時～午後5時
南部地域公民館 ☎245－0273	6月10日、7月8日、9月9日 ※各回とも金曜日 午後1時30分～3時30分	ウォーキング講座 「ノルディックウォーキングの体験」 ポールを使った歩き方を学び、屋外を歩きます	30人	

高甫地域公民館

学ぶ　初心者向け　初めてのヨガ教室〈全4回〉

興味があるんだけど…、運動が苦手…、体が硬いから無理…。そんな方でも大丈夫です。一緒にヨガを学んでみませんか。

とき　6月9日㈭・23日㈭、7月15日㈮・28日㈭
ところ　高甫地域公民館
講師　跡部奈美さん
持ち物　ヨガマット（バスタオルでも可）、タオル、飲み物
服装　動きやすい服装
定員　20人
申込　5月9日㈪～
問合せ　※平日の午前9時～午後5時
☎248-1925

学ぶ　動書教室〈全2回〉

書道の心得がなくても大丈夫です。初心者の方、興味を持たれた方、立体的な動書に挑戦してみませんか。

とき　6月15日・22日
※各回とも水曜日
午後1時30分～3時30分
ところ　高甫地域公民館
講師　五條貴美花さん
参加費　1000円／人
持ち物　筆、墨汁、半紙、文鎮、習字用下敷き、小皿2枚、新聞紙、筆を洗う容器2個
定員　10人
申込　5月16日㈪～
問合せ　※平日の午前9時～午後5時
☎248-1925

▶一緒に書きませんか

南部地域公民館・仁礼コミュニティセンター 共催「学び塾」

峰の原山野草教室

緑美しい峰の原高原での「山野草の学習」です。

とき　6月6日㈪　午前8時30分～午後4時
集合　南部地域公民館または仁礼コミュニティセンター
ところ　須坂青年の家（峰の原高原）
講師　須山正男さん（長野県薬草指導員）
参加費　1000円／人（食事代・保険料）
定員　42人
申込み　5月9日㈪～
※平日の午前9時～午後5時
問合せ　南部地域公民館
☎245-0273
仁礼コミュニティセンター
☎245-8118
※希望出発地の公民館へお電話ください。

すざか女性未来館だより

No.86

講座・催し

○各講座に無料託児あります（事前の申し込みが必要です）。
○各講座は全て、筆記用具を持参してください。
○参加費をいただく講座でキャンセルや欠席をされる場合は、1週間前までに連絡をお願いします。
○受付は平日の午前9時～午後5時までです。

資格取得講座

①ファイナンシャルプランニング3級取得講座〈全10回〉

年金・金融資金・住宅購入・老後の貯蓄など日常生活にとても役立つ資格「ファイナンシャル・プランニング技能士3級」の合格を目指していっしょにがんばりましょう。

とき　6月21日・28日
7月5日・12日・26日
8月2日・9日・23日
30日・9月6日
※各回とも火曜日
午後1時30分～3時30分
ところ　すざか女性未来館 大講習室（2階）
講師　後藤厚裕さん（1級ファイナンシャルプランニング技能士）
参加費　2000円／人（テキスト代ほか）
※検定料別途必要
定員　20人
申込　5月9日(月)～
問合せ　☎214-6041

②履歴書に書けるパソコン資格取得〈全8回〉

「日商PC、データ活用3級」の合格を目指します。検定に合格すると履歴書の資格欄に書くことができます。
講座の参加者には、検定も受けていただきます。みなさんで3級の合格を目指しましょう。

とき　7月1日(金)・6日(水)
8日(金)・13日(水)
15日(金)・20日(水)
22日(金)・27日(水)
※各回とも午前10時から正午
ところ　市技術情報センター
講師　寺島広美さん
参加費　5660円／人（テキスト代ほか）
※検定料別途必要
定員　15人
申込　5月9日(月)～
問合せ　☎214-6041

作品展示 つぼみの会 第32回 和紙絵展

私たちは日本古来の和紙を使って作品を作ります。旅行や遊びに行った時の楽しい思い出を絵にしています。
5月より2階ロビーにて作品展を開催します。ぜひご覧ください。
また、会員も募集中です。ご一緒に作品を作ってみませんか？

とき　5月18日(水)正午～31日(火)
※最終日のみ終了時間が午後2時になります。
ところ　中央公民館 2階ロビー
問合せ　☎248-0472（佐藤）

▲和紙本来の温かみのある絵をご覧ください

託児ボランティア養成講座〈全3回〉

市が行う行事や、すざか女性未来館などで行う講座の託児ボランティアや須坂市ファミリー・サポート・センターの提供会員として活動できる方を養成します。たくさんの方のご参加をお待ちしています。
※この講座は無料託児がありませんのでご注意ください

【1回目】
とき　5月26日(木)　午後1時30分～3時
ところ　中央公民館　2階視聴覚室
内容　子どもの発達と保育の心
講師　塚田右子さん（文化学園長野保育専門学校専任講師）

【2回目】
とき　6月7日(火)または6月14日(火)午前10時～正午
ところ　子育て支援センター
内容　託児体験
※どちらか都合のよい日の参加をお願いします

【3回目】
とき　6月下旬の午後予定
（後日受講者にお知らせします）
ところ　中央公民館　2階和室
内容　乳幼児の救急看護法

参加費　無料
対象　どなたでも（先着20人）
申込期限　5月24日(火)
申込・問合せ　子ども課（☎248-9026）
主催　市教育委員会 子ども課
共催　すざか女性未来館
◆全3回受講された方には修了証をお渡しします

生涯学習推進センターだより

No.195

スザッピー

須坂市民総合大学

学ぼう 成ろう 須坂人 受講生 募集!!

歴史や文化のお宝が豊富な信州須坂で、お宝のことをもっと学びませんか。

須坂市を〝まるごと〟学びの場とする『須坂市民総合大学』は、だれでも好きな時間に好きな講座に参加できます。

参加した講座は、学びの手帳『須坂人手形（すざかびとてがた）』に学習の記録をつけていきます。参加講座数50講座（その内、必修講座10講座以上※）受講すると、須坂を知り、誇りに思う人『須坂人（すざかびと）』に認定します。

▲「須坂人手形」一冊300円で購入できます

（※必修講座＝あらかじめ、市が必修科目として設定した講座やイベント）

申込みは随時受け付けています。

現在、受講者は133人います。今年3月27日には7人目の須坂人が誕生しました。

生涯学習推進センターでは、新年度もみなさんに喜んでいただけるようにわくわくする講座を企画していきたいと思います。

生涯学習を共に楽しみながら学びましょう！

市民のみなさんに喜ばれる楽しい講座を用意して、お待ちしています。

申込み・問合せ

生涯学習推進センター

☎214-6086

「須坂人」7人目が誕生

須坂人認定式

青木邦夫さんおめでとうございます。

▲認定証を受け取る青木さん

3月27日(日)旧越家住宅（山丸一番館）で行われた須坂市民総合大学。第10回公開必修講座『語りと紙芝居&音とおどりの世界へ』の冒頭、同大学の対象講座が50に達して『須坂人』に認定した青木邦夫さん（南原町）に、市長から認定証が手渡されました。

青木さんは「60歳で須坂市にUターンしてきました。ふるさとをもっと知りたくて、さまざまな学びの機会が提供されているこの講座に参加しました。須坂人と呼ばれるのは大変おこがましいが、この認定を励みに、これからも健康に気をつけて学んでいきたい」と話しました。

紙芝居と幻想的な舞

語りと紙芝居 & 音とおどりの世界へ

今年で11回目の開催となる語りと紙芝居に110人にご参加いただきました。

口演に先だち、代表の佐藤政世さんは、「私どもの会は、生涯学習須坂学舎で、須坂のお宝を学び、語りと紙芝居で街の活性化のお手伝いができたらと平成17年に発足し、昨年10周年を迎えました。

お陰様で今年も皆様と交流を持ち、一緒に新しい紙芝居を作ることができました。夢を持つことは楽しいです。心から感謝申し上げます」とあいさつしました。

▲高山村文庫石楠花「奉納された刀」

始めに『蔵の町すざか昔を語る会』が、『越寿三郎物語』を、今回初めての英語通訳も合わせて披露しました。

また、友情出演で高山村文庫石楠花による『奉納された刀』、福島町紙芝居クラブつくしんぼによる『ききみみずきん（日本昔話）』の披露がありました。

第二部の「音とおどり」は、Okikaと小さい鷲男（わしおとこ）（加藤士文）が、龍に乗って広い宇宙をゆっくりと打楽器を演奏しながら楽しい旅をしている物語。観ている人や聴いている人は、小さい鷲男がつくり出す不思議な世界へ引き込まれていきました。

▲Okika(左)と小さい鷲男(手前右)

そこへ、優雅なOkikaが詩と踊りで彩りを添えます。それぞれの内に眠っている心に語りかけるかのような、神秘の美しい輝きのおどりに会場は魅了されました。

参加者から「今までに見たことがない幻想的な物語とおどりに感動しました。今後も楽しみにしています」と言葉をいただきました。

須坂のお宝発見・須坂市内見学まなび－号「扇状地の里コース」参加者募集

▲広円寺にて話を聞く参加者

松川扇状地の小河原地区には、広島城から改易となった福島正則の子のお墓があったり、神話で興味深い「道反大神」の話があったりします。土着の国人層である「小河原氏」は、井上氏とも関係があり、鎌倉幕府ともつながっています。

他にも知らない歴史や文化財など多くを発見できるかもしれません。大人はもちろん、小中学生（責任者同伴）や市外にお住まいの方もぜひご参加ください。

とき　5月22日㈰
午前9時～正午

集合　中央公民館1階ロビー

コース　―はバス…は徒歩
中央公民館―弁天清水―小河原氏館跡・長者屋敷跡―大乗寺―小河原神社…久兵衛堰・一等三角点―谷街道道標―広円寺―左願寺遺跡…崖下の道（湧水跡・本陣石垣跡）…小河原町公会堂―中央公民館

案内役　まなび－号（隊）インストラクター

参加費　150円／人（保険加入料等）

定員　20人

募集期間　5月6日㈮～13日㈮
案内通知発送16日㈪予定

問合せ　生涯学習推進センター
☎214-6086

「生涯学習指導者養成講座」修了式、須坂市生涯学習推進員委嘱式が行われました。

明るく住みよい地域づくりのために、「自立」「協働」「創造」の生涯学習社会の実現に向け、地域や学校、各種団体で、生涯学習指導者・支援者・生涯学習ボランティアとして活躍していけるよう、生涯学習に関する基礎的な知識を習得するための講座、平成27年度文部科学省認定「生涯学習指導者養成講座修了式」が行われました。また、平成28年度「生涯学習推進員委嘱式」が行われ、再委嘱者を含めた28名が委嘱されました。

▲修了式と委嘱式での記念撮影

生涯学習推進員が取材しました

すみさかハーモニー

平成14年に、屋部町婦人会の中での活動「童謡・唱歌を歌う会」として、30名で発足しました。そして、平成16年のすみれが咲く頃に、グループ名を「すみれコーラス」に改名しました。

平成25年に、屋部町婦人会の90周年祝いを機に解散し、区民が誰でも参加できる分館グループとして「すみさかハーモニー」と改名し、新たに発足しました。

講師は、北村知栄先生（屋部町）で、毎月第2・第4金曜日の午後2時～3時に、屋部町公会堂で練習しています。

現在、会員17名で活動しており、春のまつり（准胝観世音祭）、ふれあいサロン、敬老会、屋部町文化祭で発表しています。また、南部地域文化祭では、八幡町合唱グループと合同で発表しています。

発表会では、会員が作成した紅白のバラの花を胸につけ、晴れの舞台に彩りを添えています。

▲熱心に練習する会員のみなさん

「高齢の会ですが、声楽の素晴らしい講師の指導により、発生練習の中でも、気力・体力が高揚し心が若返ってきます。会員のハーモニーもどんどん上手になり、コーラスが楽しく、歌った後は、とても爽やかです。屋部町から生涯学習の風をなびかせたいです」ということでした。

（生涯学習推進員会南部分会　横江　記）

センターからみなさまへ

今年度、生涯学習推進センターでは、ますます元気に、市民のみなさんに「参加してよかった」と喜んでいただける講座やイベントを提供していきたいと思います。私たちは各団体が情報を共有するなど連携し、須坂市全体が一体となったまちづくりが大切と思っています。

連携から次のような効果が生まれると思っています。

◆人の輪が広がること
◆工夫したやり方に学ぶこと
◆そこから新しいアイデアが生まれること

新年度にイベントや講座を計画している主催者、団体等のみなさん、あなたの素晴らしいイベントを学びたいと思います。生涯学習推進センターと連携しませんか。お気軽にご連絡ください。

問合せ　生涯学習推進センター
☎214-6086

【訂正とお詫び】
広報すざか4月号別紙の須坂市生涯学習まちづくり出前講座No.15「レッツ・マジック」の団体名に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。
（正）すいせんマジックサークル
（誤）レッツ・マジック

▶ぶっくるー

図書館だより

開館時間　平日　午前9時～午後7時
　　土日祝　午前9時～午後5時
休館日　2・9・16・23・27・30日
Tel Fax 245-0784 245-4313

3月
来館者数　9,910人
貸出冊数　22,513冊

行事のご案内

おはなしの会
とき　毎週土曜日午前11時～
ところ　絵本コーナー(1階)

講座開催のお知らせ

わらべうた遊びと絵本講座《全4回》
とき　▼5月19日㈭▼26日㈭▼6月2日㈭▼9日㈭
※各回とも午前10時30分～11時40分
ところ　絵本コーナー(1階)・講習室(2階)
講師　佐藤月子さん
参加費　無料
対象　未就園児(0歳～3歳ぐらい)と保護者
定員　20組(申込順)
申込期間　5月3日㈫～15日㈰
※前半30分の絵本の紹介は、どなたでも自由に参加できます。

文学講座「大人が楽しむ国語教科書」《全5回》
教科書は「文学の宝庫」です。高校の教科書を教材にして、楽しく文学を学びましょう。
とき　▼6月8日㈬▼7月13日㈬▼8月10日㈬▼9月14日㈬▼10月12日㈬
※各回とも午前10時～正午
ところ　講習室(2階)
講師　田子修一さん
参加費　無料
定員　20人(申込順)
申込期間　5月3日㈫～27日㈮

紙芝居実技講演会
とき　5月15日㈰午後2時～4時
ところ　旧上高井郡役所(2階)
講師　三邑会のみなさん
参加費　無料(事前申込不要)

「こどもの読書週間」
5月12日㈭まで開催中

【お楽しみ会】
春春(けんけん)さんの手品と絵本の読み聞かせです。
と　き　5月7日㈯午前11時～
ところ　絵本コーナー(1階)
対　象　幼児～小学校低学年
参加費　無料(事前申込不要)

◆◇◆新しいＤＶＤの紹介◆◇◆

貸出期間は1週間。一人3本まで

【一般向けＤＶＤ】
▼毎日がアルツハイマー
▼奇跡の庭　京都苔寺
▼無人地帯
▼わたしの終わらない旅
▼きょうの料理100選(全10巻)
▼にっぽん郷愁鉄道(関東信越編)
など

【児童向けＤＶＤ】
▼ブルーナのおはなしえほん
▼動物大好き！ワンちゃん
▼日本の昔ばなし(全17巻)
▼恐竜大進撃
▼乗り物大好きNEWてつどう
▼乗り物大好きNEWはたらくくるま
など

※児童向けＤＶＤコーナーを新設しました。

新刊案内

絵本
レッツゴーおべんとう！　わたなべあや
ななでももんちゃん　とよたかずひこ
あったかいな　くすのきしげのり
うどん対ラーメン　田中六大

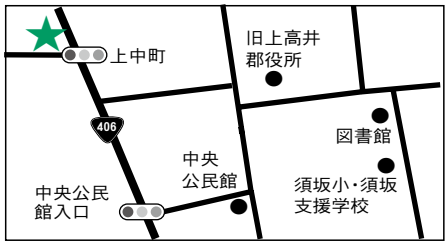
児童
アーロと少年　ＫＡＤＯＫＡＷＡ
真田昌幸　ポプラ社
お金さえあればいい？　浜矩子
モンスター・ホテルでピクニック　柏葉幸子

一般
はじめて学ぶ方言学　井上史雄
その痛みは「うつ病」かもしれません　大塚明彦
薄毛の科学　Ｂ＆Ｔブックス
世界５０００年の名建築　二階幸恵
日陰をいかす美しい庭　ＮＨＫ出版
真説真田名刀伝　東郷隆
風聞き草墓標　諸田玲子

信州須坂どこでも図書館紹介②

ヤンネ
アトリエ・雑貨・ときどき教室

古民家を改造した趣ある店内に、個性的でかわいい雑貨たち。そんな雰囲気にぴったりな美術書や絵本が置いてあります。



開館時間　毎週金・土・日曜日、祝日
　　午前11時～午後6時
電話番号　026-285-0183

▶鍍銀銅製 獅噛紋銙板

須坂市立博物館 博物館だより

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 2・9・16・23・30日
Tel 245-0407
Fax 214-5548

入館料(15日まで)
高校生以上…200円
小中学生・市内在住70歳以上…無料

根付(ねつけ)「袋を背負う猿」の愛称を投票で決定します

当館所蔵の根付「袋を背負う猿」が「ミュージアム干支(えと)コレクションアワード2016猿」でグランプリを獲得しました。

4月に愛称を募集したところ、たくさんのご応募をいただきました。その中から候補作品10点を選びましたので、気に入った愛称に投票してください。

得票数が一番多い作品が愛称となります。

投票期間 5月17日(火)～31日(火)

投票方法 住所、氏名、候補作品を記入のうえ▼郵送(〒382-0028 須坂市臥竜2-4-1)▼FAX▼市ホームページから投票してください。

※投票箱(博物館・生涯学習スポーツ課に設置)からも投票できます。投票は一人一回とします。

結果発表 6月11日(土)

※候補作品の詳細は5月17日以降に市ホームページをご覧いただくか、博物館へお問い合わせください。

須坂市立博物館開館50周年記念特集展 印籠(いんろう)・根付 ～ニッポンが世界に誇るものづくりのルーツ～

期間 6月11日(土)～8月21日(日)

江戸の技と粋を存分に堪能できる印籠・根付などのコレクションを約70点展示します。

▲印籠「蒔絵鶏図(まきえちょうず)」

「臥竜山たんけん」2016 臥竜山ウォークラリー

臥竜公園内のチェックポイントを周りながらクイズに答えましょう。

できるだけ2人以上のグループで申し込んでください。

とき 6月4日(土) 午前9時～11時30分

集合 博物館前(雨天中止)

持ち物 50円(保険料)

対象 小学生以上

定員 50人(申込順)

申込期間 5月17日(火)～29日(日)

「国際博物館の日」記念品プレゼント

とき 5月18日(水)

博物館の社会的役割を普及させる目的で制定された「国際博物館の日」。

当日ご来館の先着30人に、記念品として「姦譜(じゃくふ)ポストカード」と「臥竜山ハンドブック」をプレゼントします。

市誌編さん室の窓

《近現代の史料から⑩》 ラジオ体操と体力章検定

昭和3(1928)年11月1日からNHKがラジオ体操を始めました。その後、昭和6年9月18日に満州事変勃発、昭和12年7月7日に日中戦争勃発と続き、戦局が拡大長期化する中、「体格・体力の向上」を目指して、学校教育や町内会でラジオ体操が強制されるようになりました。

須坂町では、昭和5年7月21日から町営運動場で「ラジオ体操の会」が毎年1カ月間行われていました。昭和12年8月1日号の『町報』には、「毎年3000人の出席者が老いも若きも号令に合わせて熱心に行なっている」とあり、写真が掲載されています。

昭和14年10月14日に行われた須坂小学校校庭運動会では、「全校による合同体操」(ラジオ体操)が行われています。ほかにも、「ヒノマル・ヘイタイサン」(尋常1年)、「兵隊遊び」(尋常3年)などの遊戯や相撲体操(6年以上男子)、兵式教練(高等科男子)、敵前陣地構築(青年学校男子)など、戦時色の濃い種目が多く見られます。

また、昭和14年10月1日には体力章検定が行われました。体力章検定とは、「国防力の充実、産業力の拡大など国家目的による一定の体力標準を定め、これに合格した者には国においてこれを認定し徽章(きしょう)を与えるもの」(『町報』昭和15年10月1日号)とあります。

さらに、「合格する見込みはなくとも国家が要求する国民体力の標準に照らし、自己体力の現状を知るという厳粛なる気持ちで必ず受験することが必要」とも書かれており、国民意識を総動員する、たいへん強制力の強いものでした。

▲『町報』(昭和12年8月1日号)に掲載された写真

私が選ぶ 須坂百景

平成25年に須高ケーブルテレビ株式会社が開局25周年を記念して企画（須坂市共催）した「私が選ぶ須坂百景」で選ばれた、須坂の宝を紹介します。

76 井上の枕状溶岩

井上の枕状溶岩は、長野県の天然記念物で、今から約２千万年前にできたものと考えられています。

当時、この一帯は海に覆われ、海底火山の噴火で噴出した溶岩が水中で急激に冷えたことで、枕のような形の岩塊になりました。

「海の底でこうした地形ができた様子を間近に見ると、２千万年という時の流れに思いをはせてしまいます」との推薦がありました。

77 東山魁夷の碑 須坂クラシック美術館

須坂クラシック美術館は、江戸時代の大規模町家で現在は岡信孝コレクション美術館として一般公開しています。

その美術館が建つ谷街道と善光寺街道の交差点に、東山魁夷（ひがしやまかいい）画伯の詩碑があります。「馬車よゆっくり走れ！」と書かれた碑文は、画伯自らの揮毫（きごう）で、ドイツの古い寓話（ぐうわ）からの引用です。

「詩碑は蔵の町並みの入り口にふさわしい」との推薦がありました。

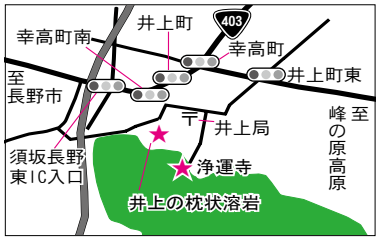
78 浄運寺 本堂

県内で一番古い浄土宗の寺とされる浄運寺は、法然上人の弟子で地元・井上出身の角張入道が健保２（１２１４）年に開きました。

市指定文化財の本堂は寛政６（１７９４）年に再建されました。

欄間の十六羅漢・二十四孝の彫刻は、名工・亀原和太四郎嘉博の傑作といわれています。

「小林一茶が訪れたのをはじめ、『清貧の思想』を著した中野孝次の墓があるなど、文学好きの私には大切なお寺です」との推薦がありました。



協力…須高ケーブルテレビ株式会社

須坂まちウォーク QRコード

App Store

Google play

「須坂百景」の映像は、スマートフォンアプリ「須坂まちウォーク」でご覧いただけます。

まずは、スマートフォンに専用アプリをインストールし、トップ画面から「私が選ぶ須坂百景」を選択。ジャンル別に分かれていますので、見たいものを選んで百景の映像をお楽しみください。ＤＶＤは図書館や市内各公民館でも貸し出しています。

よもやまばなし

▼４月から担当が変わりました。よろしくお願いします。人に伝える文章や写真を撮る難しさ。誌上では直接説明ができません。これからいろいろと学び、読み易い広報を作っていければと抱負を述べさせていただきます。（岡田）

▼市内各地で行われている御柱祭の取材にうかがいました。私の実家の地域には御柱祭がなかったので、初めてのことばかりでしたが、勉強になりました。７年後の次回は、大きくなったわが子と一緒に見に行きたいです。（佐藤）

▼今月から広報の担当が変わりました。前任から引き継いだ一眼レフを手に、取材に出かけます。これから、町の行事や催し物、講演会など、楽しい須坂のイベントを精一杯取材させていただきますのでよろしくお願いします。（浦野）

2016.4.1現在（　）内前月比
人口……51,521（-116）
男　……24,917（- 54）
女　……26,604（- 62）
世帯……19,535（+ 7）

広報 すざか

発行日　平成28年５月１日
発行/編集　須坂市役所/総務部政策推進課
TEL026-245-1400（代表）FAX026-246-0750
〒382-8511 長野県須坂市大字須坂1528-1
URL http://www.city.suzaka.nagano.jp
Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
印刷　株式会社オフセット

印刷部数19,600部（印刷経費１部あたり約33円）
再生紙・大豆油インクを使用しています。

再生紙を使用しています。
大豆油インクを使用しています。