

すざか

広報

2016
(平成28年)

4



●思い出の着物で新たな思い出づくり(詳細は23ページ)

- 今月号の主な内容 -

- | | | | |
|-----|----------------------|-----|---------------------|
| P2 | 特集「平成28年度事業目標と方針・予算」 | P16 | 臥竜公園さくらまつり |
| P8 | 第五次総合計画・後期基本計画 | P18 | 新エネルギー設備設置費を助成 |
| P10 | 犬の登録と狂犬病予防注射 | P20 | みんなの広場(お便り紹介・クイズなど) |
| P12 | 後期高齢者医療の保険料変更 | P22 | まちの出来事 |
| P14 | もの忘れ相談日を開設します | P24 | 情報ファイル |
| | | P31 | 公民館だより |



健康長寿発信都市



須坂JAPAN
Suzaka

須坂市花と緑のまちづくり事業マスコットキャラクター「かんちゃん」

▼ボランティアでフラワーロード整備

▼体操ユニットのみなさんによる「須坂エクササイズ」の普及活動



特集

平成28年度 事業目標と方針・予算

須坂市は、第五次須坂市総合計画（8ページ参照）に沿い、「安心・安全」、「元気」、「交流」の3つをまちづくりの基本理念として掲げ、「一人ひとりが輝き、磨かれた『ほんもの』の魅力あふれるまち 須坂」を市民のみなさんと共に創ります。

第五次須坂市総合計画・後期基本計画が始まる今年度、各部局が掲げる目標と方針、主な事業、予算を紹介します。



▲「人権を考える市民のつどい」で発表する小学生



▲園児のための交通安全教室

総務部

総務課・政策推進課・
財政課・税務課

温かい・活力のあるまちづくり

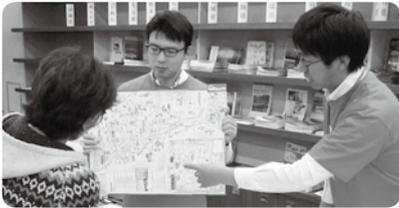
人口の減少と少子高齢社会を迎え、広域的に対応するとともに、地域の宝をさらに磨き組み合わせ、市民のみなさんと力を合わせて「温かい・活力のあるまち」を創ります。

■須坂市を思い、活動しているさまざまな団体や個人の「市民力」の結集を図る「117人会議」を開き、未来を見据えた事業を共創で展開します。笑顔とあいさつのあふれる市役所づくりを一層進めます。

■地域防災力の向上を図り、安心・安全なまちづくりを進めます。

■積極的な財源確保と経常経費の削減に向け、「須坂市行財政改革第四次チャレンジプラン」を確実に実行します。また「滞納整理対策チャレンジプラン」の推進と公共施設の最適な配置を実現するため、利活用を含めた「公共施設等総合管理計画」を策定します。

■地域資源を生かした移住・定住の促進を図るため、地域おこし協力隊を引き続き委嘱し、情報発信を積極的に行います。



首都圏で開かれる移住セミナーで須坂市をPRする地域おこし協力隊

健康福祉部

福祉課・高齢者福祉課・
健康づくり課

住み慣れた所で安心して暮らし続ける

誰もが住み慣れたまちで自分らしい生活を送ることが出来る地域を実現するには、みなさんの互助の力が必要です。ご協力をお願いします。

■子育て中の方や介護者、障がいを抱えている方など、地域で暮らす誰もが集い、話したり助け合いができる「つどい場」を市民と共に創ります。

■子育てしやすい地域を推進するため、妊娠・子育てなんでも相談『おひさま』を保健センターに開設します。

■国民健康保険加入者の健康課題は、糖尿病治療者が増えていることです。特定健康診査を多くの方に受けていただくなど、予防対策をさらに強化します。

■「ヘルプカード」で、みんなが助け合い元気に暮らせるまちを目指します。「ヘルプカード」は、障がいのある人がふだんから身に着けておくことで、困った時に周囲の配慮や手助けをお願いしやすくなるものです。



市民共創部

市民課・人権同和政策課・
男女共同参画課・生涯学習スポーツ課・
中央公民館

元気なまちづくりを共創で推進

■通勤や通学、通院、買い物としての公共交通を守り育てるため、市民バスや乗合タクシー、乗合バスなどの公共交通の維持充実に努めます。

■「人権が守られ差別のない社会」、「女性も男性もいきいきと活動できる社会」の実現は、誰もが安心して快適に生活する基礎となります。人権尊重や男女共同参画社会の実現に向けて、啓発、相談、調査を推進します。

■健康長寿や自己実現のためには、生きがいづくりや体力づくり、仲間づくりが必要です。文化施設やスポーツ施設、各種講座や教室をご利用いただき、前向きで豊かな人生を送っていただけるよう、文化・芸術・スポーツ活動や生涯学習活動相互の連携を図りながら推進します。

■中央公民館や旧上高井郡役所、メセナホールトイレ改修工事などの施設整備を進めます。

■生涯学習と憩いの場を提供し、市民文化の向上に資するため、旧小田切家住宅を開館(指定管理者が管理運営)します。



7月開館に向け整備中の旧小田切家住宅

環境部

生活環境課・エコパーク推進課

美しい地域環境を引き継ぐために

中間見直し後の第二次須坂市環境基本計画が始まります。美しい地域環境を次世代に引き継ぐため、市民のみなさんと共に取り組みます。

仁礼町区から建設の受入れに関する基本同意をいただいた一般廃棄物最終処分場の用地取得に向け、地権者の方との交渉を進めます。また、地元の持続的発展につながるような事業を仁礼町区のみなさんと共に検討します。

安定したごみ処理を継続するため、清掃センターの定期整備や修繕工事を進めます。生ごみ堆肥化の促進や資源物の拠点回収、粗大ごみなどのリユース(再利用)などをおして、一層のごみ減量と再資源化に取り組みます。

地域や大学の協力で進める米子小水力発電モデル事業や太陽光発電屋根貸事業、新エネルギー導入設備設置費補助事業などを継続し、地球温暖化防止の取り組みをさらに進めます。

老朽化した太子町公衆トイレや坂田・松川霊園のあずま屋などの修繕工事を行います。



一般廃棄物最終処分場の予定地

産業振興部

農林課・商業観光課・産業連携開発課

地域産業で活力あふれるまちづくり

地域資源を核とした農・商・工・観の連携を一層推進し、市民のみなさんと共に活力あふれるまちづくりを進めます。

各種団体と連携し、果樹をはじめとする須坂産農産物の生産・消費拡大を推進するとともに、新規就農者などの担い手の支援を行います。農地の多面的機能の保全管理を推進し、遊休農地解消対策や有害鳥獣対策に取り組みます。

産業コーディネート・アドバイス事業や産学官金連携による既存産業の高度化、高付加価値化と経営基盤の強化に向けた支援を行います。雇用の確保に向け、就業支援センターでの就業支援に加え、就職情報サイト「おしごとながの」での情報提供により、U・I・Jターンを促進します。

「わがわが店等開設支援事業」で魅力的で集客力のある店舗の开店を支援し、にぎわいと活気のあるまちづくりと交流人口の増加に向け努力します。

誘客宣伝活動として、プロモーション事業や銀座NAGANOをはじめ県内外で、広域連携による情報発信をします。



銀座NAGANOでの商談会の様子

まちづくり推進部

道路河川課・まちづくり課・臥竜公園管理事務所

いつまでも快適に生活できるまちへ

都市計画道路(臥竜線、八町線)や幹線道路整備、歩道段差解消整備、橋梁の長寿命化工事、農道・農業基盤整備、水路改修、交通安全施設整備、屋代線跡地活用事業などを進めます。

須坂の歴史と文化を伝え歴史的な景観を形成している建造物を保存活用し、まちづくりに生かすため、須坂市歴史的建造物の登録を進めます。臥竜公園・動物園施設整備事業では、来園者により一層親しんでいただけるよう、動物園南園噴水池の改修やカンガルー舎の改築を進めます。

多世帯同居または近居するときのリフォームや住宅取得に対する補助金を新設し、Uターンを促進します。

市営住宅の長寿命化を図るため、豊丘団地と西原団地の屋根などを改修するなど、環境整備を進めます。

空家対策や建築物耐震化促進など住宅に関する政策を推進するため、まちづくり課に住宅政策係を新設します。また住宅係は市営住宅係に名称変更します。



沼目町のラウンドアバウト交差点の完成予想図

教育委員会 事務局

学校教育課・子ども課・
人権同和教育課

子どもたちの健やかな成長を願って

■ 未来を担う子どもたちが、安心してのびのび育ち、みんなの未来に夢がもてる「共育」(共に育む)のまちづくりを推進します。

■ 多子世帯の保育料軽減制度を拡充し、低所得世帯の子育てを支援します。

■ 妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を行うため、保健センターと連携し、子育て相談の充実を図ります。

■ 子どもを暴力から守るため、市内の保育園・幼稚園の職員や年長児とその保護者を対象に、人権教育プログラムによる研修を行います。

■ 放課後の児童健全育成を図るため、日野地域児童クラブの建替えと豊丘地域児童クラブの移転整備を行います。

■ 新学校給食センターの建設に向けて取り組みます。

■ 人権が尊重される社会の実現を目指し、啓発活動を一層推進します。



リズム体操で体力づくりをする保育園児

水道局

営業課・上下水道課

計画的かつ合理的な公営企業経営

■ 限られた財源で最大の効果を上げるため、適切かつ健全な企業運営を図ります。そのため、維持管理や中長期の更新需要・財政収支の見通しに基づく計画的な施設更新、資金確保などの平準化計画を立てるアセットマネジメントおよび水道ビジョンの策定に着手し、さらなる経費節減や効率化に努めます。

■ 各種計画を忠実に実行する中で、施設の更新や水質改善のための設備を整備し、将来にわたって、水量の安定確保と安心な水の提供を継続できるようにします。

■ 水道を安心して利用していただくため、安全な水を安定的に供給し、漏水修繕対策などにより、みなさんの元へ水道水を無駄なく届ける「有効率」を上げ、長期にわたる安定した企業運営を行います。具体的には、平成32年度の無効率を10%にします。

■ 下水道の整備と維持管理を充実するとともに水酸化促進で生活環境を改善します。

■ 須坂市の平成27年4月の水酸化率は94%です。平成32年度の目標を95.9%とし、水酸化を促進します。



24時間監視体制の塩野浄水場

消防本部

総務課・予防課・警防課・消防署

防災意識の向上と
防災力の充実

■ 複雑多様化する災害に対し、地域と連携して迅速、効果的な消防・救急体制の充実に努めます。

■ 化学消防車と水そう車(水10トン積載)を更新するとともに、地震災害などに備え、耐震性防火水槽を豊丘上町に設置します。消防団へは、動力消防ポンプ付積載車を第7分団(幸高町)に追加配備し、第1分団(坂田町)の車両を更新します。また、第3分団(八幡町)の老朽化した機械器具置場と詰所を移転建設します。

■ 救急車が到着するまでには時間がかかります。いざというときのため、「応急手当講習会」を区や企業、団体、消防団と連携して開催します。また、小学生に命の大切さや応急手当の重要性を知ってもらうため、「命の教育」を継続します。

■ 住宅火災の「死者ゼロ」を目指し、住宅用火災警報器の全戸設置に向けた取り組みをさらに進めます。

■ 消防団を活性化させるため、消防団協力事業所・サポート事業所の登録を増やすなど、地域ぐるみで支援します。



消防団が千曲川・犀川水防演習に参加

平成28年度の予算

●今年度予算は「須坂JAPAN創生予算」

平成28年度は「第五次須坂市総合計画・後期基本計画」の初年度として、昨年10月に策定した「須坂市人口ビジョン、まち・ひと・しごと創生総合戦略」で挙げた重点事業を核に、各施策に取り組みでいきます。

総合戦略で須坂市が目指す将来の姿とした「健康長寿発信都市・須坂JAPAN」の実現に向け、平成28年度予算は、健康長寿を核とした人口増・農業・商業・工業・観光・環境・教育など、幅広く総合的な施策に取り組み「健康長寿発信都市・須坂JAPAN創生予算」としました。

●当初予算総額は205億5千万円



一般会計の当初予算額は、過去最高だった平成27年度当初予算と比較して3億8千万円、1.8%減の205億5千万円となりました（左ページの円グラフ参照）。

●歳入の内訳

【市税収入】

前年度対比1.0%増の58億7409万円を見込みました。

その主な理由は次のとおりです。

▼個人市民税：個人所得が比較的堅調に推移していること

▼固定資産税：新築家屋や償却資産の増が見込まれること

れること

▼法人市民税：平成27年10月以降に申告納付する法人から適用されている「地方法人税」創設に伴う法人税割の税率が引下げられたこと など

【地方消費税交付金】

交付実績などを考慮し、前年度対比14.0%増の9億3500万円を見込みました。

地方消費税率引上げの増収分は、生活保護費や福祉医療費、保育事業などの社会保障経費に充当します（左表参照）。

●地方消費税引上げに伴う増収分の充当内訳一覧

社会保障経費		財源のうち、税率引上げ分	
社会福祉	支援費サービス事業	9億 467万円	3,874万円
	通常保育事業	3億5,118万円	3,650万円
	生活保護費	3億8,004万円	1,548万円
	小計	16億3,589万円	9,072万円
社会保険	国民健康保険事業	4億6,410万円	3,854万円
	介護保険事業	5億8,841万円	9,788万円
	後期高齢者医療事業	5億9,756万円	8,592万円
	小計	16億5,007万円	2億2,234万円
保健衛生	福祉医療費給付金事業	3億3,049万円	3,712万円
	予防接種事業	1億5,719万円	2,363万円
	健康診査事業	9,995万円	1,202万円
	小計	5億8,763万円	7,277万円
合計	38億7,359万円	3億8,583万円	

●「健康長寿発信都市・須坂JAPAN創生予算」の重点項目別の主な事業と歳出

記号説明 ☆：新規事業 ◎：拡大事業 ◇：継続事業

○：ゼロ予算（予算を使わず創意工夫で行う）事業

【第五次須坂市総合計画・後期基本計画の開始】

総合計画で将来像として掲げた「一人ひとりが輝き、磨かれた『ほんもの』の魅力あふれるまち須坂」、「田園環境健康都市 須坂」の実現に向けて、各施策に重点的に取り組みます。

○市民ワーキンググループ117人会議（0円）
：政策推進課

【須坂市人口ビジョン、まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進】

基本目標①～④の実現に向け取り組みます。

①須坂市にしごとをつくり、安心して働けるようにする
②須坂市への新しい人の流れを創る
③若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる
④安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する

☆子育て世代包括支援センターの設置（47万円）
：健康づくり課

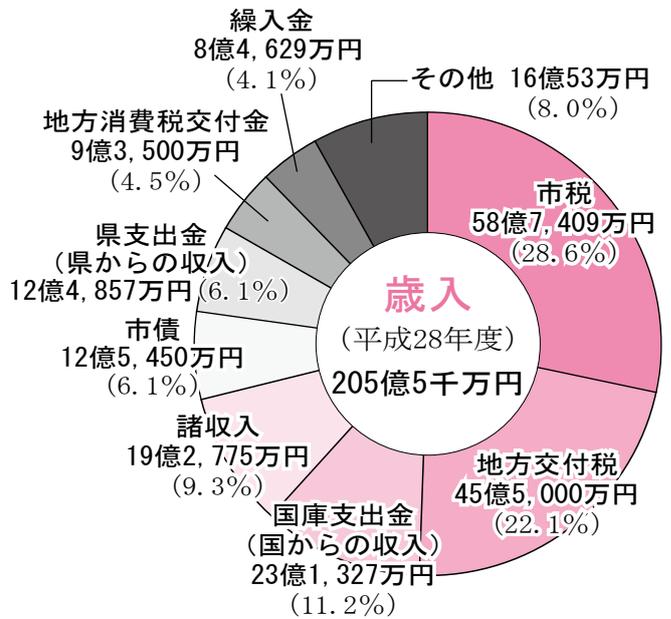
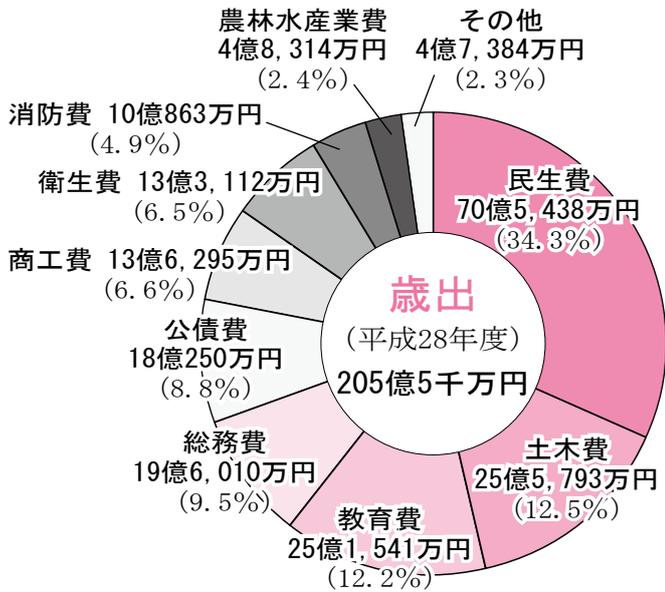
☆多世帯同居・近居支援事業補助金（1千万円）
：まちづくり課

◎地域おこし協力隊の活用（3901万円）
：政策推進課ほか

【「健康長寿発信都市・須坂JAPAN」の実現】

健康長寿を核として、人口増・農業・商業・工業・観光・環境・教育など幅広く総合的な施策を実施します。さらに、豊かな地域資源を組み合わせ、「須坂JAPAN」として世界へ発信していきます。

○健康長寿発信都市「須坂JAPAN」創生プロジェクト全体会議の開催（0円）
：健康づくり課
☆健康づくりを推進するための「健康長寿発信都



●特別会計の予算

特別会計	予算額	前年度比
国民健康保険	66億8,938万円	1.2%増
井上、幸高、九反田、中島財産区	703万円	0.7%増
介護保険	42億 867万円	0.4%増
後期高齢者医療	5億5,810万円	3.9%増

●企業会計の予算

企業会計	予算額	前年度比
水道事業	18億8,859万円	7.4%減
下水道事業	37億4,422万円	3.7%増
宅地造成事業	2,251万円	46.9%増

●歳出の内訳

将来世代に負債を負わせないで須坂市が健全財政を保ちながら持続発展するために、市民の要望に対する優先順位を勘案し、必要な事業費を計上しました。

【健康長寿発信都市・須坂JAPAN創生予算の重点項目】

- ▼第五次須坂市総合計画・後期基本計画の開始
- ▼「須坂市人口ビジョン、まち・ひと・しごと創生総合戦略」の推進
- ▼「健康長寿発信都市・須坂JAPAN」の実現
- ▼子どもは宝プロジェクトの推進
- ▼大型事業の前進
- ▼笑顔とあいさつの地域づくり

重点項目別の主な事業と歳出予算は下段のとおりです。



市「須坂JAPAN」創生プロジェクト事業
〈614万円〉…健康づくり課

【子どもは宝プロジェクトの推進】

須坂市で生まれた子どもたちが、元気良く健康に育ち地域を好きになり、ふるさと須坂を誇りに思う大人に成長するよう、引き続き「子どもは宝プロジェクト」を推進します。

☆子育てしやすい地域づくりを推進するため、「結婚・子育て・ハッピー大使」を任命〈92万円〉
…健康づくり課

◎保育所保育料多子世帯軽減
〈軽減額907万円〉…子ども課

【大型事業の前進】

◇最終処分場建設の推進〈280万円〉
…エコパーク推進課

☆学校給食センター整備事業〈700万円〉
…学校教育課

○須坂長野東IC周辺地区開発推進プロジェクト
チームの設置〈0円〉…まちづくり課

【笑顔とあいさつの地域づくり】

○あいさつ運動〈0円〉…小・中学校で仲間づくりや生活向上の基盤づくり

○信州あいさつ運動〈0円〉…須坂ライオンズクラブによる登下校時の声かけ活動

○元気にあいさつ運動〈0円〉…保育園でも、子どもたちから元気なあいさつ

○心のこもった笑顔とあいさつの市役所づくり
〈0円〉…朝礼など日々のあいさつ活動を充実

予算に関する問合せは財政課
(☎026-248-9016)へ。



第五次須坂市総合計画・後期基本計画に沿ったまちづくりが始まります

問合せ 政策推進課 (☎026-248-9017)

須坂市総合計画とは

須坂市をどのようなまちにしていくかを示す10年間のまちづくりの計画です。

10年ごとに目指すべき将来像を定め、その実現に向けた基本理念や基本目標などを決め、前期と後期に分けて取り組みます。

第五次須坂市総合計画（以下「総合計画」という）は、平成23年度～32年度の計画です。

後期基本計画とは

総合計画の後期期間（平成28年度～32年度）に取り組むための計画です。

計画をつくるにあたり、市民や須坂市への移住希望者などを対象に平成26年度～27年度にかけて4回行ったアンケート調査の結果をもとに、総合計画審議会で審議しました。

後期基本計画の重点プロジェクトとは

後期基本計画の計画期間に特に優先的・重点的に推進するものが「後期重点プロジェクト」です。
市では、昨年10月に策定し

第五次須坂市総合計画

須坂市が目指す将来像

「一人ひとりが輝き、磨かれた『ほんもの』の魅力あふれるまち 須坂」

基本理念（将来像を実現させるための基本になる考え方）

- ▼安心・安全のまちづくり
- ▼元気なまちづくり
- ▼交流のまちづくり

基本目標（まちづくりを進めていく事業の柱）

- ▼みんなが助け合い、健康に暮らせるまちづくり
- ▼子どもたちが未来に夢をもてるまちづくり
- ▼豊かな自然あふれる地域環境を守り、安心して安全に暮らせるまちづくり
- ▼多様な文化を学び育て、交流する創造的なまちづくり
- ▼みんなの活力があふれるまちづくり
- ▼みんなが快適に生活できるまちづくり
- ▼みんなが主役のまちづくり

基本構想（目的）

基本計画（手段）

基本施策（基本目標を具体化した活動の目標）

施策、前期・後期重点プロジェクト（基本施策を実現するための具体的な手段）

た「須坂市まち・ひと・しごと創生総合戦略」（『広報すざか』2月号4～9ページ参照）で掲げた4つの基本目標を後期重点プロジェクトの項目としました。

この4つの項目は、部局の枠を超えて総合的に進めるだけでなく、市民のみなさんとともに進めていくことが必要になります。

後期基本計画の重点プロジェクトの4項目

- ▼須坂市にしごとをつくり、安心して働けるようにする
- ▼須坂市への新しい人の流れを創る
- ▼若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる
- ▼安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する

後期基本計画の内容をまとめた概要版を5月に全戸配布する予定です。

また、情報コーナー（市役所本庁舎2階）や市ホームページでも4月中旬以降に公開します。ぜひご覧ください。



指定管理

市の施設の指定管理者が 決まりました

問合せ 総務課(☎026-248-9000)

施設名	指定管理者(平成28年4月～)	担当課(問合せ)
福祉ボランティアセンター (☎026-248-5606)	(福)須坂市社会福祉協議会 (☎026-245-1619)	福祉課 (☎026-248-9003)
ぶどうの家(☎026-248-9370)		
福祉会館(☎026-246-8759)	(公社)須高広域シルバー人材センター(☎026-246-2003)	
須坂ひだまり作業所 (☎026-248-2194)	(福)夢工房福祉会 (☎026-248-3002)	
老人デイサービスセンター すえひろ(☎026-246-6191)	(福)須坂市社会福祉協議会 (☎026-245-1619)	高齢者福祉課 (☎026-248-9020)
老人福祉センターくつろぎ荘 (☎026-246-2058)		
屋内ゲートボール場ふれあい		
福島人権ふれあいセンター	部落解放同盟須坂市協議会 (☎026-248-0456)	人権同和政策課 (☎026-245-0909)
二睦学習センター(☎026-248-0456)		
豊丘活性化施設 (☎026-248-2350)	豊丘地域づくり推進委員会	農林課 (☎026-248-9004)
米子農村公園	米子区	
塩野ふれあい広場	塩野町区	
そのさと有機センター (☎026-248-1510)	須高農業協同組合 (本所☎026-245-1300)	
第1 勤労者研修センター (☎026-245-0134)	連合長野高水地域協議会須高 地区連合会(☎026-245-2100)	産業連携開発課 (☎026-248-9033)
第2 勤労者研修センター (☎026-248-0180)	NP0法人精神保健福祉会 すざ かの風(☎026-248-0180)	
シルキーホール	須坂市観光協会 (☎026-215-2225)	商業観光課 (☎026-248-9005)

電話番号を記載している施設への申込・問合せは、各施設へ直接ご連絡ください。



※3月まで指定管理者が管理していた本郷学習センターと本郷人権ふれあいセンターの利用などに関するお問い合わせは、人権同和政策課(☎026-245-0909)へどうぞ。

意見紹介

「住所の表示」に関するご意見と回答を紹介します

問合せ 市民課(☎026-248-9002)

正しい住所は「大字」?

住所の表示(記載)について、関係先から聞かれることがたびたびあります。

郵便番号で検索すると、「須坂市△△町」と表示されるから大丈夫です。

「大字○○」と「△△町」のどちらが正式な住所なのですか。

お答えします



住所の記載は、「土地台帳(不動産登記簿)」に記載されている土地の所在地名と地番を記載すること(住居表示が実施されている区域を除く)と定められています。

「土地の所在地名」とは、たとえば、「大字須坂」「旭ヶ丘」「墨坂南○丁目」などです。

つまり、「△△町」ではなく、住民票に記載されている「大

字○○」や「墨坂南○丁目」などが正式な住所です。

一方、須坂市内の郵便番号は、「△△町」(自治会の名称)に付けられているものがほとんどです。

そのため、郵便番号検索ソフトで調べると、正式な住所表示と一致しません。

さまざまな申請などで正式な住所とともに郵便番号を記載する必要があるときは、次のように記載してください。郵便物も正確に届きます。

▼郵便番号:382-0000
▼住所:住民票に記載されている表示(「大字○○」や「墨坂南○丁目」など)

※市では、郵便番号を設定している郵便事業株式会社様に、「同様のご意見が数多く寄せられている」という現状をこれからも伝えていきます。

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに



問合せ 生活環境課(☎026-248-9019)

新たに犬を飼う場合は、狂犬病予防法に基づく犬の登録が必要です。
また、生後3か月以上の犬に毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせる義務があります。

犬の登録

生活環境課(窓口⑦番・本庁舎1階)で、随時手続きできます。また、狂犬病予防集合注射の会場でも手続きできます。
登録手数料 3000円

【犬の鑑札】(24mm×24mm)

犬を登録すると「鑑札」が交付されます。必ず首輪に付けてください。迷い犬として保護された時は、鑑札の番号で特定できます。



【マイクロチップ】

直系2mm、長さ12mmほどの円筒型で、犬の首の皮膚の下に専用注射器で挿入します。



須坂市でも、マイクロチップを読み取って所有者の検索ができるようになりました。装着を希望する方は動物病院へご相談ください。

狂犬病予防集合注射

市では、毎年4～5月に狂犬病予防注射の集合注射を行っています(日程は左ページ参照)。
注射料金 2950円
狂犬病予防注射済票交付手数料 550円



▲狂犬病予防注射の様子

※登録が済んでいる犬を飼っている方にはハガキでお知らせします。ハガキの裏面に必要事項を記入し、料金とともに集合注射の会場(受付)へお持ちください。

【狂犬病予防注射済票】

(15mm×30mm)



狂犬病予防注射を受けると「狂犬病予防注射済票」が交付されます。必ず首輪に付けてください。※色は毎年変わります(平成28年度は黄色)。

「ゴミ0ワン隊in百々川河川敷」に参加しませんか

百々川周辺は、市民の憩いの場としても犬の散歩コースとしても親しまれています。しかし、犬のふんが放置されている現状があります。

須坂市ドッグラン利用者会では、きれいな緑地を守るため、飼い主へのマナー啓発の意味も含めて、米持橋から臥竜橋の間のごみ拾いを愛犬と一緒にいきます。

犬を飼育していない方や企業、ボランティアの参加も大歓迎です。

とき 4月24日(日)午前9時～11時
集合場所 メセナホール南側駐車場(百々川河川敷)

参加費 無料
申込期間 4月4日(月)～22日(金)

※当日参加もできます。
申込・問合せ 須坂市ドッグラン利用者会事務局(生活環境課☎026-248-9019)



狂犬病予防注射を動物病院でも受けられます

【市内の動物病院の場合】

市内にある次の動物病院では、犬の登録と狂犬病予防注射済票の交付手続きが、その場で同時にできます。

- ▼ツチャ動物病院(☎026-248-2835) ▼須坂動物病院(☎026-246-0577) ▼くらは動物病院(☎026-214-5558)

【市外の動物病院の場合】

市外の動物病院で狂犬病予防注射を受けると、その場では「狂犬病予防注射済票」は受け取れません。動物病院が発行する「注射済証」に狂犬病予防注射済票交付手数料(550円)を添えて、生活環境課(窓口⑦番・本庁舎1階)へ提出し、「狂犬病予防注射済票」を受け取ってください。

犬の鑑札と狂犬病予防注射済票は首輪に必ず付けておきましょう。



犬の登録と狂犬病予防集合注射の日時と会場

■ 4月14日(木)

- ▼多目的(防災)広場 (市役所西側) 9:00~ 9:20
- ▼米持町公会堂 9:30~ 9:45
- ▼井上町公会堂 9:55~10:10
- ▼幸高町公会堂 10:20~10:35
- ▼福島町公会堂 10:45~11:00
- ▼中島町公会堂 11:10~11:25
- ▼村山町公会堂 11:35~11:50
- ▼高梨神社境内 12:00~12:15

■ 4月15日(金)

- ▼望岳台公会堂 9:00~ 9:15
- ▼小山町公会堂 9:25~ 9:40
- ▼屋部町公会堂 9:50~10:05
- ▼八幡町公会堂 10:15~10:30
- ▼境沢町公会堂 10:40~10:55
- ▼塩川町公会堂 11:05~11:20
- ▼田の神町公会堂 11:30~11:45
- ▼南小河原町公会堂 11:55~12:10

■ 4月18日(月)

- ▼旭ヶ丘町公会堂 9:00~ 9:15
- ▼旭ヶ丘ふれあいプラザ 9:25~ 9:40
- ▼光ヶ丘ニュータウン集会所 9:50~10:00
- ▼松川町公会堂 10:10~10:20

- ▼新田町公会堂 10:30~10:40
- ▼豊島町公会堂 10:50~11:05
- ▼小島町公会堂 11:15~11:30
- ▼北相之島町公会堂 11:40~11:50
- ▼相之島町公会堂 12:00~12:10

■ 4月19日(火)

- ▼高甫地域公民館 9:00~ 9:20
- ▼大日向町公会堂 9:30~ 9:45
- ▼豊丘地域公民館 9:55~10:15
- ▼米子町公会堂 10:25~10:40
- ▼夏端町公会堂 10:50~11:00
- ▼亀倉町公会堂 11:10~11:25
- ▼仁礼浅間塚公会堂 11:35~11:50
- ▼仁礼コミュニティセンター・くつろぎ荘 12:00~12:15

■ 4月20日(水)

- ▼旧上高井郡役所 9:00~ 9:15
- ▼サマーランド駐車場 9:25~ 9:45
- ▼相杜神社境内 10:00~10:15
- ▼中央公園(芝宮神社裏) 10:25~10:35
- ▼穀町公会堂 10:45~11:00
- ▼村石町公会堂 11:10~11:25
- ▼明德町公会堂 11:35~11:50

- ▼創造の家駐車場 12:00~12:15

■ 5月8日(日)

- ▼市役所庁舎前 8:30~10:00
- ▼旭ヶ丘ふれあいプラザ 10:30~10:50
- ▼サマーランド駐車場 11:05~11:25
- ▼仁礼コミュニティセンター・くつろぎ荘 11:45~12:10

■ 5月9日(月)

- ▼市立博物館前駐車場 9:00~ 9:20
- ▼豊丘地域公民館 9:40~10:00
- ▼夏端町公会堂 10:20~10:40
- ▼こもれびホール (旧峰の原高原集会所) 11:20~11:35

■ 5月10日(火)

- ▼高甫地域公民館 9:00~ 9:20
- ▼幸高町公会堂 9:40~10:00
- ▼日野地域公民館 10:20~10:40
- ▼北相之島町公会堂 10:55~11:10
- ▼相杜神社境内 11:25~11:45

考えましょう! 「犬・猫のふん」
迷惑をかけていませんか?

犬のふんは可燃物として処理できます

猫の事故防止に努めましょう

犬の散歩中にふんを放置したり、放し飼いにするなどの苦情が多く寄せられています。ふんは可燃ごみとして処分できませんので、必ず持ち帰りましょう。



迷惑行為を見つけたら通報してください

猫が事故にあわないように努めることが、飼い主さんの愛情の証です。



被害防止のため猫は室内で飼いましょう

市では、犬のふん尿被害が発生しないよう、啓発看板の設置や地域限定の隣組回覧を作成・配布するなど啓発をしています。また、ふんを放置するなどの迷惑行為をしている飼い主が判明した場合は、県と市の条例に基づいて適正な指導を行なっています。ふん尿の放置などの迷惑行為を見つけたら、生活環境課へ通報してください。

「猫が自宅の敷地に入り込み、ふん尿をして迷惑している」という苦情が多く寄せられています。猫を飼っている方は、ご近所のみなさんへのふん尿被害や事故防止のため、室内飼いに努めましょう。

4月から後期高齢者医療の保険料が変わります

問合せ ▼健康づくり課(☎026-248-9018)
▼県後期高齢者医療広域連合(☎026-229-5320)

後期高齢者医療保険料の算定方法

$$\begin{matrix} \text{均等割} & + & \text{所得割} \\ 40,907\text{円} & & (\text{前年中の総所得金額など}-33\text{万円}) \times 8.3\% \\ \hline = & & \text{1人あたりの保険料額(限度額57万円)} \end{matrix}$$

加入者全員が負担する「均等割」と前年の所得に応じて負担する「所得割」を合計した金額が保険料の金額です。

後期高齢者医療制度の保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計をもとに、2年ごとに見直されます。平成28年度～29年度は、平成26年度～27年度と比べて医療費などの増加が見込まれることから、県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、保険料の算定方法(率)が左のように改正されます。なお、「平成28年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」

は、所得確定後の7月以降にお送りします。

均等割額の変更

▼改正前：4万347円
▼改正後：4万907円

所得割率の変更

▼改正前：8.1%
▼改正後：8.3%

保険料の軽減



所得が少ない方や後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険(市町村国民健康保険・国民健康保険組合は除く)の被扶養者として保険料の負担がなかった方には、保険料の軽減措置があります。

▼均等割の軽減：総所得金額によって、軽減される割合が異なります(下表参照)。

▼所得割の軽減：前年の総所得金額などの合計から基礎控除(33万円)を引いた額が58万円以下(年金収入で21.1万円以下)の方は、所得割額が5割軽減されます。

▼後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険(市町村国民健康保険・国民健康保険組合は除く)の被扶養者だった方

は、均等割額が9割軽減され、所得割額はかかりません。

すでに「特別徴収」になっている方は、4月から仮徴収が始まります

新しい年度になってしばらくは、保険料の算定のもととなる所得金額が確定しないため、年間の保険料を決定することができません。

そのため、すでに年金天引き(特別徴収)で保険料を納付している方は、暫定で、平成28年2月分と同額(平成27年度の保険料決定通知書に記載してあります)を4月・6月・8月に年金から天引き(仮徴収)しておき、10月以降に1年分の保険料の調整を行います。

【注意事項】

▼仮徴収額が年間保険料の算定額に比べて過大(または過少)であるときは、年間保険料を平均した額に調整する場合があります。

▼平成28年4月から特別徴収が始まる方には、特別徴収の開始月に、保険料の「仮徴収額決定通知書」をお送りします。
▼現在、納付書や口座振替で納付している方(普通徴収)は、保険料決定後の7月から納付していただきます。

総所得金額別の均等割の軽減割合

同一世帯内の被保険者および世帯主の前年の総所得金額などの合計額		均等割の軽減割合	軽減後の均等割額	前年度比
33万円以下の場合	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の場合	9割軽減	4,090円	増減なし
	上記以外の方	8.5割軽減	6,136円	約100円増
【33万円+26万5千円×被保険者数】以下の場合		5割軽減	20,453円	約300円増
【33万円+48万円×被保険者数】以下の場合		2割軽減	32,725円	約500円増

平成28年度の高齢者用肺炎球菌 定期予防接種のお知らせ

問合せ 健康づくり課(☎026-248-9018)



高齢者の肺炎球菌による肺炎の重症化を防ぐ予防接種です。平成28年度の対象者で接種を希望する方には、予診票を発行します。健康づくり課(窓口⑥番・本庁舎1階)へご連絡ください。

平成28年度の対象者

今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方のう

平成28年度の定期予防接種の対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日～12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日～7年4月1日
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～11年4月1日
100歳	大正5年4月2日～6年4月1日

ち、次のいずれかに該当する方

▼左上の表の生年月日の方

▼60歳以上65歳未満の方のうち、心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方

※対象者には通知します。平成28年度の対象者は今後対象

になりません(定期予防接種として2千円の自己負担で受けられる機会は生涯で1回限り)。

費用(自己負担額)

2千円

※生活保護受給世帯や中国残留邦人など、自立支援等に関する法律による支援給付対象の方は無料です。健康づくり課(窓口⑥番・本庁舎1階)で予診票を受け取るときにお申し出ください。

お問い合わせいただく前に、ご自身で過去の接種歴を確認しておいてください。



地域医療福祉ネットワークの窓

災害時の医療救護活動に関する協定を締結しました

【歯科医師会と薬剤師会と締結】

2月9日に、須高3市町村(須坂市・小布施町・高山村)は、須高歯科医師会と北信薬剤師会と「災害時における医療救護活動に関する協定」を締結しました(須高医師会とは平成8年に締結済み)。

この協定は、災害発生時に市民のみならずの安全と安心を守るため、医療救護所などでの歯科医療救護活動や医薬品の管理、服薬指導などに協力していただくものです。



【協定の主な内容】

▼医療救護活動計画に関すること▼市の要請に応じた医療救護班の派遣に関すること▼医療救護班への指揮命令に関すること▼医療費の負担や医療救護班の活動費に関すること など

【医療救護計画をつくるために】

3月23日(水)には、医療救護活動のマニュアル作成などに関する講演会に、医療救護に携わる関係者が参加。災害時の医療救護活動に関して先進的な取り組みをしている須澤博一さん(松本市医師会顧問・長野県医師会救急災害医療対策委員長)からお話を聞きました。

この講演の内容を参考にして、今後、医師会、歯科医師会、薬剤師会、病院、消防、行政が協力し、関係機関統一の、より具体的な医療救護活動計画(マニュアル)をつくる予定です。

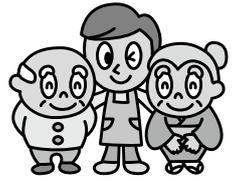
【みんなで防災に取り組みましょう】

災害は、いつ、どこで起きるかわかりません。いざというときに備え、市民のみなさんも日頃から非常持出品を準備しておきましょう。

また、避難所や避難経路を確認し、家族が離れ離れになったときの連絡方法なども話し合っておくなど、防災・減災に取り組みましょう。

※「地域医療福祉ネットワークの窓」では、今後も地域の医療福祉情報などを紹介します。問合せ 地域医療福祉ネットワーク推進室(☎026-248-9101)

「もの忘れ相談日」を 毎月第4水曜日に開設します



問合せ 地域包括支援センター(☎026-245-4566)

認知症は早めに気づき対処することが大切です

将来、誰もがなり得る認知症。現在、65歳以上の4人に1人が、認知症または認知症予備軍の軽度認知障害があるといわれています。

認知症のような症状が出ても、早めに治療すれば治る病気(慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症など)の場合があります。また、薬で症状の進行を遅らせることができる認知症(アルツハイマー型認知症など)もあります。

早めにかかりつけ医などに相談することが大切です。

チェックしてみましよう

一年前と比べて気になることはありますか。次の項目に当てはまるがあれば、早めにご相談ください。

□同じことを何回も聞いたり話したりする

□物の置き忘れやしまい忘れが目立つ

□約束を忘れてたり間違える

□慣れたところで道に迷う

□身なりを気にしなくなった
□家の中で一日中、ボーっと過ごすことが多くなった
□物事の段取りがうまくでき

なくなつた

□金銭管理ができなくなつた

□薬の飲み忘れが多い

□大切な物を盗まれたと言う

□見えないはずの物や人が見えると訴える

□ささいなことでも怒るようになった

□好きなテレビ番組や物、趣味に対して興味を示さなくなった

「もの忘れ相談日」を開設



もの忘れや置き忘れ、しまい忘れが目立つようになったなど、気になることがあれば、地域包括支援センターへご相談ください。介護予防事業などもご案内できます。

秘密は厳守します。ご本人はもちろん、ご家族のこともお気軽にご相談ください。

開設日 原則、第4水曜日の午前8時30分～午後5時15分
※今月は27日(水)に開設します。毎月、「各種無料相談」欄(27ページ前後)でお知らせします。

受付窓口 地域包括支援センター(市役所本庁舎2階)

※電話での相談もできます。
相談員 地域包括支援センターの▼保健師▼社会福祉士▼作業療法士▼介護支援専門員

など

福祉

「年金生活者等支援臨時福祉給付金」は4月25日(月)から受付を開始します

問合せ 福祉課(☎026-248-9003)

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者に臨時福祉給付金を支給します。

対象者には4月中旬に申請書を郵送します。

支給対象者

昭和27年4月1日以前に生まれた方で、次のすべてに該当する方

▼平成27年1月1日現在、市内に住居登録があった方▼平成27年度の市民税が課税されていない方▼課税者の扶養になつていない方▼生活保護を受給していない方

支給額

一人3万円(1回限り)

申請受付期間

4月25日(月)～7月29日(金)(消)

印有効)

※期間を過ぎると受付できません。ご注意ください。

支給方法

申請書受領後、審査を行い、支給要件を満たした方へ決定通知を郵送します。その後、申請者が指定した口座に臨時福祉給付金を入金します。

【専用窓口と専用電話を開設します】

開設期間 4月25日(月)～7月29日(金)
(土・日曜、祝日は除く)
受付時間 午前8時30分～午後5時
受付専用窓口 市役所301会議室
(本庁舎3階)
専用電話番号 ☎0570-783-027



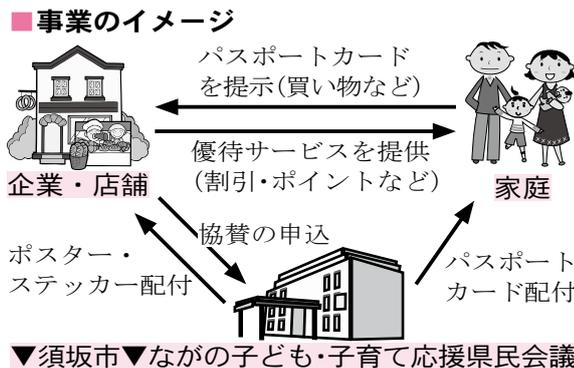
「ながの子育て家庭優待パスポート」が 県外でも利用できるようになります

問合せ 子ども課 (☎026-248-9026)

「ながの子育て家庭優待パスポート」とは

市が「ながの子ども・子育て応援県民会議」と連携し、18歳未満の子どもがいる世帯に配付しているカードです。

協賛店舗で「ながの子育て家庭優待パスポート」(以下)「パスポートカード」というを提示すると、特典や割引などの子育て支援サービスを受けることができます。



全国で使えるようになりました

4月1日から、長野県を含む全国41道府県の協賛店でパ

スポートカードが利用できません(平成29年4月には、全道府県が参加を予定しています)。

「全国共通ロゴマーク」を掲示している店舗が目印です。



▲全国共通ロゴマーク

新しいパスポートカードを送付します

パスポートカードは、全国共通ロゴマーク入りの新しいパスポートカードに切り替わります。

4月末までに、該当世帯の



▲新しい「ながの子育て家庭優待パスポート」

検索サイトを使って有効活用を

「ながの子育て家庭優待パスポート」の協賛店舗は、県内に3800店舗以上(うち市内は78店舗)あります。

協賛店舗や優待サービスの詳細は、協賛店舗検索サイト (<http://pass.nagano-koso-date.net/ksearch/>) で確認できます。

※下のQRコードからも接続できます。



優待サービスの例
▼2千円以上の購入で100円引き
▼ポイントカードのポイントを2倍進呈

▼優待券や抽選券を進呈
▼子どもに対する飲み物やお菓子などの無料サービス
▼遊び場の利用 など

利用できる対象世帯を拡大します



4月1日から、妊娠中の方がある世帯も対象になります。パスポートカードは、第1子の母子健康手帳発行時に配付します。

4月以前に第1子の母子健康手帳が交付された方には、出生届の手続き後に配付しますが、出生前にパスポートカードが必要な方は、母子健康手帳を持参のうえ、子ども課(窓口⑩番・東庁舎1階)で受け取りをお願いします。

さまざまな協賛店舗で利用できる「ながの子育て家庭優待パスポート」を有効活用して、子育てを楽しみましょう。



臥竜公園さくらまつり

4月1日(金)～24日(日)

問合せ 市観光協会 (☎026-215-2225)

さくらまつり期間中は渋滞が予想されます。できるだけ徒歩でご来園ください。また、ごみの持ち帰りにご協力ください。

近隣の方にご迷惑をおかけしないよう、みなさんのご理解・ご協力をお願いします。

■ 駐車場協力金のお願い

お花見などで臥竜公園の駐車場などを利用するみなさんに、次のとおり協力金を負担していただきます。



■ 協力金をお願いする期間

桜の開花期間中の毎日午前7時～午後9時30分

■ 駐車場と料金

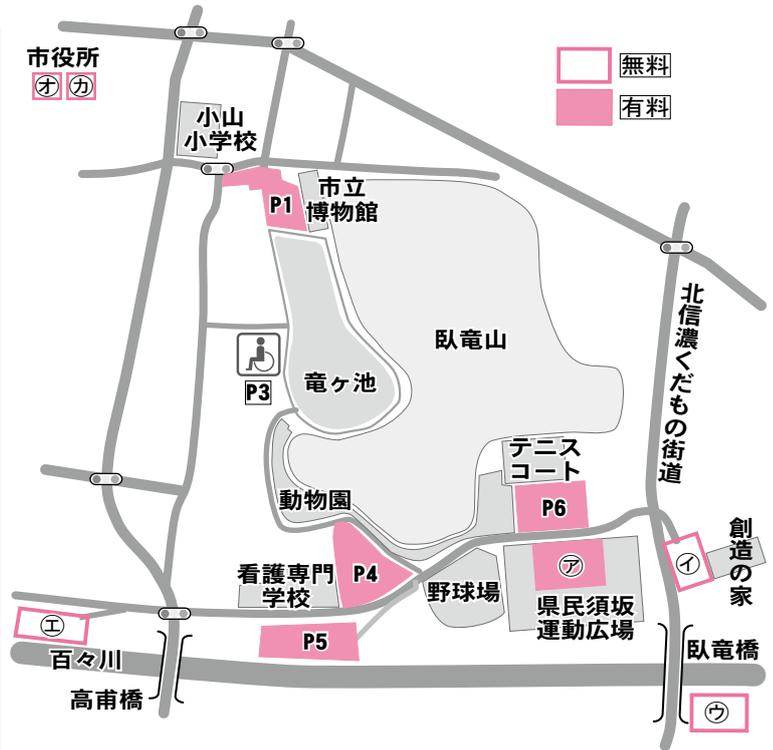
下の表と略図を参考にご利用ください。

■ 夜桜のライトアップ

ライトアップによる幻想的な夜桜をお楽しみください。とき 桜の見頃期間中の毎日午後6時～10時
ところ 臥竜公園竜ヶ池周辺
※桜の見頃は、ホームページ(下段参照)でご確認いただくか、お問い合わせください。

【さくらまつり期間中の駐車場】

駐車場名	協力金
P1 市立博物館前 (大型バス専用)	2,000円(バス)
P3 臥竜公園西口	身体障がい者専用(無料)
P4 看護専門学校東側臨時駐車場	500円(普通車など)
P5 百々川緑地中央 (大型バス駐車可)	500円(普通車など) 2,000円(バス)
P6 臥竜公園南口	500円(普通車など)
㉞ 県民須坂運動広場(ぬかるんでいる場合閉鎖)	500円(普通車など)※9日、10日、16日、17日、23日のみ
㉟ 創造の家	無料(施設利用者優先)
㊱ アートパーク	無料(施設利用者優先)
㊲ 百々川緑地小山口	無料
㊳ 市役所庁舎前(第2・第3駐車場も可)	無料(土・日曜日のみ)
㊴ JA須高職員駐車場	無料(土・日曜日のみ)



桜の開花情報(ホームページ)

http://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/hana_dayori/

※携帯電話からもご覧いただけます。



関連イベント

■ 臥竜公園さくらまつり

ゴミ拾いたい!

とき ▼4月3日(日)▼10日(日)▼17日(日)▼24日(日)

受付 午前7時45分～8時
受付場所 臥竜公園管理事務所横(受付終了後、各自のペー
スでゴミ拾いをしてください)
持ち物 ▼軍手▼ごみ入れ用のビニール袋(2枚) など
問合せ 臥竜公園管理事務所
(☎026-245-1770)

■ 花もだんごも蔵開き

とき 4月15日(金)～17日(日)
午前9時30分～午後4時
ところ ▼遠藤酒造場(酒蔵)
▼田中本家博物館
内容 ▼試飲▼利き酒▼物産の販売 など
問合せ 市観光協会
(☎026-215-2225)

動物園・臥竜公園の イベント情報など

詳しくは動物園ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

問合せ 臥竜公園管理事務所 (☎026-245-1770)

飼育(4・19)の日イベント

とき 4月19日(火)
内容 ▼飼育員による飼育員ガイド：午前11時30分、午後2時15分、▼南園ガイドツアー：午前10時45分、午後3時15分

ゴールデンウィークだよ！ ワクワクふれあいフェア

とき 4月29日(金)～5月5日(木)
内容 ▼ヒツジの毛刈り▼ポニーの乗馬▼カピバラとのふれあい など

竜ヶ池の池開き式

とき 4月4日(月)午前11時～
ところ 竜ヶ池遊船所前
※式(安全祈願)終了後、当日の午後4時45分まで、ボートの乗船が無料になります。

動物園とボートの営業日

4月・5月・8月は無休。それ以外は毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)休業。

動物園の入園料

▼一般200円(年間パスポ

ート千円)▼小・中学生70円(年間パスポート300円)
※次の方は無料になります。

▼6歳未満の方(保護者付き添いの場合のみ)▼市内在住の70歳以上の方▼身体障害者手帳などをお持ちの方(手帳を確認します)と付き添いの方一人

水族館跡地に避難所を開設

災害による甚大な被害が発生し、現在の指定避難場所だけでは被災者を収容できない場合の新たな防災拠点として、動物園の南園(水族館跡地)に避難所を開設しました。
動物園開園中にゲリラ豪雨などの小規模災害が発生したときは、来園者優先の一時的な避難所になります。



※この避難所は多目的トイレと授乳室を併設しています。平常時は休憩所として開放しますので、ご利用ください。

特別公開

文化財保存活用倉庫の蔵開き

問合せ 生涯学習スポーツ課 (☎026-248-9027)

文化財保存活用倉庫とは

市では、市立博物館以外の場所でも、文化財や資料などを保存しています。その一つが文化財保存活用倉庫です。

特別公開します

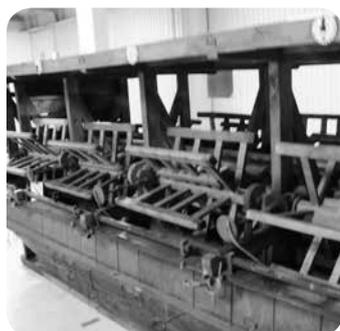
市立博物館では展示できない大型機械などの資料を特別公開します。

とき 4月16日(土)午前10時～午後2時
ところ 文化財保存活用倉庫(旧富士通倉庫)



見学できるもの

▼製糸業を市内で最後まで営んでいた企業が使っていた大型の製糸機械▼米子鉱山で使われていた削岩機▼市内にあった映画館で使われていた映写機▼懐かしい映画のポスターなど



▲再繰機(製糸機械の一種)

【学芸員による製糸機械の説明会】

時間 ▼午前11時～11時30分
▼午後1時30分～2時
参加費 無料(事前申込不要)

※駐車台数に限りがあります。市民体育館隣の多目的(防災)広場もご利用ください。

新エネルギー(太陽光・太陽熱)導入設備設置費を助成します



申込・問合せ 生活環境課(☎026-248-9019)

市では、地球温暖化防止対策の一環として新エネルギーの普及促進を図るため、住宅用新エネルギー導入設備の設置費用の一部を助成します。

対象者

- ▼市内にある住宅(自ら居住しているか、居住予定の住宅)に新たに新エネルギー導入設備を設置する方のうち、次のすべてに該当する方
- ▼法人でない方
- ▼すでに市から同種の補助金の交付を受けていない方
- ▼市税を滞納していない方

補助対象設備と補助額

- ▼太陽光発電システム：1kWあたり1万円に太陽電池の最大出力を乗じた額(上限3万円)
- ▼太陽熱利用システム：費用の5分の1の額(上限3万円)

受付開始

4月1日(金)
※補助金の予算額(300万円)に達ししだい締め切ります。

着工する前に連絡してください。



申請方法

生活環境課(窓口⑦番・本庁舎1階)にある交付申請書に記入し、提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。※手続きの流れは次のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

手続きの流れ

- ①生活環境課へ「交付申請書」を提出する
- ②「補助金交付決定通知書」が市から届く
- ③工事着工
※補助金交付決定前の着工は認められません。
- ④工事後、生活環境課へ「実績報告書」を提出する
- ⑤「補助金確定通知書」が市から届く
- ⑥生活環境課へ「補助金交付請求書」を提出する
- ⑦補助金を受け取る
(市から振り込まれる)

消費生活情報

家庭に合った電力を選びましょう

問合せ ▼市民課(☎026-248-9002) ▼契約に関するトラブルの相談：消費者ホットライン(☎188)

電力会社などが選べます

4月から電気の小売業への参入が全面自由化されたことにより、すべての消費者は次のことができます。

- ▼新規参入事業者を含め自由に電力会社を選べます。
- ▼市場が活性化することで料金メニューやサービスが多様になり、生活様式に合わせて選ぶことができます。
- ▼太陽光や風力、水力、地熱などの再生可能エネルギーを中心に、発電を行う会社から電力が購入できます。

よくある質問



- Q 電力会社を変えたら停電が起きやすくなるの？
A どの電力会社から電気を買っても、今までと同じ送配電ネットワークを使って電気が届けられるので、電気の品質や信頼性(停電の可能性など)は変わりません。
- Q 契約をし直さないと電気は止まってしまふの？
A 切り替えの契約をしない場合は、現在の電力会社から引き続き電気が供給されます。

正しく知って検討を

自分に合った電力会社を選ぶためには、各電力会社の料金プランを正しく理解し、比較することが大切です。

Q 電力小売自由化について知りたいときは？
A 資源エネルギー庁ホームページ「電力小売全面自由化」をご覧ください。電力自由化専用ナビダイヤル(☎0570-028-555・平日午前9時～午後6時)へお問い合わせください。

契約に関する詐欺などにも注意を!!



国勢調査の結果(速報値)が公表されました

問合せ 政策推進課 ☎026-248-9017

総人口は1億2711万

みなさんにご協力いただきました「平成27年国勢調査」の結果(速報値)が総務省統計局から公表されました。
全国の人口は1億2711万47人で世帯数は5340万3226世帯でした。

須坂市の人口は減少傾向
世帯数は増加傾向

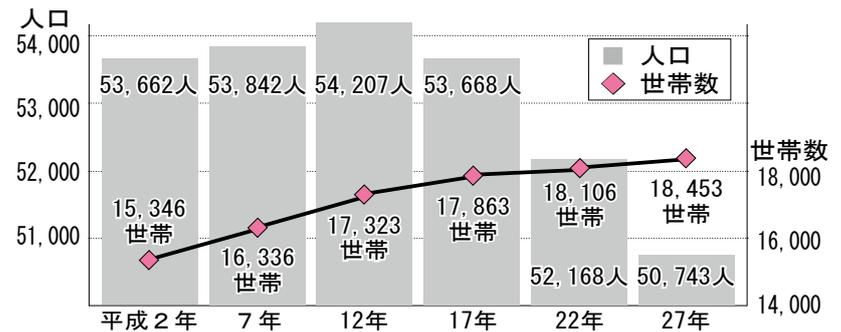
須坂市の人口は5万743人で、前回調査(平成22年)と比べて1425人(2.73%)減少し、平成12年をピークに減少しています。

一方、市内の世帯数は1万8453世帯で、前回よりも347世帯(1.92%)増加し、過去最多となりました。
※速報値は確定値と異なる場合があります。

今後の公表予定

10月に人口等基本集計が総務省統計局ホームページで公表される予定です。これにより、確定値の人口や世帯数、住居や高齢者世帯などに関する結果が明確になります。その他の結果も順次公表されます。

● 須坂市の人口と世帯数の推移



● 今回の調査から導入されたインターネットによる回答世帯数

須坂市のインターネットによる回答世帯数は7,524世帯、回答率は40.8%(うち、スマートフォンによる回答は2,444世帯、13.2%)でした。ご協力ありがとうございました。



市長の

いきいき通信

点から線へ線から面へ



今年の正月に開催された第92回箱根駅伝(東京箱根間往復大学駅伝競走)の出場校20校中12校が、峰の高原クロスカントリー場の利用校でした。また今年のNHK大河ドラマ「真田丸」のオープニングには、米子大瀑布で撮影した映像が使用されています。しかし両方ともそのことが紹介(放送)されていません。現在開催中の「三十段飾り千体の雛祭り」も、県外の方に写真を見せると、知っている方が多いのですが、それが須坂市の世界の民俗人形博物館とは知らない方がいます。

今後は、頻繁に報道されている須坂市の個々(点)の情報をもとに、線から面へ広がるとともに、連携して市全体の知名度を上げることが必要です。市では、須高ケーブルテレビ(株)に委託し、戦略的に県外や中国でプロモーション事業を行い、成果が出ています。また市民の方も、さまざまな方法で情報発信されています。市外の方に「須坂市はイベントが多い」と言われます。今月は、ひなまつりなどの桜関係イベント、動物園や博物館、須坂クラシック美術館、田中本家博物館などでのイベントなど、数多く開催されます。市民のみならずには、イベントに参加するとともに、お一人おひとりが広報員として、さらにPRしていただきたいと思っています。

▼市長のメールマガジン「虹のほほえみメール」を毎週木曜日にお届けします。登録は市ホームページから
<http://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/memaga/>

お便り紹介コーナー

～3月に届いたお手紙から～



さくらちゃん大好き

『広報すざか』が家に届くと、一番最初に「蔵のまちのさくらちゃん」(左ページ)を読みます。

楽しそうなきくらちゃんを見てみると元気が出るのです。毎月楽しみにしています。

(ペンネーム)

くわの葉さん 23歳

●ハガキに、さくらちゃんのイラストを描いていただきました。くわの葉さん、ありがとうございます。ごさいました。



あたたかい親切

友だちと須坂温泉へ出かけ、1時間ほど入浴しました。帰宅しようとするエンジンをかけましたが、かかりません。「しまった」と思いました。鎌田山トネルでつけたライトを消し忘れ、バッテリーがあがっていたのです。

車屋さんに電話しようとする付に行くと、従業員の女性の方が「私の車で充電します」と対応していただき、無事に家に帰ることができました。親切心に感謝です。

(新貝さん 70歳)

●来年はきれいな花を咲かせてください。

●素晴らしい対応ですね。みなさんも車のライトの消し忘れに気をつけましょう。

3月に、ついに金婚式を迎えました。

結婚50周年

これからも、夫婦元気で仲良く、楽しく過ごしていきたいと思っています!!

(ペンネーム)

マレットターさん 75歳

●金婚式おめでとうございませう。ぜひ、夫婦円満の秘訣を教えてください。

愛犬マロが旅立った

先日、愛犬「マロ」が16年の生涯を閉じました。

毎晩私の腕の中で眠り、本当に家族同然でした。

人も物も「失ってその価値の大きさを知る」といいますが、この歳になって、つくづく命の尊さを実感しました。

マロちゃんさらばじゃ!

(伝田さん 68歳)

●家族同然の愛犬の旅立ちには本当につらいと思います。マロちゃんの思い出と共に元気にお過ごしください。

エノキ氷

エノキ氷を作り始めてから8年になります。

いろいろな料理に入れますが、子どもたちや友人から「お

いしい」と喜ばれています。

いつまで続くかわかりませんが、元気な間は作り続けようと思っています。

(ペンネーム)

ふくじゅ草さん 69歳

●エノキ氷はおいしいですね。私はみそ汁に入れるのが好きです。

まちの風景

すざか市民バスに乗車した時に、車窓から麓の波が見え、あらためて、須坂の町並みは豪壮だと感じました。

市外から訪れた人にも、映像などでこの風景をお見せできたらと思います。

(ペンネーム)

「タローさん 65歳」

●いつもと違う角度から町並みを見ると、感じることも違いますよね。ほかにもお気づきのことがあれば、ぜひ教えてください。

※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。

市報クイズ

今月のプレゼント

湯つ蔵んど提供

①湯つ蔵んど入浴券(ペア) 5人

須坂温泉古城荘提供

②須坂温泉入浴券(ペア) 5人

須坂市動物園提供

③須坂市動物園年間パスポート(ペア) 5人

(ペア)



一問題一 県外でも使えるようになります
なごの○○○家庭優待パスポート
 10ページ

応募方法

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言「意見を必ず書き添えて、左のあて先へお送りください」(FAX・Eメール可)。

※いただいたご意見は紙面で紹介いたします。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

●応募締切 4月14日(休)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

FAX 026-246-0750

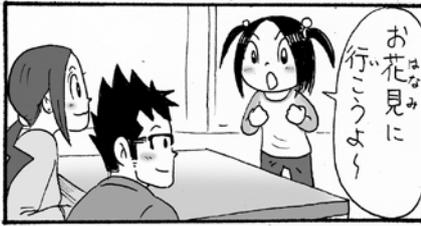
Eメール info@city.suzaka.nagano.jp

382-8511

郵送

須坂市役所
 政策推進課
 「みんなの広場」係行
 住所・氏名・年齢・電話番号
 号・クイズの答え・希望の
 プレゼント番号・ご意見

蔵の町の さくらちゃん 96
十カマラサトシ



市指定天然記念物の桜は11カ所。市ホームページ「信州須坂のおたから」をご覧ください。
問合せ 生涯学習スポーツ課(☎026-248-9027)

須坂市動物園の

なかまたち



種名 セキセイインコ
分類 オウム目
インコ科
生息地 オーストラリア

セキセイインコはスズメよりも少し大きく、黄緑色や青色などのカラフルな体色が特徴で、ペットとしても人気があります。オスとメスは同じ体色ですが、くちばしの根元の鼻孔を包む「ろう膜」の色が、オスは青色、メスは茶色です。群れをつくって行動し、植物の種子を食べます。

名前の由来は、日本に最初に来たセキセイインコの背が黄色と青色だったことだといわれています。

春は特に繁殖行動が盛んになりますので、ぜひ来園して観察してみてください。(飼育ふれあい係 須田 進)

※「須坂市動物園のなかまたち」は今月号で終了します。

広報テレビ番組

「“共創”皆でつくろう元気なすざか」
(須高ケーブルテレビ)

市が行なっている事業などの紹介のほか、市内で活躍している方や市内69町の自慢や特徴などを紹介する番組です。

次回の放送は5月の予定です。放送日や内容など詳細は5月号でお知らせします。お楽しみに♪

「“共創”皆でつくろう元気なすざか」の過去の放送分は、市ホームページ「すざか映像館」でご覧いただけます。

また、平成25年度～平成27年度の放送分(DVD)は、図書館で貸し出しています。



Beautiful Name
ビューティフルネーム



鈴木 湊人 くん

(3歳10か月)

お父さん…健太さん／お母さん…明美さん

人や物が集まる場所という意味の湊(港)。たくさんの人や愛に囲まれて、海のように深く大きな心を持てる人になってほしいと願い、名付けました。

パズルで遊ぶのが大好きで、いつもにこにこしている湊人の笑顔に幸せをもらっています。また、1歳半になる弟の面倒をよくみてくれています。

きょうだい仲良くすくすくと成長してほしいです。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎026-248-9017)

まちの出来事

地域の行事や市政など、まちのさまざまな話題をお伝えします。



須坂の魅力を楽しむ2日間

ウォーキングで町並み散策

「信州須坂・シルクと蔵の町ツデーウォーキング」が開催され、県内外から、2日間で約580人が参加しました。

参加者は、2kmから24kmの7つのコースをそれぞれのペースでウォーキングしながら、須坂の町並み散策を楽しみました。新潟県から参加した50代女性は「町並みが素晴らしい」と話していました。〔3月19日〕

長野☆ガロンズが本格始動

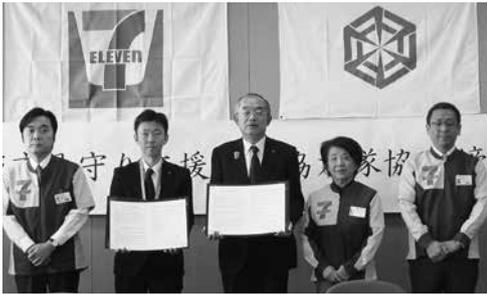
須坂で初めての公式戦

昨年11月に発足したバレーボールの須坂市民球団「長野☆ガロンズ」が、須坂市民体育館で初めての公式戦を行いました。

来場した多くの市民の声援を受け、選手たちは1点を争う熱戦を繰り広げましたが、フルセットの接戦の末、敗れました。

市内の30代男性は「これからチームを応援します」と話していました。〔2月28日〕





高齢者らの見守り支援協定を締結

高齢者らの異変に気づいたら市に連絡いただく制度として平成24年度に開始した「見守り支援事業協力隊」制度。市内にあるセブン-イレブン・ジャパンのコンビニエンスストア10店が新たに加わりました。〔2月19日〕



洗濯のコツをプロから学ぶ

中央公民館で洗濯に役立つ知識を学ぶ講座を開催。参加者はきれいに洗う方法や今年の12月に変更になる新洗濯表示などを学びました。

新洗濯表示の情報は『広報すぎか』でも掲載する予定です。〔2月27日〕



オープンデータをつくろう

臥竜公園で撮った写真を公開・活用

世界同日開催の「国際オープンデータデー」にあわせ、「須坂市の情報化を考える会」が臥竜山公会堂でイベントを開催。参加者に動物園などで撮った写真と情報を投稿してもらい、それをまとめて誰もが使える「オープンデータ」とし、動物園ホームページなどで公開しました。写真を投稿した50代の男性は「須坂のPRにもなるので活用してほしい」と話していました。〔3月5日〕



長野県産のワインを飲み比べ

ワインフェア須坂2016

「ワインフェア須坂2016」がシルキーホールで開催され、長野県産ワイン（約50種類）の試飲が行われました。

参加者は、ワイナリーの担当者から赤や白などの多彩なワインの特徴を聞きながら、飲み比べを楽しみました。

長野市の30代女性は「長野県産のワインは本当においしい」とその味を堪能していました。〔3月5日〕

広報 **すぎか** 表紙の
写真から

思い出の着物で 新たな思い出づくり

信州須坂「わくわく」おひなめぐりの一環で、実行委員会が「着物ファッションショー」を笠鉾会館で開催。市内在住の女性は「思い出の着物を着て親子で参加でき、楽しい思い出が増えました」と話していました。〔3月6日〕

暮らしに役立つ情報もりだくさん

情報ファイル 4月

須坂市役所 代表 ☎026-245-1400
〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
ホームページ http://www.city.suzaka.nagano.jp/

お知らせ

●就学援助制度をご利用ください

経済的な理由で就学が困難なお子さんがある世帯を対象に、学用品費や学校給食費などを援助します。

対象 市内に住所を有し、小・中学生がいて、次のいずれかに該当する世帯
▼この一年以内に生活保護を

廃止または停止した世帯
▼平成28年度市民税が非課税の世帯
▼児童扶養手当を受給している世帯
▼国民年金保険料や国民健康保険税の減免を受けている世帯

▼保護者が事故や病気、収入が不安定などの理由で所得が低く、生活が困難な世帯(所得制限があります)
※所得の申告をしていないと給付認定ができません。

申込先 通学している小・中学校
※申請書は各小・中学校または学校教育課でお渡しします。

申込期限 4月22日金
問合せ 学校教育課
(☎248・9010)



●介護などで紙おむつを使用している方へ可燃ごみ指定袋を補助します

対象 ▼介護保険の要介護の認定を受けている方▼身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている方
※在宅介護で、おむつを使用している方に限ります。

枚数 年間50枚
※申請する月によつて枚数が変わります。

●春の特別火災予防運動

申請方法 対象者であることを証明できるもの(介護保険証・障害者手帳・療育手帳)とはんこを持って、生活環境課(窓口⑦番・本庁舎1階)で申請してください。
問合せ 生活環境課
(☎248・9019)

火災予防に努めましょう。
期間 4月18日(月)～24日(日)

【消防訓練】

「春の特別火災予防運動」にあわせて、消防本部と消防団の合同による消防訓練を行います。
とき 4月24日(日)午前9時～10時
ところ 鎌田山(坂田地籍)

問合せ 消防本部
▼予防課(☎245・4200)
▼警防課(☎245・4900)

●『広報すぎか合冊版』第17集を発行しました

平成26年1月号～平成27年12月号の『広報すぎか』を一冊にした『広報すぎか合冊版』第17集を発行しました。
第17集には、市制施行60周年の特集記事なども収録しています。

価格 1,900円
販売場所 政策推進課(本庁舎2階)
※過去の『広報すぎか合冊版』も販売しています(左表参照)。在庫がわずかしかないので、お早めにお買い求めください。
問合せ 政策推進課
(☎248・9017)

『広報すぎか合冊版』一覧

	収録期間	価格(1冊)
第5集～8集	昭和58年1月～平成6年12月	1,000円
第9集～10集	平成7年1月～12年12月	1,100円
第12集～13集	平成16年1月～19年12月	1,100円
第14集～15集	平成20年1月～23年12月	1,400円
第16集～17集	平成24年1月～27年12月	1,900円

※第4集以前と第11集は在庫がありません。

●『広報すぎか』を綴るファイルは5月に配布します

毎年4月に全戸配布している『広報すぎか』を綴るファイル

小布施温泉 あけびの湯 COUPON
obussonen AKEBI-NO-YU

大人100円引き

※本券1枚で5名様までご利用可
※朝風呂にはご利用いただけません
※入浴料割引デーはご利用いただけません
有効期限/発行日～2016年6月末日まで

日頃の感謝を込めて

毎月第3水曜日 「須坂市民の日」

朝風呂 6:00～9:00 (朝風呂はありませぬ)
中学生以上…入浴料半額!!300円
小学生以下…入浴料無料

毎月第1水曜日 「小布施町民の日」
毎月第2水曜日 「中野市民の日」
毎月第4水曜日 「高山村民の日」

大好評!! 日帰り宴会 (送迎付き) 価格をご予算に応じてご相談ください

小布施温泉 あけびの湯
朝風呂/6時～9時 入館料大人(中学生以上)500円、子供(4歳以上小学生)250円
9時～22時 入館料大人600円、子供300円 4歳未満無料
レストラン営業時間/午前(平日)11時～14時 (土・休日)11時～15時・午後17時～20時
営業時間/6時～22時 休館日/毎月第3木曜日
TEL.026-247-4880 FAX.026-247-4760

「パート・アルバイト」募集!!

広告欄

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291・5070)

ルは、広告会社が広告を集めて作成しています。今年度は5月に配布する予定です。

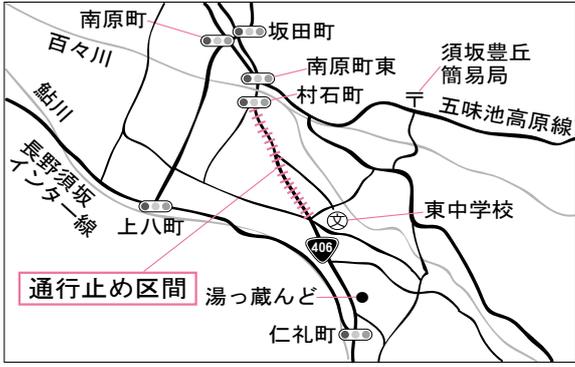
問合せ 政策推進課 (0248-9017)

●村石町御柱祭に伴う国道通行止め

村石町御柱祭里曳ぎのため、次のとおり道路が通行止めになります。

とき 4月24日(日)午後0時30分〜2時30分

ところ 国道406号村石町信号〜東中学校西側五差路
問合せ 村石町御柱祭実行委員会事務局(市川) (0245-7331)



●『くらしの便利帳』を配付しました

『くらしの便利帳』は、市と㈱サイネックスが協働発行する冊子です。行政サービスや公共施設など、さまざまな情報を掲載しています。



※㈱サイネックスが3月末までに各家庭にお届けしました(配布数は一世帯につき一冊)。まだ届いていない方は4月28日(木)までにご連絡ください。
問合せ ▼配付に関すること : ㈱サイネックス長野支店 (0267-7133) ▼内容に関すること : 政策推進課 (0248-9017)

●時間帯割引回数通行券の利用可能時間が拡大されました

市では、通勤や通学、通院などで日常的に有料道路を利用する市民のみなさんの負担を軽減するため、長野県道路公社が運営する有料道路の通

行料金が5割引になる時間帯割引回数通行券(回数券)を販売しています。この回数券を利用できる時間帯が拡大されました。

対象時間 ▼午前6時〜10時 ▼午後4時〜9時

※対象区間や回数券の料金など詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
問合せ 道路河川課 (0248-9006)

●春の全国交通安全運動 4月6日(水)〜15日(金)

「思いやり 乗せて 信濃路 咲く笑顔」

▼横断歩道ではスピードを落とし、歩行者がいたら必ず停止するなど、「思いやり運転」に努めましょう。
また、人も車もしっかりと安全確認しましょう。



▼道路を歩行中や横断中の事故が多くなっています。特に夜間は夜光反射材を着用し、ドライバ―に自分の存在を知らせましょう。

▼シートベルト・チャイルドシートの着用で助かる命があります。すべての座席で正しく着用しましょう。

▼自転車も車両の仲間です。信号や一時停止など、交通规则を守って安全に運転しましょう。

問合せ 市民課 (0248-9002)

●自動車事故による被害者保護制度

【交通遺児等への育成資金の無利子貸付】
対象 自動車事故により保護者が死亡または重い後遺障害を残すこととなった家庭の子ども(中学生まで)
貸付金額 ▼一時金：15万5000円 ▼毎月：2万円 ▼入学支度金：4万4000円
返還方法 中学校卒業後から6カ月または1年の据え置き期間経過後に、月賦または半年賦併用による20年以内の均等払い
※高校や大学などに進学した場合、在学中は返還が猶予されます。

【介護料の支給】

対象 自動車事故により脳・脊髄・胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ったため、日常生活動作で常時または随時の介護を必要とする方
支給額(月額)
▼最重度：6万8440円

募集

●「報道機関等との懇談会」参加者募集

13万6880円
▼常時要介護：5万8570円
▼随時要介護：2万9290円
※詳しくはお問い合わせください。
問合せ 独立行政法人自動車事故対策機構長野支所 (0480-0521)

須坂のさまざまな魅力を報道機関などをとおして市内外にPRするため開催します。
とき 4月14日(木)午後7時30分〜9時頃
ところ シルキーホール(須坂駅前ビル3階)
内容 報道機関の方などと立食しながら懇談
※市内団体の関係者や市職員も参加します。
参加費 3千円
対象 自社商品やお店などをPRしたい市内の企業または商店主
申込期限 4月7日(木)
申込・問合せ 政策推進課 (0248-9017)

◎真田家に関する情報をお寄せください…政策推進課(0248-9017)または須坂新聞社(0245-5320)

● 審議会委員を公募します

【須坂市部落差別をはじめあらゆる差別撤廃・人権擁護審議会】

募集人数 1人

内容 部落差別をはじめあらゆる差別をなくし、人権擁護に関する事項の審議(年1〜2回程度)

【須坂市人権交流センター運営審議会】

募集人数 2人

内容 人権交流センターの運営などの審議(年1回程度)

【両審議会共通事項】

任期 5月1日〜平成30年4月30日(2年間)

申込方法 人権交流センターにある申込書に必要事項を記入して提出してください。

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 4月15日(金)

提出先・問合せ 人権交流センター(☎245-0909)

● 市有地の入札を行います

市有地1件の一般競争入札を次のとおり行います。

所在地 旭ヶ丘10-35

地目 宅地

面積 614.20㎡

最低売却額 1400万円

入札資格 次の規定や事項に該当しない方

▼暴力団およびその構成員など▼未成年▼市長が適当でないこと認められた方

受付期間 4月4日(月)〜28日(木)午前9時〜午後5時(平日のみ)に財政課(市役所本庁舎2階)で受け付けます。

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

現地説明会 5月11日(水)午前10時〜

入札日 5月18日(水)午前10時〜 ※物件は現状有姿での譲渡になります。

問合せ 財政課 (☎248-9016)

● 保育士を随時募集しています

募集職種 ①常勤の保育士②7時間勤務の保育士③延長保育の保育士

受験資格 保育士資格を有する方

※③は、保育士資格を有していない方でも、研修を受講することで保育士補助として働くことができます。

※勤務条件など詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ 子ども課 (☎248-9026)

● 長野広域連合特別養護老人ホーム須坂荘 介護職員募集

募集人員 若干人
雇用期間 5月〜平成29年3月

勤務内容 利用者の食事・入浴など生活全般の介護

※勤務条件など詳しくはお問い合わせください。

申込期限 4月20日(水)
申込・問合せ 須坂荘 (☎248-0839)

● 公共職業訓練生募集

訓練期間 7月1日(金)〜12月27日(火)

ところ ポリテクセンター長野(長野市)

参加費 無料(テキスト代別途)

対象 雇用保険の受給資格者で▼受講開始日に所定給付日数の残日数が一定以上ある方▼ハローワークに求職の申し込みをしている方

定員 ▼電気設備技術課:15人 ▼ビル設備サービス科:15人

申込期限 5月26日(木)
※ハローワーク須坂に申し込んでください。

【公共職業訓練施設見学会】
とき 4月28日(木)午前10時〜

〜正午
ところ ポリテクセンター長野(長野市)

申込・問合せ ポリテクセンター長野(☎243-7856)

● (公財)国際青少年研修協会 会事業参加者募集

【小学生〜高校生のための夏休み海外研修交流プログラム】
期間 7月22日(金)〜8月14日(日)の間で8日間〜18日間

派遣先 ▼イギリス▼オーストラリア▼カナダ▼サイパン▼シンガポール▼フィジー▼フィリピン▼モンゴル

内容 ▼ホームステイ▼ボランティア▼文化交流▼学校体験 など

参加費 25万円〜69万円

対象 小学3年生〜高校3年生

申込期限 5月26日(木)(一部6月9日(木))
【青少年国際交流キャンプ】
とき 8月1日(月)〜5日(金)

ところ 静岡県立朝霧野外活動センター

内容 ▼富士登山▼テント生活体験▼野宿体験▼野外炊飯体験 など

参加費(長野駅出発の場合)
▼小学生:6万6千円
▼中学生:7万1千円

広告欄

明治の宅配サービス
(有)マム・シモムラ
上高井郡小布施町小布施1399
TEL.026-247-3259
FAX.026-247-6517

- 取扱い商品
- ミルクで元気 180ml
 - 明治ヨーグルトR-1 100ml
 - 明治プロビオ ヨーグルトLG21 他
- 宅配 定期的にお届け!



明治 軽快グルコサミン リニューアル
家族みんなに毎日一本、
「明治軽快グルコサミン」生活! (乳飲料/100ml)

グルコサミン 1500mg
コラーゲン 300mg
ビタミンC 80mg

【宅配地域】長野県北信全域 長野市・須坂市・小布施町・高山村・山ノ内町・中野市・飯山市・信濃町・飯綱町・野沢温泉村

広告の問い合わせはアド・コマ
シヤル(株)へ(☎291-5070)

4月の各種無料相談

- 行政相談 ☎248-9002
とき 14日(木) 14:00~16:00
ところ 市役所201会議室(本庁舎2階)
問合せ 市民課(要予約)
- 子ども課相談室 ☎248-9026
(子育て相談、家庭生活など)
とき 月曜日~金曜日 8:30~17:15
ところ 子ども課
- 教育相談室 ☎248-0001
とき 月曜日~金曜日 8:30~17:15
ところ 学校教育課
- 休日就業相談(要予約) ☎246-3501
とき 2日(土)、5月14日(土)
13:00~17:00
ところ ゆめわーく須坂
(須坂駅前ビルシルキー2階)
- もの忘れ相談日 ☎245-4566
とき 27日(水) 8:30~17:15
ところ 地域包括支援センター(市役所本庁舎2階)
- よろずなんでも相談 ☎245-0909
とき 18日(月) 10:00~12:00
ところ 人権交流センター
問合せ 人権同和政策課
- 結婚相談 ☎214-2994
とき 3日(日)、17日(日)、5月1日(日)
9:00~12:00
ところ 社会福祉協議会(要予約)
- 弁護士^の無料法律相談 ☎248-9977
とき 14日(木)、28日(木) 13:00~16:00
ところ すざか女性未来館
問合せ まいさば須坂(要予約)
- 司法書士法律相談 ☎245-0031
とき 28日(木) 13:00~15:00
ところ 須坂商工会議所
- 日本政策金融公庫特別相談会
相談希望がありましたらお問い合わせください。
ところ 須坂商工会議所
問合せ 須坂商工会議所(☎245-0031)
- シルバー人材センター入会説明 ☎246-2003
とき 20日(水) 13:30~※時間厳守
ところ シルバー人材センター
- 不動産無料相談 ☎228-2130
とき 15日(金) 10:00~15:00
ところ 長野県不動産会館(長野市)
問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部
- 年金相談 長野北年金事務所 ☎244-4100(代)
とき 月曜日~金曜日、第2土曜日
※時間や場所など詳細はお問い合わせください。

★災害情報

	平成28年		
	2月	累計	昨年
火災	1	2	3
死者	0	0	0
傷者	0	0	2
救急出動	179	393	367
交通事故	7	16	17
急病	117	249	258
その他	55	128	92
救助	2	5	5
交通事故	1	2	3
その他	1	3	2

★交通事故

	平成28年		
	2月	累計	昨年
件数	14	24	27
死者	0	0	0
傷者	16	28	33

ストップ

◎火災・救急・救助は
局番なしの119
◎火災などの問合せは
消防情報ダイヤル
☎245-1119

●**移住交流会**
臥竜公園のライトアップした夜桜を見ながら移住に関する

とき 5月28日(土)午前8時
30分受付開始
ところ 長野運動公園(長野市)

昇格へ向けて熱戦を繰り広げています。
みなさんのご声援をお願いします。



●**AC長野パルセイロ**
4月のホームゲーム情報
市主催の「お達者クラブ」や「お達者元氣塾」に参加した方を対象に講座を開催します。参加者には無料で入浴できるなどの特典があります。
とき 5月20日(金)~9月の第1・3金曜日

●**お達者名人塾(全10回)**
市主催の「お達者クラブ」や「お達者元氣塾」に参加した方を対象に講座を開催します。参加者には無料で入浴できるなどの特典があります。
とき 5月20日(金)~9月の第1・3金曜日

行事・催し

●**長野地区障がい者スポーツ大会**
とき 4月16日(土)午後6時
30分~8時30分
ところ 臥竜山公会堂
参加費 1500円
対象 ▼須坂市に移住した方
▼須坂市へ移住を希望する方
▼市内在住で移住支援に興味がある方
申込期限 4月11日(月)
申込・問合せ 政策推進課
(☎248-9017)

●**AC長野パルセイロ**
4月のホームゲーム情報

●**お達者名人塾(全10回)**
市主催の「お達者クラブ」や「お達者元氣塾」に参加した方を対象に講座を開催します。参加者には無料で入浴できるなどの特典があります。
とき 5月20日(金)~9月の第1・3金曜日

講座・教室

●**AC長野パルセイロ**
4月のホームゲーム情報
市主催の「お達者クラブ」や「お達者元氣塾」に参加した方を対象に講座を開催します。参加者には無料で入浴できるなどの特典があります。
とき 5月20日(金)~9月の第1・3金曜日

●**お達者名人塾(全10回)**
市主催の「お達者クラブ」や「お達者元氣塾」に参加した方を対象に講座を開催します。参加者には無料で入浴できるなどの特典があります。
とき 5月20日(金)~9月の第1・3金曜日

うつ病の方の家族教室

うつ病のことや関わり方など、家族同士で話をしながら一緒に学びませんか。
とき 4月14日(木)午後1時30分〜3時30分
参加費 無料
対象 うつ病の方の家族
※参加を希望する方は、事前に保健センターへご連絡ください。詳細をお伝えします。
問合せ 保健センター (0248-9023)

初心者歓迎！木版画教室 <全4回>

数枚の板を彫って、多色木版画をつくりまします。
とき ①5月21日(土)②5月28日(土)③6月4日(土)④6月11日(土)
※①②は午前10時〜正午
③④は午後1時〜4時
講師 須坂版画美術館
参加費 2千円(入館料含む)
対象 中学生以上の方
定員 10人(申込順)
申込開始 4月20日(水)
【須坂版画美術館の入館料】
300円(企画展を開催している6月19日(日)までは、世界の民俗人形博物館との共通

券となり、500円です)
※次の方は入館が無料になります。
▼中学生以下の方
▼市内在住の70歳以上の方
▼身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方(手帳を確認します)と付き添いの方一人
申込・問合せ 須坂版画美術館 (0248-6633)

信州大学市民開放授業

期間 ▼前期：4月〜7月
▼通年：4月〜平成28年1月
ところ 信州大学各キャンパス
参加費 1授業科目につき9400円(一部異なる場合があります)
申込先 各キャンパスの受講窓口
申込期限 4月27日(水)
※詳しくは大学ホームページ http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension_courses/を1覧いただき、お問い合わせください。
問合せ 信州大学学務部学務課 教務グループ (0263-37-2870)

リサイクル情報

《譲ります》
▼タイヤチェーン(プラスチック製)
▼フィットネス器具(ウエストシェイプ・腹筋マシン)
▼アルミホイール(15インチ・タイヤ付)
▼スペアタイヤ
《差し上げます》
▼ラジコンプロポ(ヘリコプター用、車・船用)
▼ラジコンカー
▼ラジコンレーシング戦車
▼掛け布団
▼学習机
▼ドッグフード(11歳以上)
▼菊鉢(直径29cm、27cm、17cm)
▼素焼きの鉢(直径20cm)
▼和ダンス
▼シュレッダー(手動)
▼岩波講座(現代全16巻・世界歴史全30巻)
▼地球儀(直径18cm)
▼鏡台
▼ドットプリンター

《譲ります》《差し上げます》の申込期限と抽選日
申込期限 4月6日(水)
交渉権(交渉順位)の抽選日 4月8日(金)午前

※リサイクル情報の登録は随時受け付けています。掲載されている物品は、情報提供者の事情により取り消しになる場合があります。

リサイクル情報とは

まだ使えるのに家庭に眠っている日用品を譲り合うことで、暮らしのムダを見直すとともに省資源とごみの減量化を目的とした、不用品登録制度です。
※電化製品と経年劣化が見込まれるものは対象外です。

登録の分類

- ①譲ります：有償
②差し上げます：無償
③譲ってください：譲ってくださいの方はいませんか？

留意事項

- ①②の登録は随時受け付けています。
①②に登録した品物は登録した方が保管してください。
※登録期間は最長6カ月です。
①②の品物がほしい①または②の品物を譲っても良い③という方は、その月の申込期限(4月は6日(水))までに市民課へご連絡ください。
①②③とも品物の譲り渡し交渉は当事者同士(登録者と希望者)で行うこととなります。
▼希望者が複数いた場合、抽選日(4月は8日(金))に交渉順位を抽選します。
※詳しくはお気軽にお問い合わせください。

申込・問合せ 市民課 (0248-9002)

リハライフ須高・リハライフ若里 リハライフは機能訓練を中心とした半日型のリハビリデイサービスです

退院後のリハビリの受皿としてご利用頂いております

- 要支援者・要介護者を対象とした専門の筋力トレーニングマシン等を使用し、「立つ」「座る」「歩く」といった日常生活動作をスムーズにするために必要な筋力を鍛えます。
●理学療法士、看護師がご利用者の要望に沿った個別機能訓練計画を立案し個別機能訓練を指導します。

お近くのリハライフへお問合せください

リハライフ須高 上高井郡高山村大字高井4894-1 TEL.026-248-9860
リハライフ若里 長野市若里5丁目1808番地1 TEL.026-217-6918

【サービス提供時間】月〜金曜日 ●午前の部/9:00〜12:15 ●午後の部/13:15〜16:30 ※送迎いたします ※食事・入浴のサービスはありません

Advertisement for rehabilitation services. Includes photo of people using exercise equipment and text: '見学随時受付中' (Open for observation anytime), '地域のケアマネジャー様、地域でのケアを受けたい方、お気軽にお問い合わせください。' (Local care managers, those who want care in the community, please contact us freely.)

広告欄

広告の問い合わせはアド・コム シャル株へ(0291-5070)

善意の窓口

《寄附》 (敬称略)

▼県産材の普及のため(長野県産壁板材木製つい立) : 須高木材協同組合▼笠鉾会館展示品とするため(絵画(油彩)「笠鉾の詩」100号) : 角田正雄▼子どもの遊びのため(打楽器「カホン」) : 宮本信雄▼江戸文化史の調査研究のため(図書21冊) : 竹内誠▼身体障害者福祉振興のため(現金) : 須坂市ダンススポーツ協会

寄附募集

届出1件

【山の観音祭資金】

募集責任者 山岸浩治 (山の観音奉賛会会長)

募集金額の額 23万円

期間 4月1日(金)~4月8日(金)

許可1件

【高仁神社御柱挙行資金】

募集責任者 青木孝雄 (仁礼町区長)

募集金額の額 100万円

期間 3月15日(火)~4月15日(金)

問合せ 市民課

(☎248-9002)

入居者募集

【市営住宅】

募集団地	間取り
○豊丘 1戸	3DKY
○豊丘 7戸	3DKB
○境沢 2戸	3KB
○屋部 2戸	3DKY
○屋部 1戸	3DKB
○こくまち 1戸	2DKY
○こくまち 1戸	3DKY

【特定公共賃貸住宅】

募集団地	間取り
○末広603号	3LDKY
家賃	75,000円
敷金	家賃の3カ月分
要件	同居親族・所得など

※Y…浴槽あり B…浴槽なし

募集期間 4月1日(金)~11日(月) 抽選日時 4月14日(木)午前9時
申込・問合せ まちづくり課(☎248-9007)

選挙人名簿 定時登録者数

(3月2日現在)

男 20,069人(-10人)
女 21,848人(+1人)
計 41,917人(-9人)

※()は、平成27年12月2日との比較

児童センターで遊ぼう!

※印は母親クラブ共催行事

中央児童センター 馬場町 ☎245-5010/FAX245-6588	
児童	7日(休) 16:00~ センターで遊ぼう 13日(休) 16:00~ センターで遊ぼう 27日(休) 16:00~ おやつ会
南部児童センター 屋部町 ☎/FAX248-2330	
幼児・親子	20日(休) 10:30~ センターで遊ぼう (ホットサンドで顔合わせ) 27日(休) 10:30~ カレンダー作り
児童	8日(金) 14:30~ 一輪車教室(1年生対象) 20日(休) 16:00~ センターであそぼう 27日(休) 16:00~ 避難訓練①
東部児童センター 高橋町 ☎/FAX246-0079	
幼児・親子	13日(休) 11:00~ センターであそぼう 20日(休) 11:00~ おはなしの会・茶話会 (おはなしクレヨン)
児童	13日(休) 16:00~ センターであそぼう 20日(休) 14:30~ 一輪車教室(初級) 27日(休) 16:00~ 避難訓練
北部児童センター 北旭ヶ丘町 ☎/FAX248-8381	
幼児・親子	13日(休) 10:45~ はじめましての会※ 20日(休) 10:30~ お団子作り
児童	8日(金) 14:30~ 一輪車教室(1年生対象) 13日(休) 16:00~ センターであそぼう 20日(休) 16:00~ 一輪車教室(高学年模範演技) 25日(月) 10:00~ 避難訓練・製作

保健センター健康相談

子どもの何でも相談
とき 4月13日(水)・27日(水)
午前9時~正午

こころの健康相談
とき 4月20日(水)
午前9時~正午

健康ミニチェック
とき 4月20日(水)
午後1時~4時

問合せ 保健センター
(☎248-9023)

悩み無料ダイヤル
☎0800-800-7223

午前8時30分~午後5時15分
(土・日・祝・年末年始を除く)

子育て支援センターだより ※印は母親クラブ共催行事

★集まりの日(11:00~)

- 6日(休) 支援センターで遊ぼう
…どんなことをして遊ぼうかな、
どんなお部屋があるのかな
- 13日(休) 初めまして仲良くなる会※
…お友だちの名前を知ったり、
一緒に遊びましょう
- 20日(休) お花見おにぎり会
…子育て支援センターの桜を見
ながらおにぎりを食べましょ
う(持ち物…カラの弁当箱、
水かお茶を入れた水筒)

★子育て相談(11:00~)

- 11日(月) 家庭児童相談員による子育て相談
- 18日(月) 管理栄養士による食育相談

★子育て支援センターの開放…月曜日~土曜日10:00~18:00

★南部・東部・北部の児童センターも開放しています

- ▼月曜日~金曜日10:00~12:00 ▼土曜日は午後も利用でき
ます。詳しくは各児童センターへお問い合わせください。
- ▼水曜日は「集まりの日」です。

問合せ 子育て支援センター(中央児童センター内)
☎/FAX245-6588

センターに遊びに
くるお友達を紹介



おかみや 岡宮かのちゃん
好きな食べ物
…バナナ

◎毎月第3日曜日は「家庭の日」……新しい芽が伸びる時。夢や希望を語り合い、スタートしよう

日曜・祝日の当番薬局

- 3日(日) サンタグリーン
 - 10日(日) 須坂あすなろ
 - 17日(日) 須坂いせや、わかば
 - 24日(日) 大丸
 - 29日(祝) スズラン
 - 5月1日(日) すみさか土屋
 - 5月3日(祝) スザカ岡田
 - 5月4日(祝) 高梨土屋
 - 5月5日(祝) 芝宮前中島ファミリー
- ※芝宮前中島ファミリー薬局は、17日(第3日曜日)を除き、すべて営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

とき 日曜・祝日・年末年始
9:00~12:00、13:00~17:00
ところ 県立須坂病院
問合せ ☎245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師会、須坂病院、須高行政事務組合が共同で運営しています。

夜間・日曜納税相談窓口

夜間納税相談窓口
4/22(金) 17:15~19:00

日曜納税相談窓口
4/24(日) 9:00~16:00

ところ 税務課(窓口②番)
問合せ ☎248-9001

税金などの納期限

納期限・口座振替日
5月2日(月)

固定資産税・都市計画税…1期
介護保険料(普通徴収)…1期

- ◆納期限内の納付をお願いします。
- ◆便利な口座振替をご利用ください。
- ◆市税(国民健康保険税など)はインターネットを通じクレジットカードで納付できます。お問い合わせは税務課へ。

4月の乳幼児健康診査・相談・講座・予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】(会場:保健センター、持ち物:母子健康手帳)

健診名	日	受付時間	対象者
3か月児健康診査	8 (金)	13:00~13:30	平成27年12月1日~12月15日生
		13:30~14:00	平成27年12月16日~12月31日生
	5/13 (金)	13:00~13:30	平成28年1月1日~1月15日生
		13:30~14:00	平成28年1月16日~1月31日生

持ち物…おむつ、バスタオル、3か月児健康診査票

1歳児健康相談	26 (火)	13:00~13:30	平成27年4月1日~4月12日生
		13:30~14:00	平成27年4月13日~4月26日生

持ち物…おむつ、歯ブラシ、1歳児健康相談票

1歳6か月児健康診査	22 (金)	13:00~13:30	平成26年10月1日~10月11日生
		13:30~14:00	平成26年10月12日~10月22日生

持ち物…おむつ、歯ブラシ、1歳6か月児健康診査票

2歳児健康相談	19 (火)	13:00~13:30	平成26年4月1日~4月10日生
		13:30~14:00	平成26年4月11日~4月19日生
	5/19 (木)	13:00~13:30	平成26年4月20日~4月30日生
		13:30~14:00	平成26年5月1日~5月16日生

持ち物…歯ブラシ、2歳児健康相談票、2歳児健康相談(おたずね)

3歳児健康診査	28 (木)	13:00~13:30	平成25年4月1日~4月13日生
		13:30~14:00	平成25年4月14日~4月27日生

持ち物…歯ブラシ、尿、目と耳に関するアンケート、3歳児健康診査票、おたずね

もぐもぐ離乳食講座	21 (木)	13:00~13:15	平成27年10月1日~10月15日生
		14:15~14:30	平成27年10月16日~10月31日生

持ち物…おむつ、おしぼり、らくらく離乳食ガイドブック、離乳食講座おたずね

かみかみ離乳食講座	7 (木)	13:00~13:15	平成27年7月1日~7月15日生
		14:15~14:30	平成27年7月16日~7月31日生
	5/10 (火)	13:00~13:15	平成27年8月1日~8月15日生
		14:15~14:30	平成27年8月16日~8月31日生

持ち物…おむつ、おしぼり、らくらく離乳食ガイドブック、離乳食講座おたずね、もぐもぐ離乳食講座の資料

【個別予防接種】(会場:各医療機関)

開始対象者	予防接種名	対象者
平成28年2月生	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2か月~60か月(5歳)の前日まで
平成28年1月生	四種混合1期初回	生後3か月~90か月(7歳半)の前日まで
平成27年11月生	B C G	生後12か月(1歳)の前日まで
平成27年4月生	麻しん・風しん1期	生後12か月~24か月(2歳)の前日まで
	水痘(水ぼうそう)	生後12か月~36か月(3歳)の前日まで

※個別通知はしません。各戸に配付した「健康カレンダー」をご覧のうえ、医療機関で受けてください。

【問合せ】

- ▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
- ▼個別予防接種…健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

◆広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291-5070)

SANWA HOUSE サンワハウスが提案する安心とハイクオリティの

リフォーム・新築

床・壁の張替からお家の大改装・新築まで
どんなことでも、あなたのお家にピッタリのプランを提案します!

総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業

まずは
お問合せ
ください!!

株式会社 **サンワシステム**

本社:須坂市仁礼1235-1 塩川オフィス:須坂市塩川503-12

☎0120-207-117

SANWA HOUSE

サンワハウス

家づくり

リフォーム

土地さがし

公民館だより

すざか

平成 28 年

No.648

4月1日発行

発行・編集 須坂市中央公民館
〒382-0013

須坂市大字須坂747番地イ

TEL 026-245-1598

FAX 026-246-3906

E-mail : s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

公民館での学びと地域づくり

第39回公民館研究集会

2月28日(日)、市公民館と公民分館長会が開いた「公民館研究集会」に120人が参加し、金沢大学地域連携推進センター教授である浅野秀重さんを講師に招き、学ぶことの大切さと公民館・公民分館の役割について学びました。

学ぶ大切さ

浅野さんは「新しいことを体験し、未来に向けた自分自身のあり方を見つめるのが学びです。子どもたちは幼少の頃から多くのことを学び、教

の教育を提供するのが公民館、公民分館であり、教養だけでなく、感性や喜びなど生きがいのための学びの追求を提供する場でもあります」と話しました。

地域で意見を交換

分散会ではグループに分かれて意見を出し合い、さまざまなことを話し合いました。

「広い年代の方に来てほしいと考えてニュースポーツを企画しているが、マンネリ化してきており、代わりになる企画もなかなか見つからない」という悩みをはじめ「文化祭などたくさんさんのイベントを企画し、また景品などを用意することに興味をもってもらい参加を促している」、「育成会に呼びかけることでイベントなどの参加者を募っている」といった各分館の工夫なども紹介していました。



▲浅野秀重さん

話し合いの後、代表して2つの分散会が、自分たちのグ



▲各町の状況について話し合いました

最後に浅野さんが「分館活動を行っていく上で大変なことも多くあると思います。誰かに苦勞を負わせるのではなく、みんなで分担できるような雰囲気地域をつくってほしい」と思っています」とまとめ、会場からは大きな拍手がおこっていました。

参加者の感想

・とてもわかりやすい講演で分館の役割を考え直すきっかけになった。また、学びを取り入れるという考え方はとてもいい発見だった。
・分散会では参考になる意見が多かった。町の規模や人口、予算などの違いはあるが共通の課題もあり、見識を広める意味でもとても参考になった。



四月一日は、「しがつついたち」と読む他に「わたぬき」とも読む。春を迎え、綿入れから綿を抜く

ということがある。四月一日は、4月を卯月と別名で用いるよう、月日にも季節を表現する日本の言葉の豊かさに、日本人としてうれしく思う▼私が子どもの頃は、4月1日は決まって小・中学校の入学式だった。そのため、教職員は年度をまたいだ3月末に異動を余儀なくされていた。須坂市も昭和49年ごろより、入学式を4月1日と決めないで実施するようになった▼今まで日にちで決まっていた、成人式、敬老の日、体育の日等の祝日も、入学式同様に日にちが毎年変わるようになった。それにより祭事や行事の日程も変わり、「暦」と人との関係が薄れてきているのではないかと、少々寂しく感じる。しかし、その時代の事情に、自分を含めていくことも、大事なことと考える▼実は、四月一日にはもうひとつ「つぼみ」という読み方もある。人生の新たな一步を踏み出すこの時期、日々の季節を感じながら、満開の花を咲かせるように、歩み始めていただきたい。

マイナンバー制度を学ぶ

旭ヶ丘ふれあいプラザ

2月25日(木)、旭ヶ丘ふれあいプラザが市総務課の山岸課長補佐と寺沢係長を講師に迎え、講座を開きました。会場には37人が集まり「マイナンバー制度」について学びました。

マイナンバーとは

開式のあいさつの後、須高ケイブルテレビが作成したマイナンバー制度についてのDVDを鑑賞しました。マイナンバーとはどういうものなのか、それを活用することなどでんなメリットが生まれるか、などを確認しました。

DVDを見た後に、講師の寺沢係長から内容についての補足があり、カードによる個人情報管理について説明がありました。

その後、質問タイムに入り、

参加者はマイナンバーについて聞きたかったことを質問していました。

参加者の質問とその回答

Q・個人番号カードの申請の手続きをしないとどうなるのですか？

A・今のところはしなくても大きく困ることはありません。

しかし、国では将来的に個人番号カードを保険証の代わりにすることなども検討しているのです、カードを利用したサービスの幅は今後広がると考えられます。

Q・このカードで所得や世帯構成を管理すると聞きました。これによりそういった情報は常に把握されてしまうのですか？また、もし落としたカードを誰かに拾われたら、それが知られてしまうのですか？

A・カードを利用して、個人情報管理することはありません。行政機関などでは、必要な



▲真剣に学ぶ参加者

時に、マイナンバーを利用して他の機関が個人情報を確認することができただけであり、常に把握しているわけではありません。

また、個人番号カードにはICチップがついていますが、そこに所得や世帯構成などの個人情報が入っているわけではありませんので、第三者に拾われたり、番号が知られたりしたとしても、そこから情報が漏れる事はありません。

参加者の感想

・話や資料がとてわかりやすく、マイナンバー制度についての知識を深めることができた。
・講師の説明はもちろん、他の参加者の質問もとても参考になった。

平成28年度の市民学園の日程

月日	内容
4月16日(土)	入学式
5月21日(土)	自治会総会、公開講演会
6月18日(土)	学級別学習会 公開講演会
7月	館外学習会
7月16日(土)	カッタカタまつりに参加
8月20日(土)	公開講演会
9月17日(土)	学級別学習会 公開講演会
10月	館外学習会
11月12日(土)	学園祭
12月17日(土)	公開講演会
1月14日(土)	学級別学習会 公開講演会
2月18日(土)	公開講演会
3月18日(土)	自治会総会、卒業式

須坂を知ろう・学ぼう

現在88人が在籍しており、平和学習や音楽鑑賞などの公開講演会をはじめ、館外学習



▲館外学習会で重要文化財・旧三笠ホテルを見学

市民学園生16人が卒業

新年度学園生を募集中

中央公民館が「出あい、ふれあい、学びあい」をモットーに開いている市民学園で、5年間学んできた16人が卒業しました。

5年間を振り返って

自治会長を務めた村石幸子さん(村石町)は「須坂の歴史や人物を勉強できてよかった。一緒に学習する仲間にも恵まれて楽しい5年間を送れた」と話していました。

会やクラブ活動で、市内外のことを広く学びます。みなさんも、市民学園に入って、新たな仲間と出あい、須坂について学びあい、ふるさとに誇りをもって語りあいませんか。4月8日(金)まで、新たな学園生を募集しています。お問い合わせは中央公民館へ。

☎026-245-1598



須坂市中央公民館

学ぶ

菊作り講座

〈全6回〉

秋には見事な花を咲かせる菊を苗から育ててみませんか。講師がていねいに指導します。



▲昨年の講座の1コマ

とき
4月20日(水)
5月27日(金)
6月13日(月)
7月11日(月)
8月24日(水)
10月7日(金)
午前10時〜11時30分

参加費 6000円/人
定員 10人
講師 田所恵美子さん
(音楽教室講師)

ところ すざか女性未来館
談話室(1階)
講師 吉田寅雄さん
(菊花園芸士)

参加費 1000円/人
(材料費別途必要)

定員 20人

申込 4月6日(水)〜

※平日の午前9時〜午後5時
問合せ ☎245・1598

学ぶ

おとなのピアノ教室

〈全10回〉

ピアノを弾いたことがない初心者を対象に開きます。楽譜が読めない方もお気軽にどうぞ。

無料託児あります(事前の申し込みが必要です)。

とき 5月9日・23日
6月6日・20日
7月4日・25日
8月8日・22日
9月5日・26日

※各回とも月曜日
午前10時〜11時

ところ 中央公民館
視聴覚室(2階)

講師 田所恵美子さん
(音楽教室講師)

参加費 6000円/人

定員 10人

日滝地域公民館

申込 4月8日(金)〜
※平日の午前9時〜午後5時
問合せ ☎245・1598

※日滝地域公民館が新しくなりました。

ご不便をおかけしましたが、建てかえ工事も終わり、5月から供用が開始になる予定です。



▲みなさんのお越しをお待ちしています

学ぶ

水墨画教室

墨、線と面、かすれやにじみなどを駆使し、墨一色で表現する絵を描いてみませんか。

とき 毎月第2・4水曜日
午後1時30分〜3時

ところ 日滝地域公民館
講師 南澤廣江さん
参加費 月1000円/人
問合せ ☎248・1686

学ぶ

線彫り教室

彫り跡をいかして、立体的な造形を描き出します。さまざまな線を彫って楽しみましょう。

とき 毎月第2・4水曜日
午前9時30分〜正午

ところ 日滝地域公民館

講師 滝沢郁雄さん
参加費 月1000円/人
問合せ ☎248・1686

学ぶ

良寛さんに学ぶ教室

〈全8回〉

良寛さんの生きざまを、残された作品などでたどり、その魅力にふれてみましょう。現地学習も計画しています。

とき 毎月第4金曜日
午後7時30分〜9時

ところ 日滝地域公民館

講師 小林勝朗さん
参加費 年1500円/人
(参考書など別途必要)

問合せ ☎248・1686

高甫地域公民館

学ぶ

おでかけ健康教室

in高甫
〈全4回〉

健康でいきいきと暮らすために、手軽にできることを学びましょう。

1回目は、健康づくりについての講話と尿中塩分測定をします。

2・3回目は、室内でできる運動(脳トレなど)をします。

4回目は、減塩のコツを学びます。

とき 5月9日・16日
23日・30日

※各回とも月曜日

ところ 午前10時〜11時30分
高甫地域公民館

講師 小林智之さん
(健康運動指導士)

市保健師
市管理栄養士

参加費 無料
持ち物 2・3回目のみ
タオル、飲み物、運動のできる服装

定員 30人

申込 4月11日(月)〜

※平日の午前9時〜午後5時
問合せ ☎248・1925

豊丘地域公民館

見る 大桜観桜会 ひんのべ祭り

樹齢400年余ともいわれ、太さ5.6mの巨大な古木である「延命地藏堂の大桜」を鑑賞しませんか。



▲大桜、見に来てくださいね

とき 4月17日(日) 午前11時～午後1時
ところ 豊丘地域公民館
入場料 無料

主催 豊丘地域づくり推進委員会
問合せ ☎245・9768
主 催 豊丘地域づくり推進委員会
問合せ ☎245・9768

仁礼コミュニティセンター

学ぶ

おでかけパソコン教室 ゆっくりパソコン 入門講座 <全5回>



初心者を対象に、電源の入れ方から学びます。

とき 5月9日(月)～13日(金) 午前10時～正午
ところ 仁礼コミュニティセンター
講師 NPO法人信州SOHO支援協議会
参加費 500円/人
※パソコンは主催者が用意します。
定員 10人
申込 4月18日(月)～
※平日の午前9時～午後5時
問合せ ☎245・8118

社会教育団体からのお知らせ

展示

須坂市民ギャラリー 臥竜公園 特別展 信州の桜

文化芸術の発表の場として愛称を設け1年が経ちます。信州の桜や四季折々の写真を展示します。臥竜山の桜とともにぜひご覧ください。みなさんのお越しをお待ちしています。

とき 4月2日(土)～18日(月) 午前10時～午後5時
ところ 南部地域公民館 須坂市民ギャラリー 臥竜公園(展示室)

出展者 写真愛好家のみなさん
入場料 無料
問合せ ☎090・2240・0098(楡引)

ロビーコンサート

シニアアンサンブル須坂

キーボード、ハーモニカ、ギター、ウッドベース、フルートなどで、歌謡曲などを演奏します。お昼休みに、おでかけください。また、会員を随時募集しています。

とき 4月5日(火) 午後0時20分～1時

ところ 中央公民館1階ロビー
問合せ ☎252・5631 (田中)

参加者募集

れんげつじの会主催 いきいき菜園セミナー <全3回>

無農薬・無化学肥料による栽培のコツを学びます。興味のある方からプロの方までお気軽にご参加ください!

とき 4月16日 8月27日 10月22日

※各回とも土曜日 午前10時～正午

ところ 中央公民館 西教室1(西館2階)
講師 宮島一人さん
参加費 各回500円/人
定員 40人
申込 4月4日(月) 午前9時～
問合せ ☎246・8162 (松山)



会員募集

スポーツ吹矢須坂同好会

腹式呼吸法を用いた健康法と、ルールを決めスポーツ性を持たせた吹矢を融合。吹矢をとおして、心も身体もリフレッシュしませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。初心者大歓迎です!

とき 毎月第2・4水曜日 午後7時～

ところ 日野地域公民館
会費 月500円/人
問合せ ☎246・2274 (日野地域公民館)

会員募集

GIVE(英会話)

須坂にも大勢の外国人旅行者が訪れるようになりました。やさしい日常英会話を話せるように、楽しみながら学びませんか。初心者大歓迎です!

とき 毎月第2・4土曜日 午後2時～4時

ところ 中央公民館
会費 月2000円/人
問合せ ☎246・2864 (最上)

すざか女性未来館だより

No.85

講座・催し

○各講座に無料託児あります
 (事前の申し込みが必要です)
 ○各講座は全て、筆記用具を持参してください。
 ○参加費をいただく講座でキャンセルや欠席をされる場合は、1週間前までに連絡をお願いします。
 ○受付は平日の午前9時〜午後5時までです。

資格取得講座

履歴書に書ける
 パソコン資格取得

〈全8回〉

日商PC3級、文書作成の合格を目指します。
 参加者には、検定を受けていただきます。みなさんで3級の合格を目指しましょう。

とき 5月11日(水)・13日(金)
 18日(水)・20日(金)
 25日(水)・27日(金)

6月1日(水)・3日(金)

※各回とも午前10時〜正午
 ところ 市技術情報センター

講師 寺島広美さん
 参加費 3500円/人
 (テキスト代など)

※検定料別途必要

対象 文字入力やマウス操作ができる方

定員 15人

申込 4月5日(火)〜22日(金)
 問合せ ☎ 214・6041

料理講座

料理の基礎を学ぼう

〈全5回〉

和食・洋食・中華料理などを基礎から学びましょう。



とき 5月14日・28日
 6月11日・25日
 7月2日

※各回とも土曜日
 午前9時30分〜正午

ところ すざか女性未来館
 料理実習室(2階)

講師 浜岡一美さん

参加費 1000円/回

定員 20人
 申込 4月5日(火)〜27日(水)
 問合せ ☎ 214・6041

すざか女性未来館主催の平成28年度 講座・催し

知識や技能の習得とあわせて、仲間づくり・交流の場として講座を開いています。

今年度も、就労を希望している方やさらなるスキルアップをめざす方のための「就労支援講座」の充実と、子育てや生活のなかで生じる問題に対処できるような講座も開き、就労の支援のほか、仕事と家庭生活の両立を応援します。

女性だけでなく男性のご参加もお待ちしています。

講座名	内容	時期
就労支援	資格取得講座 パソコン資格取得(文書・データ)、ファイナンシャルプランナー ほか	5月〜
生活文化	魅力アップ講座 実用ボールペン字、ストレッチ、自分磨き(インナー&アウタービューティー) ほか	秋
	パソコン講座 ワード、エクセル ほか	5月〜
	手芸講座 細工物づくり、かつぼう着づくり	未定
子育て支援	子育て講座 食育、講演会 ほか	未定
料理	郷土料理講座 おやき、やしょうま、みそづくり、粉もの、うどん ほか	未定
	洋菓子講座 アップルパイ ほか	2月
	洋食講座 創作料理	秋
	外国料理講座 外国の料理 ※公民館と共催	冬
発表	すざか女性未来館のつどい 使用団体による活動の発表	12月

このほかの講座も計画しています。各講座の詳細・募集案内は、そのつどお知らせします。

問合せ ☎ 214・6041

生涯学習
推進センター
だん
より
りー

No 194

スザッピー

生涯学習まちづくり出前講座

新規講座の紹介

新たな講座を用意してスタートです！小中学校との連携も大切にしています。

企業編

小中学生向け講座

有限会社

長野特殊黒板製作所

「古くなった黒板がよみがえるまで」

使い古されて傷んだ黒板が新品の面に生まれ変わるまでの作業工程の見学ができます。※定員30人



▲学校の授業で使う大切な黒板です



No 194

スザッピー

一般・小中学生向け講座
有限会社塩屋醸造

「みそ蔵見学」「おみそができるまで」



▲歴史の重みを感じるみそ蔵

塩屋醸造と蔵の説明。おみその話を聞きます。みそ蔵・醤油蔵を見学し、みそ汁などの試食ができます。※出張・みそ造り体験も可能です。お問合せください。

一般・小中学生向け講座
後藤農園

「ぶどう・りんご・アスパラガス作りを体験しよう」

ぶどうとりんごのせん定から収穫、アスパラガスの収穫など、季節に応じた栽培の基本を体験します。

一般・小中学生向け講座
なすな豊丘

「小規模デイサービス（宅老所）ってどんなところ」

宅老所、デイサービスなど興味はあるが実際はよく分からない方、どのように過ごしているのか見学してみませんか。



▲自宅にいるような穏やかな雰囲気

団体編

小中学生向け講座

蔵の町すざか

昔を語る会

「語りと紙芝居と読み語り」

難しいと思われる歴史・偉

人を分かりやすい紙芝居にして「ふるさとすざか」の素晴らしさを伝えます。

小中学生向け講座
生涯学習

「須坂探検」

インスタトラクターが蔵の町並みが残る市中心部の施設や史跡等を案内し、須坂の歴史や文化から郷土を愛する心を学びます。

小中学生向け講座

寺子塾

「昔の遊びと工作」

・伝えられている遊び道具（女子・お手玉・おはじき等、男子・こま）を使って遊びます。

・自分たちで遊び道具を作ります。（竹の水てっぽう、凧作り、紙ヒコーキ）

行政編

一般向け講座

健康づくり講座

「須坂エクササイズ」で

元気な身体づくり

《講義》

「須坂エクササイズ」の魅

力と効果、ロコモティブシンドローム予防、生活習慣病予防等の健康情報をお話しします。

《実技》

須坂エクササイズ（※6種類の健康体操）をします。

（※須坂ドレミDE体操・信濃の国・マツケン健康サンバ・しゃぼん玉・しようじょう寺のためきばやし・おさるのかごや）

小中学生向け講座

総務課

「市役所って

どんなところか

見学しよう」

須坂市役所ってどんな仕事をしているの？各部署を職員が説明し見学できます。

小中学生向け講座

中央公民館

「公民館って

何をしているのか

見学しよう」

公民館ってどんなところ？職員が説明し見学できます。

申込・問合せ

生涯学習推進センター
☎ 214-6086

生涯学習市内見学

まなび一号(隊) 今年の予定(下一覧表)

毎年好評を得て多くの方にご参加いただいている「お宝発見」のまなび一号(隊)です。本年度の新しい企画は、下記の表の「3 米子瀑布と鉱山跡巡り」と「8 日野地区高梨氏の里巡り」です。詳しくは、ホームページ「いきいきすぎか」ポータルサイトの「まなび一号(隊)」をご覧ください。参加募集は、その都度「広報すぎか」でお知らせします。

	おもなコース	開催日時	応募期間
1	古道とそばの里巡り	4月16日(土) 1日	4月4日～11日
2	扇状地の里巡り	5月22日(日) 午前	5月6日～13日
3	米子瀑布と鉱山跡巡り	6月18日(土) 午前	6月3日～10日
4	夜の町歩き	7月1日(金) 夜	6月16日～23日
5	初秋の大笹街道巡り	9月17日(土) 1日	9月5日～12日
6	まちなか散策	10月15日(土) 午前	10月3日～11日
7	須田氏の里巡り	11月5日(土) 午前	10月18日～26日
8	日野地区高梨氏の里巡り	11月19日(土) 午前	11月4日～14日

申込まれた方へのご案内文書は、応募期間終了後早急に発送します。

まなび一号

「古道とそばの里巡り」

参加者募集

本年度最初の仁礼・豊丘地区史跡や寺院・桜めぐりをし、そばづくり体験を行います。



▲そば体験後の楽しみのひとつ食事会

と き

4月16日(土)
午前9時～午後4時

コース

―はバス：は徒歩
博物館―八丁鎧塚古墳―大笹街道道標：馬頭観世音碑：口留番所跡―新間屋―災害記念碑―郷倉―萬龍寺―分水口―三原道大日如来碑―曾我神社―そのさとホール―(そば昼食)―弁天(桜)―旧園里学校(桜)―長妙寺(桜)―大日向観音堂(桜)―瀬替え跡

参加費

850円/人
(昼食そば代含む)

定員

20人

申込期間 4月4日(月)～11日(月)
※平日の午前9時～午後5時
申込・問合せ
生涯学習推進センター
☎214・6086

生涯学習推進員が 取材しました

素晴らしい作品の 数々を見ってきました

平成28年2月下旬、中央公民館の2階ロビーには油彩、水彩画等、個性あふれる絵画が多数展示されていました。市内の絵画グループ「竜画会」のメンバーのみなさんの作品ということで、代表者である角田正雄さんからお話を伺いました。



▲角田正雄さん

「竜画会」の歴史は半世紀以上に及び、現会長の角田さんが参加したのは20代の頃ということでした。現在会員は16人。定例活動として毎年計画しているスケッチ旅行を行

いながら、会員それぞれが技術を磨いている。会員はその成果として、個展や県展、また中央公民館で年2回作品展を開催している。これまで、須坂病院ロビーでの展示や市民文化祭にも参加してきた。会員は高齢化しているが、生涯学習を楽しみながら取り組んでいる。今後は新たな会員の加入を期待したい」ということでした。

会員のみなさんは、来場された方の「四季を感じさせる素晴らしい作品の数々！ロビーが明るくなりました」という言葉を励みに、8月の「夏の絵画展in笠鉾会館」に向けて、すでにスケッチ旅行の計画を立てるなど、新しい作品の制作に励んでいるそうです。笠鉾会館は入館料が無料です。8月の絵画展が待ち遠しいですね。



▲個性あふれる作品の数々

会員を募集しています。

問合せ

☎245・0015(角田)

(生涯学習推進員会中央分会 佐藤・北島 記)



図書館だより

開館時間	
平日	午前9時～午後7時
土日祝	午前9時～午後5時
休館日	5月2日
4月11日・18日・25日・28日	

2月	
来館者数	9,843人
貸出冊数	22,180冊

行事のご案内

おはなしの会
とき 毎週土曜日
午前11時～

おはなしの会@電車
ホームに停まっている電車の中で読み聞かせをします。
とき 4月24日(日)
午前10時～

ところ 長野電鉄須坂駅
※無料でホームに入れます。
共催 長野電鉄(株)

ランチタイム

長時間滞在する方のために、読書室で軽食をとることができる「ランチタイム」を設けています。

時間やごみの持ち帰りなどマナーを守ってご利用ください。
とき 毎日
正午～午後1時

ところ 読書室(2階)
※土・日曜 祝日は、講習室でもご利用いただけます。



須坂図書館・須坂新聞社合同企画 「ほのぼのの川柳」ほくしん流 作品募集

【第2回 お題】
「緑」または「みどり」



- 応募(投句)方法
館内の投句箱に入れてください。応募はひとり一句のみです。小学生の投句もお待ちしています。
- 応募(投句)期限…5月10日(火)

信州須坂どこでも図書館



市内の店舗や施設に、市民のみなさんが所有している本や当館が提供する本を置いて、気軽に本に親しめるようにした「小さな図書館」です。お店や施設の方と本を通じた交流を楽しみましょう。

- ▼どこでも図書館の看板が目印です。
- ▼4月1日現在、52施設あります。
- ▼開館時間や本の取り扱い、お店や施設によってそれぞれ異なります。

今月号からの新コーナー！ 信州須坂どこでも図書館紹介①



エヌ スタイル n-style (スイーツマーケットカフェ)

市役所の近くにあるおしゃれな雑貨屋さんです。おいしいコーヒーを飲みながら最新のインテリア雑誌が楽しめます。キッズコーナーにも絵本があり、子育て家族に優しいお店です。



開館時間 午前10時～午後7時
電話番号 026-245-9955(水曜定休)

新刊案内

絵本
いっだってともだち
いけいけ！しょうがくいちねんせい
なかないでなかないで
ガストン
ケリー・ディプッチオ

児童
よくわかる選挙と政治
父さんはドラゴン・パティシエ
どうぶつのおぼけずかん
てんきのいい日はつくしとり
PHP研究所
柏葉幸子
斉藤洋
石川えりこ

一般
1分でラクになる心の葉箱
会計学入門
虫のしわざ観察ガイド
季節を知らせる花
につぼんクルマ旅信州
羊毛フェルトで作る絵本の主人公
弥永英晃
千代田邦夫
新開孝
金田初代
昭文社
須佐沙知子

こどもの読書週間

4月23日(土)～5月12日(木)

標語

「四角い本にまあるい心」

期間中、下記のイベントを開催します。

【お楽しみ会】

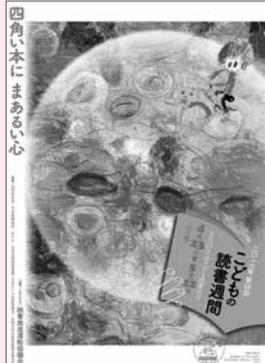
眷眷(けんけん)さんによる楽しい手品と絵本の読み聞かせです。
ぶつくるーのポイントカードをさしあげます。

とき 5月7日(土)
午前11時～

ところ 絵本コーナー(1階)
対象 幼児～小学校低学年
参加費 無料(事前申込不要)

【展示コーナー】

▼年齢別おすすめ本の展示やリストを配布します。
▼みなさんから寄せいただいた読書感想画を展示します。





須坂市立博物館 博物館だより

開館時間 午前9時～午後5時
 休館日 5月2日(4月は無休です)
 Tel 245-0407
 Fax 214-5548

入館料(特集展中)
 高校生以上:200円
 小中学生・市内在住70歳以上:無料

須坂市立博物館開館50周年記念特集展

春を愛でる 雛と桜

須坂藩ゆかりの雛道具と桜図譜『姦譜』

5月15日(日)まで好評開催中!

期間中のイベント

(すべて事前申込不要・参加費無料)

【『姦譜』をのこした若き藩主のドラマ

紙芝居「須坂のこのさま物語」

とき 4月9日(土)午前10時30分

ところ 博物館

口演 蔵の町すざか昔を語る会

【春をうたう邦楽コンサート】

南澤汎山さん、南澤雅尚さんと、子どもたちによる尺八や箏の演奏会です。

とき 4月10日(日)午前11時30分

ところ 臥竜公園親水広場(雨天の場合は博物館内)

【ギャラリートーク】

江戸時代に描かれた『姦譜』の実物を特別公開するとともに、学芸員による展示解説を行います。

とき 4月17日(日)午前11時

ところ 博物館



▲姦譜(部分)



▲紙芝居の様子(昨年)

糸取り体験会を開催します

蚕の繭から「座繰器」(写真)を使って生糸を取る体験会です。明治時代から昭和初期にかけて須坂で栄えた製糸業を学んでみませんか。



とき 4月10日(日)▼午前10時

正午▼午後1時～3時

ところ 博物館前

講師 博物館ボランティア会

参加費 無料(事前申込不要)

グランプリ(第1位)を獲得しました

インターネットミュージアム主催の人気投票「ミュージアム干支コレクションアワード2016猿」にエントリーした、当館所蔵の根付「袋を背負う猿」が、全国60作品中、グランプリに選ばれました。特集展中は展示しています。ご覧ください。



市誌編さん

窓の室の名簿

《近現代の史料から⑨》
明治17年の県会議員選挙人名簿

明治12(1879)年2月20日、府

県会規則により長野県初の県会議員選挙が行われ、上高井郡からは、須坂町の小林新兵衛と小布施村の樋田正助が選出されました。

当時、議員有資格者(被選挙権者)は、25歳以上の男子で本籍が長野県内にあり、かつ地租10円以上の納入者でした。また、選挙有権者は、20歳以上の男子で本籍が郡区内にあり、かつ地租5円以上の納入者でした。

明治17年6月の「県会議員選挙人名簿」から、須坂町と小山村、野辺村、坂田村、園里村の議員有資格者と選挙有権者をまとめると、下表のようになります。議員有資格者、選挙有権者ともに、須坂町が一番多いことがわかります。議員有資格者の選挙有権者に対する割合は、須坂町が57%と一番高く、他の4カ村では40%前後となっています。

また、地租納入金額の最高額納入者は、須坂町の牧新七です。須坂町では、小田切新蔵(215円)、青木甚九郎(83円)が続きます。他村では、小山村の田中半兵衛が140円66銭と高額ですが、野辺村、坂田村、園里村は、さほど高い金額とはいえません。

県会議員選挙の議員有資格者・有権者(明治17年6月)

町村	有資格者	有権者	地租最高額納入者(金額)
須坂町	56人	92人	牧新七(301円)
小山村	22人	52人	田中半兵衛(140円66銭)
野辺村	13人	37人	富澤覚右衛門(35円36銭)
坂田村	8人	18人	山岸傳吉(36円44銭)
園里村	5人	12人	羽生田利助(20円90銭)

【市民無料入浴券】

※複製使用禁止

対象施設

ふれあいセンター 湯楽んど
 営業時間 10:00～22:00 ☎026-245-6868

須坂温泉 古城荘
 営業時間 6:00～21:00 ☎026-245-1460

☆この券1枚でどちらかの施設に1名入浴できます。

有効期間 2016年4月1日～2016年9月30日

私が選ぶ 須坂百景

平成25年に須高ケーブルテレビ株式会社が開局25周年を記念して企画(須坂市共催)した「私が選ぶ須坂百景」で選ばれた、須坂の宝を紹介しします。



74 長野刑務所

長野刑務所は、暴力団関係者でない初犯の男性受刑者を収容する施設で、六角堂の隣にあります。受刑者の更生に向けたプログラムは多彩で、洋裁や金属加工、皮革加工などは、専門業者からの受注生産も受けています。

「春は桜がきれいに咲きます。秋は受刑者のみなさんが製作した品々を販売する矯正展を毎年楽しみにしています」との推薦がありました。



73 六角堂

※六角堂春季例大祭は、4月16日(土)・17日(日)に開催されます。

馬場町の六角堂は、江戸時代以前に創建されたといわれ、如意輪観音をまつっています。金剛仏は、鎌倉時代の作と伝えられ、毎年、春と秋の法要で御開帳されます。「明治時代に、御堂の老朽化から存続が危ぶまれたときに、製糸工場で働く工女さんたちから多くの浄財を受け、地域をあげて新築されたという歴史が心を打ちます」との推薦がありました。



75 弁天さんのしだれ桜

樹齢およそ250年の弁天さんのしだれ桜は、須坂市指定天然記念物です。豊丘上町梅ノ木地区の弁天池のほとりにあります。地元のみなさんは、親子を込めて「弁天さんの大桜」と呼んでいます。毎年、市内はもとより、県内外からも多くの観桜客が訪れています。「高台にあり、市内の他の桜の見頃が終わった後に見られるので、毎年必ず見にいきます」との推薦がありました。



※弁天さんのしだれ桜へ車で行く場合は、道幅が狭いため、道の譲り合いをお願いします。

協力…須高ケーブルテレビ株式会社

「須坂百景」の映像は、スマートフォンアプリ「須坂まちウォーク」でご覧いただけます。まずは、下記のとおりアプリをインストールし、トップ画面から「私が選ぶ須坂百景」を選択。ジャンル別に分かれていますので、見たいものを選んで百景の映像をお楽しみください。DVDは図書館や市内各公民館でも貸し出しています。

2016. 3. 1現在()内前月比
人口……………51, 637(+ 6)
男 ……………24, 971(+ 2)
女 ……………26, 666(+ 4)
世帯……………19, 528(+18)

信州須坂の観光情報アプリ 須坂まちウォーク スマートフォンアプリ

アップストアまたは
グーグルプレイで

須坂まちウォーク 検索



スマートフォンでQRコード
にアクセスして、専用アプリを
インストールしてください。



※「よもやまばなし」
は休みます。

★市民無料入浴券をご利用ください。

【市民無料入浴券】 ※複製使用禁止

お住まいの地区に○をしてください(小学校通学区)

小山・須坂・本上・日滝・豊洲・戸野・井上
高甫・旭・礼・豊丘・峠の湯・信原

信州・**無効**



☆この券1枚でどちらかの施設に1名入浴できます。
☆本券の払い戻しや再発行はできません。

有効期間 2016年4月1日～2016年9月30日

広報

すぎか

発行日 平成28年4月1日
発行/編集 須坂市役所/総務部政策推進課
☎026-245-1400(代表) ☎026-246-0750
〒382-8511 長野県須坂市大字須坂1528-1
URL <http://www.city.suzaka.nagano.jp>
Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
印刷 株式会社オフセット

印刷部数19,600部(印刷経費1部あたり約32円)
再生紙・大豆油インクを使用しています。