





上越JCT方面  
●小布施ハイウェイオアシス

小布施スマートIC

りんごの花  
相之島グラウンド・堤防  
権現さんの桜  
3 大神宮  
小島大神宮の桜

至長野方面  
村山橋  
新百々川橋  
高梨町西  
高梨町  
高梨神社

ももの花  
千曲川河川敷のももの花  
(4月下旬～5月上旬)  
福島スポーツ広場

至長野・エムウェイフ方面  
千曲保育園南  
井上小  
幸高町南  
井上町東  
長野須坂インター線

至更埴JCT方面  
須坂長野東IC  
井上町東  
幸高町南  
井上町東

至松代方面  
403  
須坂長野東IC  
井上町東  
幸高町南  
井上町東

至更埴JCT方面  
須坂長野東IC  
井上町東  
幸高町南  
井上町東

至松代方面  
403  
須坂長野東IC  
井上町東  
幸高町南  
井上町東

至松代方面  
403  
須坂長野東IC  
井上町東  
幸高町南  
井上町東

至松代方面  
403  
須坂長野東IC  
井上町東  
幸高町南  
井上町東

至松代方面  
403  
須坂長野東IC  
井上町東  
幸高町南  
井上町東

至松代方面  
403  
須坂長野東IC  
井上町東  
幸高町南  
井上町東

至松代方面  
403  
須坂長野東IC  
井上町東  
幸高町南  
井上町東

### 須坂市の主なさくら名所・名木

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1 村山権現さんのソメイヨシノ        | 20 永楽荘の桜(品種不詳)         |
| 2 相之島グラウンド・堤防の桜        | 21 蓮生寺のシダレザクラ          |
| 3 小島大神宮の桜              | 22 南小河原町公会堂のソメイヨシノ     |
| 4 浄運寺のシダレザクラ           | 23 大日向観音堂のしだれ桜         |
| 5 井上氏大城小城のヤマザクラ        | 24 長みょう寺の桜             |
| 6 鮎川堤防(鮎川橋～参宮橋)のソメイヨシノ | 25 洞入観音堂の桜             |
| 7 大廣院のシダレザクラ           | 26 延命地藏堂の桜             |
| 8 広正寺のエドヒガン            | 27 井天さんのしだれ桜           |
| 9 光明寺のベニヤエシダレ          | 28 東照寺のシダレザクラ          |
| 10 八町浄水場のソメイヨシノ        | 29 米子神社のシダレザクラ         |
| 11 望岳台交通公園のソメイヨシノ      | 30 米子瀧山不動寺のソメイヨシノ      |
| 12 准胝観音のシダレザクラ         | 31 亀倉神社の桜              |
| 13 興国寺のヤエベニシダレ         | 32 萬龍寺のシダレザクラ          |
| 14 坂田浄水場のソメイヨシノ        | 33 金毘羅山のシダレザクラ         |
| 15 普願寺のソメイヨシノ          | 34 仁礼国道406号鮎川堤防のソメイヨシノ |
| 16 長野刑務所・六角堂のソメイヨシノ    | 35 高頭寺のソメイヨシノ          |
| 17 墨坂神社(芝宮)のソメイヨシノ     | 36 高頭寺の緑桜(明徳慈眼桜)       |
| 18 坂田・鎌田山遊歩道のソメイヨシノ    | 37 宇原川の桜               |
| 19 須坂温泉のソメイヨシノ         |                        |

★の桜は須坂市指定天然記念物

※臥竜公園周辺の各種桜は裏面にあります。●の桜は臥竜公園の桜より遅く咲きます。  
※大日向観音堂のしだれ桜は、2017年1月の積雪により2本のうち1本が倒木しました。  
お問い合わせ先は、須坂市観光協会 TEL 026-215-2225

### 鮎川付近ウォーキングコース

- モデルコース (全長約5800m)
- |       |     |     |       |       |       |
|-------|-----|-----|-------|-------|-------|
| 下八町堤防 | 大廣院 | 光明寺 | 八丁浄水場 | 八町浄水場 | 下八町堤防 |
|-------|-----|-----|-------|-------|-------|
- 下八町鮎川堤防沿いの桜、寺の枝垂桜、萬龍大元神社、八丁浄水場、りんご畑とゆるやかな坂が特徴のコース。  
所要時間 約90分 (消費カロリー/約230kcal+α)

- |     |                                                   |
|-----|---------------------------------------------------|
| 4月  | 臥竜梅(興国寺)★須坂市指定天然記念物<br>さくら(市内)<br>ももの花(福島町千曲川河川敷) |
| 5月  | さくら(奥田神社)、りんごの花                                   |
| 6月  | レンゲツツジ(五味池破風高原、峰の原高原)                             |
| 7月  | カンナ(県道長野須坂インター線・くだもの街道)10月中旬まで                    |
| 9月  | リンドウ(五味池破風高原)<br>アサガオ・サルビア(県道長野須坂インター線)10月下旬まで    |
| 10月 | 米子大瀑布の紅葉<br>五味池破風高原、峰の原高原の紅葉<br>信州須坂大菊花展(臥竜公園)    |
| 11月 | 臥竜公園の紅葉                                           |

オープンガーデン 市内・峰の原高原で約50ヵ所 (専用マップあります。)

- モデルコース (全長約3200m)
- |      |       |        |      |      |
|------|-------|--------|------|------|
| 須坂温泉 | 吉向焼窯跡 | 博田物中本家 | 郡上高井 | 須坂温泉 |
|------|-------|--------|------|------|
- 須坂温泉・吉向焼窯跡・旧上高井郡役所をまわる比較的ながなファミリーコース。時間があれば須坂温泉に入っのんびりするの也不错。  
所要時間 約50分 (消費カロリー/約130kcal+α)

- モデルコース (全長約3500m)
- |        |       |      |     |        |
|--------|-------|------|-----|--------|
| 博田物中本家 | 吉向焼窯跡 | 共生の森 | 普願寺 | 博田物中本家 |
|--------|-------|------|-----|--------|
- 共生の森をまわる多少アップダウンがあるコース。共生の森からの坂田たんぼの里山風景もなかなかいい。そして静かな癒やし系。  
所要時間 約70分 (消費カロリー/約140kcal+α)

- モデルコース (全長約5400m)
- |       |     |      |      |     |       |
|-------|-----|------|------|-----|-------|
| 湯つ蔵んど | 萬龍寺 | 仁礼支所 | 史跡郷倉 | 高頭寺 | 湯つ蔵んど |
|-------|-----|------|------|-----|-------|
- 萬龍寺の枝垂桜、郷倉、鮎川沿いの桜とかなた田園風景が続くコース。ウォーキングの後は湯つ蔵んどでゆっくり疲れを癒してみよう。  
所要時間 約80分 (消費カロリー/約210kcal+α)

- 湯つ蔵んど付近ウォーキングコース
- モデルコース (全長約5800m)
- |       |     |     |       |       |       |
|-------|-----|-----|-------|-------|-------|
| 下八町堤防 | 大廣院 | 光明寺 | 八丁浄水場 | 八町浄水場 | 下八町堤防 |
|-------|-----|-----|-------|-------|-------|
- 下八町鮎川堤防沿いの桜、寺の枝垂桜、萬龍大元神社、八丁浄水場、りんご畑とゆるやかな坂が特徴のコース。  
所要時間 約90分 (消費カロリー/約230kcal+α)

- 湯つ蔵んど付近ウォーキングコース
- モデルコース (全長約5400m)
- |       |     |      |      |     |       |
|-------|-----|------|------|-----|-------|
| 湯つ蔵んど | 萬龍寺 | 仁礼支所 | 史跡郷倉 | 高頭寺 | 湯つ蔵んど |
|-------|-----|------|------|-----|-------|
- 萬龍寺の枝垂桜、郷倉、鮎川沿いの桜とかなた田園風景が続くコース。ウォーキングの後は湯つ蔵んどでゆっくり疲れを癒してみよう。  
所要時間 約80分 (消費カロリー/約210kcal+α)

- 湯つ蔵んど付近ウォーキングコース
- モデルコース (全長約5400m)
- |       |     |      |      |     |       |
|-------|-----|------|------|-----|-------|
| 湯つ蔵んど | 萬龍寺 | 仁礼支所 | 史跡郷倉 | 高頭寺 | 湯つ蔵んど |
|-------|-----|------|------|-----|-------|
- 萬龍寺の枝垂桜、郷倉、鮎川沿いの桜とかなた田園風景が続くコース。ウォーキングの後は湯つ蔵んどでゆっくり疲れを癒してみよう。  
所要時間 約80分 (消費カロリー/約210kcal+α)

- 湯つ蔵んど付近ウォーキングコース
- モデルコース (全長約5400m)
- |       |     |      |      |     |       |
|-------|-----|------|------|-----|-------|
| 湯つ蔵んど | 萬龍寺 | 仁礼支所 | 史跡郷倉 | 高頭寺 | 湯つ蔵んど |
|-------|-----|------|------|-----|-------|
- 萬龍寺の枝垂桜、郷倉、鮎川沿いの桜とかなた田園風景が続くコース。ウォーキングの後は湯つ蔵んどでゆっくり疲れを癒してみよう。  
所要時間 約80分 (消費カロリー/約210kcal+α)

- 湯つ蔵んど付近ウォーキングコース
- モデルコース (全長約5400m)
- |       |     |      |      |     |       |
|-------|-----|------|------|-----|-------|
| 湯つ蔵んど | 萬龍寺 | 仁礼支所 | 史跡郷倉 | 高頭寺 | 湯つ蔵んど |
|-------|-----|------|------|-----|-------|
- 萬龍寺の枝垂桜、郷倉、鮎川沿いの桜とかなた田園風景が続くコース。ウォーキングの後は湯つ蔵んどでゆっくり疲れを癒してみよう。  
所要時間 約80分 (消費カロリー/約210kcal+α)

このパンフレットは15,000部作成し、一部あたりの単価は2.5円です。