

参加
無料

ながの MATCH 日和

長野県主催

とっても
気軽な

信州で出会いつながる交流イベントです


 REAL
リアルイベント
10回

+

 ONLINE
オンラインイベント
2回


① ハラハラ!! レール連結日和	5.17 (日)	上田市	あいそめの湯ホール	レールを繋げて列車も恋もゴールへ導け!
② ながの de 謎解き日和	5.31 (日)	長野市	信州善光寺本坊 大勧進	大勧進にちりばめられた謎を解き明かせ!
③ クイズ日和	6.14 (日)	松本市	信毎メディアガーデン	チームorペアで協力クイズ合戦! みんなで難問に挑戦!!
④ バーチャル日和	6.28 (日)	オンライン	オンライン	新たな仲間と炎の魔王城を攻略しよう! 顔出しなしでオンライン交流♪
⑤ すわ de 謎解き日和	7.5 (日)	諏訪市	駅前交流テラス「すわっチャオ」	諏訪湖の伝説と共に隠された謎を解き明かせ!
⑥ ときめき☆レクリエーション日和	7.26 (日)	駒ヶ根市	駒ヶ根市市民交流活性化センター「アルパ」	単純だから面白い!! 大人が楽しむ子供遊び♪
⑦ スゴロク日和	8.23 (日)	上田市	あいそめの湯ホール	大型リアルスゴロクでミッションをクリアせよ!
⑧ ドキドキ♡サマーナイト日和	8.30 (日)	中野市	豊田文化センター	夏の風物詩でドキドキ♡新たな出会いを楽しませNight☆
⑨ 懐かしゲーム日和	9.13 (日)	飯田市	南信州・飯田産業センター	男子も女子も懐かしゲームで協力戦! 目指せハイスコア!!
⑩ 価値観相性日和	12.13 (日)	長野市	FEAT.space	ゲーム感覚でワクワク♪ 価値観相性マッチング♪
⑪ あけおめ日和	2027.1.17 (日)	松本市	信毎メディアガーデン	新年はみんなでわいわいお正月あそび大会!
⑫ バーチャル日和	2027.1.24 (日)	オンライン	オンライン	新たな仲間と氷の魔王城を攻略しよう! 顔出しなしでオンライン交流♪


 しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

主 催／長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課

エントリー受付中!

20歳以上の独身者限定





県内10会場＋オンライン2会場で開催！

エントリー受付中！

20歳以上の独身者限定



結婚を希望するみなさんをサポートする
長野県婚活支援センターによる
交流イベントです。

1 REAL

ハラハラ!! レール連結日和

レールを繋げて列車も恋もゴールへ導け！

チームごとに保有しているレールを繋げて、各チームに与えられた列車を決められたゴールへ脱線させないように導くゲーム。ハラハラ！ドキドキゴールの行方はいかに？

5.17 (日) 13:00 - 17:00 (受付12:30～)

- 会場／あいそめの湯ホール
- 住所／上田市別所温泉58
- 申込締め切り日／5月7日(木)

上田市／定員：50名(男女各25名)

2 REAL

ながの de 謎解き日和

大動進にちりばめられた謎を解き明かせ！

舞台は大動進！その日出会った仲間と歴史ある寺院の境内で物語に沿って謎を解き進めていく謎解きゲーム。

5.31 (日) 13:00 - 17:00 (受付12:30～)

- 会場／信州善光寺本坊 大動進
- 住所／長野市市善町492
- 申込締め切り日／5月21日(木)

長野市／定員：50名(男女各25名)

3 REAL

クイズ日和

チームorペアで協力クイズ合戦！みんなで難問に挑戦！！

チームorペアで協力しながら楽しむ交流型クイズイベント。ひらめきとチームワークがご縁を繋ぐきっかけに！目指せ全問正解！

6.14 (日) 13:00 - 17:00 (受付12:30～)

- 会場／信毎メディアガーデン
- 住所／松本市中央2-20-2
- 申込締め切り日／6月4日(木)

松本市／定員：50名(男女各25名)

4 ONLINE

バーチャル日和

新たな仲間と炎の魔王城を攻略しよう！顔出しなしでオンライン交流♪

仲間との協力で魔王を倒すことを目的としたロールプレイング風ゲーム！炎の魔王を倒すため！新たな仲間と冒険の旅へ！

6.28 (日) 13:00 - 15:30 (受付12:30～)

- 申込締め切り日／6月18日(木)

定員：20名(男女各10名)

5 REAL

すわ de 謎解き日和

諏訪湖の伝説と共に隠された謎を解き明かせ！

舞台は、歴史と自然が息づくまち、諏訪市。ストーリーに沿って隠された謎をチームで解き明かす謎解きゲーム。

7.5 (日) 13:00 - 17:00 (受付12:30～)

- 会場／駅前交流テラス「すわっチャオ」
- 住所／諏訪市諏訪一丁目6番1号 アーク諏訪3階
- 申込締め切り日／6月25日(木)

諏訪市／定員：50名(男女各25名)

6 REAL

ときめき☆レクリエーション日和

単純だから面白い！！大人が楽しむ子供遊び♪

みんなでワイワイ♪童心に帰って楽しめる大人のレクリエーションタイム！

7.26 (日) 13:00 - 16:00 (受付12:30～)

- 会場／駒ヶ根市市民交流活性化センター「アルパ」
- 住所／駒ヶ根市中央3-5
- 申込締め切り日／7月16日(木)

駒ヶ根市／定員：20名(男女各10名)

7 REAL

スゴロク日和

大型リアルスゴロクでミッションをクリアせよ！

サイコロを振って、参加者自身がコマ役になって進む体験型リアルスゴロク。止まったマスにはドキドキのミッションやトークテーマがいっぱい。サイコロを振ったら、恋も出会いも動きだす？

8.23 (日) 13:00 - 17:00 (受付12:30～)

- 会場／あいそめの湯ホール
- 住所／上田市別所温泉58
- 申込締め切り日／8月13日(木)

上田市／定員：50名(男女各25名)

8 REAL

ドキドキ♡サマーナイト日和

夏の風物詩でドキドキ♡新たな出会いを楽しみNight☆

肝試しでドキドキ♡縁日で夏祭り気分♡浴衣参加も大歓迎!! 夏の風物詩で素敵な出会いを見つけよう。

8.30 (日) 17:00 - 21:00 (受付16:30～)

- 会場／豊田文化センター
- 住所／中野市豊津2509
- 申込締め切り日／8月20日(木)

中野市／定員：50名(男女各25名)

9 REAL

懐かしゲーム日和

男子も女子も懐かしゲームで協力戦！目指せハイスコア!!

懐かしのレトロゲーム対戦にチャレンジ!! 勝っても負けても大盛り上がりで親密度アップ↑↑

9.13 (日) 13:00 - 16:00 (受付12:30～)

- 会場／南信州・飯田産業センター
- 住所／飯田市座光寺3349-1 「エス・バード」内
- 申込締め切り日／9月3日(木)

飯田市／定員：20名(男女各10名)

10 REAL

価値観相性日和

ゲーム感覚でワクワク♪価値観相性マッチング♪

お題に答えて、同じ価値観の参加者同士で会話とゲームを楽しもう!! 相性の良いお相手との恋の答え合わせはベアトーク♪

12.13 (日) 13:00 - 17:00 (受付12:30～)

- 会場／FEAT.space
- 住所／長野市大字長野東町131
- 申込締め切り日／12月3日(木)

長野市／定員：50名(男女各25名)

11 REAL

あけおめ日和

新年はみんなで大いにお正月あそび大会!

新年ならではのゲームで大盛り上がり! 協力プレイでドキッ♡特別な一年のはじまりはこの出会いから♪

2027 1.17 (日) 13:00 - 17:00 (受付12:30～)

- 会場／信毎メディアガーデン
- 住所／松本市中央2-20-2
- 申込締め切り日／1月7日(木)

松本市／定員：50名(男女各25名)

12 ONLINE

バーチャル日和

新たな仲間と氷の魔王城を攻略しよう!顔出しなしでオンライン交流♪

仲間との協力で魔王を倒すことを目的としたロールプレイング風ゲーム! 氷の魔王を倒すため! 新たな仲間と冒険の旅へ!

2027 1.24 (日) 13:00 - 15:30 (受付12:30～)

- 申込締め切り日／1月14日(木)

定員：20名(男女各10名)

長野県
婚活支援センターを
ご利用ください!

長野県では、結婚を希望するみなさんのお相手探しをサポートする、ながの結婚マッチングシステム(NAGANO ai MATCH)を運用しています。長野県婚活支援センターでのオンライン登録も可能です! ぜひこの機会にご登録ください。



問い合わせ先

事業全般に関するお問い合わせ

長野県婚活支援センター

TEL:026-236-3277(平日 9:00~17:00)

Mail:konkatsu-nagano@shinmai.co.jp

※当センターは、長野県の委託を受けて信濃毎日新聞株式会社から運営しています。

イベント・セミナーに関するお問い合わせ

企画運営:メイクハピネス

店舗TEL:026-285-0207

(10:00~19:00 毎週火曜日定休)

Mail:match.biyori@gmail.com

コミュ力&身だしなみを磨く

「自分アップセミナー」も
開催中!

詳しくはこちら

