

地域図③ (豊洲小学校周辺) 1/10,000

3	4
5	6
7	8

造園・エクステリア P107 C-4

やすらぎの緑豊かな環境造り
有限会社日新グリーン



個人宅の造園工事、エクステリア工事などトータルに行っています。お客様のご要望するサービスを提案し、安心と満足と幸せを共有できる会社でありたい。

- 須坂市大字相之島433
- TEL:026-246-3815 ■FAX:026-246-2594
- 営業時間/ 8:30~17:30 ■定休日/日曜日
- E-mail:n-green@sko.janis.or.jp

Pあり(5台)

整骨院 P107 C-4

三木整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
7:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※休院日:土曜午後、日曜、祝日

医療保険療養費支給申請ができます。
(脱臼または骨折の患部の施術に係る申請については医師の同意が必要です)

- 須坂市相之島466
- TEL:026-477-2034

防災

今すぐできる 日常備蓄のススメ

大規模災害の備えとして、日頃から利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」を用意しておきましょう。日常で古い順から使っていき、また補充すればいいだけなので、簡単に継続して備蓄できます。

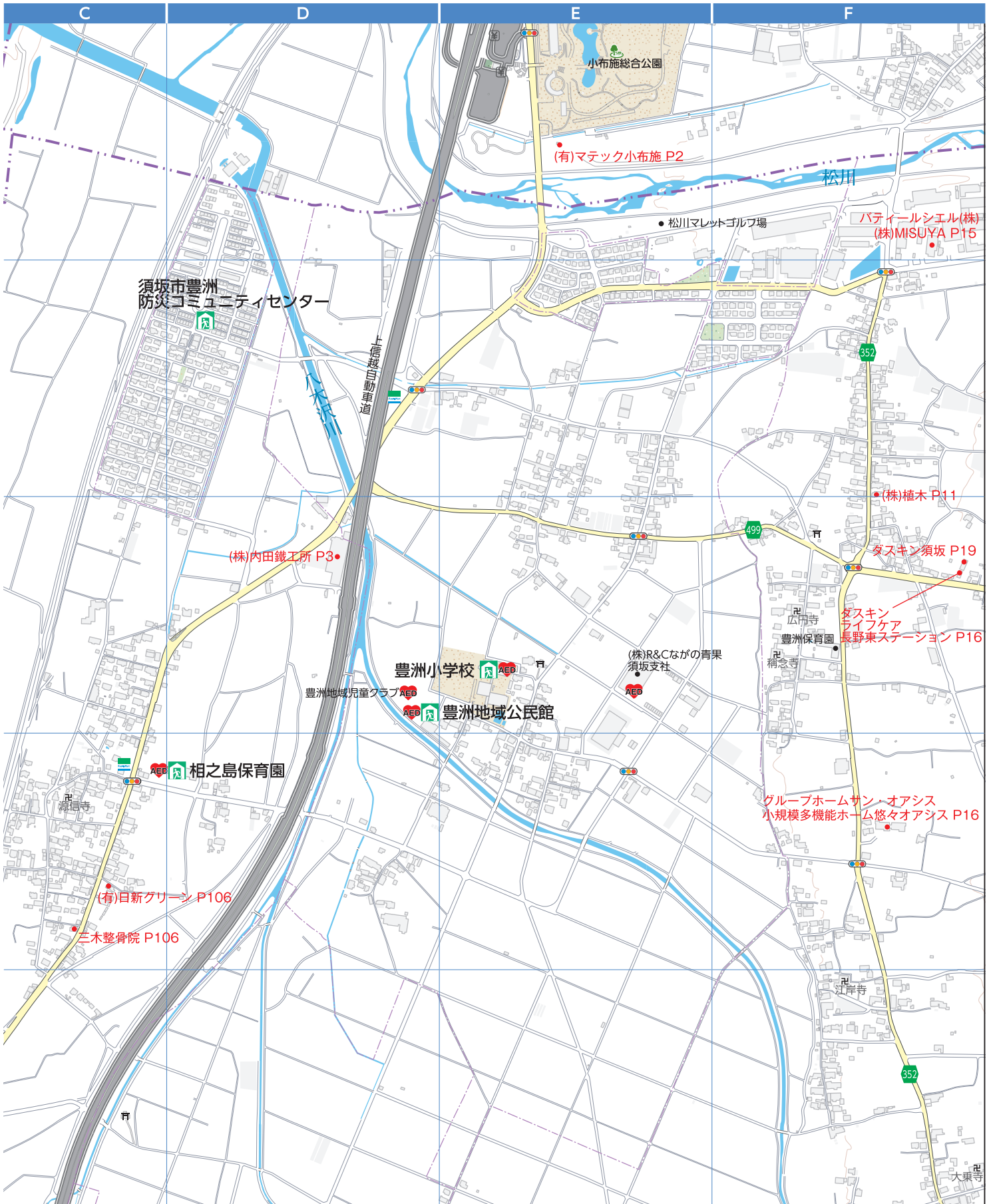
日常備蓄5つのポイント

- 1 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える**
一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きの食料品が1~2週間分あるといわれています。非常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のように、順序を考えて食べていきます。
- 2 生活用水の重要性**
断水になると最も困るのが生活用水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。
- 3 オール電化住宅の必需品**
停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合も、カセットコンロが役立ちます。
- 4 ひとり暮らしの備蓄**
コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺やレトルト食品、スナック菓子などを、いつもより少し多めに買い置きしておきましょう。
- 5 使用期限をチェック**
電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限があります。定期的な点検しましょう。

参考/東京都発行『東京防災』P.92~P.93より



P: 指定緊急避難場所および指定避難所、応援協定避難場所



♥ : AED設置場所
 + : 病院・医院・歯科