

火災・救急・救助のときは

火災・救急・救助の通報は、慌てず、正確に!! 119番

火災のとき

火事です!
(家・車等)が燃えています。



消防車が向かう場所・住所はどこですか?
例) 須坂市〇〇町〇番地です。
目標物は〇〇公会堂北側です。

何がどのような状態ですか?
例) 台所が燃えています。
逃げ遅れ、けが人はいません。



※アパートやビルの場合、名称と〇階の〇号室ということも知らせてください。
※住所が分からないときは、目標物になる物(建物、信号機など)を伝えてください。

救急・救助のとき

交通事故
(急病)です!



救急車が向かう場所・住所はどこですか?
例) 須坂市〇〇町〇番地です。
目標物は〇〇信号機交差点です。

誰がどのような状態ですか?
例) 〇〇歳の母親が急に倒れた。
××代の男性が転倒し、足を負傷して
動けない。

あなた(通報者)の名前を教えてください。
私の名前は〇〇〇〇です。(フルネーム)

119番は火事や救急を通報するための緊急電話です。軽い病気やけがなどでの救急車の利用はやめましょう。

- ◆携帯電話からの119番通報は、電波の関係で他市の消防署につながることがあります。このような場合、場所は須坂市ですと伝えれば、須坂市消防本部に電話が転送されます。
- ◆スマートフォンで119番通報するときはGPS機能を有効にしないと、通報者の場所の特定に時間がかかります。GPS機能を有効にしたうえで通報をしていただくようお願いします。

救急の通報を迷ったときは#7119

救急車を呼んだ方がよいのか、今すぐ病院に行った方がいいのかなどを迷ったときは局番なしの「#7119」へご相談ください。

平日：19時から翌8時まで

土曜日・日曜日・祝日：8時から翌8時まで

※ダイヤル回線、IP電話の場合は「026-231-3021」へおかけください。

心肺蘇生法などの応急手当を学びたいときは

救急車が来るまでの数分間が「命」にかかかわる大切な時間です。消防署ではAEDの取り扱いなどの応急手当の講習を行っています。

詳しくは消防署消防係(☎026-245-9100)へお問い合わせください。

休日・祝日に「休日緊急診療室」を開設しています

県立信州医療センター南棟1階で須高休日緊急診療室が開設されていますので、休日の緊急診療を受けられる方は、そちらの方へお越しください。

診療日	日曜日、祝日、12月29日～1月3日
診療時間	午前の部/9時～12時、午後の部/1時～5時
診療科目	内科、小児科を中心とした緊急の初期医療
連絡先	☎026-245-1650

須高休日緊急診療室は、須高医師会・県立信州医療センター・須高行政事務組合の共同事業です。詳細につきましては、須高医師会 (<http://www.sukou-med.jp/kyujitu.html>) のホームページをご覧ください。

土砂災害（国交省HP）

土砂災害とは、大雨や地震などが引き金となって、山やがけが崩れたり、水と混じり合った土や石が川から流れ出たり、火山の噴火などによって尊い命や財産が脅かされる、自然の災害です。

土石流災害	土石流災害は、長雨や集中豪雨がきっかけとなり、谷や斜面にたまった土砂が、雨による水と一緒に一気に流れ出して起こる災害で、流れの急な河川や、扇状地などで発生することが多いのが特徴です。速いスピードと強い力で、人命や家などの財産を奪い、道路や線路などの交通網に被害をおよぼします。
地すべり災害	地すべり災害は、比較的ゆるやかな斜面において、地中の粘土層などの滑りやすい層が地下水などの影響で、ゆっくりと動き出す現象です。広い範囲にわたって起こるのが特徴で、耕作地やライフラインなどが一度に被害を受けてしまいます。地すべりは一日に数ミリ程度と目に見えないほどの動き方ですが、突然数メートルも動く事があります。また、地すべりによってせき止められた川が決壊すると、下流に大災害をもたらすこともあります。
急傾斜地の崩壊	がけ崩れ災害は、地震や大雨で土の抵抗力が弱くなって斜面が突然崩れ落ちたり、急な斜面で発生する災害です。突発的に起こり、速いスピードと強い破壊力をもつがけ崩れでは、人の命が奪われたり、家などの財産が押しつぶされるなど、悲惨な災害につながってしまう傾向があります。

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

◎急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）

- 傾斜度が30度以上で、高さが5m以上の区域
- 急傾斜地の先端から水平距離が10m以内の区域
- 急傾斜地の下端から急傾斜地の高さの2倍の区域（最長50m）

◎地すべり

- 地すべり区域（地すべりしている区域または地すべりする恐れがある区域）
- 地すべり区域の下端から地盤ごと動き出す区域の長さに相当する距離（最長250m）の区域

◎土石流

土石流の発生の恐れがある渓流において、扇頂部から下流で勾配が2度以上の区域



警戒避難体制の整備

土砂災害から生命や身体を守るため、災害情報の伝達や避難が早くできるように警戒避難体制の整備を図ります。

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

土砂災害警戒区域のうち、建築物が損壊し、住民に著しい危害が生じる恐れがある区域

◎特定の開発行為に対する許可制

住宅宅地分譲や災害時要援護者関連施設の建築のための開発行為は、基準に従ったものに限って許可。 【都道府県】

◎建築物の構造規制

居室を有する建築物は、土砂災害の衝撃に対して建築物の構造が安全であるかどうか、建築確認がされます。

【建築主事を置く地方公共団体等】

◎建築物の移転勧告

土砂災害により建築物が損壊し、住民の生命や身体に著しい危害が生じる恐れのある建築物の所有者に対し、移転などの勧告が図られます。

【都道府県】

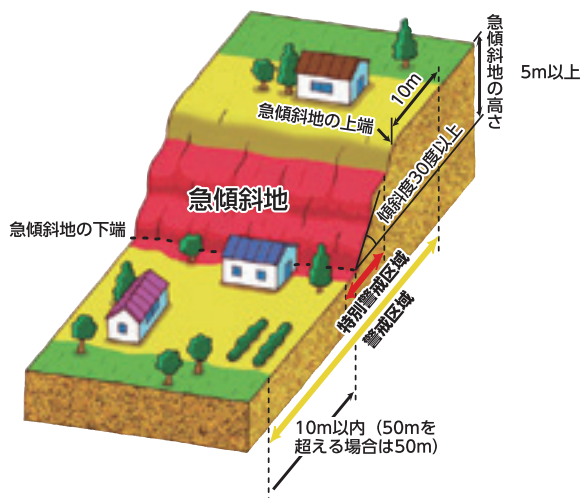
広告

<p>住宅関係</p> <p>お困りの事ありませんか？</p> <p>株式会社</p> <p>須坂市大字高梨 379 番地</p>	<p>エクステリア</p> <p>青葉組</p> <p>026-245-0062</p>	<p>小さな工事から</p> <p>大きな工事まで</p> <p>直営工事で安心価格</p> <p>お気軽にご相談ください。</p> <p>見積無料 土建屋さん</p>
---	--	---

土砂災害警戒区域の設定イメージ

【急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）】

がけ崩れは、急な斜面が大雨や長雨によって緩み、突然崩れ落ちる現象で、避難が遅れがちになります。

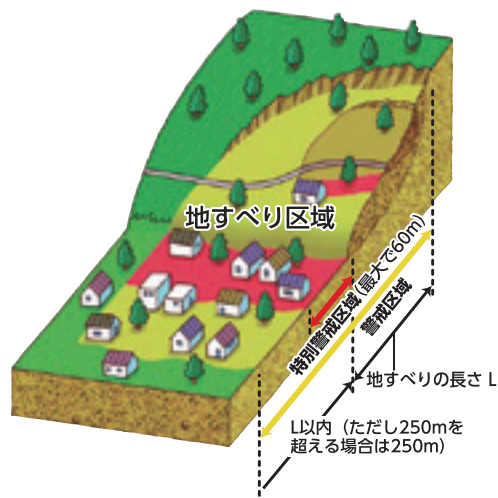


■前兆現象

- がけから水が湧きだす。
- がけに亀裂が入る。
- 小石がパラパラと落ちてくる。

【地すべり】

地すべりは、広い範囲の地盤がゆっくりと動き出す現象です。速度は緩やかですが、発生すると大きな被害をもたらします。



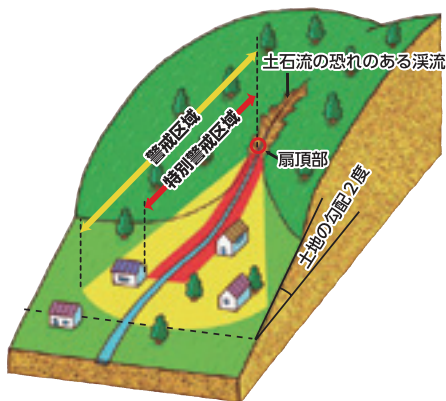
■前兆現象

- 地面がひび割れたり陥没する。
- 沢や井戸の水が濁る。
- 斜面から水がふき出す。

【土石流】

土石流は、谷や渓流から、土砂や石、木を含んだ濁流が一気に下流へ押し流される現象です。

速度が速く大きな破壊力を持っています。



■前兆現象

- 山鳴りがする。
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。
- 川の流れが濁ったり、流木が混ざり始める。

早めの避難と日頃の備え

日頃から地域を知り、早めの避難を心がけることが、命を守ることに繋がります。

安全な避難場所・指定避難場所の確認や安全な避難路の確保など、いざという時に備えましょう。

上記のような現象を見かけたら、市役所や建設事務所などに連絡して、早めの避難を心がけてください。

連絡先	電話番号
須坂市役所	026-245-1400
須坂警察署	026-246-0110
須坂市消防本部	026-245-0119
須坂建設事務所	026-245-1670

風水害

水位基準情報（千曲川：立ヶ花水位観測所）

避難情報の基準、水位情報、避難情報、避難行動は次のとおりです。

『緊急安全確保』

既に災害が発生している恐れがあります。
直ちに安全な場所で命を守る行動をとってください。

河川水位
情報

長野県河川砂防情報ステーション

▶ <https://www.sabo-nagano.jp/dps/>

国土交通省川の防災情報

▶ <https://www.river.go.jp/index>

堤防

はん濫危険水位 9.20m

堤防

避難判断水位 7.50m

はん濫注意水位 5.00m

水防団待機水位 3.00m

ふだんの水位

『避難指示』

速やかに危険な場所から
全員避難してください。

『高齢者等避難』

避難に時間のかかる高齢者等要配慮者は
危険な場所から全員避難してください。



雨の強さと降り方（1時間の雨量）

10mm以上～20mm未満

やや強い雨



雨の音で、話し声がよく
聞き取れない。
この程度の雨でも長く続
く時は注意が必要。

20mm以上～30mm未満

強い雨



どしゃ降りや側溝や下水、
小さな川があふれ、小規
模ながけ崩れが始まる。

30mm以上～50mm未満

激しい雨



バケツをひっくり返した
ような雨が降り、山崩
れ・がけ崩れが起きやす
くなり、危険地帯では避
難の準備が必要。

50mm以上～80mm未満

非常に激しい雨



滝のように雨が降り、マ
ンホールから水が噴出す
る。土石流が起こりやす
く、多くの災害が発生す
る。

80mm以上

猛烈な雨



息苦しくなるような圧迫
感があり、大規模な災害
の発生する恐れが強く、
厳重な警戒が必要。

風の強さと被害の目安

平均風速（毎秒）	想定される状況・被害
10～15m	傘がさせず、風に向かって歩きにくい。
15～20m	風に向かって歩けず、転倒する人も出る。
20～25m	しっかりと身体を確保しないと転倒する。鋼製シャッターが壊れ始める。
25～30m	立ってられず、屋外での行動は危険。ブロック塀が壊れ、樹木が倒れる。
30m以上	屋根が飛び、木造住宅の全壊が始まる。

※気象庁資料より抜粋

風水害対策

台風や大雨・強風に対してあなたの家の対策は万全ですか？家の中や周囲の確認をしておきましょう。

屋外の安全対策

Check!

屋根

瓦やトタンにひび・割れ・ずれ・めくれ・はがれがないようにする。

Check!

ベランダ

鉢植えや物干し竿など、飛散する可能性が高いものは室内に入れる。

Check!

外壁

壁に亀裂や腐り、浮きがある場合は補強する。

Check!

雨どい

落ち葉や土砂が詰まったり、継ぎ目ははずれや腐りがないか確認する。

Check!

塀・門柱

ひび割れや破損箇所がある場合は、補強する。

Check!

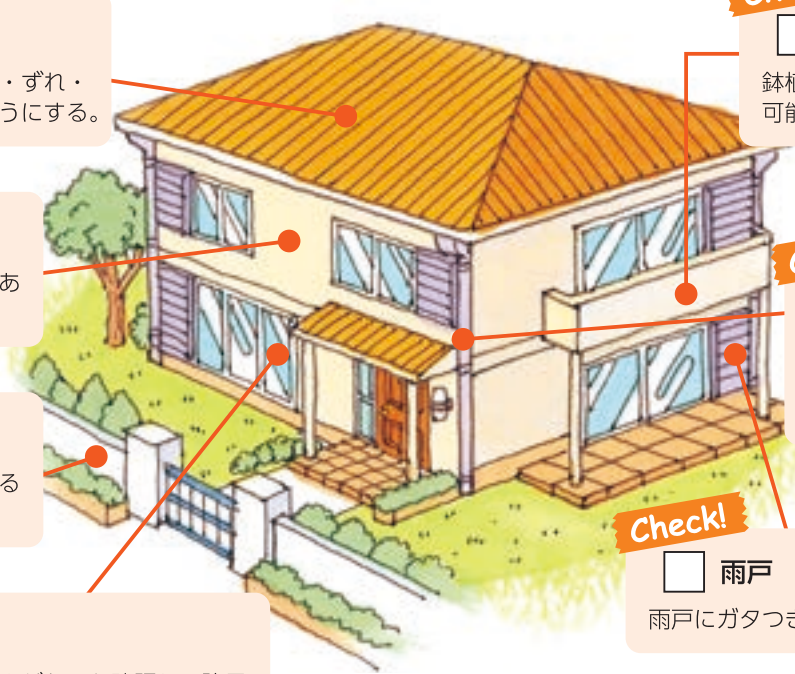
雨戸

雨戸にガタつきやゆるみがないか、確認する。

Check!

窓ガラス

ひび割れ、窓枠のガタつきがないか確認し、強風による飛来物に備えて外側から板でふさぐ。



屋内の安全対策

- 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備を。
- 避難に備えて貴重品などの非常持出し品の準備を。
- テレビやラジオで最新の情報を入手する。
- むやみに外出しない。
- 飲料水を確保しておく（断水などの恐れがある）。
- 浸水などの恐れがある地域では、家財道具や食料品・衣料・寝具などの生活用品を高い場所へ移動。
- 子どもや高齢者、病人、障がい者は早めに安全な場所へ避難。
- 市の防災行政無線に注意する。
- ハザードマップで自宅の風水害の危険度を把握する。



広告

電気設備工事 設計・施工
有限会社 オメノ
 〒382-0057
 長野県須坂市大字村山247番地1
 TEL 026-251-2300 FAX 026-251-2303

塗装 P112 A-1

株式会社 雅塗装
SMICLハウスクリーニング

屋根・外壁の塗替え、エアコンクリーニング・ハウスクリーニング
 お家のメンテでのお悩み事、何でもご相談ください！

■須坂市大字小河原43-6
 ■TEL:080-1350-5325 ■FAX:026-246-8588
 ■営業時間/8:00~19:00 ■定休日/日曜日
 ■URL:https://www.smicl-suzaka.jp/ ■E-mail:miyabitosou.tt@gmail.com
 ■1級建築塗装技能工在籍・ハウスクリーニング士在籍・須坂商工会議所会員・長野法人会会員

避難する時の注意点

避難行動で大切なことは、冷静に行動することです。パニックに陥らないよう、何をすべきか考えておきましょう。

大雨による災害対応

■大雨が予想される場合



- 台風の接近や梅雨前線の停滞による大雨が予想される場合、気象台からの気象情報や市からの警戒情報に注意する。

■気象警報等が発令された場合

- 大雨による災害の恐れがある場合に大雨警報が発令されます。状況によっては、市から避難準備情報も発表されますので、土砂災害警戒区域や浸水想定区域内の住民は、早めの避難を検討する必要があります。
- 大雨警報が発表され、さらに土砂災害発生の危険がある場合に土砂災害警戒情報が発表されます。市からは特定の区域に避難指示などを発令する場合がありますので、避難対象区域や土砂災害警戒区域の住民は、より安全な場所への避難が必要となります。

■避難行動

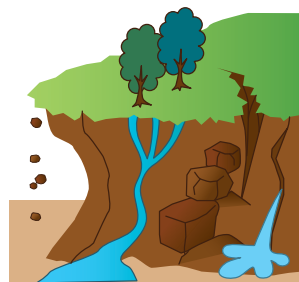
- 河川のはん濫や浸水が想定される場合は、高台などの安全な場所に避難する。
- 避難所などへ移動できない場合は、近所の鉄筋コンクリート製などの頑丈な建物に避難する。

- 避難の際は、非常持出品はリュックに入れ、ヘルメットなどを着用し、動きやすい服装で、履きなれた靴を履く。

- 浸水している場合は、棒などを使って地面を探りながら避難。
- 大雨で増水しているときは、河川や用水路を避け、安全な避難経路をとる。



- 50cm以上の水深（大人のひざ丈）で浸水が発生している場合は、無理に避難しない。



- 山などの斜面で、災害の前兆現象（斜面にひび割れが生じる。小石が落ちてくる。土のおいがする。斜面から水が湧き出る。湧水が濁る。地鳴りが聞こえる。）がみられたら、速やかに安全な避難所などに避難する。
- 土砂災害警戒区域に居住しており、避難指示等が発令された時点で、既に大雨で避難ができない場合は、屋内でも上階の谷側に退避する。

台風・強風のとき

■屋内にいたら

窓ガラスが割れる危険性があるため、内側からガムテープを貼り、カーテンを閉める。

■路上にいたら

看板などの物が飛来する危険があるため、近くの建物に避難する。雨を伴う強風時には、地下室や地下街への避難は避ける。

■海辺にいたら

高波に巻き込まれる危険があるので、高台に避難する。

AED（自動体外式除細動器）

AEDとは

AEDとは、電気ショックが必要な心臓の状態を判断できる心臓電気ショックの器械です。

突然死の死因のほとんどは心臓疾患です。それを心臓突然死といい、その大部分は心臓が心室細動という状態になり、その後心臓が止まって死に至るといったものです。心室細動とは、心臓がけいれんしている状態をいいます。心室細動の状態になると心臓は血液を体に送ることができなくなります。

この心室細動の状態を一刻も早く正常な心臓の動きに戻すには、AEDによる心臓への電気ショックが一番有効な方法です。AEDは、心臓が心室細動であるかを判断し、除細動を行うよう音声で指示し、救命行為を行えるように作られた器械です。この心室細動の状態にあり、AEDによる除細動が行われないと1分経過するごとに救命率が約10%ずつ失われて、10分後にはほとんどの人が死に至ります。AEDを正しく使用するために消防本部では、普通救命講習会（AEDの使用を含めた救急法）を開催しています。

※すべてのAEDは、小児にも対応しています。

須坂市内の設置場所

須坂市（須坂市関係施設）

●須坂市施設

設置施設名	住所	電話番号
須坂市役所	大字須坂1528-1	026-245-1400
須坂市保健センター	大字小山1277-1	026-248-9023
須坂市子育て就労総合支援センター	大字須坂1295-1	026-214-8444
市立須坂図書館	大字須坂803-1	026-245-0784
臥竜公園管理事務所	臥竜2-4-8	026-245-1770
臥竜公園南口	臥竜3-1-2	026-245-1770
臥竜公園庭球場	臥竜3-1-1	026-248-1912
市民体育館	大字日滝1	026-245-0466
北部体育館	大字小河原1055-3	026-248-5600
須坂市柔道場	大字須坂777-1	-
県民須坂運動広場	臥竜3-5-1	-
須坂市野球場	臥竜3-6-1	-
須坂勤労青少年体育センター	臥竜6-25-2	026-245-1803
須坂市卓球場	大字日滝897-5	-
峰の高原クロスカントリーコース	大字仁礼3153-654	0268-74-5857
塩野ふれあい広場	大字塩野166-1	-
須坂市文化会館メセナホール	墨坂南4-5-1	026-245-1800
シルキーホール	大字須坂1295-1	026-215-2225
湯っ蔵んど	大字仁礼7	026-248-6868
生涯学習センター	大字須坂747-イ	026-245-1598
日野地域公民館	大字塩川168-1	026-246-2274
井上地域公民館	大字幸高274-3	026-246-2488
南部地域公民館	臥竜2-4-2	026-245-0273
豊洲地域公民館	大字小島402-1	026-246-3232
日滝地域公民館	大字日滝897-4	026-248-1686
高甫地域公民館	大字八町1918	026-248-1925
豊丘地域公民館	大字豊丘1074-1	026-245-9768
仁礼コミュニティセンター	大字仁礼7-16	026-245-8118
旭ヶ丘ふれあいプラザ	旭ヶ丘7-55	026-246-3783
須坂市技術情報センター	大字井上1835-1	026-251-2255
世界の民俗人形博物館	大字野辺1367-1	026-245-2340
須坂クラシック美術館	大字須坂371-6	026-246-6474
須坂版画美術館	大字野辺1386-8	026-248-6633
旧小田切家住宅	大字須坂423-1	026-246-2220
旧越家住宅	大字須坂435-2	026-245-0001
蔵のまち観光交流センター	大字須坂352-2	026-248-6867
勤労青少年ホーム創造の家	臥竜6-25-1	026-248-0393

※須坂市関係施設は利用者以外も使用が可能です。

設置施設名	住所	電話番号
豊丘活性化施設（そのさとホール）	大字豊丘1023-1	026-248-2350
人権交流センター	大字小山1264-4	026-245-0909
旧上高井郡役所	大字須坂812-2	026-245-5559
須坂市福祉会館	大字須坂1218	026-246-8759
須坂市豊洲防災コミュニティセンター	北相之島202-3	026-246-4264

●小学校・特別支援学校

設置施設名	住所	電話番号
須坂小学校、須坂特別支援学校	大字須坂780	026-245-0071
小山小学校	臥竜1-3-1	026-245-0242
森上小学校	墨坂3-1-1	026-245-0236
日滝小学校	大字日滝1648	026-245-0203
豊洲小学校	大字小島473	026-245-0459
日野小学校	大字塩川1151	026-245-0774
井上小学校	大字幸高292	026-245-0599
高甫小学校	大字八町1916	026-245-0593
旭ヶ丘小学校	旭ヶ丘12-2	026-245-5101
仁礼小学校	大字仁礼96-2	026-245-2343
豊丘小学校	大字豊丘1070	026-245-0491

●中学校

設置施設名	住所	電話番号
常盤中学校	大字日滝61	026-245-0326
相森中学校	大字日滝2082	026-245-0280
墨坂中学校	墨坂南2-19-1	026-245-0564
東中学校	大字亀倉6-6	026-245-2342

●市立保育園

設置施設名	住所	電話番号
須坂東部保育園	大字日滝1185-1	026-245-0645
須坂保育園	大字小山1274	026-245-1841
日野保育園	大字塩川1188-9	026-245-4094
高甫保育園	大字野辺1097-1	026-245-4154
井上保育園	大字幸高286-1	026-245-0485
北旭ヶ丘保育園	大字小河原3133-1	026-245-4041
須坂千曲保育園	大字中島250-1	026-245-1665
豊丘保育園	大字豊丘1066	026-248-2118
相之島保育園	大字相之島391-1	026-246-0975
仁礼保育園	大字仁礼7-13	026-248-2192

●児童センター・児童クラブ

設置施設名	住所	電話番号
須坂市子育て支援センター	大字須坂1295-1	026-245-6588
中央児童センター	大字須坂1212	026-245-5010
南部児童センター	墨坂南4-1-8	026-248-2330
東部児童センター	大字日滝91-4	026-246-0079
北部児童センター	大字小河原3305-1	026-248-8381
森上地域児童クラブ	墨坂3-1-1	026-248-1411
高甫地域児童クラブ	大字八町1916	026-248-6010
井上地域児童クラブ	大字幸高292	026-248-5377
豊洲地域児童クラブ	大字小島401-1	026-248-5171
日野地域児童クラブ	大字塩川158-2	026-246-5789
日滝地域児童クラブ	大字日滝1648	026-248-3080
仁礼地域児童クラブ	大字仁礼108-1	026-248-1704
豊丘地域児童クラブ	大字豊丘1070	026-248-1705

■長野県関係施設（須坂市内設置分）

●高等学校

設置施設名	住所	電話番号
須坂東高校	大字日滝4-4	026-245-0331
須坂高校	大字須坂1518-2	026-245-0334
須坂創成高校	大字須坂1616	026-245-0103
長野養護学校高等部須坂分教室	大字須坂1150	026-245-0421

●その他

設置施設名	住所	電話番号
長野県立信州医療センター	大字須坂1332	026-245-1650
長野県須坂看護専門学校	大字臥竜2-20-1	026-248-8311
長野県農業試験場	小河原492	026-246-2411
須坂警察署	須坂1725-1	026-246-0110

■事業所（須坂市内）

●企業

設置施設名	住所	電話番号
A・コープすこう店（アグリズ）	高畑町1080-1	026-248-8888
アスザックフーズ株式会社	大字米持293-45	026-245-2531
イオン須坂店	大字須坂馬場町1288	026-246-8811
オリオン機械株式会社	幸高町246	026-245-1230
創価学会須坂会館	大字野辺1385-5	026-251-2464
株式会社R&Cながの青果須坂支社	大字小島689-1	026-245-1333
ツルヤ須坂西店	須坂1605-1	026-242-7011
ドリームモータースクール須坂	墨坂南2-16-1	026-245-1574
長電スイミングスクール	大字須坂北横町1607-7	026-248-0088
長野電鉄株式会社須坂駅	宗石1288-2	026-245-0317
ハクゼンホールセレモニー須高会館	春木町1066-8	026-248-0900
丸善食品株式会社須坂工場	大字小河原4062-3	026-245-4688
株式会社ニッソー	大字八重森2-2	026-245-0637
株式会社ショーシン	大字小河原2156	026-245-1611
株式会社鈴木	坂市大字小河原2150-1	026-251-2600
須高安楽院（※）	大字小山北原町559-2	026-242-4444
須坂公共職業安定所	墨坂2-2-17	026-248-8609
アトリオン製菓株式会社	高梨288	026-246-1122
綿半スーパーセンター須坂店	大字高梨245	026-242-3535
株式会社コヤマ須坂工場	大字日滝宇虫送3500-1	-
株式会社三興	大字仁礼1131-1	026-246-7220
日通エレクトロニクス株式会社	小河原2031-1	026-245-1260
株式会社サンジュニア	大字須坂1595-1	026-215-2600

※須高安楽院設置のAEDは、利用者以外でも使用が可能です。

●私立幼稚園・私立保育園

設置施設名	住所	電話番号
みつばち保育園	大字塩川326-11	026-246-2110
山びこ幼稚園	臥竜4-10-2	026-214-9717
泉園幼稚園	大字須坂常盤町834-1	026-245-1007
須坂双葉幼稚園	墨坂4-7-4	026-245-2753
さかた山風の子保育園	大字坂田218-2	026-248-8920

●学童保育

設置施設名	住所	電話番号
学童保育どんぐりクラブ	臥竜2-7-12	026-248-0611
やすらぎ児童クラブ	大字日滝2887-1	026-246-4600

●病院・診療所

設置施設名	住所	電話番号
ごみょう整形外科クリニック	大字井上1700-14	026-248-5588
滝澤内科医院	臥竜6-12-20	026-215-2888
たけまえ医院	臥竜2-15-35	026-248-1240
轟病院	坂市大字須坂1239	026-245-0126
矢島歯科医院	大字須坂横町287	026-245-0160
山口眼科内科	墨坂2-6-2	026-246-1211
松澤内科クリニック	大字八町上八町1754-2	026-245-0530

●福祉施設

設置施設名	住所	電話番号
(社)グリーンアルム福祉会	大字仁礼7-10	026-215-2662
ジェイエー長野会がりゅうの里	大字野辺560-1	026-242-7171
須坂やすらぎの園	大字日滝2887-1	026-246-4600
ケアネットデイサービス長野第一	大字小山2518-1	026-251-2801
須坂市社会福祉協議会	大字須坂476-1	026-245-1619
指定障害者福祉サービス事業所ぶどうの家	大字日滝大谷町327	026-248-9370
須坂悠生寮	大字米子7-1	026-246-5156
デイサービスセンターことぶき	大字野辺1335-7	026-246-9822
デイサービスセンターすえひろ	大字須坂1243-1	026-246-6191
デイサービスセンターぬくもり園	大字野辺1341-2	026-246-8462
老人福祉センター永楽荘	大字日滝407	026-246-1746
老人福祉センターくつろぎ荘	大字仁礼7-16	026-246-2058

●その他

設置施設名	住所	電話番号
須高広域総合プールサマーランド (夏期営業期間のみ設置)	大字日滝大谷町413-4	026-246-0155
松川苑	大字日滝4476	026-245-2268
須高衛生センター	大字小山2104番地36	026-245-1173
(一社)長野県農村工業研究所	大字須坂787-1	026-248-0875

防災・避難情報の利用について

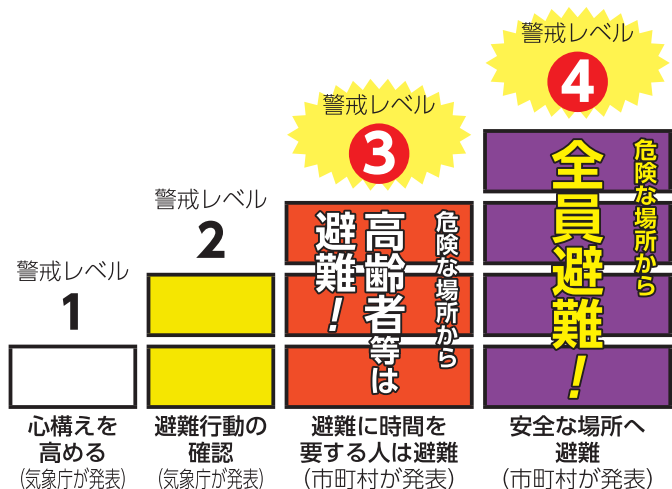
水害・土砂災害について、平成30年7月豪雨（西日本豪雨）を受け、情報の意味を直感的に理解できるよう、**防災情報が5段階の警戒レベルにより提供**されるようになったとともに、とるべき行動が明確化されました。

須坂市から出す避難情報（警戒レベル）

！ 避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

！ 危険な場所から警戒レベル3で〈高齢者等は避難〉、警戒レベル4で〈全員避難※〉です。

※警戒レベル4「全員避難」は、高齢者等に限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。



警戒レベル4避難指示で危険な場所から避難です

！ 警戒レベル5はすでに災害が発生・切迫している状況です。

- 警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
- 警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！
- ただし、警戒レベル5は、市区町村が災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令される情報ではありません。

広告

電気工事、エアコン工事 P115 D-3

技術と誠意で応えます

有限会社 竹前電設

電気のある快適な暮らしと安全を守ります。省エネなLED照明に取り替え、エアコン取付工事など、お気軽にご相談下さい。

■須坂市大字幸高215-5
■TEL:026-248-1081 ■FAX:026-248-8781 電気工事業 長野県知事 第17886号

あり

！ 警戒レベル4は避難指示に一本化されました。

- 避難のタイミングを明確にするため、令和3年の災対法改正以前の警戒レベル4避難勧告と避難指示（緊急）は「避難指示」に一本化され、避難指示は令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令されます。
- 警戒レベル4避難指示は、立退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令される情報で、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。

！ 警戒レベル3は高齢者だけの情報ではありません。

- 「高齢者等」は障害のある人や避難を支援する者も含んでいます。
- さらに、高齢者等以外の人にも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングです。

！ 豪雨時の屋外避難は危険です。車の移動も控えましょう。

避難情報

■須坂市防災防犯メールの配信

防災行政無線の放送内容、地震情報や避難情報などの緊急防災情報、市からのお知らせ等について、電子メールにより配信しております。防災行政無線の放送が聞き取れなかった場合でも、文字で内容をご確認いただけますので、災害に対する構えなどにお役立てください。登録方法など詳しくは、須坂市公式ホームページをご覧ください。



■避難判防災行政無線無料テレホンサービス

防災行政無線の放送を電話で聞くことができます。屋外放送が聞きとれなかった場合などにご利用ください。

☎0800-800-2940

電気設備工事 P111 E-5

安心と快適な暮らしのサポート

有限会社 SOMEI

電気設備工事・設計・施工 お気軽にご相談ください。

■須坂市墨坂南1-6-10
■TEL:026-248-6046 ■FAX:026-248-6046
■長野県知事許可（一般）第24144号

防災情報

テレビやラジオのほか、インターネットなどを活用して、情報の収集に努めましょう。また、日頃からどこにどのような情報があるか確認しておきましょう。

■長野県河川砂防情報ステーション

雨量や河川の水位、気象情報を確認することができます。



<https://www.sabo-nagano.jp/>

■長野県防災情報ポータル

県内の避難勧告等の最新情報を確認することができます。



<https://nagano-pref-bousai.force.com/>

長野県公式ホームページのトップページからアクセスすることができます。

■危機管理型水位計運用協議会

川の水位情報（危機管理型水位計）

市内を含む全国の河川の水位を確認することができます。



<https://k.river.go.jp/>

■停電情報（中部電力パワーグリッド(株)）

市内の停電情報を確認することができます。

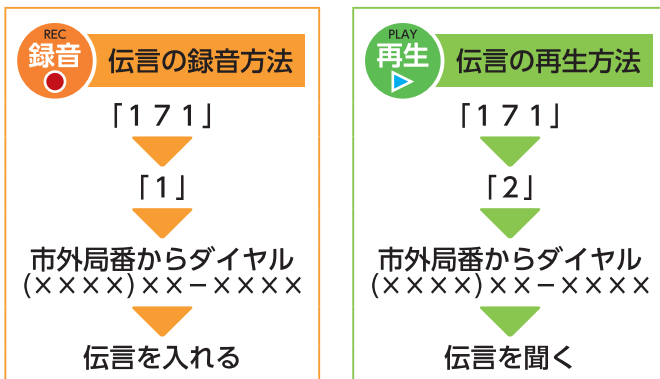


<https://teiden.powergrid.chuden.jp/p/office/510.html>

家族・知人の安否確認

大災害発生時は、電話がかかりにくい状況が数日続くことがあります。このような状況下では、「自分の安否を家族や知人に伝達する」ための「災害用伝言ダイヤル171」が開設されます。このサービスを利用して、災害時に家族間でコミュニケーションをとる方法を確認しておきましょう。

■災害用伝言ダイヤルの利用方法



※「(××××)××-××××」は、以下の番号をダイヤルしてください。

●被災地の方

●ご自宅の電話番号、または連絡を取りたい被災地の方の電話番号

●被災地以外の方

●連絡を取りたい被災地の方の電話番号

※携帯電話による利用もできます。

●NTT東日本災害用伝言ダイヤルホームページ

<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/>

■災害用伝言板

大規模な災害が発生したときに、各携帯電話会社が提供する『災害用伝言板』が開設されます。登録された伝言は、インターネット接続が可能なパソコンや他社の携帯電話からも確認できます。

●NTTドコモ <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

●au <http://dengon.ezweb.ne.jp/>

●ソフトバンク <http://dengon.softbank.ne.jp/>



NTTドコモ



au



ソフトバンク

■Yahoo!防災速報

須崎市から発表された情報がアプリやメールで配信されます。登録した地点（国内で3地点まで）と現在地での通知を受け取ることが可能です。アプリのダウンロード、メール版の登録は下記からご確認ください。

※須崎市の地点登録が必要です。

●Yahoo!防災速報について

<https://emg.yahoo.co.jp/>

●アプリ版



～風水害から身を守る～ マイ・タイムラインをつくってみましょう！

■マイ・タイムラインとは

台風の接近等による風水害に備え、とるべき防災行動を予め整理して時系列にとりまとめておくものです。

家族構成や生活環境に合わせて、「いつ、何をすべきか」を整理しておくことで、万一の際に落ち着いて行動できることにつながります。

■マイ・タイムラインの検討・作成方法

33ページの「避難行動判定フロー」を確認しましょう。

「防災記事」(32～57ページ)で防災情報と避難情報について理解を深めましょう。

災害発生前後の情報収集方法を確認しましょう。

56ページの記入例を参考にして、57ページに書き込んでみましょう。

(拡大コピーして利用されることをお勧めします。また、作成後は、目立つ所に貼り付けておきましょう。)

■マイ・タイムライン使用時の注意点

●あくまでも行動の目安としましょう。

●防災・避難情報等をこまめに収集、確認し、マイ・タイムラインを参考にして臨機応変に行動することを心掛けましょう。