

須坂市を知ろう!

上信越自動車道 長野電鉄長野線



須坂市の概要

面積：149.67 km²
 人口：49,582人 (R6.1.1現在)
 人口密度：331人/km²
 姉妹都市：吉林省四平市 (中華人民共和国)
 友好都市：三浦市 (神奈川県)
 新発田市 (新潟県)

須坂市
149.67 km²

市章



江戸時代に14代、約250年にわたり須坂藩を治めた堀家の家紋が、亀甲万字 (亀の甲羅模様の中に卍が入っているもの) と呼ばれるものでした。

須坂市がまだ須坂町であった大正4年11月、須坂の歴史や伝統を大切にする意味で、須坂藩の家紋から亀甲の形を引き継ぎ、「須坂」の「ス」を6つ組み合わせ、将来の発展への希望を表現し、現在の「市章」が誕生しました。

須坂市民憲章

昭和49年11月1日制定

美しい自然に恵まれ、輝かしい伝統を受けついできたわたくしたちは、須坂市のかぎりない平和と発展を願い、誇りと責任をもって、ここにこの憲章を定めます。

1. 清潔で美しいまちをつくります。
1. 健康で仕事に励みます。
1. 人間性を尊重し、おたがいに協力します。
1. 教養を深め、郷土の文化を高めます。
1. 明るく心豊かな家庭をきずきます。

須坂市のシンボル

市の花：レンゲツツジ

市の木：クマスギ



須坂市民歌

1 七色の 虹の懸橋、
 墨坂の 森を彩り
 龍ヶ池 栄えをぞしるす。
 ああ 須坂市よ、須坂市よ、
 人の和の 心も清く
 明るき われら。

作詞 南沢次男
 補訂 大木惇夫
 作曲 山田耕筈

2 みどりなる 四方の山々、
 物さわに 広野実りて
 稲の波 たわわの林檎。
 ああ 須坂市よ、須坂市よ、
 生産の 誉を永久に
 輝く われら。

3 漲ろう 千曲川波
 新しき 力湧き立ち
 なりわいを こぼりて励む。
 ああ 須坂市よ、須坂市よ、
 建設に 腕を組み
 楽しき われら。

広告

わたくしたちはみなさまに愛され
 信頼される企業を目指します

Since 1954

山久プロパン株式会社
 YAMAKYU PROPANE CO.,LTD.

本社
須坂店

長野県須坂市臥竜6丁目24-8
 TEL:026-245-0731
 FAX:026-245-0651

中野店

長野県中野市中央4-3-5
 TEL:0269-22-2601
 FAX:0269-26-0631

<https://www.yamakyup.jp/>



須坂市の成立と変遷

昭和29年2月、須坂町・日野村・豊洲村が合併し、須坂市が誕生しました。翌30年1月に井上村・高甫村が須坂市へ編入。昭和46年、仁礼村と豊丘村が合併してできた東村を編入し、現在の須坂市になり、千曲川河畔から四阿山山頂までの広大な田園都市となりました。

須坂最古の人類の痕跡は、旧石器時代までさかのぼります。縄文時代、仁礼地区の宇原川左岸にある石小屋洞穴で、約1万2000年前の世界最古級の縄文土器が出土しました。高甫地区にある「八丁鎧塚」は、東日本最大級・最古級を誇る積石塚古墳で、いにしへの歴史と文化の様相を垣間見ることができます。

中世になると、井上氏や高梨氏が台頭し、数々の戦いに参加しました。また戦国時代に入ると、甲斐の武田信玄と越後の上杉謙信の激しい抗争の舞台の一端となり、不安定な状況下に置かれました。

江戸時代には、堀家一万石などの所領として安定し、千曲川沿いを南北に貫く谷街道と、上州（現群馬県）に通じる大笹街道の交通の要所として商業が発展しました。江戸時代中期には、貨幣経済の発達に伴い、商品作物売買などで財を成す豪商も誕生しました。

明治初期になると、水車による器械製糸を始まりとして世界に博す生糸のまちとして繁栄し、大正時代にその全盛期を迎えます。ピーク時には、生産量19万貫、工場に勤める工女数は6,500人を超えていました。現在も踊られている「カッタカタノタ」の節が特徴的な須坂小唄は、この時の製糸工場での糸粹の回る音と工女さんの姿をモチーフにした曲だと言われています。製糸業全盛時の繁栄ぶりは、蔵の町並みなどでかいま見ることができます。

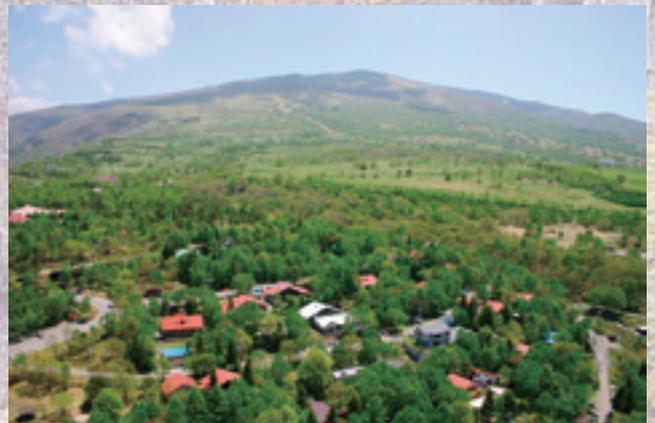
そんな繁栄を誇った須坂の製糸業も、昭和4年に起きた世界大恐慌の大打撃で衰退が始まり、戦中には軍需工場へと転換を余儀なくされました。戦後は、製糸業から電子機械工業、養蚕からリンゴ・ブドウなどの果樹栽培へと変貌し、人口は約5万人弱となり、現在に至っています。

須坂市の気候風土

気候は、典型的な内陸性気候でそれぞれの季節の訪れを感じる事ができます。また、東南部には峰の原高原、国指定名勝の米子瀑布群、五味池破風高原などがあり豊かな自然に恵まれています。市街地には製糸業が盛んだったころを思わせる「蔵の町並み」や、市民をはじめ、訪れる方の憩いの場「臥竜公園」もあります。



臥竜公園



峰の原高原

広告

もっと早く知りたかった! これからの熱中症対策は
移動式エアコン・ヒエスポ
 体育館での授業や式典、クラブ活動に

- 局所的に涼しい場所をつくれます!
- 配管工事不要で安価に即日設置
- 静音なので授業中・部活中にも活躍!
- らくらく移動!

子どもたちを守るために 早めの対策を!!

詳細はホームページ、またはお電話からお気軽にお問合せください。
 YouTube 動画も公開中! ヒエスポ 検索

販売店 **SHINKuu 信越空調株式会社**
 本社 長野県須坂市米持町174-1 TEL 026-247-8100
 東京支店 東京都大田区蒲田本町1-13-3 TEL 03-3735-5254

須坂市からの情報をキャッチしよう！

須坂市ウェブサイト

須坂市

検索

<https://www.city.suzaka.nagano.jp/>



①安全安心に関する情報

防犯、防災・災害情報や夜間休日緊急医などの情報を掲載しています。

②目的から探す

各行政情報を目的別に探すことができます。

③お役立ちガイド

ゴミ関連の情報、手続きの検索、公共施設の予約など便利な情報を掲載しています。

④須坂市からのお知らせ

市民の皆さんに知っていただきたい情報を掲載しています。

⑤イベントカレンダー

須坂市が主催するイベントを取り上げています。

⑥広報

広報誌、全戸配布のチラシ、パンフレットなどを掲載しています。公式SNSも紹介しています。

⑦須坂市について

市長のコラムやスケジュール、市議会の情報のほか、入札契約などの情報を掲載しています。

⑧関連リンク

動物園・図書館・消防本部などの関連サイトへのリンクです。

広告

WEB
通気断熱WB工法

木の温もりを感じる
安心の家づくり

建築中の仮住まいを無料でご提供いたします。

株式会社井浦建設
須坂市相森町2203-4 ☎245-0634

P108 B-5

SINCE 1980 TOTAL CAR MAINTENANCE SUKOH SHARYOH HANBAI

新車・中古車・レンタカー取扱!!

北陸信越運輸局長指定工場

コイン洗車場
カーピカランド須坂南
須高車輛販売(株)

須坂市墨坂1-1-8 森上小学校西
TEL 026-245-1018
FAX 026-245-9108

P103 D-4

あなたの笑顔をお守りします。

(株)末広電気株式会社

須坂市大字小山穀町494
TEL (026) 245-0559
FAX (026) 246-0209
E-mail: sueden@stvnnet.home.ne.jp

P105 C-5

須坂市ではインターネットや携帯電話などのサービスを利用して、市民の皆さんにさまざまな情報を提供しています。

防災防犯メール

総務部 政策推進課 ☎026-248-9017

須坂市では防災防犯関連情報をお知らせするメールを配信しています。この情報をメールで受け取りたい方は登録してください。

※登録料・情報料は無料です。ただし、携帯端末などをご利用の場合は、電子メールの送受信やウェブサイトの閲覧時には別途通信費用が発生します。

配信される情報

- 火災情報 (住宅、林野)
- 災害情報 (風水害、土砂災害)
- 気象警報 (気象情報、災害情報、地震情報 (須坂市が震度3以上の場合))
- 道路情報 (幹線道路)
- 不審者・行方不明者情報
- 防犯情報
- 野生動物出没
- 断水事故 など



パソコン・スマートフォン



フィーチャーフォン

広報須坂

総務部 政策推進課 ☎026-248-9017



須坂市では毎月1日に広報紙を発行し、市内各世帯にお配りしています。市行政に関する必要事項をはじめ、さまざまな情報を掲載しています。

須坂市公式Facebook

総務部 政策推進課 ☎026-248-9017



Facebookでも須坂市の最新情報をお届けしています。

須坂市 検索



須坂市公式LINE

総務部 政策推進課 ☎026-248-9017

LINEは友達へのメッセージ送信や通話が無料でできるアプリです。スマートフォンやパソコンなどで使用できます。



下記の二次元バーコードを読み込んでいただいても友達追加画面が表示されます。



アカウント名：須坂市
ID：@suzakacity

須坂市公式X (旧Twitter)

総務部 政策推進課 ☎026-248-9017



@suzaka_city

須坂市の公式アカウントです。信州須坂の旬な情報や防災情報を発信しています。個々のご意見への対応は、原則、行いませんのでご了承ください。

広告

建物の解体工事各種



株式会社 植木

TEL・FAX 026-246-8155
〒382-0005 須坂市大字小河原2586-1

長野市・須坂市・中野市・飯山市・千曲市・上田市・東御市
小諸市・安曇野市・小布施町・山ノ内町・飯綱町・信濃町
坂城町・御代田町・軽井沢町・高山村・白馬村・木島平村
上下水道指定工事店
佐久市下水道指定工事店
南佐久公共下水道排水設備指定工事店
県営水道・佐久水道企業団指定給水装置工事事業者



信陽工業株式会社

〒382-0031 須坂市村石町1366-24
TEL (026) 248-1173
FAX (026) 248-2595
E-mail sinyou-k@mx2.avis.ne.jp

須坂市内の室内解体・片付けは
龍王商事へお任せ下さい！
プラスチック・貴金属・農機具 etc.
買い取り致します！

解体工事

龍王商事(株)

見積無料 〒382-0064 須坂市沼目町250-2

= お気軽にご相談ください =

☎ 080-3508-5888

須坂市の行政組織案内

市役所代表番号026-245-1400

部	課	主な業務	電話番号
議会事務局		市議会、議案・請願・陳情・意見書等、議会傍聴	026-248-9014
総務部	総務課	防災、危機管理、表彰、不服の申立て、情報公開、個人情報保護、公文書、例規、庁舎の維持管理、行政改革、指定管理者制度、職員（採用・人事・厚生）	026-248-9000
	政策推進課	行政の総合計画、市長・副市長の秘書、陳情・市長への手紙、定例記者会見、姉妹都市・友好都市、信州須坂ふるさと応援寄附金、統計、広報・ホームページ、地域づくり市民会議、移住交流、移住者支援、地域おこし協力隊、結婚支援	026-248-9017
	デジタル活用推進室	デジタル活用推進、情報システム管理	
	財政課	予算編成、決算、市有財産、入札参加資格、入札、入山証、債権	026-248-9016
	税務課	市税等の賦課徴収（個人市民税、法人市民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、たばこ税、入湯税）、各種税務証明、原動機付自転車等の標識交付及び名義変更、土地家屋名寄、り災証明	026-248-9001
健康福祉部	福祉課	民生委員・児童委員、ひとり親及び寡婦福祉、障がい福祉、自立支援、手話、恩給・特別弔慰金	026-248-9003
	高齢者福祉課	介護保険料の徴収、介護保険被保険者の資格管理、要支援・要介護認定訪問調査及び認定、介護保険サービス、地域密着型サービス事業所・居宅支援事業所の指定・指導・監督、高齢者福祉施設整備、生活支援体制整備、在宅福祉券給付、在宅介護者慰労金、高齢者宅配食支援、緊急通報システム、養護老人ホーム措置、シルバー人材センター・シニアクラブ・老人福祉センター運営支援、成年後見制度利用支援、須坂市高齢者いきいきプラン、認知症家族支援、敬老祝賀事業、すざがマイノート	026-248-9020
	地域包括支援センター	総合相談、高齢者虐待防止・権利擁護に関する相談、介護支援専門員（ケアマネジャー）支援、介護予防、訪問指導、介護予防ケアマネジメント、介護教室、認知症に関する相談	026-245-4566
	健康づくり課	予防接種、母子健康手帳、がん検診、特定健診・特定保健指導、若年者健診、歯科健（検）診、後期高齢者健診、不妊・不育治療費助成、アピアランスケア助成、出産・子育て応援交付金、低体重児出生届、新生児訪問、母子健康相談、乳幼児健診、マタニティセミナー、産婦健康診査、産後ケア、離乳食講座、健康増進・ウォーキングなどの健康教室、健康相談、健康教育、精神保健相談、自殺予防対策、食育、歯科保健、保健指導員会・食生活改善推進協議会への育成支援・須坂エクスサイズ・健康スミージーの普及	026-248-9018 保健センター 026-248-9023
	地域医療福祉ネットワーク推進室 ※事務室は須高医師会館内	地域の医療、介護、福祉、保健のネットワークを推進	026-248-9101
	新型コロナウイルスワクチン接種推進室	新型コロナウイルスワクチン接種関連事務	026-248-9068
	医療保険課	国民健康保険（加入・脱退、高額療養費、出産育児一時金）、国民年金、後期高齢者医療、福祉医療費給付金、未熟児養育医療	026-248-9034
福祉事務所	生活保護、更生援護、家庭児童相談所	026-248-9003	
市民環境部	市民課	住民基本台帳（住民票、転出入届、マイナンバーカード）、印鑑証明、戸籍（戸籍証明、出生・死亡・婚姻等届）、松川苑（斎場）使用許可・火葬許可証、自動車等の臨時運行許可（仮ナンバー）、交通安全、地域安全、防犯灯、県民交通災害共済、行政相談、不用品交換情報、新生活運動、区長会、認可地縁団体	026-248-9002
	消費生活・特殊詐欺被害防止センター	消費生活相談、消費者教育、消費生活トラブル・特殊詐欺被害防止の啓発	026-213-7188
	生活環境課	公害防止対策（騒音・振動・悪臭等）、ごみシール、生ごみ処理機補助金、地球温暖化防止（二酸化炭素排出量削減・省エネルギー、ペレットストーブ）、新エネルギー（太陽光発電、太陽熱利用、蓄電池）、市営霊園、墓地、公衆トイレ、犬の登録及び狂犬病予防注射、猫繁殖制限手術助成事業、浄化槽、小水力発電、自然保護、水資源・水質、生物多様性、ドッグラン利用者会、小規模水道・峰の原高原飲料水供給施設、一般廃棄物、ごみ処理の広域化、清掃センター、環境基本計画（行動計画）	026-248-9019

広告

冷暖房・給排水設備工事・設計施工

長野都市ガス株指定工事店
須坂市・長野市・小布施町・高山村
中野市・千曲市・上田市・飯山市
飯綱町・信濃町・山ノ内町
上下水道指定工事店

(株)信東産業
代表取締役 中島 羊一

本社
須坂市大字小河原2011-1(旭ヶ丘工業団地)
TEL 245-6426(代) FAX 245-6547

小布施営業所
小布施町大字福原字四道南180-5
TEL 245-6433

高山営業所
上高井郡高山村大字中山字松原941-5
TEL 245-7220

木を育て
緑濃い森を育むように
心豊かに過ごそう

お庭設計・管理・剪定・
外構エクステリア・観葉植物レンタル

株式会社 **あかね苑**

須坂市大字高梨 93-1
☎ 026-246-6677
FAX 026-248-4705




部	課	主な業務	電話番号
社会共創部	文化スポーツ課 ※スポーツ振興係の事務室は創造の家内	文化財・伝統的建造物の保護、図書館、博物館、文書館、創造の家、文化芸術振興、メセナホール等文化施設の管理	026-248-9027
	生涯学習推進課 ※事務室は生涯学習センター	スポーツ振興事業、信州須坂ランニングフェス、国民スポーツ大会、プロスポーツ（ホームタウン）チーム連携、体育施設管理・貸出、学校開放	026-248-2020
	生涯学習センター、地域公民館、公民分館、市民学園、生涯学習須坂学舎、生涯学習まちづくり出前講座、まなび一号（隊）、まなびーず情報、二十歳を祝う会、各種講座、生涯学習推進員、地域づくり推進委員会、旧上高井郡役所	026-245-1598	
	人権同和・男女共同参画課 ※事務室は人権交流センター	人権同和政策総合企画、人権・同和問題に関する総合相談、地域人権交流施設、人権交流センター、男女共同参画の地域づくり、啓発、各種講座、女性相談、配偶者間暴力相談窓口	026-245-0909
産業振興部	農林課	鳥獣被害、鳥獣保護、狩猟、グリーン・ツーリズムの推進、食の安全・安心、地産地消、農産物のブランド化、都市と農村の交流、伝統野菜の維持継承、販路開拓、緑化推進、農業振興融資制度、農業の担い手育成（新規就農者など）、認定農業者、松くい虫防除、農業サポートセンター、市民農園、農地バンク、農業振興に対する補助制度、農業者経営所得安定対策、中山間施設管理、農業振興地域整備計画、森林整備の推進	026-248-9004
	産業連携開発課 ※事務室は須坂駅前ビル「シルキー」2階	工業の人材育成・技術開発支援、立地振興、産業団地等の維持管理、工場の新増設の届出（工場立地法）、火薬類消費等許可、ガス用品・液化石油ガス器具・電気用品販売事業者立入検査、雇用促進、就業支援センター（ゆめわーく須坂）、勤労者福祉、職業能力開発、勤労者生活資金融資、自転車駐車場、勤労者互助会、勤労者研修センター、技術情報センター、産業人材育成、産学官金連携事業（産業コーディネータ・アドバイザー）、農商工観連携事業、信州大学須坂市研究連携センター（SSRC）	026-248-9033
	商業観光課 ※事務室は須坂駅前ビル「シルキー」2階	商業振興、サービス産業振興、商工業者の融資あっせん、観光施設等管理（湯っ蔵んど、シルキーホール、峰の原高原クロスカントリーコース、蔵のまち観光交流センター、賑わい創出拠点やまじゅう、市営駐車場、米子大瀑布、五味池破風高原）須坂温泉、カッタカタまつり、大菊花展、観光・誘客宣伝	026-248-9005
まちづくり推進部	道路河川課	市道・農道・林道・水路・河川の計画・工事・維持管理、境界立会い、除雪、工事などの道路通行止め申請、地籍調査、土地開発公社	026-248-9006
	まちづくり課	都市計画、都市計画図、建築確認に伴う道路証明、開発行為、公園、花と緑のまちづくり、市営住宅、歴史的町並み、景観育成、屋外広告物、まゆぐらの管理、空き家対策、耐震診断・改修、宅地耐震化、宅地造成事業、臥竜公園管理事務所（臥竜公園、動物園）、空き家バンク、公共交通、すざか市民バス、すざか乗合タクシー	026-248-9007
水道局	営業課	上下水道料金、下水道事業受益者負担金等、水道開閉栓・名義変更、上水道事業・下水道事業の経理	026-248-9012
	上下水道課	上下水道施設の計画・工事・維持管理、水質検査・水質管理、水洗化の普及促進（排水設備融資あっせん助成）	026-248-9013 026-248-9008
消防本部	総務課	消防団、消防庁舎・消防設備の維持管理、本部・署の職員関係	026-245-4100
	予防課	消防用設備、防火対象物・危険物の火災予防指導、火災原因調査	026-245-4200
	警防課	消火栓、救急・救助計画、緊急通信、各種訓練、消防機械器具の導入・配置・運用	026-245-4900
	消防署	水火災等の警戒・防御、救急・救助、立入検査、訓練指導、救急講習	026-245-9100
会計課		一般会計等の出納、県収入証紙・郵便切手類・収入印紙の販売	026-248-9009
教育委員会	学校教育課	小・中・須坂支援学校、児童センター・クラブ、教育相談、奨学金制度、教科書	026-248-9010
	子ども課	学校給食	026-246-2104
	子ども課	保育所、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設、児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、児童虐待防止、青少年健全育成、すこやか相談、家庭児童相談、子育て就労総合支援センター、子育て支援センター、親子通園施設くれよん、農業小学校、育成会、育成委員会	026-248-9026
人権同和教育課 ※事務室は人権交流センター	人権同和教育、研修、啓発、人権のまちづくり推進会議、企業人権教育推進会議	026-245-0909	
選挙管理委員会事務局		選挙人名簿の調製、各種選挙の執行、選挙啓発	026-248-9022
監査委員事務局		各種監査、一般会計等の出納検査	
公平委員会事務局		職員の処分不服申立等の処理	
固定資産評価審査委員会事務局		固定資産課税台帳の価格に関する不服の審査等	
農業委員会事務局		農業者年金、農業委員会だより、農地の権利移動、農地転用、耕作証明	

広告

のこたまり
なんでも
ご相談ください

もくもく長野

026-296-9016

長野市村山494-3

宅地建物売買・斡旋
建築・設計・施工・監理

丸 共栄株式会社

長野県知事(7)第4060号/二級建築士・長野第12948号

須坂市大字須坂1611番地

TEL 026-245-0362
FAX 026-245-0445

★オフィス用品なら…

OA事務機・オフィス家具・
文具・事務用品・紙・百貨

事務機
文具 **かみや** ながはり

須坂市上町1370
TEL (026) 245-0359
FAX (026) 248-0772
kamiya-nagahari@stvnnet.home.ne.jp

子育て支援センター・児童センターに行ってみよう！

子育て支援センターは、未就学児の親子が、児童センターは、0～18歳未満の子どもと保護者が利用できる施設です。子育て支援センターと児童センターは、保育士や児童厚生員が常駐し、子育ての日頃の悩みや情報交換ができる場所になっています。
トランポリンなどの遊具やたくさんのおもちゃ、絵本もあり、自由に無料で利用することができます。
子育てサークルもありますので、ご利用ください。

子育て支援センター

TEL.026-245-6588 駅前ビルシルキー1階

- 開館日：月～土曜日（日曜日・祝日・12月29日～1月3日は休館）
- 未就学児利用時間：9:00～16:00（事前電話予約制）

子育てを応援するさまざまな事業を行っています。日程などの詳細は、子育て支援センターだよりのほか、広報須坂や市ホームページでお知らせしますので、お見逃しなく！

子育て相談(0～18歳まで)

- ◇電話・面接による相談
- ◇子ども家庭支援員による子育て相談（毎月1回）
- ◇管理栄養士による食育相談（毎月1回）

毎週木曜日は「集まりの日」!

木曜日10時半*から、季節の遊びやミニイベントなどを行っています。
お気軽にどうぞ!
※週によって変わることがあります。

おもちゃ図書館

家庭で不要になった育児用品などを市が譲り受け、希望者に無料で貸出しを行っています。
◇貸出期間
チャイルドシート……………3週間以内
ベビーベッド・ベビーバスなど……………2か月以内

子育て情報の提供

子育てに関する情報や各種催し物、市内の児童センターの行事予定、市内の幼稚園、保育園の園開放、保育サービスなど。

子育てミニ講座

歌あそびやミニコンサート、赤ちゃんマッサージなど

すくすく育児ランド

◇5回講座、年2回
(5～6月、10～11月を予定)
◇対象：子育て中の保護者（託児あり）
育児に役立つ講演や食事のすすめ方、健康を見直す講習など。保護者同士の情報交換の場にもなっています。

ほっとタイム

◇年3回（7月・9月・1月を予定）
◇対象：子育て中の保護者（託児あり）
子育てについての情報交換や仲間づくりをする場です（定員あり）。

祖父母と親世代が交流する「すくすくホーム」

◇年1回（12月を予定）
◇対象：子育て、孫育て中の皆さん

須坂市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人と、地域の育児中の方を援助したい人が、それぞれ会員になって助け合う組織です。援助を受ける・行うどちらも希望する方は、両方会員になることもできます。

※詳しくはファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。
専用電話：026-477-2033

こんなときに利用できます

- ◇保育園や児童センターのお迎えを頼みたい
- ◇体調が悪いので、子どもをみてほしい
- ◇出産で入院している間、昼間だけみてほしい
- ◇上の子どもの学校行事に下の子を連れて行けない
- ◇週1回、習い事をしたいので子どもをみてほしい
- ◇1～2時間、美容院へ行ったりリフレッシュしたい

託児場所

- ◇提供会員または依頼会員の自宅
- ◇子育て支援センターなど

支援時間と報酬の額

3歳以上（病後児を除く）

支援時間	1時間あたりの報酬
7:00～19:00	600円
6:00～7:00	700円
19:00～22:00	

※3歳未満・病後児は100円加算

※1世帯で2人以上預ける場合は2人目から半額

広告

中央児童センター

TEL.026-245-5010 大字須坂1212-1

- 開館日：月～土曜日（日曜日・祝日・12月29日～1月3日は休館）
- 未就学児・児童利用時間：10:00～12:00、14:00～18:00 ※11月～3月は17:00まで

月～金曜日は毎日午前の利用時間の終わりに体操や手遊び歌、読み聞かせなどを行っています。また、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。日程などの詳細は、中央児童センターだより、子育て支援センターだよりのほか、広報須坂や市ホームページでお知らせしますので、お見逃しなく！

子育て相談(0～18歳まで)

◇電話・面接による相談

毎週水曜日は「集まりの日」!

水曜日11時*から、季節の遊びやミニイベントなどを行っています。

申込みは不要です、お気軽にどうぞ!

※週によって変わることがあります。

子育て情報の提供

子育てに関する情報や各種催し物、市内の児童センターの行事予定、市内の幼稚園、保育園の園開放、保育サービスなど。



南部・東部・北部児童センター

「遊びの広場」利用時間（日曜日・祝日・12月29日～1月3日は休館）

月～金曜日：10:00～12:00、土曜日：10:00～12:00、14:00～18:00 ※11月～3月は17:00まで

放課後児童クラブを併設しています。「遊びの広場」の時間は、乳幼児連れの親子も利用でき、集まりの日もあります。◎学校の長期休み中は、午前中から学童の利用が中心となります。

■南部児童センター	墨坂南4-1-8	TEL.026-248-2330
■東部児童センター	大字日滝91-4	TEL.026-246-0079
■北部児童センター	大字小河原3305-1	TEL.026-248-8381



広告



新築 リフォーム
バティールシエル株式会社
須坂市小河原 3954-7
E-Mail batirciel.t@gmail.com



土地建物 売買・仲介・買取
株式会社 MISUYA
須坂市小河原 3954-7
TEL 026-214-6795 FAX 026-214-8163
E-Mail est-info@misuya-h.com

こどもの育ちと幸せがある場所
Smile Confidence Relation
すべてのこどもに“笑顔”と“自信”と“つながり”を



幼保連携型認定こども園 マリアこども園
0～6歳のこども園 マリアこども園
0～2歳のこども園 マリアこども園
María Kodomoen
Maria Kitasuzaka Kodomoen
須坂市春木町1092 須坂市旭ヶ丘1986-2
Tel.026-245-0012 www.mariakids.jp
生後6ヶ月から未就学児までのお子様にとっての施設です

地域包括支援センター

高齢者のみなさんの介護・健康・暮らしにかかわるご相談に応じています

健康を維持し、活動的な生活が送れるよう支援します

- 足腰が弱ってきた。体力を維持したい。
- 運動のサークルやサロンなどに参加したい。
- 介護予防に関することを学びたい。
- 最近、外出の機会が減ってしまい閉じこもりになっている。
- 最近もの忘れが気になる。認知症について知りたい。

介護に関するご相談をお受けします

- 介護のことで悩みがある。
- 介護保険サービスについて知りたい。
- 介護方法について知りたい、他の介護者の方と話をしてみたい。

高齢者の権利を守る支援をします

- 金銭管理をする自信がなくなってきた。
- 日常生活上の契約に不安がある。
- 近所の高齢者の家から怒鳴り声が聞こえる（高齢者虐待の相談）。

地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等の専門職がそれぞれの専門性を活かしながら、連携しチームで総合的な支援を行います。

広告

ご高齢者の身の回りのお世話・家事のお手伝い

ダスキン介護保険適用外シニアケアサービス

- 1回2時間よりご利用可能。
- 独自の教育を受けたスタッフ。
- 24時間365日、夜間も対応。
- ご家族のための家事等も。

ダスキンライフケア 長野東ステーション

須崎市大字小河原2526-1

 **0120-68-7710**
☎ (026) 242-7710

認知症で家庭介護が困難になったお年寄りに
ご利用いただいています。

グループホーム サン・オアシス

〒382-0071 須崎市大字小河原1564-1
TEL 242-3860

なじみの施設で、通って・泊まって・
訪問しますので、安心してご利用できます。

小規模多機能ホーム 健々オアシス

〒382-0071 須崎市大字小河原1564-1
TEL 247-0881



～介護のこと、健康のこと、認知症やお金の管理に関することなど何でもお気軽にご相談ください～

須坂市地域包括支援センター

担当地域：上部・東部・西部・南部・井上・高甫・東地域

所在地：須坂市大字須坂1528-1 市役所本庁舎2階

電話：026-245-4566 ※休日、夜間等は市役所代表電話へ転送となります。

FAX：026-248-1119

Eメール：hokatsu@city.suzaka.nagano.jp

受付時間：8時30分～17時15分

下記の在宅介護支援センター等でもご相談いただけます

○ 居宅介護支援事業所 須坂荘

担当地域：南部・高甫・東(米子町・夏端町・塩野町・大日向町・豊丘町・豊丘上町)地域

電話：026-242-5440

○ グリーン在宅介護支援センター

担当地域：上部・東部・井上・東(仁礼町・亀倉町・峰の原高原)地域

電話：026-214-3165

須坂市地域包括支援センター 須坂やすらぎの園

担当地域：日滝・豊洲・旭ヶ丘・日野地域

所在地：須坂市大字日滝2878-1 総合福祉施設須坂やすらぎの園 特定有料老人ホームそよ風2階

電話：026-214-2611 ※休日、夜間等は須坂やすらぎの園代表電話へ転送となります。

FAX：026-214-5510

Eメール：somu@suzaka-yasuraginosono.com

受付時間：8時30分～17時30分

広告

金・プラチナ・ダイヤ
高価買取ゴールドンア
SEIYU川中島店
SEIYU中野駅前店

1個からでもOK **指輪** 使えなくなった・片方なくした **ネックレス・ピアス** **記念金貨** **古銭** など **査定無料**

同時買取中 商品券・旅行券・テレホンカードなど **終活・遺品整理** もお任せください! **査定して頂いた方全員にBOXティッシュプレゼント!!**

ブランド品 高価買取致します **女性スタッフ対応** お買い物ついでにまずは査定だけでも!

SEIYU川中島店 [南口入ってすぐ左側] 〒381-2226 長野市川中島町今井字薬師堂1814-1 SEIYU店内 ☎090-5992-4485 営業時間 / 10:00～17:00 定休日 / 水・日曜日

SEIYU中野駅前店 〒383-0041 中野市大字岩船字西条境420 SEIYU店内 ☎080-3020-6166 営業時間 / 10:00～17:00 定休日 / 水・日曜日

*買取の際は身分証明書(運転免許証・保険証等)が必要です。*後日、偽物と判明した場合には返品・返却させて頂く場合がございます。古物商番号第481102000038号

(株)リリーフライフ
 ～あなたの生活に安心を～

看護についてのご相談は
訪問看護ステーション
ぴいす

介護についてのご相談は
居宅介護支援事業所
リリーフライフ

TEL026-247-8182
 お気軽にお電話ください
 須城市須坂本上町1387-5

困ったときの相談



相談名	内容	日時	場所	問い合わせ先
法律相談	毎月、弁護士による無料法律相談を行っています。相続、離婚、多重債務などお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。相談時間は1人20分以内です。 事前に予約が必要です 。詳細はお問い合わせください。	毎月第2・第4木曜日 午後1時～4時	生涯学習センター	須坂市社会福祉協議会 須坂市生活就労支援センター「まいさぼ須坂」 ☎026-248-9977
生活・就労総合相談	経済的に困っている方、離職後求職努力を重ねたものの再就職ができず自信を失い引きこもってしまった方、働くことに不安を感じているなどの困りごとを抱えている方は、「まいさぼ須坂」に遠慮なくご相談ください。必要な情報の提供やハローワークの同行など、相談員と一緒に考え課題を整理しながら解決のお手伝いをします。 また、家族を介護するために収入が減少してしまった、いじめなどにより学校を中退後引きこもりが続き社会復帰が難しいなどの困りごとがある方もご相談ください。関係機関と連携しながら一緒に問題解決を図ります。	平日 午前9時～午後5時	須坂ショッピングセンター内 (2024年度中に移転予定)	
行政相談	国道の案内標識をもっとわかりやすくしてほしい、許可申請をしたが早く決定してほしいなどの、役所の仕事に関する要望や苦情がありましたら、お気軽にご相談ください。行政相談委員は、国から委嘱されており、無料で相談に応じ、秘密は固く守られます。 事前に予約が必要です 。	偶数月第1木曜日(変更あり) 午後2時～4時	市役所相談室(2階)	市民課 ☎026-248-9002
人権相談	日常生活における心配事、人権問題などに関する相談を行っています。相談は無料で秘密は固く守られます。	平日 午前9時～午後5時	人権交流センター	人権交流センター ☎026-245-0909
人権相談	近所のトラブルや、子どものいじめなど人権についての問題は、お近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。	【専用電話】 ●みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ●子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ●女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 平日 午前8時30分～午後5時15分	長野地方法務局	長野地方法務局 人権擁護課 ☎026-235-6611(代)

広告



**法律事務所
MAIMEN**

お気軽にご相談ください。

**離婚
遺言・相続
交通事故
企業法務など**

弁護士 熊谷 暢	弁護士 藤原 寛史	長野県弁護士会所属
--------------------	---------------------	-----------

☎026-285-0941

長野県須坂市大字幸高222番地2
https://maimen.jp/ E-mail: mail@maimen.jp

ひとりで悩まないで。
一緒に解決策をみつけましょう。

Dream Seed みんなの保健室

親子・夫婦関係の
もやもや

子育て中の
困りごといろいろ

子どもの発達
の心配ごといろいろ

職場の人間関係
の困りごといろいろ

- 個別カウンセリング *対面・Zoom 利用
- グループカウンセリング

まずはメールで、お問い合わせください。
✉ info@dream-seed.co.jp

～あなたの夢を応援します～

Dream Seed

believe your potential

須坂市大字塩川329-11 Tel.026-213-7112
健康相談、カウンセリング、コーチング、
各種研修・講座等を提供しています。





相談名	内容	日時	場所	問い合わせ先
消費生活相談	悪質商法による被害、訪問販売・通信販売等、事業者との契約トラブルが増加しています。 商品やサービスなど、消費生活に関するさまざまな相談や苦情について専門の相談員がトラブル解決のお手伝いをします。「おかしいな」「どうしよう」などと困った時は、お気軽にご相談ください。	平日 午前8時30分～午後5時 【相談専用電話】 ☎026-213-7188	消費生活・特殊詐欺被害防止センター (市民課内)	消費生活・特殊詐欺被害防止センター ☎026-248-9002
就業相談	就職でお悩みの方、これから就職される方に情報提供や相談業務などを行っています。	平日 午前9時～午後4時30分 事前予約 【専用電話】 ☎026-246-3501	須坂市就業支援センター (愛称：ゆめわーく須坂) 須坂駅前ビルシルキー2階	産業連携開発課内 (須坂駅前ビルシルキー2階) ☎026-248-9033
保健センター健康相談	健康相談、育児相談、栄養相談などに保健師、管理栄養士、歯科衛生士が応じます。	平日 午前9時～午後4時	保健センター	保健センター ☎026-248-9023
妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」	妊娠期から出産、子育て期に関するさまざまな相談に応じます。お気軽にご利用ください。	平日 午前8時30分～午後5時15分 ●保健センター ●健康づくり課 ●子ども課	☎026-248-9023 ☎026-248-9018 ☎026-248-9026	おひさま専用電話 ☎026-213-6400
子育て相談	子育てや子どもの発達、児童虐待など、悩んだり困ったりしたら迷わず相談してください。	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども課	子ども課相談室 ☎026-248-9026
教育相談	子どもが抱えている悩みや問題、子どもを育てていくうえでの悩みや問題、いじめの問題、不登校の問題などご相談ください。	平日 午前8時30分～午後5時15分	学校教育課	学校教育課 ☎026-248-0001
結婚相談	相談員と相談しながら人生の良きパートナーを探しましょう。	平日 午前8時30分～午後5時15分 (要予約) 毎月第1・第3日曜日 午前9時～正午 (要予約)	須坂市社会福祉協議会	須坂市社会福祉協議会 ☎026-214-2994

広告

○遺産分割協議書の作成
遺言公正証書作成手続
○開発行為・農地転用等
許可申請手続の代理
○行政不服申立手続の代理
特定行政書士・行政書士
佐藤 寿三郎

〒382-0098
須坂市墨坂南一丁目6番23号
Tel 248-0884 Fax 245-5673
メール zyuसान@janis.or.jp

床暖房新時代ー
豊かな温もりを足元から

床暖房・融雪
冷暖房空調設備工事一式

 有限会社 **三光熱学**

須坂市明德1-9

TEL 026-246-3692

FAX 026-248-7273

http://www.sanko-nagano.com

おそうじ用品レンタル

マット・モップ・浄水器
フィルター・空気清浄機
各種洗剤

化粧品・健康食品

メリーメイドサービス

お掃除、家事、お手伝いサービス

ダスキン須坂

須坂市大字小河原2527-1

 **0120-6565-74**

FAX **026-248-5901**

市指定有形
文化財

旧上高井郡役所

大正6年(1917)に建築された市内に現存する公共建築のうちで最も古いもののひとつです。建物は木造2階建て、寄棟造り、瓦葺。上げ下げ窓を持つ洋風建築で、薄緑色に塗られた外壁はドイツ下見という板張りの工法。正面玄関車寄せ上にはテラスを備え、その上部には切妻破風(ペディメント)が見られるなどバロック様式の特徴を色濃く伝えています。 国須坂 812-2



部屋の天井は、変形の細長い六角形にデザインされた洋風の幾何学模様。洗練されたデザインが可愛らしい。

後世に残したい須坂のお宝

市指定有形
文化財

旧園里学校

明治16年(1883)に校舎が建設されました。建物の造りは大部分が土蔵造りですが、随所に西洋建築が用いられている「擬洋風」と呼ばれる建築様式です。

国 豊丘 1076 番地

国登録有形
文化財

旧越家住宅(山丸一番館)

旧越家住宅は、製糸王と呼ばれた越寿三郎ゆかりの建物です。主屋の背後には重厚な切妻造りの土蔵が2棟建ち、繁栄の名残をとどめています。2003年に国の登録有形文化財、4年後に、経済産業省が認定する「近代化産業遺産」にもなりました。越寿三郎の依頼に応じて洪沢栄一が記した書も残っています。

国須坂 435-2

市指定有形
文化財

ステンドグラス

須坂市立博物館の館内の壁にはめ込まれているステンドグラスは、大倉財閥の創業者・大倉喜八郎社長の「大倉製糸須坂工場」にあったもののレプリカです。製糸業で繁栄した栄華を誇るものであり、後世に残したいものです。本物は収蔵庫にて保存しています。

国 臥竜 2-4-1

広告

IL BISONTE 取扱店
HYPER BALLAD



〒382-0087
長野県須坂市東横町349
TEL/FAX 026-285-0889
営業時間 11:00~18:00
定休日 火曜

P104 A-2

健康で快適に暮らせる心の和む家

木、土、紙等の自然素材を取り入れた風土に合わせた暮らし方を考えた家
時間と共に何ともいえない美しさを増していき、心を和ませてくれます。
住む人に安らぎを感じさせ、室内を快適に保ってくれます。

住まいの設計・耐震診断・リフォーム
かつやま設計工房
〒382-0012 須坂市大谷町 325
TEL248-2898 FAX245-2898
代表 勝山敏雄 090-1809-1584

木製建具・家具製作 襖・障子張替え
勝山木工所
〒382-0012 須坂市大谷町 325
TEL245-2665 FAX245-2898

P113 D-3

米子大瀑布 📍 P26



日本の滝百選 国名勝

日本の滝百選と国の名勝「米子瀑布群(よなこぼくふぐん)」にも指定されています。

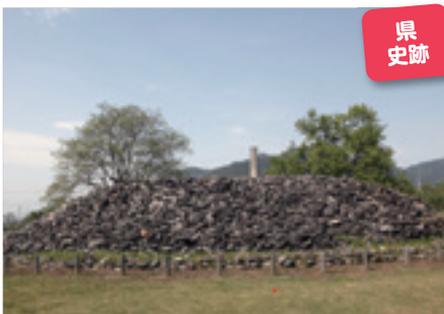
市指定有形文化財



時の鐘の「鐘楼」

須坂藩8代藩主堀直郷が館の北西、現在の松葉屋近くに天明2年(1782)に設置し、住民に時を知らせたとされています。基壇は50度以上の傾斜角を持つ切石積みで、上部は1辺5.25m、下部1辺7.6m、高さ2m、その上に櫓が建っています。
 国須坂 756 番地

八丁鎧塚(積石塚古墳)



県史跡

希少な副葬品が出土した、東日本最大級の積石塚古墳です。須坂市のみならず、日本の古墳時代の様相を示す貴重な文化財として、広く全国にその名を知られています。
 国上八町

奥田神社・須坂藩館跡 📍 P23



須坂藩初代藩主堀直重と13代直虎が祀られている神社です。5月上旬に「じゃく譜の杜桜まつり」が開催されます。
 国須坂 756

石小屋洞穴遺跡出土 微隆起線文土器(複製品)



須坂市指定史跡「石小屋洞穴」は、昭和38年に國學院大學の永峯光一氏により発掘調査が行われ、縄文時代草創期の「微隆起線文土器」(國學院大學所蔵)などが出土しました。この土器は海外への貸し出し展示や、教科書に掲載されるなど、大変貴重な資料として知られています。

笠鉾・屋台 📍 P24



市指定有形民俗文化財

全国でも珍しい2段の笠鉾11基と屋台4台が保存されています。華やかな京都文化への憧れ、かつての須坂の繁栄のなかで培われたその姿に、当時の町衆の心意気が伺われます。
 国須坂 410-1 (笠鉾会館ドリームホール)

須坂祇園祭 県無形民俗文化財



毎年7月21日から25日にかけて行われる祇園祭には、この笠鉾が町の中を巡行し、須坂の夏の風物詩として市民に親しまれています。

広告

持続可能な未来を目指して
 デジタル×アナログ
 ICT 印刷



おかげさまで40周年
 株式会社 **NPウォンツ** TEL026-243-3664
 須坂市大字日滝3500番地48 会社

アイワ不動産有限会社

須坂市大字須坂1007-6 TEL026(246)4645
 ☒ayakoaiwa@nifty.com FAX026(246)4740
 宅地建物取引業者免許番号：長野県知事(10)第3004号

<http://aiwa.blue.cocan.jp>
 Amusement Park
 アートサロン明治異人館 (歴史と美術)
 須坂市春木町437-1

Haunted House 黄泉国
 須坂市春木町482-1
 上記連絡先 代表取締役 小田切綾子 090-3148-2802

歴史散策

直虎が遺した須坂の文化

須坂の基礎を築いた須坂藩の史跡を訪ねる。



じゃく譜

じゃく譜は、文久元年(1861)須坂藩13代藩主堀直虎が序文を書いた桜の図譜で、直虎自身が写本をしたと考えられています。じゃく譜には250の桜花図が描かれ、桜の品種の数は187種を数えます。

じゃく譜は、江戸時代中期に作られた桜の図譜を写本して、1冊にまとめたものとされます。現在すでに確認できない桜も描かれており、桜研究にとっても貴重な資料となっています。



堀 直虎

須坂藩13代藩主 (1836年～1868年)

江戸藩邸にて生まれる。他藩に先駆けて軍備の充実や藩政改革を断行し、その功績が認められ全国でも最小級の大名ながら、若年寄兼外国惣奉行に登用されました。蘭学や西洋兵学砲術を学び、国防の大切さと西洋の武器の必要性を説きました。英語も堪能で自身をStraight Tiger(直虎)と称したり、写真機を購入するなど、先見の明に秀でていました。

広告

お宮参りから御縁者
まで人生の思い出の
御食事を御手伝い
させていただきます。

創業明治15年

notochu

長野県須坂市大字須坂 304
営業時間 11:00 ~ 21:00

TEL.026-245-0053
<https://www.notochu.jp>



奥田神社・須坂藩館跡

江戸時代須坂藩の館は、今の奥田神社から須坂小学校にかけて、北は須坂東高校前の通りまであったと言われます。明治になり館は取り壊されましたが、明治13年(1880)、須坂藩初代 堀直重と13代直虎を祀る神社が建立されました。境内には、町役場や図書館、教育会館、近くには自治警察署や警察署、地方事務所、公民館、消防署等行政の中心となる公共機関が数多く設置され、学校も集まっていました。

☎須坂 756

map ● P105 D-3



国登録

田中本家博物館

田中家は江戸時代に創業した北信濃屈指の豪商です。須坂は、江戸時代須坂藩の陣屋町で武士を相手に商売を営む商工業者が集まり発展しました。3代新十郎の時には須坂藩筆頭の御用達商人として、藩財政に大きく貢献しました。代々屋敷を整え、蔵屋敷を整備し庭園を整えて受け継がれ、各時代に使われた日常生活の品物も大切に保存されてきました。



☎須小山 476

☎026-248-8008

map ● P105 D-5

展示館は当時の木材、構造をそのまま生かした造りになっており、建物自体が貴重な歴史的資料となっています。



須坂市立博物館

須坂市の自然や北信濃の古墳文化を代表する八丁鎧塚・本郷大塚古墳などの考古資料などを展示する博物館です。須坂市を概観できる無料の展示室もあり、須坂を知るうえで欠かせないスポットです。

☎須臥竜 2-4-1

☎026-245-0407

map ● P116 B-1



広告

-カーフィールドK-

カーフィールド K

お車のことなら何でもお任せ下さい！

- 新車中古車販売・買取
- 車検・整備 ● 自動車保険
- カスタムパーツ



株式会社 **カーフィールド K**

tel.026-214-7572

営業時間 10:00 ~ 19:30

須坂市大字米持627-1



蔵の町並みとアートを巡る



須坂352-2
☎026-248-6867
map ● P104 A-2

蔵のまち観光交流センターくらっと

須坂には、江戸末期から昭和初期にかけて建てられた様々な形の蔵があります。豪商が藩を支えた時代の荘厳な土蔵造りの商家や製糸業で隆盛を極めた時代、繭を保存するために建てられた「まゆぐら」「土蔵」が、博物館、観光案内所などに改築され、新たな息吹を吹き込まれたことにより新たな魅力が作り出されています。

須坂クラシック美術館

市指定



map ● P104 A-3

日本画家・岡信孝氏から"庶民のよろこびと悲しみに包まれた品によって、あたらしき美の発見のあること"との願いのこもった古民芸コレクション約2,000点の寄贈を受け、展示しています。

須坂371-6 ☎026-246-6474

ふれあい館まゆぐら

国登録



map ● P104 A-2

明治期に建てられた3階建ての繭蔵を移転・改修したものです。製糸業で栄えた須坂の歴史を後世に伝える歴史的に貴重な建物として曳き家移転を行い、保存再生しました。

須坂387-2 ☎026-248-6225

笠鉾会館ドリームホール



map ● P104 B-2

1階には、長野県無形民俗文化財の指定を受けている須坂祇園祭で使用される全国でも珍しい2段の笠鉾11基と屋台4台が保存展示されています。2・3階には江戸時代の庶民の生活や須坂藩の関係資料などを展示しています。

須坂410-1 ☎026-246-7100

旧小田切家住宅

県宝



map ● P104 C-2

白漆喰仕上げの土壁とぼたもち積みの石積みを持つ4棟の土蔵が印象的な建物です。長屋門と石橋が共に現存する建物は須坂市内では唯一。

須坂423-1
☎026-246-2220



広告

須坂市 まちの駅

蔵のまち観光交流センターくらっと

旬の観光案内 レンタルサイクル
土産品の販売 多目的貸ホール
営業時間 9:00~17:00
〒382-0087 須坂市大字須坂352-2
☎026-248-6867 Fax026-248-6875

最新観光情報は
観光協会HPへ

須坂市観光協会
フェイスブック

P104 A-2

地域の発展に全力で取り組んでまいります

- 長野県信用組合須坂南支店
 - 長野県信用組合須坂支店
 - 長野信用金庫太子町支店
 - 長野信用金庫墨坂支店
 - 長野信用金庫須坂支店
 - 長野銀行須坂南支店
 - 長野銀行須坂支店
 - 八十二銀行須坂支店
- ## 須坂市金融団

P103 E-1, P103 E-2, P104 A-2, P104 C-2, P105 C-1, P111 E-5, P115 F-1

須坂のまちなかお祭りイベント

須坂カッタカタまつり



“カッタカタ”とは繰糸機の糸枠の回る音です。須坂の夏祭りは、大正12年(1923)、市内の製糸会社の工場歌として作られた須坂小唄(中山晋平 作曲・野口雨情作詞)がひびき渡る中、市民によるおどり連の熱気で蔵の町の夏を演出します。



三十段飾り千体の雑祭り

高さ6m、30段ひな人形飾りが大迫力でお迎えます。



五月人形菖蒲の節句

高さ6mの15段に武者人形が並ぶ。勇ましい五月人形たちが立ち並ぶ様は迫力満点。

信州須坂 大菊花展

臥竜公園内特設会場

須坂の秋を彩る恒例イベントで、作品のレベルの高さが評判の大菊花展。1年以上かけて作り上げる作品は、作者の情熱を感じます。



須坂アートパークへ行こう！



須坂版画美術館

岡野辺 1386-8 ☎026-248-6633

map ● P116 C-3



須坂出身の版画家小林朝治の版画作品と全国の版画家たちとの交流により、収集した作品等を所蔵、展示。近代以降の版画作品の常設展示を中心に版画芸術の魅力を紹介しています。



世界の民俗人形博物館

岡野辺 1367-1 ☎026-245-2340

map ● P117 C-3



須坂市出身で、多くの優れたデザイナーを発掘し育てたことでも知られる小池千枝氏により寄贈いただいた、世界100数カ国の民俗人形およそ3,000点あまりを所蔵、展示しています。

広告



国登録有形文化財 須坂市歴史的建造物



須坂市中町218 (八十二銀行前)
 TEL026-245-0218 (水曜定休)
<http://watako.com>

須坂は絵になる蔵の町

呉服・帯・和装小物
 掛衣裳・結納用品
 ギャラリー綿幸サロン
 写真スタジオ・美術館



あなたの町に近くて便利♪

セブン-イレブン

須坂南店 須坂南2-3-40 TEL:245-6468	須坂塩川町店 塩川町2558-3 TEL:248-4078	須坂井上店 大字幸高101-1 TEL:248-6388
--	--	---

四季折々の須坂の花めぐり



エゾリンドウ

9月上旬から中旬にかけて、自生のりんどうが見頃を迎えます。秋の高原で爽やかな風を感じながらの観察・散策がおすすめです。



高山蝶・「ベニヒカゲ」

ベニヒカゲは県天然記念物に指定されており、特にここ破風高原に生息しています。「黒紋が無い型」は珍しいです。

五味池破風高原自然園

レンゲツツジ

県内最大規模100万株ともいわれる大群落が一斉に咲き誇り、高原をオレンジ色に染めます。

米子大瀑布

落差89mの不動滝と落差82mの権現滝の二条の滝からなる米子大瀑布は、日本の滝百選に選ばれています。紅葉で彩られた対岸から眺める二条の滝が並び落ちる様は壮観です。また、NHK大河ドラマ「真田丸」のタイトルバックの映像でも使用されました。



ニリンソウなどの高山植物も楽しめます。

紅葉の大瀑布

紅葉の見頃は例年10月中旬頃です。

広告

管工事・機械器具設置業

OKAMO ENGINEERING

株式会社オカモエンジニアリング

〒382-0037 須坂市大字野辺字横松原2134-1
TEL 026-248-8157 FAX 026-248-8159

あなたの笑顔のために
私は何が出来たろう

大岩山 誓願寺

須坂市大字小山(南原町)353
TEL: 026-245-0305

永代供養墓

目次
須坂市を知ろう!
防災記事
届出
税金
保険・年金
福祉
健康
子育て・教育
暮らし
その他情報
防災地図
医療ガイド

須坂のさくらの名所を巡る

臥竜公園

map ● P116 B-1

臥竜公園は『さくら名所100選』に選ばれています。池の周りには"ソメイヨシノ"を中心に160本(池の1週は約800m)、公園全体で約600本の桜が楽しめます。そのほか、アヤメ・フジ・ツツジ・アジサイが咲きます。竜が臥しているように見える臥竜山の美しい松は、『日本の名松100選』にも選定されています。

また、臥竜公園では、日本で確認されている八重咲き黄色系さくら5種のソノサトキザクラ、ウコン、ソノサトリヨクリユウ、スマウラフゲンゾウ、ギョイコウが全て見れます。



幻想的な桜は見応えあり

ライトアップされた対岸の桜並木が竜ヶ池に映り幻想的で桜も見応えがあります。

豊丘の五大桜

大日向観音堂のしだれ桜

map ● P117 E-3

樹齢は約250年。桜は高さが約20メートルあり、寛永元年(1624)に建立されたと伝えられる観音堂の隣にあり、堂を覆うように弧を描いて咲き、花の色が濃いのが特徴です。



市指定
天然記念物

長妙寺の桜

map ● P121 E-1

樹齢約400年余と推定される桜は寺の建立に伴って植えられたものと考えられている。裏山を背に本堂と桜が見事な調和を見せています。



市指定
天然記念物

延命地藏堂の桜

map ● P121 E-2



市指定
天然記念物

推定樹齢は約430年。根周り約6m、樹高約10mのアズマヒガン。梢は東西南北に約15mに広がる市内最古最大の銘木、古木の風格と母木のやさしさを漂わせる姿は見事です。

弁天さんのしだれ桜

map ● P121 F-1



市指定
天然記念物

奈良山の山ふところに位置する高台に湧水池「弁天池」があり、池のほとりに樹齢推定250年のしだれ桜がある。地元では弁天さんの大桜と呼ばれ、見事な花をつけます。

洞入観音堂の桜

map ● P121 E-1



推定樹齢は約250年。観音堂の背後の高台部分にあるしだれ桜。しだれ部分が長く、まるでシャワーのようです。

広告




ni wa ya

庭や

international®

知識と技術の庭師職人

きれいな庭で素敵な暮らし

伝統・技術 そして自然と心 お届けします

庭や北川造園

株式会社

niwaya-international

和風庭園からイングリッシュガーデンまでお任せください

〒381-0006
長野県長野市富竹939-3
Tel:026-295-7799

松の診断
巨木の特殊伐採
ご相談ください



家族と仲間で自然を楽しもう!

臥竜山探険MAP



わいわいファミリーコース

所要時間 約60分
全長 2040m

昇竜口 → 昇竜坂 → 観音橋 → 松尾社 → 山頂
山頂 ← 松尾社 ← 観音橋 ← 昇竜坂 ← 昇竜口

やわらかく幅広い比較的なだらかなファミリー向き往復コース。山頂まで続く尾根を登ると360°の絶景が楽しめます。

消費カロリー：約160kcal

ぐるっと一周コース

所要時間 約70分
全長 1570m

昇竜口 → 山頂 → 松尾社 → 観音橋 → 須田城跡 → 城山口
城山口 ← 須田城跡 ← 観音橋 ← 松尾社 ← 山頂 ← 昇竜口

勾配の急な坂道から始まり一気に山頂へ。根あがりねじれ松の尾根を下り観音橋へ。観音堂、須田城跡など臥竜山をほぼ一周するコース。

※北口から登るコースもあります。

消費カロリー：約120kcal

- さくら名所100選 ●日本の名松100選
- 平成15年 全日本花いっぱい須坂大会開催
- 平成16年 全日本さくらシンポジウムINすざか開催

のんびりロマンチックコース

所要時間 約40分
全長 950m

昇竜口 → 昇竜坂 → 観音橋 → 観音堂 → 須田城跡 → 城山口
城山口 ← 須田城跡 ← 観音堂 ← 観音橋 ← 昇竜坂 ← 昇竜口

観音堂へ続くゆるやかな小道を通り須田城跡へ。そこから西の尾根の下り道は北信五岳、北アルプスを展望し、夕方にはロマンチックなサンセットポイントです。

消費カロリー：約75kcal

須坂市動物園



市民に親しまれる「憩いの場」として約45種・230点の飼育をしています。カピバラ、トラ、クマ、カンガルー、ペンギンなど個性豊かな動物たちが勢ぞろいしています。家族連れからカップルやシニアにも人気のスポットです。

遊園地



須坂市動物園内にあり、動物園を楽しんでから、遊園地で遊ぶことができます。子供連れの方には気軽に遊べるため人気があります。大型遊具やバッテリーカー、D51(デゴイチ)子供電車で遊んだり、夏場は水浴びができるような場所もあります。

ボート



竜ヶ池でのボート遊びや、隣接する各種スポーツ施設とともに臥竜山トレッキングコースなど家族全員で楽しめる総合複合公園です。

散策コース



峰の原高原で自然を楽しむ

峰の原高原の遊び方

峰の原高原は高山植物や野鳥の宝庫。春から秋にかけては、山の自然を楽しみながら散策できる遊歩道や本格的なトレッキングコースのほか、山野草の写真撮影や自然観察などのグリーンツーリズムも体験できます。また、テニスやマウンテンバイク、ゴルフなどのサマースポーツをはじめ、高地トレーニングのためのランニングコースも整備されています。冬には、スキーやスノーボードなどのウィンタースポーツのほか、山スキーやスノーシュー体験などを楽しめます。

ウィンターシーズン



冬はスキーにスノーボード、小さな子供たちも楽しめるキッズパークもあります。

アスレチック



こもれび広場では夏も涼しく、大人から子どもまでアスレチックを楽しむことができます。

グリーンシーズン



テニスやマウンテンバイク、ゴルフで心もリフレッシュできます。またトレッキングも初心者コースから根子岳を登る本格コースまでたくさんのコースが整備されています。

オープンガーデン



峰の原高原ペンションビレッジでは、イングリッシュガーデンやロックガーデンなど様々なオープンガーデンを訪ねることができます。

●開催：7月～9月

オープンガーデンウォーク



ガイドの案内でベニバナイチャクソウ群生地やペンションのオープンガーデンなどを散策します。

●開催：8月

根子岳・四阿山

峰の原高原から花の百名山「根子岳」(2,207m)、日本百名山「四阿山(2,354m)」へ絶景の登山ルートがあります。



広告

「信頼と安心」の自由設計で
選ばれる家づくり



長野県知事(特-3)2362号 長野県知事(12)2310号

株式会社 湯本工務店

〒383-0008 中野市大字金井1249-1 TEL 0269-22-3711 FAX 0269-22-7955

伝統に息づく豊かな食と特産品

目次

須坂市を知ろう！

防災記事

届出

税金

保険・年金

福祉

健康

子育て・教育

暮らし

その他情報

防災地図

医療ガイド



須坂市は長野県内有数のフルーツの産地です。6月～8月はさくらんぼ、もも、ネクタリン、プルーンなど、8月～12月はぶどう、りんごを求め、県内外から多くの人々が訪れます。皮ごと食べられる種なしぶどう「ナガノパープル」「クイーンルージュ®」「シャインマスカット」は人気も高く絶品です。



そば

信州須坂そばの郷

そば処信州の中でも創意工夫をこらした自家製そばを提供しているお店があります。お好みの味がきっと見つかります。



おやき

信州須坂おやきの郷

ふっくらヘルシーなおやきは、製造直売店だけでなく、お土産店、スーパーなど市内どこでもお買い求めいただけます。

信州須坂みそ

全国に誇る「信州須坂みそ」

須坂市にはみそ蔵があります。代々受け継がれた伝統技法により丁寧に造られたみそは、まろやかで昔懐かしい味わいです。みそのほかにも麴を使った商品や醤油など信州須坂市の伝統的な発酵食品も好評です。



みそすき丼

信州須坂市のオリジナルメニュー

須坂市の伝統野菜・村山早生ごぼうと市内の老舗みそ蔵のみそを使った割り下を使うことを条件に「大正浪漫の味」である「信州須坂みそすき丼」が誕生しました。各店の創意工夫を加えた、バラエティー豊かな味が楽しめます。

広告

旬のフルーツの直売

6月下旬にはさくらんぼ狩り、
11月下旬はりんご狩り、
加工ジャム・ジュース
多種果物を取り扱っています

観光農園 黒岩果樹園 ☎ 026-245-5030
長野県須坂市日滝3114-8 ✉ info@kudamonoya.co.jp

地酒・ワイン・信州須坂フルーツエール

市内には、毎年品評会で優秀賞を獲得している名酒があります。酒づくりに適した気候と水を最大限いかした地酒・ワイン・フルーツ発泡酒を是非一度味わってみてください。



大正浪漫の味「みそすき丼」

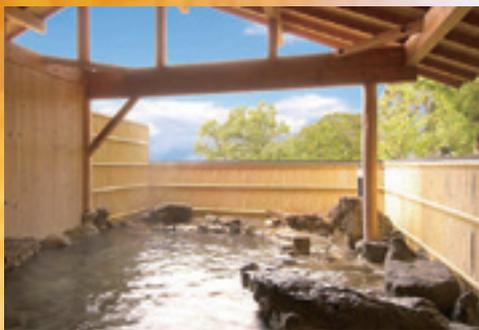


明治から大正期にかけて須坂の製糸業は栄華を誇り、まさに日本版シルクロードの起点として、世界に輸出する生糸(シルク)を買い付けに来た横浜をはじめとする生糸商人が町を往来していました。商人たちへのおもてなし料理として須坂の工場主が振舞ったのが、須坂みそで味付けしたすき焼きでした。みそすき丼は「大正浪漫の味」を復活させた須坂の「おもてなし料理」です。



癒しの時間を温泉で日々の疲れを癒す。

くつろぐ温泉



須坂温泉 古城荘

上杉謙信公の隠れ湯

四季のうつろいも鮮やかな露天風呂(五岳の湯)と内風呂(観音の湯)があり、旅の情緒を堪能できます。立寄湯、お食事(要予約)、宿泊もできる、自然に包まれた一軒宿です。

圖 6:00 ~ 22:00

圃日滝5414

☎026-245-1460



関谷温泉 湯っ蔵んど

「おいしい」が自慢の温泉

県内最大級の日帰り温泉施設で、6種類9つのお風呂が楽しめます。大浴場も露天風呂もゆったり、のびのび。「手作り」「地産地消」「健康」にこだわった食事処も人気。

圖平日10:00 ~ 21:00(入館は20時まで) 土・日曜日、祝日10:00 ~ 22:00(入館は21時まで)

圃仁礼7 ☎026-248-6868



仙仁温泉 岩の湯

秘境温泉 神秘の湯

市街地から菅平高原に向かう途中の仙仁温泉岩の湯は、名物滝のある大洞窟風呂。丹念に仕上げた山里深仙懐石など人気の一軒宿。

圃仁礼3159

☎026-245-2453



福寿の湯温泉 福寿荘

美人の湯

化粧水のような弱アルカリ性の温泉で、24時間入浴可能です。宿泊もできる家庭的な雰囲気温泉です。

圃小山1

☎026-245-5701

広告

上杉謙信ゆかりの湯
表情豊かな4つの湯船と、
四季の食をお楽しみ頂けます

ご宿泊・日帰り温泉・各種イベント・ランチ・テイクアウト・法事・宴会・会議

TEL.026-245-1460
須坂市大字日滝5414

信州・須坂温泉
古城荘

周辺観光やイベント情報など
最新情報はHPをご覧ください

花仙庵
仙仁温泉
岩の湯

〒382-0034
長野県須坂市仁礼3159
☎026(245)2453(代)