

5 県内19市等の状況

1 世帯数と人口

市別	令和2年						平成27年		人口の増減	
	世帯数 (世帯)	人口				人口 密度 (人/ km ²)	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	増減数 (人)	増減率 (%)
		総数(人)	男(人)	女(人)	人口 性比 (%)					
県計	832,097	2,048,011	1,000,389	1,047,622	95.5	151.0	807,108	2,098,804	△ 50,793	△ 2.4
長野市	156,975	372,760	181,284	191,476	94.7	446.5	150,414	377,598	△ 4,838	△ 1.3
松本市	104,934	241,145	118,271	122,874	96.3	246.5	100,173	243,293	△ 2,148	△ 0.9
上田市	64,296	154,055	75,365	78,690	95.8	279.1	62,696	156,827	△ 2,772	△ 1.8
岡谷市	19,274	47,790	23,213	24,577	94.5	561.6	19,100	50,128	△ 2,338	△ 4.7
飯田市	38,903	98,164	47,280	50,884	92.9	149.0	37,694	101,581	△ 3,417	△ 3.4
諏訪市	20,776	48,729	23,809	24,920	95.5	446.4	20,401	50,140	△ 1,411	△ 2.8
須坂市	18,839	49,559	24,324	25,235	96.4	331.1	18,447	50,725	△ 1,166	△ 2.3
小諸市	16,831	40,991	19,972	21,019	95.0	415.9	16,662	42,512	△ 1,521	△ 3.6
伊那市	26,238	66,125	32,437	33,688	96.3	99.0	26,231	68,271	△ 2,146	△ 3.1
駒ヶ根市	12,956	32,202	15,729	16,473	95.5	194.2	12,437	32,759	△ 557	△ 1.7
中野市	15,799	42,338	20,552	21,786	94.3	377.4	15,296	43,909	△ 1,571	△ 3.6
大町市	10,739	26,029	12,594	13,435	93.7	46.1	10,826	28,041	△ 2,012	△ 7.2
飯山市	7,251	19,539	9,498	10,041	94.6	96.5	7,423	21,438	△ 1,899	△ 8.9
茅野市	23,848	56,400	28,241	28,159	100.3	211.6	22,301	55,912	488	0.9
塩尻市	27,997	67,241	33,620	33,621	100.0	231.9	26,350	67,135	106	0.2
佐久市	39,924	98,199	48,035	50,164	95.8	231.9	38,487	99,368	△ 1,169	△ 1.2
千曲市	22,023	58,852	28,404	30,448	93.3	491.3	21,573	60,298	△ 1,446	△ 2.4
東御市	11,260	30,122	14,776	15,346	96.3	268.1	11,004	30,107	15	0.0
安曇野市	36,491	94,222	45,398	48,824	93.0	284.0	34,732	95,282	△ 1,060	△ 1.1

2 年齢（3区分）別人口、年齢別割合、平均年齢

市町村名	年齢（3区分）別人口（人）				年齢別割合（％）			平均 年齢
	総数	0～14歳	15～64歳	65歳以上	0～14歳	15～64歳	65歳以上	
県計	2,048,011	245,285	1,148,164	654,562	12.0	56.1	32.0	49.4
長野市	372,760	44,425	215,950	112,385	11.9	57.9	30.1	48.8
松本市	241,145	30,120	143,638	67,387	12.5	59.6	27.9	47.2
上田市	154,055	18,413	88,241	47,401	12.0	57.3	30.8	48.7
岡谷市	47,790	5,460	25,759	16,571	11.4	53.9	34.7	50.8
飯田市	98,164	12,415	53,584	32,165	12.6	54.6	32.8	49.7
諏訪市	48,729	5,933	27,672	15,124	12.2	56.8	31.0	48.8
須坂市	49,559	6,040	27,437	16,082	12.2	55.4	32.5	49.6
小諸市	40,991	4,731	22,404	13,856	11.5	54.7	33.8	50.5
伊那市	66,125	8,369	37,029	20,727	12.7	56.0	31.3	49.2
駒ヶ根市	32,202	3,954	18,269	9,979	12.3	56.7	31.0	48.9
中野市	42,338	5,087	23,500	13,751	12.0	55.5	32.5	49.8
大町市	26,029	2,468	13,433	10,128	9.5	51.6	38.9	53.5
飯山市	19,539	2,003	10,082	7,454	10.3	51.6	38.1	53.0
茅野市	56,400	7,066	32,107	17,227	12.5	56.9	30.5	48.2
塩尻市	67,241	8,362	39,623	19,256	12.4	58.9	28.6	47.6
佐久市	98,199	12,487	55,331	30,381	12.7	56.3	30.9	48.8
千曲市	58,852	6,885	32,273	19,694	11.7	54.8	33.5	50.3
東御市	30,122	3,652	17,131	9,339	12.1	56.9	31.0	49.0
安曇野市	94,222	11,380	52,798	30,044	12.1	56.0	31.9	49.6

（注）年齢別人口は、年齢不詳をあん分した不詳補完値を用いています。