



2025 年 3 月 21 日

総務部 政策推進課

第 250 回（3 月）定例記者会見資料

（※）は別添資料あり

行政情報

●須坂市役所が健康経営優良法人 2025 に認定されました（※）

（総務課 TEL026-248-9000）

市では、2024 年 8 月に「須坂市健康経営宣言」を宣言し、職員一人ひとりの Well-being の実現を目指し、心と体の健康を保ちながら、能力を最大限発揮できる健康づくりや環境づくりを推進してきました。

このほど、健康経営に関する市の取り組みが評価され、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人 2025 大規模法人部門」に認定されました。

【須坂市役所の主な取り組み内容】

▼健康保持・増進▼メンタルヘルスケア▼ワークライフバランスの推進▼職場環境の整備

●2025 年度 4 月 1 日付人事異動内示（※）

（総務課 TEL026-248-9000）

●2027 年度以降の湯っ蔵んどのあり方について（※）

（商業観光課 TEL026-248-9005）

●転出や転入の手続きをお忘れなく（※広報須坂市 3 月号 8 ページ）

（市民課 TEL026-248-9002）

マイナンバーカードをお持ちで国内で引っ越しをされる方は、マイナポータルで、役所に行くことなく転出届ができます（同一世帯なら本人以外の世帯員も手続き可能）。

3 月 29 日（土）と 30 日（日）8:30～正午は市民課窓口を開きます。転入・転出・転居届、各種戸籍届出、住民票や印鑑登録証明書などの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付など

●須坂市民学園受講生募集（※広報須坂市 3 月号 10 ページ）

（生涯学習推進課 TEL026-245-1598）

仲間と一緒に自発的に学習します。楽しく充実した学園生活を一緒に送りませんか。

【概要】

- 終学年限 5 年間（2025 年 4 月～2030 年 3 月）
- 登園日時 毎月 1 回 土曜日の午後（変更する場合があります）
- 参加費 3,600 円（1 年間）
- 対 象 18 歳以上の方
- 申込期間 3 月 5 日（水）～4 月 4 日（金）

●JR乗車券などの精神障害者割引が始まります(※広報須坂市3月号18ページ)

(福祉課 TEL026-214-7019)

□開始日 4月1日(火)

□対象となる方 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

※同乗する介護者の方(1名)も対象となります。

●須坂市の郵便番号が変わります(※)

(須坂郵便局 TEL0570-943-462)

現在、市内の郵便番号のほとんどが、正式な住所表記ではなく、〇〇町という地域の通称(自治会の呼称、行政区名、地区名等)に付与されています。そのため郵便番号から検索すると、正しい住所表記と一致しない地域があります。その不適合を解消するため、新たに住所表記(住民票の住所)ごとに郵便番号を設定し取り扱うこととなりました。

なお、現在の郵便番号もしばらくは使用できますが、将来的に廃止になる予定です。

□適用日 4月1日(火)

観光情報

●第23回 信州須坂おひな・桜めぐり(※)

(実行委員会 TEL070-4365-8285)

かつて製糸業で栄えた蔵の町として、古くから各町屋で大事に守られ伝えられてきたお雛様を市内各地で展示します。期間中は各所でイベントも開かれます。

【わくわくスタンプラリー】

□期間 3月1日(土)～4月20日(日)

□会場 マップ参加店、施設

□参加費 200円以上の買い物か入館でスタンプ1つ、有料ワークショップ参加でスタンプ2つ
スタンプ5個で500円商品券プレゼント

【雛供養】

□日時 3月30日(日) 受付10:00～ 供養13:00

□会場 芝宮神社境内

□供養料 ▼お雛様1組3,000円▼人形1体3,000円▼着物1着1,000円～

※お雛まつり縁日を同時開催

【紙芝居&語りの世界】

□日時 3月30日(日) 受付14:00～

□会場 旧越家住宅(山丸一番館)

【着物ファッションショー】

□日時 4月20日(日) 13:00～

□会場 旧上高井郡役所

□参加費 ▼ファッションショーの参加5,000円▼見学のみの方は無料

●2025 臥竜公園さくらまつり(※イベント情報 Vol43)

(信州須坂観光協会 TEL026-215-2225)

日本のさくら名所 100 選に選ばれ、ソメイヨシノを中心に、公園全体で約 600 本の桜が咲き誇ります。夜桜のライトアップは見頃期間中の 18:00～22:00 です。昨年は4月9日に開花しました。

□期間 4月1日(火)～20日(日)まで

□会場 臥竜公園

□駐車場協力金 ▼普通車等 1,000 円▼バス等 5,000 円▼創造の家駐車場 500 円

※協力金納入の方には、市内協力店で提示するとお得なサービスを受けられる記念カードをお渡しします。

●豪商田中本家のお雛様展 (※イベントチラシ Vol43)

(田中本家博物館 TEL026-248-8008)

明治時代、田中田鶴の初節句に飾られたひな壇飾りを公開します。

□期間 2月22日(土)～4月21日(月)

●2025 年度 信州須坂オープンガーデンマップ (※)

(まちづくり課 TEL026-248-9007)

個性あふれるオープンガーデンの数々をお楽しみください。

□公開期間 市街地 5～11月、峰の原高原 6～9月

イベント情報

●2024 須坂市イベント情報 Vol. 43 春を発行! (※)

(政策推進課 TEL 026-248-9017)

春から初夏にかけてのイベントをラインアップ! 須坂市の自然や文化、さくらまつりやお雛様イベントなどの情報を盛り込みました。

●2024-25 Vリーグ東地区 長野☆GaRons ホームゲーム最終戦(※)

(㈱信州スポーツプロモーション TEL026-405-6569)

今シーズンから新たに編成された V リーグ東地区に参戦している長野ガロンズ。ホームの最終戦が下記のとおり開催されます。また同時開催として SUZAKA スポーツフェスタも開催されます。

□開催日 3月22日(土) 北部体育館 vs 東京ヴェルディ

3月23日(日) 北部体育館 vs 東京ヴェルディ

※小学6年生まで観戦無料

【同時開催 SUZAKA スポーツフェスタ】

□時間 10:00～14:00

□場所 北部グラウンド

□内容 ▼本気の運動会(大玉転がし、パン食い競争等)▼グルメマルシェ▼キッズ運動教室 等

●臥竜公園「さくら学習会」(※広報須坂市3月号 22 ページ)

(臥竜公園管理事務所 TEL026-245-1770)

臥竜公園にある 20 種を超える様々な桜を学びます。

□日時 3月30日(日) 13:30～14:30

□場所 市立博物館前

□講師 臥竜公園桜守りの会

●花も団子も蔵開き(※イベントチラシ Vol43)

(実行委員会事務局 TEL 026-245-0117)

酒蔵見学や酒粕詰め放題、酒の試飲、屋台、子ども向けキッズコーナーもあります。

□日時 4月5日(金)～6日(日) 9:30～16:00 ※6日は15:30まで

□場所 遠藤酒造場酒蔵・田中本家博物館

※須坂駅から会場まで無料シャトルバスが運行されます。

●竜ヶ池池開き式(※広報須坂市3月号 21 ページ)

(臥竜公園管理事務所 TEL026-245-1770)

池開き(安全祈願祭)を行います。終了後、当日はボートを無料開放します。

□日時 4月5日(土) 10:00～

□場所 竜ヶ池遊船所前

●観桜会&ひんのべまつり(※イベントチラシ Vol43)


(豊丘地域公民館 TEL 026-245-9768)

市天然記念物で樹齢 430 年余のアズマヒガン桜などの桜を愛でながら、手づくりのひんのべ汁(限定 150 食、200 円)をお召し上がりいただけます。地元産農産物等も販売されます。


□日時 4月13日(日) 11:00～13:00






□会場 旧園里学校、豊丘地域公民館





信州須坂観光協会からのイベント情報


<p>歴史・フルーツ・自然が香る 心躍る暮らし観光</p> <p>一般社団法人 信州須坂観光協会</p> 	<p>信州須坂観光協会 TEL 026-215-2225 蔵のまち観光交流センターくらっ と TEL 026-248-6867</p>
<p>●<u>信州須坂～ガイドと行く 2025 春の花めぐり～</u></p> <p>【花と緑のある暮らし～オープンガーデン】 日時 4月5日(土) 8:50～15:00 集合場所 須坂駅前ビルシルキー2階 参加費 6,800 円(貸切バス・昼食・保険代等) 走行距離 約 20 km</p> <p>【米子・豊丘 桜めぐりとはばきぬぎ】 日時 4月11日(金) 14:20～19:30 集合場所 須坂駅前ビルシルキー2階 参加費 4,500 円(ガイド・保険・路線バス・はばきぬぎ代含む) 走行距離 約 11 km</p> <p>【古道“大笹街道”お花見ウォーク】 日時 4月12日(土) 8:30～13:00 集合場所 湯っ蔵んど入口 参加費 5,000 円(ガイド・昼食・保険・入浴代含む) 歩く距離 約 12 km</p> <p>【お花見ガイド付きサイクリングツアー】 日時 4月19日(土) 8:45～14:00 集合場所 須坂駅前ビルシルキー2階 参加費 6,800 円(ガイド・昼食・レンタサイクル・保険代含む) 走行距離 約 20 km</p> <p>【観光ガイドと巡る 信州須坂町並み散策】 日時 4月20日(日) 9:20～12:00 集合場所 須坂市営駐車場 参加費 2,000 円(ガイド・お土産・保険代含む) 歩く距離 約 2 km</p>	

市内各施設からのイベント情報

 <p>すざかしどうぶつえん</p>	<p>●<u>春の動物園まつり</u></p> <p>期間 3月22日(土)、23日(日)</p> <p>内容 ▼動物園代表選挙▼ガイドツアー など</p>
---	--

 <p>臥竜公園管理事務所 TEL 026-245-1770</p>	<p>当選証書授与式 3月25日(火)11:30～</p> <p>●<u>飼育(419)の日イベント</u></p> <p>期間 4月19日(土)、20日(日)</p> <p>内容 ▼ロバとヒツジの飼育員体験(ロバ9:00～、ヒツジ15:00～) ▼動物園のお仕事紹介 など</p>
<p>須坂市立博物館 SUZAKA CITY MUSEUM</p>  <p>須坂市立博物館 TEL 026-245-0407</p>	<p>●<u>装うⅡ(※)</u></p> <p>市内4博物館所蔵の資料「印籠・根付」「銘仙」「民俗人形」など装うを 一マに約100点を展示。</p> <p>期間 3月11日(火)～5月6日(火・祝)</p>
<p>須坂市笠鉾会館 ドリームホール</p>  <p>笠鉾会館ドリームホール TEL 026-246-7100</p>	<p>●<u>須坂藩の雛道具(※)</u></p> <p>昨年発見の須坂藩の享保雛と、公家との交流を物語るひな人形を展示。</p> <p>期間 3月11日(火)～5月6日(火・祝)</p> <p>●<u>折り紙でひな人形づくりワークショップ</u></p> <p>親子で楽しく学びながら、子どもの好奇心を引き出してみませんか。</p> <p>期間 3月11日(火)～5月6日(火・祝)</p>
<p>須坂市文化会館メセナホール MESENA HALL</p>  <p>須坂市メセナホール TEL 026-245-1800</p>	<p>●<u>メセナファミリーフェスティバル</u></p> <p>日時 3月30日(日) 開場 14:30 開演 15:00</p> <p>料金 全席指定 5,000円</p> <p>内容 ▼いっこく堂スーパーライブ▼イモトアヤコトークイベント ※未就学児入場不可</p> <p>●<u>【富澤一誠プロデュース】フォーエバーヤング 2025(※)</u></p> <p>日時 6月15日(日) 開場 15:45 開演 16:30</p> <p>料金 全席指定 5,500円(当日は500円増)</p> <p>出演予定 ▼イルカ▼尾崎亜美▼細坪基佳</p> <p>●<u>サンボマスター「全員優勝パレードツアー」(※)</u></p> <p>日時 7月13日(日) 開場 17:00 開演 18:00</p> <p>料金 全席指定 5,500円 4月26日(土)発売開始</p>
	<p>●<u>三十段飾り 1000体の雛飾り</u></p> <p>19回目を迎える「三十段飾り 1000体の雛飾り」。江戸時代後期のお雛</p>

 <p>世界の民俗人形博物館 TEL 026-245-2340</p>	<p>様から現代のお雛様を紹介し、およそ 6000 体のお雛様を展示します。</p> <p>期間 1 月 16 日(木)～5 月 18 日(日)</p> <p>●五月人形 菖蒲の節句</p> <p>今年は「三十段飾り 1000 体の雛飾り」と同時開催。雛飾りの周りに武者人形を設置。「武将なりきり体験」も体験できます。</p> <p>期間 4 月 24 日(木)～5 月 18 日(日)</p>
  <p>須坂クラシック美術館 TEL 026-246-6474</p>	<p>●岡信孝記念展示室「色も香も春深し」</p> <p>「岡信孝記念展示室」オープンに合わせて植樹した牡丹と、岡画伯が描く牡丹の共演をお楽しみください。</p> <p>期間 3 月 14 日(金)～6 月 15 日(日)</p> <p>●お上人さまが愛した品々展(※)</p> <p>善光寺第 121 世・鷹司誓玉上人が4 月 8 日にご退任されます。お上人さまが愛したゆかりの品々をご紹介します。</p> <p>期間 3 月 20 日(木・祝)～4 月 6 日(日)</p> <p>●開館 30 周年記念展「復刻銘仙展～新啓織物のほぐし織～」</p> <p>開館 30 周年を記念して新たに復刻した銘仙着物のお披露目と「銘仙」の紹介、今も銘仙を作り続ける新啓織物の作品を展示します。</p> <p>期間 4 月 12 日(土)～6 月 15 日(日)</p>
 <p>須坂版画美術館 平塚運一版画美術館 TEL 026-248-6633</p>	<p>●コレクション名品展</p> <p>本展では、収蔵品の中から時代・技法・色彩・題材などの違いにより個性がバラバラな版画作品を、一作家一作品に厳選して紹介します。</p> <p>期間 1 月 16 日(木)～4 月 13 日(日)</p> <p>※会期中は、版画家を講師に迎え、様々な版画教室を開催します。</p> <p>●日本版画協会巡回展</p> <p>上野・東京美術館を舞台に毎年版画展を開催している日本版画協会による巡回展です。会期中は出品作家によるギャリートークや実演も予定しています。</p> <p>期間 4 月 24 日(木)～6 月 22 日(日)</p>
  <p>旧小田切家住宅 TEL 026-246-2220</p>	<p>●越家山丸コレクション「須坂製糸業と陶磁器展」</p> <p>期間 12 月 14 日(土)～2025 年 3 月 30 日(日)</p> <p>内容 越家住宅に所蔵されている各種陶磁器。明治期から昭和初期に生産された歴史に輝く陶磁器をご覧ください。</p>

 <p>須坂市子育て就労総合支援センターbota(ぼーた) TEL 026-214-8444</p>	<p>●<u>高校生と赤ちゃんのふれあい体験会(※)</u> 高校生が乳幼児とふれあい、一緒に遊びます。 期間 3月24日(月)～26日(水)</p> <p>●<u>bota 絵本の日</u> 日時 3月29日(土) ▼絵本の読み聞かせ 10:30～ ▼絵本マイスター表彰式 11:00～ ▼絵本にちなんだランチ・軽食販売</p>
---	---

●その他

◆次回定例記者会見予定 2025年4月23日(水)午前10時／理事者控室

※イベント等は中止または延期する場合があります。詳細は主催者へお問い合わせください。