



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9/2(水)・16(水) ※売り切れ次第終了 ふくだやのメンチカツ&からあげ	復活! からあげ(5ヶ) ¥300 メンチカツ ¥200	1 休館日	2 Bakery ON!のパン ふくだやのメンチカツ bota de エクササイズ	3 親子ランチ ウフドーナチュのドーナツ 糀 kitchen maruyuki のランチ プチタブチのパン	4 親子ランチ 駒津商店スイートハートのケーキ えまか〜さのランチ Candy pop の雑貨	5 プレート 泉が丘喫茶室のタルト CoCoのパン
6 プレート 泉が丘喫茶室のタルト bota プレート ¥750	7 ミサキドーナツ ベーカリーホッペパン	8 JULIANのスイーツ 松栄寿司のランチ	9 ねぎ福のランチ アルコールinktアートharu シルバー人材センターの野菜	10 親子ランチ ウフドーナチュのドーナツ マリアのDELI給食 結やのランチ おひさまのたねの手形アート	11 親子ランチ てんしのけーきのシフォンケーキ 穂の香のスイーツ 穂の香のパン	12 プレート 泉が丘喫茶室のタルト KITCHEN ISUのランチ CoCoのパン
13 プレート 泉が丘喫茶室のタルト	14 親子ランチ ミサキドーナツ ぷくぷく亭のランチ キッズフォートのストロール 絵本のよみかかせ 10:45~11:15	15 親子ランチ ジュリナバイクのお菓子 キッチンピッキーのランチ CoCoの野菜販売	16 ウリキムチのランチ 久保田農園のベーグル ふくだやのメンチカツ パソコン教室 bota de エクササイズ	17 ウフドーナチュのドーナツ クオルCoCoのランチ 和のピザ ミーテのベビー用品	18 東洋堂のどらやき トマ子の台所のランチ 蒼の森小屋の布小物 支援センターに集まるう マタニティday!	19 プレート 泉が丘喫茶室のタルト 糀 kitchen maruyuki のランチ
20 プレート 泉が丘喫茶室のタルト bota プレート ¥750	21 プレート ミサキドーナツのドーナツ	22 プレート	23 休館日	24 ウフドーナチュのドーナツ 須坂温泉 古城荘のお弁当 丸十ベーカリーのパン	25 郷土食のランチ 技術学園のパン モジャモジャの編み物	26 泉が丘喫茶室のタルト オレんぢのランチ こだわりパンとオリーブオイルを味わう会 ※詳しくは裏面をご覧ください
27 プレート 泉が丘喫茶室のタルト アートセラピーのはっぴ	28 ミサキドーナツ ドンキホーテのランチ 絵本のよみかかせ 10:45~11:15	29 麻〜歩のランチ ウリキムチのお弁当 CoCoの野菜販売	30 まみがしのお菓子 + Kのランチ パソコン教室 [bota通信10月号]発行日	エスプレッソシェイク 期間限定 9/30(水)まで bota オリジナルシェイク 各¥650 いちごチョコシェイク		

※最新のスケジュールはbotaHPまたはInstagramをご確認ください ※すべて税込価格

…スイーツ

…ランチ・軽食 (11:30~)

…雑貨・野菜の販売

…出張販売

…botaプレート

名物は“あんぱたどら焼き”

「東洋堂」

創業114年の地域に根付いた老舗菓子店。自慢のどらやきが勢ぞろいします。長年愛される伝統の味を、この機会にぜひお楽しみください。

・あんぱたどら焼き ¥210

・梅どら焼き ¥220

・栗どら焼き ¥220

販売日：9月18日(金) 10:30～ 売り切れ次第終了

pick up!

出店4周年の特別メニュー!

「KITCHEN ISU」

botaでの出店4周年を記念して特別メニューを販売します。いつもとはひと味違うカレーでアジアン気分をお楽しみください!

・マッサマンカレー ¥1,000

・アジアンドライカレー ¥1,000

・チャー(かき氷) ¥600 他

販売日：9月12日(土) 11:30～ 売り切れ次第終了

pick up!

残暑を乗り切る! 限定のお弁当

「松栄寿司」

お寿司やさんが作る、スタミナ満点の焼肉弁当を数量限定で販売します! たっぷりの焼肉と彩り豊かな具材でご飯がすすみます!

・スタミナ焼肉弁当 ¥1,000

・助六寿司 ¥800

販売日：9月8日(火) 11:30～ 売り切れ次第終了

bota 9月のイベント

bota はどなたでもご利用いただける交流施設です。
お気軽にお越しください。 お問い合わせ／TEL.026-214-8444

bota キッチンにあつまれ! おいしい秋を楽しもう!

Madoya の甘さ控えめおやつ 「旬の果物でつくるお菓子づくり」

9/16(水)
10:30-13:00



「紅玉入りスコーン」と「シャインマスカットのタルト」を作ります。お菓子作りが初めての方も大歓迎です。スコーンはおみやげにお持ち帰りいただけます。

特製ランチ
つき!



※写真はイメージです

参加料: 4,000 円
定員: 先着 8 名
講師: 伊庭 多枝子
(おやつ処 Madoya)
持ち物: エプロン

要申込



大好評! 追加開催 KITCHEN ISU 直伝! 「野菜キーマカレーづくり」

9/28(月)
10:30-13:00



野菜がたっぷり食べられる本格野菜キーマカレーを作ります。跡部さんとおしゃべりしながら楽しく料理を学べます。カレー(2人分)はおみやげにお持ち帰りいただけます。

特製ランチ
つき!



※写真はイメージです

参加料: 4,000 円
定員: 先着 8 名
講師: 跡部 奈美
(KITCHEN ISU)
持ち物: エプロン
持ち帰り用容器

要申込



須坂の人気パン店 イム・レーオの内藤さんによる 「こだわりパンとオリーブオイルを味わう会」

9/26(土)
10:30-13:00

パンがもっとおいしくなる!
じぶん好みのペアリングを
見つけてみませんか?

…参加者限定…

パンの特別販売もあります!

【オリーブオイル】
・コルニカブラ種 100% 2025 (ポルトガル)
・アルドイーノ ノヴェッロ 2025 (イタリア)

【バルサミコ酢】
・有機モデナ産 (イタリア)
・I G P モデナ産 (イタリア)

参加料: 5,000 円
定員: 先着 8 名
講師: 内藤 千晶
(パン工房 イム・レーオ)

要申込



※写真はイメージです



どこにお住まいでも OK! 小学生未満の親子が無料でご利用いただけます。 須坂市子育て支援センター

シルキービル1F bota 内 9:00~16:00 (日・祝・年末年始除く)

【今月のイベント】

9/3(木)
10:30

おはなしポケット
どんなお話がでてくるかな?

9/10(木)
10:30

キラキラぱ〜く
パネルシアターや歌あそび

9/17(木)
10:30

あそぼう day!
うどん会気分を楽しもう

9/24(木)
10:30

親子ピクス
音楽に合わせて動こう

9/18(金)
終日

マタニティ day!
お好きな時間にお出かけください
妊婦さん同士でお話しましょう

【お問合せ／ご予約】

須坂市子育て支援センター TEL:026-245-6588
ファミリー・サポート・センター TEL:026-477-2033



予約

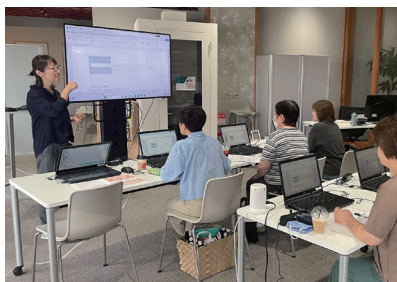


instagram

botaで学ぼう! パソコン教室 「Excel 初級編 (全2回講座)」

脱自己流!! 今さら聞けない基本を学べます
お仕事復帰前のトレーニングにもおすすめです

9/16(水)・30(水) 各回 10:00-12:00



参加料: 各回 500 円
定員: 先着 8 名
講師: 寺島 広美
託児: 先着 5 名(無料)



ドリンク
付き!

要申込



申込締切
9/12(土)

bota や子育て情報が満載の人気番組!

bota にあつまれ!! スマイルキッズ



9/7(月)~11(金) 8:00/10:30/
17:30/23:00

地上デジタル 121ch 「すこちゃんネル」にて放送

放送に関する
お問合せは...

Goolight TEL.026-246-1222