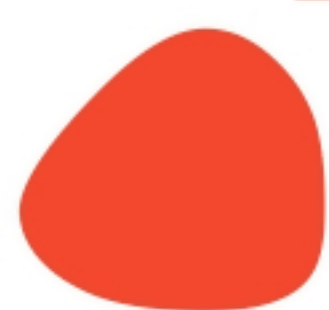


おかげさまで bota は 4 周年を迎えました



ぼーた
bota 通信

文月
2026

7



bota オリジナルドリンク

bota で
夏を楽しもう!



推し色フロート 各 ¥500

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

bota × 清泉大学 コラボイベント

2026
7/4(土) あんこで感じる須坂

10:00-13:00
※売り切れ次第終了

【須坂つたや本店】【コモリ餅店】【鈴木堂雪堂】
【盛進堂製菓舗】【玉林餅菓子店】【横田製菓】の和菓子の販売と学生によるワークショップを開催します。

学生による絵本の読み聞かせ 11:00～11:30

1
休館日

2 親子ランチ

ウフドーナチュのドーナツ
まみがしのお菓子
和のピザ
野菜ソムリエかにちゃんランチ

3 親子ランチ

糀 kitchen maruyuki のランチ

4 プレート

東洋堂のどらやき
CoCoのパン
Candy popの雑貨

bota × 清泉大学 コラボイベント
あんこで感じる須坂

5 プレート

泉が丘喫茶室のタルト

bota プレート ¥750

6 親子ランチ

ミサキドーナツのドーナツ
sawaya のランチ
キッズフォトのストロール

7 親子ランチ

結やのランチ
おひさまのたねの手形アート

8

久保田農園のベーグル
ウリキムチのランチ
シルバー人材センターの野菜
ママのためのヨガ教室
bota de エクササイズ

9

ウフドーナチュのドーナツ
駒津商店スイートハートのケーキ
クオルCoCoのランチ

10

てんしのけきのシフォンケーキ
穂の香のスイーツ
穂の香のパン

11 プレート

泉が丘喫茶室のタルト
KITCHEN ISU のランチ

12 プレート

泉が丘喫茶室のタルト

13

ミサキドーナツのドーナツ
イム・レーオのパン
須坂温泉古城荘のお弁当
絵本のよみきかせ
10:45～11:15

14 親子ランチ

おやつ処Madoyaのスイーツ
技術学園のパン
えまか～さのランチ
CoCoの野菜販売

15

JULIAN のスイーツ
Bakery ON! のパン
アルコールインクアート haru

16 親子ランチ

ウフドーナチュのドーナツ
NEW! プチタブチのパン
マリアのDELI 給食

17

ウリキムチのお弁当
支援センターに集まろう/
マタニティ day!

18

bota で楽しもう!
bota 開館 4 周年
須坂カッタカタまつり
※詳しくは裏面をご覧ください。

19 プレート

泉が丘喫茶室のタルト
ミサキドーナツのドーナツ

20 プレート

ミサキドーナツのドーナツ

21 親子ランチ

結やのランチ
CoCoの野菜販売

22 親子ランチ

駒津商店スイートハートのケーキ
キッチンピッキーのランチ
シルバー人材センターの野菜
ママのためのヨガ教室
bota de エクササイズ

23 親子ランチ

ウフドーナチュのドーナツ
87cafe のランチ
クオルCoCoのランチ

24 親子ランチ

ぶくぶく亭のランチ
蒼の森小屋の布小物
モジャモジャの編み物

25 プレート 親子ランチ

泉が丘喫茶室のタルト
オレンヂのランチ

26 プレート

泉が丘喫茶室のタルト

bota プレート ¥750

27

ミサキドーナツのドーナツ
ドンキホーテのランチ
絵本のよみきかせ
10:45～11:15

28

まみがしのお菓子
ねぎ福のランチ
CoCoの野菜販売

29

トマ子の台所のランチ
技術学園のパン

30

ウフドーナチュのドーナツ
丸十ベーカリーのパン
ミーテのベビー用品

31

ベーカリーホッペパン
アートセラビーのはっぴ
【bota通信8月号】発行日

café bota
ご利用いただけます!
須坂市生活応援商品券
有効期限 8月31日まで
どちらもご利用可能です

※すべて税込価格。

※最新のスケジュールはbotaHPまたはInstagramをご確認ください。

…スイーツ …ランチ・軽食 …雑貨・野菜 …出張販売 …bota プレート …親子にやさしいランチ (11:30～)

パン教室から生まれたベーカリー
「ベーカリーカフェ プチタブチ」

NEW!

発酵酵母を低温長時間発酵させた天然酵母ベーグルは子どもから大人まで大人気!北海道産小麦を使った赤ちゃんお尻パンも販売します。

・ぶちたベーグル各種 ¥350～
・赤ちゃんのお尻パン ¥280～



販売日: 7/16 (木) 10:00～ 売り切れ次第終了

小布施町にあるカフェとお惣菜のお店
「sawaya (サワヤ)」

Pick up!

家庭的な手作りのお惣菜が自慢のお店です。ボリューム満点!おかずがたっぷりお弁当やお惣菜を販売します。

・sawaya弁当 ¥950
・ミニオムライス弁当 ¥800
・お惣菜3種セット ¥380



※写真はイメージです

販売日: 7/6 (月) 11:30～ 売り切れ次第終了

韓国料理のお弁当を販売します!
「ウリキムチ」

Pick up!

bota 限定のお弁当を販売します。韓国出身の店主が作る本場の味をお楽しみください。
※7/17 (金) は、お弁当のみの販売になります。

・bota 限定弁当

¥850～



※写真はイメージです

販売日: 7/17 (金) 11:30～ 売り切れ次第終了

※2026年6月22日現在

ぼーた
bota

(須坂市子育て就労総合支援センター)

指定管理者: 株式会社Goolight

TEL.026-214-8444 <https://suzaka-bota.jp>

Instagram



長野県須坂市北横町1295-1 シルキービル1F (長野電鉄 須坂駅前)

営業時間/9:00～20:00 ※土・日・祝日は18時まで



7/18(土)は21:00まで営業!

bota開館 須坂
★4周年×カッタカタまつり★

人気商品を特別価格で!!



コーヒーフロート・推し色フロート[各種]

500円→400円



ウブブドーナチュ

よりどり2コで→500円

人気店の出店 11:00から

和(なごみ)のピザ



※すべて税込価格
※各メニュー売り切れ次第終了します



ベーカリーホッペパン
のパン

お祭りフード販売 14:00から

シャリっと
フルーツカップ
400円



かき氷
400円

・からあげ+ビールセット 1,000円
・ピザ+ビールセット 1,000円

グーライト公式LINE新規友だち登録で
かき氷プレゼント!

LINEで抽選券ゲット!ハズレなし
さらに! 大抽選会!



14:00から

Goolight 4Kスタジオから生中継!
須坂カッタカタまつり

16:00から
すこうチャンネルで放送



須坂市子育て支援センターは
どこにお住まいでも
ご利用可能です!

シルキービル1Fbota内 9:00~16:00(日・祝・年末年始除く)

【今月のイベント】



7/2(木)
10:30

つくろうday!

七夕飾りづくり、歌やお話を楽しもう

7/16(木)
10:30

あそぼうday!

親子で風船遊びをしよう

7/28(火)
10:30

ブラーヴェコンサート

ピアノとエレクトーンの演奏を楽しもう

7/17(金)
終日

マタニティday!

14~15時には来館の妊婦さん同士のおはなし会があります

KITCHEN ISU直伝! 子どもも食べられる
「本格スパイスカレーづくり」

7/27(月) 10:30-13:00

「挑戦してみたいけれど、どう作ればいいのか分からない」「子どもが小さいから、辛いメニューは今あきらめています」そんな方にぴったりの『子どもも食べられる本格スパイスカレー』。botaでおなじみの跡部さんとおしゃべりしながら特別な時間を過ごしましょう。どなたでもお気軽にご参加ください。



家族みんなで楽しめる
スパイスカレー!

特製ランチつき!



講師:跡部 奈美(KITCHEN ISU)
参加料:4,000円(材料費・ランチ代込)
定員:先着8名
持ち物:エプロン、カレー持ち帰り用容器
お持ち帰りカレーつき(2人分)

要申込



私のことばが、周りを動かす。 託児付き 全4回
女性のための

「心を動かす伝え方」講座

開催日:① 7/29(水)② 9/29(火)③ 11/30(月)④ 2027 1/26(火)

時間:10:00~15:00
定員:15名
託児:あり ※先着5名まで、要予約
参加費:3,000円×4回(昼食・コーヒー付)
講師:三木 佳世子
(株式会社Carritra講師
株式会社Mirai E 代表取締役)

AIが伴走!
疑問や悩みを
24時間サポート!

お申込みは
こちらから



【お問合せ/ご予約】

須坂市子育て支援センター TEL:026-245-6588
ファミリー・サポート・センター TEL:026-477-2033



予約



instagram