



須坂市

SUZAKACITY

須坂市の

防災BOOK

土砂災害

洪水

地震



浸水想定区域及び土砂災害危険区域図 Assumed Flooding Areas and Landsliding Areas Map

ハザードマップをご覧いただくにあたって

浸水想定区域
市内を流れる国土交通省千曲川河川事務所が管理する千曲川と長野県が管理する松川、八木沢川、吾々川、鮎川、辰野川が大雨によって増水し、はんばし場合に浸水が想定される範囲と浸水の深さを重ね合わせたものです。浸水が重なる場所については深い方で表示しています。浸水想定区域は、想定し得る最大規模(1,000年1回周期)の降雨を想定しています。なお、大雨によって側溝や小川の水が溢れるなどの内水氾濫については考慮していません。

土砂災害危険区域
土砂災害危険箇所は、土砂災害が発生するおそれのある箇所をいいます。土砂災害危険箇所は土砂災害の発生箇所を決定するものではありません。土砂災害危険箇所の範囲外でも災害が発生する場合がありますので、土砂災害危険箇所には十分注意してください。(※土砂災害危険箇所は国土交通省が公表している調査結果に基づき指定区域(急傾斜地崩壊防止区域、地すべり防止区域、砂防指定地)とは異なります。)

2021年3月 須坂市

土砂災害とは

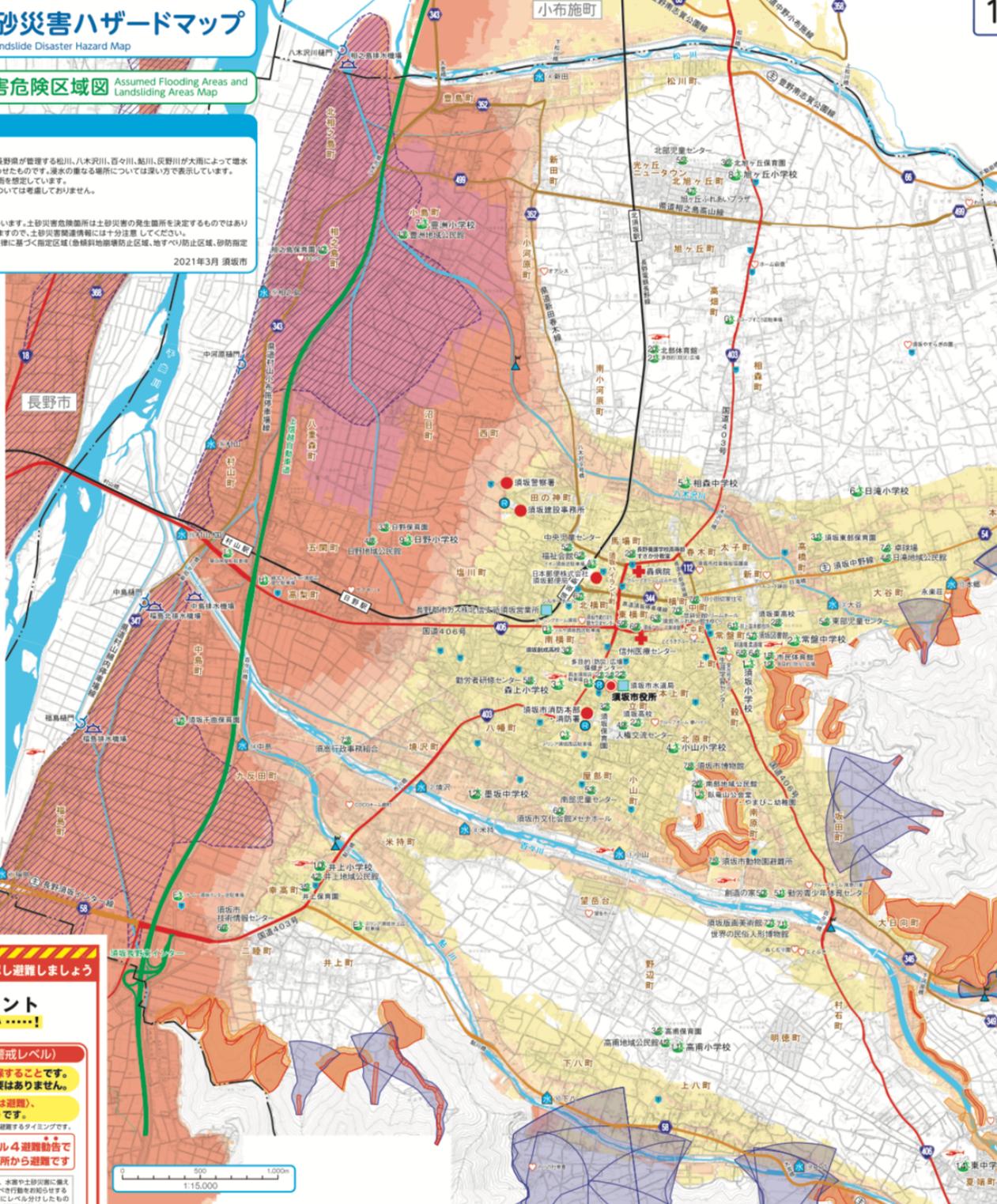
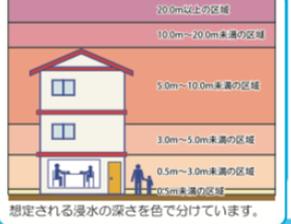
土砂災害(国交省HP)
土砂災害とは、大雨や地震などが引き金となり、山やがけが崩れたり、水と混じり合った土や石が川から流れ出たり、火山の噴火などによって土や石が崩れ落ちたり、自然の災害です。

土石流災害
土石流災害は、長雨や集中豪雨がきっかけとなり、谷や斜面にたまった土砂が、雨による水と一緒に一気に流れ出して起こる災害で、流れの急な河川や、崖地などで発生することが多いのが特徴となっています。速いスピードと強い力で、人命や家などの財産を奪い、道路や線路などの交通網に被害をおよぼします。

地すべり災害
地すべり災害は、比較的ゆるやかな斜面において、地中の粘土層などの深い層が地下水位の上昇などで、ゆっくりと動き出す現象です。広い範囲にわたって起こるのが特徴で、耕作地やライフラインなどが一度に被害を受けてしまいます。地すべりは一日に数ミリ程度と目に見えないほどの動き方で、突如メートルも動くことがあります。また、地すべりによってせき止められた川の水が決壊すると、下流に大災害をもたらすこともあります。

急傾斜地の崩壊
がけ崩れ災害は、地震や大雨での土の抵抗力が弱くなり、弱くなった斜面が突如崩れ落ちて土砂が降り出す災害です。突如崩れ起こり、速いスピードと強い破壊力をもちがけ崩れは、人命が奪われ、多くの財産が押しつぶされるなど、悲惨な災害につながってしまう傾向があります。

浸水した場合に想定される水深(ランク別)



台風・豪雨時に「避難情報のポイント」を確認し避難しましょう

緊急時に確認 避難情報のポイント
!.....必ず確認してください.....!

市区町村から出される避難情報(警戒レベル)

1 避難とは、命を守ることを、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

2 危険な場所から警戒レベル3で(高齢者などは避難)、警戒レベル4で(全員避難)です。

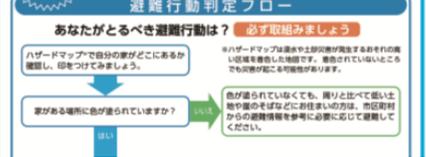
3 警戒レベル4避難勧告で危険な場所から避難です。

4 警戒レベル5はすでに災害が発生している状況です。

5 警戒レベル5には避難勧告や避難指示(緊急)があり、いづれにしても警戒レベル4で避難しましょう。

台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。



指定緊急避難場所/指定避難所一覧表

※指定緊急避難場所は、災害の種類により適応する。指定避難所もこれに準ずる。

番号	施設名	所在地	電話番号(026)	指定避難所					指定緊急避難場所						
				洪水(一浸水区域)	土砂災害	急傾斜地	河川	その他	洪水(一浸水区域)	土砂災害	急傾斜地	河川	その他		
1	須坂小学校	大字須坂780	245-0071	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	栄堂中学校	大字日滝61	245-0326	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	森小学校	豊後3-1-1	245-0236	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	小山小学校	大字日滝1-3-1	245-0242	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5	相森中学校	大字日滝2082	245-0280	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	日南小学校	大字日南1648	245-0203	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	豊洲小学校	大字小島473	245-0459	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	相ヶ丘小学校	相ヶ丘12-2	245-5101	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	日野小学校	大字山1151	245-0774	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	井上小学校	大字幸高292	245-0599	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	高南小学校	大字八町1916	245-0593	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	豊坂中学校	豊坂2-19-1	245-0564	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	市民体育館	大字東山3-2	245-0273	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	市民体育館	大字日野1	245-0466	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	多目的防災広場	大字小島1056-3	248-5600	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	多目的防災広場	大字須坂1528-1	245-1400	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	多目的防災広場	大字小山1277-1	248-9023	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	生涯学習センター	大字須坂1747-1	245-1598	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	南郷地域公民館	豊坂2-4-2	245-0273	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	須坂高校	大字須坂1518-2	245-0334	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	須坂高校	大字日南4-4	245-0331	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	須坂市立図書館	大字須坂1150	245-0421	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	須坂市立図書館	大字須坂1616	245-0103	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	須坂市立図書館	大字日南1185-1	245-0645	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	須坂市立図書館	大字小島1274	245-1841	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	須坂市立図書館	大字須坂245-4154	245-4154	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	須坂市立図書館	大字須坂245-0485	245-0485	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	須坂市立図書館	大字須坂245-4041	245-4041	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	須坂市立図書館	大字須坂245-1665	245-1665	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	須坂市立図書館	大字須坂245-0975	245-0975	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	井上地域公民館	大字幸高274-3	246-2488	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
32	豊洲地域公民館	大字小島402-1	246-3232	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
33	日南地域公民館	大字日南097-4	246-1866	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
34	高南地域公民館	大字八町1918	248-1925	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
35	相ヶ丘ふれあいプラザ	相ヶ丘7-5-5	246-3783	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
36	日野地域公民館	大字小山168-1	246-2274	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
37	人権交流センター	大字山1264-4	245-0909	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
38	須坂の家	大字須坂25-1	248-0393	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
39	須坂市青少年体育センター	大字須坂25-2	245-1803	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
40	中央児童センター	大字須坂1212-1	245-5010	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
41	南郷児童センター	豊坂4-1-8	248-2330	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
42	須坂児童センター	大字日南91-4	246-0079	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
43	北郷児童センター	大字小島3305-1	248-8381	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
44	市民体育館	大字須坂003-1	245-0784	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
45	須坂市立図書館	大字須坂1-6-1	245-0134	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
46	須坂市立図書館	大字須坂352-2	248-6867	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
47	須坂市立図書館	大字須坂4-5-1	245-1800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
48	須坂市立図書館	大字須坂812-2	245-5559	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
49	須坂市立図書館	大字須坂1218	246-8759	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50	須坂市立図書館	大字須坂387-2	248-6225	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
51	須坂市立図書館	大字須坂777-1	248-9027	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
52	須坂市立図書館	大字須坂1835-1	251-2255	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
53	須坂市立図書館	大字須坂1295-1	245-2225	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
54	須坂市立図書館	大字須坂371-6	246-6474	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
55	須坂市立図書館	大字須坂410-1	246-7100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
56	須坂市立図書館	大字須坂1367-1	245-2340	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
57	須坂市立図書館	大字山1204-36	245-1173	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
58	須坂市立図書館	大字日南097-5	248-9027	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
59	須坂市立図書館	大字須坂3-967-1	245-1770	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
60	須坂市立図書館	大字須坂423-1	246-2220	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
61	須坂市立図書館	大字須坂1386-8	248-6633	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
62	須坂市立図書館	大字須坂2-4-1	245-0407	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2024年12月時点

目次

3 防災マップ

5-6 土砂災害

7-8 洪水

9-10 地震

11-14 防災の豆知識

15-16 須坂市の防災

17 パンフレットを作成した私たちについて

18 おすすめの防災アプリ

19 アンケート回答のお願い

土砂災害

須坂市は近くに山がたくさんあり、より身近に起こりやすい災害の1つです。土砂災害には主に「土石流」、「崖崩れ」、「地すべり」があります。

土砂災害は地震や津波とは違い予測が困難です。また、土砂は流れる速さがとても速いため発生後から逃げるのでは遅いため、起こる可能性がある場合には早め早めの行動が命を守るための1番大切なことなのです。

右の写真は石川にボランティア活動を行って行った際に実際に発生した崖崩れの写真です。これが民家の近くで発生すると大きな被害が出ます。大雨や地震の際に発生します。時には時間が経過してから発生する場合もあります。なので時間が経ったからといって安心はできないのです。



簡単に3種類の土砂災害について特徴を表にまとめました。

	土石流	崖崩れ	地すべり
起こりやすい場所	<ul style="list-style-type: none"> 山の傾斜が急な谷川 上流に崩れやすい土砂がある 	<ul style="list-style-type: none"> 高さ5m以上、傾き30°以上の崖で発生しやすい 崖の下部よりも上部が張り出した崖(オーバーハング)は雨でなくても地震や強風で起こる可能性がある 	<ul style="list-style-type: none"> ゆるい傾斜の土地 水が溜まりやすい場所 透水性が大きく異なる地層が重なった場所
被害範囲	川や沢が平野部(扇状地)に流れ出た所から下流部	広範囲にわたって、人家や田畑、道路に被害が起きる	他の土砂災害と比べて広範囲に被害が出る
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 流れる岩は大きなものから小さなものへと粒の大きさが変化する 流れてくる速度は40～50km/hで車と同じくらいの速度である 	<ul style="list-style-type: none"> 短時間で発生する 人家の近くで発生すると逃げる時間がとれず、人命に危険を及ぼす可能性が高い 	<ul style="list-style-type: none"> 崖崩れと違い地面の一部が崩れる災害である 土砂が流れる速度は20～40km/h 他の土砂災害と比べると遅い



洪水

2019年、台風19号によって千曲川が氾濫しました。その際広範囲に川の水が流れ出てしまい、住民は避難を余儀なくされました。また台風が過ぎ去って数日が経っても、住宅には水や泥が入ってしまい、すぐに家での生活に戻ることはできません。



この2枚の写真は石川穴水町にボランティアで行った時のものです。千曲川の際の写真ではありませんが、洪水になると生活に大きな影響を与えることがわかります。



私たちの行う行動とは？

洪水が起こった際にはどのような行動を取ればよいのか、事前対策は何があるかをまとめました。

- ・ 災害に備え保険に加入する
- ・ 避難場所の確認を家族で行う
- ・ 避難用品準備、在宅避難の際の備蓄を行う
- ・ 家族でコミュニケーションを取る

<https://blog.pioma.jp/2023/11/20/actions-to-take-and-preparations-you-can-make-in-advance-when-a-nearby-river-floods/>

ママ防災士たちの豆知識ピオまめより

洪水が起こってしまい、後片付けをするためのスコップや軍手、長靴などの用意をしておくことも大事だと思います。

片付けは自分たちだけでやることは大変です。なので近所の人と協力して行えるような関係づくりも大切ではないでしょうか。

『地震』

地震によって起こりうる影響は、一次災害よりも二次災害による被害のことを懸念しなくてはならない。

【判例】 2024年石川県能登半島地震

能登半島地震では、激しい揺れや住宅の崩壊による人的被害がおもな一次災害だった。

しかし、二次災害では、地震の揺れによって季節的な要因もあるが、ストーブや電気配線からの出火によって火災被害が大きくなった。それに伴い電気や水道の利用が不可能となり復旧が困難となるライフライン被害が市民の生活に大きな影響を与えた。

また、被災者の中学生850人は被災地からおよそ150kmほど離れた石川県白山市に親元を去り集団疎開することを余儀なくされました。

被災自治体は中学生の集団避難を計画



参考:国土交通省能登半島地震を踏まえた防災対策の推進<https://www.mlit.go.jp/common/>



【二次災害から身を守るために】

○家に居るとき

火元の元栓を確認する

窓の小さい場所に避難する

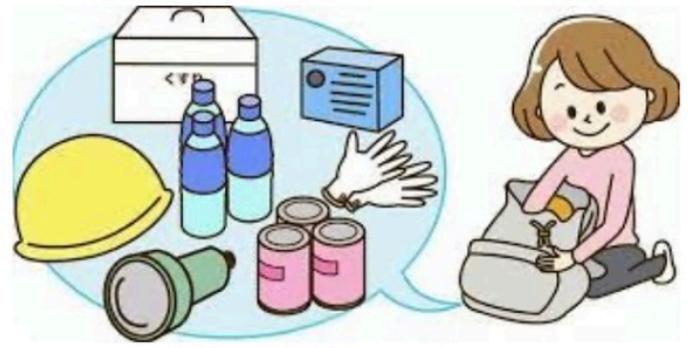
なるべく耐震性のある2階にいる

○外にいるとき

建物の塀から離れる

近くに公園や広場などの建造物の落下のリスクが低い所に避難する

カバンなど手に持ってるもので頭を守る



【家庭で用意できる防災グッズ】

・携帯トイレ ・給水パック ・災害備蓄用ライト

・水のう袋 ・レインコート ・軍手、ロープ、笛の3点セット

・手袋型シャンプー ・モバイルバッテリー

→実はこれ全部**100均**で買うことができます！！

参照: マカロニ <https://macaro-ni.jp/131594>



防災の豆知識

災害時に何をすべきか、突然起こりうる災害が発生した時には困ってしまう事が多いでしょう。そんな時に使える豆知識を紹介します。

①家族がケガをした時

手袋を着用して応急処置をする事が1番望ましいです。

手袋がない時はポリ袋を活用する事ができます。

【用意するもの】

ポリ袋

【利点】

処置をする際の感染リスクが低くなる
手を汚さずに処置する事ができる

②家の下敷きになってしまった時

【必要なもの】

笛もしくはスマホ

③避難生活で灯りを作りたい時

非常食となる缶詰のオイルは簡易ランプの素材になります。

【用意するもの】

缶詰(油の入っているもの)、ティッシュ、マッチ

【作り方】

食べ終えたシーチキンの缶詰などを用意する。
缶詰の油にティッシュをいれてマッチなどで着火する。

これで簡易ランプを作る事ができます。



④給水所から多く水を運ぶ方法

【用意するもの】

ポリ袋、リュック

【使用方法】

ポリ袋をリュックの中に入れ、中で袋を広げたら水をもらう。

ポリ袋の口を固く縛れば完成。



効率的に給水を行う事ができます。

⚠️ 入れる水の量は最大でも30ℓ

⑤急激な温度変化が起こった時

【用意するもの】

新聞紙

【使用方法】



新聞紙を適当に丸めて肌着の上に巻きつける

【効果】

保温、防風

※あくまでも一時的な効果なので救助を待つ時などに使用する事をおすすめします。

⑥アルミ箔を活用した避難生活を便利にする方法

【用意するもの】

アルミホイル



【使用方法】

アルミ箔を重ねて火にかける→フライパン代わり

お皿状にする→食器、フタ、カバー

スリッパの中に入れる→保温効果付きのスリッパ

⑦ハンカチで感染症対策をする方法

【用意するもの】

大きめのハンカチもしくはフェイスタオル



【使用方法】

ハンカチを口元で固定して、後頭部で縛る事でマスクの代わりになります。

＊災害時にはマスクが入手困難になりやすいので、ハンカチを多めに持っておくことをおすすめします。

⑧ボランティアに助けてもらいたい事がある時

【依頼する方法】

社会福祉協議会へ連絡



ヒアリングをしてもらう

《この時にやってもらいたい事を具体的に話す必要がある》



書類に必要事項を記載する



ボランティア団体が手伝いをしてくれます。

参考文献、引用

BE-PAL

<https://www.bepal.net/archives/266215>

All About

<https://allabout.co.jp/gm/gc/450955/>

あそび防災プロジェクト

<https://asobi-bosai.com/blog/202103101265/>

画像

いらすとや

<https://www.irasutoya.com>

【須坂市の災害への取り組み】

○ 須坂市総合防災訓練

8月25日に北部体育館、東中学校で防災訓練が行われました。

能登半島地震の教訓として、**トイレ問題**が表面化した。

発災から3日間は自治体間で携帯トイレを確保する必要性があるそうで、トイレが不足すると高齢者はエコノミークラス症候群になる可能性があります。この訓練では携帯トイレの組み立てから排泄処理といった使用方法の体験が行われた。

○ 防災士資格取得に係る費用の扶助

期間:須坂市地域防災組織育成助成事業予算の終了まで

補助額:4万円程度

対象者:須坂市内の住所を所有している方



○ 宿泊施設に避難する方への宿泊費の扶助

対象状況:居住地が警戒レベル3以上に指定され避難を要する場合

住まいの要件:市内の土砂災害警戒区域に住んでる方。または市内の浸水想定区域に住んでる方

属性の要件:妊娠中の方・乳児の養育中の方・重症心身障害児者とその介護者

扶助金額:一泊1人7000円（消費税込み）

※避難警報が解除されてチェックインをキャンセルする場合はキャンセル料も扶助される

※要件に当てはまる人は事前登録をする必要があり、未然登録や避難警報が出る前の自主的避難の場合は扶助対象外となるので注意が必要です

参照:須坂市役所公式ホームページ

問い合わせ:総務課危機管理係

<https://www.city.suzaka.nagano.jp/>



私達の活動

私たちは須坂高校生です。「探究活動」と呼ばれる授業の一環で災害について学習をしています。その活動の中で須坂市に住む皆さんへ向けて、活動を通して私たちができる事を還元したいと考えました。そして、このパンフレットを作成する活動を始めました。私たちの目標は須坂市に新しく住む方々に、須坂で発生しうる災害と、対策を伝える事です。

最後に、私たちが行った活動について紹介をしたいと思います。

石川へのボランティア

私たちは2024/1/1に起こった能登半島大地震と2024/9/21に起こった大雨による洪水の復旧作業のボランティアに行きました。

当時は災害によって崩壊した建物が放置されており、高速道路の改修などもできていない状態でした。

そんな中私たちは氾濫した川から流れてきた土砂の撤去や破損した伝統工芸品の整理を行いました。

↓土砂を撤去する様子



↑撤去した物



↑能登半島地震によって
破壊された建物

ボランティア活動を通して災害の恐ろしさや、自然の脅威、被災地で困っている方々の思いなどを知る事ができました。



特務機関NERV防災

利用者に最適な防災情報を国内最速レベルで配信

特務機関NERV防災とは

地震、津波、洪水などの情報を瞬時に配信してくれる防災アプリです。

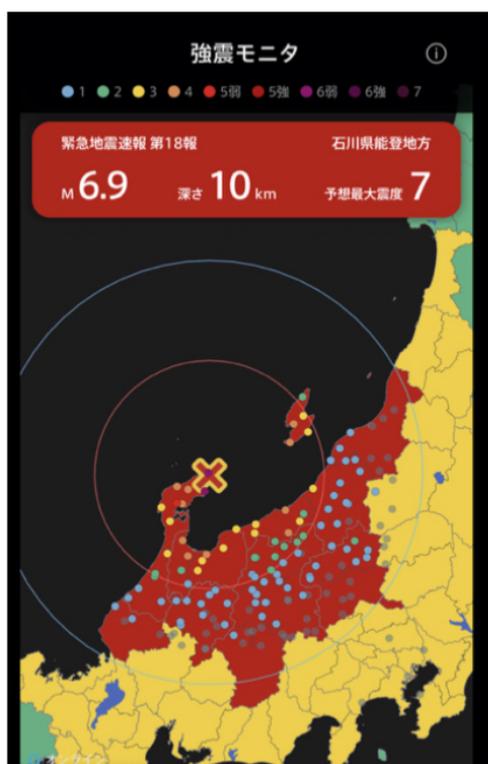
米軍が推奨する防災アプリに認定されています(2021/12/29 米軍横須賀基地facebookより)

このアプリは実際に地震や洪水などの災害が発生した時にテレビの警報より早く災害情報を伝えてくれます。一見アプリの名称やアイコンなどから「実用性がないのでは?」とってしまうかもしれませんが、しかし、このアプリは災害から人の命を救いたいと考えSNSでの情報発信からその想いが広がり、たくさんの支援を受ける事で作られたアプリです。

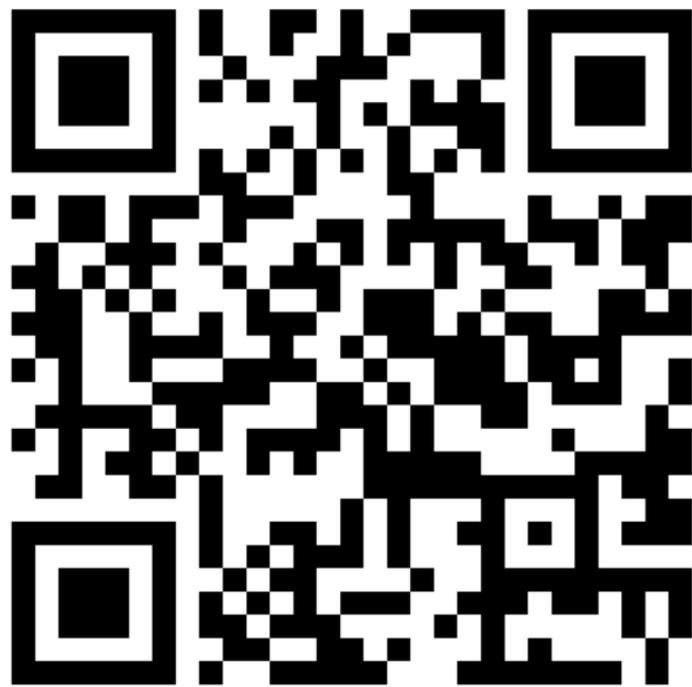
とても使いやすいためぜひインストールしてみてください



<https://nerv.app>



<https://customform.jp/form/input/198631>



**移住者に向けた
防災ガイドブックの
感想・評価アンケートへの
ご協力をお願いします。**