

1 世帯数と人口

市町村	平成22年						平成17年(組替後)		人口の増減	
	世帯数 (世帯)	人口				人口密 度(人 /km ²)	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	増減数 (人)	増減率 (%)
		総数(人)	男(人)	女(人)	人口 性比					
県計	794,461	2,152,449	1,046,178	1,106,271	94.6	158.7	780,245	2,196,114	-43,665	-2.0
長野市	146,520	381,511	184,128	197,383	93.3	457.0	144,052	386,572	-5,061	-1.3
松本市	97,303	243,037	119,271	123,766	96.4	248.3	94,082	242,541	496	0.2
上田市	60,660	159,597	77,589	82,008	94.6	289.1	59,858	163,651	-4,054	-2.5
岡谷市	19,501	52,841	25,625	27,216	94.2	620.6	19,661	54,699	-1,858	-3.4
飯田市	37,867	105,335	50,105	55,230	90.7	159.9	37,350	108,624	-3,289	-3.0
諏訪市	20,444	51,200	25,021	26,179	95.6	469.5	20,796	53,240	-2,040	-3.8
須坂市	18,106	52,168	25,466	26,702	95.4	348.2	17,863	53,668	-1,500	-2.8
小諸市	16,343	43,997	21,463	22,534	95.2	445.9	16,251	45,499	-1,502	-3.3
伊那市	26,112	71,093	34,674	36,419	95.2	106.5	25,043	71,788	-695	-1.0
駒ヶ根市	12,161	33,693	16,445	17,248	95.3	203.1	12,035	34,417	-724	-2.1
中野市	15,092	45,638	22,077	23,561	93.7	407.3	14,591	46,788	-1,150	-2.5
大町市	11,054	29,801	14,429	15,372	93.9	52.7	11,240	32,145	-2,344	-7.3
飯山市	7,694	23,545	11,324	12,221	92.7	116.4	7,802	24,960	-1,415	-5.7
茅野市	21,687	56,391	28,067	28,324	99.1	211.7	21,529	57,099	-708	-1.2
塩尻市	25,092	67,670	33,533	34,137	98.2	233.2	24,860	68,346	-676	-1.0
佐久市	37,032	100,552	49,090	51,462	95.4	237.2	35,362	100,462	90	0.1
千曲市	21,449	62,068	29,856	32,212	92.7	517.9	21,251	64,022	-1,954	-3.1
東御市	10,801	30,696	15,030	15,666	95.9	273.3	10,212	31,271	-575	-1.8
安曇野市	34,185	96,479	46,531	49,948	93.2	290.8	32,743	96,266	213	0.2

2 年齢(3区分)別人口、年齢別割合、平均年齢

市町村名	年齢(3区分)別人口(人)				年齢別割合(%)			平均 年齢
	総数	0～14歳	15～64歳	65歳以上	0～14歳	15～64歳	65歳以上	
県計	2,196,114	316,368	1,356,317	521,984	13.8	59.7	26.5	46.6
長野市	381,511	53,588	231,802	94,675	14.1	61.0	24.9	45.8
松本市	243,037	34,169	150,582	57,352	14.1	62.2	23.7	44.6
上田市	159,597	21,916	95,202	41,454	13.8	60.0	26.1	46.3
岡谷市	52,841	7,260	30,538	14,975	13.8	57.9	28.4	47.2
飯田市	105,335	14,797	60,471	29,527	14.1	57.7	28.2	47.3
諏訪市	51,200	7,178	31,034	12,865	14.1	60.8	25.2	45.6
須坂市	52,168	7,248	31,099	13,752	13.9	59.7	26.4	46.8
小諸市	43,997	5,857	26,617	11,506	13.3	60.5	26.2	46.8
伊那市	71,093	10,235	41,919	18,929	14.4	59.0	26.6	46.5
駒ヶ根市	33,693	4,895	19,710	8,779	14.7	59.0	26.3	46.2
中野市	45,638	6,450	27,381	11,700	14.2	60.1	25.7	46.4
大町市	29,801	3,720	16,906	9,120	12.5	56.8	30.7	49.4
飯山市	23,545	2,934	13,311	7,282	12.5	56.6	31.0	49.5
茅野市	56,391	8,244	34,337	13,509	14.7	61.2	24.1	45.0
塩尻市	67,670	9,469	42,161	15,993	14.0	62.3	23.7	45.0
佐久市	100,552	14,407	60,019	25,985	14.3	59.8	25.9	46.2
千曲市	62,068	8,345	36,648	17,004	13.5	59.1	27.4	47.2
東御市	30,696	4,345	18,527	7,817	14.2	60.4	25.5	46.3
安曇野市	96,479	13,430	57,976	25,003	13.9	60.1	25.9	46.5