



10/25日 まで開催!

JUNGLE bota

NEW!



ティラミスラテ

(飲むデザート!)



コーヒーゼリーラテ

大好評発売中!



抹茶ラテ

期間限定! オリジナルドリンク 各¥550

恐竜イラスト特別企画展
10/2日 ~ 25日



図鑑や教科書のイラストを手がける
イラストレーター柳澤秀紀氏の
作品を展示します



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

【bota からのお知らせ】

12月中旬までシルキービルの
外壁改修工事が実施されます。
お客様にはご不便をおかけ
いたしますがご理解の程お願い
申し上げます。

※botaは通常通り営業いたします。



10月からcafé botaカウンターにて販売!

NEW!

グルテンフリー卵・乳・白砂糖不使用
「こめこのおかしやさん ひだまり」

- ・豆腐クッキー 各¥330
(メープル・ココア・むらさき芋)
- ・コーヒークッキー ¥350
- ・きらず揚げ ¥380

1
休館日

2
親子ランチ

ウフドーナチュのドーナツ
キッチンピッキーのランチ

3
親子ランチ

泉が丘喫茶室のタルト
kitchen maruyakuのランチ

4
親子ランチ

泉が丘喫茶室のタルト
bota プレート ¥750

5
親子ランチ

ミサキドーナツのドーナツ
イム・レーオのパン
えまかへさのランチ
キッズフォトのストロール
絵本のよみかせ
10:45 ~ 11:15

6
親子ランチ

ぶくぶく亭のランチ
CoCoの野菜販売

7
親子ランチ

JULIANのスイーツ
松栄寿司のランチ

8
親子ランチ

ウフドーナチュのドーナツ
結やのランチ

9
親子ランチ

てんしのけーのシフォンケーキ
穂の香のスイーツ
穂の香のパン
ママのためのヨガ教室

10
親子ランチ

泉が丘喫茶室のタルト
Candy popの雑貨

11
親子ランチ

泉が丘喫茶室のタルト
ミサキドーナツのドーナツ

12
親子ランチ

ミサキドーナツのドーナツ
+ K (プラスケー) のランチ
絵本のよみかせ
10:45 ~ 11:15

13
親子ランチ

久保田農園のベーグル
須坂温泉古城荘のお弁当

14
親子ランチ

まみがしのお菓子
Bakery ON!のパン
アルコールインクアート haru
シルバー人材センターの野菜
パソコン教室

15
親子ランチ

ウフドーナチュのドーナツ
野里ソムリエにちゃんランチ
マリアのDEU 給食
おひさまのたねの手形アート

16
親子ランチ

和(なごみ)のピザ
ウリキムチのランチ
蒼の森小屋の布小物
モジャモジャの編み物
ママのためのヨガ教室

17
親子ランチ

泉が丘喫茶室のタルト
kitchen maruyakuのランチ
はじめてのすかん
イベント
お詳しくは裏面をご覧ください

18
親子ランチ

泉が丘喫茶室のタルト
bota プレート ¥750

19
親子ランチ

ミサキドーナツのドーナツ
+ K (プラスケー) のランチ
絵本のよみかせ
10:45 ~ 11:15

20
親子ランチ

おやつ処Madayaのスイーツ
金龍飯店のランチ
NEW!

21
親子ランチ

技術学園のパン
麻へ歩のランチ
ミエのベビー用品
パソコン教室

22
親子ランチ

ウフドーナチュのドーナツ
ウリキムチのお弁当
コルCoCoのランチ

23
親子ランチ

プチプチのパン
郷土食のランチ
ママのためのヨガ教室

24
親子ランチ

泉が丘喫茶室のタルト
CoCoのパン

25
親子ランチ

泉が丘喫茶室のタルト
[bota通信11月号]発行日

26
親子ランチ

ミサキドーナツのドーナツ
ドンキホーテのランチ
絵本のよみかせ
10:45 ~ 11:15

27
親子ランチ

駒津商店スイートハートのケーキ
キッチン掘り所のランチ
NEW!
キッズフォトのストロール

28
親子ランチ

トマ子の台所のランチ
アルコールインクアート haru
シルバー人材センターの野菜
パソコン教室

29
親子ランチ

ウフドーナチュのドーナツ
ジュリナベイクのお菓子
丸十ベーカリーのパン

30
親子ランチ

ベーカリーホッペンパン

31
親子ランチ

泉が丘喫茶室のタルト
オレンちのランチ
アートセラピーのほび

※すべて税込価格。

※最新のスケジュールはbotaHPまたはInstagramをご確認ください。

■スイーツ ■ランチ・軽食 ■雑貨・野菜 ■出張販売 ■bota プレート ■親子にやさしいランチ

あの五目焼きそばがbotaに初登場!
「中国料理 金龍飯店 (イオンモール須坂店)」

NEW!

長野市で60年以上愛される中国料理の「金龍飯店」。イオンモール須坂店から作りたてをお届けします。

- ・五目焼きそば ¥840
- ・五目チャーハン ¥760
- ・中華丼 ¥820



販売日: 10/20 (火) 11:30 ~ 売り切れ次第終了

須坂市小河原の洋食屋さん
「キッチン 掘り所」

NEW!

一流ホテルで腕を磨いたシェフの味が気軽に楽しめる人気のお店。ハンバーグが人気メニューです。

- ・煮込みハンバーグ弁当 ¥1,000
- ・ポークジンジャー弁当 ¥1,000
- ・チキン南蛮弁当 ¥1,000



販売日: 10/27 (火) 11:30 ~ 売り切れ次第終了

今年も開催します! ご期待ください。

bota
パンフェスタ

11/7(土) ~ 8(日)
10:00 ~ 14:00
(※リベンジ要)

予告

※詳しくはbota通信11月号をご覧ください。

※2026年9月24日現在

ぼーた
bota

(須坂市子育て就労総合支援センター)

指定管理者: 株式会社Goolight

TEL.026-214-8444

<https://suzaka-bota.jp>

長野県須坂市北横町1295-1 シルキービル1F (長野電鉄 須坂駅前)

営業時間/9:00 ~ 20:00 ※土・日・祝日は18時まで

Instagram



bota 10月のイベント

bota はどなたでもご利用いただける交流施設です。
お気軽にお越しください。 お問い合わせ TEL 026-214-8444

bota × 未来屋書店 **MOVE 動く図鑑**

参加無料

10/17(土) はじめてのずかん イベント

EVENT 1 10:30-11:00

プロが描く!

「ずかんクイズ大会&いきものイラストショー」

「はじめてのずかん」に登場するいきものクイズ大会や、表紙イラスト制作の裏話を柳澤秀紀さんにお話いただけます。

EVENT 2 11:00-

「柳澤秀紀さんサイン会 & 図鑑の販売」

★ 未来屋書店 アプリ登録で おまけガチャがまわせる! ★ 参加者限定! ポストカードプレゼント!



柳澤 秀紀 (イラストレーター)
長野市豊野町在住
小学校理科の教科書イラストなどを手がける。「講談社の動く図鑑MOVE 恐竜」など、MOVEシリーズにて多数のイラストを制作。「はじめてのずかん」シリーズでは、ほぼすべての表紙イラストを担当。

botaでハロウィンをたのしもう

お菓子の販売

10/20(火) 11:00-

おやつ処 Madoyaのお菓子

10/27(火) 10:00-

駒津商店スイートハートのハロウィンケーキ

10/29(木) 11:00-

ジュリナベイクのお菓子

※売り切れ次第終了します

10/5(月)・27(火) 10:30-14:00

キッズフォト「ストロール」



ハロウィン仕様のフォトブースでカメラマンが撮影します。赤ちゃんや親子、兄弟で、思い出の1枚を残しませんか?
※予約不要・当日受付
1枚 500円~

10/14(水) 10:00-16:00

アルコールインクアート「haru」



ハロウィン気分を盛り上げるアルコールインクアートや樹脂粘土の作品を販売します。アルコールインクアートの体験ワークショップ (1,000円) も開催!

10/15(木) 10:00-14:00

手形アート「おひさまのたね」



お子さまの小さな手足の形を使って、可愛らしい成長の記録を残してみませんか。今回はハロウィン限定デザインです!
500円~

10/29(木) 10:30-11:00 ※要予約 (支援センター)

須坂市子育て支援センター「あそぼうday」



ご予約はこちらから



botaお弁当人気No.1! 「米屋のおにぎり 結や」の

塩むすび教室

要申込



10/16(金)・29(木) 10:30-13:00

湯田中温泉のお米屋さんが営むおにぎり屋「結や (むすびや)」の特別ワークショップ。お米のプロが、地元コシヒカリを使った「塩むすび」と「秘伝の卵焼き」の作り方を伝授します。特製の豚汁ランチ付き! どなたでもお気軽にどうぞ!

講師: 友野 晴可 (米屋のおにぎり 結や)

参加料: 4,000円 (材料費・ランチ代込)

定員: 各日先着8名

持ち物: エプロン

塩むすびはお持ち帰りいただけます



※写真はイメージです

どこにお住まいでもOK! 小学生未満の親子が無料でご利用いただけます

須坂市子育て支援センター

【今月のイベント】 9:00~16:00 (日・祝・年末年始除く)

10/8(木)
10:30

あそぼうday! (音楽)

10/22(木)
10:30

歯の健康教室

10/29(木)
10:30

あそぼうday! (ハロウィン)

10/16(金)
終日

マタニティday!

※お好きな時間におでかけください

お問合せ 須坂市子育て支援センター TEL: 026-245-6588
ご予約 ファミリー・サポート・センター TEL: 026-477-2033



大好評!! ママのためのヨガ教室

①10/9 ②10/23 ③11/13 ④11/27

⑤12/11 金曜日 10:00-11:30

講師: 跡部 奈美 (ココカラサポートCOCO HANA代表)

定員: 先着10名 ※託児あり

参加費: 5回セット4,000円 (1回1,000円)

1回から予約可能

要申込



botaや子育て情報が満載の人気番組!

botaに あつまれ!! スマイルキッズ



10/5(月)~9(金) 8:00/10:30/17:30
20:00/23:00

地上デジタル121ch 「すこちゃんチャンネル」にて放送

放送に関するお問合せは... Goolight TEL 026-246-1222