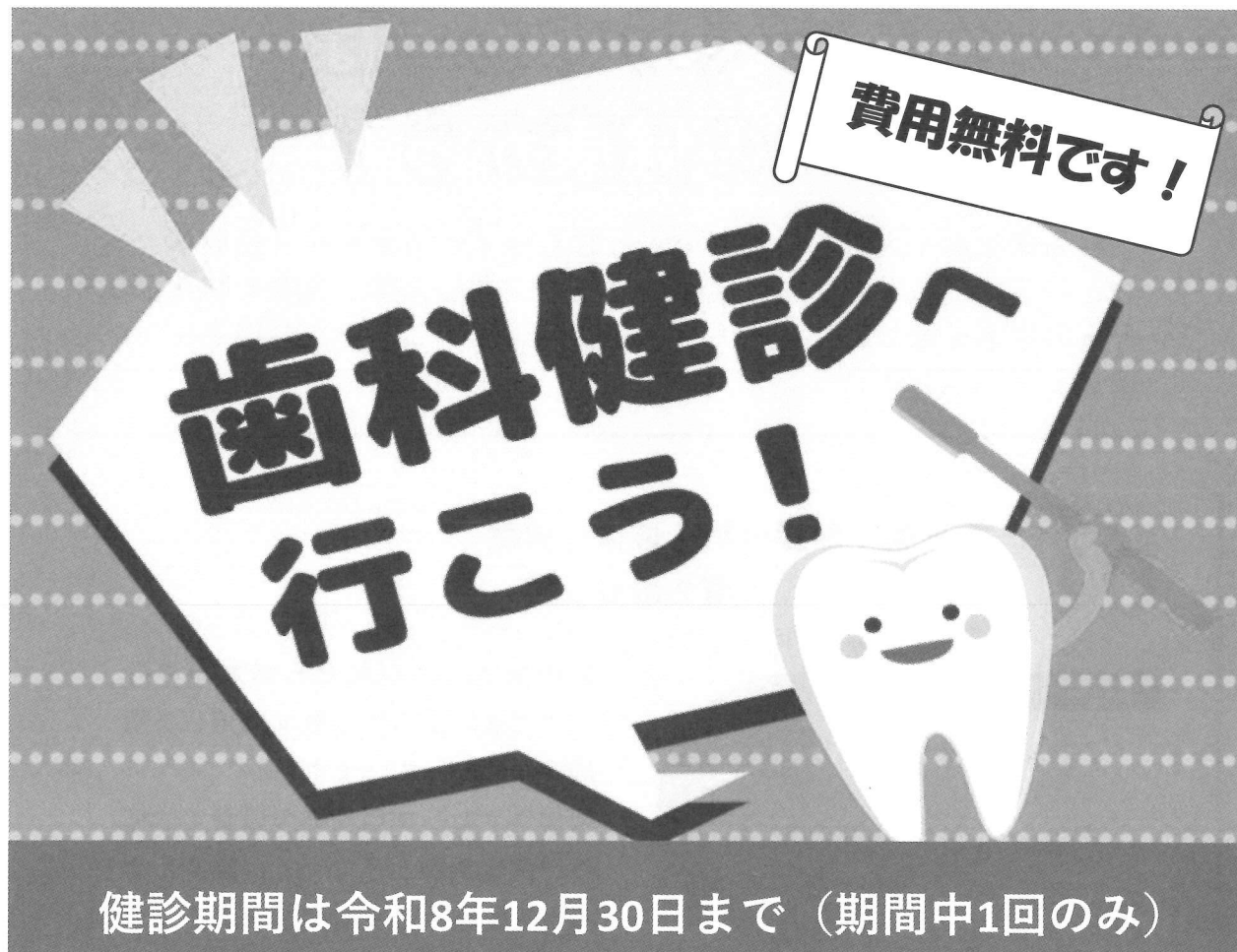


～後期高齢者歯科健診のご案内～



健診期間は令和8年12月30日まで（期間中1回のみ）

対象者には受診票が届いています。

【健診内容】

虫歯、歯周病、入れ歯、かみ合わせ
お口の乾き、お口の清掃状態 など

受診の際はお電話でご予約をお願いします。



お問い合わせ先

- ・ かかりつけ歯科医院
- ・ 須坂市医療保険課 ☎026-248-9034
- ・ 長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室 ☎026-229-5320

須高歯科医師会

健康長寿の第一歩！！

健康づくりのカギは お口の健康から！

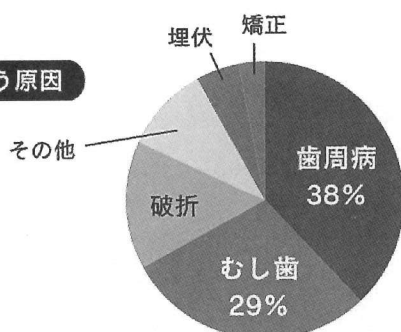
「歯周病なんて大したことない」と甘く見ていませんか？歯周病をはじめとするお口のトラブルは全身の健康を左右します。長寿の時代、これからの生活を楽しむためにも、歯科健診等ですこやかなお口をキープしましょう。

POINT

01

歯を失う原因の第1位は歯周病 第2位むし歯

歯を失う原因



歯周病は30代以降から増加がみられ、45歳以上の約半数は進行した歯周病にかかっています

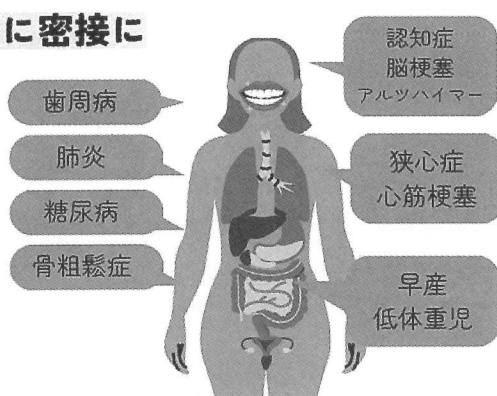
歯周病やむし歯は初期の段階では痛みや変化がわかりにくく、重症化すると歯が抜け落ちてしまいます

POINT

02

歯と口の健康は全身の健康に密接に関係しています

歯周病は口の中だけの問題ではありません。歯周病菌は血管を通して全身に届き、さまざまな病気を発症・悪化させてしまうことがあります



お口の中で気になること『須坂市保健センター』でも相談できます

月～金曜日（年末年始・祝日を除く）午前8:30～午後5:15

〒382-8511 須坂市大字小山1277-1 ☎026-248-9023（保健センター専用）