

地域包括支援センターは高齢者のための総合相談窓口です

高齢の方が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていけるよう、高齢者ご本人やご家族の相談、支援を行っています。



～こんな相談をお受けしています～

- 健康づくりや介護予防に取り組みたい
 - 介護保険について知りたい
 - 認知症のことが心配
 - 老後の財産管理が不安
 - 虐待かもしれない
 - 介護に疲れた
- ・・・などなど

**相談の
受付**

来所、訪問、電話、ファックス、Eメールのいずれでも可能です。

相談料

無料です

秘密厳守

個人の秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

◆あなたの地域の相談窓口は
「**居宅介護支援事業所 須坂荘**」です。

電話番号等は裏面をご覧ください。

～介護のこと、健康のこと、認知症やお金の管理に
関することなど何でもお気軽にご相談ください～



○須坂市地域包括支援センター

担当地域 **上部・東部・西部・南部・井上・高甫・仁礼・豊丘**

※担当地域以外のご相談も受け付け、地域担当のセンターへつなぎます。

住所 須坂市大字須坂1528-1 市役所本庁舎2階

電話 026-245-4566 ※休日、夜間等は市役所代表電話へ転送され、緊急時は職員が対応します。

FAX 026-248-1119

Eメール hokatsu@city.suzaka.nagano.jp

受付時間 8時30分～17時15分

下記の在宅介護支援センター等でもご相談いただけます

○居宅介護支援事業所 須坂荘

担当地域 南部・高甫・豊丘・仁礼(米子町・夏端町・塩野町)

電話 026-242-5440 FAX:026-248-4918

受付時間 8時45分～17時30分

○グリーン在宅介護支援センター

担当地域 上部・東部・井上・仁礼(仁礼町・亀倉町・峰の原高原)

電話 026-214-3165 FAX:026-214-3155

受付時間 8時45分～17時30分

○須坂市地域包括支援センター 須坂やすらぎの園

担当地域 **日滝・豊洲・旭ヶ丘・日野**

※担当地域以外のご相談も受け付け、地域担当のセンターへつなぎます。

住所 須坂市大字日滝2878-1

総合福祉施設須坂やすらぎの園 特定有料老人ホームそよ風2階

電話 026-214-2611 ※休日、夜間等は須坂やすらぎの園 代表電話へ転送され、緊急時は職員が対応します。

FAX 026-214-5510

Eメール somu@suzaka-yasuraginosono.com

受付時間 8時30分～17時30分