

# 知って予防、 みんなで安心。



シールぼうや

結核は、昔の病気と思われがちですが、**今でも世界の死亡原因のトップ10**に入る病気です。世界では、**毎年1,080万人**が新たに結核を発病し、125万人が亡くなっています。結核は、病気の診断、治療、予防法がある程度確立し、劇的な病態の変化も少ないですが、だれでもいつでも罹る、油断できない病気です。結核を早く終息させるために、新しいワクチン、治療薬、診断法の開発のために研究が進められています。

## 結核とはどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、下記のいずれかにあてはまる場合には早めに受診しましょう。

タンのからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いている

発病の危険が  
高いのは？

結核高蔓延国から  
来た外国出生者

ステロイドホルモンを  
使用している人

喫煙習慣がある人

糖尿病の人

胃潰瘍、胃の  
手術をした人

人工透析を  
受けている人

HIV感染や  
免疫の弱い人

咳やタン、発熱などの  
症状が出ないことがあります。

体重  
減少

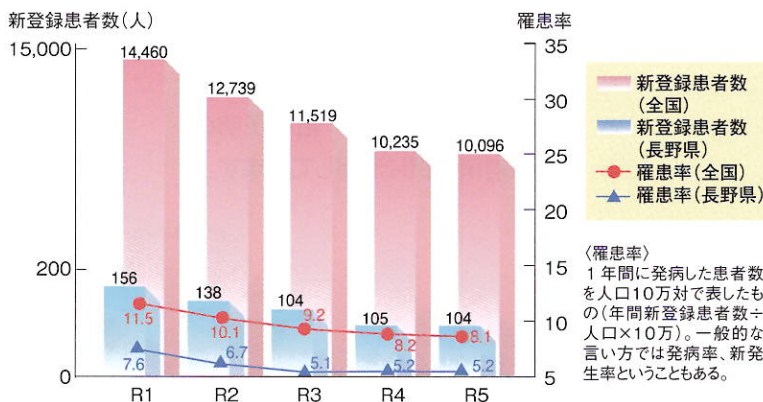
寝汗

食欲  
がない

このような症状が続く場合、結核かもしれません。特に高齢者は、症状が出なくても毎年、胸部X線検査を受けましょう。

## 結核は過去の病気ではありません。

### 新登録患者数・罹患率の推移



全国の新登録患者数、罹患率は減少していますが長野県の減少は鈍化傾向です。

国内では未だ

**1日に27.6人**の新規患者が発生し、**4.3人**が命を落としている日本の重大な感染症です。



たすけあインコ

結核新登録患者数

《新たに結核と診断された患者》

10,096人

罹患率  
8.1

出典「2023年 結核登録者情報調査年報集計結果について」

結核死亡数

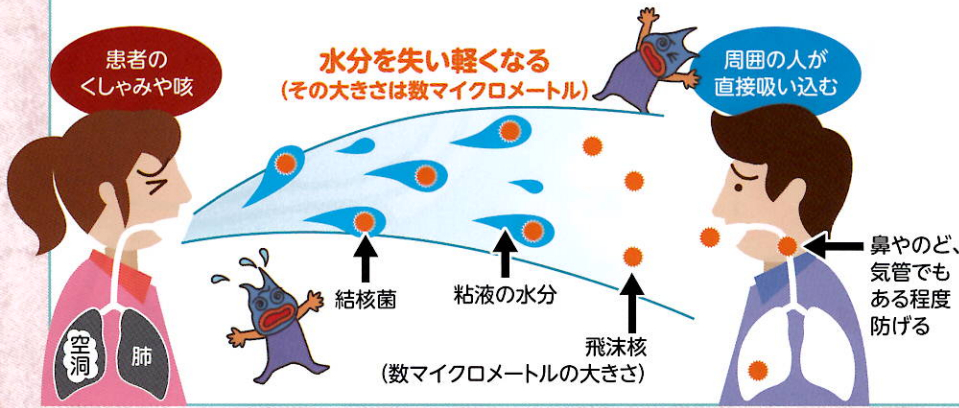
1,587人

死亡率  
1.3

※率はすべて人口10万人対

## 結核は感染するの？

菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」といっしょに、結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります。これを「空気感染」といいます。



## POINT!

感染しても、すべての人が発病するわけではありません。健康であれば、免疫の働きによって結核菌を抑え込んでしまいます。病気などで免疫力が落ちると、抑え込まれていた結核菌が再び活動をはじめ、発病する可能性があります。感染しても発病していない人は、潜在性結核感染症として、6カ月間の薬を服用することで発病を予防します。

## 結核は予防できるの？

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。早く見つけることが重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

## POINT!

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、予防にはBCG接種が有効です。市町村からの案内に従い生後5カ月から8カ月の間に接種してください。咳・くしゃみが出るときは、咳エチケットを守ってマスクをつけましょう。

健康的な生活が  
予防につながります

バランスの良い食事

タバコを吸わない

適度な運動

定期健診

十分な睡眠



## 結核は治せるの？

結核と診断されても、6カ月から9カ月間毎日複数の薬をきちんと飲めば治ります。さらに、他の人にうつす可能性を低くします。しかし、症状が消えたからといって治療の途中で服薬を止めてしまうと完全に治りきらず、菌は抵抗力をつけ、薬が効かない耐性結核菌を作り出してしまふ危険性があります。

### ●日本版DOTS(ドッツ)

Directly Observed Treatment, Short-course

確実に治療が行われるよう、入院中も退院後も医療従事者が服薬を見守る仕組みを、DOTS(ドッツ)といい、医療機関と保健所が協力して行います。

## POINT!

結核の治療費用は、届け出をすることで公的負担が受けられます。治療を含め結核に関するご心配については近くの保健所にご相談ください。



## 結核や胸部疾患をなくすための運動

## 複十字シール運動にご協力をお願いします

### 《ご存知ですか?複十字シール運動》

結核予防会では「結核のない世界」をつくるため、複十字シール運動による募金活動を実施しています。収益金は、結核予防の普及啓発活動、開発途上国への結核対策支援に活用しています。

たすけインコ



この印は世界共通の  
結核予防運動の旗印です

皆様の温かいご支援・ご協力をお願いいたします

## 結核予防会長野県支部

(公益財団法人長野県健康づくり事業団内)

〒381-2298 長野県長野市稲里町田牧206-1

TEL.026-286-6400 FAX.026-286-6412

<https://www.kenkou-nagano.or.jp>

結核に関する  
詳しい情報は  
コチラ!



<https://www.jatahq.org/>