

発行日 2026年6月1日

## 隣組回覧



# 「よろずなんでも相談所」開設のご案内

～毎日の暮らしの中でお悩みはありませんか？～

「いじめ・体罰」などに関する問題、家庭内における様々な問題、プライバシーに関する問題などの心配ごとに、人権擁護委員が丁寧に相談に応じます。

お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

**日時 2026年 6月12日 (金)**

**午前10時～午後3時**

**※事前の予約が必要です**

**場所 須坂市役所305会議室**

問合せ先

人権に関する総合相談窓口

須坂市人権交流センター

電話

026-245-0909

## 6月1日は「人権擁護委員の日」です

「人権擁護委員」は、法務大臣から委嘱され、人権を擁護し、人権思想を広めるための活動を行なっています。

また、パネル展示やよろずなんでも相談も開設しています。

【人権啓発パネルの展示】

とき ～6月4日(木)

ところ 須坂市生涯学習センター2階

★下記のとおり電話での法務局相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

みんなの人権 110 番

0570-003-110

こどもの人権 110 番(通話料無料) 0120-007-110

月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分



人権イメージキャラクター  
AKENまる君・AKENお母ちゃん

長野人権擁護委員協議会、長野・飯山地域人権啓発活動ネットワーク協議会

須坂市人権交流センターに「総合相談窓口」を開設しています。

月～金 午前9時～午後5時(ただし 年末年始及び祝祭日は除く)

電話 026-245-0909

裏面の人権啓発コーナーをご覧ください。

# 高齢社会

## 長野県は全国有数の長寿県

4人に1人が**65歳以上**という超高齢社会を迎えるなかで、

長野県は男女ともに全国屈指の長寿県として知られています。

高齢者の一人ひとりが**いきがいをもって暮らす**ことができ、

長生きしてよかったと思える社会をつくるのが大切です。



須坂市高齢者の生活を  
みまもるイメージキャラクター

### 高齢化社会

高齢化率が**7%**を超える

### 高齢社会

高齢化率が**14%**を超える

### 超高齢社会

高齢化率が**21%**を超える

## 長野県の高齢化率

2012年

**27.4%** ※1

(全国平均:24.1%)

ますます高齢化は進む

2040年(予測)

**38.4%** ※2

(全国平均:36.1%)

長野県は、全国に先駆けて  
**超高齢社会**を迎えています。

高齢者がいきいきと  
過ごせる場所や、様々な世代間の  
交流ができる場をつくるのが  
大切です。

※1 人口推計2012年(平成24年)10月1日現在

※2 日本の地域別将来推計人口2013年(平成25年)3月推計

## 高齢者の知恵や経験は、未来への財産

高齢者の方々の知恵や経験を未来に受け継いでいきましょう。

○歴史の語り継ぎ

○伝統食の作り方

○ものづくりの知恵

○伝統行事の継承 など