

第28回長野マラソンおよび第22回長野車いすマラソン

回覧

交通規制のお知らせならびにご協力をお願い

2026年4月19日(日)午前8:30スタート

長野マラソンスタート:長野運動公園
長野車いすマラソンスタート:長野日赤前

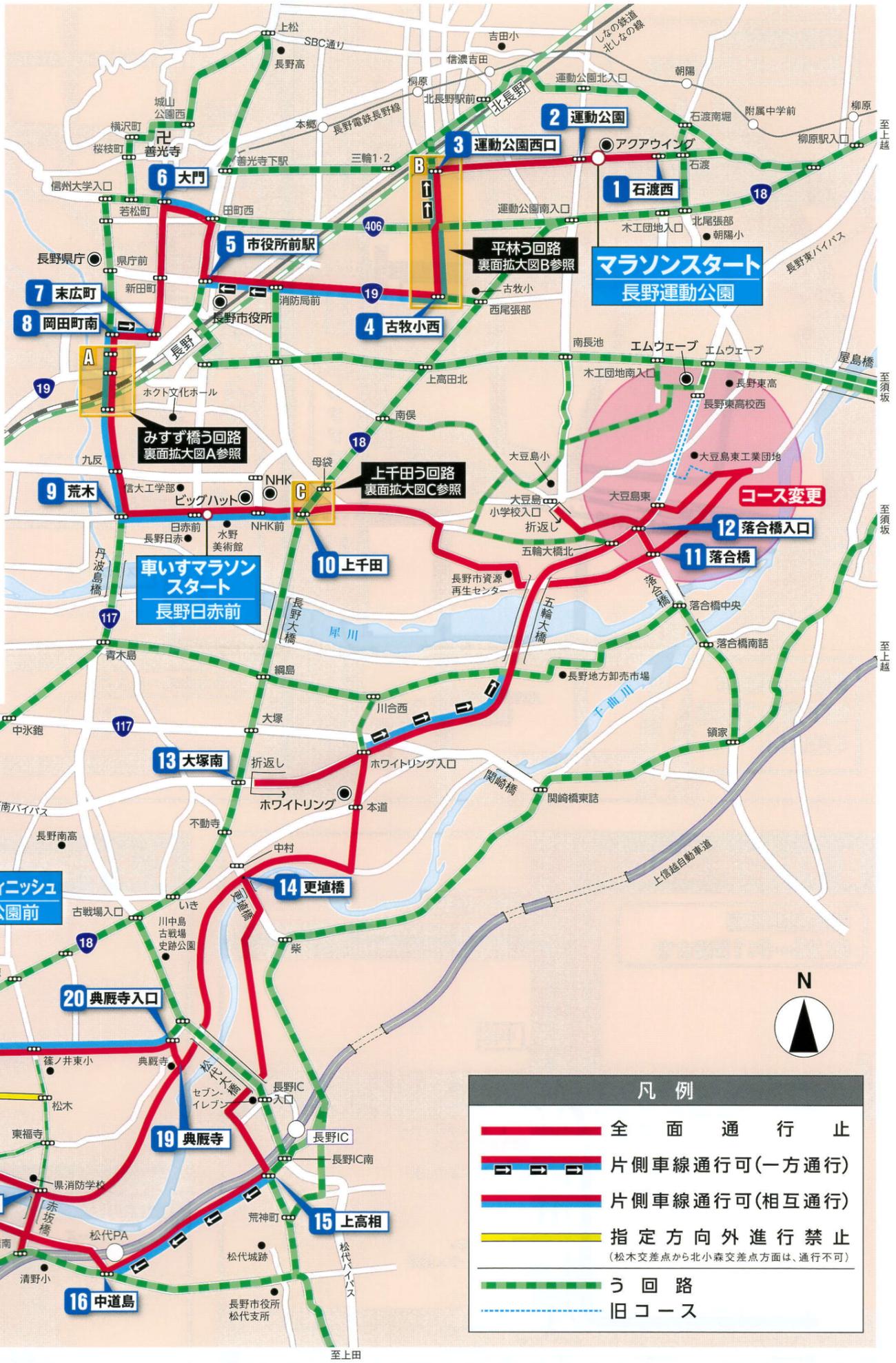
※長野マラソン・長野車いすマラソンコースの一部(主に大豆島東工業団地周辺)を変更しました。

交通規制について

2026年4月19日(日)長野マラソンおよび長野車いすマラソン開催に伴い、以下の通り交通規制を実施します。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。交通規制準備のため、規制前にセーフティコーンを設置する区間がありますので、車線変更等に十分注意してください。
※当日の気象状況により、レース展開が変わりますので、規制時間にも変更があります。

主要区間の規制時間

区間名	規制予定時間
1 石渡西	7:40 ~ 8:50頃
2 運動公園	7:40 ~ 8:50頃
3 運動公園西口	8:20 ~ 9:10頃
4 古牧小西	8:20 ~ 9:15頃
5 市役所前駅	8:25 ~ 9:30頃
6 大門	8:25 ~ 9:40頃
7 末広町	8:30 ~ 9:50頃
8 岡田町南	8:35 ~ 9:50頃
9 荒木	8:40 ~ 10:05頃
10 上千田	8:15 ~ 10:10頃
11 落合橋	8:20 ~ 11:10頃
12 落合橋入口	8:25 ~ 11:10頃
13 大塚南	8:35 ~ 11:50頃
14 更埴橋	8:45 ~ 11:55頃
15 上高相	8:45 ~ 12:30頃
16 中道島	9:50 ~ 12:30頃
17 岩野橋	9:55 ~ 12:50頃
18 消防学校東	10:00 ~ 13:35頃
19 典厩寺	8:50 ~ 13:35頃
20 典厩寺入口	9:00 ~ 13:55頃
21 南長野運動公園	9:00 ~ 13:55頃



●大会当日の路線バスルート及び発着時間に変更になります。ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

長野マラソン大会組織委員会事務局
〒380-0928 長野市若里6-6-2 長野市若里分室内
TEL 026-217-2495 FAX 026-217-2498

長野車いすマラソン大会実行委員会事務局
〒381-0008 長野市大字下駒沢586 県障がい者スポーツ協会内
TEL 026-295-3661 FAX 026-295-3662

しあわせをつなぐ信濃路 ゆずり合い

令和8年度長野県交通安全スローガン

長野県警察

第28回長野マラソンおよび
第22回長野車いすマラソン

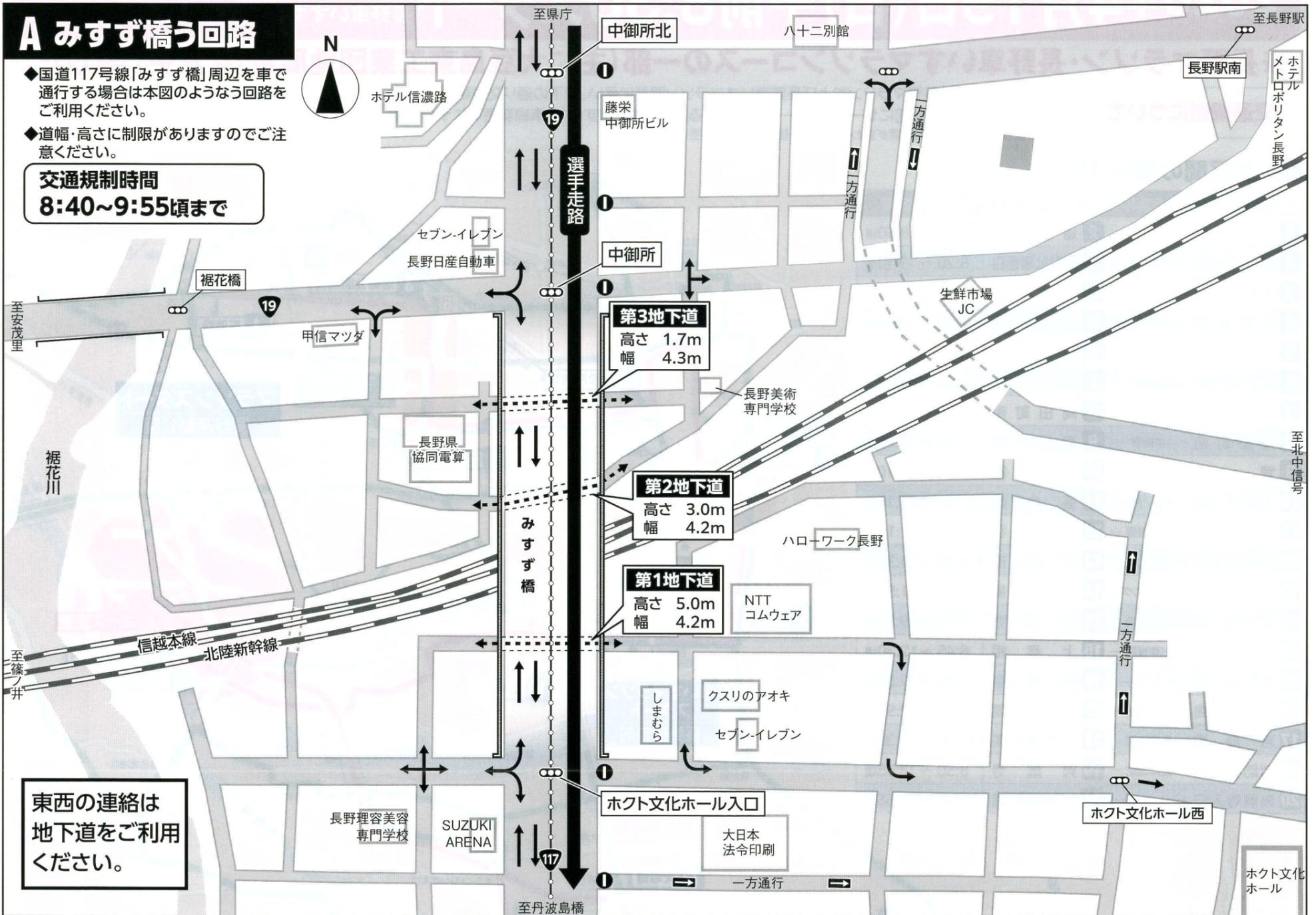
う回路周辺拡大図



A みすず橋う回路

- ◆国道117号線「みすず橋」周辺を車で通行する場合は本図のようなう回路をご利用ください。
- ◆道幅・高さに制限がありますのでご注意ください。

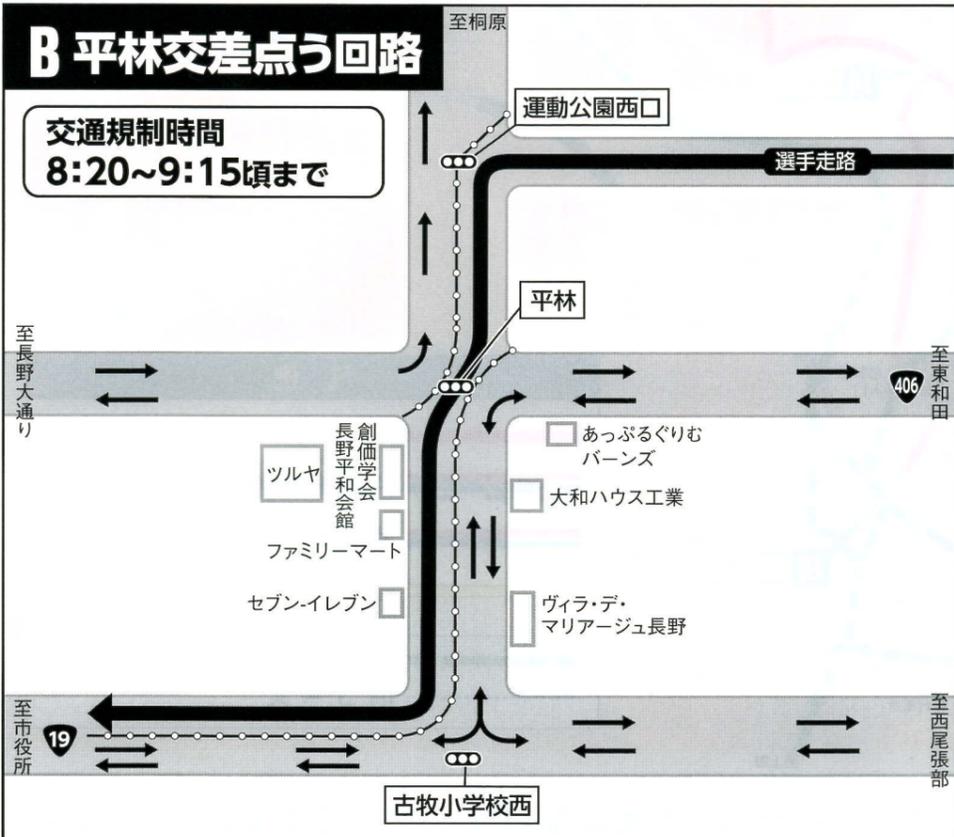
交通規制時間
8:40~9:55頃まで



東西の連絡は
地下道をご利用
ください。

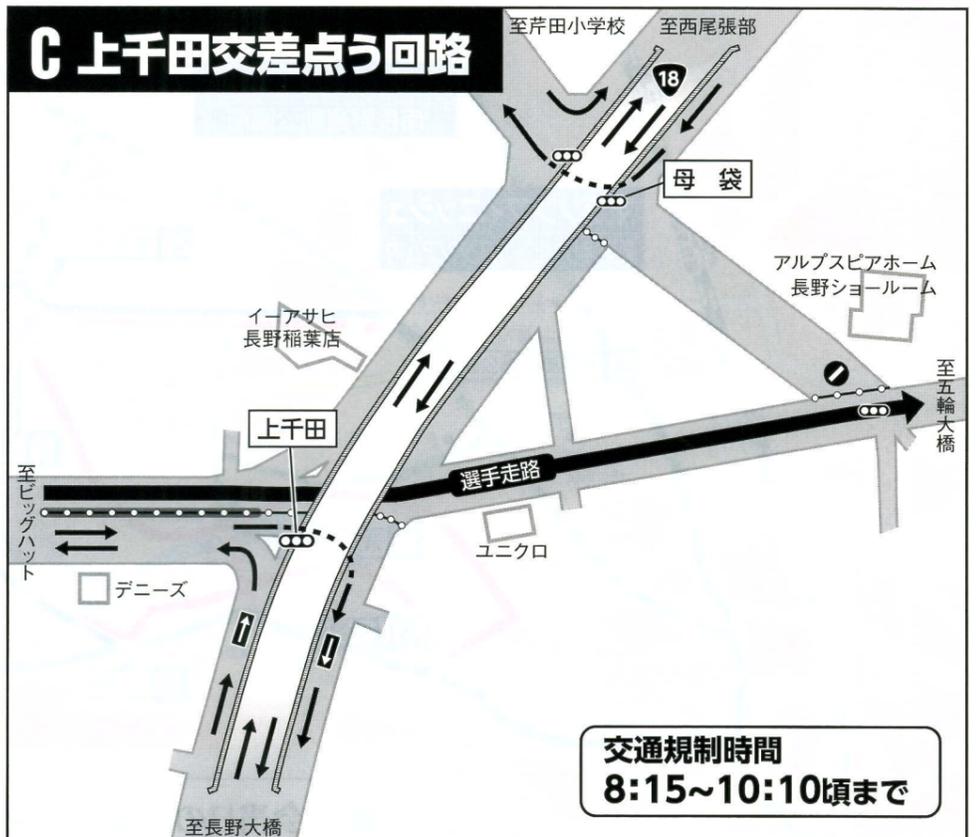
B 平林交差点う回路

交通規制時間
8:20~9:15頃まで



C 上千田交差点う回路

交通規制時間
8:15~10:10頃まで



応援バスを運行します!!

大会当日、長野駅東口を出発してフィニッシュ地点まで
応援ポイントを巡る応援バスを運行します。(有料)

※シャトルバス・応援バスの詳細は、
JTB長野支店までお問合せください。 TEL.026-227-2162



早朝・薄暮・夜間練習時には 夜光反射材を活用しましょう

昼間に比べてドライバーからランナーの姿が発見されにくい早朝・薄暮・夜間の
練習時は、夜光反射材のタスキを着用するなど交通事故防止に努めてください。