

発行日 2026 年 1 月 1 日

隣 組 回 覧



「よろずなんでも相談所」開設のご案内

～毎日の暮らしの中でお悩みはありませんか？～

「いじめ・体罰」などに関する問題、家庭内における様々な問題、プライバシーに関する問題などの心配ごとに、人権擁護委員が丁寧に相談に応じます。

お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 2026 年 1 月 20 日 (火)

午前 10 時～正午

※事前の予約が必要です

場所 須坂市人権交流センター

問合せ先
人権に関する総合相談窓口
須坂市人権交流センター
電 話
026-245-0909

●他市町村の特設相談所でも相談ができます。

日 程	相 談 時 間	開 催 場 所
7 日 (水)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	小布施町 北斎ホール
13 日 (火)	午後 1 時～4 時	長 野 市 更北公民館

★下記のとおり電話での法務局相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

みんなの人権 110 番 0570-003-110
こ ども の人権 110 番(通話料無料) 0120-007-110
月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分



人権イメージキャラクター
人KENまる君・人KENあゆみちゃん

長野人権擁護委員協議会、長野・飯山地域人権啓発活動ネットワーク協議会

須坂市人権交流センターに「総合相談窓口」を開設しています。
月～金 午前 9 時～午後 5 時 (ただし 年末年始及び祝祭日は除く)
電話 026-245-0909

裏面の人権啓発コーナーをご覧ください。

だんじょびょうどう 男女平等

「男だから」「女だから」と

性別で役割を分けられることがある

人権に性別の違いはありません。

家事や育児は
みんなの仕事

「男は仕事」「女は家庭」というような固定的な役割分担意識が

根強く残っており、女性の積極的な社会参加を妨げる原因になっています。

だんじょきょうどうさんかくしゃかい

男女共同参画社会をつくろう



男性と女性が互いの人権を尊重し、対等な良きパートナーとして

認め合える社会を「男女共同参画社会」といいます。

誰でも一人の人間として個性や能力を発揮できる社会をつくるのが大切です。

課題

特に結婚や出産、育児により、家庭と仕事の両立に困っている人がいます。

家庭で

家事や子育てを
任される

家庭の
経済力

保育サービス

配偶者の
長時間労働

職場で

一旦退職すると
再就職しにくい

仕事内容や昇格
に差がつく

セクシュアル・
ハラスメント
(性的な嫌がらせ)

マタニティ・
ハラスメント
(妊娠・出産に関わる嫌がらせ)

女性のための相談窓口

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” ☎0266-22-8822(要予約)

須坂市人権同和・男女共同参画課・・・ ☎026-245-0909