

シルバー須高

第75号

(公社)須高広域シルバー人材センター
広報委員会

あけましておめでとうございます



仲間と楽しく
親睦旅行!!



互助会「みつば会」主催親睦旅行 長岡市吉乃川酒蔵にて

新年明けまして、おめでとうございます。
皆様には、お健やかに新年を迎えることとお慶び申し上げます。本年は、当センターが発足して節目の35周年となります。この間、新たな制度導入や法改正など慌ただしく変化した環境下において、地域の企業・事業所や一般家庭の皆様方をはじめ須高三市町村のご理解とご支援ご協力により事業が推進できましたことに心からお礼申し上げます。
さて、平成三年発足時の厚労省により平均寿命は、男性76歳、女性82歳で、現在は82歳、88歳と、35年間で共に6歳も延び健康長寿社会が進行しております。しかし、同時に設立当初60歳代の会員が大半でしたが、現在の平均年齢は75歳であり、今後の就業力の維持が憂慮されます。
また、長引く物価高騰など混沌とした経済情勢の中で、受注量の減少という懸念もありますが、本年も、役員、会員が丸となった「生きがい就業」を通して、社会の福祉と活性化に寄与すること、地域社会に貢献できるよう取り組み、皆様方のご理解とご支援ご協力を心からお願い申し上げます。
ご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



新年のごあいさつ
理事長 根津 俊男

須高広域シルバー人材センター設立35周年記念公演 落語・漫才鑑賞会

当シルバー人材センターは、本年、おかげさまで設立35周年を迎えます。

本年の5月29日(金)須坂市文化会館メセナホールの大ホールにて開催予定の定時総会終了後に「センター設立35周年記念式典」を開催しますが、式典終了後には、記念公演として、ここでご紹介する出演者をお招きした「落語・漫才鑑賞会」を予定しており、**会員以外の皆様でも無料で鑑賞できる一般公開**で開催します。

あらかじめ鑑賞を希望される方に入場整理券を発行する先着制(入場定員400人)で入場者を決定する予定ですが、発行開始日などの詳細については今後となります。今回は大ホールが満員になることを期待して、一般公開で落語・漫才鑑賞会を開催することについてお知らせします。



真打 入船亭扇辰 (いりふねてい せんたつ)

新潟県長岡市出身

1989年九代目入船亭扇橋に入門。前座名「たつ」を与えられる。

1993年二つ目に昇進。「扇辰」と改名。

2002年真打ちに昇進。

国学院大学文学部漢文学科中退。同大学落語研究会出身。

滑稽噺から人情噺と軽い噺や大ネタの噺も幅広く持ちネタとしている。

また、扇橋師匠十八番の繊細で温かく情を語る芸を見事に受け継ぎ、落ち着いた雰囲気と風格と重厚さに充ちた高座を楽しめます。

◎受賞歴 平成13年度 につかん飛切り落語会 奨励賞
平成18年度 国立園芸場・花形落語会 銀賞賞
平成20年度 国立園芸場・花形落語会 金賞

楽しみ！扇辰
宮田陽・昇



漫才 宮田陽・宮田昇

劇団TIME produce

1997年11月劇団解散

1999年8月漫才コンビ結成

2001年宮田章司一門に入門

◎受賞歴

2004年漫才新人大賞優秀賞

2005年漫才新人大賞大賞

2012年文化庁芸術祭賞大衆

芸能部門新人賞

2017年国立演芸場花形演芸大賞銀賞

陽・昇は、ロケット団・ナイツ・ホンキートークを加えた「漫才協会の四天王」と呼ばれる。

陽は、2017年漫才協会副会長に就任。漫才界の正統本格実力派として活躍をしている。



二つ目入船亭扇兆 (いりふねてい せんちょう)

静岡県沼津市出身

2018年10月入船亭扇辰に入門。

2019年2月前座名「扇ぢろ」を与えられる。

日々勉強作法と研鑽を重ねている。

2024年11月二つ目に昇進。「扇兆」と改名。

尚更修業を重ね、真打を目指す。

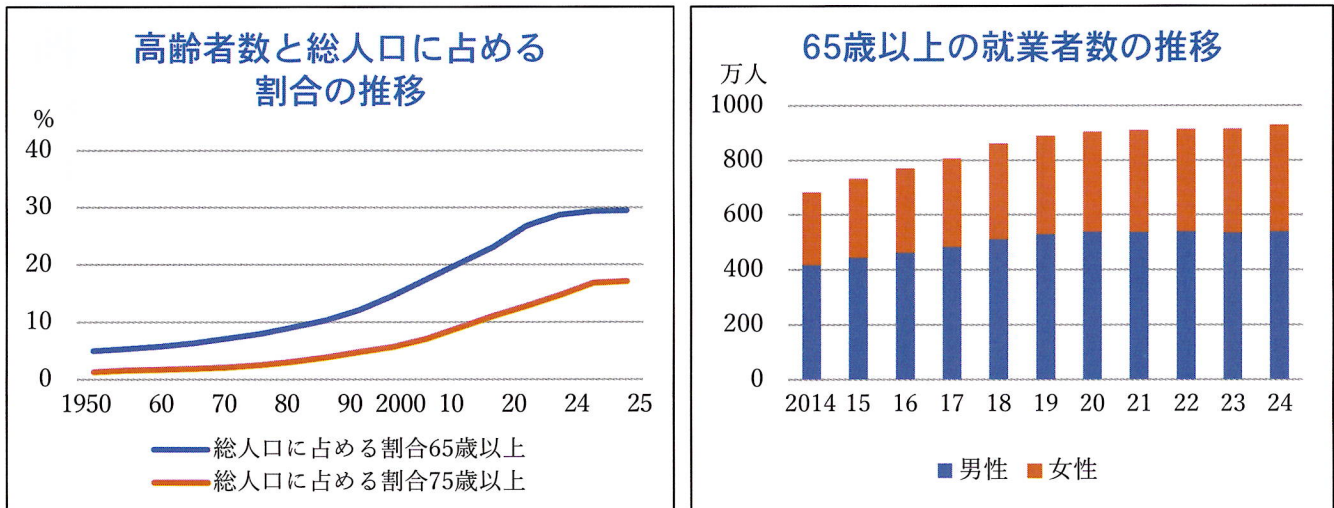
◎受賞歴 無し



65歳以上割合 過去最高29.4%!! 就業者数も最多!!

総務省が昨年9月14日公表した人口推計によると、**65歳以上の高齢者は3619万人**で、総人口に占める割合は**29.4%**で**過去最高を更新**し、高齢者の**就業者数も930万人**と**21年連続で増加**し**過去最高を更新**した。働く人の7人に1人が高齢者ということになり、元気なお年寄りの増加に加え、少子化による働き手不足も背景にあるのではと、ある新聞が報じていました。

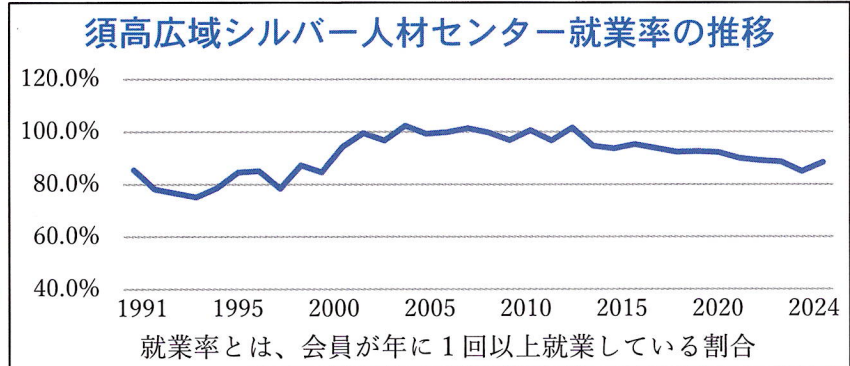
なお、65歳以上人口の内訳は、**男性1568万人、女性2051万人**で圧倒的に女性が多いです。



須高地域はどうか?というところ、昨年10月1日現在の3市町村発表の数値を合計した65歳以上の高齢者は**22,259人**、総人口に占める割合は**33.6%**で、全国より**4.2ポイント**も高い状況でした。内訳は、**男性9807人、女性12452人**で、やはり**圧倒的に女性が多い**です。高齢者の就業者数は不明ですが増加傾向と考えられ、シルバー人材センター会員も就業人数に含まれます。

会員就業率 19年連続の92.0%以上!! 平均95.1%!!

須高広域シルバー人材センターの就業率は、1991年の設立時から10年間は75.1~87.2%で推移していたものの、**2001年度から19年連続で、92.0%以上の就業率を維持**し、この5年間は88%程度で推移しています。最高は102.1%、**24年間の平均値は95.1%**と高水準です。



※ 全国で65歳以上の就業者数が過去最高を更新した要因の一つにシルバー人材センターが大きく貢献したと考えられます。また、65歳以上で圧倒的に多い女性の中には、会員候補者の潜在が見込まれ、会員拡大の余地が大きいと思われます。女性に絞って入会をお誘いする取り組みが必要です。



会員16年目
のN氏

適度な緊張感と充実感があり、健康維持と小遣い稼ぎも出来て、妻から元気過ぎるって言われているよ。本当に有難いね!

シルバー人材センターは、今後も「生涯現役社会」に貢献します。

サークル活動紹介

童謡唱歌を歌う会

会長 石崎美奈子

現在15人で童謡唱歌の会は活動しています。

毎月第二・第四水曜日の午前10時からお昼までが練習時間です。

季節にあつた曲をみんなで選んで歌っています。

童謡唱歌は子供のころからなじみのある曲なので、誰もが歌える曲ばかりです。

1月であれば「たこのうた」や「羽根つき歌」などの



歌を歌って楽しんでいます。

歌う合間には気の合った仲間同士で会話もはずみ、あつという間に時間が過ぎていきます。

毎月2回ながら外に出て仲間と交流をすることは、日々の楽しみでもありますし、張り合いにもなります。

また男性の方も2名ほど所属してくださり、斉唱が深いのある歌声になっています。

去年は活動の成果としてシルバー人材センターの定時総会におけるアトラクションとして童謡唱歌の会の発表をさせていただきました。

新しい年を迎えるなかこちらは目新しいこともありませんが、月2回の交流を絶やすことなく皆で楽しんでいきたいと思っています。

ご興味のある方はぜひシルバーの会員となっていただき一緒に童謡唱歌を歌いませんか。

会員の声

シルバー会員として

都住班 若林 治郎

私は現在シルバー会員として就業しています。仕事の内容は小布施にあります(株)コシナ小布施事業所で庭の手入れ作業をしています。就業は毎年4月から11月までの間で月に30時間ほどです。定期的に行う芝の刈り込み、それ以外狭い場所での草刈り機で行う雑草処理等施設の環境を整える仕事を行っています。

そのような内容ですが作業者は私一人です。状況を見ながら会社の担当の方と打ち合わせをしながら進めていきます。会社の担当の方とのコミュニケーションも仕事の糧となります。シルバー人材センターには互助会があります。過日10月22日には互助会(みつば会)企画の親睦会旅行がありました。今回は日帰りの旅、越後の寺泊へ海の幸を求めての旅でした。久しぶりの海、車内でのアルコールで気分も高まり話も弾みました。メインとなった寺泊での食事はズワイガニが一人一杯つきで(少々小ぶり?との指摘も)そのほかにも盛りだくさん。不本意にも食べ残してしまいました。

その中でも友との語らいはそれらと同じくらい心を満たすものでした。シルバーの活動に於いての楽しみは友との交流にあると思います。様々な経験を経てきた中でそれらを受け入れ合って尊重しながら今を生きる。そのことがゆるく繋がれるのだと思います。無理のない就業と、仲間の友人との交流は文字通り一石二鳥の効果をj得ています。これからもかわりを持ち続けたいと思います。



互助会活動、イベントでの野菜販売(筆者中央)

会員拡大事業

出張相談会のお知らせ

原則毎月第3水曜日の午後に須坂・小布施・高山事務所にて入会説明会を実施し、シルバー人材センターへ新たにご入会いただく方を募集しておりますが、ハローワークと連携を図り別途出張相談会(無料)を開催しております。

次回は下記の日程を予定しておりますので、シルバー人材センターに興味がある方はお気軽にご参加ください。

2月9日(月)

午後1時30分から
2時間程度会場 ハローワーク須坂
2階会議室※事前申し込み等は不要です。
ご都合の良い時間にお越しください。

公開講座事業

「野菜の栽培方法 シリーズ2!」

恒例の春・夏野菜の育て方講座を開催します。毎回、受講者が多い人気講座です。入会し家庭菜園を始めて、福祉会館やBOTAで販売しませんか?

2月25日(水)

午後2時~3時30分

会場 須坂市福祉会館2階 作業・訓練室

定員 40名

講師 元県農業改良普及センター須坂支所長
小林 靖子 氏※ 駐車場は長電パーキングを
ご利用ください。
チケットをお渡しします。参加費
無料

会員拡大事業

女性向け入会説明会のお知らせ

ちょっと話を聞いてみたい! シルバーってどんなところなの?

そんな方でも、お気軽にご参加いただけるよう女性向けの説明会を開催します。

座談会形式で女性職員が対応いたしますので、それぞれのご心配な点もこまやかにお話できますよ! あなただけのお席を用意します。まずはお問合せを!!

3月4日(水)

午後1時30分から
お時間の許すまで

会場 須坂市福祉会館2階 作業・訓練室



会員作品展とチャリティーバザー

[日時]

3月14日(土) 10:00~15:00

3月15日(日) 9:00~12:00

[会場]

須坂市福祉会館(馬場町)

[開催内容]

- 作品展
書道・絵画・手芸・工芸・生花 他
- チャリティーバザー
野菜・米・おやき・手芸品・衣類・日用品などの販売

その地域の皆様と「ふれあい」の活動を知り、心を動かす。お待ちしています。

独自事業

シルバー寺子屋「春休み教室」

メリハリのある春休みを過ごして新学年を迎えよう

教職経験のあるシルバー会員が中心となり学習等をサポートします

春休みの期間を使って、苦手な科目の宿題をサポートします。ただし、タブレットでの対応はいたしません。やりきれなかった通信教材にも対応します。

4・5・6年生

3月18日(水)~25日(水)のうち5日間

3年生

3月18日(水)・19日(木)・23日(月)

1・2年生

3月18日(水)・19日(木) いずれも 9:30~11:30

会場 須高広域シルバー人材センターカッタカタ館 須坂市福祉会館 隣接

受講料 4~6年生4,000円 3年生2,400円 1・2年生1,600円

定員 各学年4名程度

申込受付 3月2日(月)~3月9日(月) 先着順です

教職経験のある方、大募集

会員になって、一緒にシルバー寺子屋事業で小学生の学習をサポートしませんか。
入会説明会(1/21、2/18)お待ちしております。



申込み・問合せ先

平日 8:30~17:15

☎ 026-246-2003

入会説明会(各事務所)

(原則毎月第3水曜日)

13:30~(2時間位)

1月21日・2月18日

3月18日・4月15日

5月20日・6月17日

7月15日

本所では、上記説明会に加え、
5月~7月の第2水曜日も同様に開催します。

5月13日・6月10日

7月8日

—— 会 員 募 集 ——**公益社団法人 須高広域シルバー人材センター**

〒382-0076 長野県須高市馬場町1218番地(須高市福祉会館内)

TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 E-mail:sukou@sjc.ne.jp URL <https://webc.sjc.ne.jp/sukou/>

小布施事務所(老人福祉センター桃源荘内) 開所日:月・水・金曜日 8:30~12:00

高山事務所(保健福祉総合センター内) 開所日:火・木・金曜日 13:00~17:00

◆ 須高地区に在住している60歳以上で、趣旨に賛同いただける方

◆ 入会説明を受け、入会申込書を提出した方

◆ 定められた会費の納入をいただける方

(年会費3,000~1,000円 入会月により変わります)

※ 1か月一人当たり平均40,000円位の配分金を得ております。(令和6年度実績)

請負・委任事業

宛名書き・賞状書き



皿洗い・給食作業・贈・配膳



施設管理



刃物とぎ(包丁・かま・なた)

植木剪定・消毒
障子・襖の貼り替え

福祉・家事援助



屋内外の簡単な作業



草取り・草刈り・農作業

この他の仕事についてもセンターへご相談ください**シルバー派遣事業**

請負による形態でお仕事がお引き受けできない「指揮命令を伴う作業」や「従業員との混在作業」などは、労働者派遣事業として就業することができます。多様なニーズに応えることが可能となっていますのでご利用ください。

表紙の写真**日帰りで長岡に行ってきました!**

10月中旬、秋も深まるなか会員有志で日帰り旅行。旅程は長岡方面、錦色めく日本海で地元の海鮮やお酒に舌鼓。日々の束の間は豊かな思い出となりました。

人生百年時代を迎え、健康で大いに人生を楽しんで過ごしたいものです。

都会に行つたような気分になせしてくれるイオンモールができ、イオンシネマもあって、気軽に映画が観に行けるようになりました。

早速、友達と一緒に出かけ、映画と食事を楽しんで「これは良い施設ができた。人生の楽しみがまた一つ増えたな。」と友達と喜び別れたのも束の間、車を止めて置いたはずの場所に車が無く、付近を捜しても見当たりません。

気分は天国から一挙に地獄へと落ちました。その後、二十分ほど駐車場をウオーキングして、ようやく帰ることができました。

皆さん、健康で楽しく過ごすならウオーキングは欠かせませんが、駐車場でないところで行いますよね。

(樋口)

編集後記