

スポーツ協 須坂



令和7年
第13号
9月1日
発行

須坂市スポーツ協会は市の競技スポーツの振興、選手育成と指導者養成を進め、また、多くの方にスポーツへの参画を促し、いつまでもスポーツを楽しみ、健康で豊かな人生を送ることができる環境づくりに努めます。

〒382-0028

長野県須坂市臥竜六丁目25番1号

電話 026-248-0892 Fax 026-248-0922

E-mail suzakaspokyo@stvnnet.home.ne.jp

スポーツって面白い！楽しい！！

須坂市スポーツ少年団



令和7年度
春季運動適正テスト会

スポーツ少年団の理念「次代を担う健全なからだところを持った青少年の育成」を地域にも広げようと1965年に須坂市スポーツ少年団が結成されました。

当初の武道や各町育成会から、現在では小中学生の軟式野球・サッカー・小学女子のバレーボールの7団が活動しています。各団では、理念を学んだ指導者から礼儀や思いやりの心、競技ルールまた選手自ら考え行動する判断力の必要性を学び、各自が次のステップに必要な体験が出来る場所と

なっています。

皆さんは指導者からの声や態度で不快な思いをしたことはありませんか。子供のスポーツ環境改善の為に「監督が怒ってはいけない大会」があることをご存じですか。この大会は、日本スポーツ少年団本部長の益子直美さん（元バレーボール女子日本代表）が、①自身は試合が楽しいと思った事は一度もなかった。②怒る指導では選手の自主性は育めない。と感じ、行き過ぎた指導に目を向け、誰の為に言うスポーツなのか？指導者が怒ったり、高圧的な対応をする事は選手の自主性や好奇心を失わせている。と考えて益子さんが始めた大会です。私達は、感情に流されたモラハラや体罰はNGですが、もし叱ったならばその理由を話し理解させる方法もあるのではないかと感じています。

今、スポーツ人口が子供も大人も減っていると言われます。保護者世代が自分の嫌な体験を子供にさせたくないと考えているのかもしれない。ですが、老若男女がスポーツ観戦で一喜一憂するのは何故でしょうか。目から耳から入る情報に、子供たちが「かっこいい・あのようになりたい」と憧れ、真似て身体を動かしてみたいと感じる事が大事であり、その時に受け入れできる環境（家族や地域）が大切



令和7年度
春季軟式野球交流大会

だと考えます。近年、どの競技も選手不足が言われていますが、続けたい子供たちの為にチームの統合等に対応される指導者や保護者・地域の皆様には深く感謝致します。学年を超えてスポーツ等を共に行った仲間としての大きな財産になります。スポーツ少年団は、多くの子供たちがその財産を「まとう」お手伝いが出来ればと考えます。我が子やお孫さんを見守る保護者の皆さんにも財産造りに協力して頂けたら幸いです。最後になりますが、須坂市スポーツ少年団は本年60周年を迎えます。スポーツ少年団の活動に関わって頂きました多くの先輩方そして歴代指導者・保護者また選手全ての方々に感謝を申し上げます。

須坂市スポーツ少年団

本部長 湯本 剛文

スポーツくじ



本広報誌はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。



Instagram

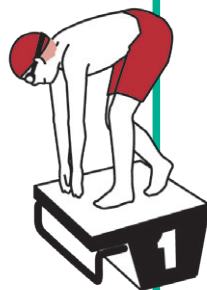


X (旧Twitter)



Facebook

須坂市水泳協会



昭和22年須坂町体育協会の創立に当たり各種競技部の一つとして水泳部が発足しました。この年に第1回町民水泳大会が大正14年11月に皇太子殿下御成婚記念事業として鎌田山麓にできた長さ100mのプールで開催されました。

「須坂市水泳協会」としては昭和42年に水泳愛好者が集い発足し、同時に須坂市体育協会に加盟をしました。昭和52年には「第1回市民水泳大会」を開催し、来年には第50回の節目を迎えます。

須坂市内には富士通須坂工場寄りの鎌田山下に50m9レーンの「須坂市民プール」（昭和43年8月オープン）と大谷町の須坂温泉横に50m8レーンの日本水泳連盟公認の須高広域総合プール「サマールランドプール」（昭和63年6月オープン）



▲学年別水泳大会

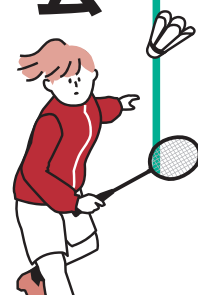
がありましたが、「須坂市民プール」は平成20年に老朽化のため使用できなくなりました。須坂市水泳協会の主な活動は、毎年8月下旬に「須坂市民水泳大会」を、8月下旬から9月上旬にかけて「中学校学年別水泳競技大会」を主管して開催しています。

「須坂市民水泳大会」は市民の水泳力向上と水に親しむ機会を作ることを目的に開催をしています。幼稚園児から小学生、高校生、そして20代から60代までの市民が多数参加して盛大に行われています。小学生には優勝メダルを授与しており、多くの小学生がメダルを貰えるよう頑張っていると聞いています。こども達の嬉しそうな顔っていいですね。また、この大会に参加した選手の中から世界大会に出場したり国民体育大会で上位入賞している者もいます。

「中学校学年別水泳競技大会」は北信地区の中学生の水泳選手がサマールランドプールに集い、学年毎に各種競技を競い、シーズンの締めくくりの大会として位置づけられています。泳いでいる選手にプールサイドから仲間や保護者の皆さんが熱く応援する姿は感動そのものです。



須坂市バドミントン協会



当協会は1977（昭和52）年に設立され、翌1978年に当時の体育協会理事・評議員会において20番目の競技団体として加盟が承認されました。協会が設立したとはいえ当時バドミントン競技の認知度はまだまだ低く、指導者も当時の須坂商業高校OBを主体にバドミントン教室等を開催し普及の拡大を図った時期もありました。

協会主催の大会も年々増やして底辺の拡大、普及が徐々に浸透し1992年のバルセロナオリンピックからバドミントンが正式競技として採用されると競技の認知度も一気に上がり愛好者も増えていきました。80年後半〜90年代にかけては当協会主催大会に高校生、社会人の参加者が増えバドミントン競技が一気に普及していきました。

競技発展のためにはジュニア育成も必要と考え2006年から「須高ジュニア大会」も開催しています。現在バドミ



▲須坂市長杯大会

トンは県内でも小中学生への普及が進んでいて年々レベルが上がっている状態です。ただ須坂市内では学校による部活動がなく社会体育中心のジュニア活動がメインとなっています。現在小学生対象の須坂市スポーツ協会主催「アクティブ☆キッズ☆プログラム バドミントン教室」に協力をさせていただいています。クラブ活動の地域移行が進む中、当協会として今後もジュニア普及へ協力をしていきたいと考えています。

また一般の方々への競技普及を目的に市民対象の「バドミントンを楽しむ日」を月1回、第3金曜日を主体に開催しております。老若男女問わずどなたでも参加できます。バドミントン未経験者も大歓迎ですのでご家族、友達をお誘いの上ご参加いただけたら幸いです。

当協会は今後もバドミントン競技発展普及に力を入れていく所存であります。ご理解ご協力をお願い致します。



▲アクティブ☆キッズ☆プログラム



Facebook

当協会主催の大会及び「バドミントンを楽しむ日」等のイベントは左記「バドミントン協会 Facebook」から確認できます。ご利用ください。
＜URL＞ <https://www.facebook.com/suzaka.badminton.association/>

春から夏

ヘルシーライフ

5教室を開催しました！

春から夏に開催した

ヘルシーライフをご紹介します!!

開催した教室

ヘルシーライフとは・・・

「健康で快適に日々を過ごし健康長寿につなげること、心身のストレスや運動不足を解消することを目的」に開催している須坂市スポーツ協会主催の自主事業です(自主事業とは創造の家を指定管理するスポーツ協会が自ら企画実行し、利用促進や魅力向上を目的とする事業)。

今年度は人気のヨガを含め5教室を開催しました。参加者の方の感想として、「内容も分かりやすく良かった」

「どこでも簡単にできるストレッチの様な運動は高齢者の健康に役立つので覚えて一人でも続けたい」など、どの教室も参加者の方はスポーツを楽しんでいらっ

しやる様子がうかがえました。秋から冬のヘルシーライフの募集を9月より開始いたします。

最終8ページをご覧ください。



マレットゴルフのワンポイントアドバイス



ゴルフ教室



ねこ背改善ヨガ1班・2班



ロコモ予防エクササイズ



ゆったり太極拳



【ダンスワークアウト】ではブルーノ・マーズ、Mr.s. GREENAPPLEの曲をマスターしました!アップテンポの曲にもかかわらず、皆さん上達が早いです。



【エンジョイ☆フットサル】では毎回白熱したミニゲームを楽しむ様子が見られました。

躍動的な生活をおくり、一人ひとりが自分に合ったスタイルでカラダを動かすことを目指します。

アクティブライフとは・・・

夏のアクティブライフ

6教室を開催しました！



【夏に食べたいさっぱりパスタ】
【カフェ風サンドイッチを作ろう!】
ではプロに教わっておいしい料理ができました☆秋から冬のアクティブライフも現在受講生募集中です。

お申し込みはこちら▶



【目指せ!美☆Body】では若い方から年配の方まで幅広い世代の方にご参加いただき、身体を整えました。



【硬式テニス教室】では初心者の方から経験者の方までたくさんのご参加をいただきました。基本からゲームまで丁寧に教えていただきました。

予告!!

カラダづくり

みんなで鬼ごっこ!
新遊び体験

年中から小学2年生を対象にした「カラダづくり」。今年は鬼ごっこ。

全身を使って運動する「鬼ごっこ」は、子どもの身体活動能力を向上させる効果があるとされています。運動を好きになってもうさつかけとして「鬼ごっこ」を取り入れたカラダづくりをします。昔ながらの鬼ごっこその他に、自分たちで考えた新しい鬼ごっこにも挑戦!遊びながら思いっきり体を動かしましょう!専門の先生による正しい走り方も学びます。

とき

①11月9日②

②11月16日③

両日とも午前9時～11時30分

ところ

勤労青少年体育センター

講師

関 賢一さん 勝山翔太さん

対象定員

①年中・年長の親子10組20人

②小学1・2年生の親子10組20人

参加料

1000円/組

※申込受付は10月初旬ごろを予定





須坂市内の小中学生が参加できる短期スポーツ教室。

スポーツの楽しさを感じ、スポーツへの興味・好奇心を育み、ステップアップしていくための教室です。秋から冬の教室は9教室開講します。

バレーボール

ソフトテニス

陸上

ベースボール

たいそう

ドッジボール

ヒップホップ

トランポリン

スキー

(対象年齢、回数は教室ごとに異なります)

教室の日程、申込開始日はホームページでご確認ください。
こちらの二次元コードより申し込みをお願いいたします。



▲バレーボール教室



▲ソフトテニス教室



▲陸上体力作り教室



▲ベースボール教室



▲たいそう教室



▲ドッジボール教室



▲ヒップホップ教室



▲トランポリン教室



▲スキー教室

一般社団法人須坂市スポーツ協会加盟団体のみなさまに各教室の講師をお願いしています

須坂陸上競技協会

須坂市野球協会

須坂スキークラブ

須坂市バレーボール協会

須坂市バスケットボール協会

須坂市卓球協会

須坂市柔道協会

須坂剣道連盟

須坂弓道会

須坂市ソフトテニス協会

須坂市ソフトボール協会

須坂市スポーツ少年団

須坂市空手協会

須坂市水泳協会

須坂テニス協会

須坂市サッカー協会

須坂市バドミントン協会

須坂市ゲートボール協会

須坂市マレットゴルフ協会

須坂市ダンススポーツ協会

須坂市ママさんバレーボール連盟

須坂市ウォーキング協会

須坂市ソフトバレーボール連盟



一般社団法人 須坂市スポーツ協会

令和7年度版

賛助会員の皆さま

 株式会社 あかね苑 〒382-0054 須坂市高梨町 93-1 ☎026-246-6677 Fax026-248-4705	 経貨物総合物流・全国ネットワーク 株式会社 アクセル物流サービス 〒382-0087 須坂市須坂1326(ABSビル) TEL 026-242-3773 FAX 026-242-3778 http://accel-net.jp/	 アイル株式会社 INSURANCE COMPANY AIL INC. 〒380-0928 長野市若里 1-2-14 TEL 026-225-8585 FAX 026-225-8484
atrimon アトリオン製菓株式会社 「明治産業(株)から社名変更致しました」 〒382-0054 須坂市高梨 288 ☎026-246-1122 Fax026-248-3015	 株式会社 新井製作所 〒382-0024 長野県須坂市大字塩野1119-2-19 Tel: 026-246-9547	 保険のアライブ 長野支店 〒380-0803 長野市三輪6丁目25-37 TEL 026-219-1837 FAX 026-219-1838
 内山清明事務所 税理士 内山 清明 〒382-0076 長野県須坂市市場町1241-17 TEL・FAX 026-246-0405	株式会社 NPウオント https://www.npwants.jp 須坂市大字日滝 3500-48 (日滝原産地内) ☎026-248-3664 FAX026-246-6601	Communication Pub M 須坂ハイランド 1階 TEL 026-248-1923
株式会社 オフセット 〒382-0098 須坂市墨坂南 1-17-3 ☎026-245-6338 FAX026-245-6980	ORION オリオン機械株式会社 須坂市大字幸高246 〒382-8502 TEL(026)245-1230 FAX(026)245-5424	オリオン精工株式会社 〒382-0041 須坂市米持 571-3 ☎026-246-8242 FAX026-245-7633
事務機・文具 かみや ながはり 〒382-0084 須坂市上町 1370 ☎026-245-0359	BOSCH AUTO SHOP Garage CO., LTD. 〒382-0041 須坂市大字米持 285-4 ☎026-245-8014 Fax026-245-8465	有限会社 菊池電鍍金工業所 〒382-0017 須坂市相森町 2077 ☎026-245-0091
新築屋根工事・葺き替え工事・屋根修理全般・太陽光設置 久保瓦店 須坂市高橋町105-1 TEL・FAX.026-248-4029	くろいわ割烹仕出し店 エナジードリンク取扱店 〒382-0097 須坂市南横町 1634-1 ☎026-245-1349	テレビ・インターネット・電話 Goolight http://www.goolight.co.jp
あなたの街のでんきやさん 家電販売・一般建築・住宅設備 ネット7-7&エレクトロニクス 松本電器株式会社 須坂市金井原通り TEL 245-2767 FAX 245-2723 Panasonic パナソニックの店	協同組合 建匠須高 事務局 〒382-0099 須坂市墨坂 1丁目17番3号 TEL026-245-4320 FAX026-248-7536	信州・須坂温泉 古城荘 〒382-0012 須坂市大字日滝 5414 Tel 026-245-1460 FAX 026-248-1630
笑顔とありがとうの集まる ResortCarDealer を目指して 株式会社 酒井商會 〒382-0054 長野県須坂市高梨町 2535 TEL:026-245-0397 FAX:026-245-2931	信州小布施で菓業子二百年 桜井甘精堂 〒381-0298 上高井郡小布施町大字小布施2460番地1 TEL 026-247-2132/FAX 026-247-5142	佐藤印刷株式会社 長野県須坂市北横町1321 〒382-0077 Tel 026-245-0112 Fax248-4174 www.satoh-print.co.jp
kitchen & bar sabo. 〒382-0044 須坂市南横町1637 ツインエースビル1F TEL/FAX 026-246-6650	株式会社 順 栄 営業所 キヤッチボール 須坂市北横町 1322 TEL 026-248-1666	ジョグ鍼灸接骨院 acupuncture and moxibustion 〒382-0016 須坂市大字日滝高橋町 168-4 tel.026-245-2728 https://jog-am.net
精密板金・溶接・機械加工 伸商機互株式会社 〒382-0915 長野県須坂市大字米持156番地1 TEL.026-246-8899 FAX.026-246-2535 http://www.sinsyo-kk.co.jp	創り造る、新空間への提案—— 株式会社 新南商会 本社 / 〒382-0031 須坂市村石町1951-2 TEL : 026-245-2344	TOYOTA CAR MAINTENANCE SUZUKI SHARYO HANBAI SINCE 1960 運輸局指定 須高車輛販売株式会社 〒382-0099 長野県須坂市墨坂一丁目1-8 TEL 026-245-1018 FAX 026-245-9108
須坂27ゴルフ 〒382-0048 須坂市九反田町 373-2 ☎026-246-2700	須坂商工会議所 〒382-0091 須坂市立町 1278-1 ☎026-245-0031 FAX:026-245-5096	須坂新聞 郷土のスポーツニュースは 須坂新聞にお任せください 購読のお申し込みは お近くの新聞販売店または 須坂新聞社 ☎0120-45-5320 週刊・土曜日発行 購読料 月額1,000円 (1部売り260円)
須坂煎餅堂 〒382-0087 須坂市東横町 358 ☎ (Fax 兼) 026-246-5750	株式会社 須坂鑄造 代表取締役 傳田明康 〒382-0076 須坂市馬場町 1101-34 TEL 026-245-1323	スポーツショップ 日新 ☎245-0272 水曜日定休 足助言師 検索
栗中琴線演奏会 盛進堂 〒382-0076 須坂市馬場町 1272 ☎026-245-0385	株式会社 関木工所 〒382-0044 須坂市大字八町 1903-1 ☎ 026-245-1096 Fax 026-248-4393	花仙庵 仙仁温泉 岩の湯 〒382-0034 須坂市仁礼 TEL 026(245)2453(代)

有限会社 外村石油 〒382-0017 須坂市相森町 2178 ☎026-245-1618 	株式会社 ソリュート Solut-Techno Co., Ltd. 〒382-0091 須坂市立町 1403 ☎026-251-2250 Fax026-251-2251 	タクミエイト株式会社 〒382-0028 長野県須坂市臥竜4-8-8 TEL: 026-248-9550 Web: https://www.takumi8.com Mail: info@takumi8.com 
株式会社 タケモト 須坂市大字小河原 971-4 ☎026-248-8112 FAX026-248-0003	有限会社 田中興業 〒382-0034 須坂市大字仁礼 71 ☎026-245-2455 FAX026-248-5005	株式会社 地域総合計画 〒382-0037 須坂市大字野辺 1354-1 ☎026-248-3645 FAX:026-248-1305 
株式会社 永井新聞店 〒382-0087 須坂市東横町 1431-1 ☎026-245-0436 Fax026-248-2714	長野信用金庫 須坂支店・太子町支店 ☎382-0077 須坂市北横町 1623-17 TEL 026-245-1110 FAX 026-248-2352 http://www.nagano-shinkin.jp 	全(有)中店 オーダーメイドのパン工房 〒382-0034 須坂市仁礼町 248-3 ☎026-245-2511 FAX026-245-2766 
(有) ナツバタ製作所 〒382-0047 須坂市幸高町 227-27 ☎026-215-2658 FAX026-215-2657	NITTO 株式会社 ニットー 〒382-0051 須坂市八重森町2-2 ☎026-245-0637 FAX 026-245-9388 	HANAKOMA 株式会社 フローリスト はなこま 須坂本店 〒382-0052 長野県須坂市塩川町 652-1 TEL:026-245-0791 代 FAX:026-248-8749 
ハリカ須坂店 〒382-0087 須坂市東横町 1289-1 ☎0120-45-0595 	(株) ハヤシコーポレーション HAYASHI Corp. 本社／須坂市大字須坂字横町292-3 高山支店／高山村大字高井4314-3 TEL 026-245-3683 FAX 026-248-4496 	(株) 聖庭苑 〒382-0031 長野県須坂市村石町1963-3 tel 026-214-7004 fax 026-214-6369 http://hijiri-garden.com/ 
フルーツ 湯本 贈答品承ります 〒382-0017 須坂市相森町 2151-1 ☎/FAX 026-246-8775 	BAYCOK CORPORATION 〒381-0023 長野市風間 2452 ☎026-222-7500 Fax026-222-3550 	BEST アフラック募集代理店 株式会社 ベスト フリーダイヤル 0120-33-51-52 〒381-0103 長野県長野市若穂川田3201-5 
北信タクシー 須坂市金井原1507-1 ☎245-5353 https://www.hokutaxi.com 	堀内心身療院 院長 堀内正紀 〒382-0055 須坂市中島町4 4 8 携帯 080-1064-9651	株式会社 前田鉄工所 〒382-0021 須坂市豊丘町 1385-1 ☎026-246-7301 Fax026-246-7335 
マツシマスポーツ 〒381-0200 小布施町大字伊勢町 1446 ☎026-247-3205 	丸善食品工業株式会社 TABLE LAND 〒382-0001 須坂市小河原字松川 4062-3 TEL:026(245)4688 Fax:026(245)6835 須坂工場 http://www.tableland.co.jp/ 	三益消防機材株式会社 須坂支店 〒382-0091 須坂市立町 1278-1 須坂商工会館 2 F ☎(026)248-3119 Fax(026)248-6119 
焼きとり みっちゃん 須坂市北横町 駅前 携帯 090-1829-6963 	株式会社 ミノル産業 〒382-0915 須坂市米持町 236 ☎026-246-0153 FAX:026-246-0101	株式会社 MIYABI 《事業所》 〒382-0028 長野県須坂市臥竜 4-3-21 TEL 026-285-9940 FAX 026-285-9937 E-mail miyabi.c@ray.ocn.ne.jp 
司法書士法人 みやざわ事務所 Shiho-Shoshi Lawyers Corporation Miyazawa Office 〒382-0041 長野県須坂市大字米持 439-1 tel: 026-248-1780 / fax: 026-248-6315 web: https://miyazawa-shiho-shoshi.com	村山建設株式会社 〒382-0054 須坂市大字高梨 356 ☎(026)245-0321 Fax(026)246-1960	山久プロパン株式会社 〒382-0028 須坂市臥竜六丁目 24-8 ☎026-245-0731 Fax026-245-0651 
Yukku LAND 〒382-0034 須坂市大字仁礼 7 番地 TEL 026-248-6868 FAX 026-248-6869 	仕出し 手造りお弁当 八木若松屋 〒382-0043 須坂市大字八町下八町 2041-5 ☎026-245-9983 	渡辺建築 CWJ 〒382-0091 須坂市立町 1523 TEL・FAX (026)245-2759 

個人会員
(敬称略)

北島邦造 小林 保 小山弘子 田中賢一 永藤 聡 橋本和江 原 信行
原 稔 宮崎貞夫 山際荘一

賛助会員募集

(一社) 須坂市スポーツ協会では、皆さまからのご支援をいただき、スポーツ振興を目的とする事業に活用するため賛助会員を募集しております。

☆賛助会員様のチラシ配布…スポ協だより19,500部・各種大会パンフレット5,000部・ホームページ掲載などで紹介させていただきます。

須坂市スポーツ協会

検索

◆法人会員 一口 10,000円 ◆個人会員 一口 5,000円



秋から
冬の

2025(令和7)年度 (一社)須坂市スポーツ協会主催

ヘルシーライフ



こちらの二次元コードから
お申込みいただけます

ねこ背改善ヨガ【1班】 ～正しい姿勢で整える～

全 5 回
定員 15 名

腰痛、首の痛み、冷え性をヨガで改善していきましょう。

日 時：10月11日(土)～
11月15日(土)
(25日を除く毎週土曜日)
14:00～15:00

講 師：小野澤智子さん
会 場：創造の家
参加料：1,500 円



ねこ背改善ヨガ【2班】 ～正しい姿勢で整える～

全 5 回
定員 15 名

腰痛、首の痛み、冷え性をヨガで改善していきましょう。

日 時：11月22日(土)～
12月20日(土)
(毎週土曜日)
14:00～15:00

講 師：小野澤智子さん
会 場：創造の家
参加料：1,500 円



※1・2班は同じ内容です。どちらも申し込みいただけますが、定員を超えた場合、どちらか1教室の受講となります。

ヘルシーエクササイズ ～暑さで疲れた体をリフレッシュ～

全 5 回
定員 15 名

夏の暑さに耐えてきた体をゆったり伸ばして整え、冬の寒さに負けない体づくり。

日 時：10月8日(水)～
11月5日(水)
(毎週水曜日)
10:30～11:30

講 師：内田貴子さん
会 場：創造の家
参加料：1,500 円



心と体が元気になるエクササイズ ～疲れを溜めずに体をリセット～

全 5 回
定員 15 名

ゆったり無理なくできる全身運動と、ヨガの呼吸とポーズを取り入れて、歪み等の改善。元気な体を目指しましょう。

日 時：11月12日(水)～
12月10日(水)
(毎週水曜日)
10:30～11:30

講 師：内田貴子さん
会 場：創造の家
参加料：1,500 円



初心者健康マージャン教室

全 5 回
定員 20 名

「飲まない・吸わない・賭けない」健康マージャンの基本(牌の並べ方、点数計算など)を初めての方を対象に気軽に楽しく学びます。

日 時：11月6日(木)～
12月4日(木)
(毎週木曜日)
9:00～正午

講 師：須坂上高井
健康マージャンの皆さん
会 場：創造の家
参加料：1,500 円



9月2日(火)午前10時から受付を開始いたします。
創造の家へ直接ご来館いただくか、Googleフォーム(上記【二次元コード】)からお申込みください。

申込み

- ①申込み受付時間は、直接来館の方は平日、土曜日の午前9時から午後5時まで(9/2のみ10時から)
※電話受付はございません。
Googleフォームはいつでも可能です。
- ②申込み多数の場合は抽選となります。
※初めて受講の方を優先します。
※健康マージャンは初心者優先とします。
- ③申込み締切は、各教室開催2週間前といたします。
定員に満たない場合は引き続き募集いたします。

第11回 創造の家 秋のフェスティバル を開催します!

楽しいイベントを企画中! 詳しくは今後のチラシやHPをご覧ください。

日 付：2025年10月26日(日)
時 間：9:30～14:30
場 所：創造の家一帯



編集後記

今年はホームページのリニューアル、SNS(Instagram、X、Facebook)の充実、「まちの駅、クールシェアスポット、宿泊合宿、コーヒーマーの委託販売」などで施設の利便性を図っております。お気軽にお立ち寄りください。



申込み・問合せ先

一般社団法人 須坂市スポーツ協会

〒382-0028 長野県須坂市臥竜六丁目25番1号

電話 026-248-0892 Fax 026-248-0922

E-mail suzakaspokyo@stvnnet.home.ne.jp

印刷部数19,500部(印刷経費1部あたり約19.1円)

印刷 株式会社オフセット



ホームページはこちら