

弁護士や精神科医が
無料で相談に応じます

無料

要予約

どなたでも
相談可能

こころ

法律

仕事

のなんでも相談会

「借金を返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」など、
どこに相談していいかわからない、さまざまな悩みや事情を弁護士や精神科医等の
専門家がじっくり聞きます。相談は無料。秘密厳守。
ご都合に合わせて気軽にご利用ください。

生きるのが
つらい…

失業

病気

借金を
返せない…

眠れない…

居場所がない

誰にも相談
できない…

多重債務

須高地区

2025年

10/30 (木)

時間 14:00～18:00

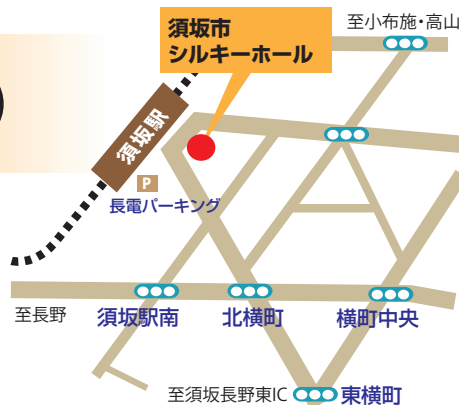
場所 須坂市シルキーホール
3階 第1・2ホール

長野電鉄須坂駅下車徒歩1分

※車でお越しの方は長電パーキングをご利用ください。

事前予約制

予約先は3市町村窓口
予約開始は **9月24日(水)** から
※予約状況により当日受付も可能です。



主催／須高精神保健福祉連絡協議会

【問い合わせ】（平日8:30～17:15まで）

須坂市役所 健康福祉部 健康づくり課 ☎026-248-9023

小布施町役場 健康福祉課 健康係 ☎026-214-9930

高山村役場 健康福祉課 保健予防係 ☎026-242-1202

千曲・坂城でも開催します

2025年

10/19 (日)

時間 12:30～16:30

場所 千曲市役所2階 保健センター

事前予約制

予約開始は **9月1日(月)** から

主催／千曲市・坂城町

【問い合わせ】（平日8:30～17:15まで）

千曲市役所 健康推進課 保健センター

☎026-273-1111 (内線2121)