

シルバー須高

第74号

(公社)須高広域シルバー人材センター
広報委員会

暑中お見舞い申し上げます



「してやる」ではなく
「させていただく」だよね



シルバー人材センター
(愛称「生き生きセンター」)



また、事故の発生件数が12件と倍増し誠に憂慮すべき結果であり、防止策の徹底も重要となつてゐることを申し上げます。

最後に、会員相互の生きがいの充実、就業だけでなく互助会の親睦活動やクラブ活動など「仲間づくり」を通じて、会員のより一層の活躍と健康を願つて挨拶を締めました。

シルバー運営に対する会員の理解と協力への感謝にあわせて、須高三市町村長などのご来賓に対し、ご臨席とシルバー事業への支援・協力についてお礼を申し上げます。

生産年齢人口が益々減少する中で、働く意欲のある高齢者の就業が求められており、シルバー人材センターは、地域社会に密着した多様な就業を確保し、生きがいの充実や健康の維持、経済的な安定などを提供してゐるため、地域社会の期待が益々大きくなつてゐること。

そうした中、インボイス制度の開始、フリーランス法の施行、契約方法の見直し、デジタル化への移行、新たな公益法人制度への対応と、シルバー事業を取り巻く環境が大きく変化したこと。

更に、会員数が前年度対比19人減と残念な結果となり、会員の高齢化、就業会員不足を解消するための会員拡大、後継者の育成こそが最重要課題であり、従来の仕事が多くなつてきたと感じる会員でも無理なく仕事ができる就業環境の整備も必要であること。



令和7年度定時総会の

理事長あいさつ要旨

理事長 根津 俊男

令和7年度定時総会開催される

5月30日、須坂市文化会館メセナホールにて、委任状を含めた出席者559名により盛大に開催されました。



市長あいさつ

久保田総務委員長の総合同会で始まり、根津理事長の挨拶(要旨は表紙下段)の後、会員、安全標語入選者(受賞者は3頁)への表彰状などの贈呈が行われました。また、3市町村長をはじめ来賓の方々から、シルバーへの期待と励ましのご祝辞を頂戴しました。

引き続き、議事に入り、議長に須坂地区日滝班の竹前晴夫さんが選出され、「令和6年度補正予算」の報告、「令和6年度事業報告・収入支出決算」と理事及び監事の改選にあたり新役員(名簿は3頁)を選任する「理事及び監事の選任」が原案どおり承認されたほか、「令和7年度事業計画・収入支出



みつば会童謡唱歌を歌う会の発表

予算」などが報告されました。なお、総会終了後の緊急理事会において、理事長ほか執行役員(3頁)

令和6年度事業報告

- 請負・委任事業 前年度対比7.4%の増
- 労働者派遣事業 前年度対比4.1%の増

請負・委任事業では、受注件数

が前年度対比57件の減となりましたが、受注価格単価の引上げ、除草業務などに夏期単価を設定、事務費率2%引上げによって、事業収入は前年度対比で2千191万円の大幅な増となりました。

派遣事業でも、受注件数は5件の増、連合会への事務移行に伴う派遣手数料の引上げによつて、事業収入は139万円の増となり、合計額は3億5千357万円で、2千331万円の増となりました。

●市町村別会員登録状況等

	須坂市	小布施町	高山村	合計	最高年齢	平均年齢
男	292人	37人	56人	385人	91歳	75.3歳
女	171人	27人	25人	223人	91歳	75.0歳
合計	463人	64人	81人	608人	—	—

が決定しました。

また、総会終了後は、「みつば会童謡唱歌を歌う会の発表」や、商品77本の「お楽しみ抽選会」のアトラクションを行い、楽しいひと時を過ごしました。

では、会員専用サイト登録会を開催しスマホの活用普及を図りました。

会員拡大では、シルバー須高などによる情報発信、新聞広告、ハローワーク出張相談会の開催、会

令和7年度の事業計画

- 第五次中期(5か年)計画を策定します!
- 会員専用サイトの活用を推進し組織活動の充実を進めます!
- 会員拡大と退会抑制の方策について検討します!

多様化する地域のニーズに応え、シルバー人材センターを維持発展させていくため、最終年度となる第四次中期(5か年)計画の目標数値の到達に取り組むとともに、今後の事業を取り巻く環境の変化などを見据えながら現計画を総括し、今後の新たな方向性や方策を示す次期中期計画を策定します。

また、人手不足分野や現役世代を支える分野での高齢者の就業を促進し、家事支援事業の充実、地域のニーズに対応した事業の推進、独自事業の推進、シルバー派遣事業の推進など積極的な事業展開に努めます。

更に、交通・損害賠償事故発生

件数ゼロを目指して安全就業を徹底し、公益性、透明性を重視した

確実な運営に努め、安心安全として地域に開かれたシルバー人材センターを目指した取り組みを展開

します。

員ひとり1会員拡大活動など実施したもの、の会員数は19人減となりました。

就業開拓の推進では、フリーランス法の施行に伴う新たな契約方法への移行について、通年契約を結ぶ民間事業所に対し、役職員が周知と継続契約の依頼を行ったほか、イオンモール須坂への折衝活動を行いました。

財政基盤の強化では、事務機器などの更新延期や追加補助金を得るなど経費節減に取り組みました。安全就業では、新規に除草会員を対象に絞つての危険予知訓練や、多種の防止策を実施しましたが、傷害・賠償の事故件数が12件と前年度対比で2倍の大幅な増となりました。

基本計画

■組織活動等の充実、会員の拡大

組織活動や地域班活動などの充実、活性化に取り組み、会員の資質向上を図るとともに、会員専用サイトの情報内容を充実しスマートフォンなどによる活用を推進するほか、女性の入会促進、ハローワークとの連携、準会員制度の創設など検討し、会員拡大と退会抑制に取り組みます。

■就業開拓の推進

独自事業の推進、関係機関と連携した就業機会の拡大、派遣事業の推進、庭木剪定の講習会開催などに取り組みほか、ミシンを使用した古着のリフォーム・手芸品製作する新たな独自事業、同世代を支える事業、次世代を支える事業の取り組みについて研究します。

■安全・適正就業の推進

「安全は全てに優先する」を基本に、安全就業基準の遵守と会員の安全就業意識の高揚に努めます。

■普及啓発活動の推進

様々な媒体を通じて情報提供・

情報発信や、高齢者活躍人材確保育成事業の活用、各種イベントの参加などによりシルバー事業の普及啓発に努めます。



表彰式

■地域に開かれたシルバー人材センター事業の推進

世代間交流事業や公開講座、ボランティア活動などにより、地域の方々と交流し、地域に開かれたシルバーを目指します。

■会員の健康管理と福利厚生

会員互助会を支援し、親睦交流に努めます。

■センター事業に積極的に寄与した会員等を表彰しました。

(敬称略・順不同)

会員表彰(20年以上在籍・表彰状)

佐藤 孝 (須坂市南小河原町)
西原 八重子 (須坂市太子町)
酒井 清 (須坂市光ヶ丘三丁)
青木やよい (須坂市夏端町)
近藤たつ子 (須坂市八幡町)
島田 清子 (小布施町上町)

会員表彰(15年以上在籍・感謝状)

勝山 悟 (須坂市北旭ヶ丘町)
松澤 敏 (須坂市夏端町)
久保田定生 (須坂市春木町)
吉田 勲 (須坂市塩野町)
中沢 要助 (須坂市春木町)
山岸 辰男 (須坂市坂田町)
和久井泰雄 (須坂市仁礼町)
玉井 秀子 (須坂市高梨町)
市川 咲男 (須坂市豊丘町)
笹平 健蔵 (須坂市新田町)
黒崎 憲三 (須坂市米持町)
北原 武 (須坂市米持町)
野平 律子 (須坂市立町)
山口 春雄 (高山村黒部)

新役員体制

理事長	根津 俊男	小布施北岡
副理事長	山口 幸枝	屋部町
専務理事	市川 孝一	塩川町
理事	大原 彰夫	豊丘町
	金箱 満	夏端町
	北村 孝之	村石町
	久米 一郎	新田町
	黒岩 慎	高山村職員
	小林 武雄	高山荒井原

安全標語入選者(表彰状)

田中 政義 (須坂市塩川町)
佐野 久雄 (須坂市高畑町)
永田 昇 (須坂市八幡町)
駒津 修治 (須坂市南原町)
境 誠 (須坂市南小河原町)
徳竹治三郎 (小布施町羽場)
藤沢 幸子 (高山村二ツ石)
遠山 喜治 (須坂市米持町)
郷間 武 (須坂市亀倉町)
勝山 明子 (須坂市八幡町)
宮林かほる (須坂市明徳町)
植木喜久男 (須坂市南小河原町)
丸山けさ子 (須坂市太子町)
羽生田賢一 (須坂市亀倉町)

最優秀賞『あせらない 急ぐ時 ほど落ちついて』

藤本 芳秀 (須坂市東横町)

優秀賞『さあ 始めよう 現場 見渡し 危険予知』

竹内 雄造 (小布施町雁田)

優秀賞『気のゆるみ 小さな油断が事故招く』

長岡 正幸 (須坂市米持町)

◎全シ協の安全就業「優秀賞」を受賞

去る6月24日の東京都千代田区一ツ橋にある日本教育会館ホールで開催されました全国シルバー人材センター事業協会定時総会表彰式にて、全国で14センターしか表彰されない栄えある「安全就業シルバー人材センター優秀賞」に当センターが受賞しました。



左から山口副理事長・根津理事長・市川安全委員長

監事	鈴木 初男	松川町
	高橋 輝夫	高橋町
	竹前 佳二	幸高町
	永田 昇	八幡町
	波田野哲夫	小布施横町
	原 茂	小布施町職員
	樋口 保彦	坂田町
	山崎 正章	高山二ツ石
	久保 秀一	小布施飯田
	関野 志穂	須坂市職員

サークル活動紹介

ゴルフクラブ

会長 藤田 利男

毎日日差しの強い暑い日々が続いていますが、元氣良く過ごすためには、運動不足を解消し健康でいることが一番です。

互助会のゴルフクラブは平成12年にGF愛好会の名で設立され当初23名の会員で始まりました。ゴルフを楽しむプレーするのはもちろん、新しい仲間作りや相互の理解と親睦を深めることを目的としています。毎年、多くの会員が参加できるよう年3回のコンペを計画・開催しており、春は新緑の妙高カントリーで、夏はさわやかな高原の菅平カントリーで、秋は長野京急カントリーで、毎回4、5組の参加者のもとプレーをしておりました。

令和6年9月12日第11回須坂市民ゴルフ大会が開催されましたが、当ゴルフクラブも「シルバーチーム」一名で初参加しました。1組4名、21チーム、総勢83名の参加のもと、秋の菅平グリーンゴルフで一日楽しくプレーができました。現在のゴルフクラブは11名の会員の仲間で活動しており、今年初のゴルフコンペは6月24日に妙高カントリークラブにて開催されました。当日はくもり空でしたがさわやかな高原で、会員相互の交流を深めるとともに楽しくプレーができました。

順位は次の通りです。優勝 丸山道夫さん 準優勝 西原誠さん 三位 関野武正さん 全員良いスコアでした。皆さんお疲れ様でした。

シルバー人材センター会員互助会「みつば会」はいろいろなサークルがあります。

日常の生活の中でのメリハリのあつ時間を作り活動してみませんか。

これからも一日一日時間を大切にしたいと思ひます。



会員の声

シルバーがある「営み」を

旭ヶ丘B班 勝山 悦子

私がシルバー人材センターに入会してもう丸9年になります。その当時、会員だった友人に誘われ、ちょうどそれまでしていたパートのお仕事も落ち着いたことから、入会を決めました。元来何かしたいという性格でしたので、暇を持て余すよりは、という気持ちでした。

あと夫もシルバーの会員として仕事をしていたのでもともと興味があったというのもありました。

9年間の中で色々な仕事をさせていただきましたが、ふと思い浮かんだのはある施設の清掃のお仕事です。

その当時は掃除機もなく、箒での掃き掃除でした。手に豆を作りながら頑張ってお掃除をしていた記憶があります。

今も顔を出しているのはシルバー人材センターが独自で行っている事業のシルバー農園です。自分でも畑をやっていたので参加してみることになりました。

シルバー農園が始まった当初から出来る限り参加をしています。高橋と村山の2つの農園がありますが、畑に来る会員の方と情報交換をしながら、自身の畑作りの参考にしています。

9年目を迎えた今は週に1回、1日4時間の仕事をしながら、趣味の陶芸やボーリングを楽しんでいます。

ありがたいことに夫も変わらぬシルバー会員として元気に仕事をしています。

何年か前からシルバーの互助会組織「みつば会」の幹事という大役を仰せつかつてしまい、自分に務まるかどうかと不安でしたが、作品展や親睦旅行などの計画、やってしまえば仲間も一緒だし、いざ行事が始まれば楽しいものです。

仕事のあるなしにかかわらず長寿社会になった現代において、長く健康でボケないために大事なことは「たくさんの人と触れ合ってエネルギーをもらうこと」

じゃないかなと思うようになりました。

これからの目標は、細く長くたくましく!!

ご覧になってくれている皆さん、家に閉じこもってばかりじゃありませんか?

シルバーがそんな皆さんの楽しみ場になることを願うとともに、多くの方のご参加をお待ちしている次第です。



公開講座事業

「野菜の栽培方法 シリーズ20」

恒例の野菜の育て方講座を開催します。今回で20回目となり、毎回、受講者が多い人気講座です。

8月27日水 午後2時～3時30分

場 所 須坂市福祉会館2階

講座内容 秋まき野菜の育て方

講 師 元県農業改良普及センター須坂支所長 小林 靖子 氏

定 員 40名(定員になり次第締め切ります。)

持 物 筆記用具

参加費
無 料



会員拡大事業

出張相談会のお知らせ

原則毎月第3水曜日の午後に須坂・小布施・高山事務所にて入会説明会を実施し、シルバー人材センターへ新たにご入会いただく方を募集しておりますが、ハローワークと連携を図り別途出張相談会(無料)を開催しております。

今回は下記の日程を予定しておりますので、シルバー人材センターに興味がある方はお気軽にご参加ください。

9月9日火

午後1時30分から2時間程度

場 所 ハローワーク須坂
2階会議室

※事前申し込み等は不要です。ご都合の良い時間にお越しください。

高齢者活躍人材確保育成事業

植木剪定初級者講習のご案内

庭木の剪定や、生け垣の刈込などを実習形式で学ぶ剪定講習会の開催を予定しています。

実習に合わせ座学など全3日間程度の講習予定です。剪定作業に興味のある方、ご家庭の庭木等でお困りごとがある方、手入れのポイントや植木の知識などを学んでみませんか。

10月開催予定

全3日間程度

場 所 須坂市内
定 員 10名

参加費
無 料

高齢者活躍人材確保育成事業

参加費
無 料

暮らしに役立つお掃除講座

日々の生活や、様々な分野のお仕事でも欠かす事の出来ないお掃除スキルを学ぶ講座です！プロのおそうじマイスターから学ぶ暮らしに即役立つ技術やノウハウを学びましょう！！この講座の経験を活かしてシルバー会員としてお掃除のお仕事に取り組んでみませんか？

11月12日水・13日木 午前10時～午後3時30分

場 所 須坂市福祉会館2階

定 員 10～15名

講 師 (株)サニクリーン甲信越 様



※受講申込みは、須高広域シルバー人材センターまで(Tel.026-246-2003)

※須高地区に在住の概ね60歳以上で、シルバーに興味をお持ちの方が対象です。

※駐車場は長電パーキングをご利用ください。チケットをお渡しします。

入会説明会(各事務所)

(原則毎月第3水曜日)

13:30~(2時間位)

8月20日

9月10日(須坂本所のみ)

9月17日

10月15日

11月19日

12月17日

1月21日

— 会 員 募 集 —**公益社団法人 須高広域シルバー人材センター**

〒382-0076 長野県須坂市馬場町1218番地(須坂市福祉会館内)

TEL:026-246-2003(代)

FAX:026-246-2579 E-mail:sukou@sjc.ne.jp URL <https://webc.sjc.ne.jp/sukou/>
小布施事務所(老人福祉センター桃源荘内) 開所日:月・水・金曜日 8:30~12:00

高山事務所(保健福祉総合センター内) 開所日:火・木・金曜日 13:00~17:00

- ◆ 須高地区に在住している60歳以上で、趣旨に賛同いただける方
- ◆ 入会説明を受け、入会申込書を提出した方
- ◆ 定められた会費の納入をいただける方

(年会費3,000~1,000円 入会月により変わります)

※ 1か月一人当たり平均40,000円位の配分金を得ております。(令和6年度実績)

請負・委任事業

宛名書き・賞状書き



皿洗い・給食作業・賄・配膳



施設管理



刃物とぎ(包丁・かま・なた)

植木剪定・消毒
障子・襖の貼り替え

福祉・家事援助



屋内外の簡単な作業



草取り・草刈り・農作業

その他の仕事についてもセンターへご相談ください**シルバー派遣事業**

請負による形態でお仕事がお引き受けできない「指揮命令を伴う作業」や「従業員との混在作業」などは、労働者派遣事業として就業することができます。多様なニーズに応えることが可能となっていますのでご利用ください。

表紙の写真

令和6年12月24日、互助会サークル「童謡唱歌を歌う会」と旭ヶ丘ボランティア団体「うたおうプラザ」が合同で「須坂やすらぎの園」入居者の方々にボランティア活動としてクリスマスの歌を届けました。

いつのまにか、十五年。感謝状をいただきました。日々シルバーの仕事、趣味遊び等々に追われ、月日の流れの速さを感じています。また、体のおとろえを少しずつ身に染みてくる年齢になりましたが、集中、集中と思いつながら、仕事を消化しています。しかし、仲間との会話、お客様との会話により、楽しく時間が経過しており、シルバーの仕事はあつまる意味ストレス発散になっております。六十歳以上の皆様、会員になられ「退職後の第二、第三の人生楽しくすごしましょう。」新規入会をお願いし又お待ちしております。(永田)

編集後記