

出店情報 / やまじゅうへの出店店舗や開催イベントをご紹介します



~6/8日 和カフェ come

須坂創生高校出身、京都の老舗料亭で修行を積んだ20代店主のチャレンジショップが6月8日まで。会席料理のコースを限定10食・お手頃な価格でご提供します。お気軽にお越しください。

○営業日時: 2025年4月20日(日)~6月8日(日) 11:00~16:00(L.O 15:30) ○店休日: 水・木曜日 ○場所: やまじゅう1階飲食スペース ○メニュー: 前菜+主菜+甘味の会席コース 2,000円 ※限定10食 ○お問合せ: MAIL / 4montorama@gmail.com Instagram / @itamae217



6/5日・16日・24日

マットピラティスグループブレッソン

ピラティストレーナー・根岸奈緒さんによるグループレッスン。姿勢改善を中心に、カラダの正しい伸ばし方、筋肉の使い方を学びます。初心者の方、おひとりでのご参加、おさま連れも大歓迎です！

○日時: 2025年6月5日(木) 9:45~10:45 / 16日(月) 9:45~10:45 / 24日(火) 10:30~11:30 ○会場: やまじゅう2階交流スペース ○料金: 初回1,000円 通常1,500円 (未就園児と参加で毎回500円割引) ○持物: ヨガマット (貸出可200円)、フェイスタオル、飲み物、おさまの好きなおもちゃ ○お申込・お問合せ: Instagram @zusammen_pilates へ DM



6/13日 初心者向けPOPピラティス

ピラティスの基本の動きに有酸素運動や筋トレを組み合わせたトータルボディワークアウト。音楽に合わせて心も身体も整えます。ピラティスが初めての方、運動が苦手な方、おさま連れの方など、どなたでも大歓迎です！

○日時: 2025年6月13日(金) 10:30~11:30 ○会場: やまじゅう2階交流スペース ○料金: 初回1,000円 通常1,500円 (未就園児と参加で毎回500円割引) ○持物: ヨガマット (貸出可200円)、フェイスタオル、飲み物、おさまの好きなおもちゃ ○お申込・お問合せ: Instagram @zusammen_pilates へ DM



6/15日 第2回上中町音楽祭

大人も子どもも楽しめる町の音楽祭が今年も開催！昨年のギター、バイオリン、ハーモニカの演奏に加え、今年は子どもさんの日本舞踊、ウクレレ、ハワイアンがエントリ。キッチンカーの出店もお楽しみに！

○日時: 2025年6月15日(日) 1部/10:30~13:30 2部/14:00~15:30 (飛び入り参加OK) ○会場: やまじゅう屋外スペース ○入場無料 / 飲食販売あり ○駐車場なし / 公共交通機関や徒歩でお越しください ○お問合せ: 026-245-0146 (上中町・前坂)



6/15日 出張！手あて整体

飯山市で「手あて整体サロン WISHCA」を開いている白石さんによる出張施術。足元や内臓から身体全体を整えて不調の根本から改善。ご自身で簡単にできるセルフケアもお伝えします。

○日時: 2025年6月15日(日) 10時~12時半~15時~ ○会場: やまじゅう2階交流スペース ○備考: 事前予約必須、女性・お子様限定。7月以降も月1回開催予定 ○詳細・ご予約: 公式 Instagram @rikako_shiraishi をご覧ください。



6/17日~19日 パンと米粉と麺ランチのお店 ベーカリー & カフェ petit a petit

10年間のパン教室を経て、2025年4月、長野市に念願の実店舗を開業！プレオープン期間として、お客様の声を集めた麺を使ったベーグルや焼き菓子の販売会、ランチ営業を行います。期間中に人気の高かったメニューを採用、7月2日のグランドオープンをお楽しみに。

○日時: 2025年6月17日(火)・18日(水) 11:00~15:00 (L.O 14:30) 19日(木) 12:30~14:30 (完全予約制) ○場所: やまじゅう1階飲食スペース ○品目: 麺パンランチ、バターチキンカレー、焼き菓子、米粉パン等 ○詳細・お問合せ: Instagram @petitapetit_bakery_and_cafe



6/18日 ①お産をまるごと語る会 / ②出張お休みドコロ

助産師・中村さんによる育児にまつわる集い。午前はお母さんたちが安心してお産について話せる場、午後は育児相談したい方や気分転換したい方向けの場です。ぜひお子様と一緒にご参加ください。

○日時: 2025年6月18日(水) ①10:30~12:30(要予約) ②13:00~16:30ごろ(予約不要) ○会場: やまじゅう2階交流スペース ○参加費: ①1,000円 ②無料 ○申込・お問合せ先: 公式 LINE <https://lin.ee/vLYv17E> 又は Instagram / @jyosanshi_yukko



6/19日 おしゃべり交流会 & アロマワークショップ

子育て中のママ・パパ・又は応援したい方が集まり、アロマの香りに癒されながら、おしゃべりバスソルト作りを楽しむ、リフレッシュと交流のワークショップです。お子様連れのうえぜひご参加ください。

○日時: 2025年6月19日(木) 10:00~11:30 ○会場: やまじゅう2階交流スペース ○参加費: 1,000円 (材料費込) ○定員: 5名様 (先着予約制) ○お子様連れ大歓迎！ ○詳細・お申込: Instagram @sorairo_salon よりメッセージ



6/25日 ほっこりアートワークカフェ「アート日和」

月に一度、自分と向き合うアートの時間。新月の日、心の声をコラージュで形にしてみませんか？絵が苦手でも大丈夫。お子さん連れや初めての方も、気軽にご参加いただけます。アートで、心をそっと整えるひとときを。

○日時: 2025年6月25日(水) 10:00~11:30 ○会場: やまじゅう2階交流スペース ○ご予約: 不要 (開始時刻までに入室) ○対象: どなたでも ○持持物: 気になる雑誌や写真の切り抜きなど ○料金: 2,500円 (LINE登録で2,000円) ○詳細・お問合せ: Instagram @atelier_treehouse 又は LINE <https://lin.ee/pF4V5jI>



6/27日~29日 baked&cafe SOON..

『地域に愛されるカフェ』の開業を目指して、3日間限定的チャレンジショップをオープン！自家製のベーグルやパン、焼き菓子をご用意してお待ちしています。

○営業日時: 2025年6月27日(金)~29日(日) 10:00~17:00(L.O 16:30) ○場所: やまじゅう1階飲食スペース ○メニュー: ベーグル・パン・焼き菓子・ドリンク (テイクアウト可) ○詳細・お問合せ: Instagram @baked&cafe_soon_ へ DM

▲+ やまじゅうとは？ / 開業・事業拡大を目指す方をサポート！

須坂市蔵の町並みの歴史的建物をリノベーション。地域の交流と賑わいを創る拠点として2022年9月にオープンしました。施設内の各スペースを活用のうえ、将来的な開業に向けたチャレンジショップ営業や講座・教室、交流行事など開催いただけます。加えて、専門スタッフによる開業相談など、多角的な支援に取り組んでいます。



▲+ 開業者インタビュー / やまじゅうが関わってきた開業者をご紹介します



Vol.08 北 直樹 さん
一般社団法人すぎかランドバンク 代表
未来に残るふるさとを育む。
不動産の流通促進から始める
須坂型のまちづくり

— 団体としてのメインの活動をいくつか教えてください。
(北さん) 活動としては、須坂市の空き家バンクの運営受託を中心に、見学会や相談会、新たな空き家・空き地の情報の掘り起こしなどを行います。これまで協力隊として行ってきた空き家バンク事業の継続と改善を軸に、まずはシンプルに「空き家を流通させていく」ことに取り組んでいます。

— ランドバンクとやまじゅう、それぞれの役割と立ち位置は？

(北さん) すぎかランドバンクとしては、一旦どんな物件でも受け入れる。地域の大家さんや物件の所有者さんに対して「こういう制度がありますよ」「気軽に相談してください」と発信して、情報を掘り起こし、そこから用途ごと担当を振り分けるイメージです。僕の方では、引き続き移住定住など、住居となる空き家を担当します。
(君島) 私たちやまじゅうが欲しいのは「商いに使える物件」です。須坂市内に賑わいや経済活動を生み出せる物件に対しプレイヤーをマッチングする。改修や資金繰り、経営に対するアドバイザリーにも対応していきます。



『すぎかランドバンク』とは？



2024年12月、須坂市の空き家問題の解決に向けて空き家バンクの活用推進に携わる地域おこし協力隊員・北さんを中心に設立。須坂市の立地適正化計画に沿った地域の賑わい創出のために活動中。空き家を活用した開業支援に取り組むやまじゅうの代表・君島も理事を務める。

— 北さんはこれまでも空き家活用に携わってきましたが、今回の団体設立につながっている出来事や声などはありますか？

(北さん) 「どこに空き家のことを相談したらいいかわからない」という声はあちこちで耳にしていた、いつかは一本化した窓口を作りたいと感じていました。知識もなく構想が浮かびませんでしたが、僕が民間的な動きをすれば今までのジレンマを解消できると思いました。

— すぎかランドバンクの特徴はどこなところでしょうか。

(君島) 多くの人が参画できる土壌になっているのがポイントですね。実は私も北さんも、立ち上げの一年ほど前から須坂市の空き家勉強会に参加していて、さまざまな情報交換を経て、みんなが「まちのため」という大義名分を持って進んでいるのが面白いと感じます。

— 今後の具体的な取り組みを教えてください。

(北さん) ひとつは SNS を用いた若い方向けの情報発信の強化ですね。個人情報などに配慮しながら、空き家の紹介をもっとフランクに、より多くの人に関心を持ってもらえる環境を作りたいです。空き家の所有者に向けた相談会など、行政と一緒に取り組んできた企画は継続しつつ、民間らしいアイデアや機動力を活かした取り組みが団体の強みになると思います。

空き家にまつわるお悩み・ご相談がある方はお気軽にお問合せください！

▼ 空き家、補助金、所有不動産に関する総合窓口はこちら



一般社団法人すぎかランドバンク
TEL: 090-6816-7284 (担当: 北)
〒382-0077 長野県須坂市大字須坂 1295 番地 1 botan

▼ 須坂市内での開業相談や店舗候補地をお探しの方はこちら



須坂市賑わい創出拠点やまじゅう
MAIL: realestate@suzaka-yamajuu.com (担当: 君島)
〒382-0911 長野県須坂市大字須坂 197 番地・202 番地 1



施設見学・ご利用・開業相談などのお問合せ
※出店店舗へのご予約等のお問合せは各店舗連絡先へお願いします

TEL 026-405-2740

MAIL support@suzaka-yamajuu.com

〒382-0911 長野県須坂市大字須坂 197 番地・202 番地 1

営業時間 10:00~17:00 (年末年始除き無休)

HP suzaka-yamajuu.com Instagram @suzakayamajuu

