

発行日 2026年2月1日

隣組回覧



「よろずなんでも相談所」開設のご案内

～毎日の暮らしの中でお悩みはありませんか？～

「いじめ・体罰」などに関する問題、家庭内における様々な問題、プライバシーに関する問題などの心配ごとに、人権擁護委員が丁寧に相談に応じます。

お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 2026年 2月17日（火）

午前10時～正午

※事前の予約が必要です

場所 須坂市人権交流センター

問合せ先

人権に関する総合相談窓口

須坂市人権交流センター

電話

026-245-0909

●他市町村の特設相談所でも相談ができます。

日程	相談時間	開催場所
4日（水）	午後1時30分～3時30分	小布施町 北斎ホール
10日（火）	午後1時～4時	長野中央隣保館
16日（月）	午後1時～4時	長野市 豊野支所
19日（木）	午後1時30分～3時30分	高山村役場
20日（金）	午後1時～4時	長野市 篠ノ井交流センター

★下記のとおり電話での法務局相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

みんなの人権 110 番

0570-003-110

こどもの人権 110 番（通話料無料） 0120-007-110

月～金（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

長野人権擁護委員協議会、長野・飯山地域人権啓発活動ネットワーク協議会



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

須坂市人権交流センターに「総合相談窓口」を開設しています。

月～金 午前9時～午後5時（ただし 年末年始及び祝祭日は除く）

電話 026-245-0909

裏面の人権啓発コーナーをご覧ください。

ドメスティック・バイオレンス (DV)

親しい人からの暴力に苦しんでいる人がいる

配偶者や、恋人など親しい間柄にある（あった）パートナーから振るわれる
家庭内暴力を「ドメスティック・バイオレンス (DV)」といいます。

親しい人から受ける暴力は、他人が関与しにくく、夫婦げんかとして
軽視されてきました。被害者の多くが女性であり、泣き寝入りすることが
多い問題でしたが、近年は、重大な人権侵害として認識が高まっています。

身体への暴力だけがDVではない

身体的暴力

- 殴る
- 蹴る



精神的暴力

- ののしる
- 無視する

経済的暴力

- 生活費を渡さない

女性に対する暴力根絶の
ためのシンボルマーク

性的暴力

- 性的行為の強要
- 避妊に協力しない

DVは許されません

もし暴力を受けた場合には、一人で悩まずに女性のための相談窓口や警察など
に相談しましょう。

DVに関する相談窓口

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン・ ☎026-219-2413

女性被害犯罪ダイヤルサポート 110・・・ ☎026-234-8110

長野県女性相談センター・・・ ☎026-235-5710

ひとりで
悩まないで

