



スポ協須坂

フェアプレイで
須坂を元気に
あくしゅ、あいさつ、ありがとう

一般社団法人 須坂市スポーツ協会

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号 電話 026-248-0892 Fax 026-248-0922 E-mail suzakaspokyo@stvnet.home.ne.jp

祝

須坂テニス協会 50 周年！



須坂市表彰受賞

須坂テニス協会が、50周年を迎えられ、須坂市表彰を受賞されました。

1973 (昭和 48) 年 4 月に、富士通須坂工場が中心となって、「須坂ローンテニスクラブ (S L T C)」として発足し、1975 (昭和 50) 年 4 月、須坂市体育協会 (現：須坂市スポーツ協会) に加盟されました。その後会員が増加、昭和 50 年「須坂テニス協会」に改称されました。

発足当初から「マナーを重んじ、テニスを通じて人とのつながり、人格の形成向上に努める」をモットーに、市民大会、県大会をはじめ、年 6 回の大会を開催するなど、競技力向上を図りながら、ジュニアから高齢者までテニス愛好家の拡大に努めていらっしゃいます。

石綿秀好会長からみなさんへ

この度、須坂テニス協会が創立 50 周年を迎えました。これもひとえに須坂市スポーツ協会 (旧体育協会) という安心して活動できるバックボーンがあり、その上で、素晴らしい諸先輩方の熱心な努力とテニスを楽しむ多くの方々の活動が、今日までを築き上げてくださった賜物であると思います。

近年ではコロナ禍の影響で練習できる条件が厳しく、その中での大会運営でしたが、幸いテニスはソーシャルディスタンスの確保がしやすく、他の競技に比べてそれほど参加者に影響の少ないスポーツだったのではと思います。

長年に渡り継続してきましたテニス教室ですが、参加者の増減は多少ありましたが、最近のテニス教室で感じることは生涯スポーツ、余暇を愉しむというより、テクニックをきちんと習得したいと思って来られる生徒さんが多いことに気づかされました。コーチ陣もそれに応えられる様、知識と技術の両面からサポート出来る様な環境をご提供したいと考えています。今年も 6 月からテニス教室がスタートしますが、できる限り生徒さんの目的にお応え出来るよう、日々研鑽してまいります。

スポーツくらじ



本広報誌はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。

祝

スポーツ協会表彰

2023（令和5）年12月11日、光臨閣において、「令和5年度須坂市スポーツ協会表彰式」を挙行し、「栄光賞」3名の方々が表彰されました。
みなさん、それぞれの分野で活躍され、須坂市及び地域の発展に貢献されました。受賞者を紹介します。



▲前列左から平塚涼那さん、平塚陽世里さん。前列右が南澤重子さん

【栄光賞】

○南澤重子さん

（須坂市卓球協会）

2023（令和5）年7月15日から17日まで富山県総合体育センターで開催された「第75回中部日本卓球選手権大会」に出場され、ロースティックステイ女子シングルスで優勝を果たされました。



○平塚涼那さん

（須坂市バドミントン協会）

2023（令和5）年8月31日から9月1日まで、東京都水元総合スポーツセンター体育館で開催された「第47回全日本高等専門学校バドミントン選手権大会」に出場され、個人戦女子ダブルスで3位入賞を果たされました。



○平塚陽世里さん

（須坂市バドミントン協会）

2023（令和5）年8月31日から9月1日まで、東京都水元総合スポーツセンター体育館で開催された「第47回全日本高等専門学校バドミントン選手権大会」に出場され、個人戦女子ダブルスで3位入賞を果たされました。



※両平塚さんは、ペアで姉妹です。

スポーツ振興事業講演会を開催しました！

関 賢一氏 講演会

～健康な身体づくりを目指して～



◀親子でいっしょにストレッチ！

10月21日、「創造の家秋のフェスティバル」と同時開催で、スポーツ協会専門委員とボランティアスタッフ等で構成した実行委員会により、「関賢一氏 講演と実技指導」を行い、約50名の参加者を集めました。講演会は終始和やかな雰囲気、参加者にも楽しんでいただながら、日々の身体づくりやスポーツ活動に活かせる実践的な指導となりました。

第1部 「安心してスポーツに取り組みケガをしない身体づくり」正しい体幹、身体の使い方」

最初に小中高生の皆さん向けに、部活動やクラブチームでの実践に活かせる体幹の動かし方や体の使い方を学びました。

骨や筋肉の成長期や、それに合わせた筋トシの重要性などの、目から鱗のお話がありました。

第2部 「より長くスポーツを楽しむための身体づくり」関節・筋肉の正しい整え方」

第2部は大人・シニアの皆さん向けに、姿勢や柔軟性のチェックから始まりました。椅子を使っての立ち上がりテストやバランスのテストを、講師の関先生やアシスタントの方に指導を受けながら、自分の弱いところに気づいておられました。また、膝や腰のケガ予防のためのトレーニングに、真剣に取り組んでいただきました。

●参加者アンケートから

(第1部)
非常に良かった。



▲肩の柔軟性をチェック！

・わかりやすい実技指導だった。
・より深く大切なことをたくさん聞くことが出来たので、とても勉強になりました。
・部活でもメニューの前後にしっかりと取り組もうと改めて思いました。

(第2部)

・非常に良かった。
・日頃の生活に役立つ講演だった。
・具体的なトレーニングや始めやすいメニューが多い内容だった。
・分かり易く教えていただいた。
・腰痛予防が分かった、仕事に役立てたい。
・皆さんのアンケートから、「ぜひ今後も関先生の講演会・実技指導を続けて欲しい」との言葉が寄せられました。

●講師の関賢一先生について

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、健康運動指導士等多数資格。運動を通じての体調管理、健康づくり、競技力向上指導のプロフェッショナル。現在、松本大学非常勤講師、明治大学体育会スケート部アイスホッケー部門アスレティックトレーナー、長野日大高校サッカー部フィジカルトレーナー等多数指導実績あり。

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会会長、長野県体力向上・スポーツ医科学専門委員会副委員長等公的要職を歴任するなど、この分野で長野県を代表する第一人者。企業・保健機関やプロスポーツチーム等で最新のスポーツ医科学に基づくマンツーマン運動指導を提供する株式会社BCF代表取締役を務める。須坂市坂田町在住。



▲関賢一先生による熱心な指導

秋のフェスティバル開催！

4年ぶりの開催でにぎやかに

昨年10月21日(土)、勤労青少年ホーム創造の家一帯を会場に、「第9回創造の家秋のフェスティバル」を実行委員会で開催しました。ここ数年新型コロナウイルス感染症拡大により、中止を余儀なくされていましたが、ようやく4年ぶりに復活。スポーツ、カルチャーを【見て・楽しみ・体験する】をコンセプトに企画しました。



▲ストラックアウト

「アクロヨガ&ボクシング体験会」、「絵本の読み聞かせ会」、「ストリート演奏会」、「そば打ち体験教室」、「バルーンアートの実演」を開催しました。

● 創造の家

当日は、ファミリーや友達など、たくさんの方にご来場いただき、盛大に開催できました。各団体のみなさまによる熱心でやさしい実演・指導により、各ブースとも笑顔と歓声にあふれ、とても賑やかです。素晴らしい一日となりました。ご来場されたみなさま、ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。これからも創造の家ともども、このイベントをよろしくお願いいたします。

▼絵本の読み聞かせ会



どきどきしながらのボクシング体験、やさしい絵本の読み聞かせに感動、「ストリート演奏会」では、「ずっと聞いていた」というお子様もいるほど、その音色にうっとり。「バルーンアート」には、みんなびっくり。動物などいろいろなものがリクエストされていました。

● 勤労青少年体育センター

スポーツの実演と体験コーナーを開催しました。

▼バルーンアート



勤労青少年ホーム創造の家

「チアダンス体験&発表」、「ヒップホップダンス体験&発表」では、素晴らしいダンスの披露のあと、いっしょにダンスをし、「ストラックアウト」、「野球、サッカーのストラックアウト」、「ミニトランポリン」、「フリースロー」、「正しいカラダの使い方アドバイス」では、各コーナーの指導者に教わったり、自らチャレンジしました。

午後は、「関賢一先生の講演会」(3P参照)を開催、直前には勇壮な「天明五閑太鼓」も登場しました。

● 須坂市弓道場

須坂弓道会による体験会が行われ、たくさんの方が楽しめました。

みんな、初めての弓に最初は苦戦されていましたが、やさしい指導の下、徐々にコツをつかむと、すぐさま上達、矢がまっすぐに飛ぶと歓声が上がっていました。

キッズには、風船の的が登場、狙いを定め、見事割れると笑顔満点になりました。

みなさん、弓道に関心が沸き起こっていた様子でした。

● おいしい広場

市内外から5店舗が出店、フェスティバルに食という彩りをそえていただきました。

お肉やパンなど、みなさんお目当てのメニューを求めてお店にまっしぐら。行列になっていました。

当スポーツ協会もわたあめ、ポップコーン、水風船などを販売しました。



▲ヒップホップダンス

▼弓道体験会



創造の家では、今後も教室など事業を続々企画中！

※こちらの二次元コードからどうぞ



須坂市ソフトテニス協会



1948（昭和 23）年 6 月 1 日、現在のソフトテニス協会の前身である庭球部が結成されました。初心者教室や各種大会を通じて、数多くの国体・インターハイなどの全国大会で活躍する選手を輩出しています。

今年の会員数は 60 名余り、年間 8 大会を開催しています。各大会は、ダブルスの個人戦、7 ゲームマッチとし、主に高校生・一般の部、小中学生の部、シニアミックスの部で、北信北部地区の約 200 名が競い合います。裾野拡大を目指し、5 月～7 月は中学生を対象に、9 月～11 月はキッズ教室として小学生を対象に、初心者向けおよび技術力向上のための教室をそれぞれ 8 回開催しています。

ソフトテニスは、回転がかかりやすく、変化するゴム製ボールの処理に苦労しますが、硬式テニスと違う面白さがあります。軽く柔らかいボールを使用することでラケットに当たった時の衝撃が軽く、ラケットも振りやすく、小学生から 80 歳を超える人まで、老若男女を問わず、幅広い年齢層の人々がプレーを楽しんでいます。

生涯スポーツとして、興味のある方はお気軽にご連絡ください。お待ちしております。

令和6年度 加盟団体教室・イベント一覧

教室名	対象・定員	会場	回数	開催日時	内容	参加料	問合せ
バドミントンを楽しむ日	どなたでも	市民体育館 北部体育館	12	基本毎月第3金曜日 19:30~21:30 ※Facebookで随時掲載しています。	老若男女、初心者から経験者までどなたでも参加OK 月1回バドミントンで爽快な汗をかきましょう	1回500円 (シャトル代含む)	バドミントン協会(近藤)
初心者弓道教室	須高地区男女(中学生以上) 15名	須坂市弓道場	12	5/14~7/30 毎週火曜日 19:30~21:00	弓を持つての諸動作の習得。初心者が弓を引けるようになるまで	3,000円	弓道会(永藤)
初心者ソフトテニス教室	中学生(男・女) 50名	臥竜公園庭球場	8	5/29~7/17 毎週水曜日 19:00~21:00	初心者を対象として、ルール等の理解および基本動作からゲームができるまで。	3,000円	ソフトテニス協会(竹内)
剣道スポーツ教室	小学生・中学生60名	市民体育館	10	8/1(木)~8/10(土) 19:00~20:45	剣道の基礎と基本を習得。基本技・応用技の習得。木刀による稽古法等	1,000円	剣道連盟(根岸)
第18回竜の里須坂ダンススポーツ大会	全国ダンス愛好者	北部体育館	1	9/16(月・祝)	県内外の幼児から高齢者まで参加し、生涯スポーツとして楽しむ大会	出場料別途 観戦無料	ダンススポーツ協会(高橋)
小学生卓球教室	小学生 24名	須坂市卓球場	10	10/12(土)~1/11(土) 10:00~12:00	初心者、経験者を問わず、レベルに合わせた練習を予定。基礎練習、ルール、応用練習を含めて、楽しくゲームができるまで。	3,000円	卓球協会(藤田)
そばウオーク	ウォーキングとそば打ち可能な方 先着30名	勤労青少年ホーム創造の家	1	11/30(土) 9:00~	創造の家から河川敷等2時間程度のウォーキングの後、創造の家でそば打ち体験を行うイベントです。	1,000円	ウォーキング協会(宮本)
須坂市民スキー教室	小学生以上 80名	ニンジャスノー ハイランド予定	1	2025年1/12(日) 9:30~15:00(予定)	スキーを初めてやる方からスキー検定を取得したい上級者の方まで、各レベルに合わせて班分けし、一つ上のレベルに上ることを目的とした教室	小学生2,000円 中学生以上3,000円 (傷害保険料込)	スキークラブ(山岸)

ジュニア対象教室

①活動内容・活動日 ②対象 ③活動場所 ④会費 ⑤担当

※通年で活動している団体です。各団体への連絡先はこちらへお問い合わせください。 TEL026-248-0892

スポーツ少年団	硬式野球	バスケットボール	柔道	剣道
①▼軟式野球(小学生3チーム、中学生1チーム) ▼サッカー(小中学生) ▼バレーボール(小学生女子2チーム) ②小・中学生(種目別) ③各小学校体育施設・社会体育施設 ④下記へお問い合わせください ⑤須坂市スポーツ少年団	①【マイナー・リトル・シニア】 毎週土、日曜日ほか ②小学1年生~中学生 ③望岳台グラウンド、社会体育施設ほか ④連盟へお問い合わせください ⑤野球協会 須坂市少年硬式野球連盟 関野芳秀	①毎週月、土曜日 時間:17:30~19:30 ②小学1年生~6年生 ③北部体育館ほか ④年間:15,000円 新入会金1,000円 ⑤バスケットボール協会 牧野 豊	①毎週火、木、土曜日 時間: 火 19:00~20:30 木、土 19:00~21:00 ②園児・小学生・中学生・高校生 ③火:墨坂中武道場 木、土:須坂市柔道場 ④年間:9,000円 ⑤柔道協会 涌井俊幸	①毎週水、金、土曜日 時間:19:00~20:45 ②小学生・中学生 ③須坂市剣道場 ④入会金:1,000円 1か月:1,750円 ⑤剣道連盟 根岸正喜
少女ソフトボール	空手	サッカー	ダンススポーツ	スポーツ協会各団体の大会の詳しい結果は、ホームページをご覧ください。
①毎週土、日曜日 時間:8:00~12:00 ②小学生女子(1年生~6年生) ③須坂小学校グラウンドほか(冬季は体育館) ④1か月2,000円 ⑤ソフトボール協会 岩井 透	①相森道場(相森中) 毎週月、水、土曜日 時間:19:00~21:00 ②園児~中学生 ③相森中武道場 ④1か月:3,000円 ⑤空手協会 畔上 強	①火曜日、金曜日19:00~(終了時刻は学年により異なります。低学年20:30、高学年21:00)ほか土、日曜日、休日 ②小学1年生~中学生 ③須坂小学校、常盤中学校校庭、北部運動広場ほか冬季は体育館 ④JFC須坂サッカースクールへお問い合わせください。体験参加は無料 ⑤サッカー協会唐沢規介	①5月より 毎週金曜日 時間:18:00~19:30 ②年長児以上 ③旧上高井郡役所 ④1か月:1,000円 ⑤ダンススポーツ協会 高橋てる子	



(一社) 須坂市スポーツ協会加盟団体 (23 団体)

須坂陸上競技協会	須坂市野球協会	須坂スキークラブ	須坂市バレーボール協会
須坂市バスケットボール協会	須坂市卓球協会	須坂市柔道協会	須坂剣道連盟
須坂弓道会	須坂市ソフトテニス協会	須坂市ソフトボール協会	須坂市スポーツ少年団
須坂市空手協会	須坂市水泳協会	須坂テニス協会	須坂市サッカー協会
須坂市バドミントン協会	須坂市ゲートボール協会	須坂市マレットゴルフ協会	須坂市ダンススポーツ協会
須坂市ママさんバレーボール連盟		須坂市ウォーキング協会	須坂市ソフトバレーボール連盟

アクティブ☆キッズ☆プログラム

【対 象】市内在住の小中学生（ティーボール教室は、保育園・幼稚園の年長も対象）

●申込方法・教室日程・申込日の詳細は、4月上旬に須坂市スポーツ協会ホームページでお知らせいたします。募集チラシは、新学期になりましたら、学校を通して全校児童に配布させていただきます。

【前期4月～9月】

教室名	対象・定員	日時	回数	場 所	参加費等
バドミントン教室	小学3～6年生 20名	4月中旬 19:00～20:30	8回	市民体育館ほか	3,000円
サッカー教室	小学1・2年生 各12名	4月下旬 9:00～10:30	8回	北部運動広場ほか	3,000円
バスケットボール教室	小学生 30名	5月中旬 10:00～12:00	8回	須坂勤労青少年体育センター ほか	3,000円
ストリートダンス教室	小学生 20名	5月中旬 19:15～20:30	4回	創造の家軽運動室	2,000円
ドッジボール教室	小学1～4年生 30名	5月中旬 13:00～15:00	4回	市内小学校体育館ほか	2,000円
陸上教室	小学4～6年生 15名	5月中旬 8:00～10:00	2回	市内中学校グラウンドほか 雨天:市内中学校体育館ほか	1,000円
ティーボール教室	年長～小学3年生 20名	6月上旬 15:00～17:00	4回	須坂勤労青少年体育センター	2,000円
卓球教室	小学生 24名	8月上旬 10:00～11:30	8回	須坂市卓球場	3,000円
水泳教室	小学1～3年生 20名	未定 11:30～12:45	2回	ながでんスイミングスクール 須坂	2,000円

【問合せ】

一般社団法人須坂市スポーツ協会

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号

TEL026-248-0892 FAX026-248-0922 E-mail:suzakaspokyo@stvnet.home.ne.jp

一般社団法人須坂市スポーツ協会賛助会員

令和6年2月10日現在(敬称略)

(株)あかね苑	(株)アクセル物流サービス	医療法人聖和会旭町医院	アイル(株)
アトリオン製菓(株)	(株)新井製作所	(有)アライブ	岩崎木材(株)
内山清明事務所	(有)エス・エー	NN GOLF STUDIO	(株)NPウオンツ
(株)オフセット	オリオン機械(株)	オリオン精工(株)	カミヤながはり
ガレージU(株)	(有)菊池電鍍金工業所	久保瓦店	くろいわ割烹仕出し店
(株)G o o l i g h t	グリーンポートマツモト	(株)古城荘	(株)酒井商會
桜井甘精堂	佐藤印刷(株)	k i t c h e n & b a r S A B O .	(株)順栄
ジョグ鍼灸接骨院	伸商機工(株)	(株)新南商會	須高車輛販売(株)
須坂27ゴルフ	須坂商工会議所	須坂新聞(株)	須坂煎餅堂
(株)須坂鑄造	スポーツショップ日新	(有)盛進堂製菓舗	(株)関木工所
仙仁温泉岩の湯	(有)外村石油	(株)ソリューテクノ	
第一生命保険(株)須坂中央営業オフィス	(株)永井新聞店	(株)タケモト	(有)田中興業
(株)地域総合計画	(株)ニットー	長野信用金庫須坂・太子町支店	(有)中店
(有)ナツバタ製作所	(株)ハヤシコーポレーション	(株)フローリストはなこま	ハリカ須坂店
(株)ハヤシコーポレーション	ベイクックコーポレーション(株)	(株)聖庭苑	フルーツ湯本
堀内心身療院	(株)前田鉄工所	(株)ベスト	北信タクシー(株)
三益消防機材(株)	焼きとりみっちゃん	マツシマスポーツ	丸善食品工業(株)
宮澤智史司法書士事務所	村山建設(株)	(株)ミノル産業	(株)MIYABI
(株)ライフサービス	若松屋	山久プロパン(株)	湯っ蔵んど
岡田亮子	北島邦造	渡辺建築	
原 稔	宮崎貞夫	島田博雄	永藤 聡
	小林 保	橋本和江	原 信行
	山岸正芳		
	小山弘子		
	山際荘一		

【賛助会員募集】

(一社)須坂市スポーツ協会では、みなさまからのご支援をいただき、スポーツ振興を目的とする事業に活用するため、賛助会員を募集しております。◆法人会員10,000円 ◆個人会員5,000円

前期

ヘルシーライフ

参加者募集

（旧健康教室から名称変更しました）

マレットゴルフ教室

マレットゴルフの基礎や競技方法を習うことができます。これから始めたい方、レンタルクラブもありますので、まずは体験してください。

●日時 5月9日（木）～
毎週木曜日 9:00～11:00

●回数 10回
●定員 先着 20名
●講師 須坂市マレットゴルフ協会
●会場 百々川緑地マレットゴルフ場
●参加料 3,000円
●教材費 なし

太極拳教室

太極拳とは、陰陽に自分を当てはめていくこと。自分の身体を客観的に見つめ、メンテナンスしましょう。気軽にタイチング！お勤め帰りにどうぞ。

●日時 5月10日（金）～
毎週金曜日 19:30～20:30
●回数 10回
●定員 先着 15名
●講師 山崎優子先生
●会場 創造の家
●参加料 3,000円
●教材費 なし

ねこ背改善ヨガ

ねこ背からくる腰痛、首の痛み、冷え性をヨガで改善していきます。

体の硬い方、初心者の方、大歓迎です。

※ヨガ用の靴下か5本指靴下着用でご参加ください。

●日時 5月11日（土）～
毎週土曜日 13:30～14:30
●回数 10回
●定員 先着 15名
●講師 小野澤智子先生
●会場 創造の家
●参加料 3,000円
●教材費 なし

イスに座って健康体操

床に座るのが大変な人も、運動が苦手な人も、体に不安がある人も、動くのが好きな人も、今元気な人も、どなたでもずっと健康で過ごしていけるようにいっしょに体操しましょう。

●日時 5月8日（水）～
毎週水曜日 10:30～11:30
●回数 8回
●定員 先着 15名
●講師 内田貴子先生
●会場 創造の家
●参加料 2,400円
●教材費 なし

スロートレーニングで健康に

呼吸と合わせ、ゆったり動いて姿勢や不調を改善。コリや痛みをやわらげ、不安をなくし、元気で楽しく過ごしていきます。イスに座ってもできます。

●日時 7月3日（水）～

毎週水曜日 10:30～11:30
●回数 8回
●定員 先着 15名
●講師 内田貴子先生
●会場 創造の家
●参加料 2,400円
●教材費 なし



専用Googleフォームからも申し込みできます。



申込方法

4月5日（金）から受付を開始いたします。申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えて、須坂市創造の家窓口まで直接お申し込みください。（先着順）申込書は、創造の家にあります。

問合せ

（一社）須坂市スポーツ協会 TEL 026-248-0892 E-mail: suzakaspokyo@stvnet.home.ne.jp

X、Instagram、フェイスブックをご覧ください

スポーツ協会のX（旧ツイッター）、Instagram、フェイスブックをご覧ください。様々な情報をタイムリーに発信しています。右の二次元コードからどうぞ。



X



Instagram



フェイスブック

東日本大震災の時、春の選抜甲子園開会式で、岡山県・創志学園の野山主将が選手宣誓をし、「私たちは、阪神・淡路大震災の年に生まれました。被災地では、すべての方々が一丸となり、仲間とともに頑張っておられます。人は、仲間を支えられることで大きな困難を乗り越えることができると信じています。生かされている命に感謝し、全身全霊で、正々堂々とプレーすることを誓います」（中略）と言った。この言葉に再び復興に向けて前を向くことができた。

その年の夏の甲子園では、石川県代表・金沢高校の石田主将が選手宣誓をした。「春から夏にかけて、どれだけ時間が経っても、忘れることがない様々なことが起きました。それでも失うばかりではありません。日本中のみんなが仲間です。支え合い、助け合い、頑張ろう。私たちは精いっぱい笑顔で全国の高校球児の想いを白球に込め、この甲子園から消えることのない深い絆と勇気を、日本中の仲間へ届けられるよう、全力でプレーすることを誓います」と。

そして今年、能登半島地震が起きた。開催中の全国高校サッカーで、すでに敗退した神奈川県代表の選手たちが、春高バレーですでに敗退した茨城県代表の応援団が、石川県代表校を応援した。ある吹奏楽部員は、幼い頃、東日本大震災で被災した経験があり、そのときの感謝も込め、自分のできることで応援したと語っていた。

高校スポーツですぐに行われた支援の気持ち。正にみんなが仲間。ひとつのチームになり、前向きなチームワークを発揮したとき、また一人また一つ救われていくのだと思う。いがみ合うのはいますぐやめて、みんなが絆を創っていきましょう。その先にこそ、素晴らしい世界が待っているはずだ。

編集後記