

# 須坂市 人々のつながりに関するアンケート調査 ご協力をお願い



市民の皆様には、日頃から市政運営についてご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
ございます。

このたび、市民の皆さまの孤独・孤立の状況について実態を把握するため、「人々のつながりに関するアンケート」を実施することになりました。

本市を取り巻く社会環境が変化するなか、地域のつながりの希薄化や新型コロナウイルス感染拡大による人づきあいの変化などによるさまざまな社会課題が顕在化しつつあります。本市の目指す姿である「豊かさ」と「しあわせ」を感じる共創のまち 須坂”の実現に向けて、市民一人ひとりが孤独を感じたり、孤立することがないように、必要な支援を必要な人に届けるために行政・関係団体が連携して取組みを強化していく必要があります。

そのための第一歩として、現状と課題を把握するために、市民の皆さまの人づきあいやコミュニケーションの状況、相談支援の利用状況等をお伺いするものです。

本アンケートは、市内にお住まいの満 16 歳以上(令和 4 年 12 月 1 日時点)の方の中から 2,000 人を無作為に抽出し、ご協力をお願いいたしました。お忙しいところ誠に恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和 5 年 1 月

須坂市長 **三木正夫**

## <ご記入にあたってのお願い>

- 本アンケートは無記名でお答えいただき、結果は統計的に処理しますので、個人が特定されたり、個人に関する情報が公表されることはありません。率直なご意見をお書きください。
- **必ず「宛名のご本人」様がお答えください。**なお、無作為抽出のため、ご病気等によりご回答いただけない方にも届いてしまう場合がございますので、その際はご容赦ください。
- ご記入が終わりましたら、同封の返信用封筒(切手不要)に入れ、**令和 5 年 1 月 20 日(金)まで**にお近くのポストへ投函をお願いします。
- **アンケートはインターネットからも回答できます。**以下の URL にアクセスするか、QRコードを読み込んでお答えください。**インターネットで回答した場合は、この調査票を返送しないでください。**

回答画面 URL <https://questant.jp/q/suzaka2022>



《この調査のお問い合わせ先》

須坂市 総務部 政策推進課 政策秘書係 電話:026-248-9017(課専用)

## I あなたやご家族のことについて

問1-1 あなたの年齢を記入してください。

	歳
--	---

問1-2 あなたの性別をお答えください。(1つに○)

- |       |       |                                |
|-------|-------|--------------------------------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない) |
|-------|-------|--------------------------------|

問1-3 お住まいの地区をお答えください。(1つに○)

- |                                  |          |          |          |
|----------------------------------|----------|----------|----------|
| 1. 上部地区                          | 2. 東部地区  | 3. 西部地区  | 4. 南部地区  |
| 5. 日滝地区                          | 6. 豊洲地区  | 7. 旭ヶ丘地区 | 8. 日野地区  |
| 9. 井上地区                          | 10. 高甫地区 | 11. 仁礼地区 | 12. 豊丘地区 |
| 13. わからない → お住まいの町・区名をお書きください( ) |          |          |          |

問1-4 あなたの出身地をお答えください。(1つに○)

- |        |             |       |       |
|--------|-------------|-------|-------|
| 1. 須坂市 | 2. その他県内市町村 | 3. 県外 | 4. 海外 |
|--------|-------------|-------|-------|

問1-5 須坂市での居住年数をお答えください。(1つに○)

- |         |            |             |             |          |
|---------|------------|-------------|-------------|----------|
| 1. 5年未満 | 2. 5～10年未満 | 3. 10～20年未満 | 4. 20～30年未満 | 5. 30年以上 |
|---------|------------|-------------|-------------|----------|

問1-6 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合を含めます。(1つに○)

- |       |          |       |       |
|-------|----------|-------|-------|
| 1. 未婚 | 2. 配偶者あり | 3. 死別 | 4. 離別 |
|-------|----------|-------|-------|

問1-7 あなたと同居している人をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合を含めます。(あてはまるものすべてに○)

- |           |                               |          |          |
|-----------|-------------------------------|----------|----------|
| 1. 配偶者    | 2. 子                          | 3. 子の配偶者 | 4. 父     |
| 5. 母      | 6. 配偶者の父・母                    | 7. 孫     | 8. 祖父・祖母 |
| 9. 兄弟姉妹   | 10. 他の家族(曾祖父母・ひまご・おじ・おば・めいなど) |          |          |
| 11. その他の人 | 12. 同居している人はいない → 問1-12へ      |          |          |

問1-8 問1-7で「1」～「11」と回答した方

あなたと同居している人は合計で何人ですか。あなた以外の人数をお答えください。

(1つに○)

- |       |       |       |       |         |
|-------|-------|-------|-------|---------|
| 1. 1人 | 2. 2人 | 3. 3人 | 4. 4人 | 5. 5人以上 |
|-------|-------|-------|-------|---------|

問1-9 問1-7で「1」～「11」と回答した方

あなたと同居している人のうち、収入を得ている人は合計で何人ですか。あなた以外の人数をお答えください。(1つに○)

- |                   |          |       |       |         |
|-------------------|----------|-------|-------|---------|
| 1. 1人             | 2. 2人    | 3. 3人 | 4. 4人 | 5. 5人以上 |
| 6. 収入を得ている同居人はいない | 7. わからない |       |       |         |

問1-10 問1-7で「1」～「11」と回答した方

あなたと同居している人のうち、乳児や要介護状態の高齢者、障がいや病気がある方など、日常的な世話や介護が必要な方はいますか。(1つに○)

- |       |                 |
|-------|-----------------|
| 1. いる | 2. いない → 問1-12へ |
|-------|-----------------|

問1-11 問1-10で「1.いる」と回答した方

それはどなたですか。あてはまる人をすべてお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- |         |                               |          |          |
|---------|-------------------------------|----------|----------|
| 1. 配偶者  | 2. 子                          | 3. 子の配偶者 | 4. 父     |
| 5. 母    | 6. 配偶者の父・母                    | 7. 孫     | 8. 祖父・祖母 |
| 9. 兄弟姉妹 | 10. 他の家族(曾祖父母・ひまご・おじ・おば・めいなど) |          |          |
| 11. その他 |                               |          |          |

問1-12 あなたが最後に卒業した学校、または現在、在学している学校をお答えください。

(1つに○)

- |          |                 |         |        |
|----------|-----------------|---------|--------|
| 1. 小・中学校 | 2. 高校(旧制中学校を含む) | 3. 専門学校 |        |
| 4. 短大・高専 | 5. 大学           | 6. 大学院  | 7. その他 |

問1-13 あなたの現在の仕事をお答えください。(1つに○)

- |                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 1. 正規の職員・従業員                   | 2. 派遣社員    |
| 3. パート・アルバイト(学生アルバイトを除く)       | 4. 契約社員・嘱託 |
| 5. 会社などの役員                     | 6. 自営業主    |
| 7. 家族従業者・内職                    | 8. 学生・生徒   |
| 9. 収入をともなう仕事をしていない(仕事を探している)   |            |
| 10. 収入をともなう仕事をしていない(仕事を探していない) |            |
| 11. その他                        |            |

問1-14 あなたの現在の住まいをお答えください。(1つに○)

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| 1. 持ち家(一戸建)             | 2. 持ち家(マンションなどの共同住宅) |
| 3. 民営の賃貸住宅              | 4. 都道府県・市区町村営の賃貸住宅   |
| 5. 都市再生機構(UR)・公社などの賃貸住宅 | 6. 給与住宅(社宅・公務員住宅など)  |
| 7. 会社・学校等の寮・寄宿舎         | 8. その他・わからない         |

問1-15 **あなた個人**の2022年における年間収入(税・社会保険料込み)をお答えください。自営業の場合には営業利益(税込)をお答えください。(1つに○)

- |              |                  |              |
|--------------|------------------|--------------|
| 1. 100万円未満   | 2. 100~199万円     | 3. 200~299万円 |
| 4. 300~399万円 | 5. 400~499万円     | 6. 500~699万円 |
| 7. 700~999万円 | 8. 1,000~1,499万円 | 9. 1,500万円以上 |
| 10. わからない    | 11. 収入はない        |              |

問1-16 **あなたの世帯全体**の2022年における年間収入(税・社会保険料込み)をお答えください。自営業の場合には営業利益(税込)をお答えください。(1つに○)

- |              |                  |              |
|--------------|------------------|--------------|
| 1. 100万円未満   | 2. 100~199万円     | 3. 200~299万円 |
| 4. 300~399万円 | 5. 400~499万円     | 6. 500~699万円 |
| 7. 700~999万円 | 8. 1,000~1,499万円 | 9. 1,500万円以上 |
| 10. わからない    |                  |              |

問1-17 あなたの世帯の暮らしは、経済的にどの程度ゆとりがあると感じますか。(1つに○)

- |             |             |       |
|-------------|-------------|-------|
| 1. 大変ゆとりがある | 2. ゆとりがある   | 3. 普通 |
| 4. 困窮している   | 5. 大変困窮している |       |

問1-18 あなたの現在の心身の健康状態をお答えください。(1つに○)

- |                |                  |                |
|----------------|------------------|----------------|
| 1. 良い → 問1-20へ | 2. まあ良い → 問1-20へ | 3. 普通 → 問1-20へ |
| 4. あまり良くない     | 5. 良くない          |                |

問1-19 問1-18で「4. あまり良くない」「5. 良くない」と回答した方のみ  
現在、通院していますか。(1つに○)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 通院している | 2. 通院していない |
|-----------|------------|

問1-20 **全員の方へ** あなたは趣味や生きがいとすることがありますか。(1つに○)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

## Ⅱ 外出の状況

問2-1 あなたはどの程度外出していますか。(1つに○)

- |                  |                  |            |
|------------------|------------------|------------|
| 1. 週5日以上         | 2. 週3～4日程度       | 3. 週1～2日程度 |
| 4. 週1日未満 → 問2-3へ | 5. 外出しない → 問2-3へ |            |

問2-2 問2-1で「1.週5日以上」「2.週3～4日程度」「3.週1～2日程度」と回答した方のみ最近1週間に行った外出の目的は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1. 仕事・学校       | 2. 人とのつきあい・交流    |
| 3. 趣味や娯楽、散歩や運動 | 4. 地域活動・ボランティア活動 |
| 5. 食事・買物・日常の用事 | 6. 通院            |
| 7. その他         |                  |

問2-3 外出するために、自分の好きな時に自由に使える移動手段がありますか。(1つに○)

- |   |
|---|
| 1. いつでも好きな時に自由に移動できる手段がある<br>(自分で運転できる、いつでも家族送迎してもらえる、公共交通が整備されているなど) |
| 2. 移動に制約がある(運転できない、車がない、公共交通がない、家族送迎に頼れないなど)                          |

問2-4 最近1週間の行動範囲はどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- |  |                 |
|--|-----------------|
| 1. 自宅(自室)                                | 2. 自宅(家族と共用の部屋) |
| 3. 親族・友人等の家                              | 4. 職場や学校等の拠点    |
| 5. 趣味や活動等の拠点(職場・学校以外)                    |                 |
| 6. 不特定多数の人が利用する場所(公共施設・商業施設・病院・娯楽施設・公園等) |                 |
| 7. その他                                   |                 |

## Ⅲ コミュニケーションやつきあいの状況

問3-1 あなたが人とのコミュニケーションをする際にお使いの情報通信機器をお答えください。

① 社会活動(仕事や学校)で使っているもの(あてはまるものすべてに○)

- |                         |                                 |             |
|-------------------------|---------------------------------|-------------|
| 1. 固定電話・FAX             | 2. 携帯電話・スマートフォン                 | 3. タブレット型端末 |
| 4. パソコン                 | 5. その他の通信機器(インターネットに接続できるゲーム機等) |             |
| 6. 人とのコミュニケーションには使っていない |                                 |             |

② プライベートで使っているもの(あてはまるものすべてに○)

- |                         |                                 |             |
|-------------------------|---------------------------------|-------------|
| 1. 固定電話・FAX             | 2. 携帯電話・スマートフォン                 | 3. タブレット型端末 |
| 4. パソコン                 | 5. その他の通信機器(インターネットに接続できるゲーム機等) |             |
| 6. 人とのコミュニケーションには使っていない |                                 |             |

問3-2 あなたと同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度について、①～⑤ごとにそれぞれお答えください。また、あなたと同居している人がいる場合、その人とのコミュニケーション頻度についてもお答えください。(①～⑤それぞれについて、1つに○)

(1) 同居していない家族とのコミュニケーション頻度

		週4～5回以上	週2～3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない
①	直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
②	電話(ビデオ通話を含む)	1	2	3	4	5	6	7
③	郵便やFAX	1	2	3	4	5	6	7
④	SNS(LINEによるチャットなど)	1	2	3	4	5	6	7
⑤	電子メールやショートメール	1	2	3	4	5	6	7

(2) 友人たちとのコミュニケーション頻度

		週4～5回以上	週2～3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない
①	直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
②	電話(ビデオ通話を含む)	1	2	3	4	5	6	7
③	郵便やFAX	1	2	3	4	5	6	7
④	SNS(LINEによるチャットなど)	1	2	3	4	5	6	7
⑤	電子メールやショートメール	1	2	3	4	5	6	7

(3) 同居している人がいる場合

同居している人たちとのコミュニケーション頻度

	週4～5回以上	週2～3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない
① 直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
② 電話(ビデオ通話を含む)	1	2	3	4	5	6	7
③ 郵便やFAX	1	2	3	4	5	6	7
④ SNS(LINEによるチャットなど)	1	2	3	4	5	6	7
⑤ 電子メールやショートメール	1	2	3	4	5	6	7

問3-3 あなたは現在、人と交流する活動に参加していますか。以下からあてはまるものをお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1. PTA・自治会・町内会などの活動
2. 子ども・障がい者・高齢者など家族以外の人の手助けをする活動
3. 上記(選択肢2)以外のボランティア活動
4. スポーツ・趣味・娯楽・教養・自己啓発などの活動(部活動等含む)
5. その他の活動(同窓会活動・宗教や信仰上の活動など)
6. 特に参加はしていない

## IV 困りごとや相談の状況

問4-1 あなたは現在、行政機関や NPO 等の民間団体から、困りごとに対する支援(対価を直接支払うものを除く)を受けていますか。(1つに○)

1. 受けている                      2. 受けていない → 問4-4へ                      3. わからない → 問4-5へ

問4-2 問4-1で「1. 受けている」と回答した方のみ

あなたはどこから支援を受けていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 行政機関(国や自治体)                      2. 社会福祉協議会  
3. NPO等の民間団体・ボランティア団体                      4. 自治会・町内会  
5. その他 →具体的にお書きください(                      )

問4-3 問4-1で「1. 受けている」と回答した方のみ

あなたはどのような支援を受けていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 経済的な支援(給付や貸付等)                      2. 現物提供等の支援(食料品・日用品の提供)  
3. 人的な支援(世話や介護)                      4. 相談支援(助言や情報提供等)  
5. その他 →具体的にお書きください(                      )

問4-4 問4-1で「2. 受けていない」と回答した方のみ

その理由をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1. 支援が必要ではないため                      2. 支援が必要だが、我慢できる程度であるため  
3. 支援の受け方がわからないため                      4. 支援を受けるための手続きが面倒であるため  
5. 支援を受けるのが恥ずかしいと感じるため                      6. 支援を受けると相手に負担をかけるため  
7. 支援を申し込んだが断られたため(支援対象外の場合を含む)  
8. その他 →具体的にお書きください(                      )

問4-5 全員の方へ あなたに不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。(1つに○)

1. いる                      2. いない → 問4-7へ

問4-6 問4-5で「1. いる」と回答した方のみ

あなたは誰に相談をしますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族・親族                      2. 友人・知人                      3. 自治会・町内会・近所の人  
4. 仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生等)                      5. 行政機関(国や自治体)  
6. NPO等の民間団体・ボランティア団体  
7. その他 →具体的にお書きください(                      )  
8. わからない(相談窓口の運営者が不明な場合も含む)

問4-7 全員の方へ

あなたは、次のような困りごとについて、専門の相談機関で相談ができることを知っていますか。困りごとの内容ごとに、あてはまる番号に○をつけてください。(それぞれ1つずつ)

	実際に利用したことがある	利用をしたことはないが、相談できることを知っている・相談先の名前は知っている	知らない
<b>(1)こころやからだに関する相談</b>			
①ストレス、うつ、精神不安、依存症等に関する相談(保健センターでの「こころの健康相談」)	1	2	3
②心の悩み、精神の病気に関する相談(長野保健福祉事務所)	1	2	3
③自殺対策に関する相談(自殺対策推進センター等での「こころの健康相談統一ダイヤル」)	1	2	3
④傾聴により話を聞いてもらいたい人の相談(長野県精神保健福祉センターでの「心の電話相談」)	1	2	3
<b>(2)学校生活に関する相談</b>			
①不登校等、思春期の心の相談(長野保健福祉事務所による「思春期心の相談」)	1	2	3
②児童生徒や保護者からの学校生活(いじめ・不登校など)に関する相談(学校生活相談センター)	1	2	3
③いじめ、不登校などの学校教育に関する相談(学校教育課での「教育相談室」)	1	2	3
<b>(3)妊娠・子育て・母子・18歳までの子どもに関する相談</b>			
①マタニティブルーなど妊娠期から、出産、産後うつ、子育て期にわたるまでの、母子保健や育児に関するさまざまな悩みの相談(保健センター等での妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」)	1	2	3
②子育て、児童虐待、障がいなどの18歳までの子どもに関する相談(子ども家庭総合支援拠点(子ども課))	1	2	3
<b>(4)高齢者に関する相談</b>			
①高齢者の保健、福祉、介護、認知症、高齢者虐待などに関する様々な相談(地域包括支援センター)	1	2	3
<b>(5)ひきこもりに関する相談</b>			
①仕事に就けない、家庭や心身の問題などに関する相談(まいさぼ須坂)	1	2	3
②ひきこもりに関する相談(ひきこもり支援センター)	1	2	3
<b>(6)就労・就職に関する相談</b>			
①就労支援に関する相談(まいさぼ須坂)	1	2	3
②就業、転職、仕事に関する相談(就業支援センター)	1	2	3
③40代前半までの就職を目指す方を対象とした就労に関する相談(ジョブカフェ信州 長野分室)	1	2	3
④15歳～39歳の方を対象とした就職・進路に関する相談(ながの若者サポートステーション)	1	2	3

	実際に利用したことがある	利用できることを知っている・相談先の名前は知っている	知らない
<b>(7)生活保護・生活支援に関する相談</b>			
①生活保護を受給していない方で、生活にお困りの方の相談(まいさぼ須坂)	1	2	3
②生活保護に関する相談(福祉課)	1	2	3
③長野県内に居住する小学生がいる家庭で、食料支援の相談(フードバンク信州)	1	2	3
<b>(8)福祉に関する相談</b>			
①身体・知的・精神障がいなどの障がい福祉に関する相談(須高地域総合支援センター、福祉課)	1	2	3
②福祉医療の手続きに関する相談(健康づくり課)	1	2	3
<b>(9)人権に関する相談</b>			
①女性の家族関係、DVなどの相談(人権交流センター、女性相談センター、長野保健福祉事務所 女性相談員)	1	2	3
②日常生活における心配事、人権問題などに関する相談(人権交流センター)	1	2	3
③いじめ問題、家庭内での幼児およびパートナーに対する虐待、ハラスメント等の人権問題など(人権擁護委員による「よろずなんでも相談」)	1	2	3
<b>(10)権利擁護・財産管理等に関する相談</b>			
①成年後見支援制度の相談について(須高地域成年後見支援センター)	1	2	3
②金銭・財産管理の相談について(須坂市社会福祉協議会)	1	2	3
<b>(11)生活のトラブルに関する相談</b>			
①多重債務・消費生活トラブル等の相談(消費生活センター・特殊詐欺被害防止センター)	1	2	3
②弁護士による法律相談(まいさぼ須坂)	1	2	3
<b>(12)その他の相談</b>			
①中小企業等に対する県・市制度資金の融資相談(商業観光課)	1	2	3
②お相手の紹介、アドバイスなど結婚に関する相談(社会福祉協議会)	1	2	3
<b>(13)あらゆる悩みの相談(通話無料の電話相談)</b>			
①身体やこころ、育児、お金などの日常生活のあらゆる悩みごとの相談(悩み無料ダイヤル)	1	2	3
②日常生活での悩みについての無料相談(長野県労働者福祉協議会による「くらし・なんでも相談ほっとダイヤル」)	1	2	3

上記以外で、実際に困りごとに関して相談したことがある団体や機関の名称をお答えください。

--

問4-8 あなたは不安や悩みを相談することについて、どのように感じますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 相談することで解決できる、または解決の手掛かりが得られる
2. 相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる
3. 相手に連絡を取ることや、不安や悩みを説明するのが面倒である
4. 相談することが恥ずかしい
5. 相談すると相手の負担になる
6. 相談しても無駄である(相談しても解決しない)
7. その他 →具体的にお書きください( )

問4-9 どのような方法や相談先があれば、困った時により相談しやすくなると思いますか。

問4-10 あなたは、まわりで困っている人がいたら、積極的に声掛けや手助けをしていますか。

(1つに○)

1. している
2. 現時点ではたまたましていないが、最近まではしていた
3. していない(自分にはできない)
4. していない(手助けを求める人がいない)
5. していない(したいと思わない・手助けを必要とする人がいるか分からない)
6. その他 →具体的にお書きください( )

## V 孤独感の状況

問5-1 あなたは、自分には人とのつきあいが無いと感じることがありますか。(1つに○)

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. 決して感じることはない | 2. ほとんど感じることはない |
| 3. 時々感じる       | 4. 常に感じる        |

問5-2 あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。(1つに○)

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. 決して感じることはない | 2. ほとんど感じることはない |
| 3. 時々感じる       | 4. 常に感じる        |

問5-3 あなたは、自分は他の人たちから孤立していると感じることがありますか。(1つに○)

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. 決して感じることはない | 2. ほとんど感じることはない |
| 3. 時々感じる       | 4. 常に感じる        |

問5-4 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(1つに○)

- |                        |                         |                  |
|------------------------|-------------------------|------------------|
| 1. 決して感じることはない → 問5-8へ | 2. ほとんど感じることはない → 問5-8へ |                  |
| 3. たまに感じる              | 4. 時々感じる                | 5. しばしば感じる・常に感じる |

問5-5 問5-4で「3. たまに感じる」「4. 時々感じる」「5. しばしば感じる・常に感じる」と回答した方  
その孤独感はどの程度前から続いていますか。(1つに○)

- |             |              |             |
|-------------|--------------|-------------|
| 1. 6ヶ月未満    | 2. 6ヶ月以上1年未満 | 3. 1年以上2年未満 |
| 4. 2年以上3年未満 | 5. 3年以上5年未満  | 6. 5年以上     |
| 7. その他      |              |             |

問5-6 問5-4で「3. たまに感じる」「4. 時々感じる」「5. しばしば感じる・常に感じる」と回答した方  
その孤独感にいたる前に経験した出来事をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- |                                    |                           |
|------------------------------------|---------------------------|
| 1. 一人暮らし                           | 2. 転居                     |
| 3. 転校・転職・離職・退職(失業を除く)              | 4. 失業・休職・退学・休学(中退・不登校を含む) |
| 5. 家族との離別                          | 6. 家族との死別                 |
| 7. 家族以外の親しい知人等との死別                 |                           |
| 8. 家族間の重大トラブル(家庭内別居・DV・虐待を含む)      |                           |
| 9. 心身の重大なトラブル(病気・怪我等)              |                           |
| 10. 人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメント等を含む) |                           |
| 11. 金銭による重大なトラブル                   | 12. 生活困窮・貧困               |
| 13. 自然災害の被災・犯罪の被害等                 |                           |
| 14. その他の出来事 → 具体的にお書きください( )       |                           |
| 15. いずれも経験したことがない                  |                           |

問5-7 問5-4で「3. たまに感じる」「4. 時々感じる」「5. しばしば感じる・常に感じる」と回答した方  
その孤独感を解消するために、何か希望することはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 相談機関へ相談したい	2. 話し相手が欲しい
3. 友人が欲しい	4. 就職したい
5. 地域の活動やボランティア活動に参加したい	6. 健康を回復したい
7. その他 →具体的にお書きください( )	

問5-8 **全員の方へ**

あなたは現在、社会や他人とのかかわり方に満足していますか。

(①、②について、それぞれ1つに○)

		満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である
①	社会とのかかわり方	1	2	3	4	5
②	他人とのかかわり方	1	2	3	4	5

## VI その他

問6-1 新型コロナウイルス感染拡大により人とのコミュニケーションにどのような変化がありましたか。社会活動およびプライベートにおける①及び②について、それぞれお答えください。(①、②について、それぞれ 1つに〇)

### (1)社会活動(仕事や学校)におけるコミュニケーション

		増えた	変わらない	減った
①	人と直接会ってコミュニケーションをとること	1	2	3
②	人と直接会わずにコミュニケーションをとること (例:手紙・電話・SNS・インターネットなど)	1	2	3

### (2)プライベートにおけるコミュニケーション

		増えた	変わらない	減った
①	人と直接会ってコミュニケーションをとること	1	2	3
②	人と直接会わずにコミュニケーションをとること (例:手紙・電話・SNS・インターネットなど)	1	2	3

問6-2 新型コロナウイルス感染拡大により、日常生活にどのような変化がありましたか。①～⑥について、それぞれお答えください。(①～⑥について、それぞれ 1つに〇)

		良くなった	まあ良くなった	変わらない	やや悪くなった	悪くなった
①	生活全体	1	2	3	4	5
②	家族との関係	1	2	3	4	5
③	家族以外の親しい人との関係	1	2	3	4	5
④	地域・社会とのつながり	1	2	3	4	5
⑤	学習環境・職場環境(学び方・働き方を含む)	1	2	3	4	5
⑥	心身の健康状態	1	2	3	4	5

以上でアンケートは終了となります。ご協力いただき、誠にありがとうございました。