



シルキービル1F bota 子育て支援センターだより

日が短くなり、日中は過ごしやすく、戸外遊びが楽しい季節になってきました。紅葉や木の実など秋の自然を親子で一緒に感じてみて下さいね。また、**今月より行事の日の予約枠を増やしました！**少しでも多くの親子に楽しんで参加していただけたらと思います。来館をお待ちしています！

月	火	水	木	金	土	＜開館日＞ 月曜日～土曜日 ＜休館日＞ 日曜・祝日・12/29 ～1/3・月1回メンテナンス日 11:45～ 「体操・絵本タイム」 体操・手遊び・絵本の読み聞かせを行います。親子で楽しみましょう♪ (土曜日はお休み) ＜Instagram・アメーバブログ＞ 子育て支援センターでは、ブログやInstagramにて集まりの日や、講座の様子を配信しています。ぜひご覧ください。
		親子で歌や楽器に触れて遊びましょう！	1 休館日	2 	3	
5 	6 10:00～ すくすく 育児ランド ②絵本	7	8 10:30～ あそぼう day! (音楽)	9 妊婦さん集まれ！ みんなでお話しましょう♪	10	
12 スポーツの日	13 10:00～ すくすく 育児ランド ③健康	14	15 ①13:30～ ②14:10～ 赤ちゃん マッサージ	16 終日 マタニティ day!	17 10:00～ すくすく パパ	
19 10:00～ すくすく 育児ランド ④ヨガ	20 就労応援 個別相談	21 	22 10:30～ 歯の健康 教室	23 歯科衛生士さんから 歯の磨き方などの お話を聞きましょう！ (個別相談あり)	24	
26 10:45～ bota 絵本 読み聞かせ	27 10:00～ すくすく 育児ランド ⑤栄養	28 	29 10:30～ あそぼう day! (ハロウィン)	30 ハロウィンにちなんだ お話や遊びを 楽しみましょう！	31	

集まりの日、ミニ講座の予約について

通常の利用予約は2週間前から可能ですが**集まりの日、ミニ講座に関してはその週の月曜日(祝日の場合は火曜日)の朝から予約を可能**とします。

【例:8日(木)あそぼう day!→5日(月)朝より予約可能】

※ご不明な点がありましたら電話にてお問合せください。

子育て世代のための就労応援個別相談会

ハローワーク担当者・子ども課担当者・就労支援相談員が就労等に関する悩みにお答えします。市内在住の方3名、予約制です。二次元コードまたは電話より予約できます。

10月20日(火)

- ① 9:45～10:30
- ② 10:30～11:15
- ③ 11:15～12:00



須坂市就業支援センター
(予約 ☎026-246-3501)



先取り！イベント情報！



すくすくホーム

子育て中の方と祖父母世代の方で交流し、お互いの思いや経験を伝えあうことで、これからの子育て、孫育てを考える講座です。気軽に楽しくお話ししましょう！



- ・日 時 11月26日(木) 午前10時～11時30分
- ・場 所 bota ミーティングルーム
- ・対象定員 子育て中の方6名(託児あり)
孫育てに関わる方6名



申込期間いずれも
10月19日(月)～10月30日(金)
ネット予約不可(電話のみ)

みなさんのご参加お待ちしております！

シルバー人材センター会員と親子の交流 「大根とネギの収穫体験をしよう」

大根とネギの収穫体験を通して、食への興味や関心を持ちましょう！また地域の方々と交流もできる貴重な機会ですよ♪

- ・日 時 11月12日(木) 9時30分～10時30分
＜雨天延期 13日(金)＞
- ・場 所 シルバー農園
- ・駐車場 森田公園(高橋町1129-1)
- ・持ち物 水筒、帽子、着替え、ビニール袋
- ・定 員 20組



☆他の児童センターの集まりの日☆



日	中央児童センター 026-245-5010	日	南部児童センター 026-248-2330	日	東部児童センター 026-246-0079	日	北部児童センター 026-248-8381
7日(水)	10:00～ 4児童センター 合同散歩(要申込)	7日(水)	10:00～ 4児童センター 合同散歩(要申込)	7日(水)	10:00～ 4児童センター 合同散歩(要申込)	2日(金)	11:00～ ぶどう園へ行こう！ (要申込)
21日(水)	11:00～ ハロウィン遊びを しよう！	14日(水)	11:00～ 保育園に行っ てみよう(要申込)	21日(水)	11:00～ ハロウィン工作	7日(水)	10:00～ 4児童センター 合同散歩(要申込)
28日(水)	11:00～ シルバー交流 さつまいも堀り	21日(水)	10:45～ ハッピーハロウィン	28日(水)	11:00～ ハロウィン ミニ運動会(要申込)	10日(土)	10:00～ センター祭り♪

☆須坂市内各園の園開放、未就学児交流について☆

- ・須坂市内各園では、未就園児向けに園開放や交流保育を行っています。実際に行って、見て、体験してみませんか？
- ・右記の二次元コードより各園の情報をご確認ください。
- ・園見学については、各園に事前にお問い合わせください。

