



シルキービル1F bota 子育て支援センターだより

日中はまだまだ暑いですが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。規則正しい生活を心掛けて、元気に過ごしましょう！

今月も支援センターでは楽しいイベントや交流の場を計画しています。ぜひ遊びに来てください♪

月	火	水	木	金	土	<開館日> 月曜日～土曜日 <休館日> 日曜・祝日・12/29 ～1/3・月1回メンテナンス日
	1 休館日 どんなお話が出てくるかな？楽しい時間を過ごしましょう！	2	3 10:30～ おはなし ポケット	4 14:00～ 園の先生と 話そう！ (須坂)	5	11:45～ 「体操・絵本タイム」 体操・手遊び・絵本の読み聞かせを行います。親子で楽しみましょう♪ (土曜日はお休み)
7	8 親子で一緒にパネルシアターや歌あそびを楽しみましょう！	9	10 10:30～ キラキラ ぱ～く	11 10:00～ 仁礼保育園 へ遊びに行こう！	12 	<Instagram・アメーバブログ> 子育て支援センターでは、ブログやInstagramにて集まりの日や、講座の様子を配信しています。ぜひご覧ください。
14 	15 就活応援 個別相談会 (要申込)	16	17 10:30～ あそぼう day！ (うんどう会ごと)	18(終日) マタニティ day！ 楽しく体を動かし、うんどう会の気分を味わいましょう！	19	
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 10:30～ 親子ビクス	25 音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう！	26	 
28 10:45～ bota 絵本 読み聞かせ	29 10:00～ すくすく 育児ランド ①トーク	30 				

集まりの日、ミニ講座の予約について

通常の利用予約は2週間前から可能ですが、**集まりの日、ミニ講座に関してはその週の月曜日(祝日の場合は火曜日)の朝から予約を可能**とします。

【例:10日(木)キラキラぱ～く→7日(月)朝より予約可能】

※ご不明な点がありましたら電話にてお問合せください。

子育て世代のための就活応援個別相談会

ハローワーク担当者・子ども課担当者・就労支援相談員が就労等に関する悩みにお答えします。市内在住の方3名、予約制です。 二次元コードまたは電話より予約できます。

9月15日(火)

- ① 9:45～10:30
- ② 10:30～11:15
- ③ 11:15～12:00



須坂市就業支援センター
(予約 ☎026-246-3501)

赤ちゃんマッサージ

日 時 10月15日(木)
 ①13時30分～14時00分
 ②14時10分～14時40分
場 所 子育て支援センター
講 師 小暮 徳子さん(SMILE MOM)
対 象 おおむね12カ月児まで
定 員 16組(各回8組)
持 ち 物 バスタオル、ベビーオイルまたは保湿剤、飲み物

赤ちゃんと一緒に
マッサージを
覚えましょう！



すくすくパパ「秋の八幡公園であそぼう day！」

お父さんと一緒に
秋の自然に触れて
楽しく遊びましょう！



日 時 10月17日(土) 10時00分～11時30分
場 所 八幡公園(墨坂神社)
対 象 乳幼児とその父親を含む家族
定 員 12組
持 ち 物 水筒、着替え、帽子、ビニール袋、虫よけ対策 等

募集期間 9月14日(月)～9月25日(金) (※電話予約のみ)

☆他の児童センターの集まりの日☆

日	中央児童センター 026-245-5010	日	南部児童センター 026-248-2330	日	東部児童センター 026-246-0079	日	北部児童センター 026-248-8381
2日 (水)	11:00～ 絵の具遊びをしよう！	2日 (水)	11:00～ すくすく子育て応援☆ 管理栄養士	9日 (水)	11:00～ とんぼのめがね 作ってみよう	10日 (木)	10:00～ 相之島保育園に 行こう！(要申込)
9日 (水)	11:00～ 子育てセミナー 親子で遊ぶ音楽 セッション♪	16日 (水)	10:00～ 敬老工作 ～手形&足形アート～	17日 (木)	10:30～ 東部保育園に 行ってみよう	16日 (水)	11:00～ 消防署見学(要申込)
11日 (金)	10:00～ 須坂保育園へ遊びに 行こう！	29日 (火)	11:00～ バルーンで遊ぼう	18日 (金)	11:00～ すくすく子育て応援☆ 管理栄養士	30日 (水)	11:00～ すくすく子育て応援☆ 管理栄養士
16日 (水)	11:00～ すくすく子育て応援☆ 管理栄養士			30日 (水)	11:00～ 寒天ニギニギしよう		
30日 (水)	11:00～ シャボン玉遊びを しよう！！						

☆須坂市内各園の園開放、未就学児交流について☆

- ・須坂市内各園では、未就園児向けに園開放や交流保育を行っています。
実際に行って、見て、体験してみませんか？
- ・右記の二次元コードより各園の情報をご確認ください。
- ・園見学については、各園に事前にお問い合わせください。

