



シルキービル1F bota 子育て支援センターだより

雨あがりの強い日ざしに、夏の訪れを感じます。暑さとともに肌のトラブルも増えるので、室温管理や衣服調節を心がけたいですね。今月も支援センターでは季節にあわせたイベントやミニ講座を計画しています。みなさんぜひおでかけください。

月	火	水	木	金	土	
		1 休館日	2 10:30~ つくろう day! (七夕)	3 七夕飾りを作ったり、 歌やお話を楽しみましょう!	4	<開館日> 月曜日~土曜日 <休館日> 日曜・祝日・12/29~ 1/3・月1回メンテナンス日 11:45~ 「体操・絵本タイム」 体操・手遊び・絵本の読み聞かせを行います。親子で楽しみましょう♪ (土曜日はお休み)
6 ★☆☆	7 🍓🍌🍌	8 🍓🍌🍌	9 🍓🍌🍌	10 14:00~ 妊婦さん同士のおはなし会を行います!	11	
13	14 親子で風船を膨らませたり、触ったりして遊びましょう!	15	16 10:30~ あそぼう day! (風船)	17 マタニティ day!	18	<インスタグラム・アマーバブログ> 子育て支援センターでは、ブログやInstagramにて集まりの日や、講座の様子を配信しています。 ぜひご覧ください。
20 海の日	21 就活応援 個別相談会 (要申込)	22	23 9:30~ じゃがいもの 収穫体験	24 じゃがいもの 収穫体験 (予備日)	25	
27 10:45~ bota 絵本 読み聞かせ	28 10:30~ ブラーヴェ コンサート	29 30 13:30~15:30 高校生とのふれあい		31	 	

集まりの日、ミニ講座の予約について

通常の利用予約は2週間前から可能ですが**集まりの日、ミニ講座**に関してはその週の**月曜日(祝日の場合は火曜日)の朝から予約を可能**とします。
 【例:16日(木)あそぼうday!(風船)→13日(月)朝より予約可能】
 ※ご不明な点がございましたら電話にてお問合せください。

子育て世代のための就活応援個別相談会

ハローワーク担当者・子ども課担当者・就労支援相談員が就労等に関する悩みにお答えします。市内在住の方3名、予約制です。二次元コードまたは電話より予約できます。

7月21日(火)

- ① 9:45~10:30
- ② 10:30~11:15
- ③ 11:15~12:00



須崎市就業支援センター
 (予約 ☎026-246-3501)

☆イベント情報☆

シルバー人材センター会員と親子の交流 「じゃがいもの収穫体験」

日時 2026年7月23日(木) 雨天時は24日(金)
9:30~10:30

場所 シルバー農園(須坂市高橋町 1127-2)現地集合

対象 乳幼児とその保護者(20組)・シルバー人材センター会員

内容 農作業体験(じゃがいもの収穫体験)

持ち物 水筒・帽子・着替え・ビニール袋
(各家庭で日焼け、虫よけ対策をお願いします)

申込期間 6月29日(月)~7月10日(金)

※ネットからの予約不可(電話予約のみ) ☎026-245-6588



高校生と一緒に遊びませんか？

高校生に命の大切さや愛おしさを感じてもらう機会です。ママやパパも高校生とおしゃべりしませんか。

日時 2026年7月29日(水)~7月31日(金)
13:30~15:30

場所 須坂市子育て支援センター

通常来館と同様に予約を行ってください



☆他の児童センターの集まりの日☆

日	中央児童センター 026-245-5010	日	南部児童センター 026-248-2330	日	東部児童センター 026-246-0079	日	北部児童センター 026-248-8381
1日(水)	11:00~ ~シルバー交流~ 七夕飾りを作ろう!	8日(水)	11:00~ 七夕飾りを作ろう	1日(水)	11:00~ 七夕かざりをつくろう	1日(水)	10:30~ 七夕飾り&リズム遊び
9日(木)	11:00~ 乳幼児救急法	15日(水)	11:00~ 乳幼児救急法(信州 医療センター出前 講座)	8日(水)	11:00~ 楽しいリズム遊び♪	8日(水)	11:00~ 乳幼児救急法
21日(火)	11:00~ ブルーヴェコンサート	22日(水)	11:00~ 貝がらモビール作り	15日(水)	11:30~ お誕生日会(4~7 月生)&乳幼児救急 を知ろう	15日(水)	11:00~ 氷で遊ぼう

☆須坂市内各園の園開放、未就学児交流について☆

- ・須坂市内各園では、未就園児向けに園開放や交流保育を行っています。実際に行って、見て、体験してみませんか？
- ・右記の二次元コードより各園の情報をご確認ください。
- ・園見学については、各園に事前にお問い合わせください。

市内各園情報はこちらから

