



シルキービル1F bota 子育て支援センターだより

心地よい風に、暖かい日差し。外出しやすい季節になりましたね。今月から「マタニティ day！」がスタート。支援センターでは、ほっと一息つけるような交流の場をたくさん計画しています。みなさんぜひ遊びに来てください♪

月	火	水	木	金	土	
				1	2	<開館日> 月曜日～土曜日 <休館日> 日曜・祝日・12/29 ～1/3・月1回メンテナ ンス日 11:45～ 「体操・絵本タイム」 体操・手遊び・絵本の 読み聞かせを行います。 親子で楽しみましょ う♪ (土曜日はお休み)
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 	8 妊婦さんあつまれ！ みんなでお話しましょ う♪	9	
11 休館日	12 赤ちゃんと一緒に マッサージを覚えましょ う！	13	14 ①13:30～ ②14:10～ 赤ちゃん マッサージ	15 マタニティ day！	16 	<インスタグラム・ アマーバブログ> 子育て支援センター では、ブログやインス タグラムにて集まり の日や、講座の様子 を配信しています。 ぜひご覧ください。
18	19 就活応援 個別相談会 (要申込)	20 13:30～ 親のほっと タイム①	21 10:00～ 親のほっと タイム②	22 同じ年齢のお子さんを 育てる親同士で お話しましょ う！	23	
25 10:45～ bota 絵本 読み聞かせ	26 どんなお話がでてくる かな？楽しい時間を 過ごしましょ う！	27	28 10:30～ おはなし ポケット	29	30 	

集まりの日、ミニ講座の予約について

通常の利用予約は2週間前から可能ですが、**集まりの日、ミニ講座に関してはその週の月曜日(祝日の場合は火曜日)の朝から予約を可能**とします。
 【例:28日(木)おはなしポケット→25日(月)朝より予約可能】
 ※ご不明な点がありましたら電話にてお問合せください。

子育て世代のための就活応援個別相談会

ハローワーク担当者・子ども課担当者・就労支援相談員が就労等に関する悩みにお答えします。**市内在住の方3名、予約制**です。二次元コードまたは電話より予約できます。

- ① 9:45～10:30
- 5月19日(火) ② 10:30～11:15
- ③ 11:15～12:00



須崎市就業支援センター
 (予約 ☎026-246-3501)



☆先取りイベント情報☆



すくすく育児ランド(全5回)

子育てに関する情報満載の人気講座です♪日々の子育てに活かせることはもちろん
託児があるのでゆったり集中し、リフレッシュできますよ◎
※5回シリーズになっておりますので、できる限り続けてご参加ください。

<第1回>6月2日(火)
「親の健康を見直そう！」

須坂市保健師による
健康ミニチェックと講話
(骨密度・体組成・血圧の測定)

<第2回>6月9日(火)
「絵本を通しての
親子の関わりについて」

絵本アドバイザー 清水美奈子先生
による読み聞かせと講話

<第3回>6月15日(月)
「ヨガで心をほぐしながら聞く
子どもへの接し方」

CoCohana 代表 跡部奈美先生
によるヨガと講話

<第4回>6月23日(火)
「みんなでワイワイ話そうよ！」

グループに分かれて
子育てトーク

<第5回>6月30日(火)
「家族で楽しく食べて、
じょうぶな体をつくろう」

須坂市管理栄養士による
調理のデモンストレーションと講話

場所:bota ミーティングルーム
時間:10:00~11:30
定員:子育て中の方 各回12名
(託児があります)



☆申込期間 4月27日(月)~5月15日(金)まで
ネット予約不可 (電話予約のみ ☎026-245-6588)



☆他の児童センターの集まりの日☆

日	中央児童センター 026-245-5010	日	南部児童センター 026-248-2330	日	東部児童センター 026-246-0079	日	北部児童センター 026-248-8381
7日(木) ~ 15日(金)	11:00~ お散歩に行こう!	13日 (水)	11:00~ 避難訓練と かざぐるまで遊ぼう	13日 (水)	11:00~ 消防車をみにいこう!	13日 (水)	10:30~ 電車を見に行こう & しゃぼん玉遊び♪
13日 (水)	11:00~ こいのぼり お楽しみ会	20日 (水)	11:00~ ちょこっとピザ作り (要申込)	20日 (水)	11:00~ 足形シールアート (要申込)	22日 (金)	10:30~ 動物園に行こう! (要申込)
20日 (水)	11:00~ にらせんべい作り	27日 (水)	11:00~ ミニ運動会	27日 (水)	11:00~ ごはんせんべいを 作って食べよう(要申込)	28日 (木)	10:30~ カスタムクレヨンを 作ろう☆(要申込)
27日 (水)	11:00~ 消防署見学						

☆須坂市内各園の園開放、未就学児交流について☆

- ・須坂市内各園では、未就園児向けに園開放や交流保育を行っています。
実際に行って、見て、体験してみませんか?
- ・右記の二次元コードより各園の情報をご確認ください。
- ・園見学については、各園に事前にお問い合わせください。

