



# シルキービル1F bota 子育て支援センターだより

うららかな春の日差しが心地よく感じられるようになってきましたね。新しい出会いや環境に期待や不安を感じたり、体も疲れやすい季節ですのでご自愛ください。今年度も、皆さんが安心して利用できるサードプレイスを目指して、職員一同努めていきます。よろしくお願いいたします。

月	火	水	木	金	土	
		1 休館日	2 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">支援センターの紹介や歌などを楽しみ、お友達と仲良くなりましょう！</div>	3	4	<p>&lt;開館日&gt; 月曜日～土曜日 &lt;休館日&gt; 日曜・祝日・12/29～1/3・月1回メンテナンス日</p> <p>11:45～ 「体操・絵本タイム」 体操・手遊び・絵本の読み聞かせを行います。親子で楽しみましょう♪ (土曜日はお休み)</p> <p>&lt;Instagram・アメーバブログ&gt; 子育て支援センターでは、ブログやInstagramにて集まりの日や、講座の様子を配信しています。ぜひご覧ください。</p> <div style="text-align: center;">                 BOTA_KOSODATE         </div>
6	7 	8	9 10:30～ はじめましての会	10 	11	
13 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">シルバー人材センターの会員さんと農作業体験をしましょう！ 【雨天の場合は17日に行います】</div>	14	15	16 9:30～ じゃがいもの種芋植え体験	17 11:00～ ふたごっちday! <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">裏面詳細</div>	18	
20	21	22 	23 10:30～ つくろうday! (こいのぼり) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">親子で簡単なこいのぼり作りを楽しみましょう！</div>	24	25	
27 10:45～ bota 絵本読み聞かせ	28	29 昭和の日	30 			

## — 集まりの日、ミニ講座の予約について —

日々、子育て支援センターの利用予約にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。より多くの方に、日々の利用や集まりの日、ミニ講座に参加していただきたく、予約枠の開放日を変更いたします。

通常の利用予約は2週間前から可能ですが、**集まりの日、ミニ講座に関してはその週の月曜日(祝日の場合は火曜日)の朝から予約を可能**とします。

【例:9日(木)はじめての会→6日(月)朝より予約可能】

※予約に関してご不明な点がございましたら、電話にてお問合せください。



# - NEW INITIATIVE -

## 「マタニティーday!」

<5月スタート! 毎月 第3金曜日>

妊婦さんとその家族(大人のみ)は予約なしでいつでも支援センターを利用できます。

「マタニティーday!」を設けることで、妊婦仲間が集まりやすい! 出産前に支援センターの様子が分かる! そんな機会になれば…と思います♡

お喋りやふれあいを通して、これからのイメージをしてみませんか? お待ちしています♪



## 「ふたごっち day!」

<4月17日(金) 11:00~>



多胎児ちゃんを子育て中のママ、パパ、妊婦さん! 子育て支援センターで交流しませんか? 「寝かしつけはどうしてるの?」「授乳のポーズは?」「お風呂は?」多胎ならではのお話、子育ての工夫、困ったことなど…みんなでお話ししましょう!

★8月、2月にも開催予定です♡

## 先取り! 講座情報!

### 親のほっとタイム

~子育てトークで情報交換、仲間づくりをしませんか?~

【第1回】5月20日(水) 時間:13:30~15:00  
対象:2025年4月~2026年4月生まれ子  
(0歳児)を持つ保護者

【第2回】5月21日(木) 時間:10:00~11:30  
対象:2023年4月~2025年3月生まれ  
(1・2歳児)を持つ保護者

場所: bota ミーティングルーム(シルキービル1階)  
定員: 各回12名(託児があります)

### 赤ちゃんマッサージ

日時: 5月14日(木)  
【前半】13:30~14:00  
【後半】14:10~14:40  
定員: 16組(要予約)  
対象: おおむね12か月児まで  
講師: SMILE MOM 小暮 徳子さん  
持ち物: バスタオル・ベビーオイル又は保湿剤  
飲み物

<申込期間>

4月20日(月)~5月1日(金)  
ネット予約不可(電話予約のみ)

## ☆他の児童センターの集まりの日☆

日	中央児童センター 026-245-5010	日	南部児童センター 026-248-2330	日	東部児童センター 026-246-0079	日	北部児童センター 026-248-8381
15日(水)	11:00~ はじめましての会	15日(水)	11:00~ みんなおいで、お花見に行こう!	15日(水)	11:00~ センターであそぼう♪	15日(水)	11:00~ はじめまして& お花見会
22日(水)	11:00~ 避難訓練(地震)	22日(水)	11:00~ 郷土食にらせんべい を作って食べよう (要申込)	22日(水)	11:00~ 郷原公園であそぼう	22日(水)	11:00~ こいのぼり制作、 避難訓練
		28日(火)	11:00~ ゆらゆら金太郎と こいのぼりを作ろう! (要申込)	28日(火)	11:00~ こいのぼり工作	30日(木)	11:00~ パラバルーン+ スカーフであそぼう!

## ☆須坂市内各園の園開放、未就学児交流について☆

- ・須坂市内各園では、未就園児向けに園開放や交流保育を行っています。実際に行って、見て、体験してみませんか?
- ・右記の二次元コードより各園の情報をご確認ください。
- ・園見学については、各園に事前にお問い合わせください。

