



シルキービル1F bota

## 子育て支援センターだより

新しい年が始まりますね。2026年も笑顔と幸せがあふれる支援センターになるよう努めています。本年もよろしくお願ひいたします。また、この時期は空気が乾燥し体調を崩しやすいので、健康管理に気をつけて過ごしていきたいですね。

月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	<p><b>年末年始休館</b></p>
5 休館日	6	7	8	9	10	<p><b>11:45~ 「体操・絵本タイム」</b> 体操・手遊び・絵本の読み聞かせを行います。親子で楽しみましょう♪ (土曜日はお休み)</p>
12 成人の日	13	14	15 10:30~ ふれあい あそび	16	17	<p><b>&lt;インスタグラム・ アメーバブログ&gt;</b> 子育て支援センターでは、ブログやインスタグラムにて集まりの日や、講座の様子を配信しています。ぜひご覧ください。</p>
19	20 就活応援 個別相談会 (要申込)	21 北部児童 センター であそぼ う day!	22	23	24	<p>支援センターの職員と 北部児童センターに 行って遊びましょう！</p>
26 11:00~ bota 絵本 読み聞かせ	27	28	29 10:30~ あそぼう day!(節分)	30	31	<p>節分にちなんだ歌や遊 びを楽しみましょう！</p>

## 子育て世代のための就活応援個別相談会

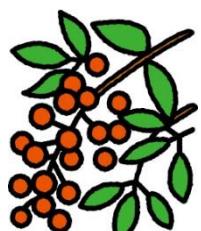
ハローワーク担当者・子ども課担当者・就労支援相談員が就労等に関する悩みにお答えします。市内在住の方3名、予約制です。

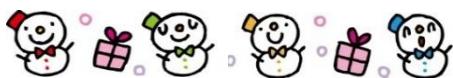
QRコードまたは電話より予約できます。

- 1月20日(火)
- ① 9:45~10:30
  - ② 10:30~11:15
  - ③ 11:15~12:00

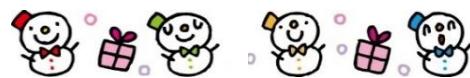


須坂市就業支援センター  
(予約☎026-246-3501)





## イベント情報



### 北部児童センターであそぼう day!

- ・と き 1月21日(水) 10:30~12:00
- ・場 所 北部児童センター(※現地集合)
- ・対 象 乳幼児とその保護者 10組
- ・持ち物 水筒、着替え、上靴、防寒着

### すくすくパパ「お父さんとあそぼう day!」

- ・と き 2月 1日(日)10:00~11:30
- ・場 所 子育て支援センター
- ・対 象 乳幼児とその父親を含む家族 12組
- ・持ち物 水筒、着替え

### 親のほっとタイム～子育てトークをしよう～

- 【第1回】 2月4日(水) 10:00~11:30  
2022年4月～2024年3月生まれ  
(1・2歳児)の子を持つ保護者
- 【第2回】 2月5日(木) 13:30~15:00  
2024年4月～2026年1月生まれ  
(0歳児)の子を持つ保護者
- ・場 所:bota ミーティングルーム
- ・定 員:各回12名(託児あり)

**申込期間いずれも1月6日(火)～1月16日(金)  
ネット予約不可(電話予約のみ)(☎026-245-6588)**

### ☆他の児童センターの集まりの日☆

日	中央児童センター 026-245-5010	日	南部児童センター 026-248-2330	日	東部児童センター 026-246-0079	日	北部児童センター 026-248-8381
14日 (水)	11:00～ シルバー交流 お正月遊び	7日 (水)	10:00～ ブラー・ヴェミニコン サート	9日 (金)	11:00～ キラキラぱ～くさん お話の会	14日 (水)	11:00～ 2026年のカレンダー を作ろう！
21日 (水)	11:00～ さりまパネルシア ター	21日 (水)	11:00～ フラダンスを楽しも う！	14日 (水)	11:00～ だ・る・ま・さ・ん・作 ろう	21日 (水)	10:30～ みんなであそぼう day!
28日 (水)	11:00～ 鬼のお面作り &豆まき会	28日 (水)	11:00～ 鬼のお面作り &豆まき会	28日 (水)	11:00～ 豆まきごっこしよう	28日 (水)	11:00～ 豆まきごっこ♪

### ☆公立保育園の園庭開放・園舎内開放・園見学について☆

- ・園庭開放・園舎内開放については、以下のとおりに行いますのでおでかけください。
- ・園見学については、各園に事前に電話でお問い合わせください。



園名	園庭開放時間	園舎内開放時間	電話番号
須坂東部保育園	9:30～11:30	9:30～11:30	026-245-0645
須坂保育園	9:30～11:30	9:00～11:30	026-245-1841
日野保育園	9:00～16:30	9:00～11:30	026-245-4094
高甫保育園	9:00～11:30	9:00～11:30	026-245-4154
井上保育園	9:00～16:00	9:00～11:30	026-245-0485
北旭ヶ丘保育園	9:00～15:30	9:30～11:30	026-245-4041
須坂千曲保育園	9:00～11:30 15:00～16:30	9:00～11:30 15:00～16:30	026-245-1665
豊丘保育園	9:00～16:00	9:00～11:30	026-248-2118
相之島保育園	9:00～16:00	9:00～11:30	026-246-0975
仁礼保育園	9:00～16:00	9:00～11:30	026-248-2192