



シルキービル1F bota

子育て支援センターだより

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。今月も子育て支援センターでは楽しい行事やイベントを計画しています。日中も外出しやすい気候になってきました。ぜひお出かけください。

月	火	水	木	金	土	＜開館日＞ 月曜日～土曜日 ＜休館日＞ 日曜・祝日・12/29 ～1/3・月1回メンテ ナンス日 11:45～ 「体操・絵本タイム」 体操・手遊び・絵本の 読み聞かせを行います。 親子で楽しみましょ う♪ (土曜日はお休み)
		1 休館日	2 10:30～ 親子ビクス	3 音楽に合わせて、 親子で楽しく体を 動かしましょう！	4	
6	7 すくすく 育児ラン ド②健康	8 	9 10:30～ あそぼう day!(音楽)	10 季節のうたや楽器に 触れて遊びましょう！	11	
13 スポーツ の日	14 すくすく 育児ラン ド③トーク	15 ① 13:30～ ② 14:10～ 赤ちゃん マッサージ	16 10:30～ 歯の健康 教室	17 歯科衛生士から歯 の磨き方などを聞 きましょう！ (個別相談あり)	18	＜Instagram・ アメーバブログ＞ 子育て支援センター では、ブログやイン スタグラムにて集ま りの日や、講座の様 子を配信しています。 ぜひご覧ください。
20 すくすく 育児ラン ド④ヨガ	21 就活応援 個別相談会 (要申込)	22 ハロウィンにちなんだ お話や遊びを 楽しみましょう！	23	24 	25	 BOTA_KOSODATE
27 	28 すくすく 育児ラン ド⑤栄養	29	30 10:30～ あそぼう day! (ハロウィン)	31 11:00～ bota で あそぼう day! 		

子育て世代のための就活応援個別相談会

ハローワーク担当者・子ども課担当者・就労支援相談員が就労等に関する悩みにお答えします。市内在住の方3名、予約制です。QRコードまたは電話より予約できます。



10月21日(火)

- ① 9:45～10:30
② 10:30～11:15
③ 11:15～12:00

須坂市就業支援センター
(予約 ☎026-246-3501)





【 講座情報 】



赤ちゃんマッサージ

☆と き:10月15日(水)

- ① 13時30分～14時
- ② 14時10分～14時40分

☆講 師:小暮徳子さん(SMILE MOM)
 ☆対 象:おおむね12ヶ月児まで
 ☆定 員:各8組(申込順)
 ☆持ち物:バスタオル、ベビーオイルまたは保湿剤、
 飲み物

募集期間 9月29日(月)～10月10日(金)
(電話予約のみ)



【講座】「すくすくパパ」

「秋の望岳公園であそぼう day！」

秋の自然に触れながら体を動かして遊びましょう！

☆と き:11月8日(土)
 10時～11時30分

☆ところ:望岳公園(交通公園)
 ☆対 象:乳幼児とその父親
 ☆定 員:12組

☆持ち物:水筒、着替え、帽子、虫よけ対策

募集期間 10月6日(月)～10月17日(金)
(電話予約のみ)



☆他の児童センターの集まりの日☆

日	中央児童センター 026-245-5010	日	南部児童センター 026-248-2330	日	東部児童センター 026-246-0079	日	北部児童センター 026-248-8381
8日 (水)	10:00～ 4児童センター合同 散歩(要申込)	1日 (水)	10:30～ 消防署見学(要申込)	1日 (水)	11:00～ 牛さんの森であそ ぼう♪	1日 (水)	11:00～ ぶどう園に行こう (要申込)
22日 (水)	11:00～ ハロウィン遊びを しよう♪	8日 (水)	10:00～ 4児童センター合同 散歩(要申込)	8日 (水)	10:00～ 4児童センター合同 散歩(要申込)	8日 (水)	10:00～ 4児童センター合同 散歩(要申込)
29日 (水)	11:00～ シルバー交流さつ まいも掘り	15日 (水)	11:00～ 多肉植物でハロウィン 寄せ植え(要申込)	22日 (水)	11:00～ ハロウィン工作	11日 (土)	10:00～ センター祭り♪
		22日 (水)	11:00～ ハロウィンお楽しみ 会(要申込)	29日 (水)	11:00～ ハロウィンミニ運動 会(要申込)	22日 (水)	11:00～ 消防署見学(要申 込)

☆公立保育園の園庭開放・園舎内開放・園見学について☆

- ・園庭開放・園舎内開放については、以下のとおりに行いますのでおでかけください。
- ・園見学については、各園に事前に電話でお問い合わせください。



園 名	園庭開放時間	園舎内開放時間	電話番号
須坂東部保育園	9:30～11:30	9:30～11:30	026-245-0645
須坂保育園	9:30～11:30	9:00～11:30	026-245-1841
日野保育園	9:00～16:30	9:00～11:30	026-245-4094
高甫保育園	9:00～11:30	9:00～11:30	026-245-4154
井上保育園	9:00～16:00	9:00～11:30	026-245-0485
北旭ヶ丘保育園	9:00～15:30	9:30～11:30	026-245-4041
須坂千曲保育園	9:00～11:30 15:00～16:30	9:00～11:30 15:00～16:30	026-245-1665
豊丘保育園	9:00～16:00	9:00～11:30	026-248-2118
相之島保育園	9:00～16:00	9:00～11:30	026-246-0975
仁礼保育園	9:00～16:00	9:00～11:30	026-248-2192