

☆2022年度「リーダー養成研修会」活動報告

第1回「みんなで仲良し大作戦」 6月4日(土)臥竜公園公会堂
・木をツルツルにヤスリで削って自分の名前入りのワッペン作り！
「あとだしじゃんけん」「自己紹介ゲーム」「ヘイカモン」「迷探偵」
のレクをして、初めてあった研修生と仲良くなれました！

第2回「リーダークッキング」 7月9日(土)そのさとホール
・飯盒を使ってポップコーンを作りました！研修生は自分で薪を組み、
火をつけ焦がさないように気をつけながら楽しんでいました。「背中伝
言ゲーム」では研修生が最後のお題のケ虫に苦戦していたけど、楽しん
でくれて良かったです！

第3回「子どもフェスティバル（準備）」 9月10日(土)
臥竜公園公会堂
・各班に分かれてそれぞれ担当ブースを体験！体験後班のみんなで相
談しながらルールを工夫したり、係決めしたりしました。研修生はリー
ダーの手伝いが不要なぐらい、活動に意見を出して準備を進めていま
した！

第4回「子どもフェスティバル本番」 9月17日(土)
森上小学校体育館
・前半後半に分かれて色々なブースで遊び体験！研修生は各係に分か
れて、打合せ通り丁寧に運営できていました。最後には紙コップを並べ
たり、積んだり。思いっきり楽しみました！

第5回「すざか探検隊」10月15日(土)生涯学習センター、須坂市街
・今年は『須坂市に興味を持とう』というテーマで、班対抗のウォーク
ラリーを行いました。リーダーは充分に下見をし、研修生が楽しめるよ
う工夫しました。研修生から「楽しかった」「須坂を良く知れた」とい
ってもらえて、とてもうれしかったです！

第7回「お楽しみ会」 11月26日(土)臥竜山公会堂
・紙コップを使って高く飛ぶロケットづくり。高く飛ぶように色々な工
夫をしていて面白かったです！出張ゲームでは、クリアファイルをつか
ってグループの仲間と協力してピンポン玉をゴールまで運びました！
研修生同士の仲が深まって良かったです！

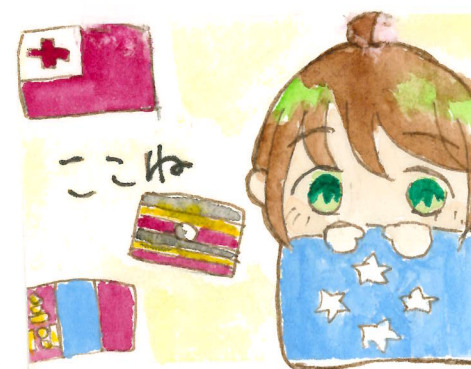
☆2022年度 SLC 研修会活動報告

第1回 7月31日(日) 生涯学習センター3F ホール
・第1回では、講師の清水さん（しみちゃん）をお呼びして様々なレク
リエーションの繋ぎ方を教わりました。教わったレクの1つ「出張」は
リーダー養成研修会でも実際にやってみました。リーダーも研修生も大
盛り上がりのレクでした。

第2回 11月26日(土)ラウンドワン
・SLC メンバーでボーリングをしました。ペアを組み替えて学年の異
なるメンバーとも交流してより仲を深めることができました。リー研や
定例会では見られない一面を知ったり、いつも話さない人と仲良く話し
たり、リラックスして楽しむことができました。これからも、リーダー
同士仲良く活動していきたいです。

第3回 1月29日(日)生涯学習センター3F ホール
・今回は上橋裕樹先生（つつー）に『ボッチャ体験』、犬飼己紀子先生
（ワンキー）に『楽しさはどんな時に生まれる？』を学びました。
ボッチャ体験を通して研修生への接し方を改めて考えることができ、
ワンキーからは、アイブレやレクの目的やそのレクをすることの意義を
知ることができました。

第4回 3月19日(日)生涯学習センター3F ホール
・最後の研修会。今回は今までの講義をふりかえってレクリエーション
の企画書を作ってみました。みんなスキルアップしたレクができていて
よかったです！ものづくりではダンボールフォトフレームをつくりまし
た。それぞれ個性が溢れる作品ができてとてもたのしかったです！



☆新規メンバー紹介

新メンバープロフィールカード

名前

誕生日

田幸奈緒

10月13日

リーダーネーム

ぺっぱー

リーダーになったきっかけは？

・小学校の時に、リー研に入ってみて楽しかったから。
・姉も入ったので私もつられて入ってみようと思ったから。

頑張りたいこと

・まず、リー研にできるだけ参加出来るように頑張ります。
・そして、みんなの前ではしっかり声を出していきたいです。

絵が得意



新メンバープロフィールカード

名前

誕生日

山〇隼

4月27日

リーダーネーム

くっちー

リーダーになったきっかけは？

校内に掲示にあったチラシを見て
おもしろそうだなと思ったから。

頑張りたいこと

小3~小6の年代の子供がすく苦手なので、リー研の活動で触れ合え、711
中で克服したい。

絵が得意



新メンバープロフィールカード

名前

誕生日

関谷可椰

12月9日

リーダーネーム

せな

リーダーになったきっかけは？

小学生の時にリーダー養成研修会に
参加していて、楽しい思い出をたく
さん作らせて貰いました！
しかし参加できない時もあり「もっ
とたくさん思い出を作りたい！」
「もっと楽しみたい！」と思い
リーダーになりました！

頑張りたいこと

たくさん経験を積んで
いろいろな人と楽しい思い出を作り
たいです！

絵が得意





☆役員からのメッセージ

メインリーダー そると
今年度はメンバーの皆、事務局の皆さんに
沢山助けていただきました。ありがとう
ございました！今年1年を通して、新しい
角度から物事を見たり、考えたり、経験し
たりしてリーダーとしてレベルアップで
きたかなとおもっています！
1年間ありがとうございました！

サブリーダー ここね
今年は支える立場として仲間と沢山の
活動をすることができました！去年に比
べ研修会回数も増え、話し合うことが多か
ったのですが、おかげでみんなのことを知れ
た気がします。これからも一緒に頑張って
いきましょう！

サブリーダー ここみ
サブとして1年間活動してきました。
今年もコロナで思うような活動ができな
かったけど、リー研や定例会でみんなと
お話ししたりしてとても楽しかったで
す。1年間ありがとうございました！

事務 あゆ
事務をやらせていただいて、メインや
サブのサポートができなかったのが1番
悔しいんですけど、自分の仕事はしっか
りできたのでよかったです！

書記 ころん
書記として板書ができただけでなく、
連絡もしっかりできてよかったです！
1年間ありがとうございました！

