

みんなちがって みんなだいすき  
**心も身体も大きくなろう！！**

～自然の中で、子どもも大人もみんなが安心して過ごせる保育園～

①言ってみよう！

やってみよう！

- ・鉄棒・縄跳び・アスレチックなど何でもチャレンジします。
- ・泣いたり、笑ったり、怒ったり自分の思いを表現します。

②こころもげんき！

からだもげんき！

- ・外でたくさんあそび、よく食べ、よく寝て、またよくあそびます。
- ・安心をパワー（自信・意欲）にします。

③友だちだいすき！！

自分だいすき！！

- ・お互いを認め、理解し合える気持ちを育みます
- ・異年齢との関わりを大切に、一緒に生活したりあそんだりします。

親子支援

- ・一時的保育（0～2歳児の拠点園）
- ・子育てセミナー
- ・育児相談
- ・未就児交流
- ・保育参加



・山々に見守られ、広い園庭で外遊び  
 ・“ぐんぐんのびる畑”で野菜作り  
 収穫した野菜を食べます。  
 （食育活動・かまど活動）



そのために私たちは・・・

子どものやりたい気持ちを大切に

**待ちます！ 信じます！ 頼りにしています！**

信州型自然保育

地域の自然

発見

- ・中島町神社
- ・さくら坂
- ・たけのこ村
- ・あぜ道
- ・栗の土手
- ・カタツムリロード
- ・しあわせこみち
- ・田んぼ
- ・グランド
- ・九反田神社

体験

春：トンネルを抜けると、そこはさくら坂です。

夏：泥と水で思いっきりあそびます。

秋：収穫祭・親子お散歩会 畑で育てたお芋を食べます。

冬：土手のそりあそびや楽しい雪あそび。

ちくまの宝物

自然物 タンポポ・ヨモギ・ススキ・どんぐり など  
 生き物 カエル・バッタ・アゲハチョウ・ザリガニ など

