

2026年度

子育てセミナー

開催要項



須坂市児童青少年総合対策本部  
須坂市教育委員会

## 1 目的

近年は、インターネットの普及等によって生活環境が大きく変化し、子どもたちの生活は、ゲームやネット依存、情報端末の使い方等々、極めて憂慮すべき状況にある。さらに、非行・いじめ・不登校・引きこもり・虐待など、身近なところに様々な課題が山積みである。

そのような中で子育てをしている親は、悩みを相談したいにもかかわらず、核家族化がすすんだり、地域のかかわりが薄くなったりしているため、ひとり悩んでいる。そして、親としての在り方に自信がもてないことで、さらに苦しむという悪循環におちいつているようすがうかがわれる。

このようなときこそ、家庭・地域・学校・幼保こども園等と連携しながら子育てを支援する場を大切にしていきたい。

そこで、子育てを支援する場のひとつとして「子育てセミナー」を今年度も開設し、家庭と地域の教育力向上をめざして子育てを応援していきたい。

## 2 テーマとテーマ設定理由

### (1) テーマ

「今、親力を磨く」

### (2) テーマ設定理由

子育て世代の親たちは、思い通りにならない子どもへの対応に惑い、祖父母世代はこれまでと異なる環境での孫育てに悩んでいることが子育てセミナーのアンケートから感じられる。

そのような悩みのある親や祖父母が、講師の話聴いて「これでよかったんだ」「自分も頑張っているんだ」と安心し、参加者と話して「他の家庭も同じように悩んでいるんだ」と知り、どのように対応しているか出しあったりする。そして、「今度はこんなふうにやってみよう」と見通しをもてる。このような姿を見るにつけ、子育てセミナーは、日頃の不安を払拭し、自己肯定感を高めていくよい機会になっていると感じている。

しかし、子育てへの見通しがもて、自己肯定感を高めたとしても、子どもとかわっているると再び不安も迷いも出てくるものである。そして、子育てに関する問題や課題の主体は、親(大人・社会)であるにもかかわらず、子どもだけに課題を与えたり、責めたりしてしまいがちである。

そこで、私たち大人が、継続的に、自らを見つめ、考え、行動していけるように、今年度も、「今、親力を磨く」をテーマとしたい。そして、親力と地域の教育力向上をめざし、子どもたちの健やかな成長を育んでいきたい。

## 3 講座について

今年度、講師50人、8分野、72講座で開設する。

これまで、参加者の希望や社会状況に応じて講座を整えてきた。講師の皆さん

には、実技やワークショップを取り入れるなどして、参加者が気軽に学べるように工夫いただいている。

#### 4 開催方式について

原則、出前方式を考えている。

オンライン方式の場合は、事務局に相談いただき、状況を確認して進める。

#### 5 開催について

##### (1) 開催の主催者

- ・子育てに関心のある仲間や団体（数人の仲間が集まれば開催できます）
- ・各町の育成会や小・中学校支部PTA
- ・幼稚園・保育園・認定子ども園
- ・小学校・中学校

須坂市児童青少年総合対策本部(事務局は子ども課)が共催する。

##### (2) 講師謝礼について

- ①講座一覧の講師の場合、市が負担(年1回5千円)し、主催者の負担はなし
- ②講座一覧にない講師にする場合、市が補助(年1回5千円まで)するので、事前に事務局に相談する

##### (3) 開催日時

- ①開催期間 原則5月から2月
- ②所要時間 1時間程度

#### 6 開催までの手順（太字部分は主催者にお願いしたいこと）

- ①**事務局に相談**（講座・日時など） ひと月ほど前までに（主催者）  
↓
- ②**講師・主催者と連絡調整し、開催の決定**（事務局）  
↓
- ③**講師依頼・チラシ作成**（事務局） と **会場予約**(主催者)  
↓
- ④**チラシの配布・回覧等**で参加者を募る(主催者)  
↓
- ⑤開催当日の**会場準備・進行**(主催者)、 **講師紹介・アンケート用紙準備**(事務局)  
↓
- ⑥開催後 アンケート集計と講師へお礼(事務局)

## 7 開催するにあたって

- (1) 日程または講座は第3希望くらいまで考えておくと調整しやすい。
- (2) 「2025年度子育てセミナー実施報告」の参加者の感想を参考にするとテーマを選択しやすい。
- (3) 「子育てトークング」(講座一覧 54.75 など)では、互いの悩みや解決方法を出し合う場が有意義である。希望の場合相談してほしい。
- (4) 単独開催のほか、合同で開催することもよい。
- (5) チラシの回覧・戸別配布・口コミ・連絡メール等、参加者を募る方法を工夫したい。
- (6) 当日の進行は、主催者の計画で進める。(右記参照)
- (7) 開催のノウハウが途切れていたり、開催に不安があったりする場合は、迷わず事務局にご相談ください。

### 進行の例

- ① はじめの言葉
- ② 主催者あいさつ
- ③ 講師紹介(事務局)
- ④ 講演
- ⑤ 質問
- ⑥ お礼
- ⑦ おわりの言葉
- ⑧ アンケート記入

## 8 小学校入学に備える子育て講座(事務局主催)について

- (1) 講師 教頭会から推薦された教頭先生
- (2) 日時 6月13日(土)10:00~11:30(予定)
- (3) 場所 旧上高井郡役所2階(予定)
- (4) 対象 主に幼保子ども園の保護者(託児有)
- (5) 申込 各園に申し込む

## 9 その他

- (1) 今後のよりよい運営のため、子育てセミナー終了時に電子申請サービスからアンケートに回答にご協力ください。(紙の準備もあります。)
- (2) 子育てセミナーの講師の話参考にまとめた資料「子育てQ&A」が、須坂市ホームページにあるのでご利用ください。

担当	須坂市教育委員会 子ども課 児童青少年係 佐藤(係長) 花形(担当者)
電話	026-214-6061(課専用)
メール	kodomo@city.suzaka.nagano.jp