2026 年 10 月 26 日

地域クラブの11月開催日等について（お知らせ）



今日現在の地域クラブの開催日等は下記のとおりです。地域クラブに申込みをされた方は参加してください。また、地域クラブを欠席される場合は、指導者または平日の場合は学校教育課（026-248-9010）、休日の場合は市役所宿直（026-245-1400）までご連絡をおねがいいたします。

文末に入会および退会に関するご案内を掲載しております。必要に応じてご確認ください。

種目・活動	開催日　時間	開催場所	その他
男子 バレーボール （上高井 VC）	11/1(日)　終日	篠ノ井西 中学校体育館	第 66 回長野県中学校 総合体育大会 秋季大会北信地区予選会
	11/3(火・祝)　午前	常盤中学校 体育館	練習
	11/8(日)　終日		練習試合
	11/14(土)　午前		練習
	11/21(土)　午前		
	11/29(日)　午前		
男子 バレーボール （墨坂班）	11/1(日)　8:30～11:00	墨坂中学校 体育館	練習
	11/15(日)　8:30～11:00		
	11/23(月・祝)　8:30～11:00		
	11/29(日)　8:30～11:00		
男子 バスケットボール	11/3(火・祝)　8:00～12:00	相森中学校 体育館	練習
	11/7(土)　後日連絡	後日連絡	北信新人大会
	11/8(日)　後日連絡		
	11/14(土)　8:00～16:00	中野平中学校 体育館	練習試合
	11/21(土)　8:00～12:00	相森中学校 体育館	練習
	11/23(月・祝)　8:00～12:00		
	11/28(土)　8:00～16:00		練習試合

種目・活動	開催日　時間	開催場所	その他
女子 バスケットボール 須坂アンテ （中体連班）	11/3(火・祝）8:30～11:30	墨坂中学 体育館	練習
	11/7(土）後日連絡		新人戦北信大会
	11/8(日）後日連絡		
	11/14(土）8:00～12:00		試合
	11/21(土）7:30～17:00		
	11/22(日）8:30～11:30		練習
	11/28(土）8:30～11:30		練習 ※新人戦北信大会の 結果により変動
	11/28(土）後日連絡	富士見町	県大会 ※新人戦北信大会の 結果により変動
	11/29(日）後日連絡		
女子 バスケットボール 須坂クラブ （選手権班）	11/3(火・祝）13:00～16:00	東中学校	練習
	11/7(土）13:00～16:00	常盤中学校	
	11/14(土）13:00～16:00	東中学校	
	11/21(土）8:00～13:00	後日連絡	リーグ戦
	11/28(土）13:00～16:00	東中学校	練習
ソフトテニス （相森班）	11/1(日）8:00～15:00	臥竜山コート	大会
	11/7(土）8:00～11:00		練習
	11/14(土）8:00～16:00	東和田コート	試合
	11/21(土）8:00～11:00	臥竜山コート	練習
	11/28(土）8:00～11:00		
	11/29(日）8:00～16:00	東和田コート	試合
ソフトテニス （墨坂班）	11/3(火・祝）8:00～12:00	墨坂中学校 コート	練習
	11/8(日）8:00～12:00		
	11/14(土）8:00～16:00	東和田コート	クラブリーグ
	11/15(日）12:00～16:00	墨坂中学校 コート	練習
	11/21(土）8:00～11:00		
	11/22(日）8:00～13:00		練習試合
	11/28(土）8:00～11:00	墨坂中学校 コート	
	11/29(日）8:00～12:00		

種目・活動	開催日　時間	開催場所	その他
剣道	11/7(土)　9:00～12:00	常盤中学校 武道場	練習
	11/15(日)　後日連絡	後日連絡	須坂市民大会
	11/21(土)　9:00～12:00	常盤中学校 武道場	練習
	11/28(土)　9:00～12:00		
卓球(相森班)	11/3(火・祝)　8:00～11:00	相森中学校 武道場	練習
	11/14(土)　8:00～11:00		
	11/28(土)　8:00～11:00		
卓球(墨坂班)	11/3(火・祝)　8:30～11:30	墨坂中学校 武道場	練習
	11/15(日)　8:30～11:30		
	11/23(月・祝)　8:30～11:30		
	11/29(日)　8:30～11:30		
卓球(東班)	11/14(土)　8:00～11:00	東中学校 武道場	練習
	11/28(土)　8:00～11:00		
サッカー	11月1日(日)　8:00～11:00	信大附属長野中 グラウンド	北信リーグ2部B
	11月7日(土)　7:30～12:00	相森中学校 グラウンド	練習試合
	11月８日(日)　終日	菅平高原62番 グラウンド	長野日大ラボカップ 練習試合
	11月14日(土)9:00～12:00	相森中学校 グラウンド	練習
	11月21日(土)9:00～12:00		
	11月23 日(月)8:00～11:00	北部グラウンド	
	11月28日(土)　後日連絡	後日連絡	長野市中学生サッカー 交歓会
	11月29日(日)　後日連絡		
陸上 (須坂 AC)	11/3(火・祝)　9:00～11:00	東中学校 グラウンド	練習
	11/7(土)　9:00～11:00	小布施 総合公園	中長距離 ブロックのみ
	11/14(土)　9:00～11:00	東中学校 グラウンド	練習
	11/21(土)　9:00～11:00		
	11/22(日)　後日連絡	南長野運動 公園	な が の 中 学 駅 伝 (関係者へ後日連絡)
	11/28(土)　9:00～11:00	東中学校 グラウンド	練習

種目・活動	開催日　時間	開催場所	その他
吹奏楽 （常盤・相森 ・東班）	11/7(土) 9:00～12:00	相森中学校	合同練習
	11/8(日) 14:00～17:00	メセナホール	消防団音楽隊 定期演奏会前座
	11/14(土) 9:00～12:00	各学校	練習
	11/21(土) 9:00～12:00		
	11/28(土) 9:00～12:00		
吹奏楽(墨坂班)	11/3(火・祝) 9:00～12:00	墨坂中学校	練習
	11/8(日) 13:00～16:00	井上公民館	井上公民館 文化祭
	11/14(土) 9:00～12:00	墨坂中学校	練習
	11/21(土) 9:00～12:00		
	11/28(土) 9:00～12:00		
合唱 （墨坂・東班）	11/7(土) 13:30～16:30	メセナホール 大ホール	メセナ少年少女 蔵フィル 合同練習
	11/14(土) 14:00～16:00	生涯学習 センター3 階	蔵フィル合同練習
	11/15(日) 13:30～16:30	メセナホール 大ホール	メセナ少年少女 合唱団合同練習
	11/21(土) 13:30～16:30	メセナホール 練習室・ 会議室	メセナ少年少女 合唱団合同練習
	11/28(土) 9:30～16:30	メセナホール 大ホール	メセナ少年少女 蔵フィル 合同練習
合唱 （常盤班）	11/7(土) 9:00～12:00	常盤中学校	練習
	11/14(土) 9:00～12:00		
	11/21(土) 9:00～12:00		
	11/28(土) 9:00～12:00		
美術	11/14(土) 9:00～11:00	長野県立 美術館	鑑賞学習
	11/28(土) 9:00～11:00	生涯学習 センター 205 作業室	持ち物 鉛筆(2B 以上) スケッチブック
科学・技術	11/1(日) 9:00～12:00	イオンモール グーライトコート	中間発表会
	11/21(土) 9:00～12:00	シルキー 第 2 ホール	

入会について

1　入会の取扱い

入会は、年度途中であっても随時受け付けております。会費は入会日が属する月分から発生します。

2　会費の取扱い

会費の月額は、専門部により次のとおり異なります。
美術専門部は 500 円、技術・科学専門部は 250 円、その他の専門部は 1,000 円です。
会費は集金アプリ「スクペイ」を使用します。（入会後にご案内します。）
なお、年度途中に入会された場合は、入会日が属する月の翌期の徴収時に、入会月分から当該期末月分までをまとめて徴収します。

3　保険の取扱い

入会される方は、スポーツ安全保険への加入について事務局が手続きをいたします。
保険料はクラブ予算から負担するため、ご家庭でのご負担はありません。
この保険は、地域クラブの活動中に発生したケガなどの事故を対象としています。

4　入会の申込方法

入会を希望される方は、お手持ちのスマートフォンやパソコンで「ながの電子申請サービス」（下記 URL）からお申し込みください。
https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList detail?tempSeq=70013

スマートフォン用ボタン　　2 次元バーコード

入会はこちらから

（次ページ：退会について）

退会について

1　退会の取扱い

退会は、原則として月単位での取扱いとなります。退会を希望される月の前月末までにお申し込みください。なお、退会後の再入会も随時受け付けております。

2　会費の取扱い

退会月分まで会費を徴収しますが、退会届の提出日が属する月の翌月以降の前納分がある場合は、その分を還付します。

3　退会の申込方法

退会を希望される方は、お手持ちのスマートフォンやパソコンで「ながの電子申請サービス」（下記 URL）からお申し込みください。

https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=73021

スマートフォン用ボタン

退会はこちらから

2 次元バーコード

担　当　須坂市地域クラブ事務局
（須坂市教育委員会学校教育課教育政策係）
竹内（係長）　島田（担当者）
電　話　026-248-9010（課専用）
FAX　026-248-8825
メール　school@city.suzaka.nagano.jp