

長電スイミング 山田インストラクターからの感想

1. 指導の様子

- ①生徒みんなが真剣に、積極的に練習に取り組んでくれてとてもスムーズにレッスンができました。先生方も、指導補助していただき、大変ありがたかったです。
- ②安全面でも休憩（水分補給）があり、監視の先生がいてくれて安心して指導に集中できました。レッスン時間もちょうどよいと思います。
- ③スイミングに通っている生徒と、通っていない生徒では泳力差がでてしまうので通っていない生徒にあわせる内容のレッスンをしました。
- ④通っている生徒は少し物足りない感じだったと思いますが、楽しそうに練習してくれました。
- ⑤短い時間でしたが、上手になっていく様子が見れてとてもうれしかったです。

2. 課題

- ①指導者の3時間続けてのプールレッスンは、少し大変でした。（暑さと寒さ）レッスン日が取れるのであれば、数回に分けてできればよかったのかと思います。