



ちゅうおうじどうセンターだより

2024 年 10 月

Tel 245-5010

日中は、まだまだ暑い日もありますが、朝晩はだいぶ涼しくなってきました。体調を崩さないようにバランスよく食べ、十分な睡眠をとり、元気な体で過ごしましょう。

いっばんがくどう がつぎょうじよてい 《一般学童さん 10月行事予定》



すい きょうしつ
2日(水) トランポリン教室 まで3じ45ふん～

きたしんしゅうだいそう せんせい おし
☆北信州体操クラブの先生からトランポリンを教えてもらおう！

きん や
4日(金) パリパリチーズの焼きおにぎり まで3じ～

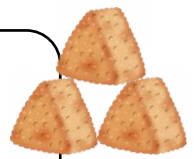
☆ホットプレートでおいしいおにぎりを焼いて食べよう！



ざいりょう
●材料：ごはん、ピザ用チーズ、カレーパウダー、しょうゆ

も もの
●持ち物：マスク、エプロン、三角巾

しょくもつ ひと せんせい おし
※食物アレルギーのある人は、先生にかならず教えてください。



すい
16日(水) ポッチャをやろう！！ まで4じ～

こうひょう ことし かいめい も あ
☆好評につき今年2回目！みんなで盛り上がりよう！！

◇センター利用について◇

* 児童の利用時間

4月～10月 午前10時～12時 午後2時～6時
小学校の帰宅時刻には家に着くように声がけをしています。

10月の帰宅時刻は午後5時です。

* 「児童利用カード」について

センターを利用している児童の緊急時（ケガ、忘れ物など）の連絡がスムーズにできるように、利用カードの提出をお願いします。お子さんが持ち帰りましたら記入していただき、封筒に入れて来館時に持たせてください。

よろしくお願いします。

センターにくるときは・・・

○いえのひとにいて、こうつうにきをつけてきましょう。

○ハンカチをもってきましょう。

○げんきにあいさつをしましょう。

○おかし・ジュース・ゲーム・おかねなどはもってこないでください。

○じてんしゃでくるときは、ヘルメットをかぶってきましょう。

《乳幼児親子のみなさまへ》

◎持ち物：上ぐつ・飲み物・おむつ・着替え等必要な物

◎利用日・時間

月曜日から土曜日… 10時～12時 14時～18時

◎「集まりの日」は、季節の行事やいろいろな遊びをみんなで楽しめます。

時間は11時からです。どなたでも参加できます。



9日(水) 4児童センター合同散歩

- ・4児童センターの職員、親子さんと臥竜山に登ってみませんか？秋の自然を満喫しましょう！

*申し込みが必要です。

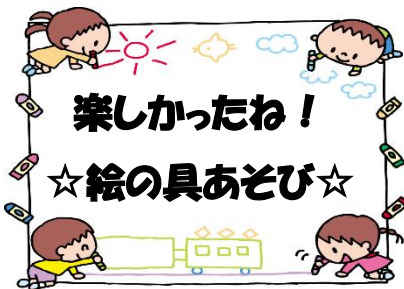


23日(水) ハロウィン遊びをしよう！

- ・親子でかわいいハロウィンバックを作ったり、色々なハロウィン遊びをしたりして楽しみましょう！！

29日(火) シルバー交流・さつまいも掘り

- ・春に植えたさつまいもをシルバー人材センターの皆さんと一緒に掘りましょう！



◇お知らせ◇

中央児童センターの
ブログは、こちらから！
集まりや児童の行事の
様子を随時掲載してい
ますよ♪



大きな紙で、絵の具遊びをしました！！

最初は筆やローラーを使って描いていた子どもたちも慣れてくると、手や足にたっぷり絵の具をつけ、大きな紙の上に乗って、ペタペタしたり歩いたりして、全身で絵の具遊びを楽しみました。「楽しかったね！」「またやりたいね！」と、大興奮の子どもたちでした。