我が家のマイ・タイムライン

					作成日:	年	月	日
1 居住地の災害リ	スク							
□ (洪水)浸	水想定区域 →	想定	水深	m ~	m			
口 土砂災署	書警戒区域 ➡	特別	警戒区域(土石	流)・警戒[区域(土石流)			
		特別	警戒区域(急傾	斜地崩壊)·	警戒区域(急傾	(斜地崩壊)		
		警戒[区域(地滑り)					
□ いずれの[区域でもない →				想定区域であるこ 所が多いことに留			
		沙火百	コ昌戏仏場に旧ん	日に 10 ている国	切りが多いことに田	一思してのご	みしょ	ノ ₀
2 避難する場所:(1)		2		移動手段			
	D D	———— 分	2	————— 分	19却丁程			_
特記事項:	··	/J	_	/J				
1340777								-
3 避難するタイミ	ング:							
4 防災·避難情報	等の収集先							
□ 防災行政	無線		□ 須坂市防災	災防犯メール	□ 緊急速	報メール(ご	エリアン	メール)
								,
ロ テレビ	ロ ラジオ		□ 須坂市ホ-	-ムページ	□ 気象庁	ホームペー	·ジ	
	ロ ラジオ 川砂防情報ステーシ	ノヨン	□ 須坂市ホ- □ その他(_	-ムページ 	□ 気象庁 	ホームペー	ジ)
					□ 気象庁 が家の行動計画		·ジ 	_)
口 長野県河	川砂防情報ステージ	情報					ジ	_)
□ 長野県河	川砂防情報ステージ	情報					·ジ)
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が	川砂防情報ステーシ 気象・避難 前 早期注意情 洪水注意	情報 青報 報					ジ)
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意情	情報 青報 報 報					ジ	_)
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が	川砂防情報ステージ 気象・避難 対 早期注意情 大雨注意 大雨注意	情報 詩報 報等 レ3					ジ)
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が 強まってきたら	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意情 大雨注意 れ 警戒レベル 高齢者等過	情報情報という。					ジ	
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が 強まってきたら	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意性 大雨注意 れ 警戒レベル 高齢者等過	情報 青報 報等 レ3 選挙					ジ	
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が 強まってきたら 災害発生のおそれ	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意 早期注意 大雨注意 れ 警戒レベリ 高齢者等過 大 選難指売	情報 青報 報等 レ3 選挙 レ4 示					ジ	
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が 強まってきたら 災害発生のおそれ	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意性 大雨注意 大雨注意幸れ 高齢者等返	情報 情報 報等 レ3 選単 レ4 ト5					ジ	
長野県河 状況財場できる前雨風が強くなる前商風が強まってきたら災害発生のおそれ災害発生の危険など災害発生の危険など	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意 早期注意 大雨注意 れ 警戒レベリ 高齢者等選 大 警戒レベリ 緊急安全	情報 情報 報等 レ3 選単 レ4 ト5					ジ	
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が 強まってきたら 災害発生のおそれ 災害発生の危険	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意 早期注意 大雨注意 れ 警戒レベリ 高齢者等選 大 警戒レベリ 緊急安全	情報 情報 報等 レ3 選単 レ4 ト5					·ジ 備	考
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が強まってきたら 災害発生のおそれ 災害発生の危険な 災害発生の危険な	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意性 早期注意性 大調子 整戒レベラ 高齢者等の 大響戒レベリ 緊急安全の	情報 情報 報等 レ3 選単 レ4 ト5	□ その他(が家の行動計画			
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が強まってきたら 災害発生のおそれ 災害発生の危険な 災害発生の危険な	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意性 早期注意性 大調子 整戒レベラ 高齢者等の 大響戒レベリ 緊急安全の	情報 情報 報等 レ3 選単 レ4 ト5	□ その他(が家の行動計画			
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が強まってきたら 災害発生のおそれ 災害発生の危険な 災害発生の危険な	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意性 早期注意性 大調子 整戒レベラ 高齢者等の 大響戒レベリ 緊急安全の	情報 情報 報等 レ3 選単 レ4 ト5	□ その他(が家の行動計画			
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が強まってきたら 災害発生のおそれ 災害発生の危険な 災害発生の危険な	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意性 早期注意性 大調子 整戒レベラ 高齢者等の 大響戒レベリ 緊急安全の	情報 情報 報等 レ3 選単 レ4 ト5	□ その他(が家の行動計画			
□ 長野県河 状 況 雨風が強くなる前 雨風が強きってきたら 災害発生のおそれ 災害発生の危険な 災害発生の危険な	川砂防情報ステージ 気象・避難 早期注意性 早期注意性 大調子 整戒レベラ 高齢者等の 大響戒レベリ 緊急安全の	情報 情報 報等 レ3 選単 レ4 ト5	□ その他(が家の行動計画			

我が家のマイ・タイムライン

作成例

			1FJXLI · 2022 +					
1 居住地の災害リ	スク	_		<i>、</i> をしましょう。				
🔽 (洪水)浸:	水想定区域 ➡	想定水深 3 m ~						
土砂災害		特別警戒区域(土石流)·	警戒区域(土石流)					
		特別警戒区域(急傾斜地崩地	裏)・ 警戒区域(急傾斜地崩	j 壊)				
		警戒区域(地滑り)						
ロ いずわの!	区域でもない ➡		<u> </u>					
	立場(Uavi 		浸水想定区域であること、山麓 ハる箇所が多いことに留意して					
	1 241			_				
2 避難する場所:		交 _② OO小当	校 移動手段	2 				
移動時間: (D5	_分 ②10	分					
特記事項:	土砂災害の危険	が高まった場合は〇〇)小学校へ避難する					
	警戒レベル	. 2 「古絵老笠) 時間	」が発令された時					
3 避難するタイミン	ング: 言成レベル	ノン 「同脚日守姓栽」						
 4 防災·避難情報	空の収集生 ス	マホ等へ登録						
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □			ール 📝 緊急速報メー	ル(エリアメール)				
■ 「		☑ 須坂市ホームペー		-				
_ , , , _	ー・・・ 川砂防情報ステーショ:		災アプリ)				
状 況	気象·避難情報	Ž.	我が家の行動計画					
		○情報収集○家族の今後の予定や居場	新を確認					
雨風が強くなる前	前	○ 自宅周辺の確認(飛散物等 ○ 非常用持出品の確認	ないか・土のう準備)					
 雨風が	洪水注意報	○防災·避難情報収集先表	と改めて確認					
強まってきたら 大雨注意報等		○避難場所を再確認 ○土のう設置、大切なもの						
************************************	変元レベル3	〇防災行政無線等で避難	情報、避難場所を確認					
災害発生のおそれ	高齢者等避難	の避難開始 の避難開始	に避難する事、避難先を連絡					
災害発生の危険大 警戒レベル4		○避難完了						
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ペ	○ 産工夫化プロコ						
災害発生 警戒レベル5 緊急安全確保		○避難が遅れた場合は	○避難が遅れた場合は「垂直避難」					
★京栋初祖成の桂枝								
★家族や親戚の情報 名 前	報★ 電話番号	必需品	昼の居場所	備考				
須坂 太郎	090-****		デイサービス(1m026-2**-****)	C CHI				
		1 1 - MIGHT 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12	•					

メガネ

喘息の薬

須坂 一郎

須坂 花子

須坂 大輔

長野 友子

090-***

090-***

090-***

026-2**-***

会社(配026-2**-****)

自宅

□□中学校(℡026-2**-****)

自宅

通勤時間30分